

KOONTI TAVOITTEELLISESTI LIIKUNTAA HARRASTAVIEN LUOKISTA, rehtori Minna Saukkola

1. Liikuntaluokalle pääseminen

Ensimmäinen luokka aloitti vuonna 2019. Sen jälkeen on vuosittain perustettu uusi luokka, paitsi vuonna 2021, jolloin hakijoita ei ollut tarvittavaa 16.

Ensimmäinen luokka valittiin ilman pääsykoetta, se oli valmentajien keräämä ryhmä.

Toinen luokka 2020 valittiin omalla testillä + hakupaperien perusteella (valmentajien käsitys, oma kiinnostus, koulumenestys, kilpailullinen menestys).

Kolmannesta luokasta 2022 lähtien valintaperusteena on käytetty pelkästään Olympiakomitean liikuntaluokille suunnattua testiä.

Vuonna 2024 alkaneelle luokalle määriteltiin alin pisteraja, joka tuli saavuttaa liikuntaluokalle pääsemiseksi. Kaikilla vuonna 2024 valituilla oli korkeat testipisteet, eikä alarajaa tarvinnut soveltaa.

2. Liikuntaluokka mahdollistajana

Tarjoaa mahdollisuuden nostaa liikuntaan käytetty aika 15-20 tuntiin viikossa, jolloin voi tavoitella uraa liikunnan parissa jopa huipulle asti.

3. Liikunnallisen taso

Ensimmäinen valittu liikuntaa harrastavien luokka oli liikunnalliselta tasoltaan hyvin vaihteleva. Sen jälkeen tilanne on ollut tasaisempi.

4. Motivaatio

Motivaatio aamutreeneihin oppilaille on ollut varsin hyvä. Yksittäisten oppilaiden motivaatio on ajoittain romahtanut.

5. Ulkopaikkakuntalaiset

Liikuntaluokalle on tullut muutamia oppilaita Lohjan Ikkalasta ja Lopelta, ja moni heistä on jatkanut opiskeluaan Karkkilan lukiossa.

6. Luokkien "akateemiset taidot"

Luokat ovat olleet hyvin eritasoisia. Pelko siitä, että liikuntaluokasta tulisi erityisen hyvin koulussa pärjäävien oppilaiden ryhmä ei ole toteutunut. Liikuntaluokissa on kuitenkin keskimääräistä enemmän koulumotivoituneita oppilaita, jotka vievät heikompia oppilaita mukanaan.

7. Vaikutus normaalin koululiikuntaan

Muiden liikuntaryhmien taso on laskenut verrattuna aikaisempaan. Liikunnallista esimerkkiä näyttävien oppilaiden määrä normiryhmissä on todella vähissä. Voi olla vaikutusta sekä hyvässä että pahassa. Liikunnallisesti heikommat oppilaat eivät välttämättä saa mallia siitä, miten liikuntasuoritus tulisi tehdä (mallioppiminen), mutta toisaalta ryhmän tasoerot ovat pienemmät, jolloin kaikki oppilaat saattavat rohkeammin liikkua, kun ei ole ns. huippuja paikalla. Syy muiden liikuntaryhmien tason laskuun voi toki löytyä muualtakin.

8. Valmennus

Liikuntaluokkien pääasiallisen valmennusvastuun koulun on kantanut henkilökuntaan kuuluvat Janne Kinnunen ja tämän lukuvuoden aikana osittain myös Tapio Kesälahti. Molemmilla on taustalla henkilökohtainen pääsarjatasoinen urheilu-ura sekä koulutus valmentamiseen. Tämä henkilöresurssi yhteiskoululla oli olemassa jo ennen liikuntaluokkia. Mikäli kyseisiä henkilöitä ei yhteiskoululla olisi jo valmiiksi ollut töissä, niin liikuntaluokan valmennuksen järjestäminen olisi ollut lähes mahdoton tehtävä. Ajatus, että seurat organisoisivat aamutreeneihin vetäjät ei ole käytännössä mahdollinen.

9. Testi

Liikuntaluokan testit pidetään helmikuun alussa. Testi on Olympiakomitean liikuntaluokkatesti. Testin järjestämisen vastuuhenkilöitä ovat olleet Janne Kinnunen ja Tapio Kesälahti ja heidän apunaan koulunkäyntiavustajia sekä edellisvuoden liikuntaluokan oppilaita. Testi on suoritettu liikuntahallilla, peilisalissa ja punttisalissa. Tiedetyt testin osat on kuvattu videolle, jotta pisteytys on voitu varmistaa. Testi on kestänyt ruokailuineen noin neljä tuntia riippuen hakijoiden määrästä.