



Ulkokuntoilupuisto

Hankesuunnitelma

Karkkilan kaupunki
26.10.2022

Sisälllys

1	Hankkeen tarve	3
2	Kohderyhmä	3
3	Hankkeen tavoitteet ja strateginen kytkeytyvyys	3
4	Toteutus	4
4.1	Aikataulu.....	5
5	Tulokset ja vaikutukset.....	5
6	Hankkeen hallinnointi.....	5
7	Valittu sijainti ja liikuntalaitteet.....	6
8	Hankkeen budjetti	8
9	Seuranta ja arviointi	8
10	Riskit	8

1 Hankkeen tarve

Senioripuiston rakentamisesta Karkkilan kaupunkiin on tehty vanhusneuvoston toimesta valtuustoaloite 18.11.2019. Kaupunginhallitus sekä kaupunginvaltuusto on puoltanut senioripuiston rakentamista. Karkkilan kaupunki on hakenut ulkopuolista rahoitusta puiston rakentamiseen marraskuussa 2020, mutta saanut hakemukseen kielteisen rahoituspäätöksen maaliskuussa 2021.

Senioripuiston ja yleisesti ulkokuntoilupaikan tarve on tunnistettu Karkkilan kaupungissa. Ulkokuntoilupaikan rakentumisella voidaan vastata usean käyttäjän tarpeisiin. Rakentamalla ulkokuntoilupaikka senioritarpeet huomioon ottaen saadaan liikuntapuistosta rakentumaan myös senioriliikuntaan soveltuva puisto.

Senioripuiston suunnittelua on toteutettu kaupunkikehityksen toimialan sekä liikuntatoimen kanssa. Senioripuiston sijoittelussa on tarkasteltu kaupungin omistamia maa-alueita ja niiden soveltumista ulkoliikuntapuiston rakentamiselle. Liikuntatoimi on vertaisohjaajien kanssa käynyt tutustumassa Lohjan kaupungin ulkokuntoilupaikkoihin kesällä 2022 ja kerännyt arvioita senioriliikuntaan soveltuvista kuntoilulaitteista.

Senioripuiston sijoittelusta ja toiminnallisuudesta on järjestetty kysely kaupunkilaisille verkossa sekä paperikyselynä. (Tulokset kyselystä löytyvät liitteestä 1.) Kyselyn perusteella ensisijaiseksi paikaksi puiston sijoittelussa valikoitui Nyhkälänharjun alue. Toiminnallisuuden osalta puistoon toivottiin etenkin liikunnallista hyvinvointia edistäviä toimintoja, mutta myös sosiaalisia kontakteja edistäviä toimintoja. Puistoon toivottiin sijoitettavan myös levähdyspaikkoja sekä oleskelutilaa.

Suunniteltu ulkokuntoilupuisto tukee Karkkilan liikuntapaikkojen kehittämistä ja yhteen kytkeytyvyyttä. Ulkokuntoilupuiston sijoittelussa haetaan keskeistä sijaintia, jolloin kaikkien kaupunkilaisten on helppoa ottaa puisto omakseen.

2 Kohderyhmä

Ulkokuntoilupuisto on tarkoitettu kaikille karkkilalaisille. Ulkokuntoilupuiston suunnittelussa, sijoittelussa sekä laitehankinnoissa korostetaan seniorikansalaisille soveltuvia ratkaisuja.

Puiston sijoittelulla pyritään vastaamaan mahdollisimman laajasti usean käyttäjäryhmän toiveisiin mm. saavutettavuuden osalta. Keskeinen sijainti mahdollistaa laajan käyttäjämäärän. Sijoittelun osalta suunnittelussa on saatu tärkeää tietoa järjestetyn kyselyn avulla. Kyselyn tulosten perusteella ensisijainen paikka ulkokuntoilupuistolle on Nyhkälänharju Huhdintien leikkipuiston vieressä.

3 Hankkeen tavoitteet ja strateginen kytkeytyvyys

Hankkeen tavoitteena on tarjota tasavertaisesti kaikille kaupunkilaisille mahdollisuus ulkokuntoilupaikan käyttöön. Ulkokuntoilupuiston rakentaminen edistää kaupunkilaisten hyvinvointia ja terveyttä. Rakentamalla puisto seniorikansalaisille soveltuvaksi vastataan etenkin vanhenevan väestön tarpeisiin.

Kaupunkistrategian mukaisesti kaupungin vision mukaisesti kaupunki näkee tulevaisuudessa paljon kasvun, elinvoiman ja hyvinvoinnin kehittymisen mahdollisuuksia. Vision mukaisesti kestävä kehitys huomioidaan kaupungin toiminnassa. Kaikille kaupunkilaisille suunnattu ulkokuntoilupuisto vastaa kestävä kehityksen sosiaalisen ja kulttuurisen näkökulmaan.

Kaupunkistrategian hyvinvoinnin vahvistamisen muutosteeman mukaisesti Karkkila haluaa vahvistaa kaikkien karkkilalaisten hyvinvointia ja tukea kaupunkilaisten hyvää arkea. Teeman mukaisesti kaupunki haluaa tarjota monipuolisia ja laadukkaita harrastusmahdollisuuksia, johon ulkokuntoilupuisto vastaa hyvin.

Strategisena tavoitteena kaupunki on sitoutunut hyvinvoinnin vahvistamiseen. Ulkokuntoilupuiston rakentamisella saavutetaan strategisia tavoitteita, joiden mukaisesti Karkkila on hyvinvoinnin ja osallistamisen kotikaupunki, sujuvan arjen ja viihtyisän ympäristön kotikaupunki sekä lähiluonnon ja harrastamisen kotikaupunki.

4 Toteutus

Ulkokuntoilupuisto toteutetaan osin kaupungin työnä osin ostettuna ulkopuolisena työnä.

Hankkeen suunnittelussa on osallistettu kaupunkilaisia sekä liikuntaryhmien vertaisohjaajia. Hankkeen suunnitteluun on osallistunut usean toimialan ja toimen asiantuntijoita. Suunnittelussa on arvioitu etenkin muuttujia, jotka tulee huomioida rakennettaessa esteetöntä puistoa. Esteettömyyttä arvioitaessa on käytetty apuna mm. invalidiliiton julkaisujen mukaisia kriteeristöjä sekä valtioneuvoston asetusta esteettömyydestä.

Puiston sijoittelun ja laitteiston suunnittelussa on huomioitu

- esteettömyys
- saavutettavuus
- sijainti
- turvallisuus
- valaistus
- parkkipaikkojen läheisyys
- mahdollisuus laajennukseen ja kytkeytyvyys
- käytettävyys
- ilkvallan mahdollisuus
- suojaisuus
- huoltomahdollisuudet
- talvikunnossapidon mahdollisuus
- budjetti
- kaavatilanne

4.1 Aikataulu

Ulkokuntoilupuiston sijoittelusta sekä laitehankinnoista on tehty alustavat suunnitelmat.

Ulkokuntoilupuiston tavoite on valmistua kesällä 2023.

2022												2023												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Suunnittelu	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■											
Kilpailutus								■	■	■	■	■												
Päätökset									■	■	■	■												
Tot. valmistelu												■	■	■	■									
Rakentaminen															■	■	■	■						
Valmis																		■	■	■				
Seuranta																			■	■	■	■		

Rakentamisen aikataulutuksessa tulee ottaa huomioon sääolosuhteet. Kilpailutus tulee olla kaikilta osin valmista vuoden 2022 aikana, jotta rakentaminen voidaan aloittaa mahdollisimman nopeasti vuoden 2023 puolella.

5 Tulokset ja vaikutukset

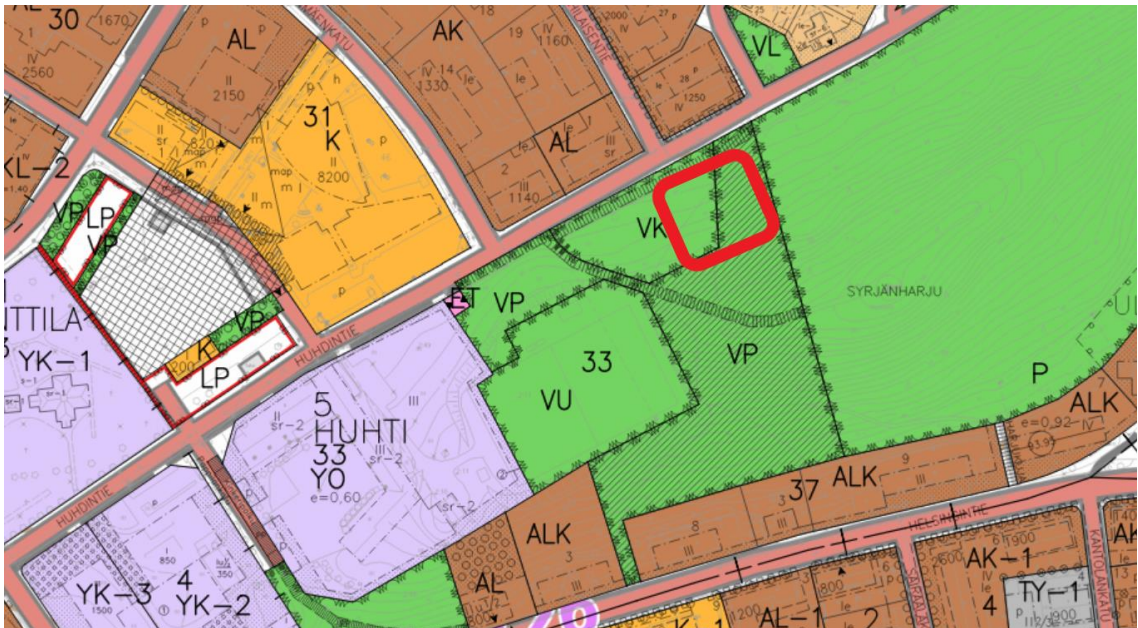
Ulkokuntoilupuistolla kohennetaan yleisesti Karkkilan liikuntapaikkojen tarjontakapasiteettia. Karkkilan liikuntapaikkojen sijoittelun osalta ulkokuntoilupuiston rakentaminen Nyhkälänharjulle on perusteltua puiston kytkeytyessä muihin harjulle sijoitettaviin liikuntapaikkoihin. Paikka on kaupunkikuvassa keskeinen ja helposti saavutettava.

6 Hankkeen hallinnointi

Hankkeen omistaa kaupunginjohtaja ja ohjausryhmänä toimii kaupunginhallitus. Hankkeen operatiivisesta toteutuksesta vastaa projektipäällikkö. Liikuntapuiston laitteiden hankintojen arvioinnissa on liikuntatoimen lisäksi kuultu vertaisohjaajia. Puiston sijoittelussa sekä teknisessä suunnittelussa on kuultu kaupunkikehitystoimialaa. Hankkeen etenemistä seurataan ja sen edistymisestä raportoidaan ohjausryhmälle.

7 Valittu sijainti ja liikuntalaitteet

Ulkokuntoilupuisto sijoitetaan Nyhkälänharjulle nykyisen leikkipuiston viereen Huhdintien varrelle. Kuva alla.



Puistoon sijoitetaan seuraavat kuntoilulaitteet:

(a) tasapainorata, Lappset Classic 83, 5248€



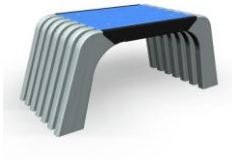
(b) Lappset, Leg press, 5356€



(c) Lappset, Back, 5228€



(d) Lappset, Box M, 1891€



(e) Lappset, Back´n abs, 3371€



(f) Lappset, Olkapäätreeni, 1444€



- (g) Omnigym (entinen David) laitteistosta:
- (i) SL 14, Jalkaprässi/pohjelaite, 5865€
 - (ii) SL 30, Penkkipunnerrus, 3955€
 - (iii) SL 23, Vaakasoutulaite, 3955€

8 Hankkeen budjetti

Hankkeen kokonaisbudjetti on **72 313 €**

Nyhkälänharjun maanrakennustöiden arvioitu budjetti on 20 000 €

Kuntolaitteiden kokonaishinta on 36 313 €

Lisäksi puiston pohjan rakenteisiin, penkkeihin, aitoihin, roskakoreihin ja muihin tarvittaviin rakenteisiin sekä asennustyöhön on varattu 16 000 € budjetti.

Nyhkälänharjun liikuntapaikkojen kunnostustöihin on saatu Etelä-Suomen AVI:ltä hankerahoitusta. Rahoituksella kattaa sekä ulkokuntoilupuistohankkeen että kuntoporrashankkeen suunnittelua ja toteutusta. Ulkokuntoilupuistohankkeen osalta Karkkilan omarahoitusosuus on 50 700 €.

9 Seuranta ja arviointi

Hankkeen edistymistä seurataan ja hankkeesta raportoidaan säännöllisesti.

Hankkeen edistymistä myös arvioidaan jatkuvasti sekä taloudellisesta että tuotannollisesta näkökulmasta. Arvioinnissa huomioidaan muuttujat, joihin ei voida vaikuttaa, mutta jotka saattavat vaikuttaa mm. puiston aikatauluun. Tällaisia muuttujia ovat mm. sääolosuhteet.

Puiston valmistuttua tehdään kokonaisprosessin arviointi.

10 Riskit

Riskin kuvaus	Seuraus, jos riski toteutuu	Toimenpiteet riskin poistamiseksi tai pienentämiseksi	Vastuutaho
Henkilöstöresurssi	Henkilöstöresurssin muutokset voivat viivästyttää hanketta.	Varmistetaan, että hankkeen etenemisestä on tiedotettu hyvin, jolloin yksittäiset muutokset henkilöstössä eivät vaikuta hankkeen etenemiseen	Hankkeen omistaja sekä projektipäällikkö
Kilpailutuksen ongelmat; aikataululliset viiveet	Hankkeen toteutus viivästyy	Saatetaan jo aloitettu kilpailutus loppuun nopeasti	liikuntatoimi ja kaupunkikehitys

Taloudelliset haasteet	Hankkeen toteutus vaarantuu	Alustava budjetti on laadittu realistisesti ja kaikki osa-alueet huomioiden.	Hankkeen omistaja sekä projektipäällikkö
Odottamattomat ongelmat	Hankkeen toteutus viivästyy	Sääolosuhteet, joihin ei voi vaikuttaa	
Puiston rakentamisen vastustus	Hankkeen toteutus viivästyy	Kaupunkilaisilla mahdollisuus valittaa mm. hankkeen toteutukseen vaadittavista kaavamuutoksista	asianosaiset virkamiehet, hankkeen omistaja sekä projektipäällikkö

