

Ehkäisevä päihdetyö Karkkilassa 2021-2022

Toimintakertomus 2021-2022

Ehkäisevän päihdetyön työryhmä



Karkkila
Högfors

uudelleen
syntynyt

Karkkilan kaupungin ehkäisevän päihdetyön työryhmä

Työryhmä on moniammatillinen ja Karkkilan kaupungin työntekijöiden lisäksi työryhmää on täydennetty järjestöjen edustajilla (mm. MLL) sekä PTKY Karviaisen aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluista, Nuorisoasemalta sekä perheiden palveluista.

Työryhmä on kokoontunut 4 kertaa vuodessa

Ennalta ehkäisevä ote ryhmällä on kohdentunut tällä hetkellä enemmän lapsiin, nuoriin sekä vanhempiin/ aikuisiin. Ryhmässä on keskusteltu myös ikäihmisten päihdehaittojen vähentämisestä ja vanhusneuvostolle on laitettu pyyntö vanhusneuvoston edustajan saamisesta työryhmään.

Työryhmä on asettanut itselleen ennaltaehkäisevän työn tavoitteeksi seuraavat asiat:

- o päihteettömien elämäntapojen tukemisen,
- o mielen hyvinvoinnin vahvistamisen,
- o peliriippuvuuden torjumisen.



Karkkilan ehkäisevän päihdetyön työryhmä

Karkkilan kaupungin ehkäisevän päihdetyön työryhmä on moniammatillinen ryhmä, jonka jäsenistön on kaupunginjohtaja nimennyt päätöksellään 4.2.2019.

Työryhmään on nimetty seuraavat tehtävänhaltijat:

Yhteiskoulun koulukuraattori

Alakoulujen koulukuraattori

Yhteiskoulun Jopo- luokan ohjaaja

Liikunta- ja nuorisopäällikkö

Vastaava nuoriso-ohjaaja (koollekutsuja)

Etsivä nuorisotyöntekijä

Hallintopäällikkö

Vastaava varhaiskasvatuksen opettaja

Lisäksi työryhmää täydennetään terveydenhuollon ammattilaisilla sekä muiden toimijoiden asiantuntijoilla. Ehkäisevän päihdetyön työryhmä pyysi, että vanhusneuvosto valitsisi vanhusneuvostosta edustajan ehkäisevän päihdetyön työryhmään. Vanhusneuvosto on valinnut 26.9.2022 edustajan työryhmään.

Ehkäisevää päihdetyötä koskee laki

Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä (523/2015) määrittelee, että ehkäisevä päihdetyö on toimintaa, jolla vähennetään päihteiden käyttöä ja päihteiden käytöstä aiheutuvia terveydellisiä, sosiaalisia ja yhteiskunnallisia haittoja.

Mitä tässä laissa säädetään päihteistä, koskee myös tupakkatuotteita ja rahapelaamista. Kunta huolehtii ehkäisevän päihdetyön tarpeen mukaisesta organisoinnista alueellaan ja nimeää ehkäisevän päihdetyön tehtävistä vastaavan toimielimen.

<https://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2015/20150523>

<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/ehkaiseva-paihdetyo/ehkaisevan-paihdetyon-johtaminen/ehkaisevaa-paihdetyota-ohjaa-laki>

Toimielimen tehtävänä on:

- 1) huolehtia kunnan päihdeolojen seurannasta ja niitä koskevasta tiedotuksesta
- 2) huolehtia siitä, että päihdehaittoja ja niiden vähentämistä koskevaa tietoa tarjotaan yksityisille henkilöille ja koko väestölle;
- 3) lisätä ja tukea päihdehaittoja ehkäisevien toimien osaamista kaikissa kunnan tehtävissä;
- 4) esittää ja edistää ehkäisevän päihdetyön toimia kunnan hallinnossa, erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa, sivistys-, liikunta- ja nuorisotoimessa sekä elinkeinotoimessa;
- 5) huolehtia siitä, että 4 kohdassa tarkoitetut kunnan toimet sovitetaan yhteen poliisin, alkoholilain (1143/1994) ja tupakkalain (549/2016) noudattamisen valvonnan, elinkeinoelämän ja erityisesti ehkäisevään päihdetyöhön osallistuvien yleishyödyllisten yhteisöjen ehkäisevään päihdetyöhön kuuluvien ja sitä tukevien toimien kanssa. (29.6.2016/553)

Kunnan ehkäisevään päihdetyöhön sovelletaan lisäksi, mitä terveydenhuoltolain (1326/2010) 11 ja 12 §:ssä säädetään terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä sekä sitä koskevasta suunnittelusta ja raportoinnista.

Toimintakertomus 2021-2022

Vuonna 2021 ehkäisevän päihdetyön työryhmä kokoontui 4 kertaa ja vuonna 2022 4 kertaa. Työryhmän tapaamiset ovat olleet moniammatilliset ja ryhmään on osallistunut 15 eri alojen ammattilaista.

Etävanhempainillat

Keväällä 2021 suunniteltiin kolme etävanhempainiltaa syksylle 2021. Vanhempainiltojen sisältöä kartoitettiin kyselyn avulla ja illat toteutettiin kyselyn vastausten pohjalta. Vastausten mukaan vanhemmat halusivat kuulla poliisia ja kokemusasiantuntijoita.

- Maanantai 6.9. klo 18 – 19.30 Illan puhujina Karviaisen perhepalveluista vastaava ammatillinen tukihenkilö Veli-Martti Nurmi, poliisi Jani Borenus Ankkuritiimistä ja lääkäri Pekka Aarnisalo. Illan aikana kuullaan mm. Karkkilan ajankohtaisesta tilanteesta päihteiden osalta, mistä merkeistä vanhempien olisi hyvä huolestua sekä miten huumeet vaikuttavat nuoreen.
- Maanantai 13.9. klo 18 – 19 Kokemusasiantuntija Marja Moisander Irti huumeista. Kokemusasiantuntija Marja Moisander on äiti, joka kertoo elämästään, kun lapsi alkaa käyttää huumeita. Huumeidenkäyttö vaikuttaa aina käyttäjän läheisiin. Marja kuvailee, kuinka oman lapsen huumeidenkäyttö vaikuttaa hänenkin elämäänsä. Hän kertoo myös, mistä hän sai apua ja kuinka pahimmastakin selvittää.
- Maanantai 27.9. klo 18 - 19 Kokemusasiantuntija Juha-Pekka Pääskysaari, Sininauha Oy. Kokemusasiantuntija Juha-Pekka kertoo oman tarinansa, miten itse ajautui nuorena huumeiden käyttäjäksi.

Etävanhempainilloista pyydettiin myös jälkikäteen palautetta (dia 9).



Toimintakertomus 2021-2022

Selvä juttu tunnit

Selvä juttu tunnit ovat päihdekasvatustunteja, joissa käsitellään päihdeteemaa kohderyhmälle sopivalla tavalla. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta päihdehaitoista ja keskustella nuorten kanssa aiheesta.

- Tunnit on järjestetty 6-luokkalaisille keväällä 2021 ja 2022.
- Työryhmä on päättänyt, että jatkossa Selvä juttu –tunnit pidetään myös 5-luokkalaisille ja tunnit toteutettiin syksyllä 2022.

Noppa teatteri

Kaikille yläkoulun luokille toteutettiin Noppa teatteri esitys 17.9.2021, jossa käsiteltiin päihdeteemaa teatterin keinoin.

Nuuska-agentti pilotointi

Nuorisotalolla toteutettiin Nuuska-agentti pilotointi nuorisotyönviikolla 41. Nuorten piti ratkaista heille annettu tehtävä. Tehtävän suoritti 20 nuorta. Tehtävän suorittaneiden kesken arvottiin palkintoja (leffaliput, heijastimia ja huulirasvaa).



Toimintakertomus 2021-2022

Työryhmän jäseniä on osallistunut mm. seuraaviin koulutuksiin:

- Ehkäiseväpäihdetyö, Ehyt ry 17.2.2022
- Nuorisotyön ehkäisevän päihdetyön verkostotapaaminen 18.3.2022
- Kaverituki päihdehuolissa, Ehyt ry 22.3.2022
- Kuntien ehkäisevän päihdetyön ABC, Ehyt ry 7.4.2022
- Nuori2022 päivät huhtikuussa
- Mielenterveys voimaksi nuorisotyöhön koulutus 21.4.2022
- Nuuska-agentti koulutus, Nuoret pakka-viiva toimijoina/ Ehyt ry 17.5.2022
- Nikotiiniton nuorisotyö koulutus 7.9.2022
- Hus Psykiatrian Länsi-Uudenmaan linjan järjestelmä päihdekoulutus 27.2.20-17.1.22

Lisäksi on järjestetty erilaisia ehkäisevää päihdetyötä tukevia tapahtumia. Ehkäisevä päihdetyö kuuluu osaksi työryhmän jäsenten työtä.



Päihdeiltojen palaute

- * Vastaajia 10 kpl
 - * 9/10 vastaajista on osallistunut asiantuntijailtaan (Poliisi, lääkäri ja Karviaisen perhepalvelut)
 - * 9/10 vastaajista on osallistunut kokemusasiantuntija Marita Moisanderin iltaan
 - * 9/10 vastaajista on osallistunut kokemusasiantuntija Jukka-Pekka Pääskysaaren iltaan
-
- * Vastaajat eivät saaneet riittävästi tietoa paikallisesta päihdetilanteesta
 - * 8/10 vastaajista sai tietoa siitä, että mihin ottaa yhteyttä jos huoli herää. (Ala- ja yläkoulu sekä lukiolaisten huoltajille lähetettiin wilma- viestillä yhteystiedot iltojen jälkeen)
 - * 9/10 vastaajista koki illat tärkeiksi, sisällöt monipuolisiksi, sekä tarvetta illoille on myös jatkossa
 - * Kukaan vastanneista ei ole kokenut, että illat olisivat olleet hyödyttömiä tai ei saanut mitään uutta tietoa

3. Palaute etävanhempainiloista (ruusut ja risut):

Vastaajien määrä: 6

Vastaukset
Mielenkiintoista ja täyttää asiaa. Erityisen suuret kiitokset Marja Moisanderille rohkeasta esiintymisestä. Nämä ovat kaikkein tehokkaimpia keinoja tuoda esiin vanhemmille että asia koskee ihan normaaleja nuoria ja perheitä.
J-P Pääskysaaren pääsy kertomaan elämästään oli todella antoisaa ja laajalti kuvaava, ihme että hän on selvinnyt, iso kiitos hänelle myös! Kiitos teille, illat ovat olleet hyviä.
Oli hyvä kombo nämä poliisi-omainen-käyttäjät -illat. Kiitos kokonaisuudesta!
Ehdin kuuntelemaan ainoastaan kokemusasiantuntijoiden puheenvuorot ja ne olivat surullisuudessaankin mielenkiintoisia ja ajatuksia herättäviä. Kiitos vielä puhujille ja järjestäjille!
Itse koin todella hyväksi asiaksi, että nämä olivat etävanhempainiloita, jolloin oli paljon helpompaa osallistua iltaan.
Illat olivat mielenkiintoisia. Oli mukavaa, että asiaa tarkasteltiin eri toimijoiden näkökulmasta. Olisi kiva kuulla, mitä itse nuoret ajattelevat aiheesta ja minkäläistä apua/neuvoa toivoisivat.

4. Kehittämisasiat ja terveiset työryhmälle

Vastaajien määrä: 4

Vastaukset
Nuorille vastaavia esitelmää ylä-asteelle.
Yhdyn yhteen chatin viestiin jossa kyseltiin miten te tavoitatte päihdeiden valaisusta myös nuoria koulussa, sen lisääminen on ehkä näiden iltojen lisäksi toiveena.
Käyttäjäkokemuksista olisi mielestäni hyvä saada myös suoraan nuorille oma tilaisuus.
Koen, että on erittäin tärkeää tuoda paikallista huumetilannetta aktiivisesti esille ja kertoa selkeästi, mihin voi olla tarvittaessa yhteydessä. Se lisää avoimuutta ja luo matalan kynnyksen avun hakemiselle.

Etävanhempainiltojen tilastot:

Vanhempainilta 6.9.2021

WEEK	VEWS	UNIQUE	MOVIE COUNT	MINUTES	TRAFFIC/MB
2021v40	2	2	1	160	1333
2021v39	18	11	1	207	1882
2021v38	9	7	1	164	1417
2021v37	35	26	1	355	3741
2021v36	352	192	1	5937	48047
YHT	416	238	5	6823	56420

Vanhempainilta 13.9.2021

WEEK	VEWS	UNIQUE	MOVIE COUNT	MINUTES	TRAFFIC/MB
2021v41	3	3	1	4	65
2021v40	6	5	1	106	1415
2021v39	10	8	1	206	2589
2021v38	18	16	1	317	3727
2021v37	129	96	1	2071	24421
YHT	166	128	5	2704	32217

Vanhempainilta 27.9.2021

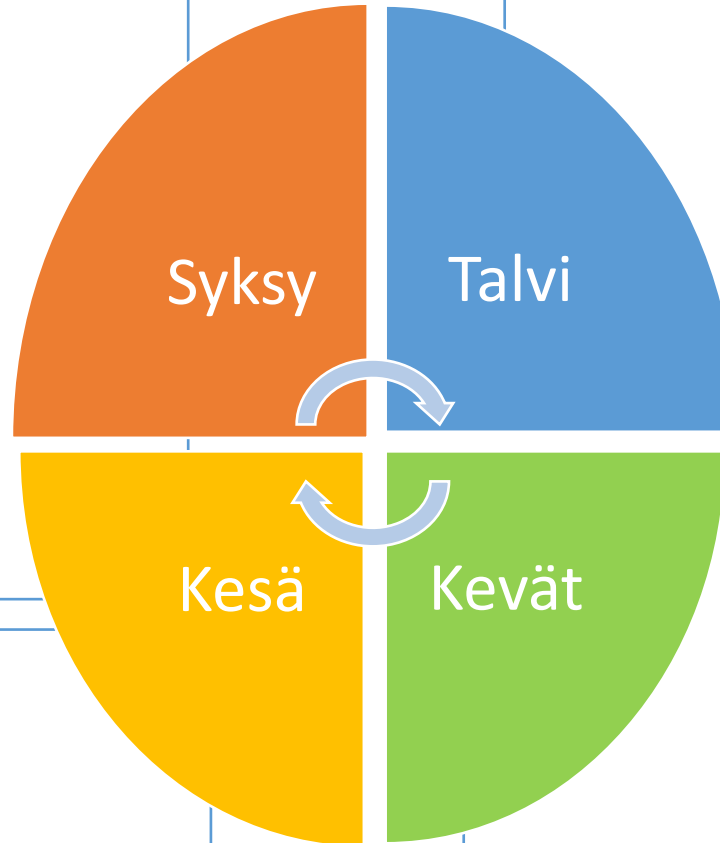
WEEK	VEWS	UNIQUE	MOVIE COUNT	MINUTES	TRAFFIC/MB
2021v42	5	3	1	66	1236
2021v41	15	10	1	192	3821
2021v40	18	16	1	253	5031
2021v39	153	88	1	2151	38783
YHT	191	117	4	2662	48871



Karkkilan ehkäisevän päihdetyön vuosikello

- Noppateatteri esitys 7-8 lk
- Teemaviikot , toteutetaan teemaan liittyviä tapahtumia/ toimintoja
 - Liikenneturvallisuusviikko 37
 - Nuorisotyönviikko viikolla 41
 - 10.10. Maailman mielenterveyspäivä
 - Vanhusten viikko viikolla 39-40
 - Peliviikko ja ehkäisevän päihdetyön viikko viikolla 45
- Ehkäisevän päihdetyön vanhempainillat
- 5lk Selvä juttu tunnit -> marraskuu (Nuorisopalvelut)
- Ehkäisevän päihdetyön työryhmä kokoontuu
- Jalkautuminen

- Suojatiepäivystys elokuu
- Ehkäisevän päihdetyön työryhmä kokoontuu
- Jalkautuminen koulujen aloitus



- Toimintakertomuksen laadinta -> joulukuu
- 6lk Selvä juttu tunnit -> tammikuun-maaliskuun aikana (srk+yläkoulun sosiaaliohjaaja)
- 3.2. masennuksen vastainen päivä
- Ehkäisevän päihdetyön työryhmä kokoontuu
- Henkilöstön koulutukset
- Jalkautuminen
- Kysely ikäihmisille

- Raha- / digipelaaminen luento lukiolaisille
- Saatavuuden rajoittaminen esim. Älä välitä kampanja
- Ehkäisevän päihdetyön työryhmä kokoontuu
- Ehkäisevän päihdetyön vanhempainillat huhtikuu/ toukokuu
- 31.5 tupakaton päivä
- Henkilöstön koulutukset
- Jalkautuminen vappu ja koulujen päätös vki

Suunnitelmissa...

Suunnitteilla keväälle etävanhempainilta, jonka sisältönä olisi mm. pelaaminen, päihteet ja vanhemmuus.

Selvä juttu tunnit 5-6-luokille ja Noppateatteri esitykset 7-8-luokille sekä mahdollisesti koronan vuoksi keväältä 2020 peruttu kokemusasiantuntijan puheenvuoro lukioikäisille.

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmassa huomioidaan myös ehkäisevä päihdetyö.

Yhteistyö eläkejärjestöjen ja yhdistysten kanssa.

Ikäihmisille suunnattuja luentoja peliriippuvuudesta, alkoholin ja lääkkeiden käytöstä, voisiko tehdä yhteistyö työväenopiston kanssa (ikäihmisten yliopisto).

Kysely ikäihmisille, jolla kartoitetaan peliriippuvuutta ja päihdehaittoja.





Karkkila
Högfors



uudelleen
syntynyt