

Asia: Haku maksuttomaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan avautuu 2.9.2024

Haku alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan 2.9.-29.11.2024

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä.



Ikäinstituutin mentorointi tukee kolmen vuoden kehittämistyötä

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan

- Monipuoliset ja maksuttomat terveysliikunnan koulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveysliikunnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Mentorstöd på svenska

Mentorstödet kan också ske på svenska. I stödet ingår kommunspecifik handledning, ett Brett skolningsprogram och redskap för utvecklingsarbetet. Materialet finns delvis på svenska, men skolningen är i huvudsak på finska.



- Toimijoille ei myönnetä erillistä rahoitusta. Kolmelle vuodelle kannattaa varata työajan lisäksi varoja mm. koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin sekä paikallisten koulutusten toteuttamiseen

Valintakriteerit

Valinnassa painotetaan eri toimijoiden sitoutumista ja yhteistyövalmiutta, ikäihmisten liikunnan strategista painopistettä ja alueen ikärakennetta. Hyvinvointialueella ja sen kunnilla on alustavat yhteiset tavoitteet ikäihmisten liikkumisen edistämiseen sekä nimetyt tahot yhteistyöverkostossa.

Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla.

Kriteerit kunnalle

- Oma hyvinvointialue hakee Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan (VV)
- Kunnalla on tarve vahvistaa yhdyspintatyötä ikäihmisten liikkumisen edistämiseksi alueen kuntien, järjestöjen ja hv-alueen kanssa
- Kunta on määritellyt VV-kehittämiskohteet
- Ohjelmaan hakemisesta on tehty lautakunta- tai viranhaltijapäätös. Viranhaltijapäätöksestä tieto keskeiselle lautakunnalle. *Huom: Mikäli kunta on parhaillaan VV-mentoroinnin piirissä, riittää ilmoitus jatkohalukkuudesta sekä viranhaltijapäätös.*
- Kunta on nimennyt yhteyshenkilöt VV-työhön liikunta-/vapaa-aika-, kulttuuri- ja sivistystoimesta, vanhusneuvostosta sekä järjestöistä (ainakin 2). Kunnan hyvinvointikoordinaattori tai vastaava on mukana VV-kehittämistyössä

Kriteerit hyvinvointialueelle

- Pääosa alueen kunnista on lähdössä mukaan kolmen vuoden kehittämistyöhön
 - Suositus: hv-alue ja kunnat sopivat yhdessä ohjelmaan hakemisesta
- Hyvinvointialueen johto on tehnyt päätöksen ohjelmaan hakemisesta
- Hyvinvointialue on nimennyt yhteyshenkilön/henkilöt VV-työhön esim. hyvinvointiyksiköstä tai ikääntyneiden palveluista
- VV-työhön on nimetty yhteyshenkilöt alueellisesta vanhusneuvostosta ja järjestöistä
- Liikunnan aluejärjestön mukanaolo toivottava

Hakuaika 2.9.-29.11.2024. Ohjelman hakusivuun pääsee tutustumaan [TÄSTÄ](#). Hakulomakkeet ovat suomenkielisiä, mutta niihin voi vastata ruotsiksi. Ikäinstituutilta voi tarvittaessa pyytää omaa alueellista infoa (etä). Lopullisen aluevalinnan tekee Ikäinstituutin johtoryhmä. Valinnasta ilmoitetaan joulukuussa hakemuksen allekirjoittajille, kun Stea-rahoitus on varmistunut.

Ystävällisin yhteistyöterveisin

Pirjo Kalmari
ohjelmajohtaja
Ikäinstituutti

Lisätietoja: ohjelmakoordinaattori Saira Hanninen, saila.hanninen@ikainstituutti.fi
Information på svenska: Minna Säpyskä-Nordberg, minna.sapyska-nordberg@ikainstituutti.fi

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään jossain määrin heikentyneiden ikäihmisten (75+) yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia, itsenäistä suoriutumista ja osallistumista ottamalla käyttöön hyviä toimintatapoja liikuntaneuvonnasta, ryhmäliikunnasta ja ulkoilusta. Hyvien toimintatapojen käyttöönotto toteutetaan yhteistyössä järjestöjen, julkisen sektorin ja ikäihmisten kanssa. Mukana on ollut jo 135 kuntaa eri puolilla Suomea. www.voimaavanhuuteen.fi

Voimaa vanhuuteen -ohjelman toimintatavat on huomioitu Laatusuosituksessa aktiivisen ja toimintakykyisen ikääntymisen ja kestävien palvelujen turvaamiseksi 2024–2027, Sosiaali- ja terveysministeriö, Hyvinvointialueyhtiö Hyvil Oy Suomen Kuntaliitto 2024.

Jakelu

Kunta:

Kunnanvaltuuston puheenjohtaja
Kunnanhallituksen puheenjohtaja
Liikunta-/vapaa-aikalautakunta
Hyvinvointilautakunta
Kulttuuri-/sivistyslautakunta
Tekninen lautakunta
Kunnan-/kaupunginjohtaja
Liikuntatoimenjohtaja tai vastaava
Hyvinvointijohtaja, - koordinaattori tai vastaava
Erityisliikunnasta vastaava
Vanhusneuvosto (pj ja sihteeri)
Vammaisneuvosto (pj ja sihteeri)

Hyvinvointialue:

Hyvinvointiyksikkö tai vastaava
Ikääntyneiden palveluista vastaava
Ikääntyneiden kuntoutuksesta vastaava
Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksesta vastaava
Ikääntyneiden päivätoiminnasta vastaava
Ikääntyneiden elintapaneuvonnasta vastaava
Ikä-/seniorineuvolasta vastaava
Alueellinen vanhusneuvosto
Alueellinen vammaisneuvosto