

VESA-toiminnan esittely

Vanhusneuvosto 11.12.2025
22/00.01.02/2025

VESA-toiminta on koordinoitua vapaaehtoistoimintaa. VESA-toiminta välittää vapaaehtoisapua ikäihmisten avuksi. Toimintaa on Espoossa, Lohjalla, Kirkkonummella ja Kauniaisissa ja laajentumistyö muulle Länsi-Uudenmaan alueelle on käynnissä. Avun kohderyhmänä ovat vähintään 65-vuotiaat yksinäiset ikäihmiset, jotka tarvitsevat tukea asumiseensa, asiointiinsa ja sosiaalisen elämänsä mahdollistamiseksi.

VESA-toiminnan tavoitteena on sekä ikäihmisten että vapaaehtoisten aktiivisuuden ja voimavarojen lisääntyminen kohtaamisissa, yksinäisyyden ja syrjäytyneisyyden väheneminen sekä osallisuuden vahvistaminen, toimintakyvyn säilyminen ja vahvistuminen, elämänhallinnan tunne sekä merkityksellisen sisällön lisääntyminen elämässä.

VESA-toimintaa esittelee kokouksessa HyTe ry:n vapaaehtoistoiminnan koordinaattori.

Ehdotus:

Vanhusneuvoston puheenjohtaja:

Vanhusneuvosto merkitsee esittelyn tiedokseen.

Päätös: