

## Sirkka Lindroosin perintö, Kävely-/ juoksumaton hankinta seniorikuntosaliin

Vapaa-aikalautakunta 01.10.2024 § 74

Esittelijä: Sivistysjohtaja Lilja Sini

Valmistelija: Liikunta- ja nuorisopäällikkö Koivu Anna

Talviaikaan liukkaalla kelillä monella ikäihmisellä jää kävely vähäiseksi kaatumispelon vuoksi. Kävelyyn ja kestävyysliikuntaan kannustaminen olisi kuitenkin erittäin tärkeää positiivisten terveysvaikutusten takia. Jo puolen tunnin päivittäisellä kävelylenkillä voidaan parantaa kestävyyskuntoa muutamassa kuukaudessa. Säännöllinen kävely vaikuttaa mm. sydän- ja verisuonisairauksien riskin pienenemiseen, verenpaineen laskemiseen sekä veren rasva-arvot ja sokeriaineenvaihdunta paranevat. Lisäksi kävelyllä on todettu olevan vaikutusta myös mielen hyvinvointiin.

Yhtenä tulosindikaattorina kuntien HYTE-kertoimessa on kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneille henkilöille. Pienillä parannuksilla pystytään vaikuttamaan pistemääriin, joka taas vaikuttaa kunnan HYTE-kertoimeen. Kävely-/juoksumaton hankinta ei suoraan vaikuta HYTE-kertoimeen, mutta sen tehokkaalla käytöllä pystytään lisäämään ikäihmisten turvallista liikuntaa ja näin ollen välttämään turhia kaatumisia ja loukkaantumisia.

Seniorikuntosali Kunto Kaari on suunnattu yli 55-vuotiaille sekä kaupungin henkilöstölle. Kuntosalin seniorikäyttäjiltä kysyttäessä kehitysideoita ja toiveita, on esiin noussut kävely-/ juoksumaton hankinta. Kävely-/juoksumatto kannustaisi kävelyyn myös liukkaalla kaudella sekä toimisi yhtenä salin lämmittelylaitteena. Kunto Kaaren toimintakaudelle 2024-2025 vertaisohjaajavetoisiin ryhmiin ja omatoimivuoroille on ilmoittautunut 270 senioriliikkujaa.

Sirkka Lindroos testamenttasi Karkkilan kaupungille omaisuutensa ja testamenttivaroja on käytetty Sirkkan puiston toteutukseen sekä Nyhkälänharjun kuntoportaisiin. Testamenttivaroja on käytetty ikäihmisten ja kuntalaisten hyvinvoinnin parantamiseksi. Testamenttivaroja voisi käyttää myös kävely-/juoksumaton hankintaan. Alustavasti on kartoitettu mahdollisia vaihtoehtoja ja hankinnan arvo olisi n. 6 000-7 000 euroa.

Ehdotus: Sivistysjohtaja Lilja Sini  
Vapaa-aikalautakunta päättää esittää kaupunginhallitukselle, että seniorikuntosali Kunto Kaareen hankitaan Sirkka Lindroosin testamenttivaroilla kävely-/juoksumatto.

Päätös: Hyväksyttiin.

Kaupunginhallitus 21.10.2024 § 258  
249/02.08.00/2024

Esittelijä: Kaupunginjohtaja Jokitalo Juha  
Valmistelija: Konsernipalvelujohtaja Pieniniemi Leena

Sirkka Lindroosin perinnöstä on rahavaroja vielä käytettävissä yhteensä noin 123.000 euroa. Vapaa-aikalautakunnan esittämä kävely-/juoksumaton hankinta seniorikuntosaliin soveltuu hyvin rahoitettavaksi perintövaroista.

Hankinta tulee toteuttaa voimassa olevan hankintaohjeen mukaisesti.

Ehdotus: Kaupunginjohtaja Jokitalo Juha

Kaupunginhallitus päättää

- 1) osoittaa perintörahoista noin 7.000 euroa käytettäväksi kävely-/juoksumaton hankintaan seniorikuntosalille,
- 2) valtuuttaa sivistysjohtajan tekemään hankintapäätöksen.

Päätös: Hyväksyttiin.

Täytäntöönpano: sivistysjohtaja, liikunta- ja nuorisopäällikkö, talousasiantuntija