

Kouluterveys- kyselyn tuloksia 2025

Lasten ja nuorten terveys ja hyvinvointi
2023 / 2025

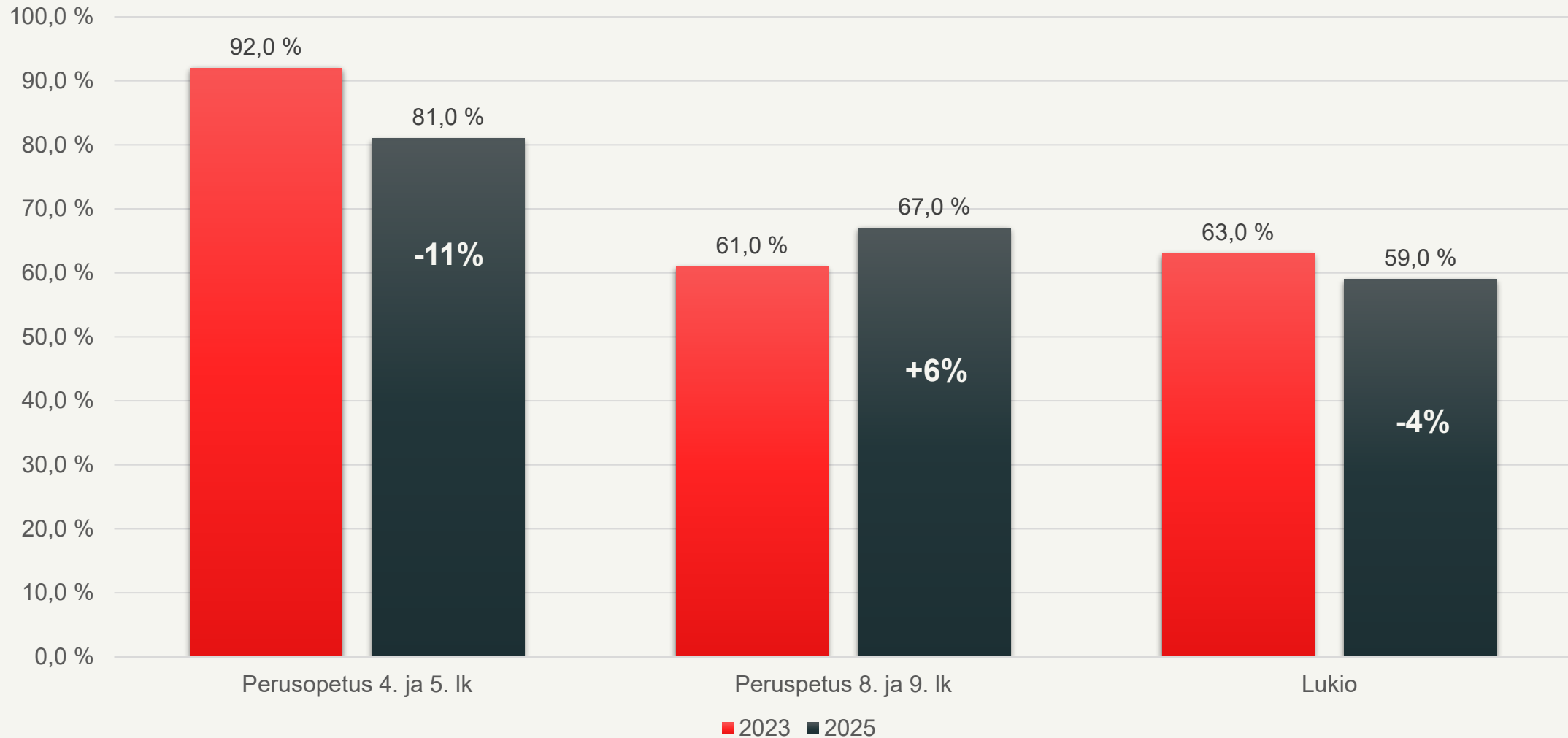
3.12.2025



Karkkila
Högfors



Indikaattori: Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, %

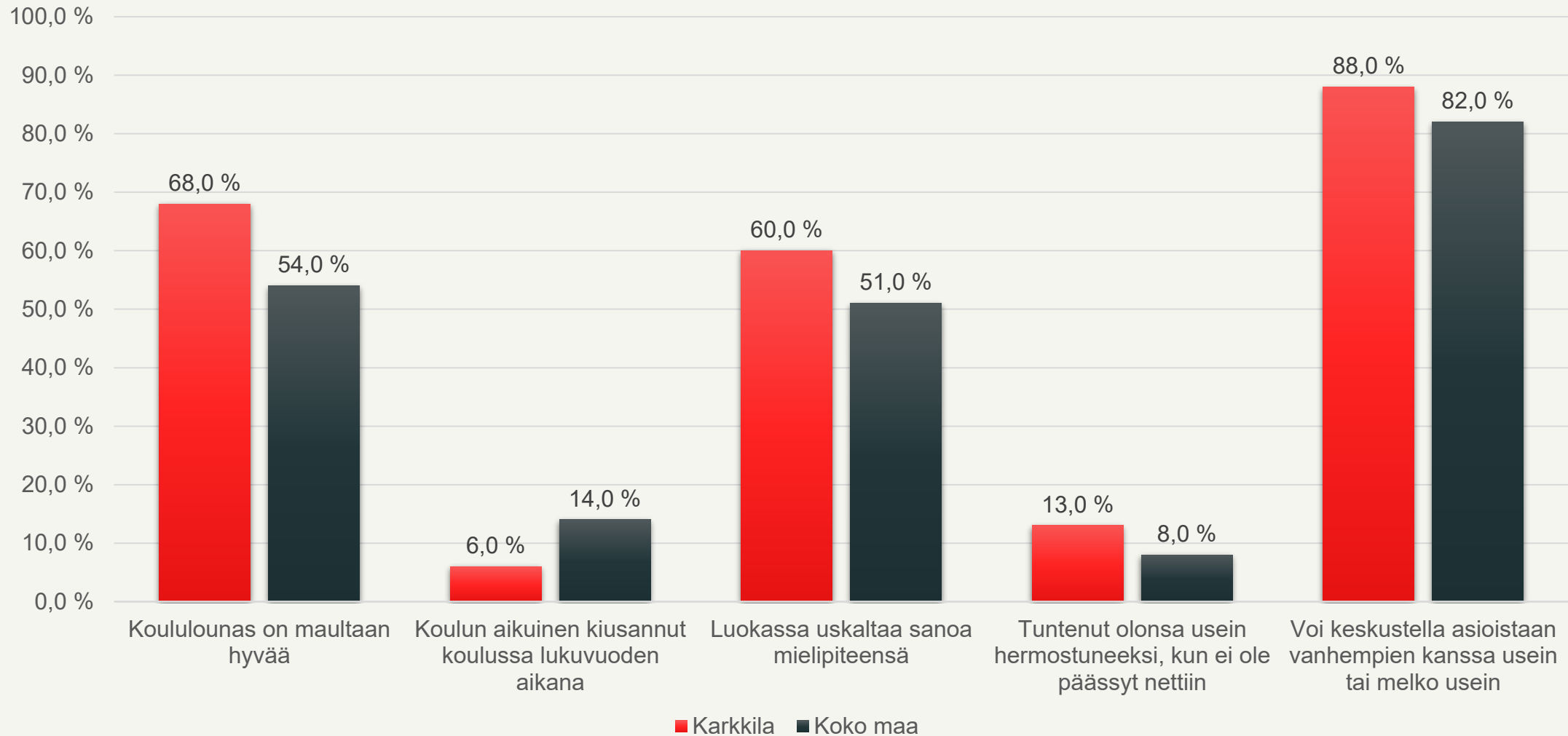


Kouluterveyskysely 4.-5.lk

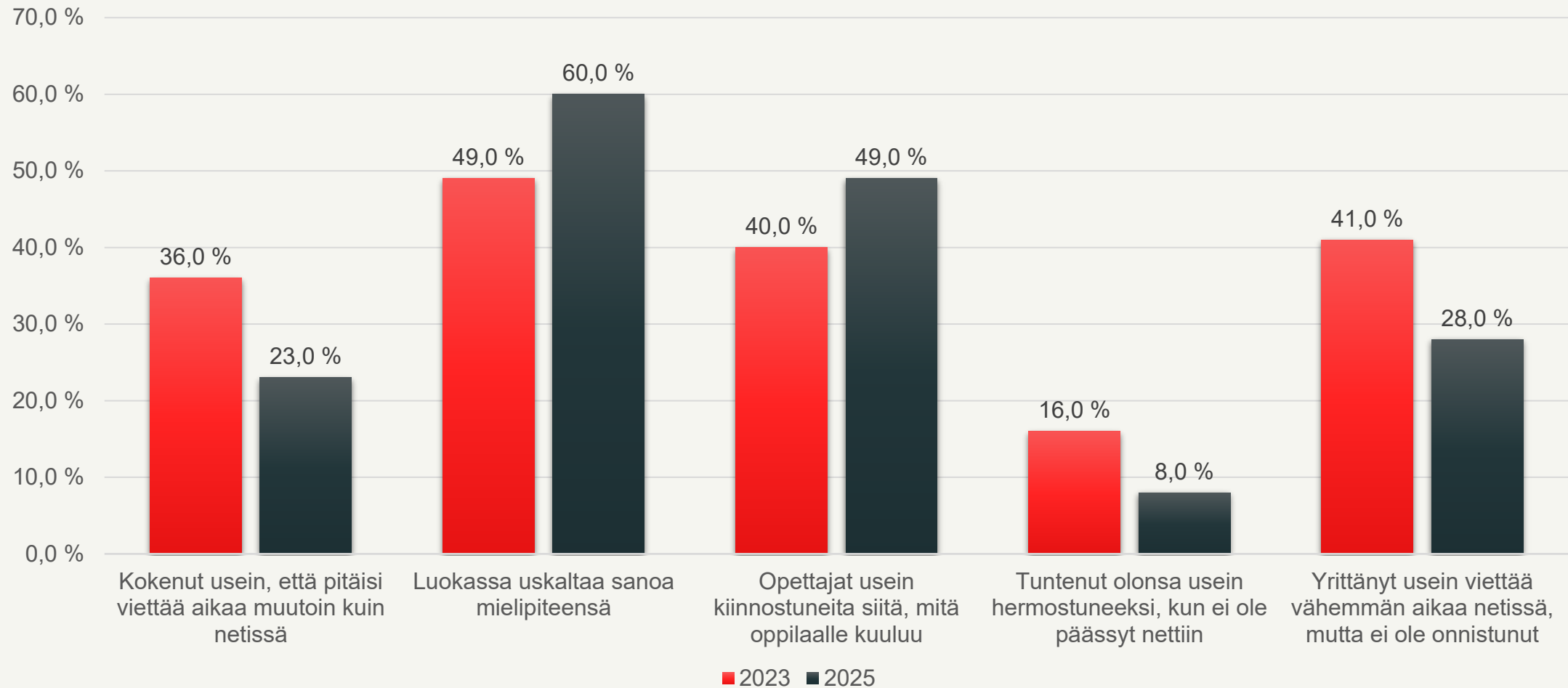
Vahvuudet ja myönteinen muutos suhteessa koko
maan tulokseen 2025 ja edelliseen
tiedonkeruuseen.



Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.

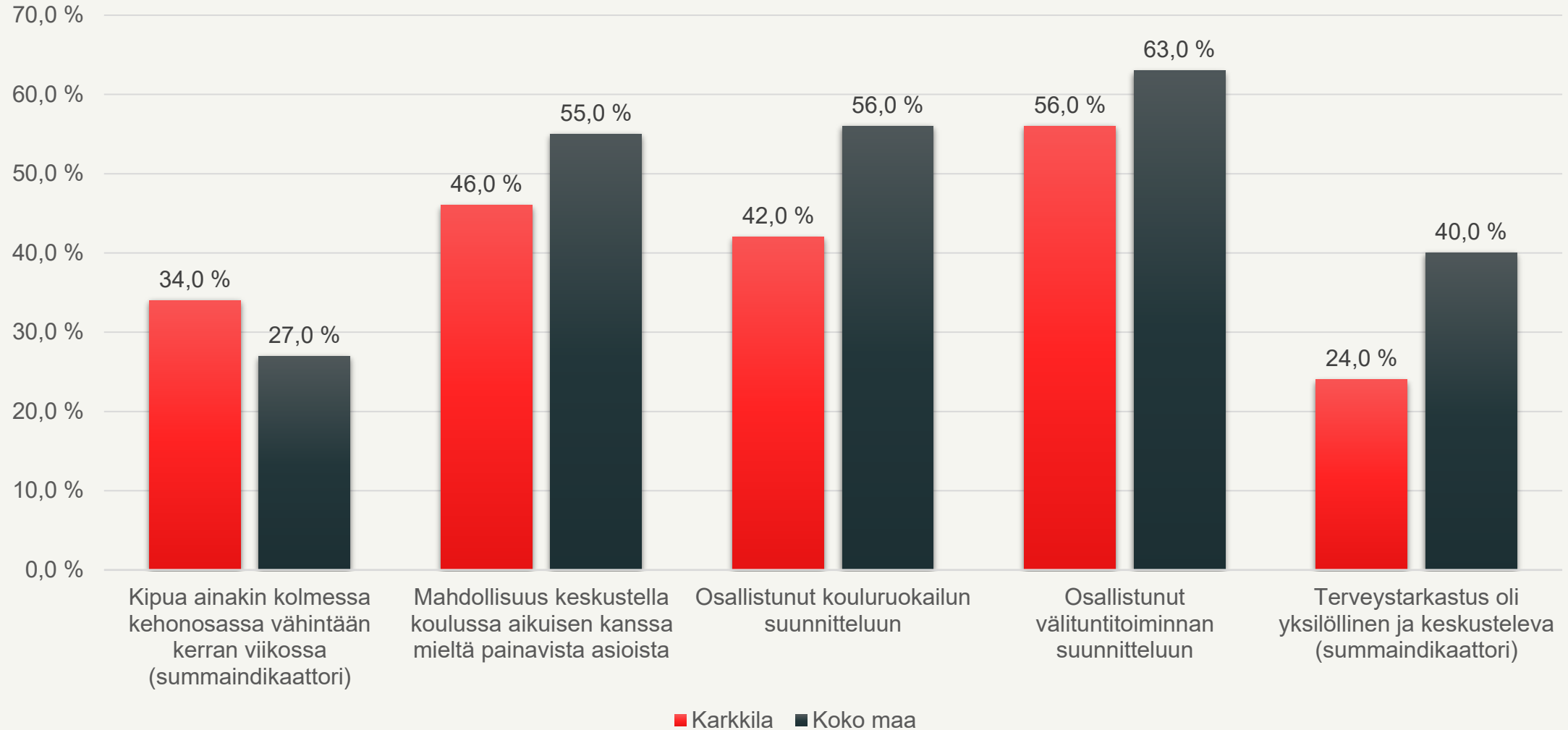


Kouluterveyskysely 4.-5.lk

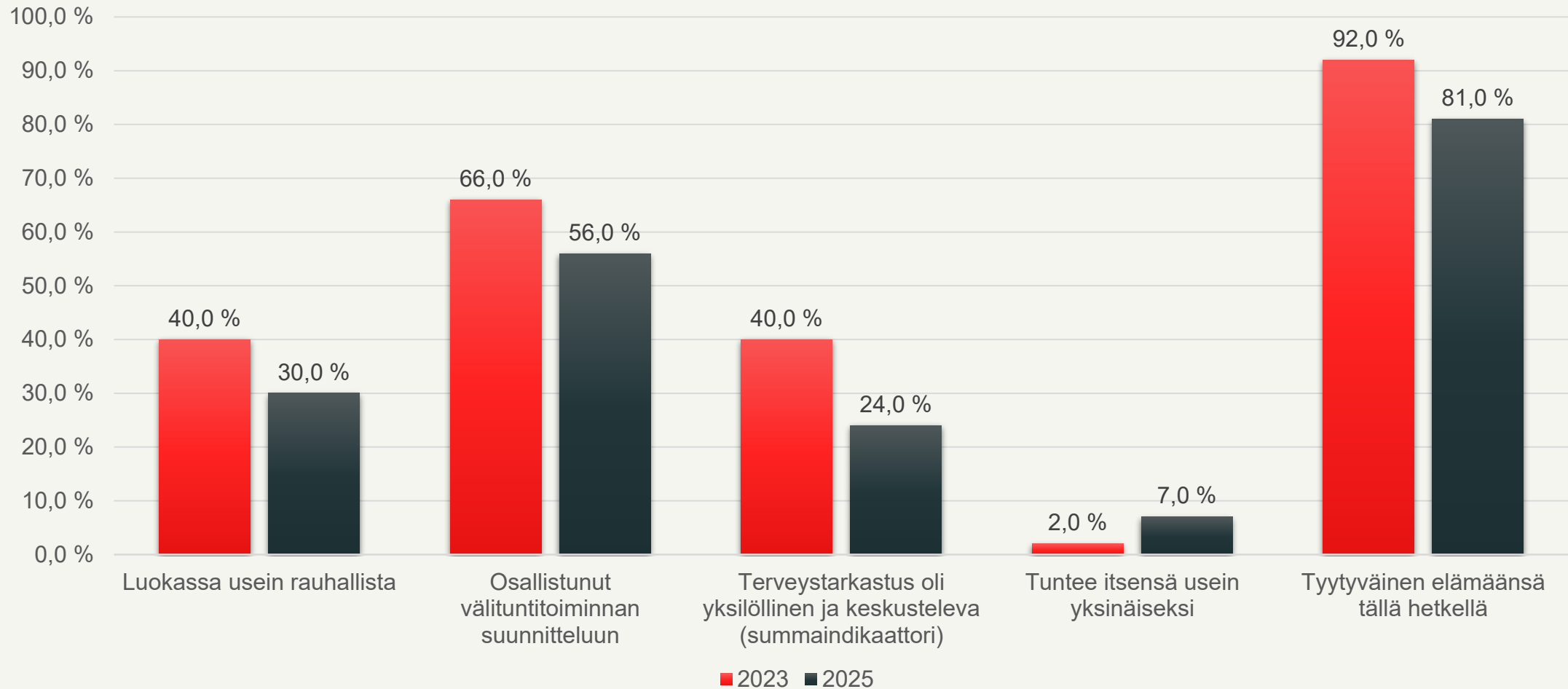
Kehityskohteet ja huolestuttava muutos suhteessa
koko maan tulokseen 2025 ja edelliseen
tiedonkeruuseen.



Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



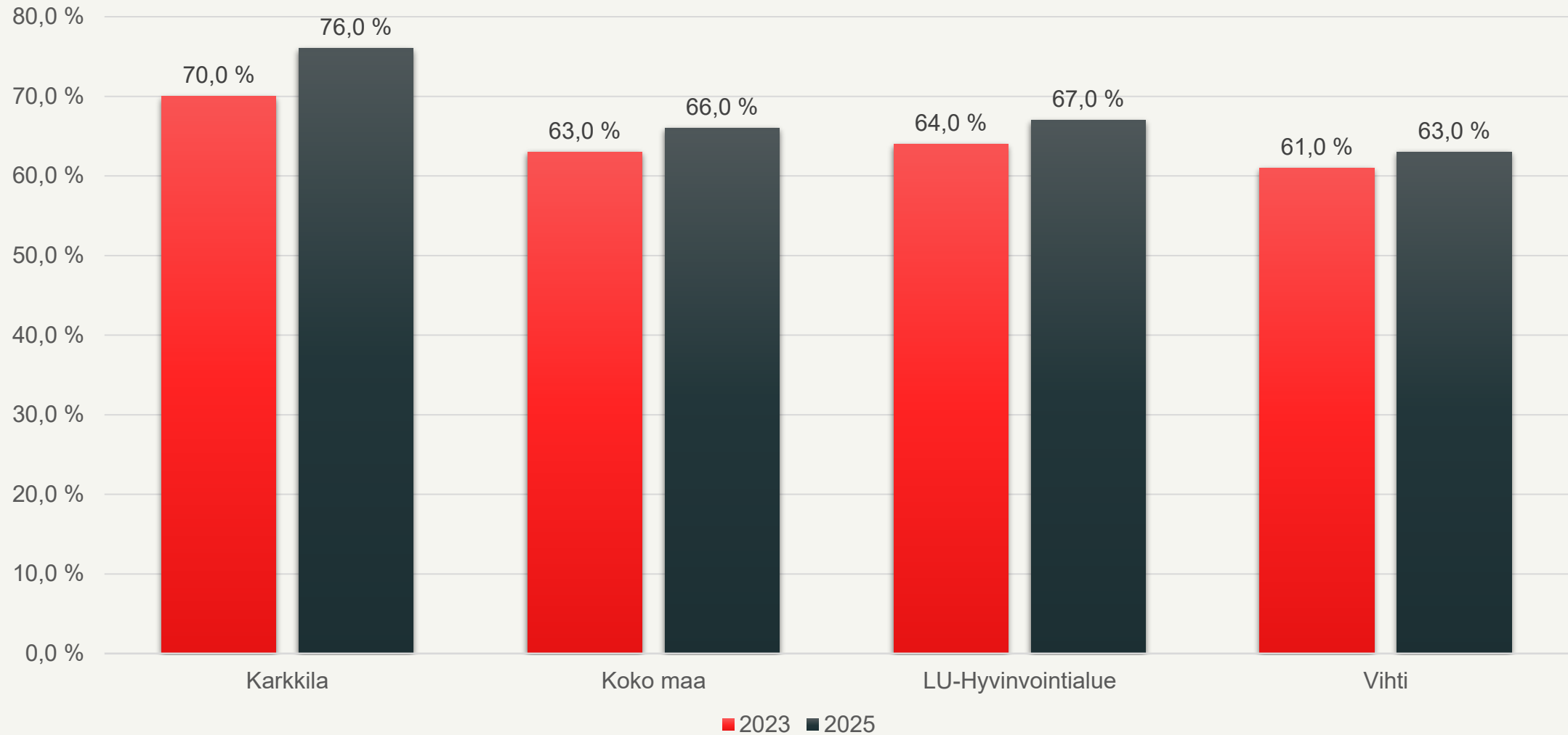
Kouluterveyskysely 4.-5.lk

Indikaattoreiden vertailu

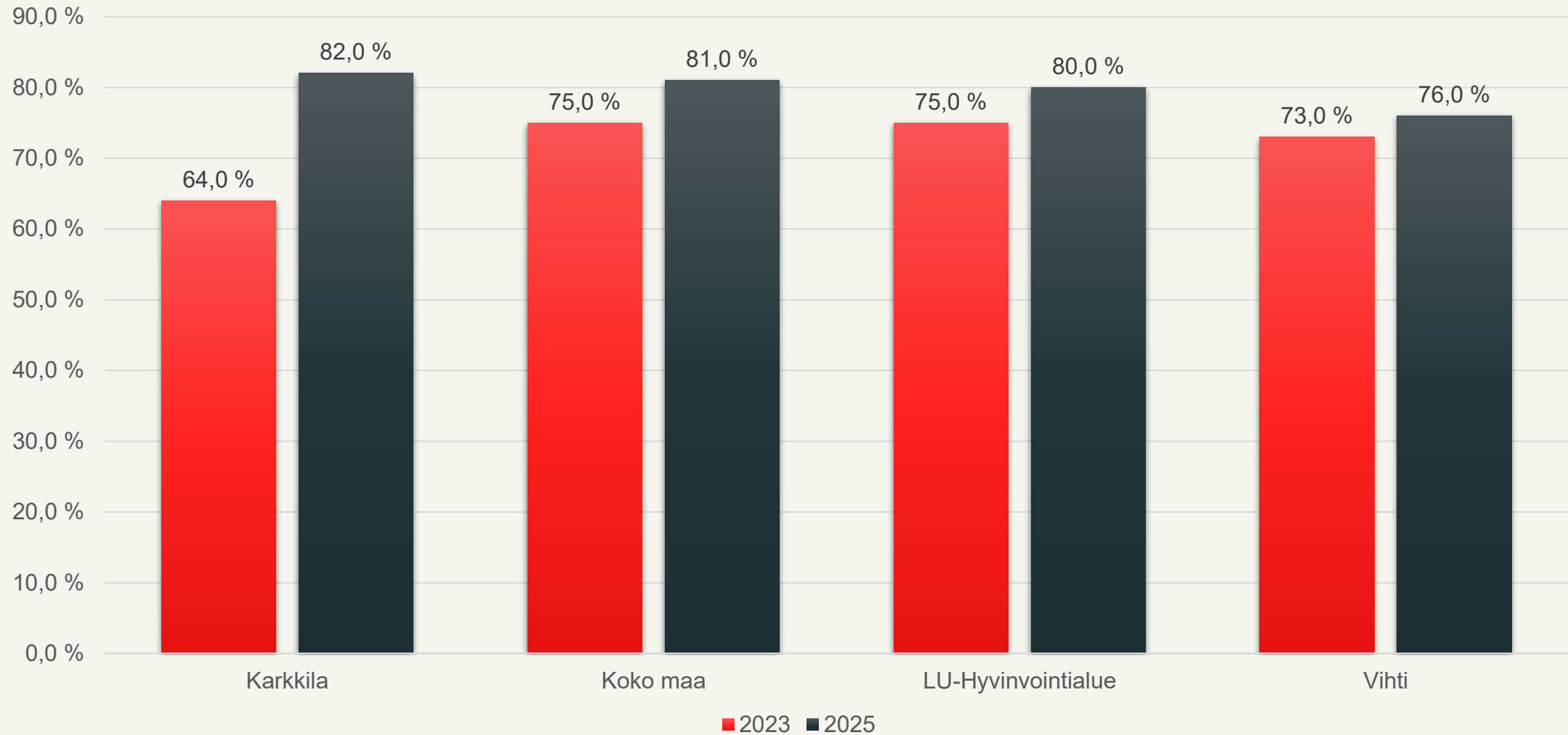
2023 / 2025



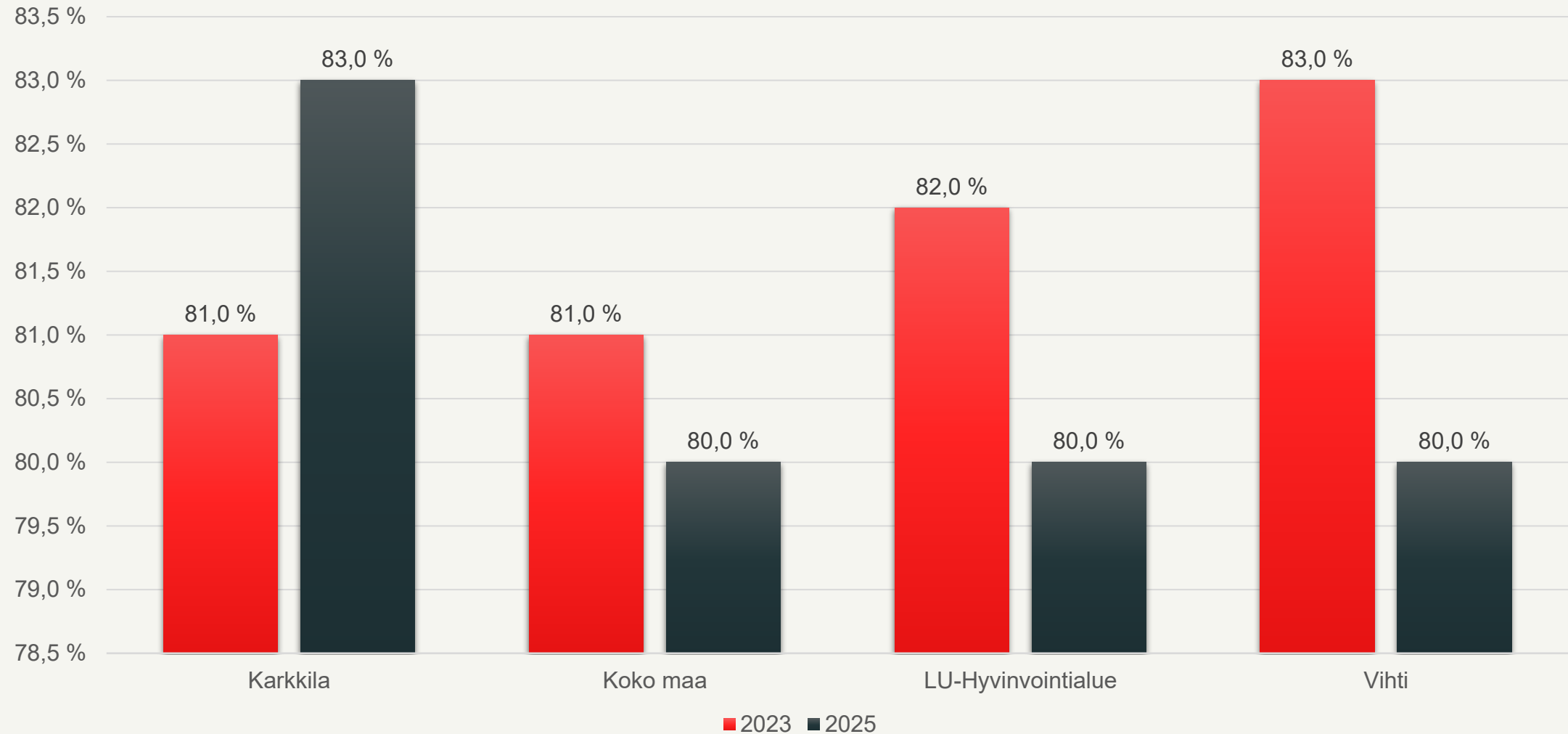
Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana



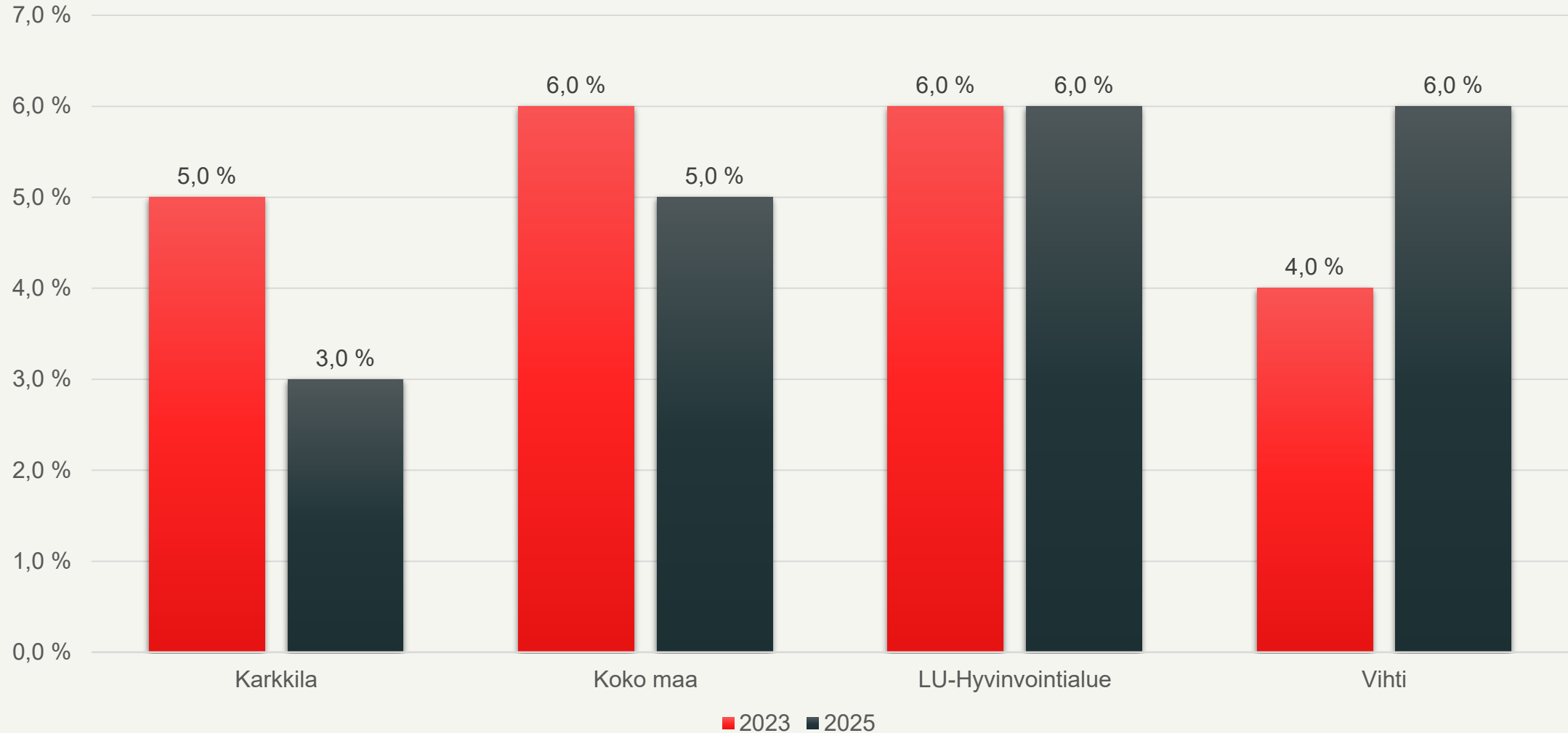
Ei ole maistanut alkoholia



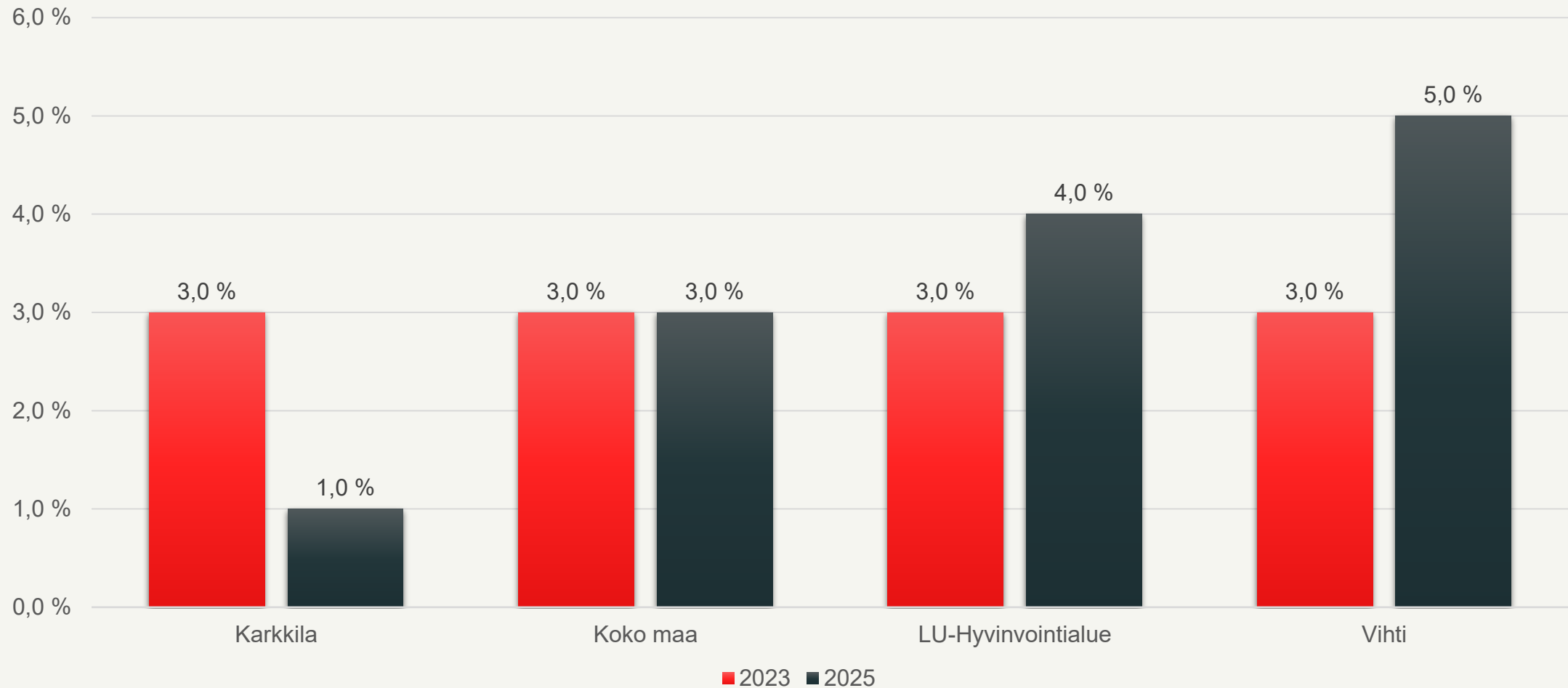
Ei ole osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana



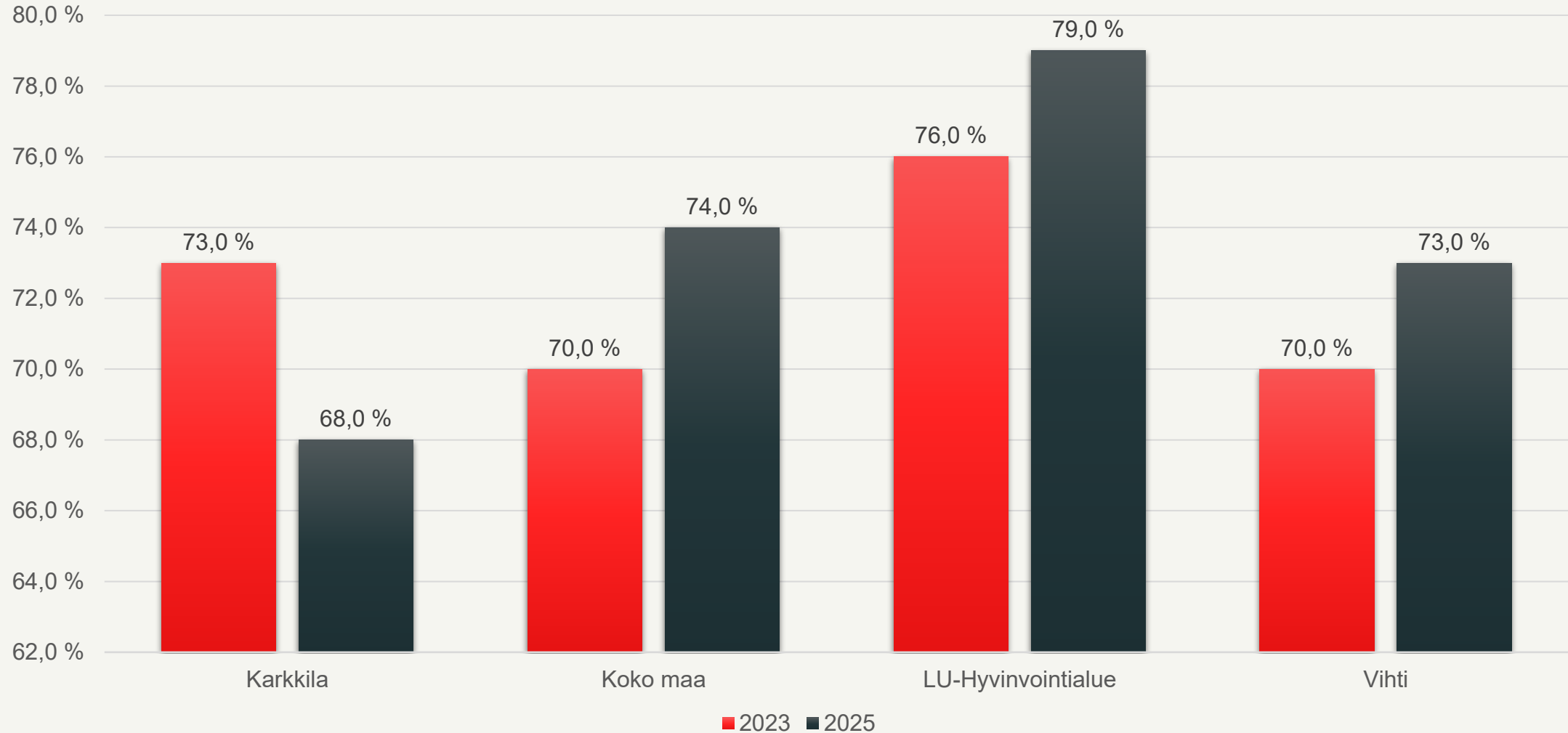
Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia



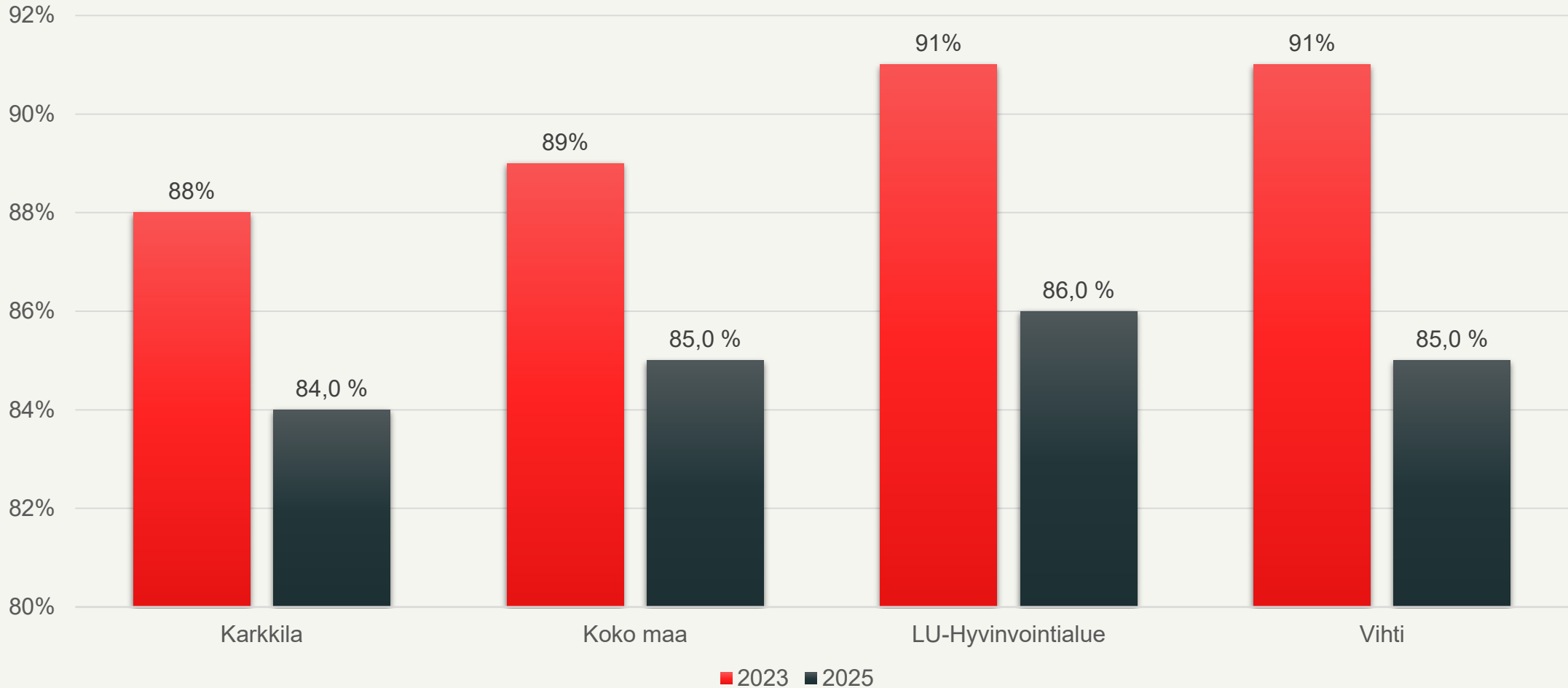
Ei voi juuri koskaan keskustella vanhempiensa kanssa asioistaan



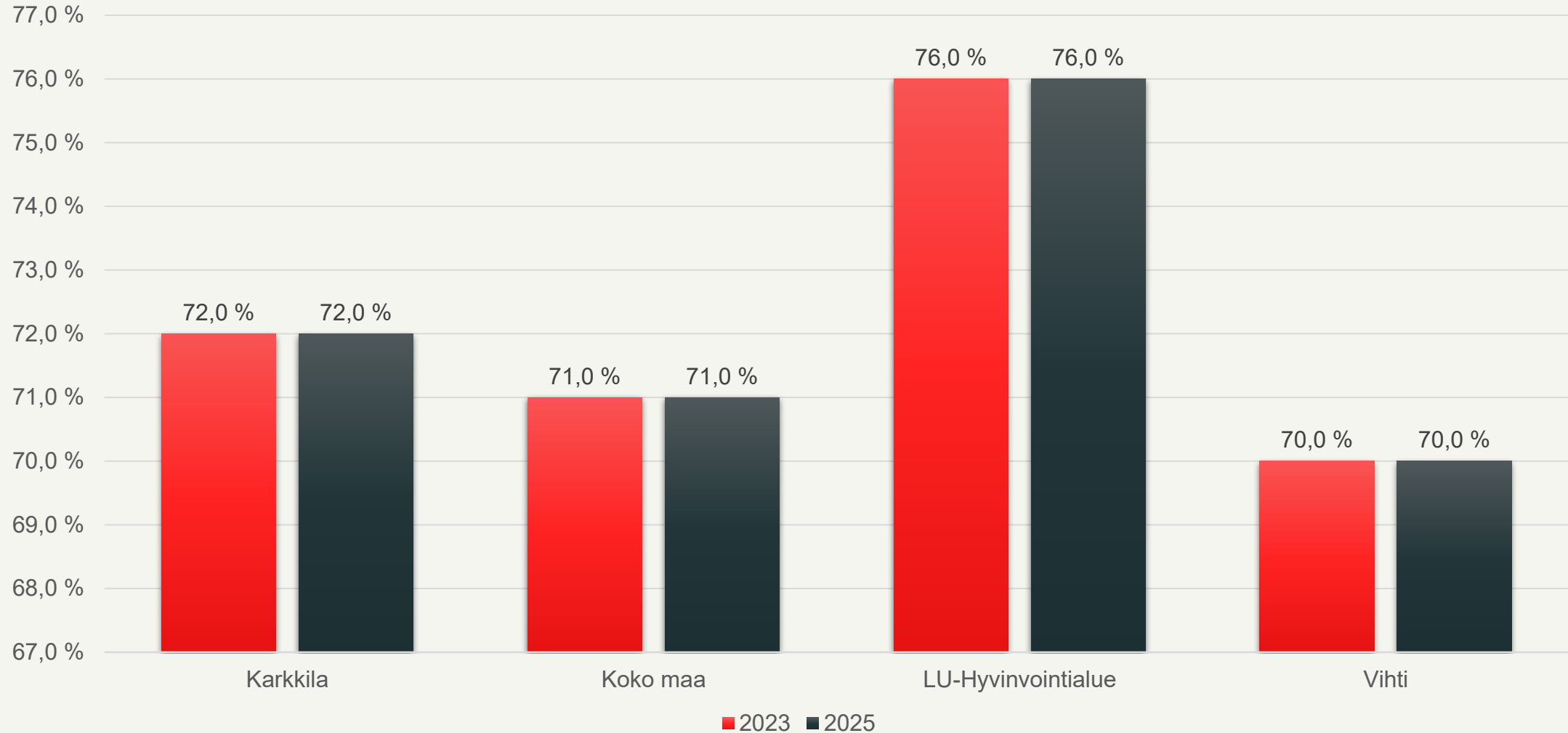
Harjaa hampaansa ainakin kahdesti päivässä



Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa (2025) Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa (2023)

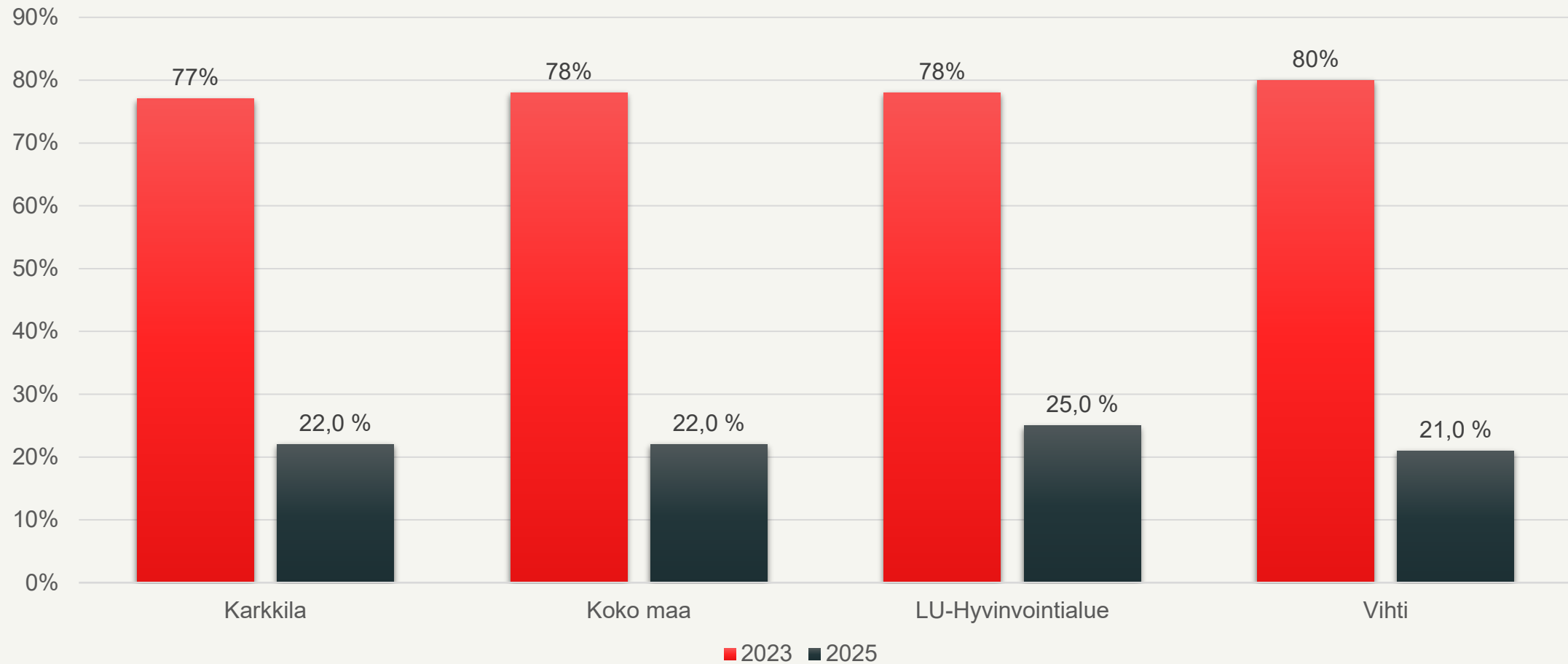


Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain

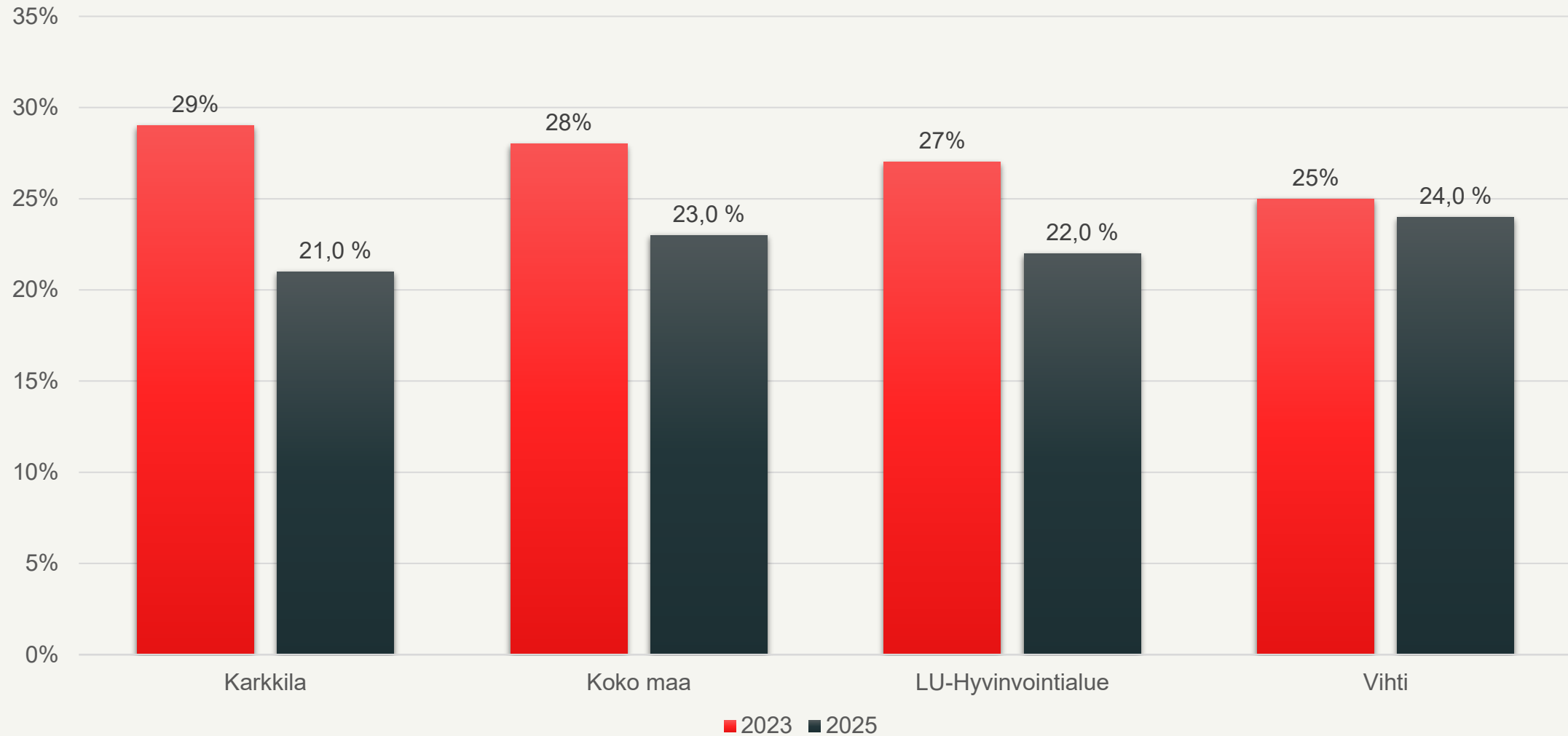


Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa (2023)

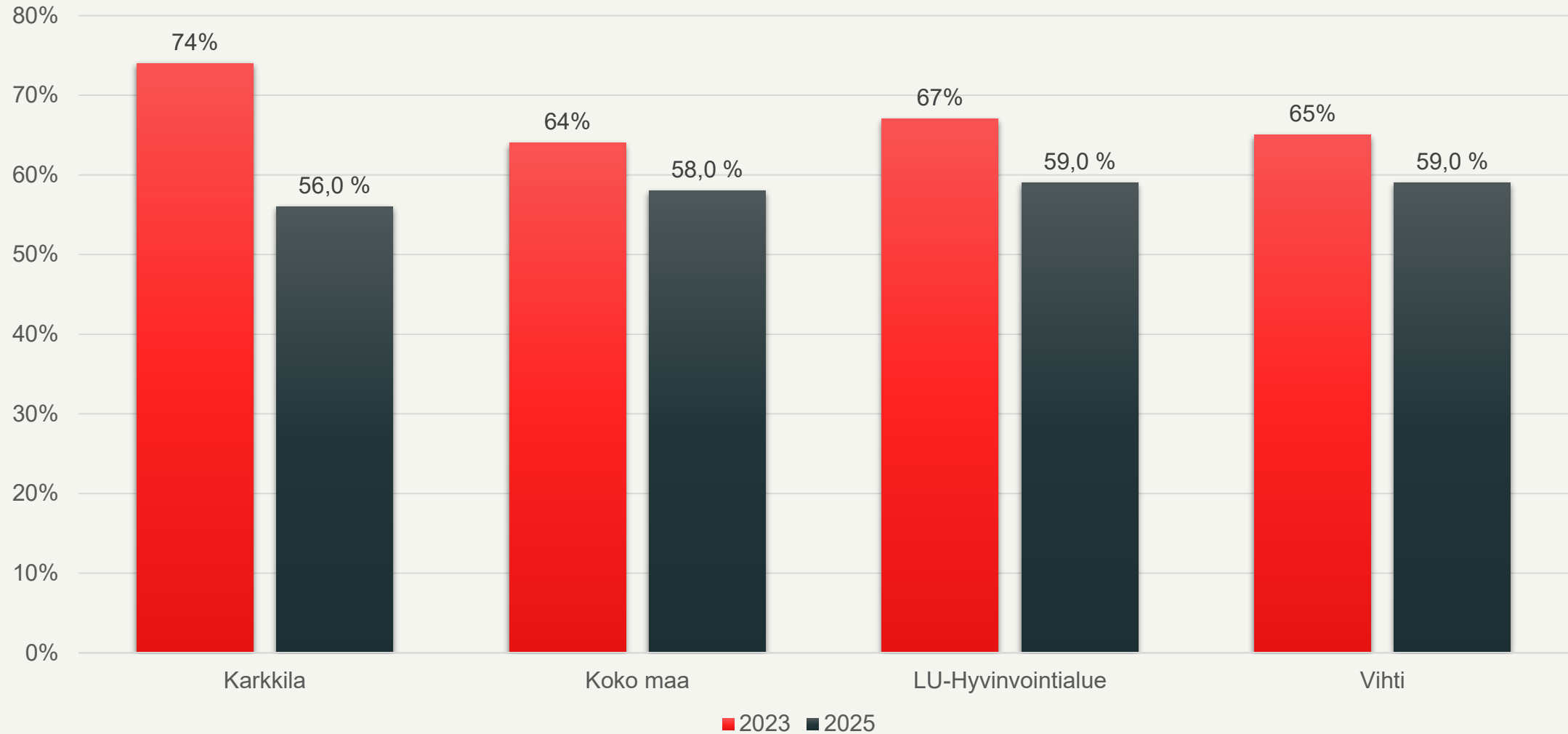
Harrastaa taidetta tai kulttuuria ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain(2025)



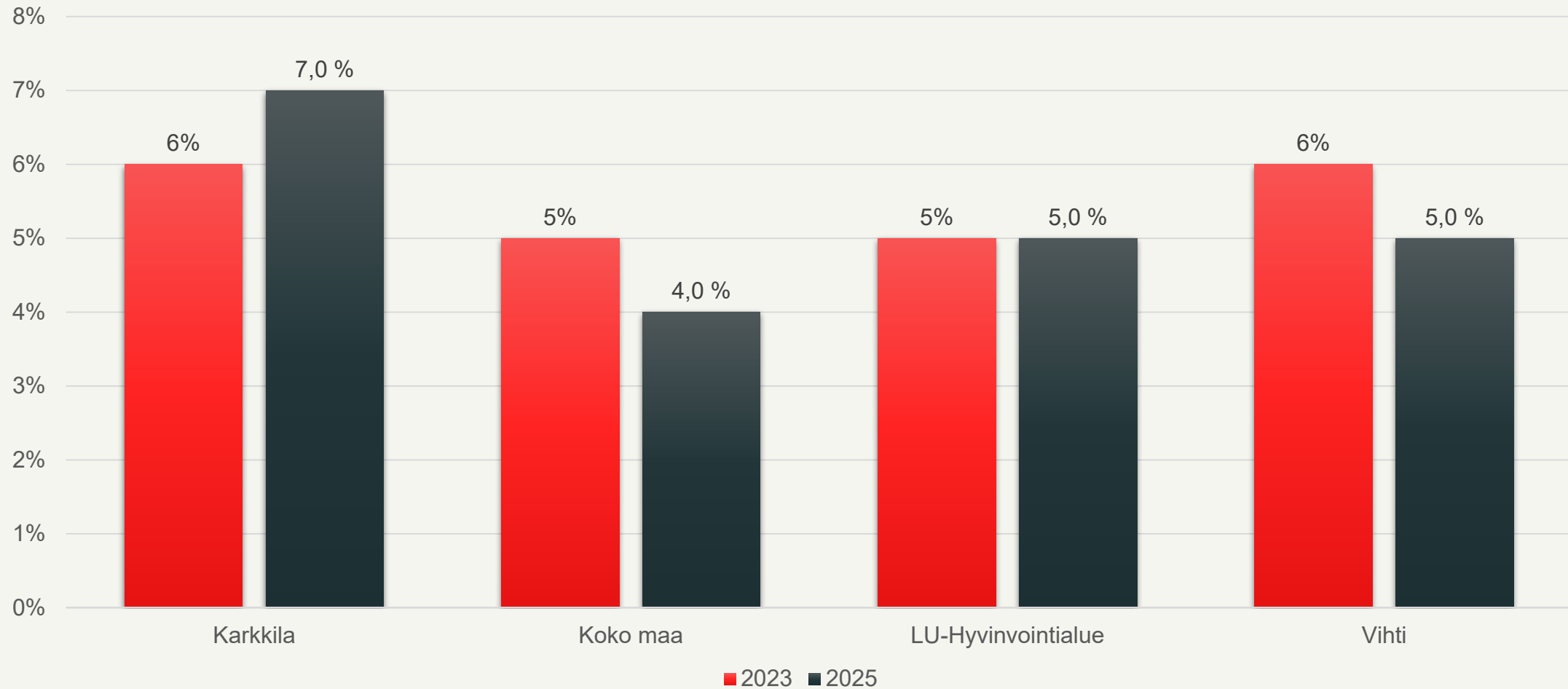
Huomannut usein olevansa netissä, vaikka ei ole huvittanut



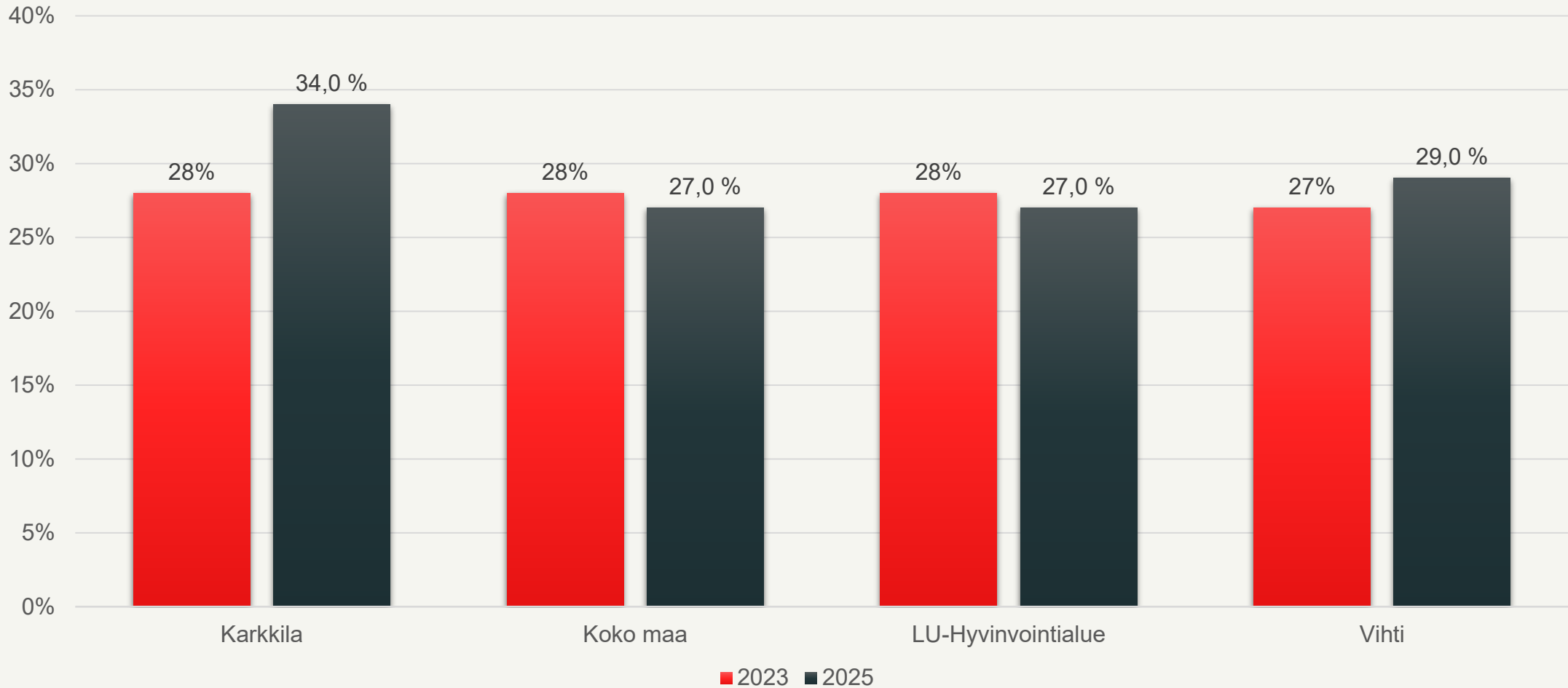
Keskustelee usein vanhempiensa kanssa koulupäivästä



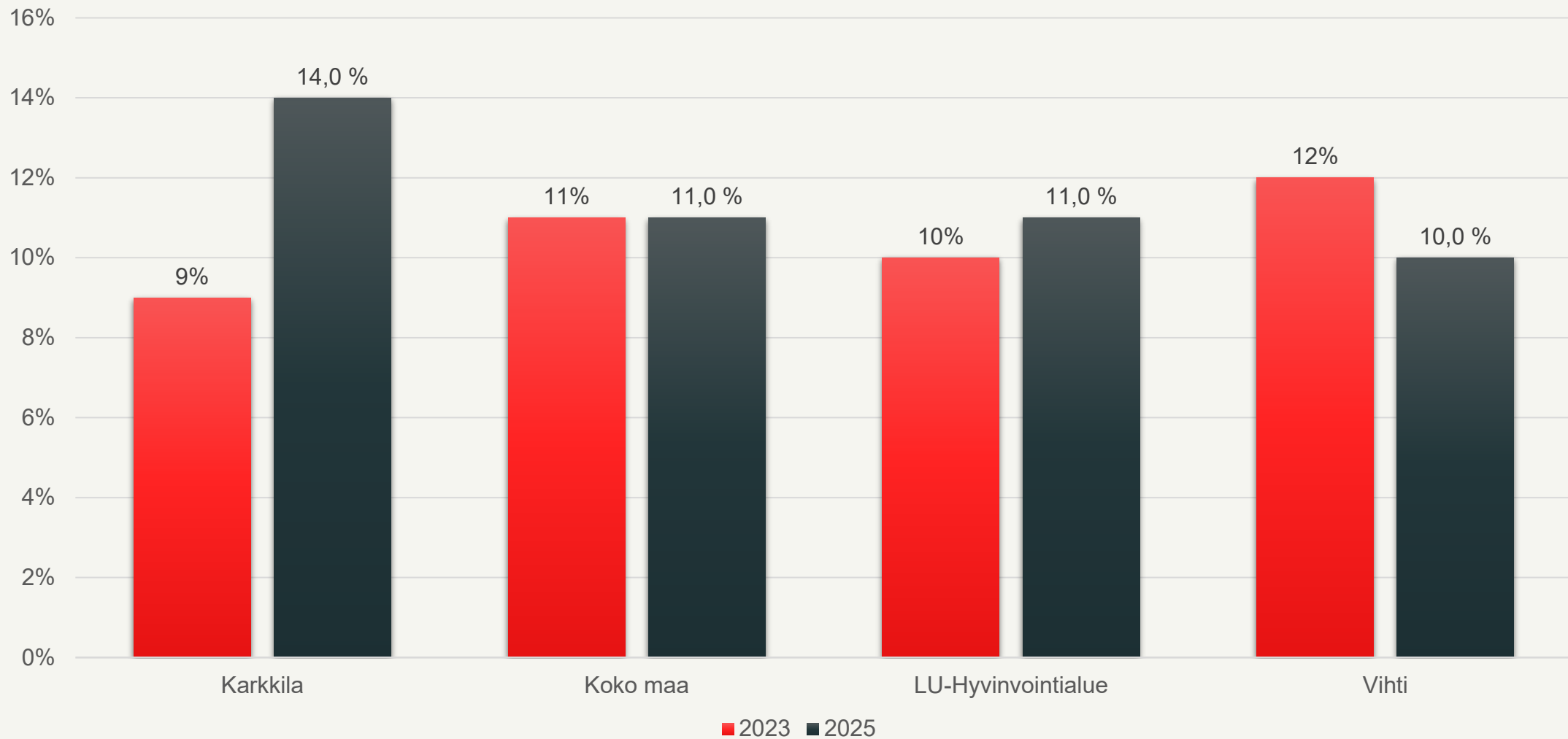
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa päivittäin (summaindikaattori)



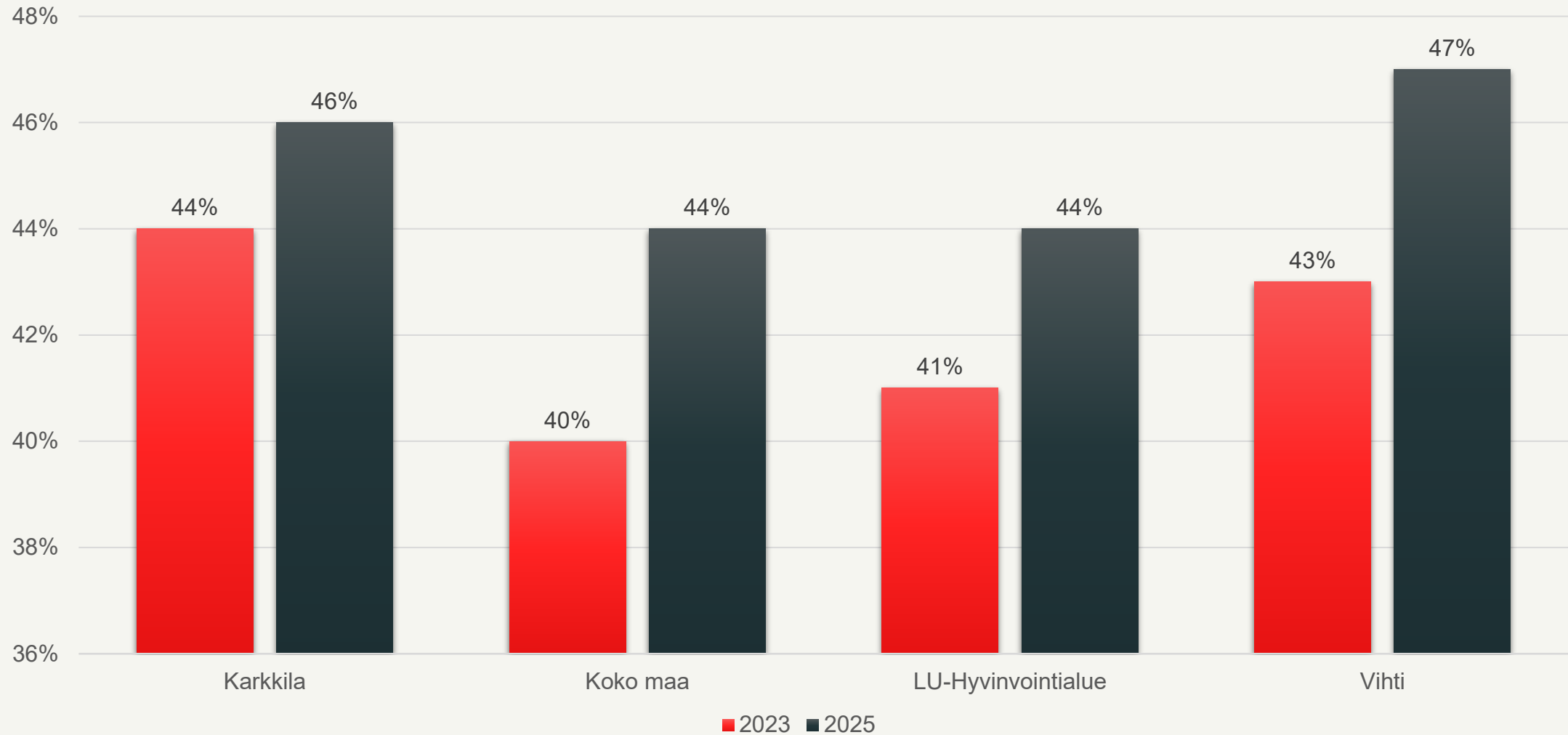
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa (summaindikaattori)



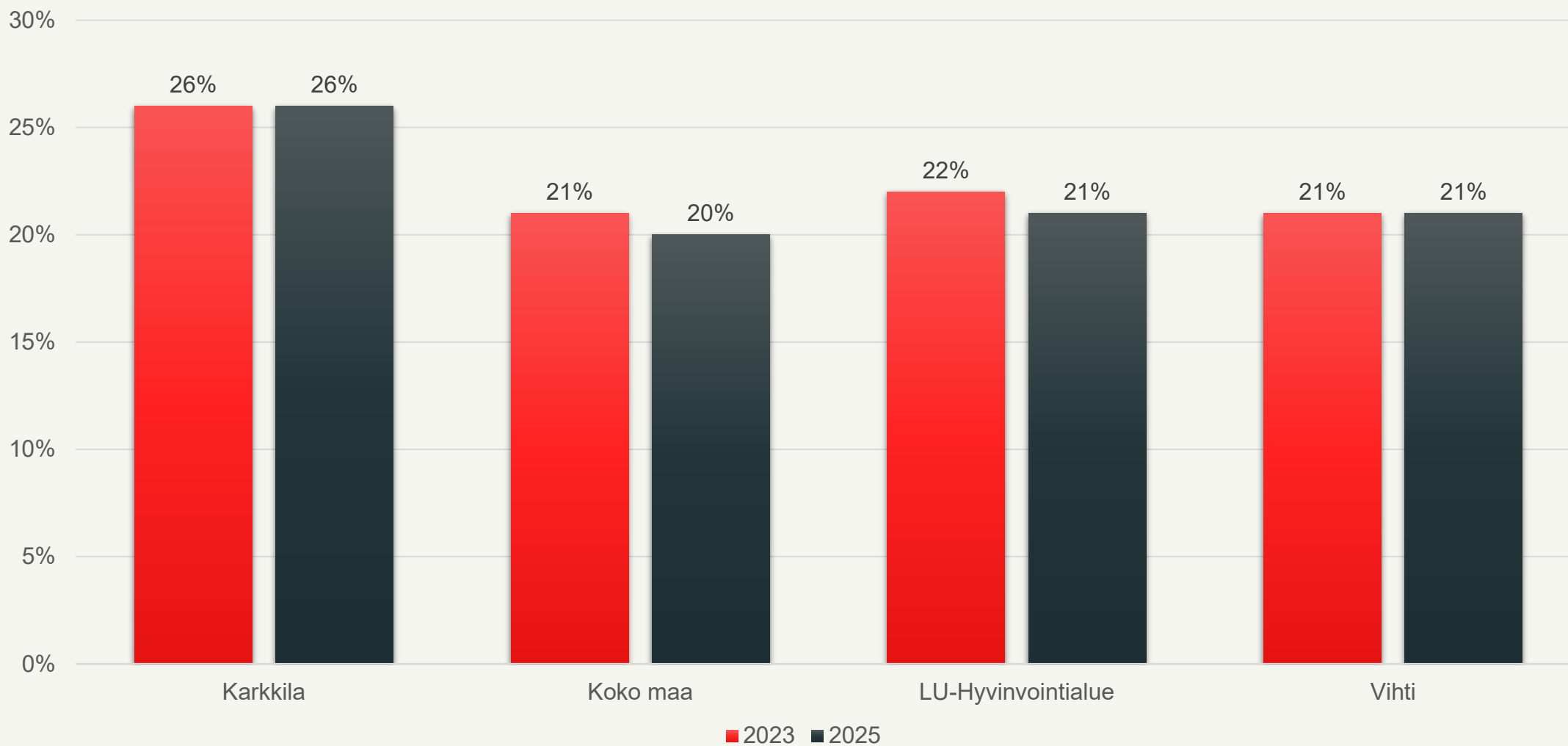
Kipua alaselässä tai pakaroissa vähintään kerran viikossa



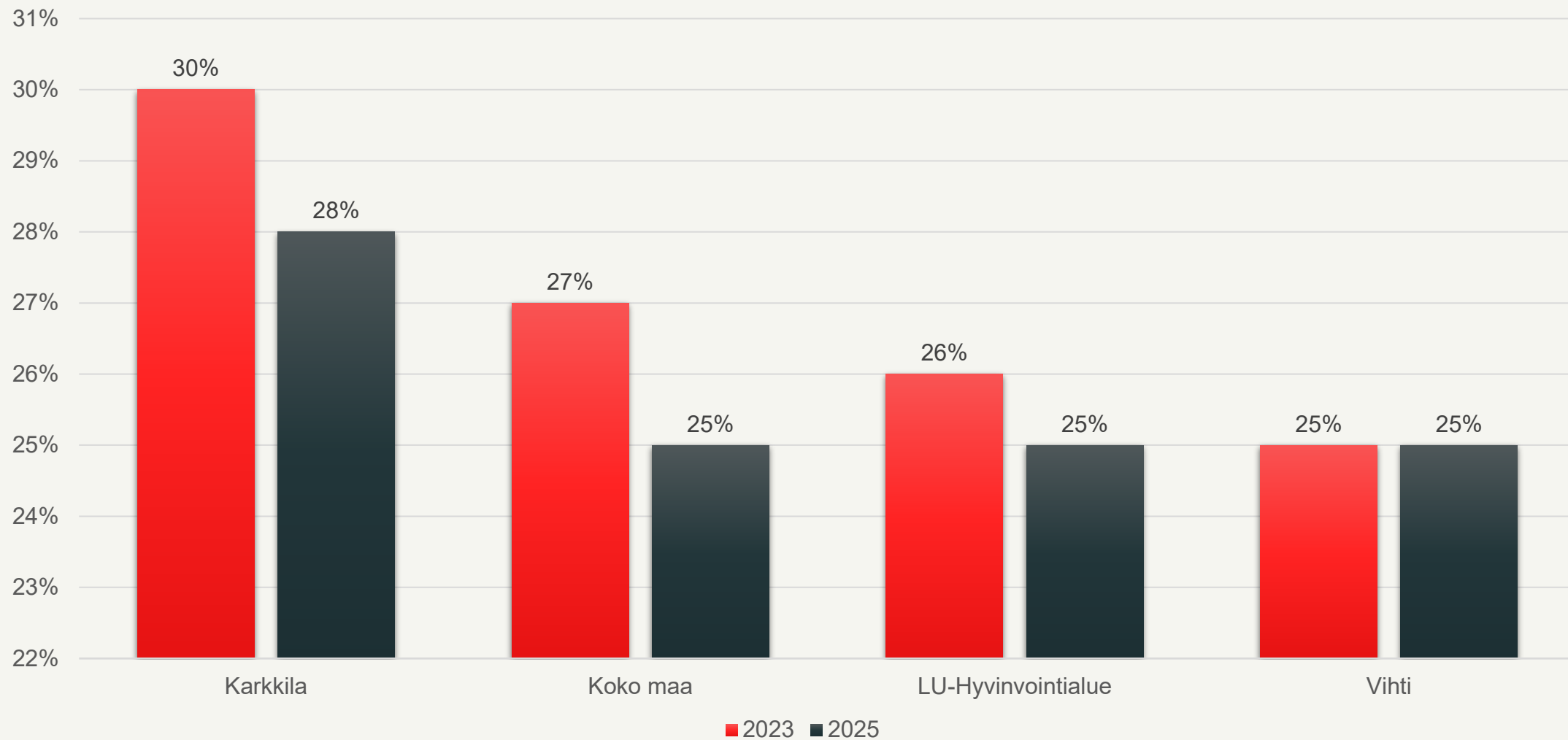
Kipua jaloissa vähintään kerran viikossa



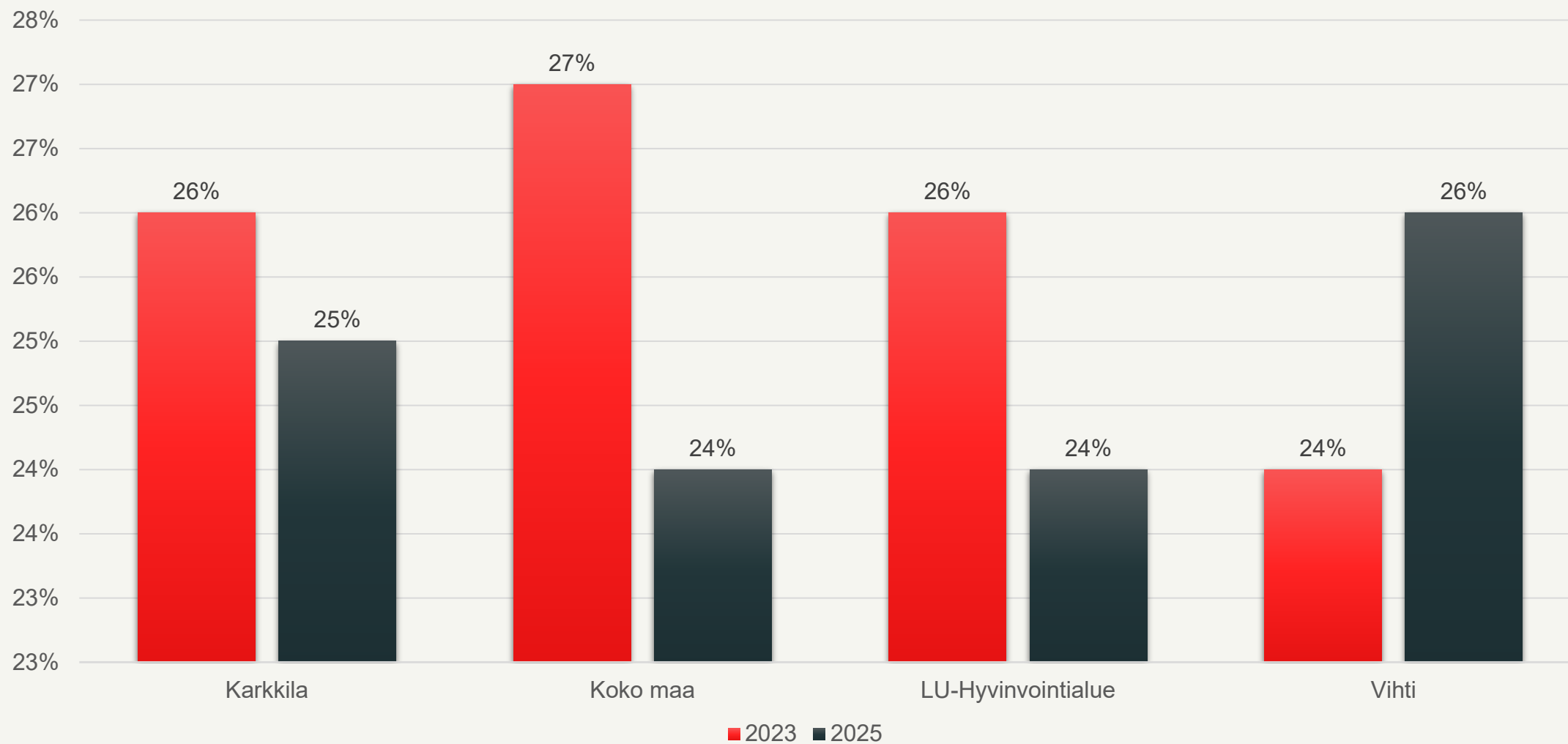
Kipua käsissä vähintään kerran viikossa



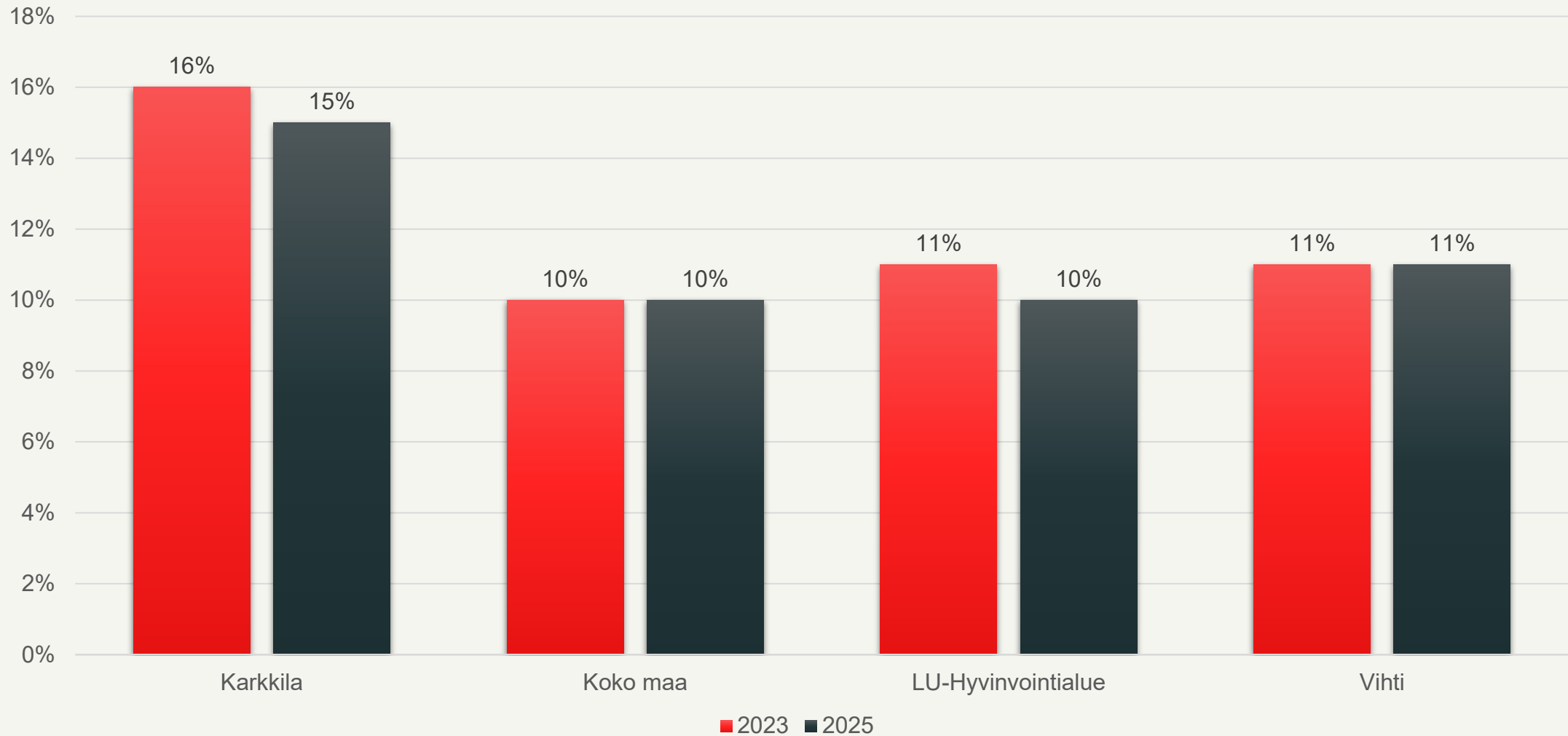
Kipua niskassa tai hartioissa vähintään kerran viikossa



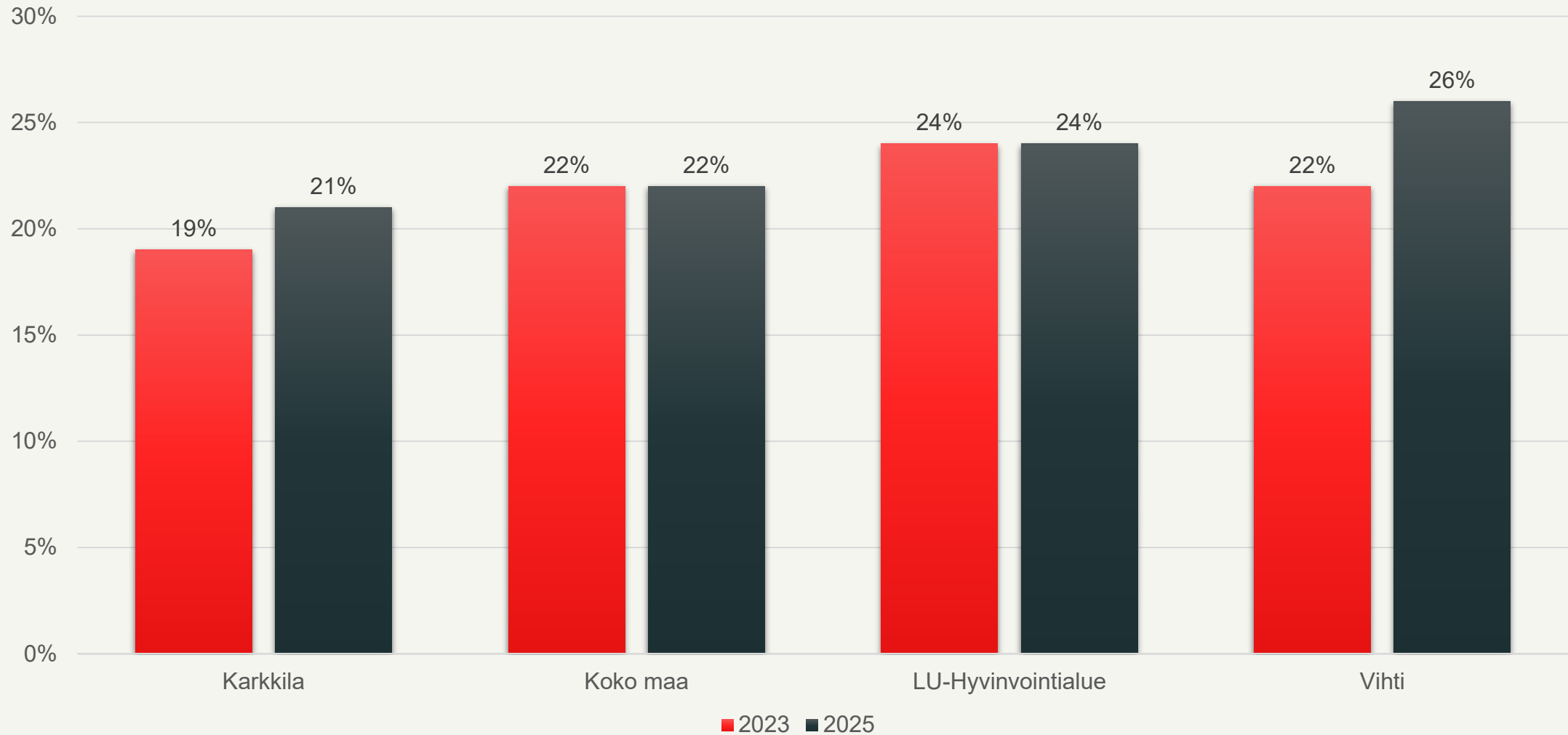
Kipua päässä vähintään kerran viikossa



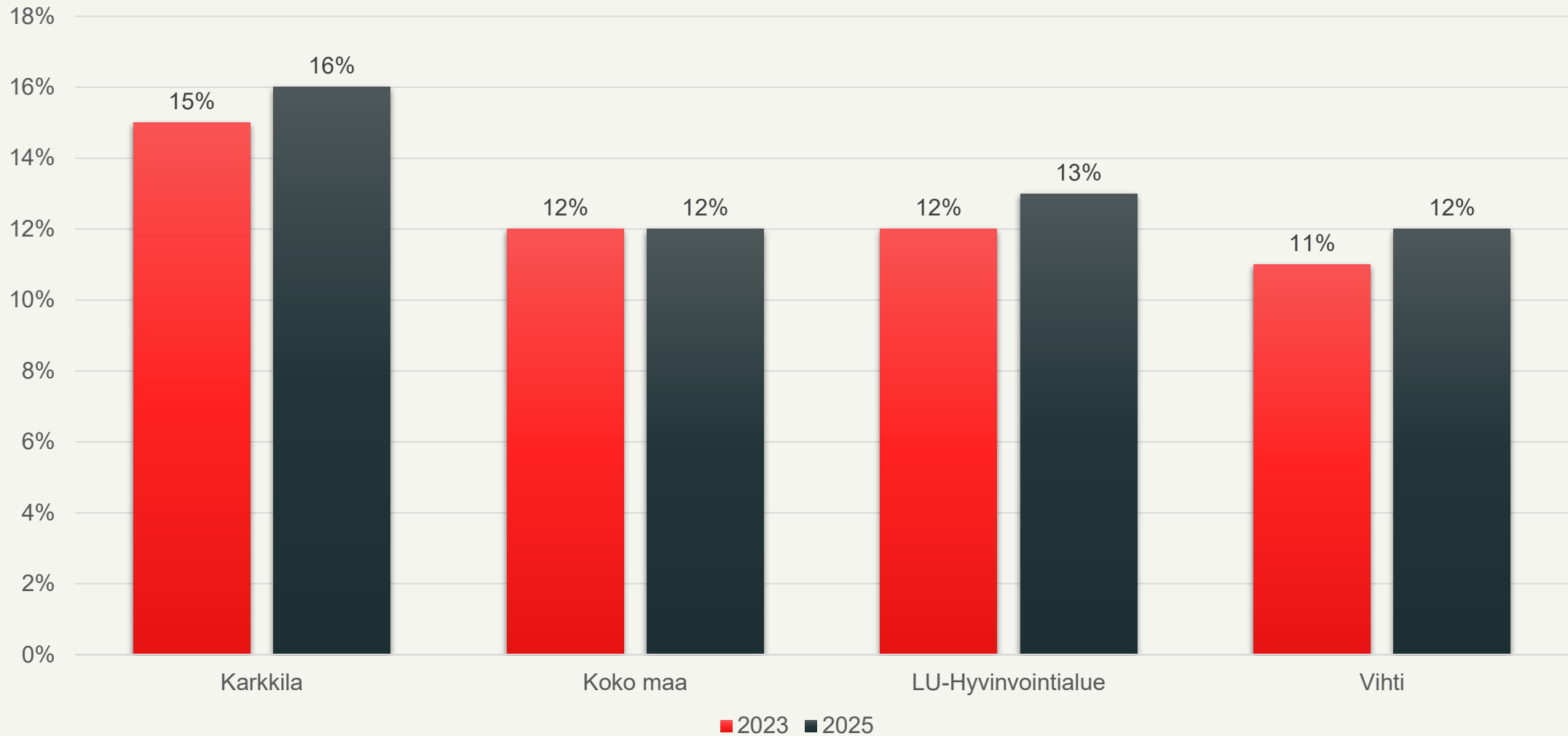
Kipua rintakehässä vähintään kerran viikossa



Kipua vatsassa vähintään kerran viikossa

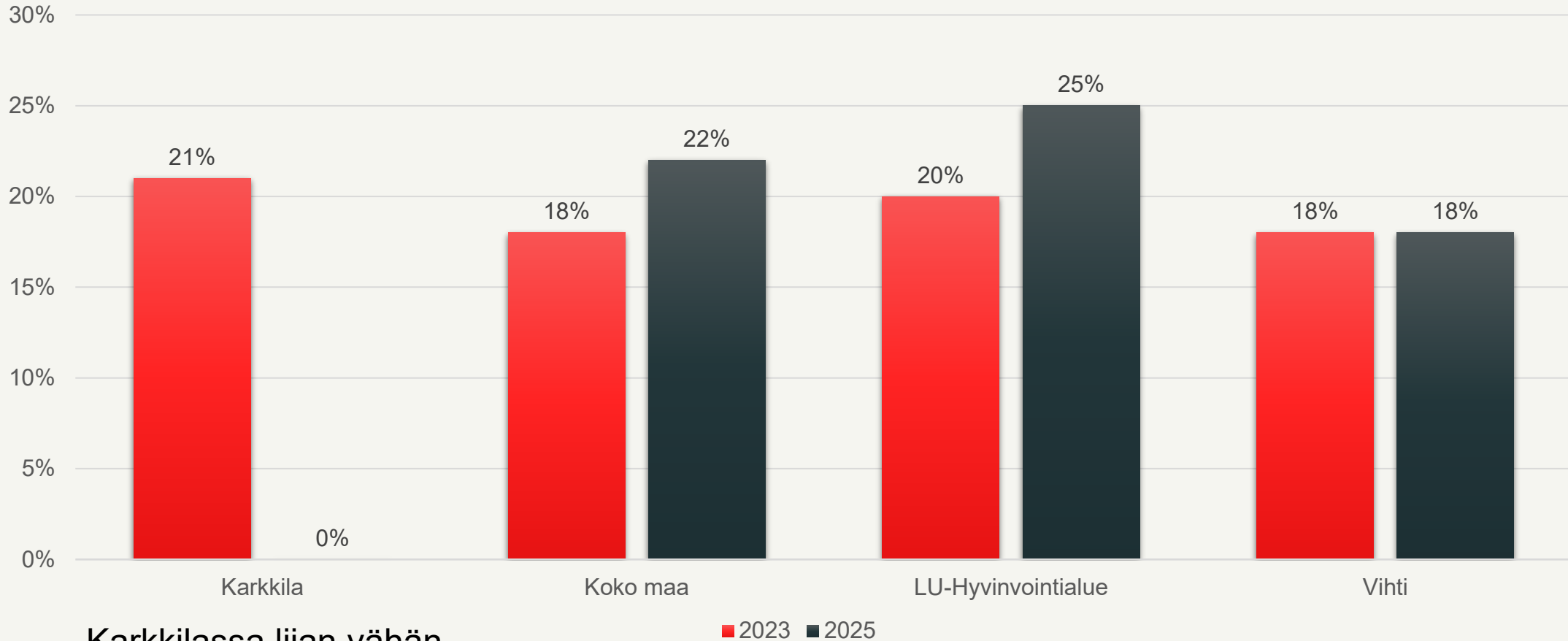


Kipua yläselässä vähintään kerran viikossa



Kiusaaminen jatkuu tai pahentui sen jälkeen, kun koulun työntekijä sai tietää siitä (2025)

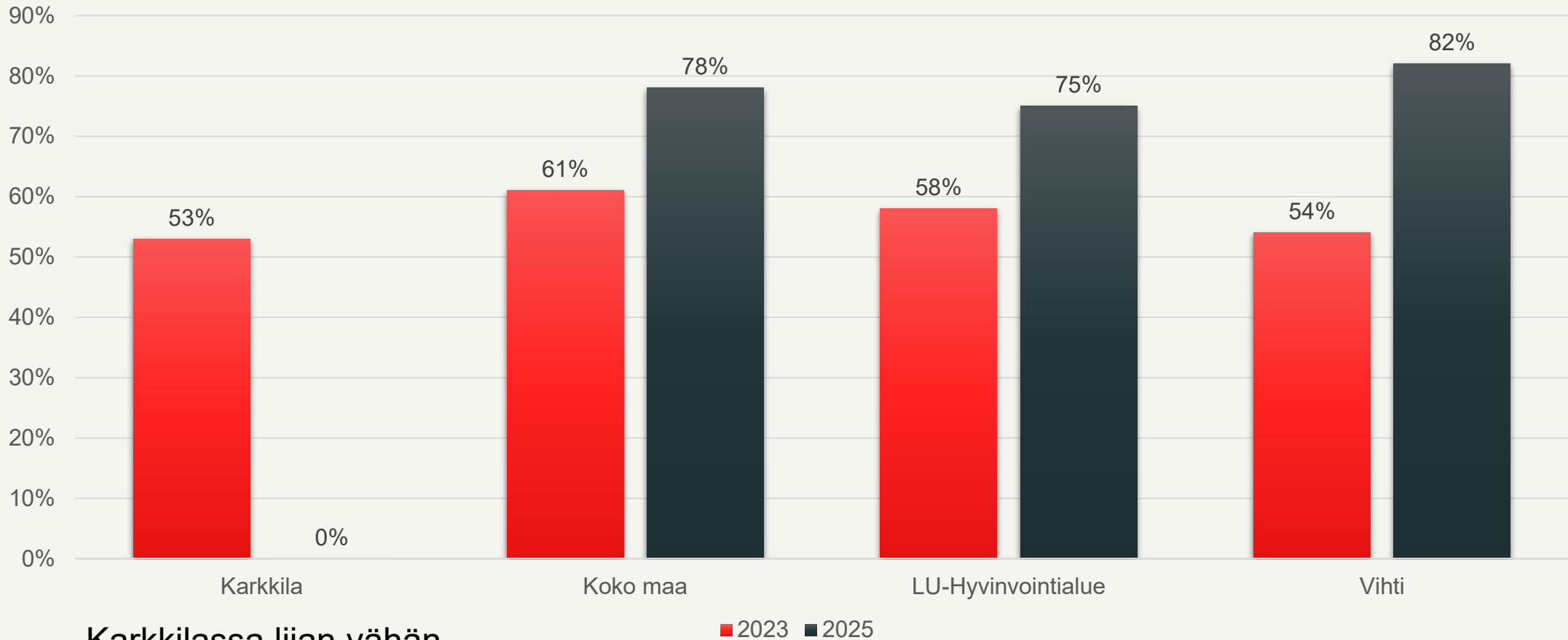
Kiusattu tai muita kiusannut kertonut koulukiusaamisesta koulun aikuiselle,
kiusaaminen jatkunut tai pahentunut (2023)



Karkkilassa liian vähän
Vastaajia v. 2025.

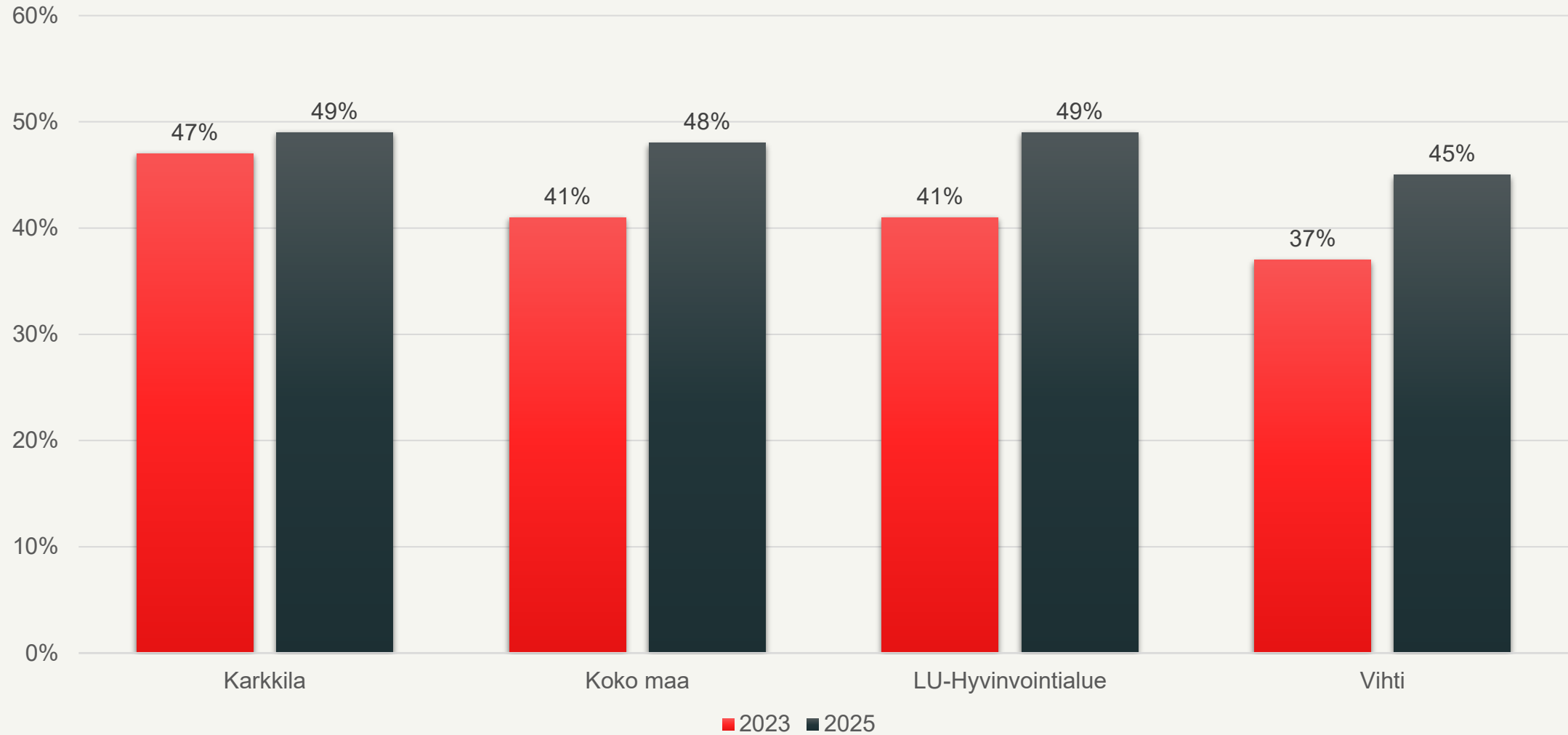
**Kiusaaminen loppui tai väheni sen jälkeen, kun koulun työntekijä sai tietää siitä
(2025)**

**Kiusattu tai muita kiusannut kertonut koulukiusaamisesta koulun aikuiselle,
kiusaaminen loppunut tai vähentynyt (2023)**

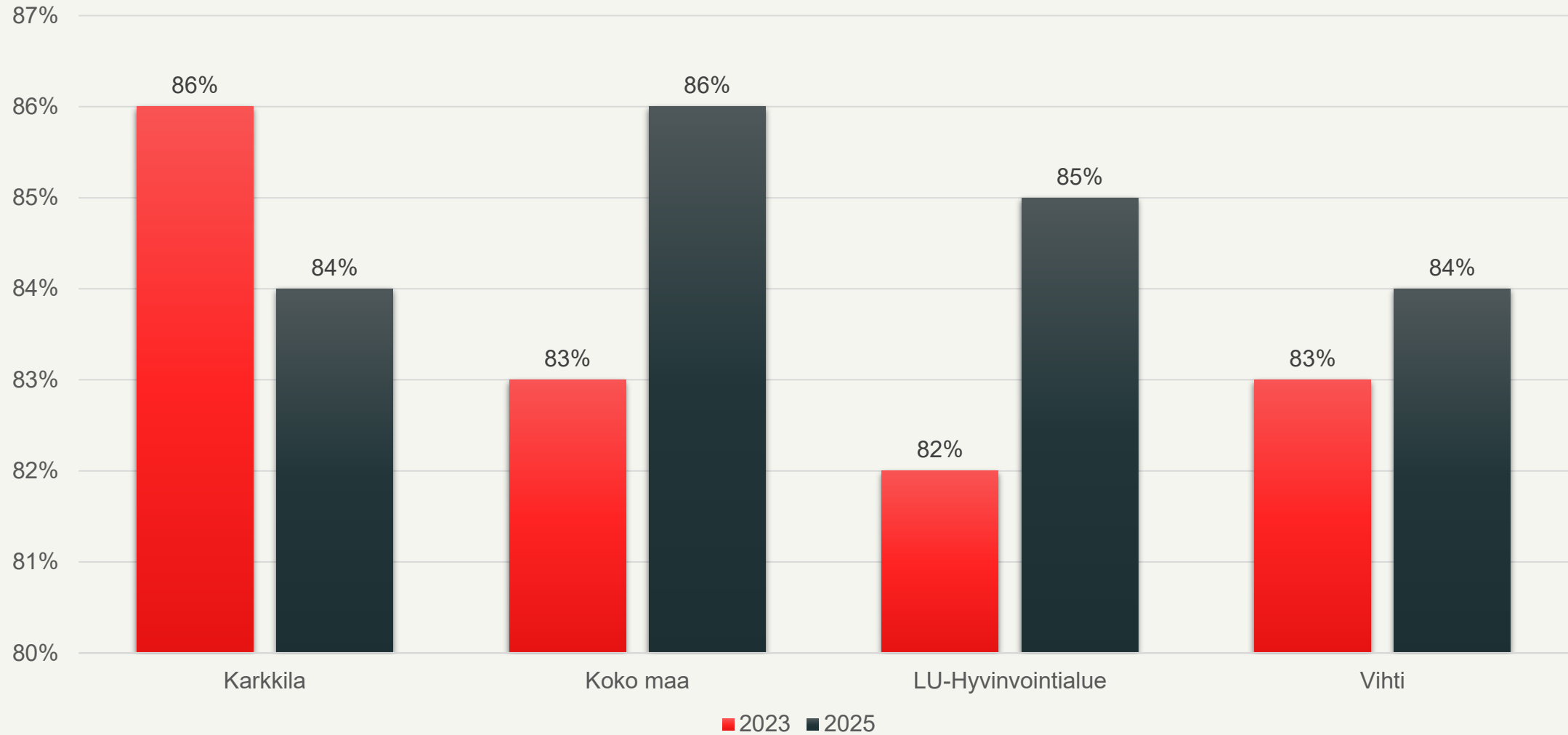


Karkkilassa liian vähän
Vastaajia v. 2025.

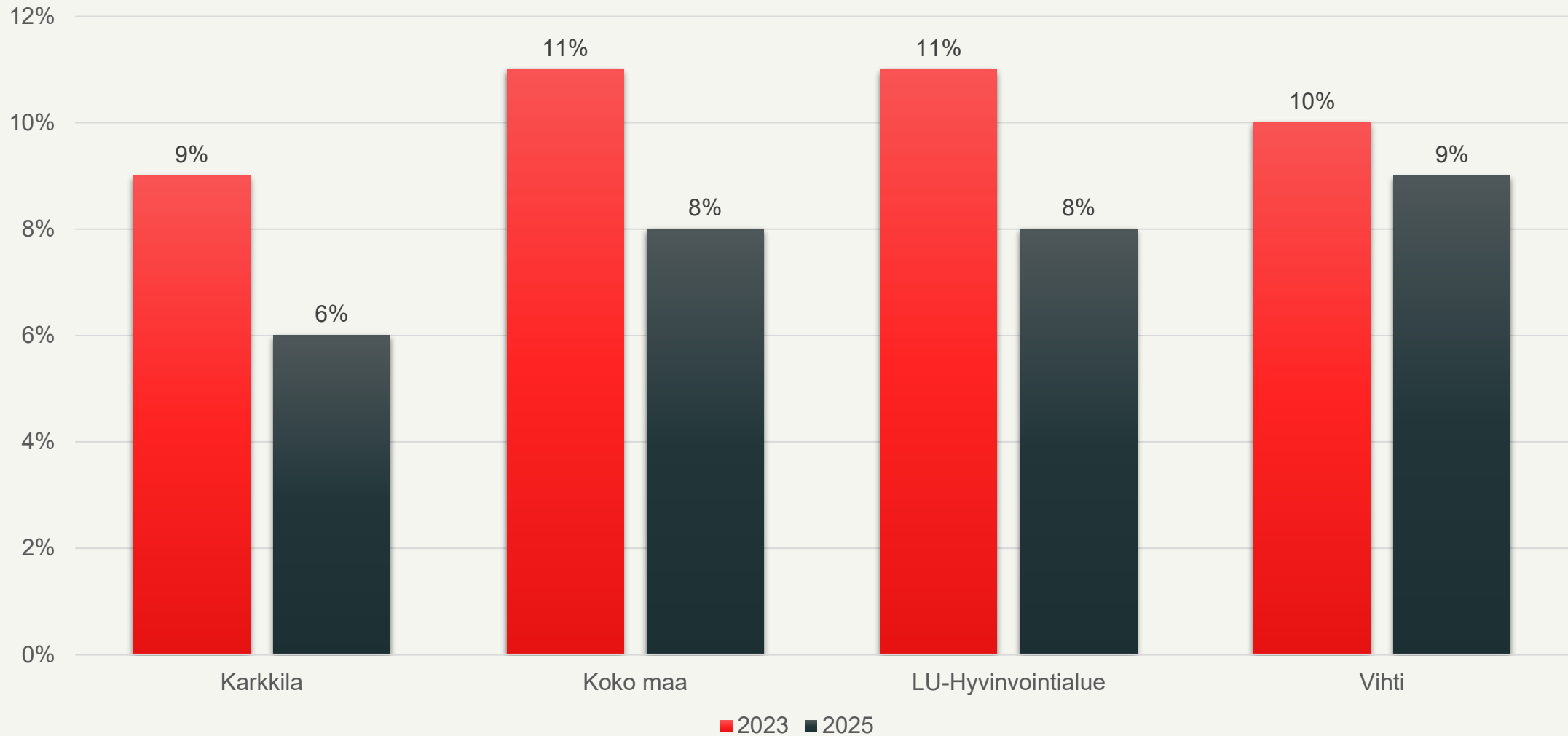
Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori)



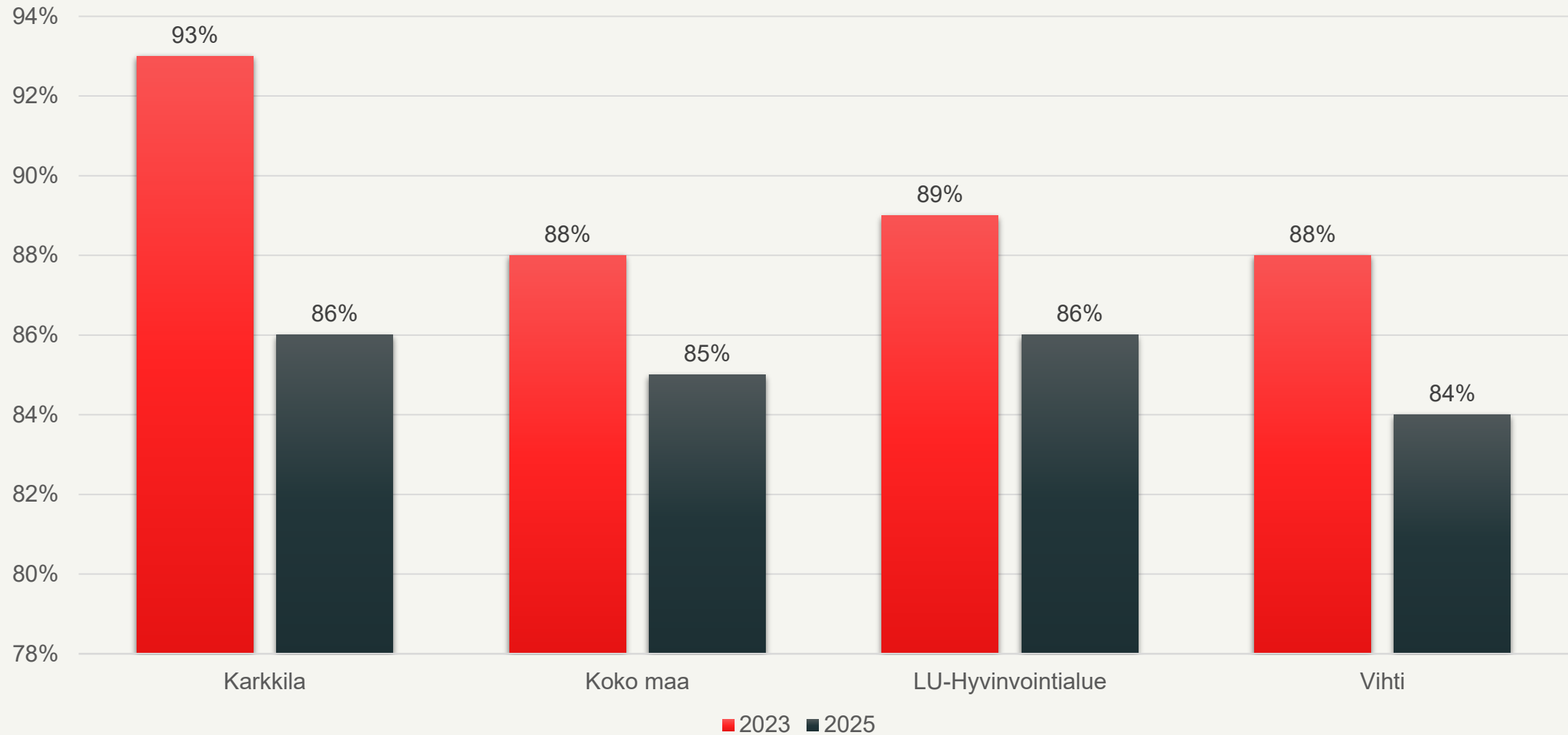
Kokee nukkuvansa tarpeeksi



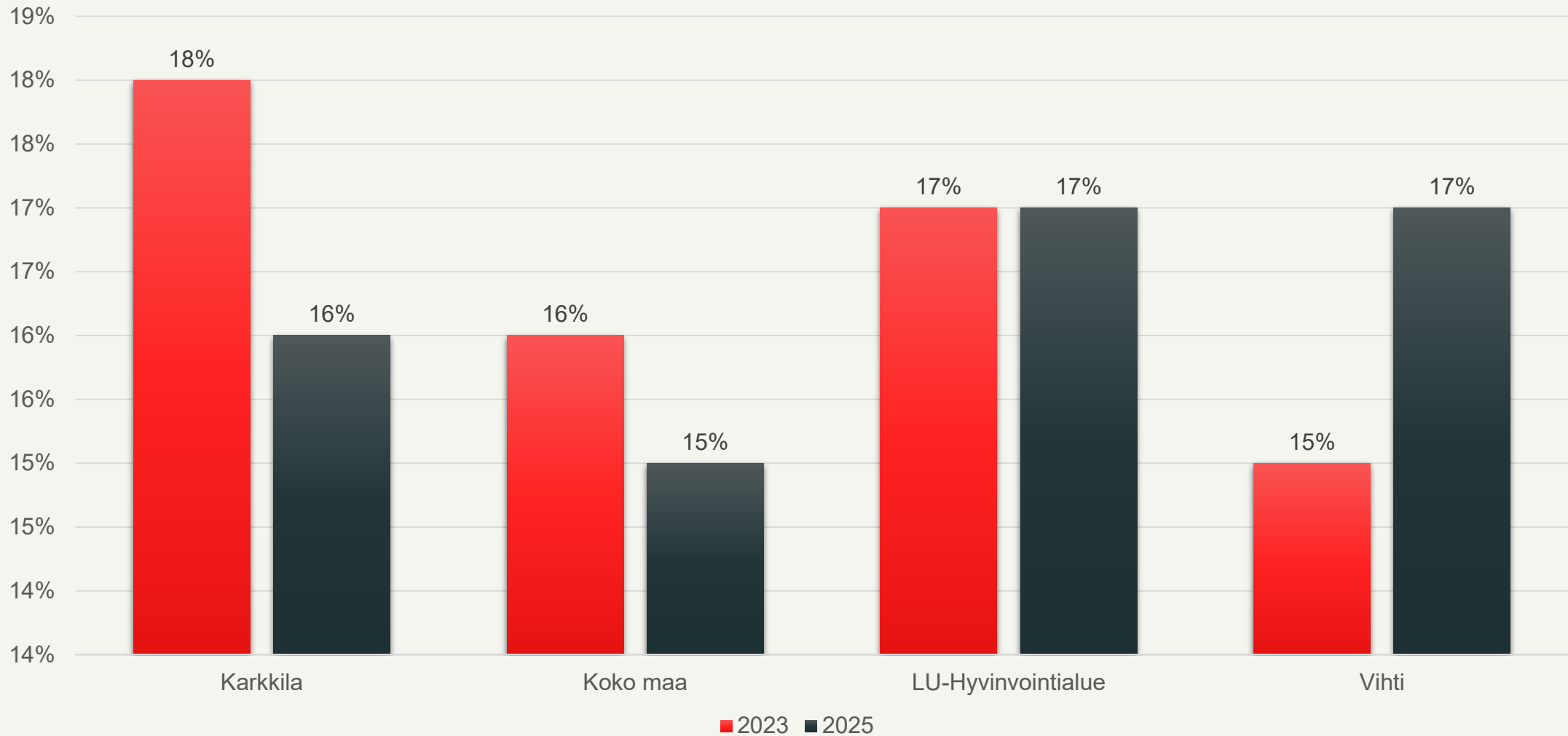
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



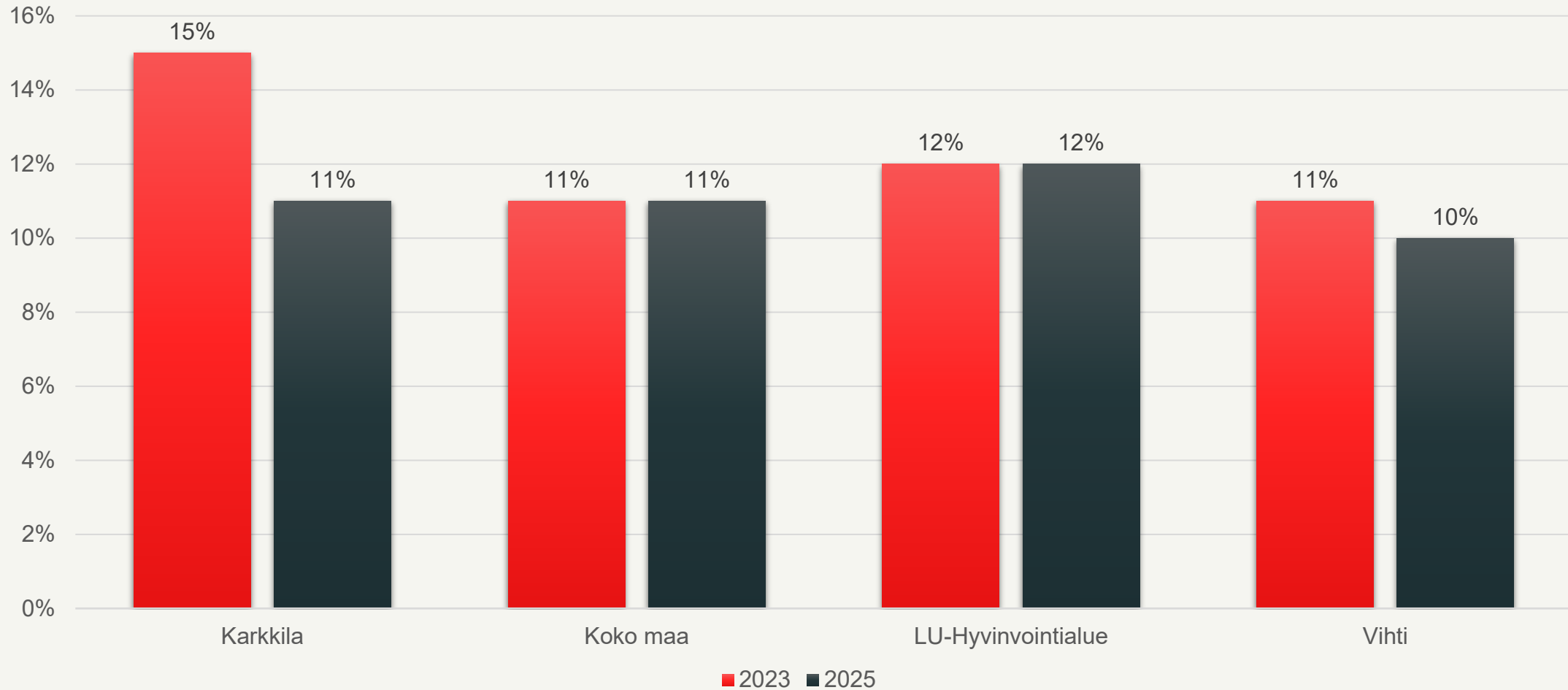
Kokee, että vanhemmat tukevat ja kannustavat usein



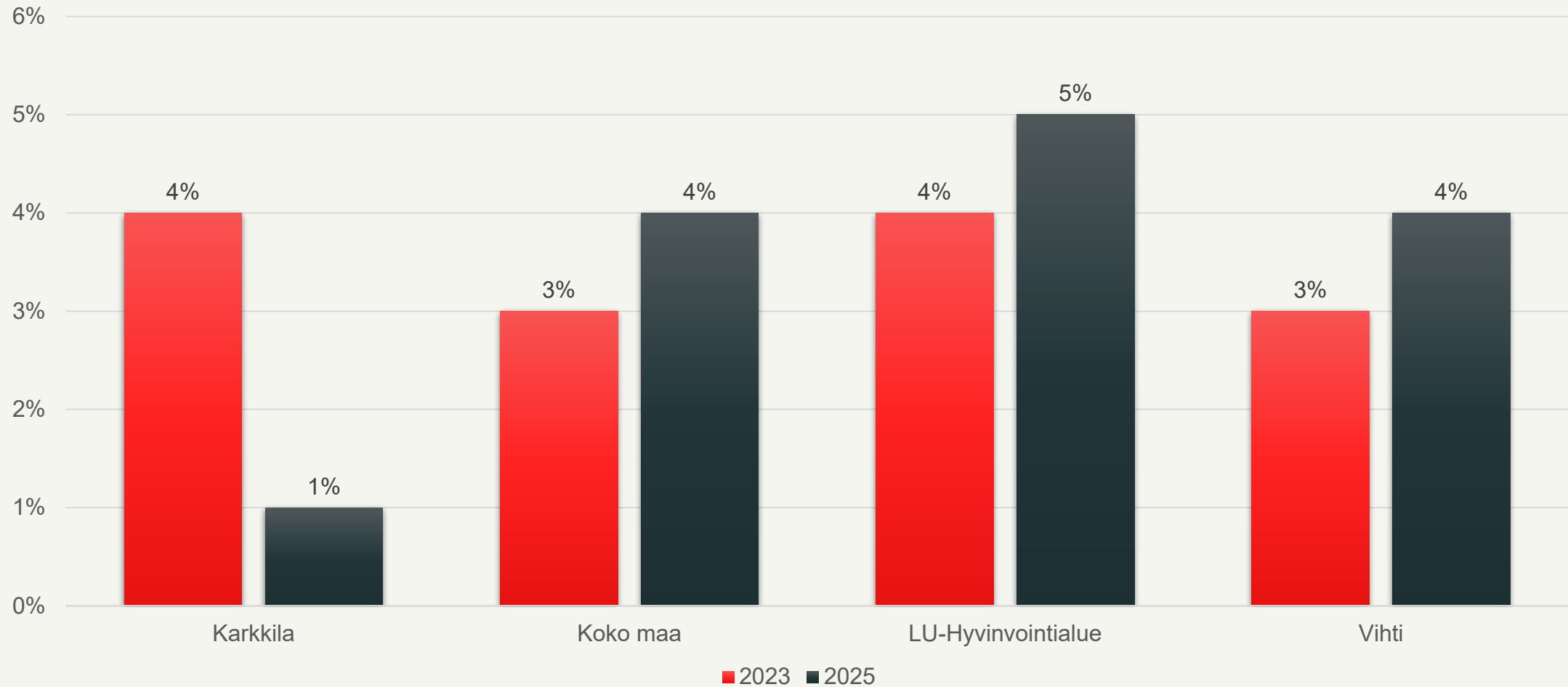
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)



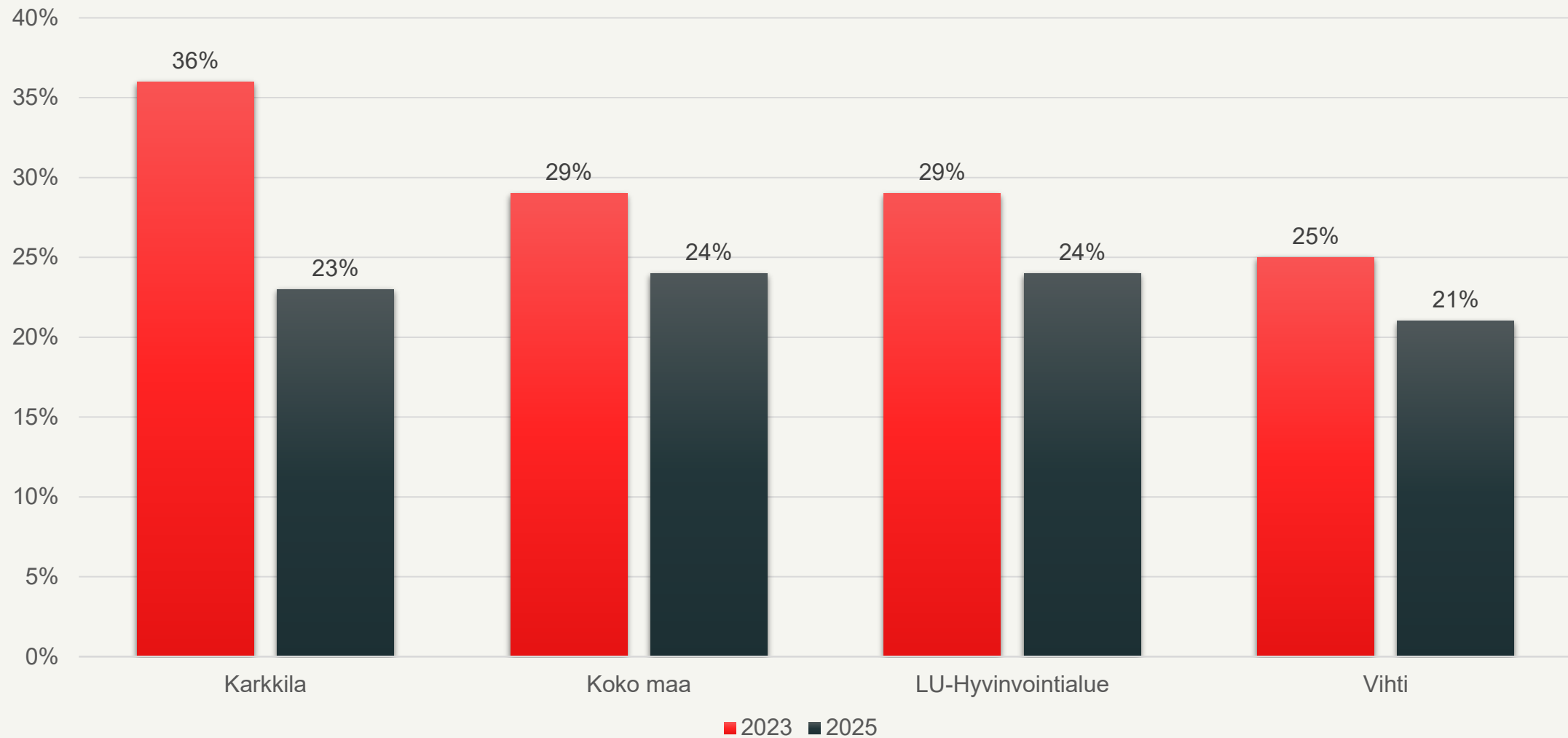
Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana (summaindikaattori)



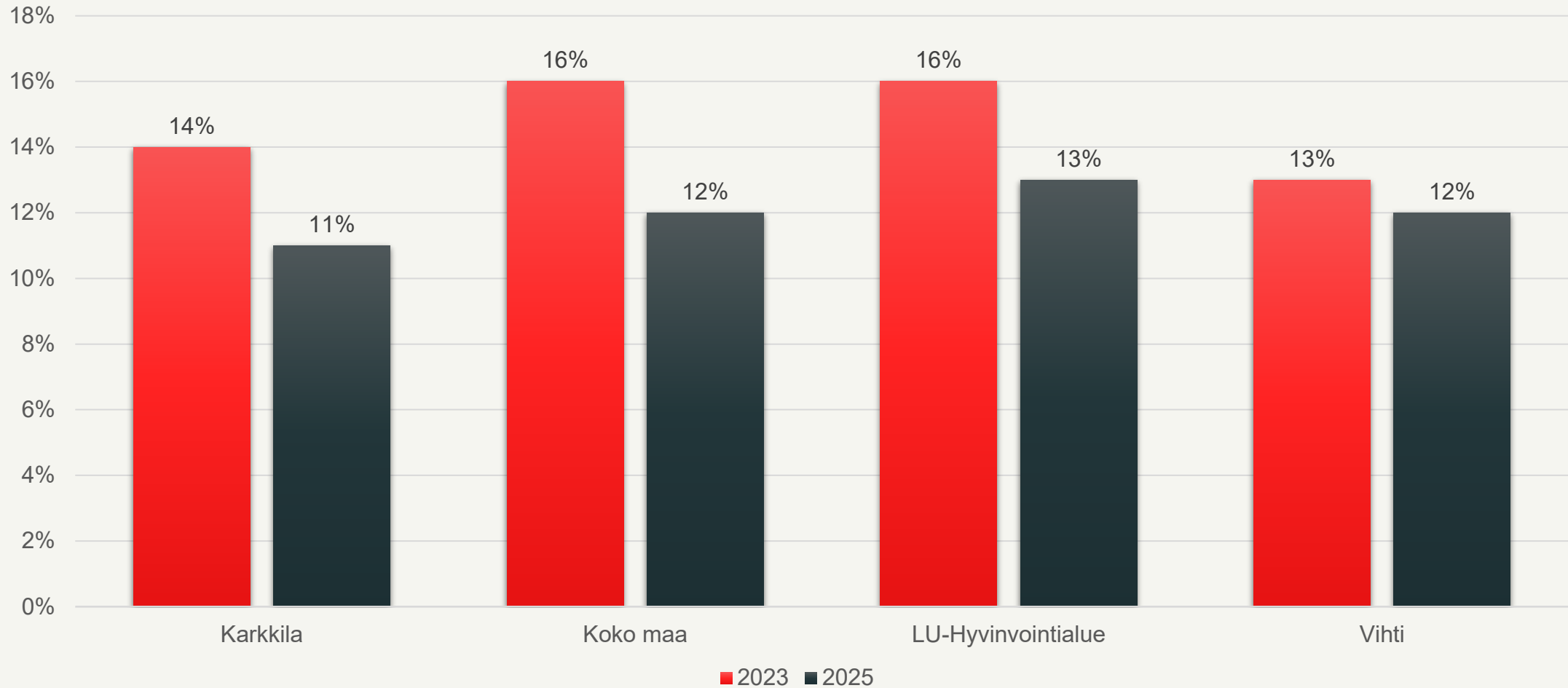
Kokenut seksuaalista koskettelua tai painostamista koskettamaan vuoden aikana (summaindikaattori)



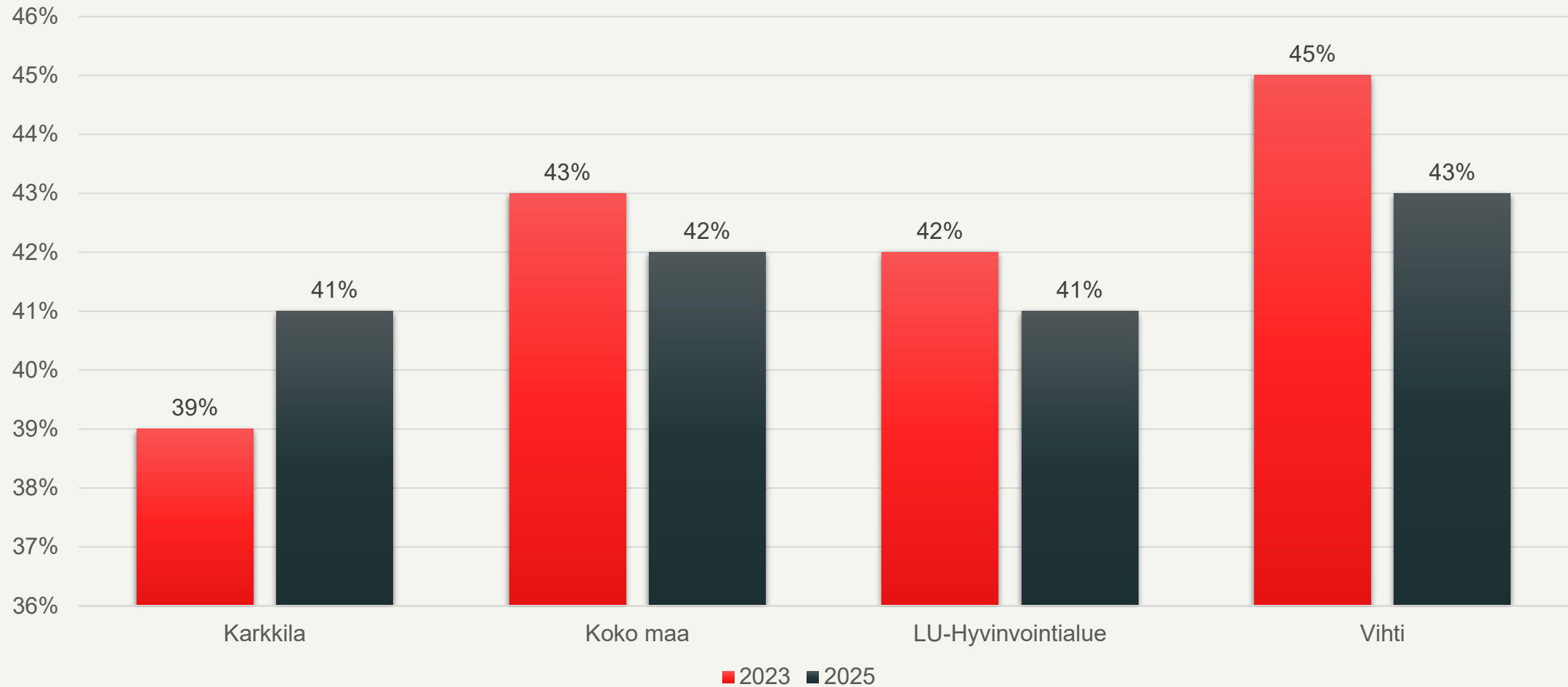
Kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä



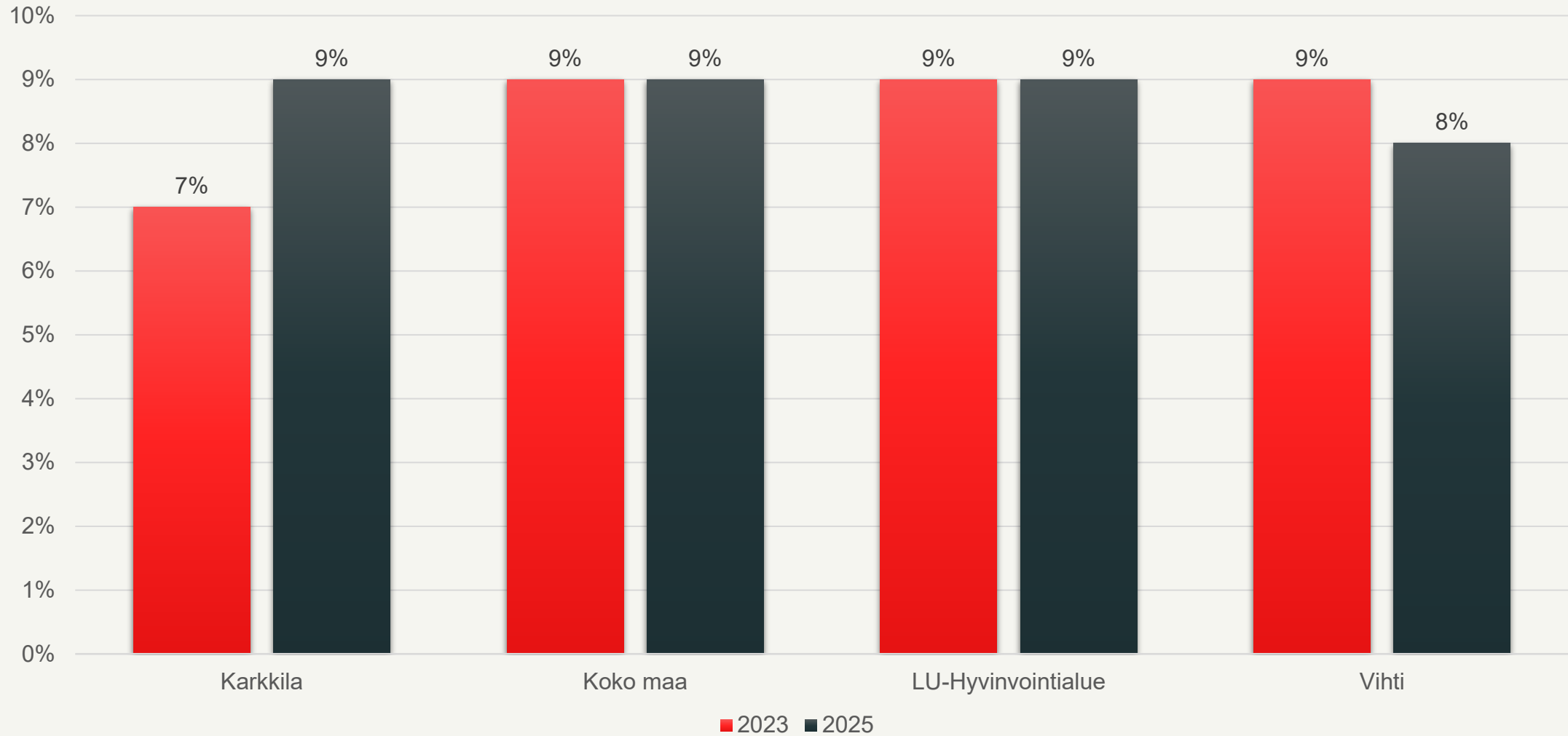
Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana (summaindikaattori)



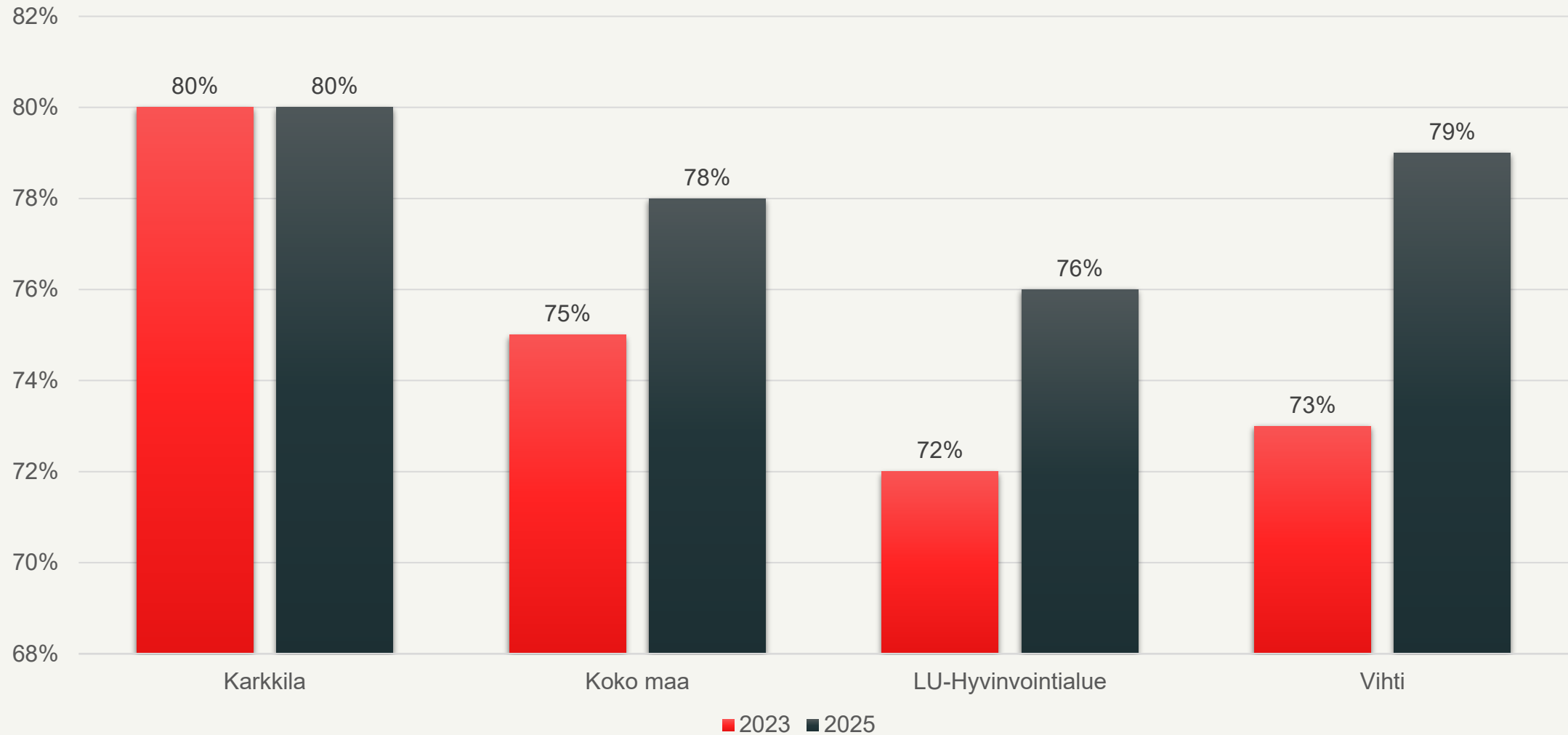
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana (summaindikaattori)



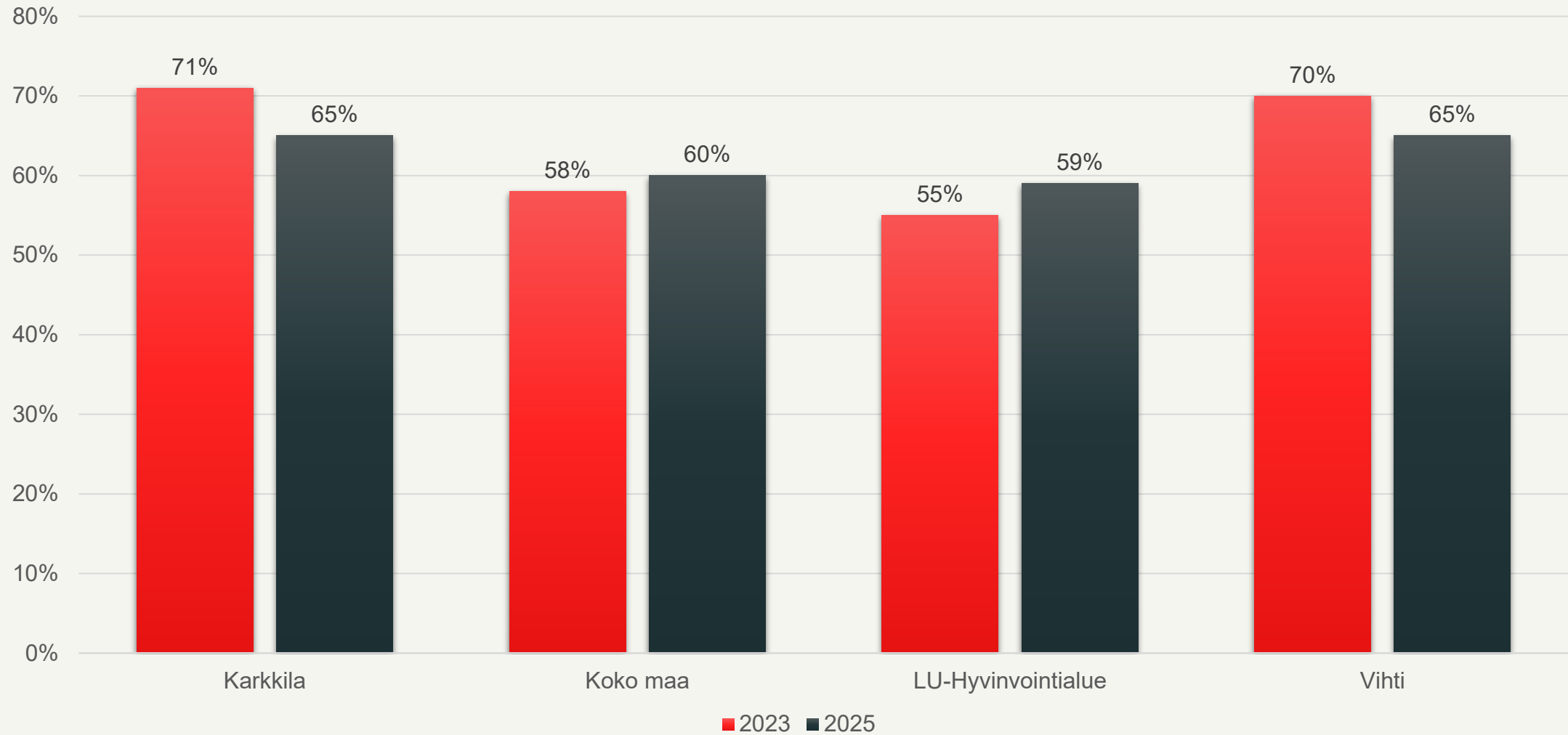
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa



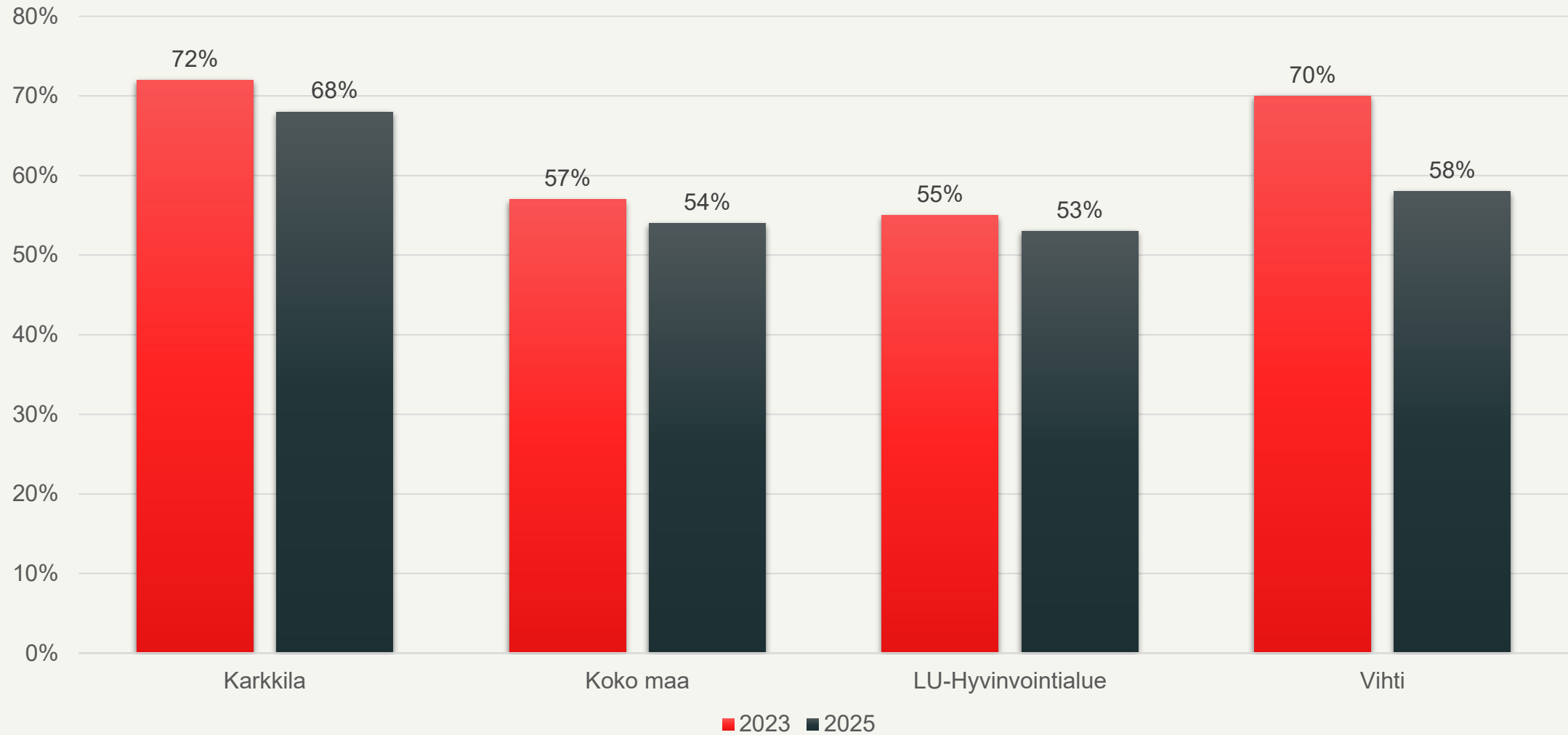
Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa



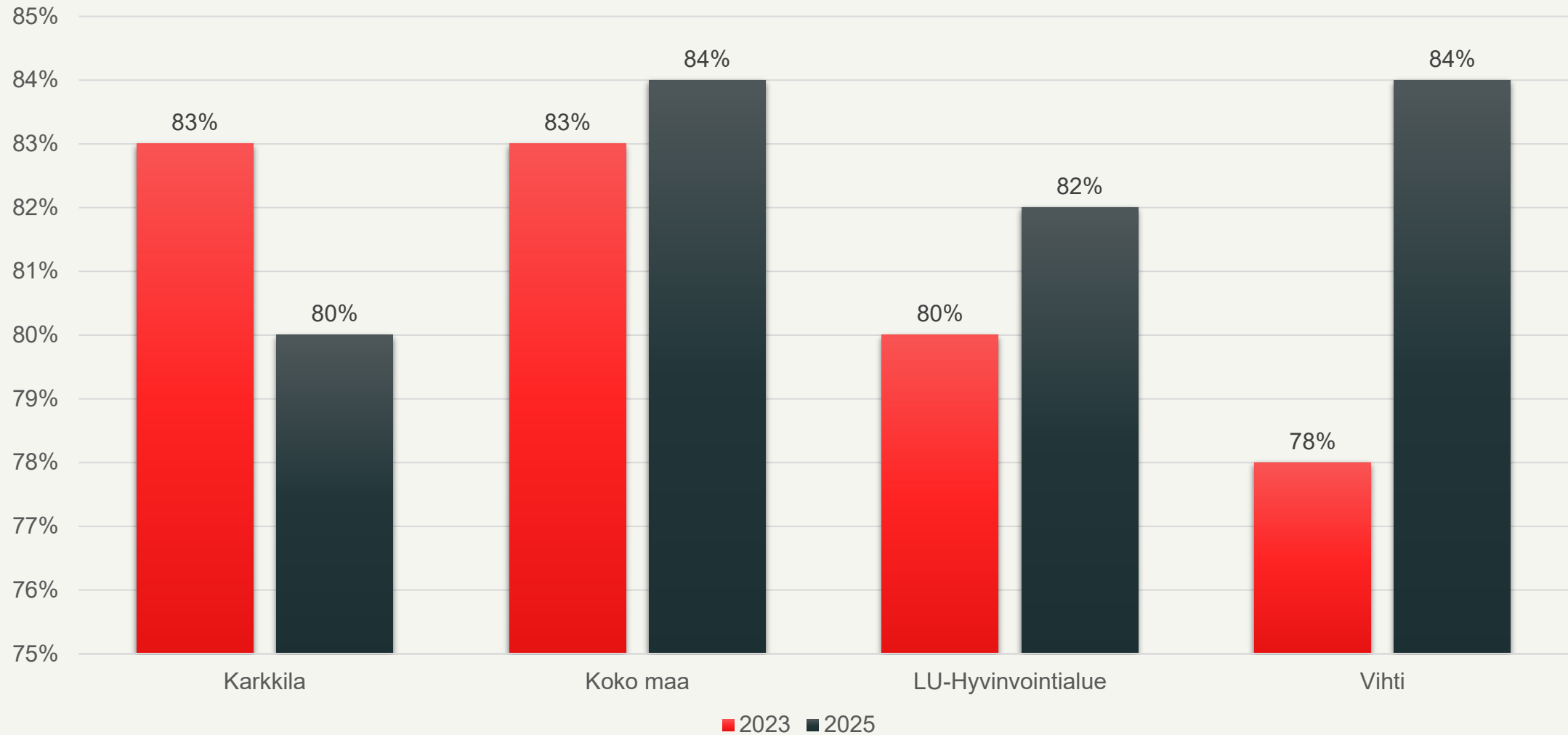
Koululounas on laadultaan hyvää



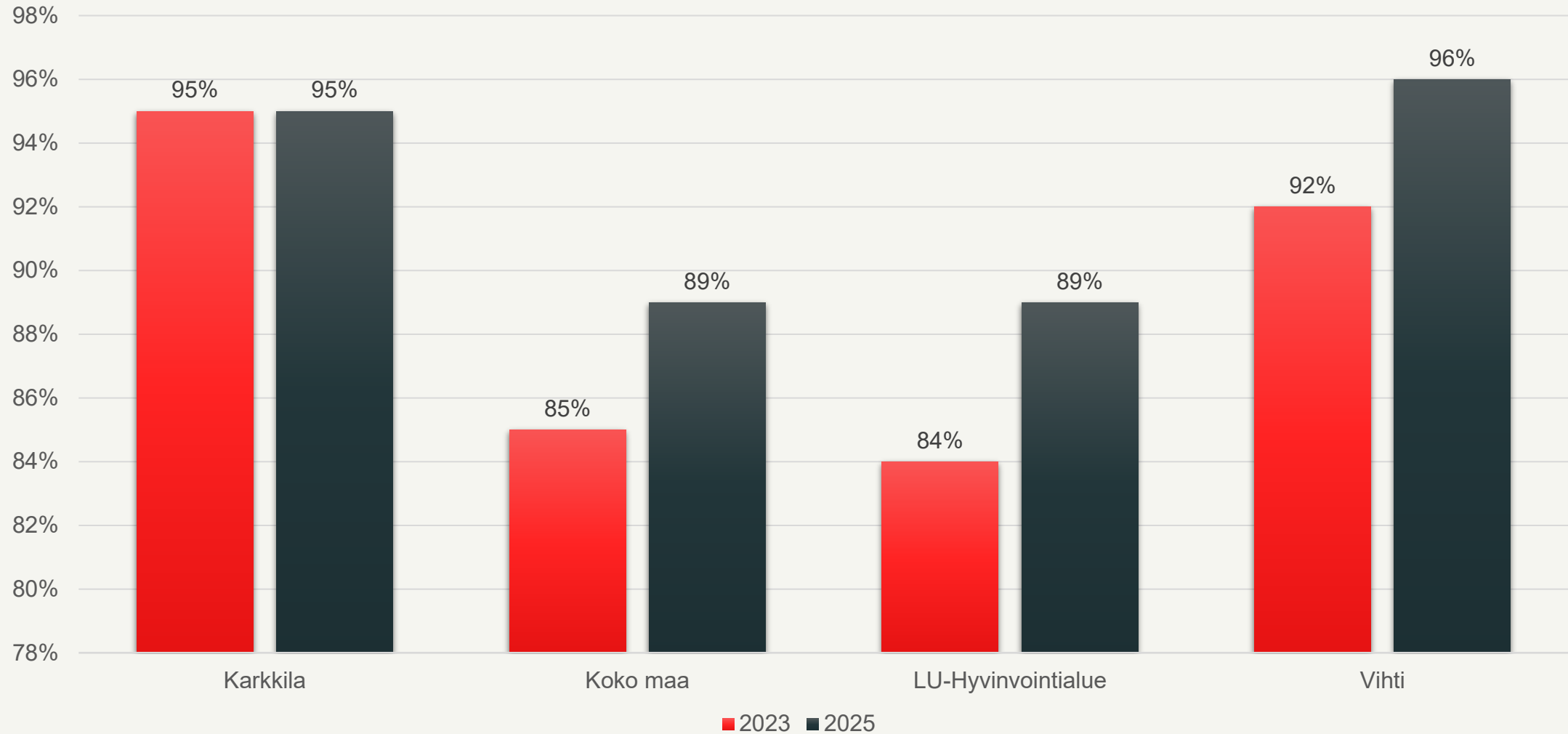
Koululounas on maultaan hyvää



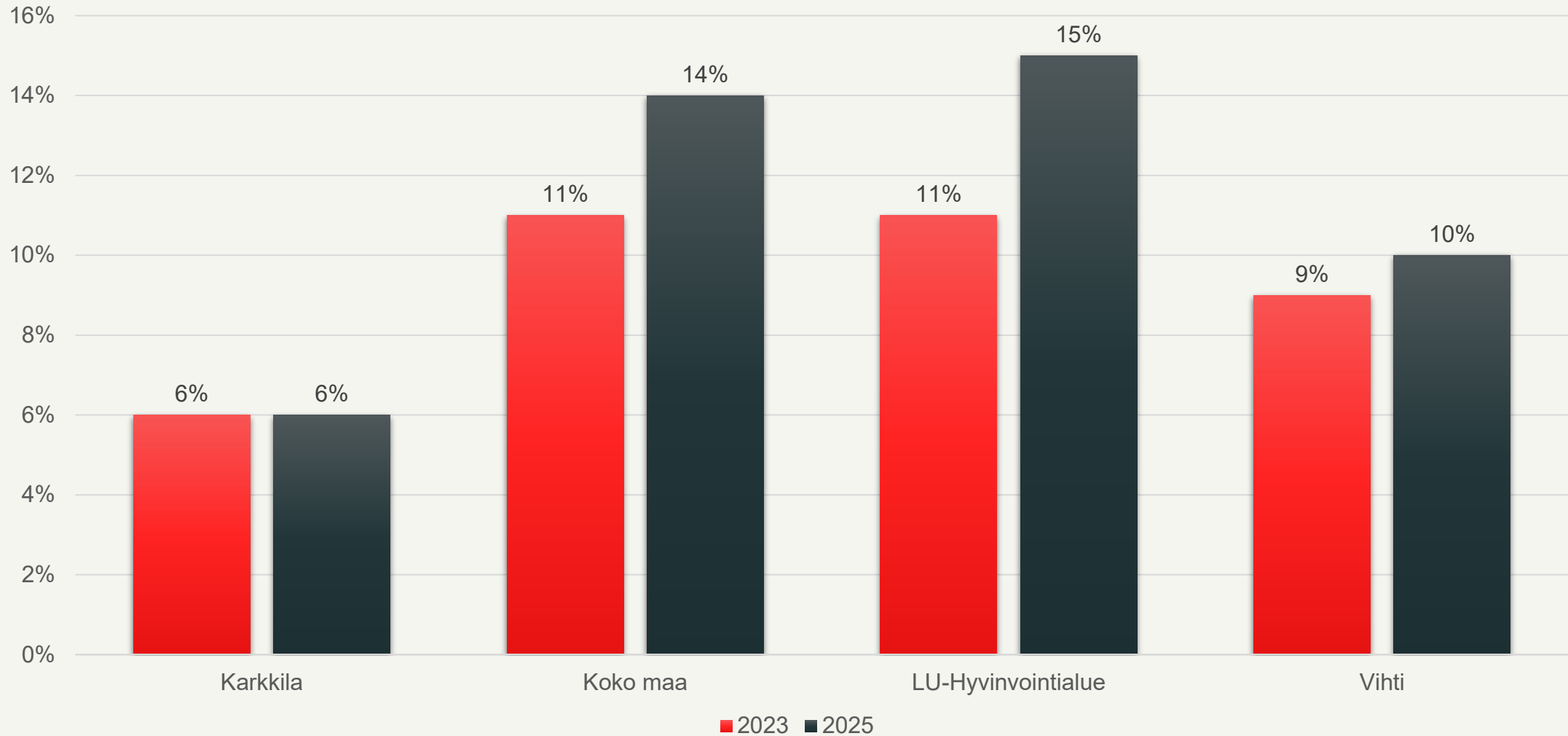
Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan



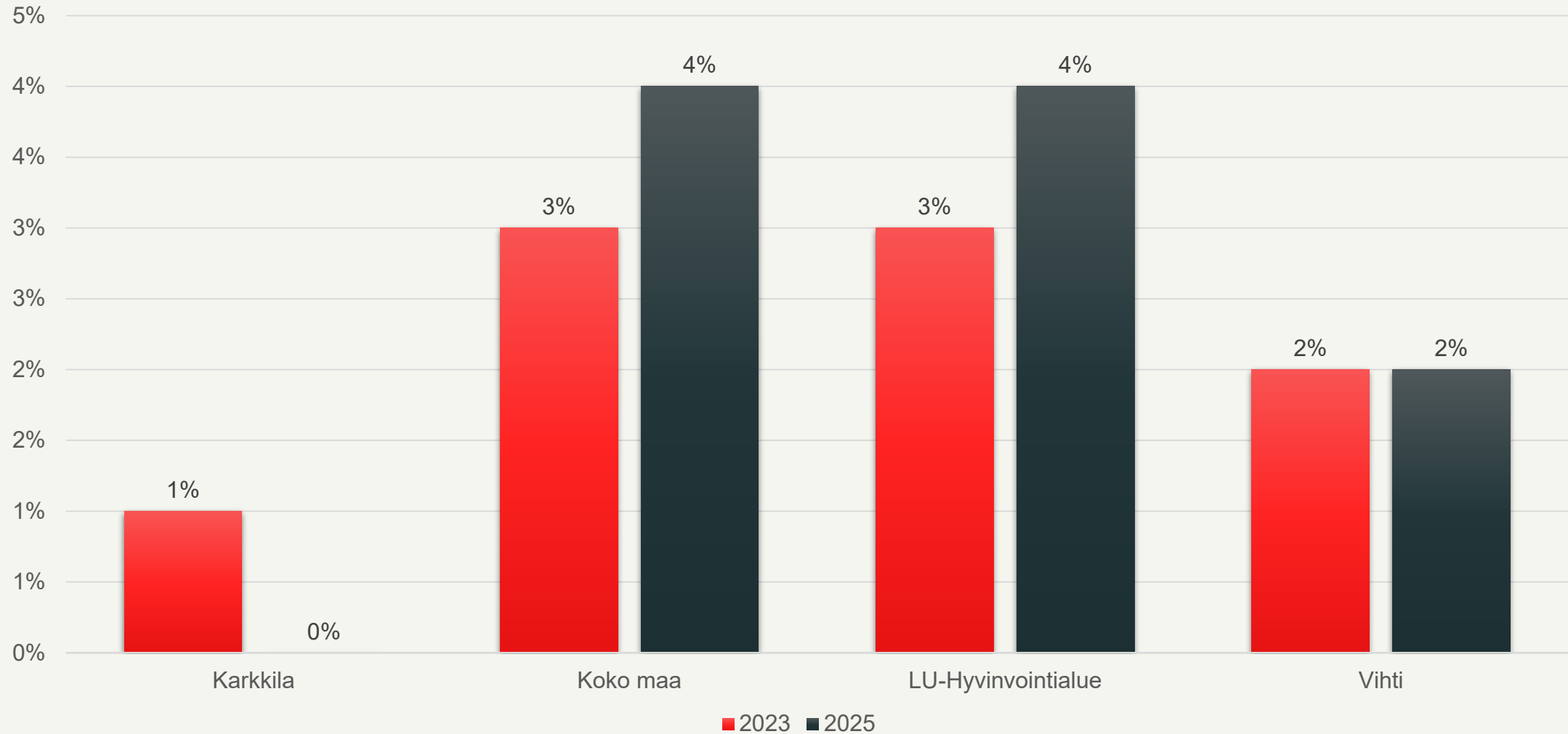
Koululounasta on tarjolla riittävästi



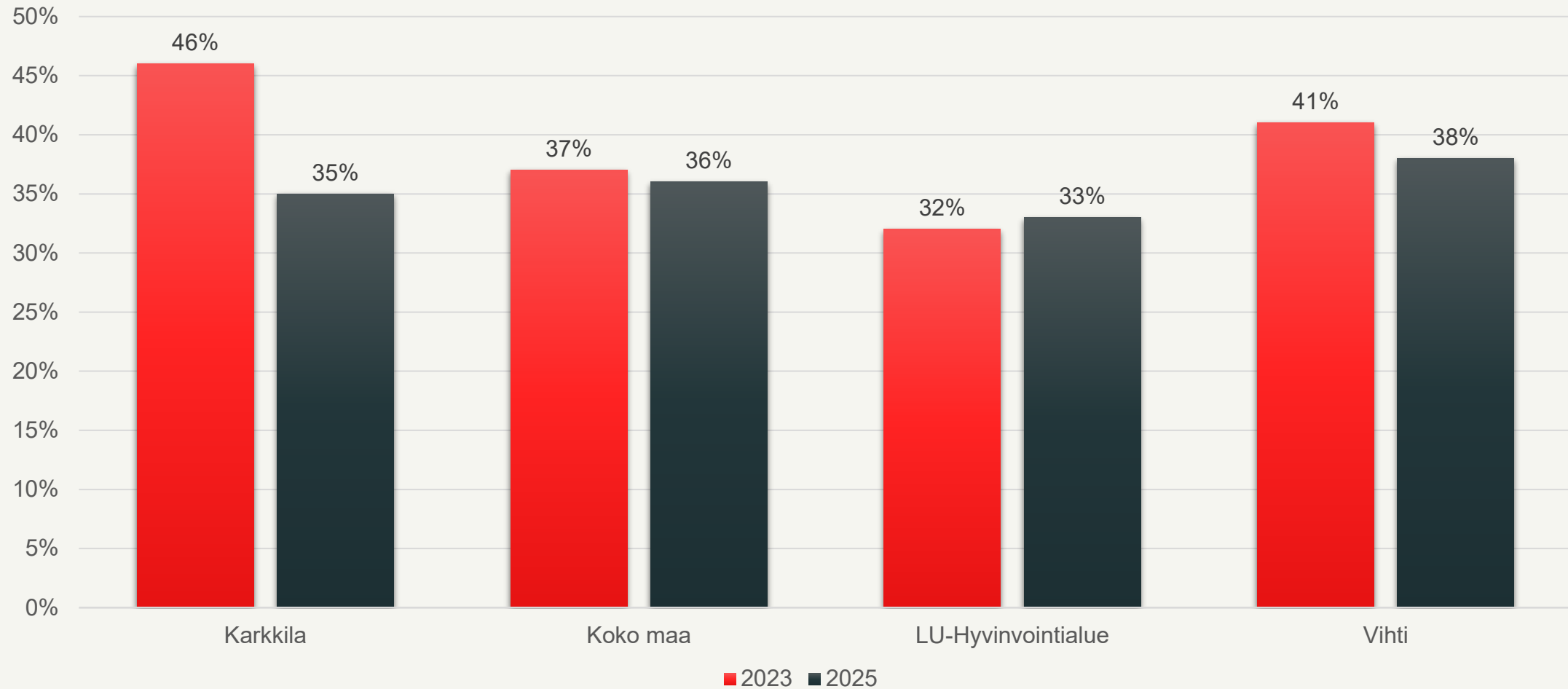
Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana



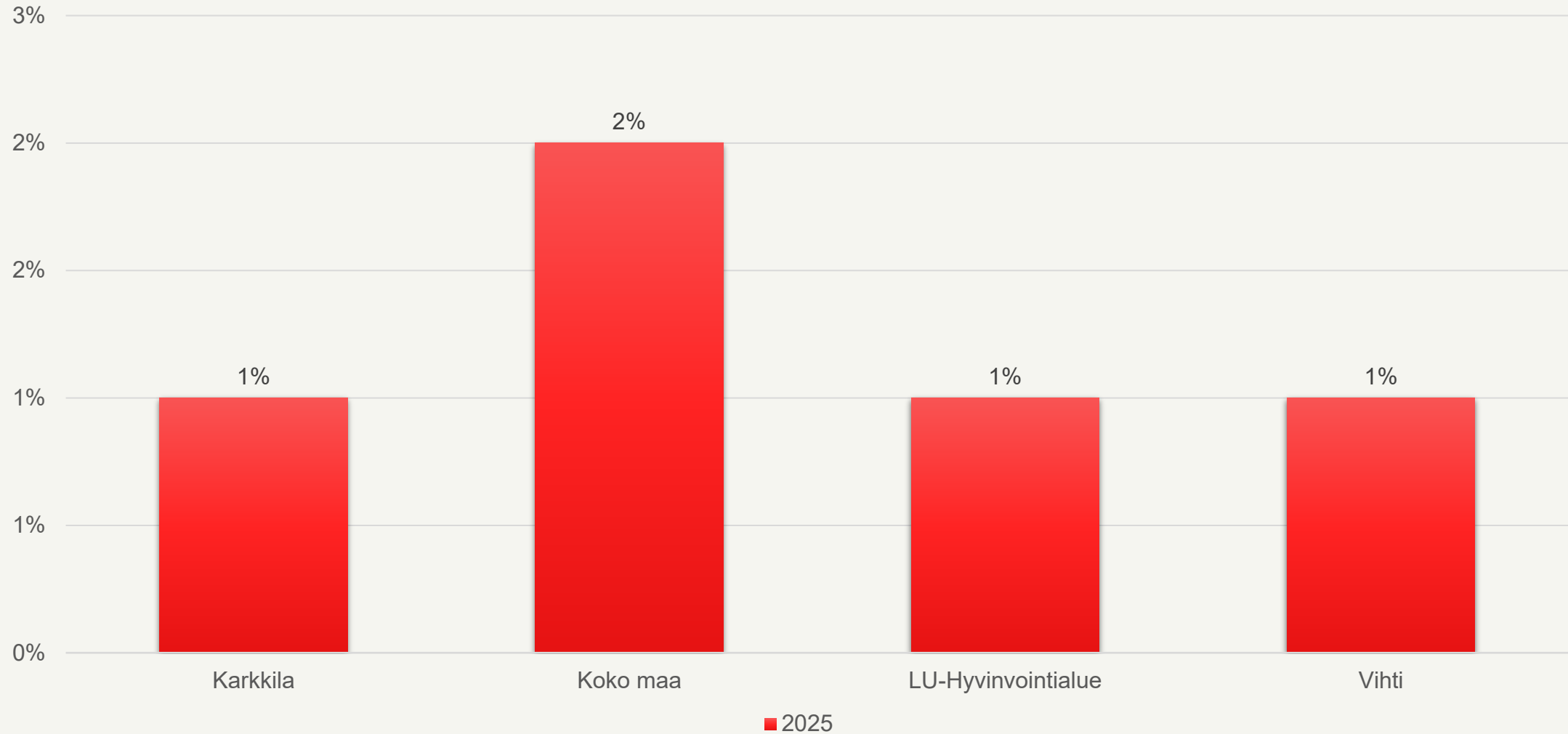
Koulun aikuinen kiusannut koulussa vähintään kerran viikossa



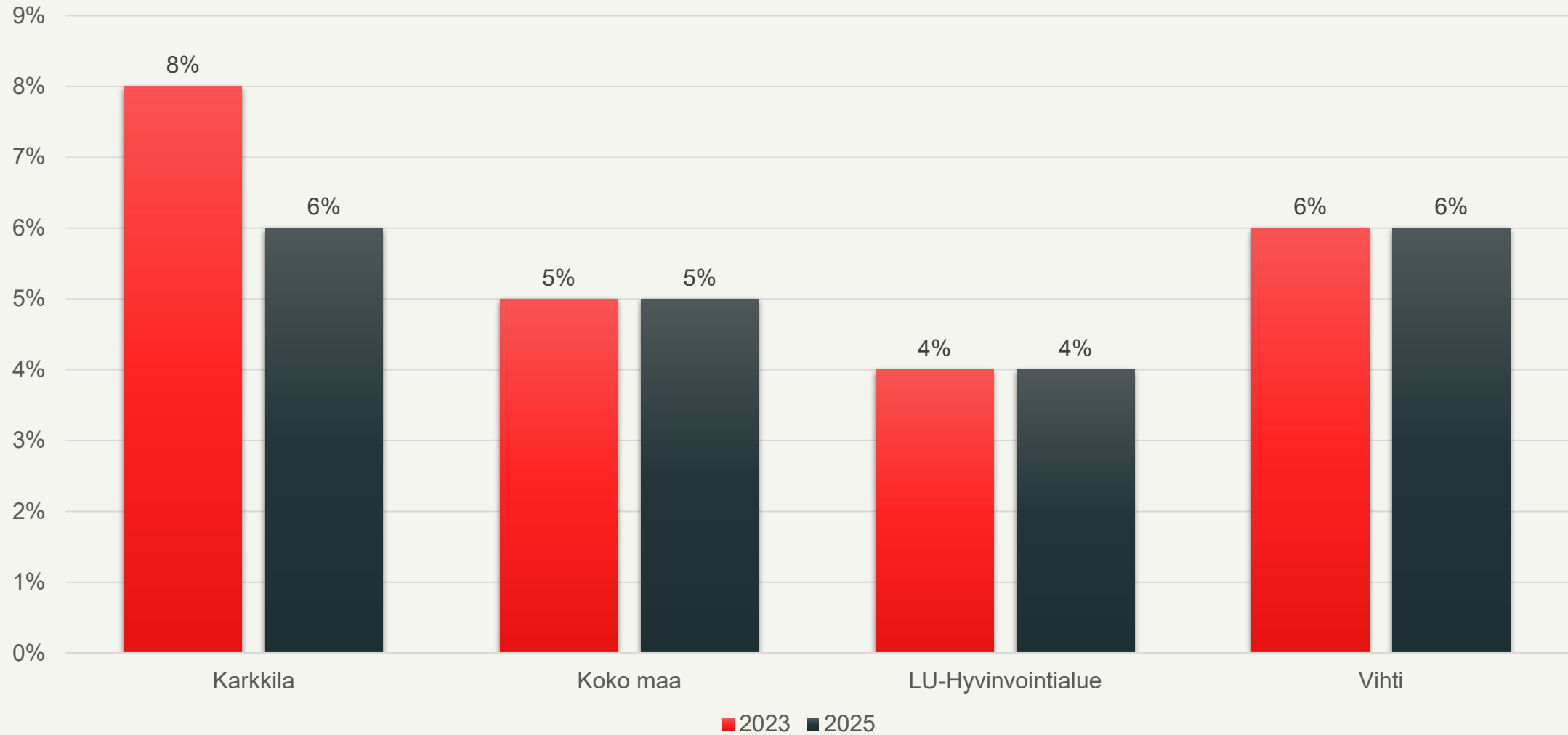
Käynyt kouluterveydenhoitajalla vähintään 2 kertaa lukuvuoden aikana



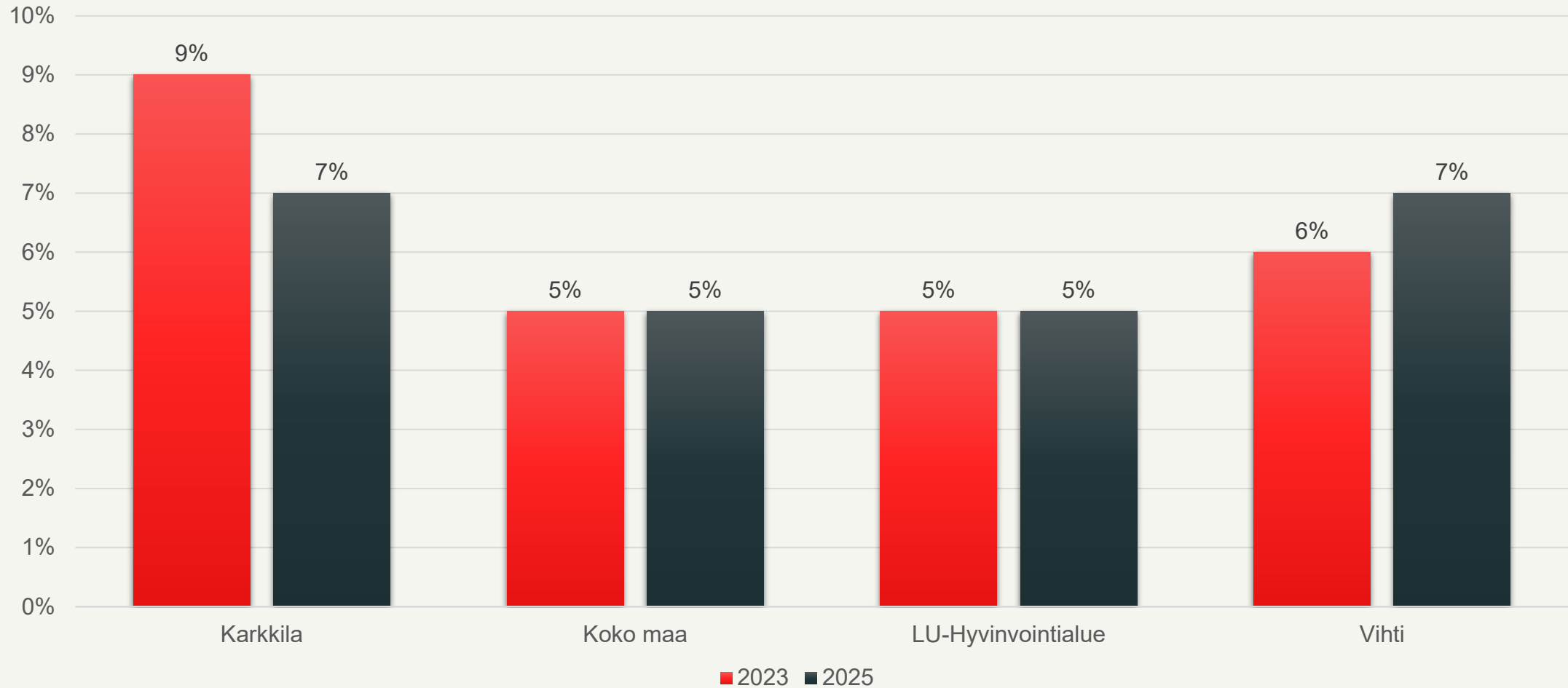
Käyttänyt nikotiinipusseja vähintään kerran



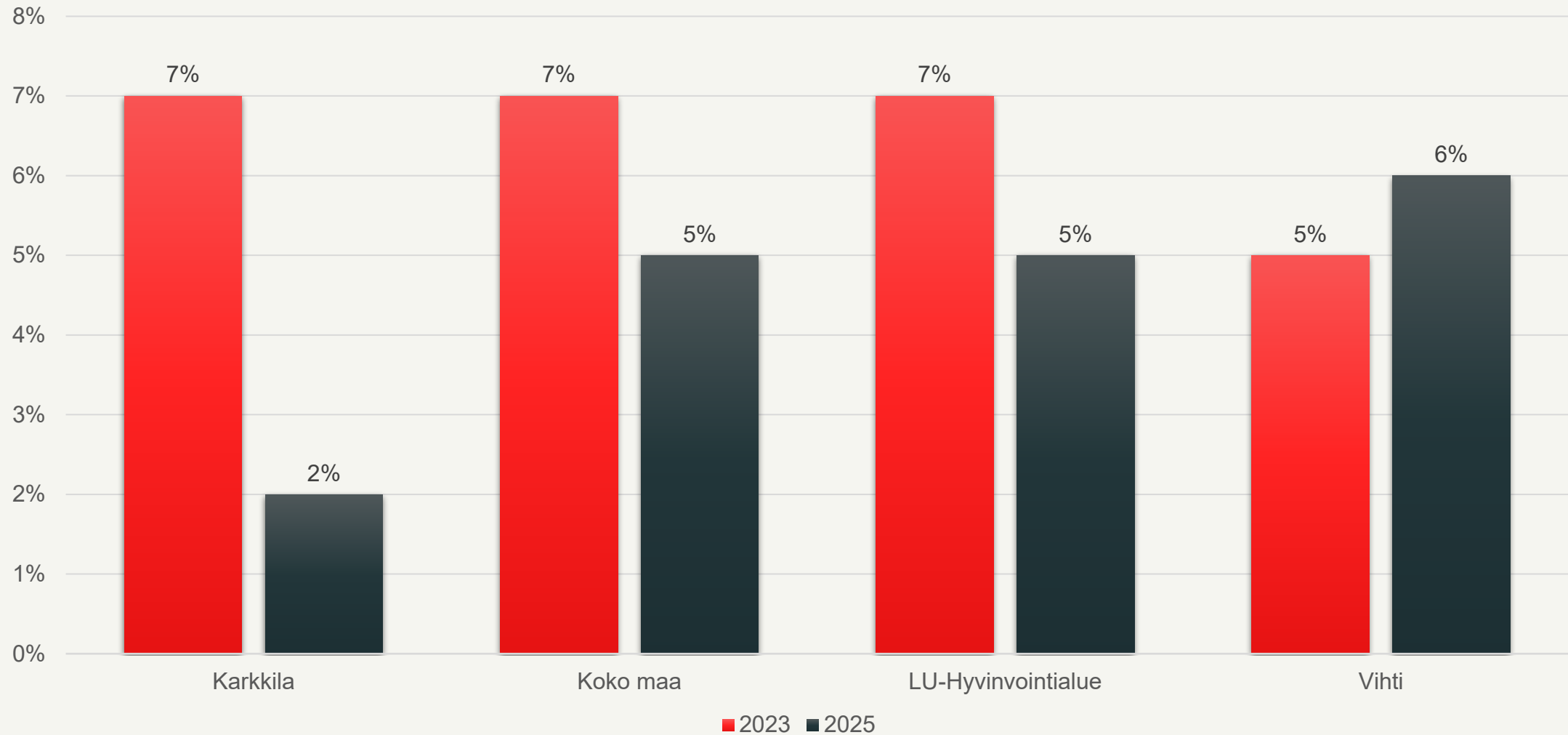
Käyttänyt sähkösavukkeita vähintään kerran



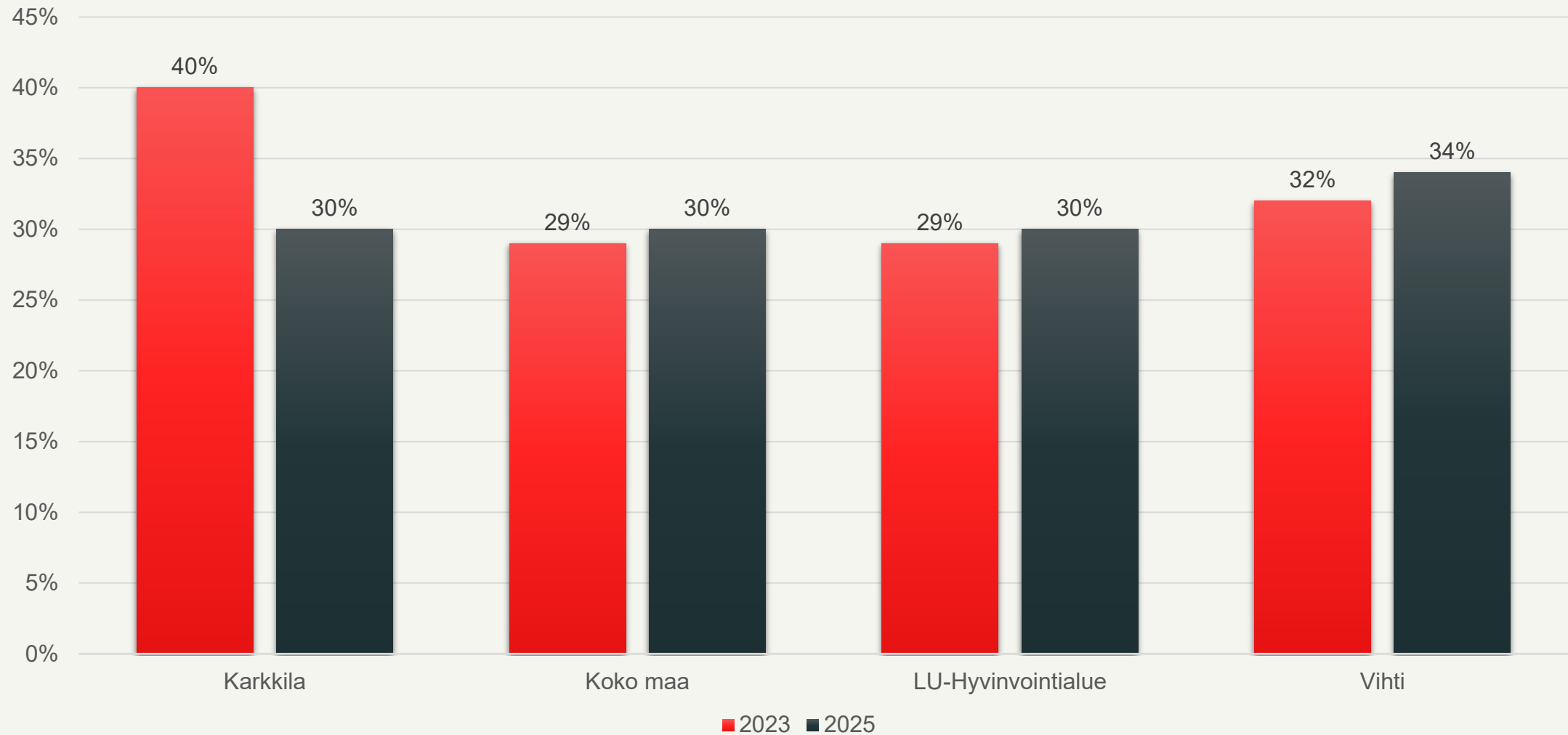
Käyttänyt tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja vähintään kerran (summaindikaattori)



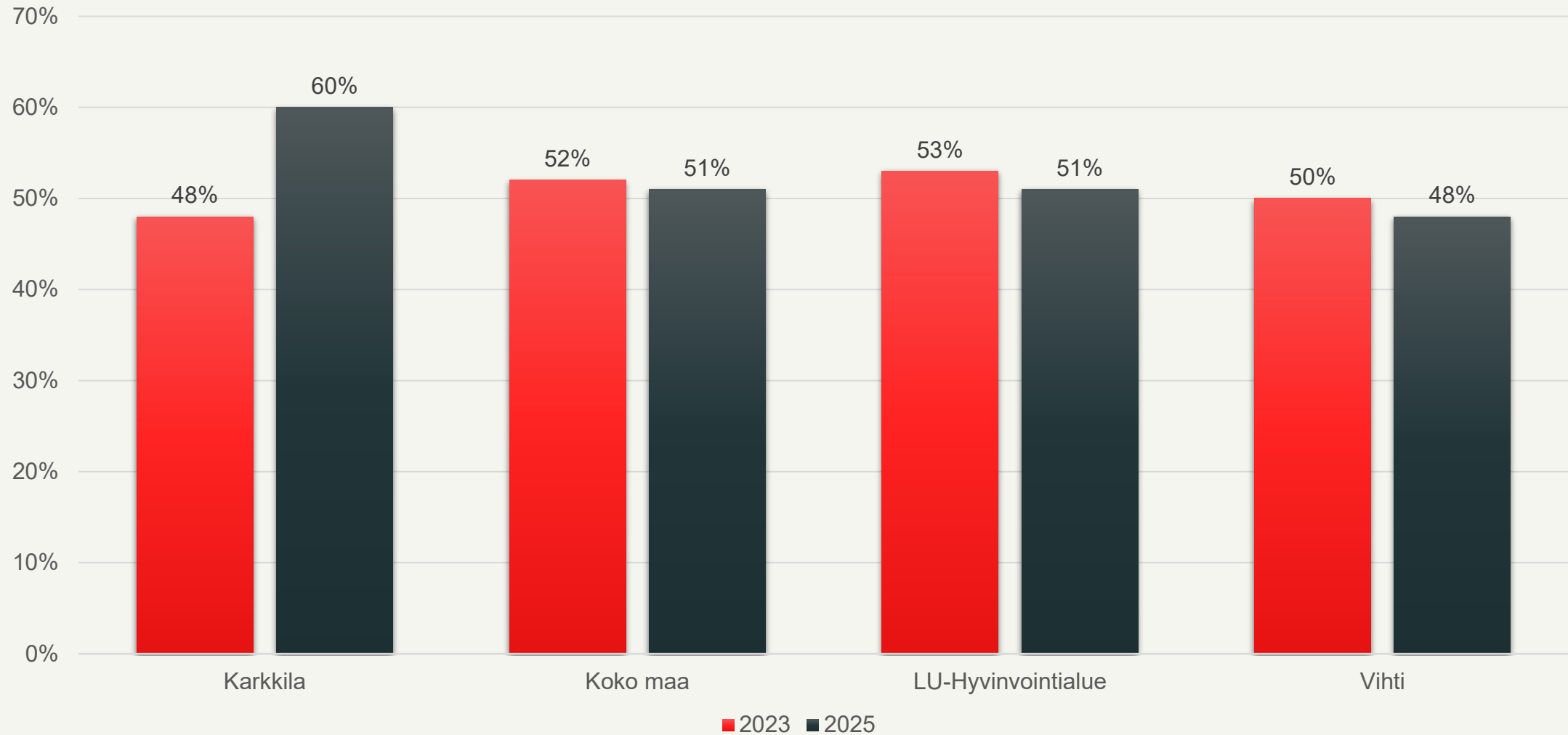
Liialliseksi koettu netin käyttö (summaindikaattori)



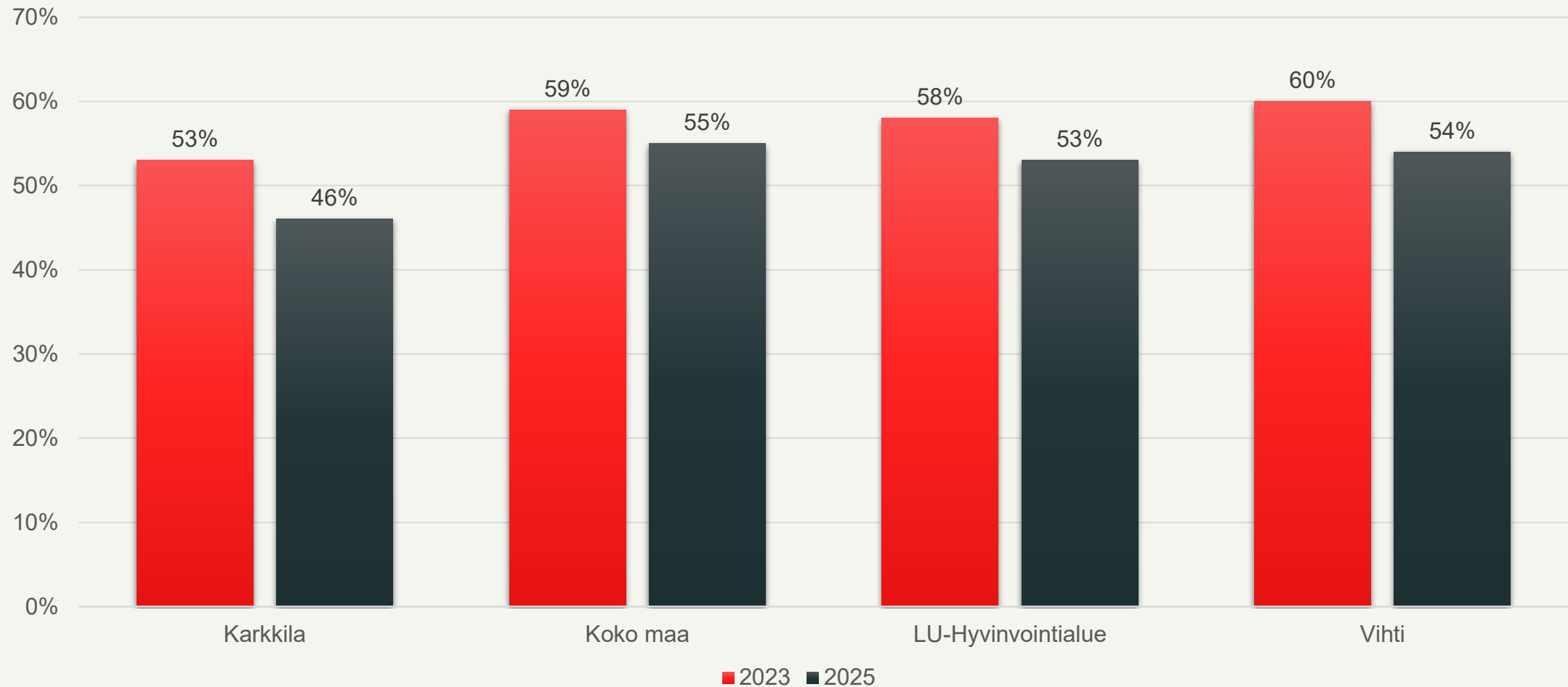
Luokassa usein rauhallista



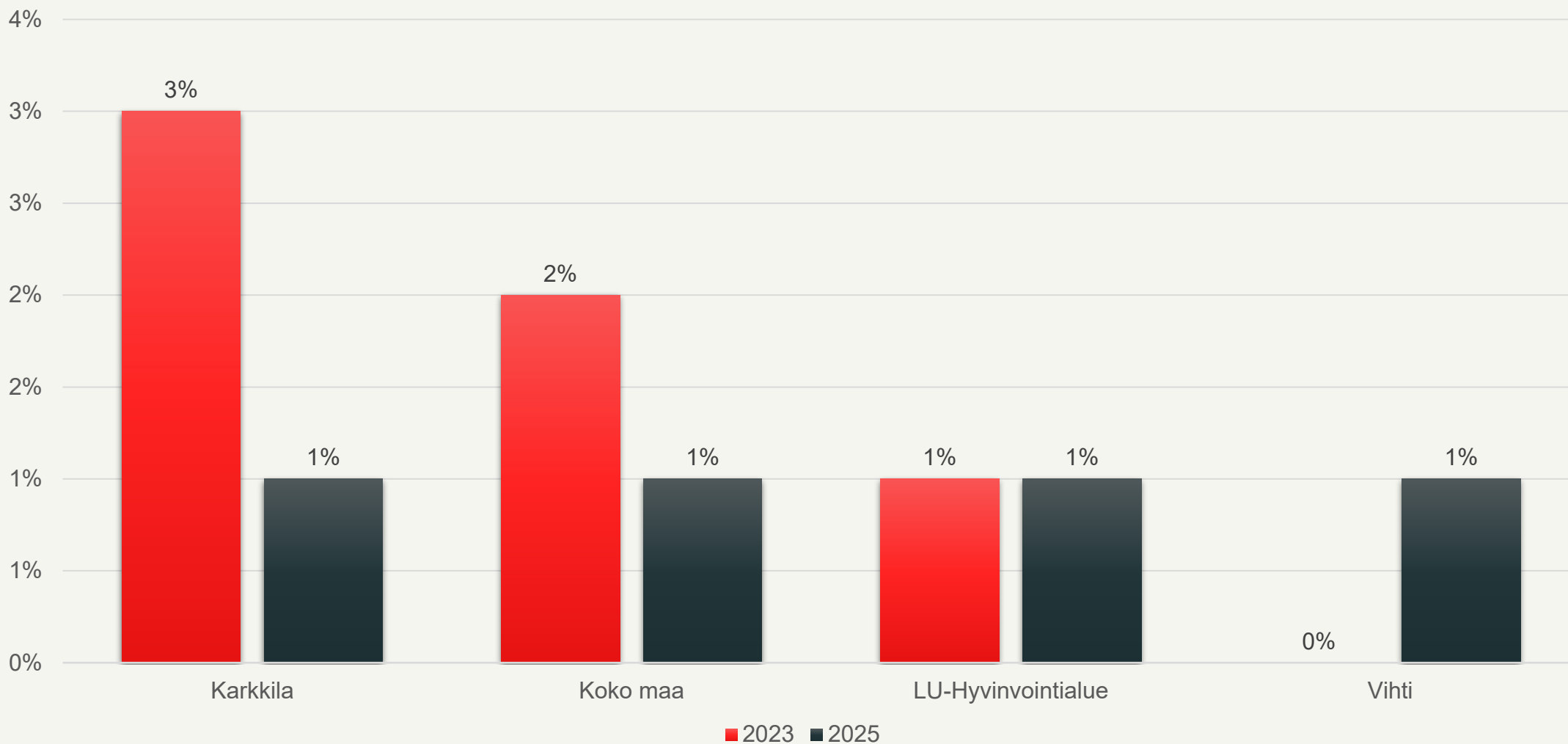
Luokassa uskaltaa sanoa mielipiteensä



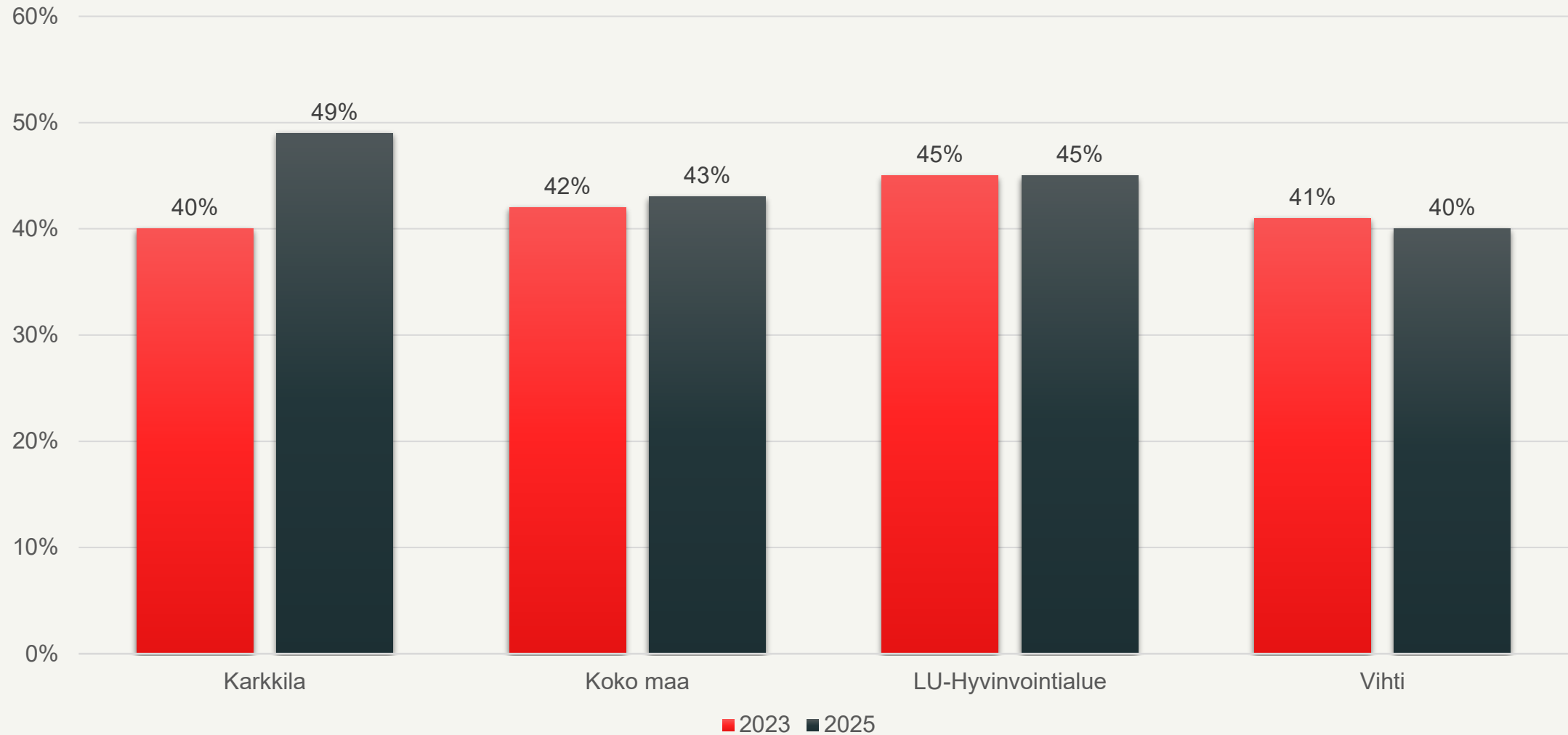
Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista



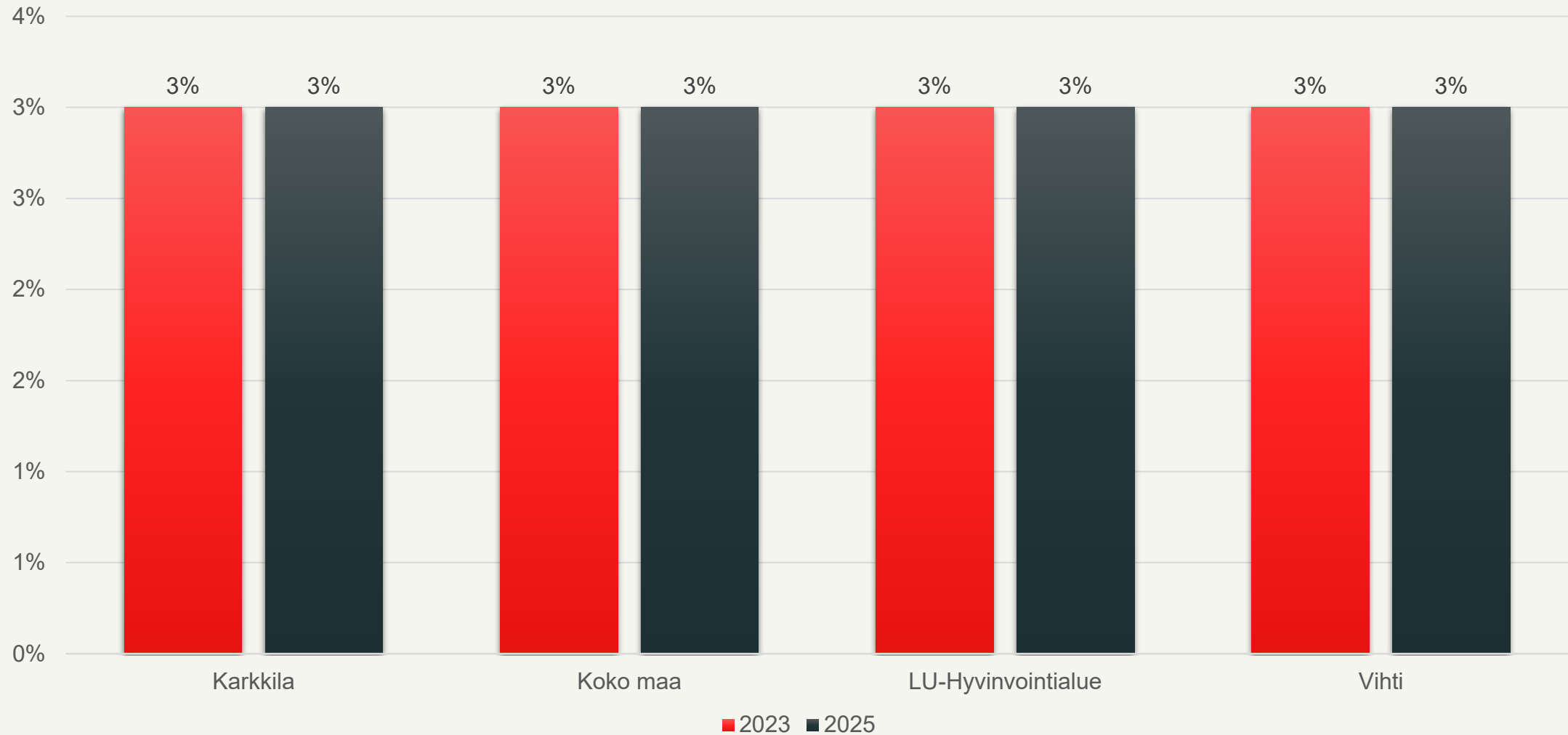
Nuuskannut vähintään kerran



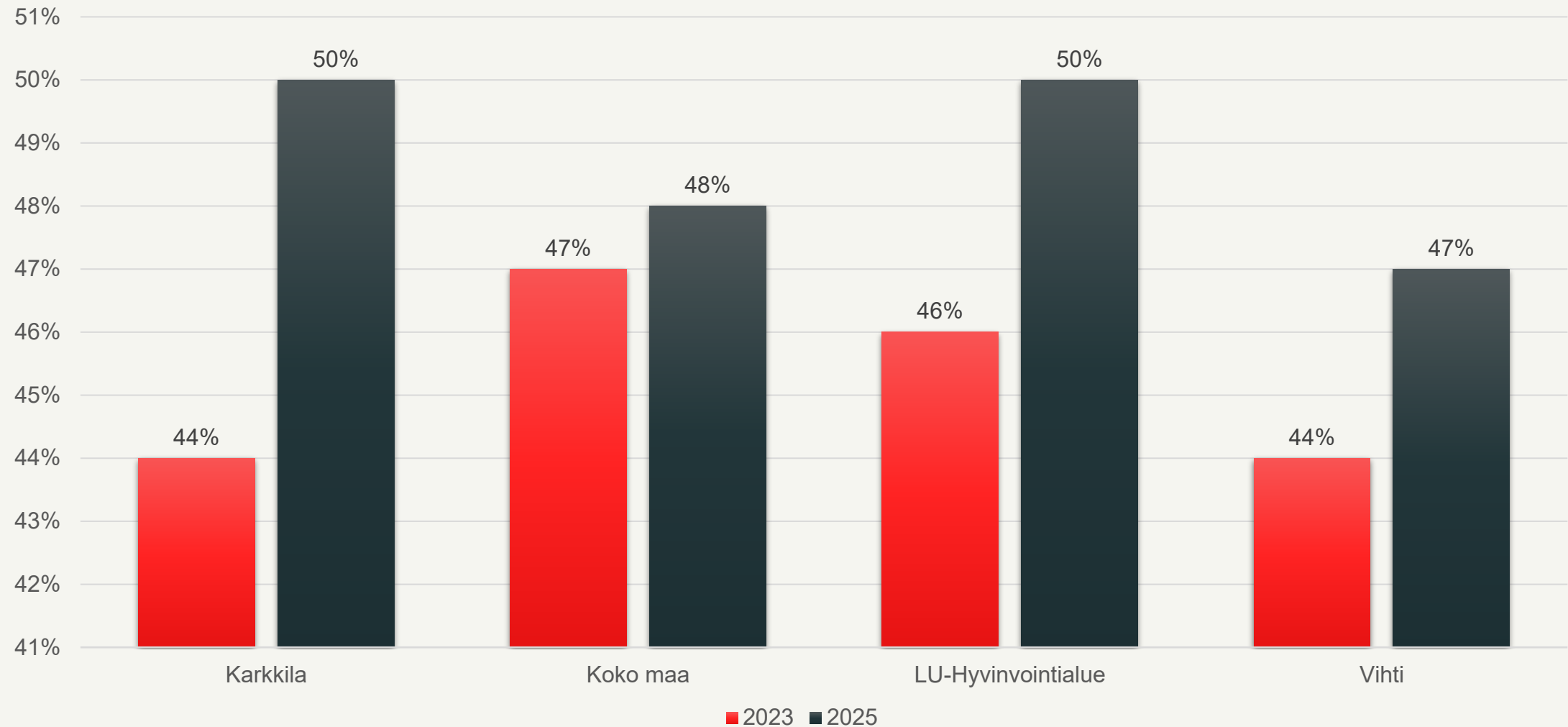
Opettajat usein kiinnostuneita siitä, mitä oppilaalle kuuluu



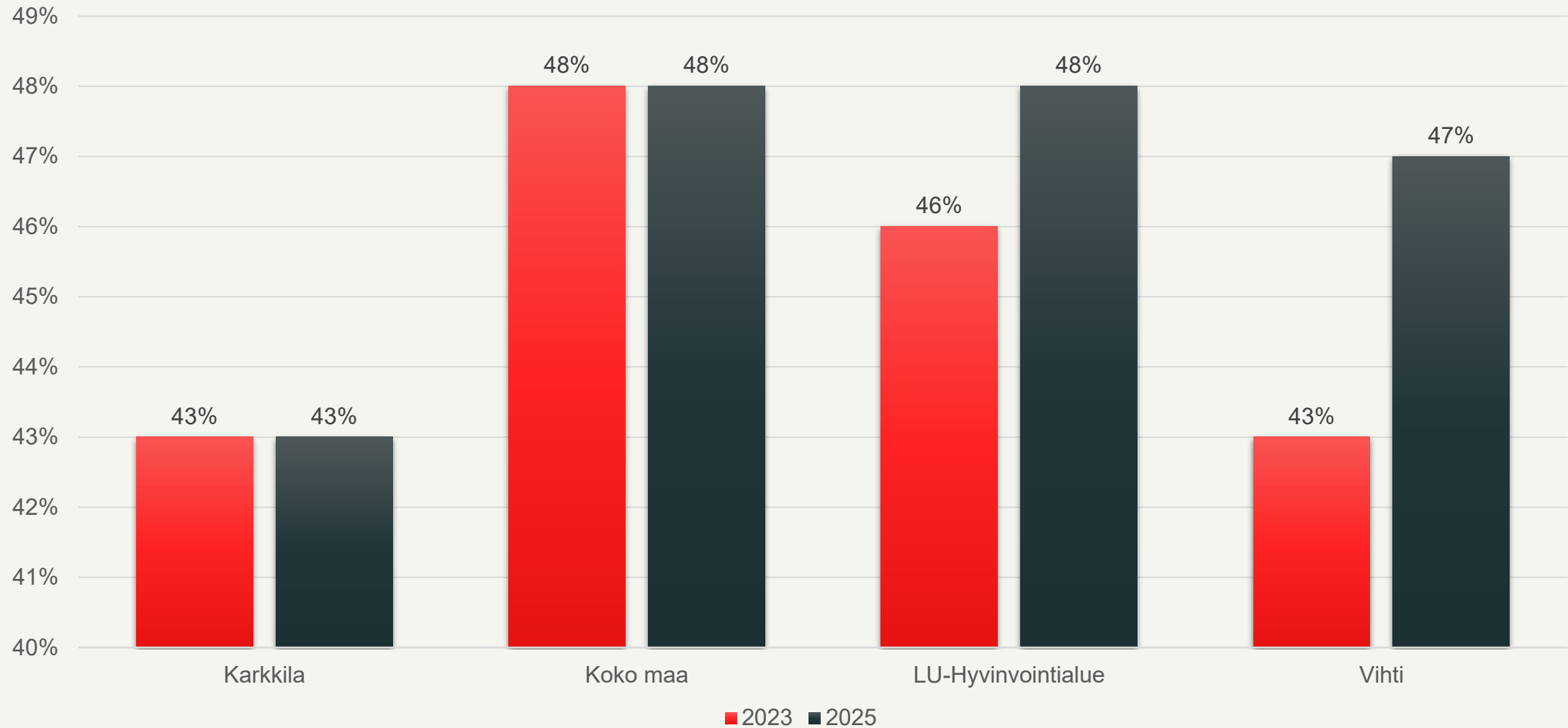
Osallistunut koulukiusaamiseen vähintään kerran viikossa



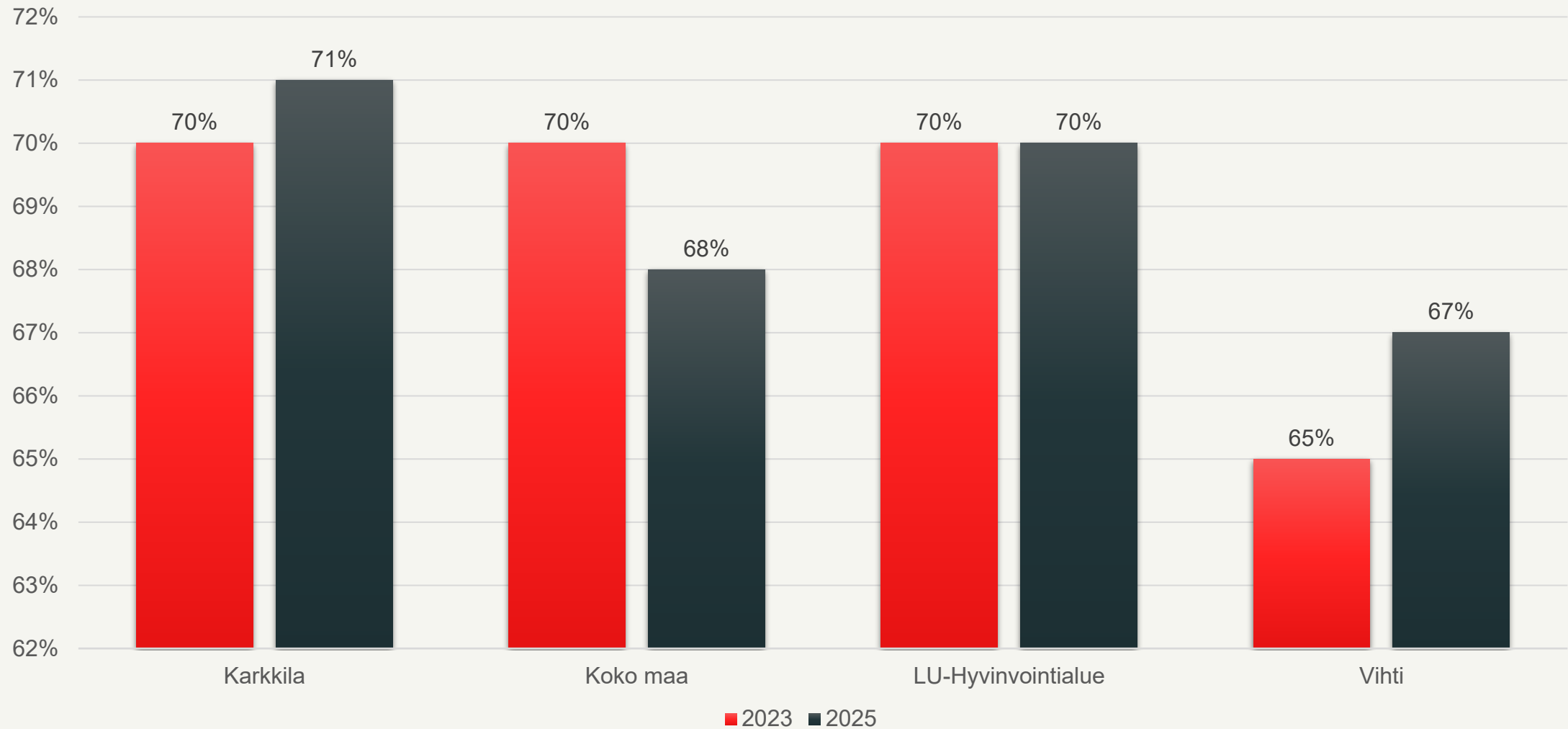
Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun (summaindikaattori)



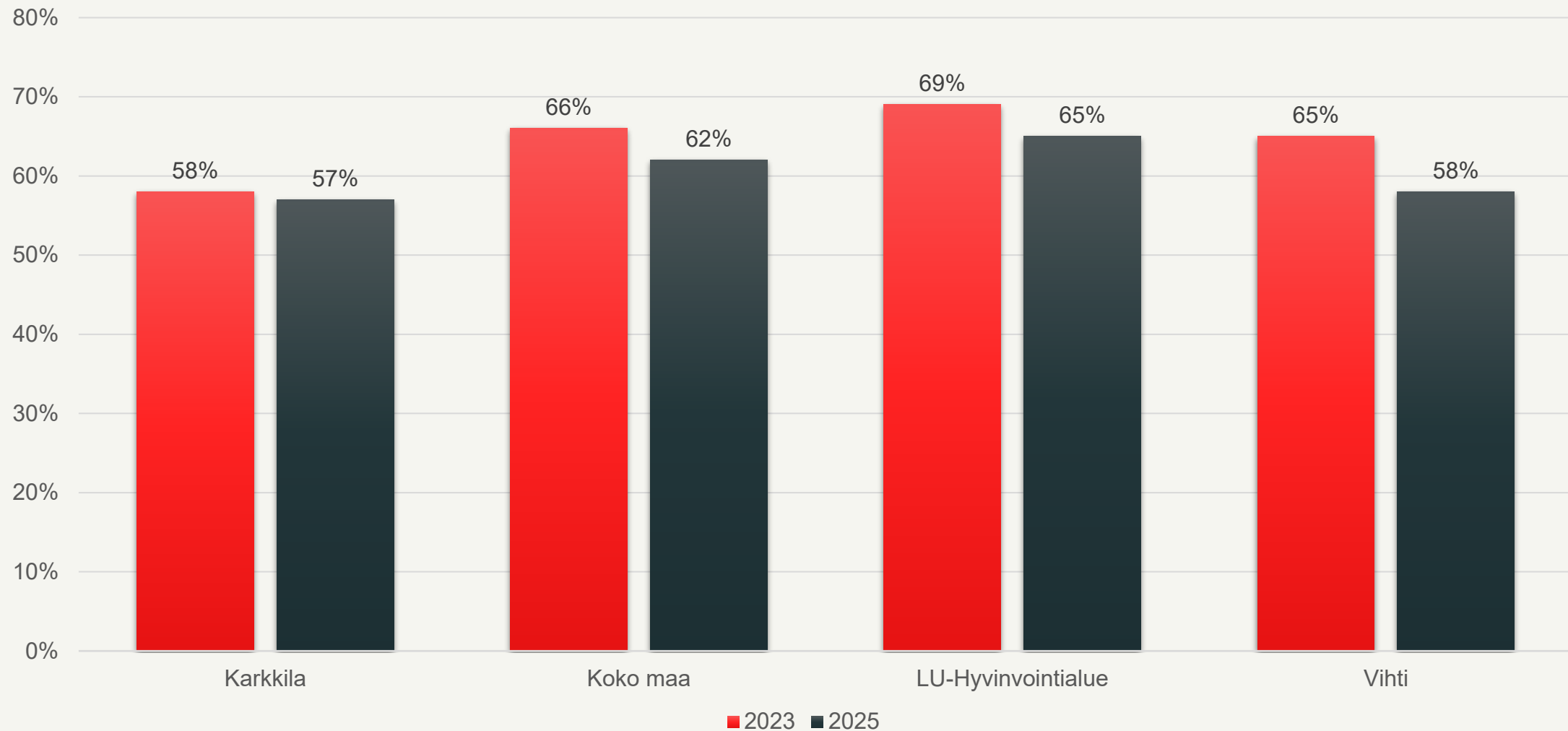
Osallistunut koulun piha-alueiden suunnitteluun



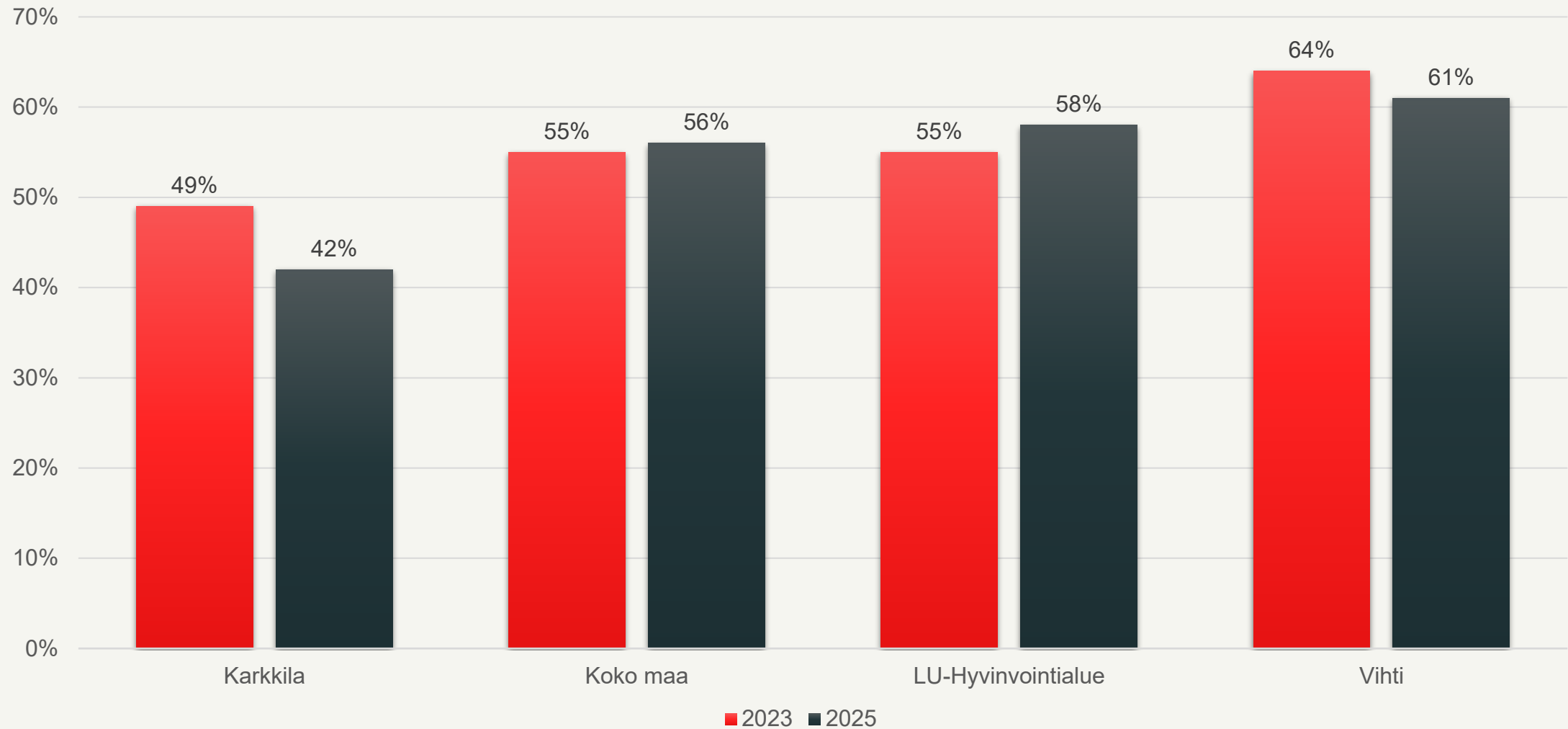
Osallistunut koulun tapahtumien suunnitteluun



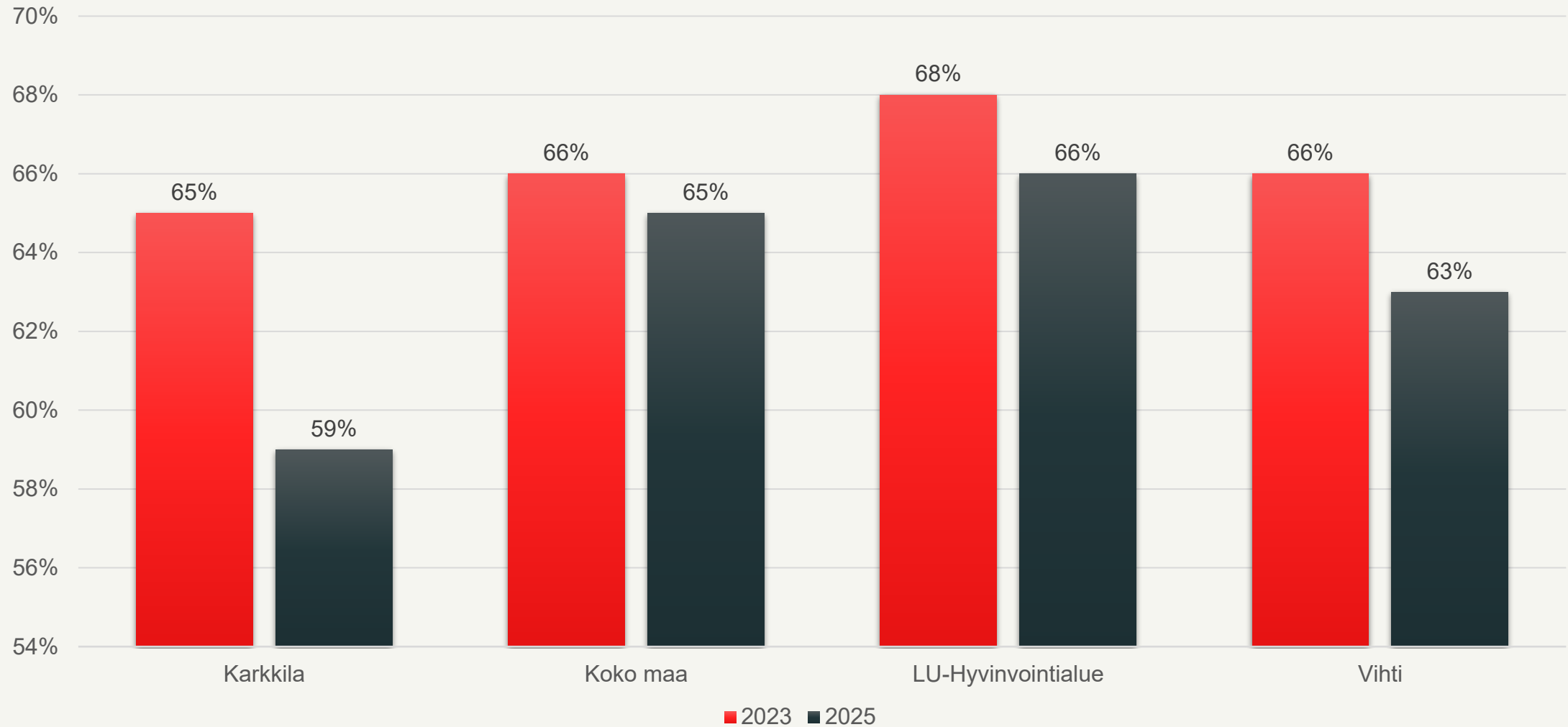
Osallistunut koulun yhteisten sääntöjen suunnitteluun



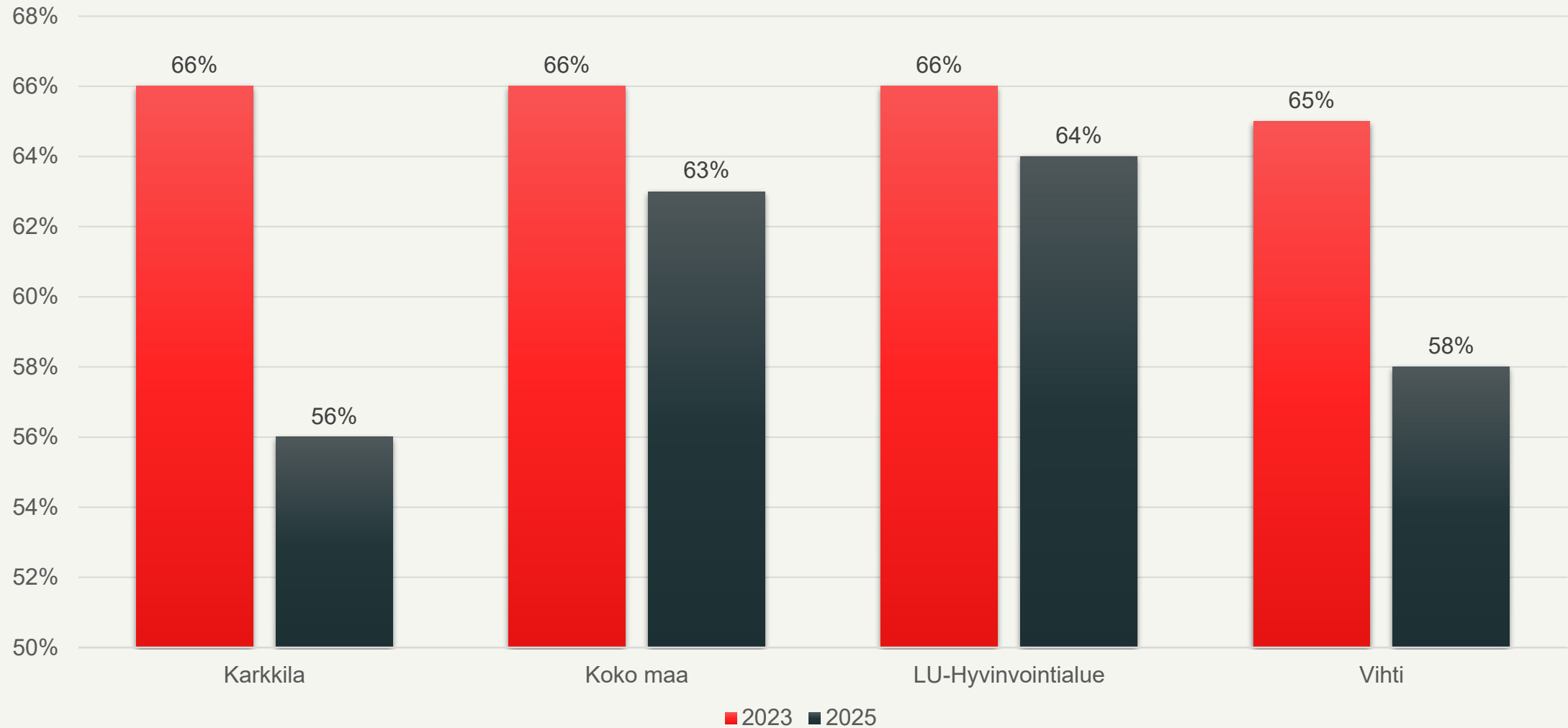
Osallistunut kouluruokailun suunnitteluun



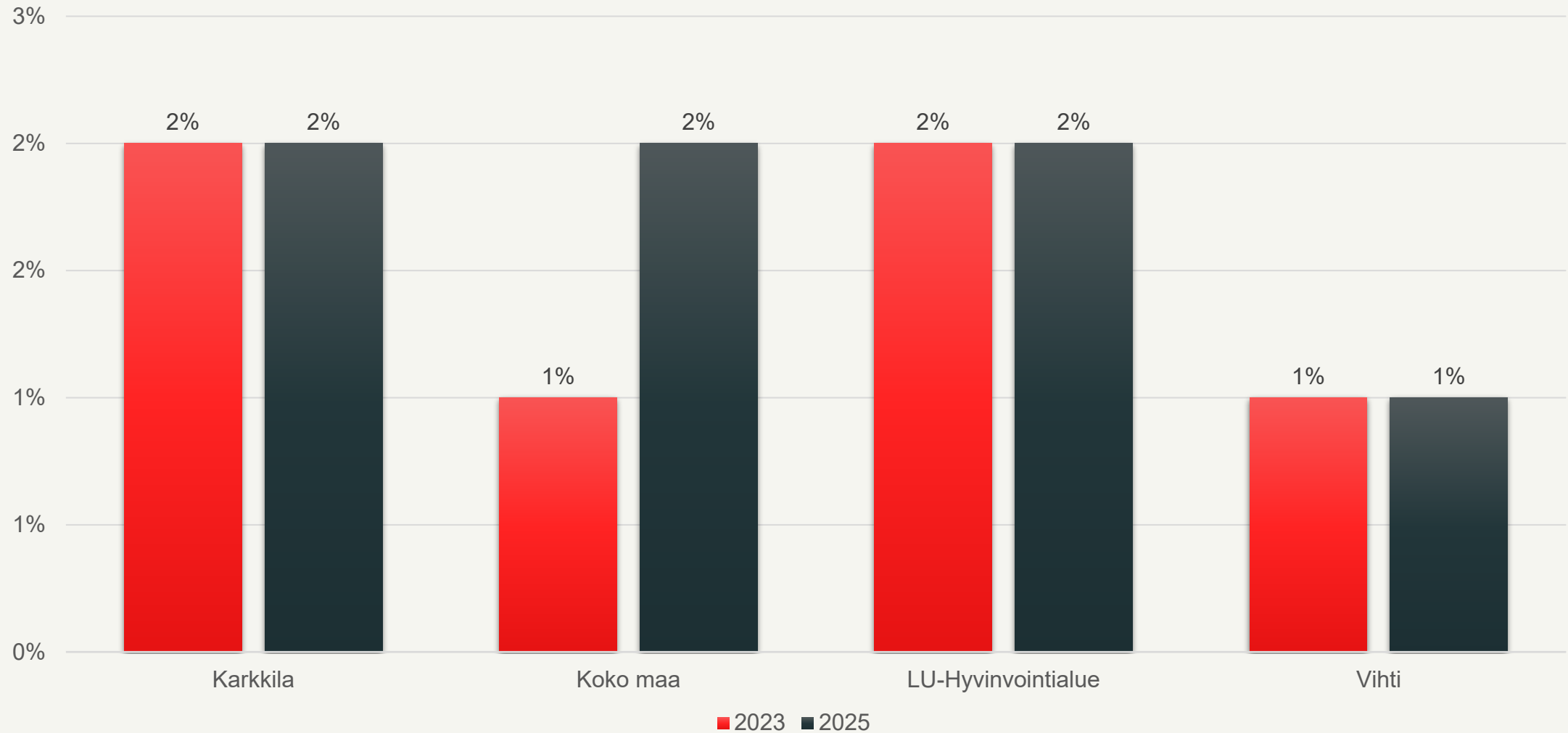
Osallistunut oppituntien sisällön suunnitteluun



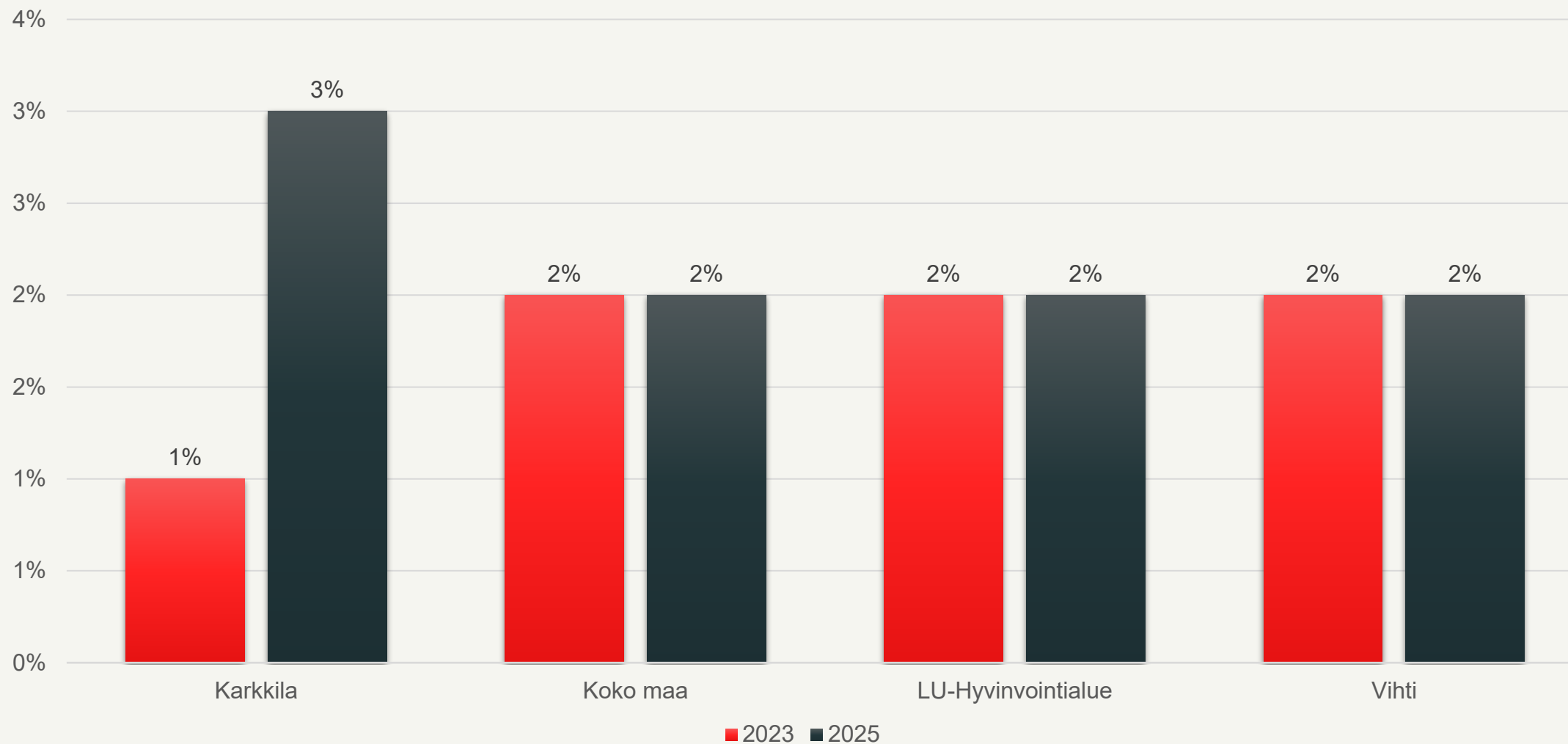
Osallistunut välituntitoiminnan suunnitteluun



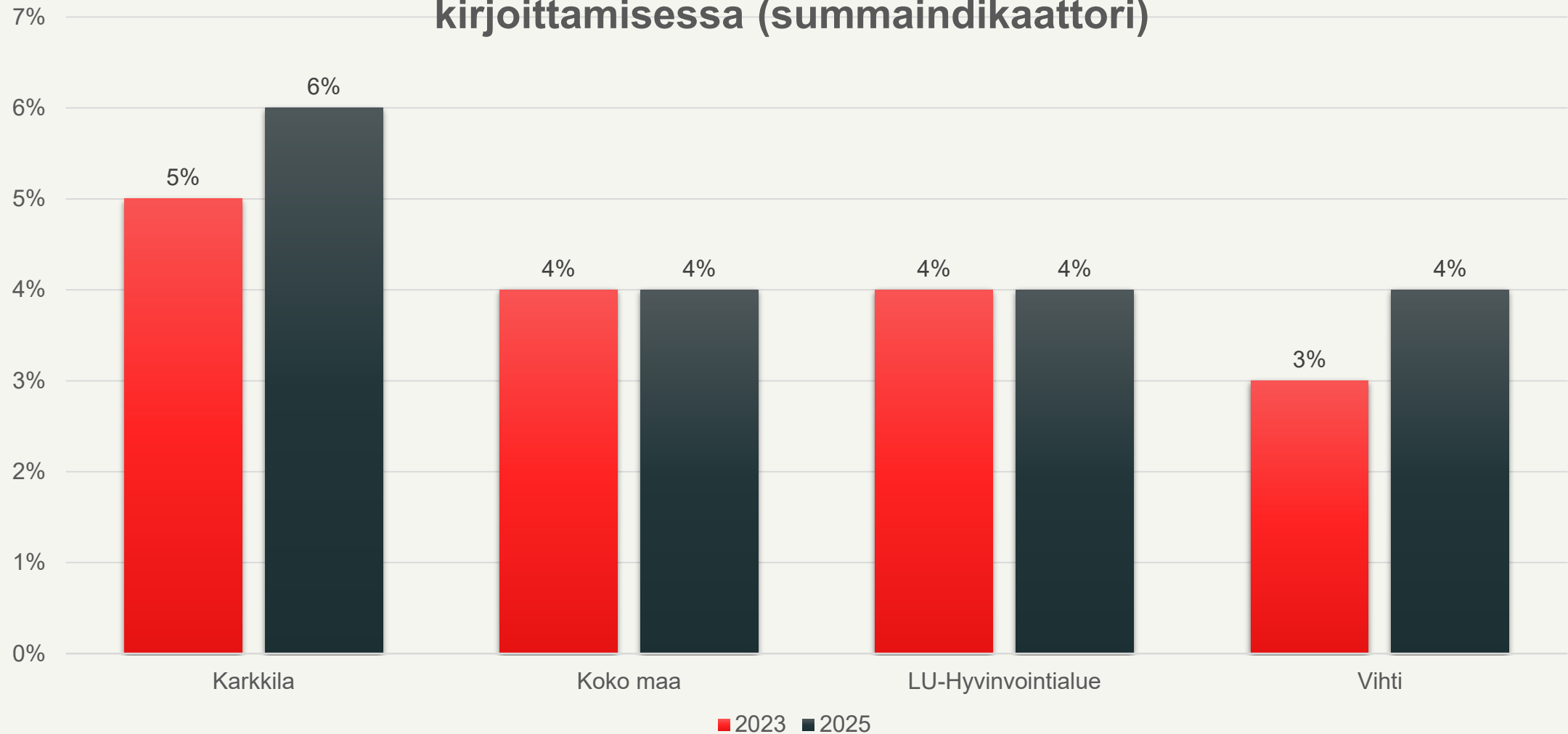
Paljon vaikeuksia kirjoittamisessa



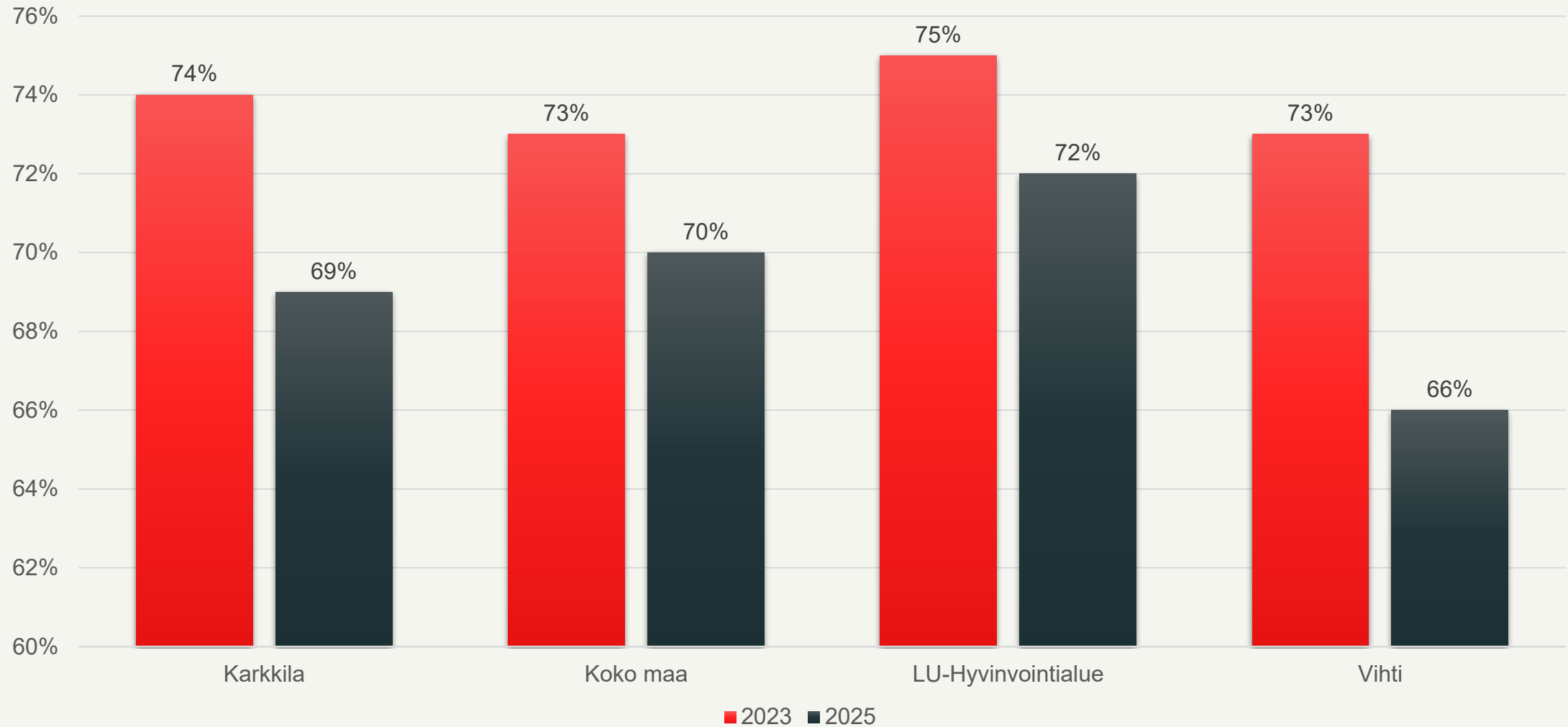
Paljon vaikeuksia laskemisessa



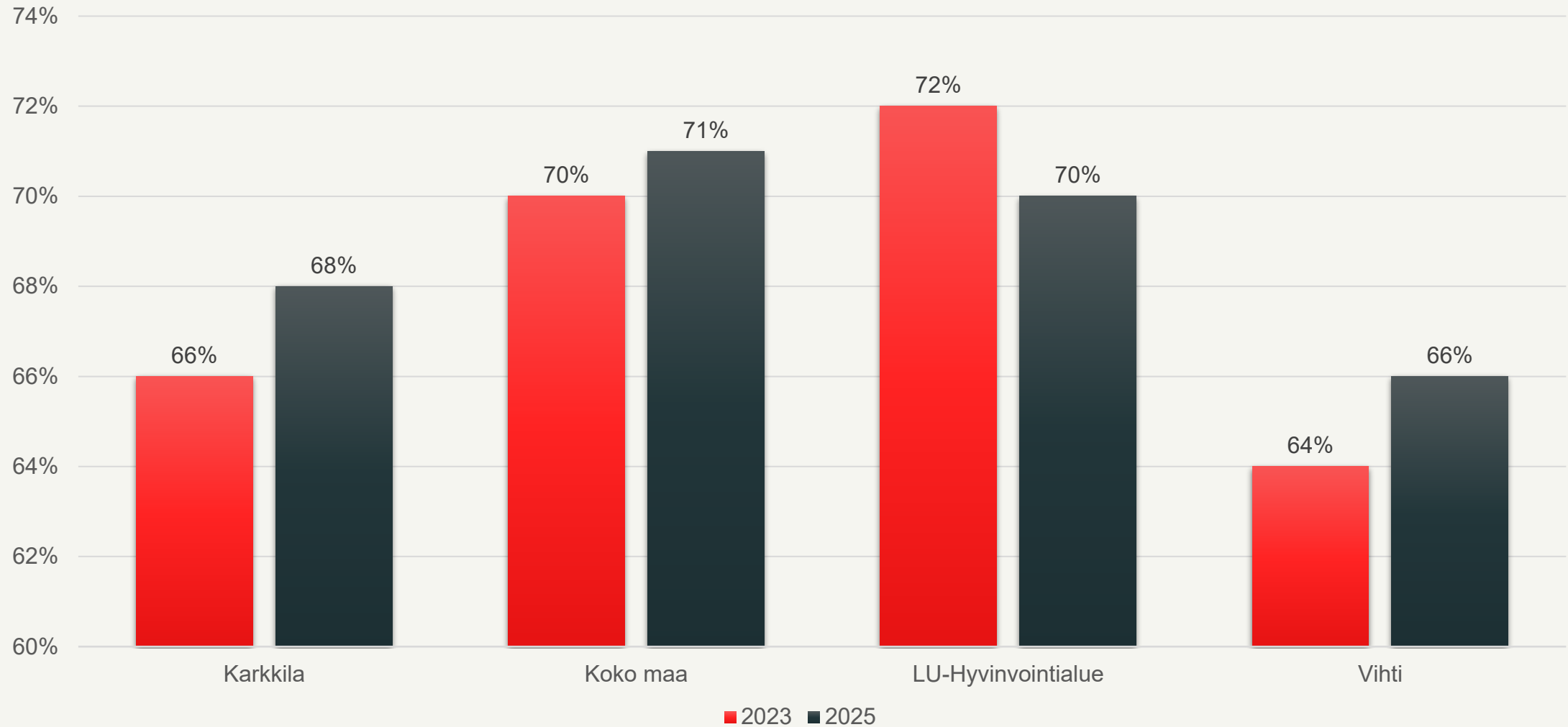
Paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa tai kirjoittamisessa (summaindikaattori)



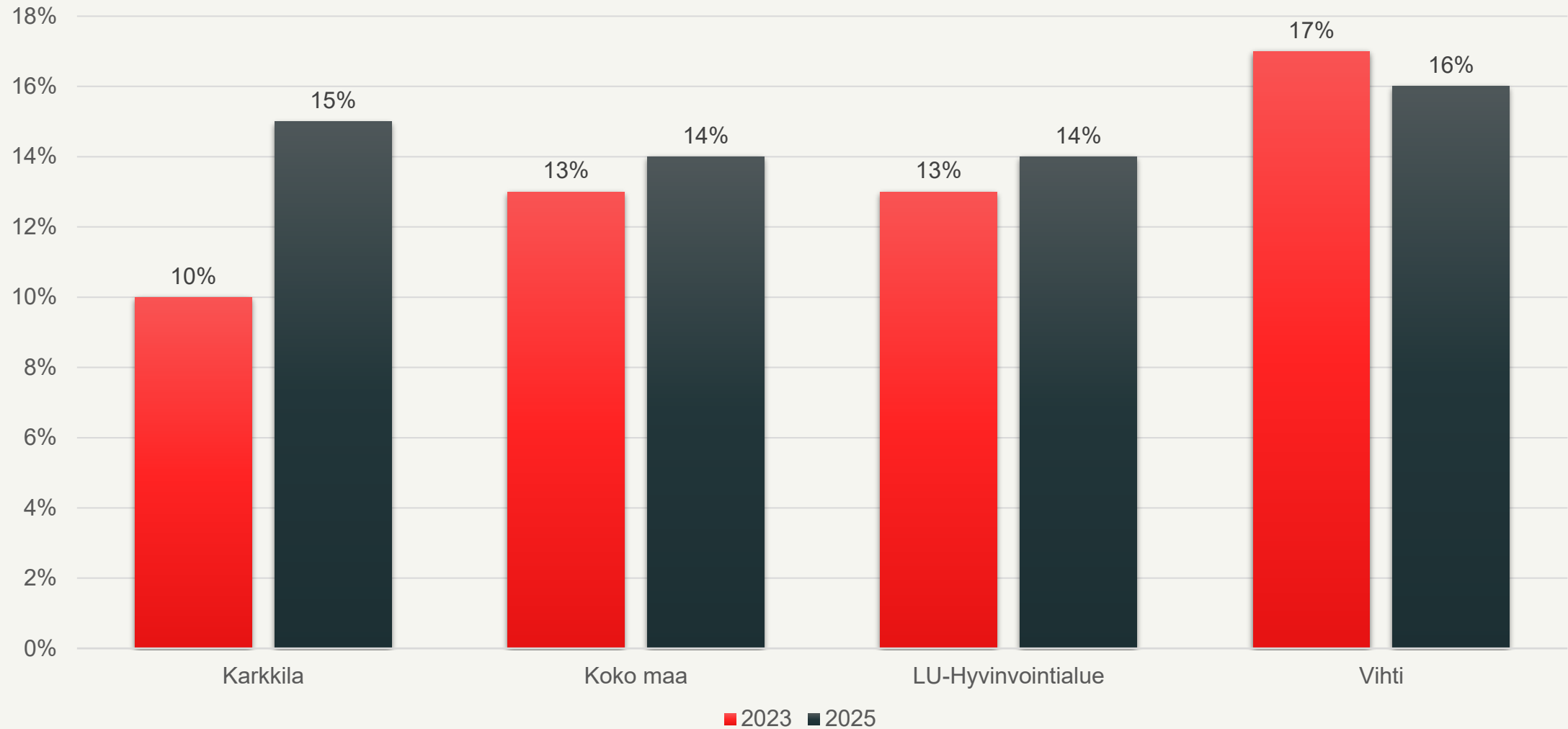
Pitää koulunkäynnistä



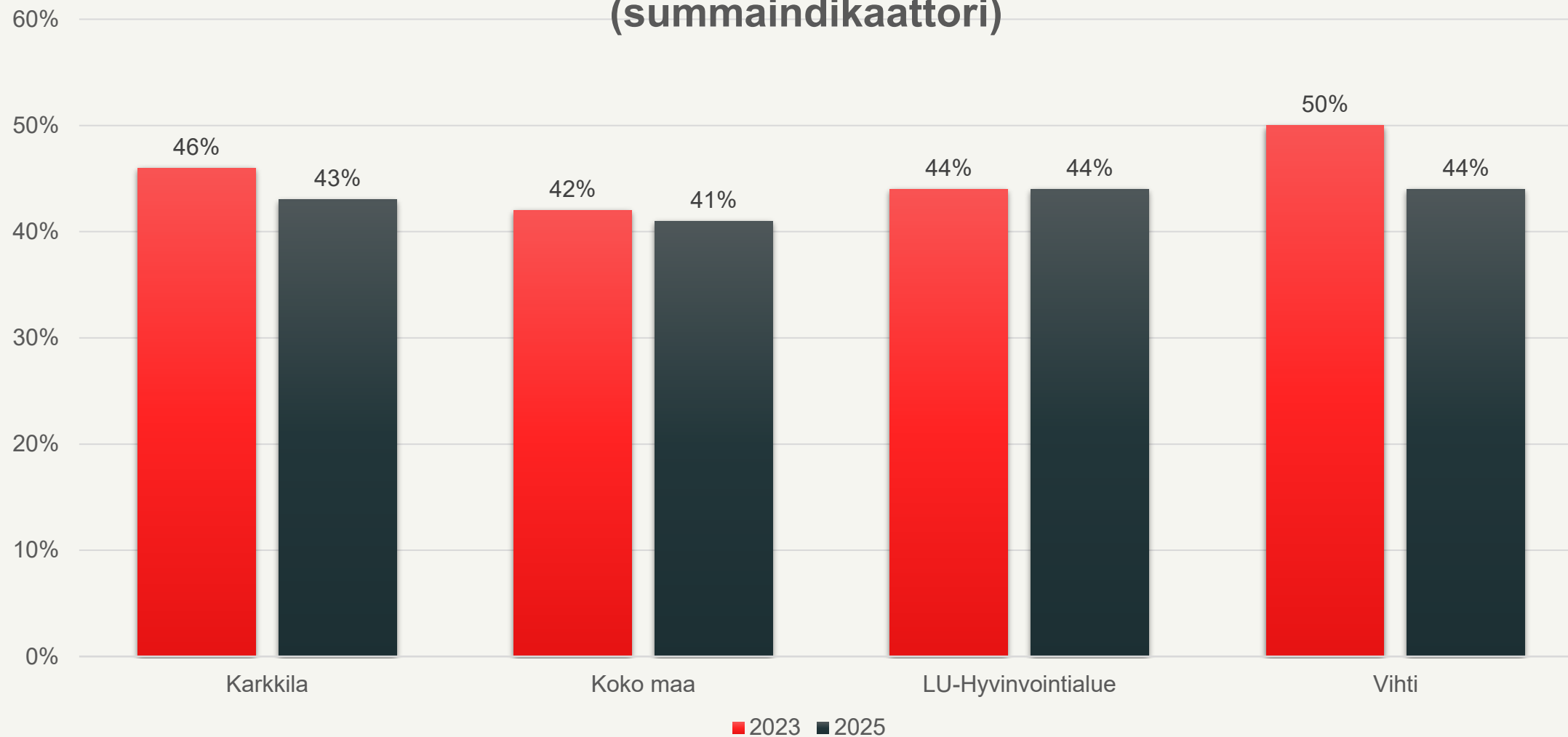
Syö aamupalaa joka arkiaamu



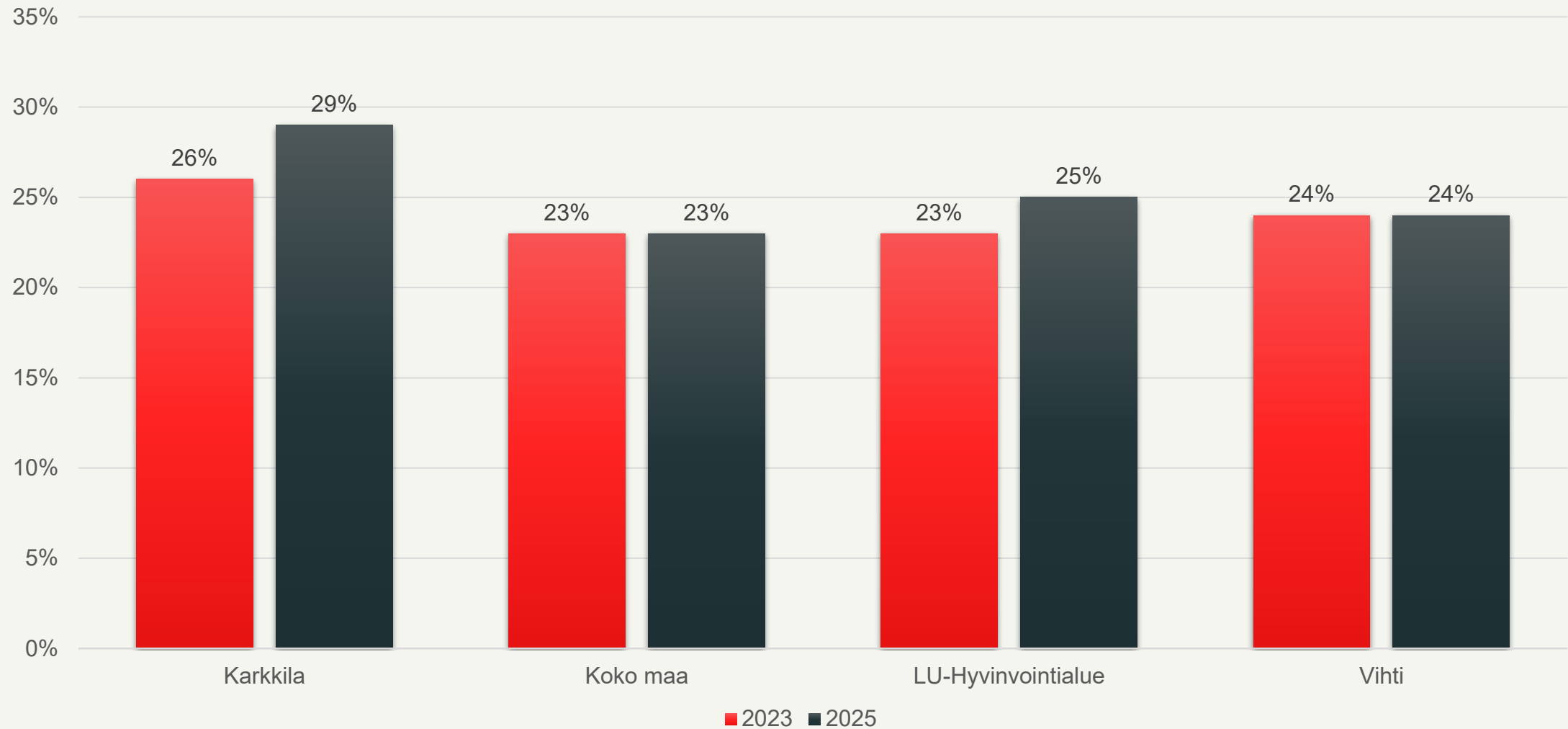
Tapaturma koulumatkalla lukuvuoden aikana



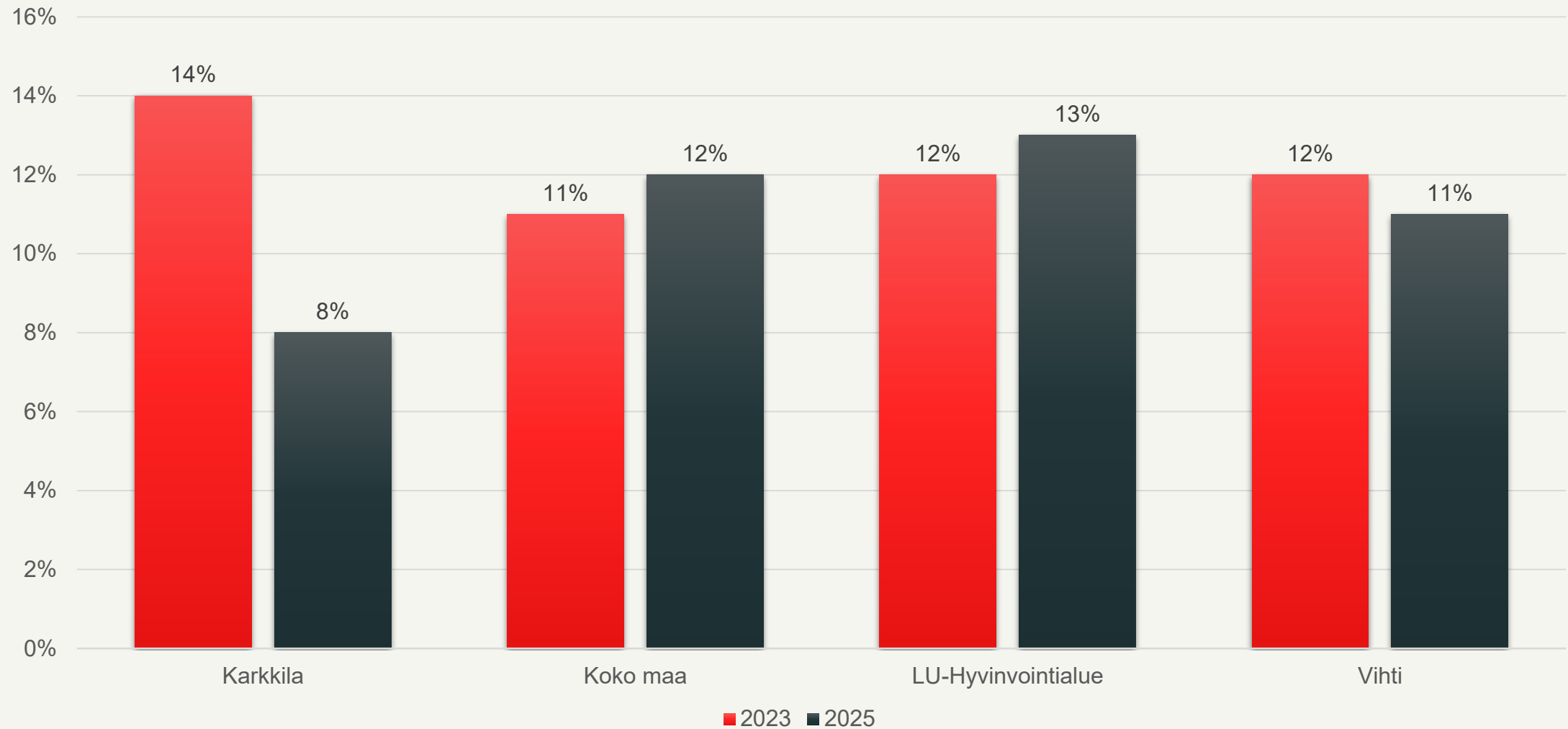
Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana (summaindikaattori)



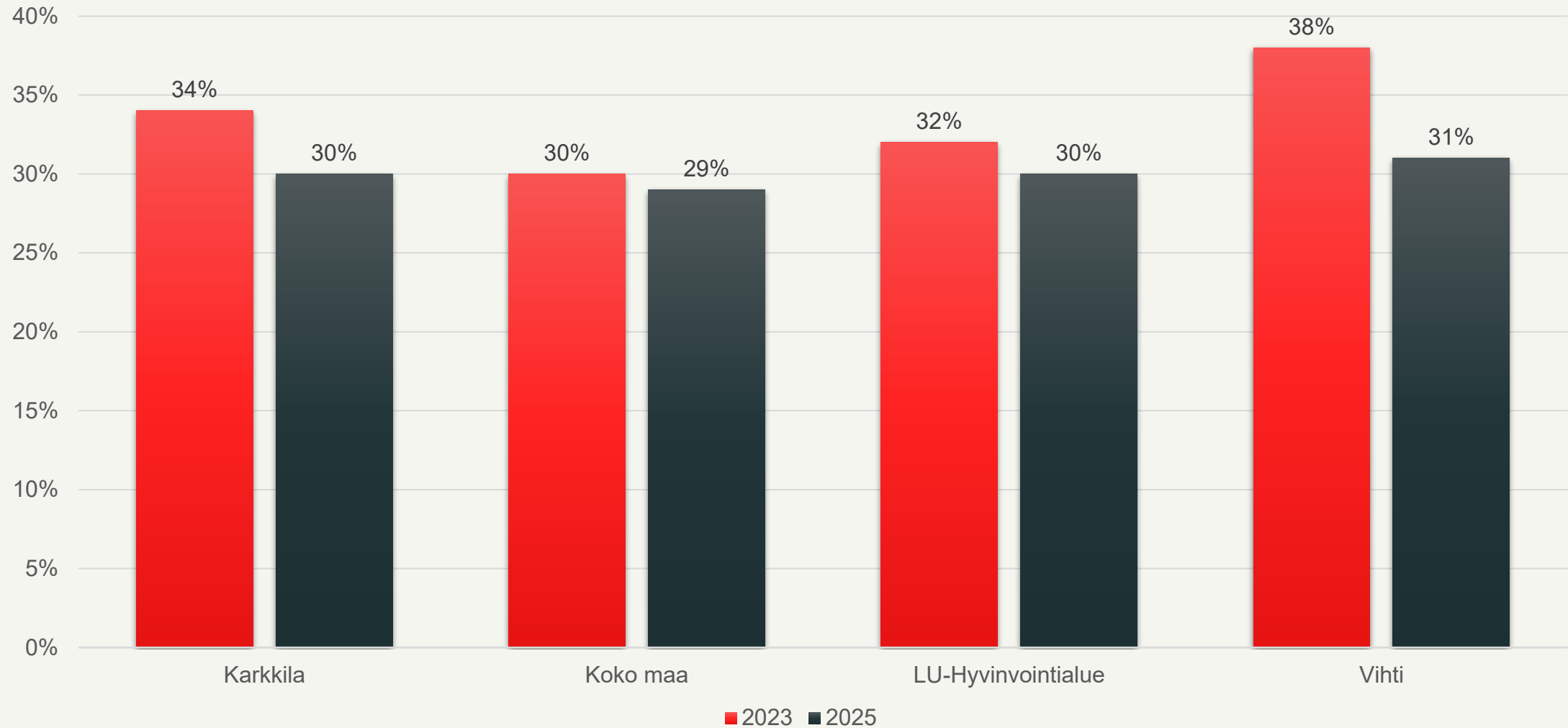
Tapaturma liikuntatunnilla lukuvuoden aikana



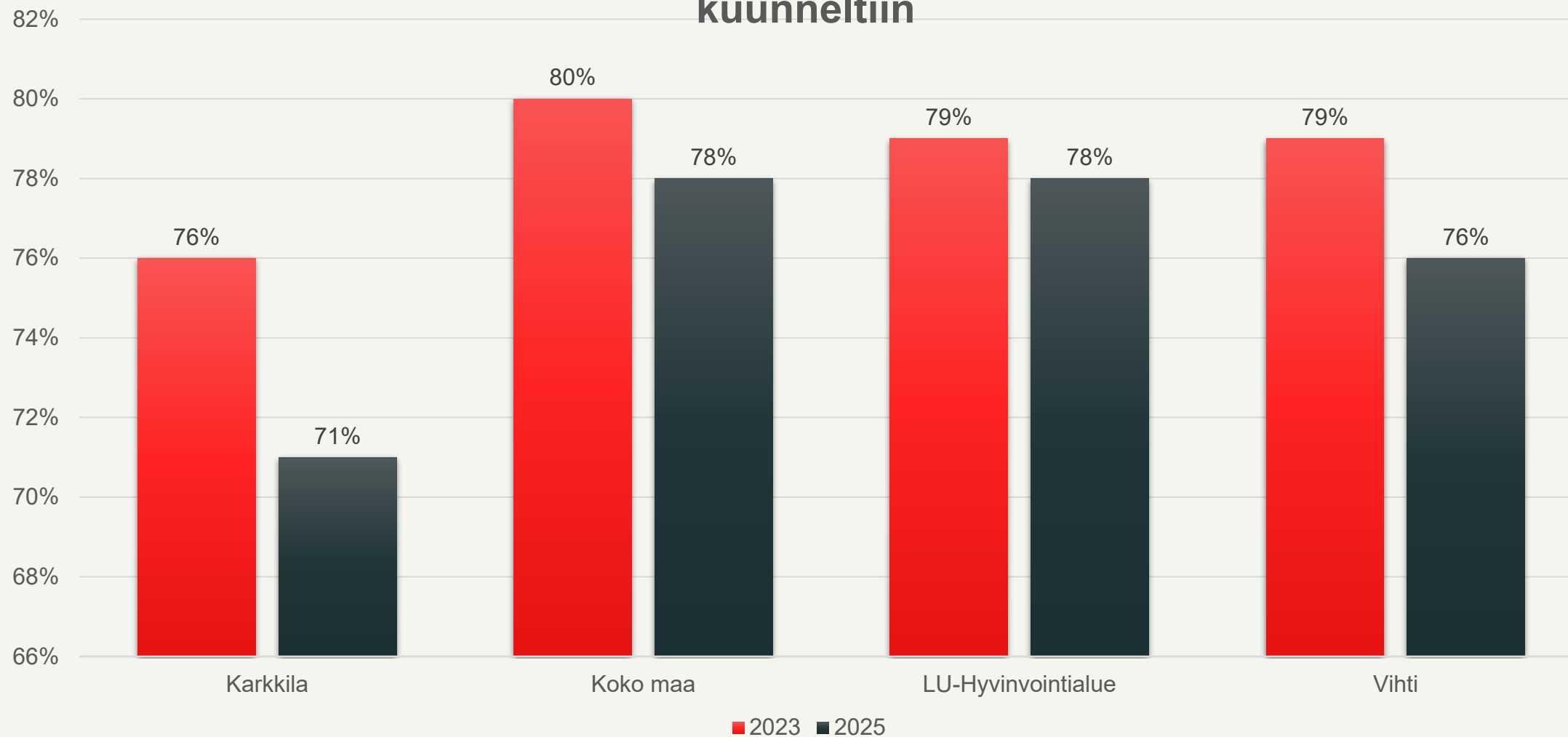
Tapaturma muulla tunnilla lukuvuoden aikana



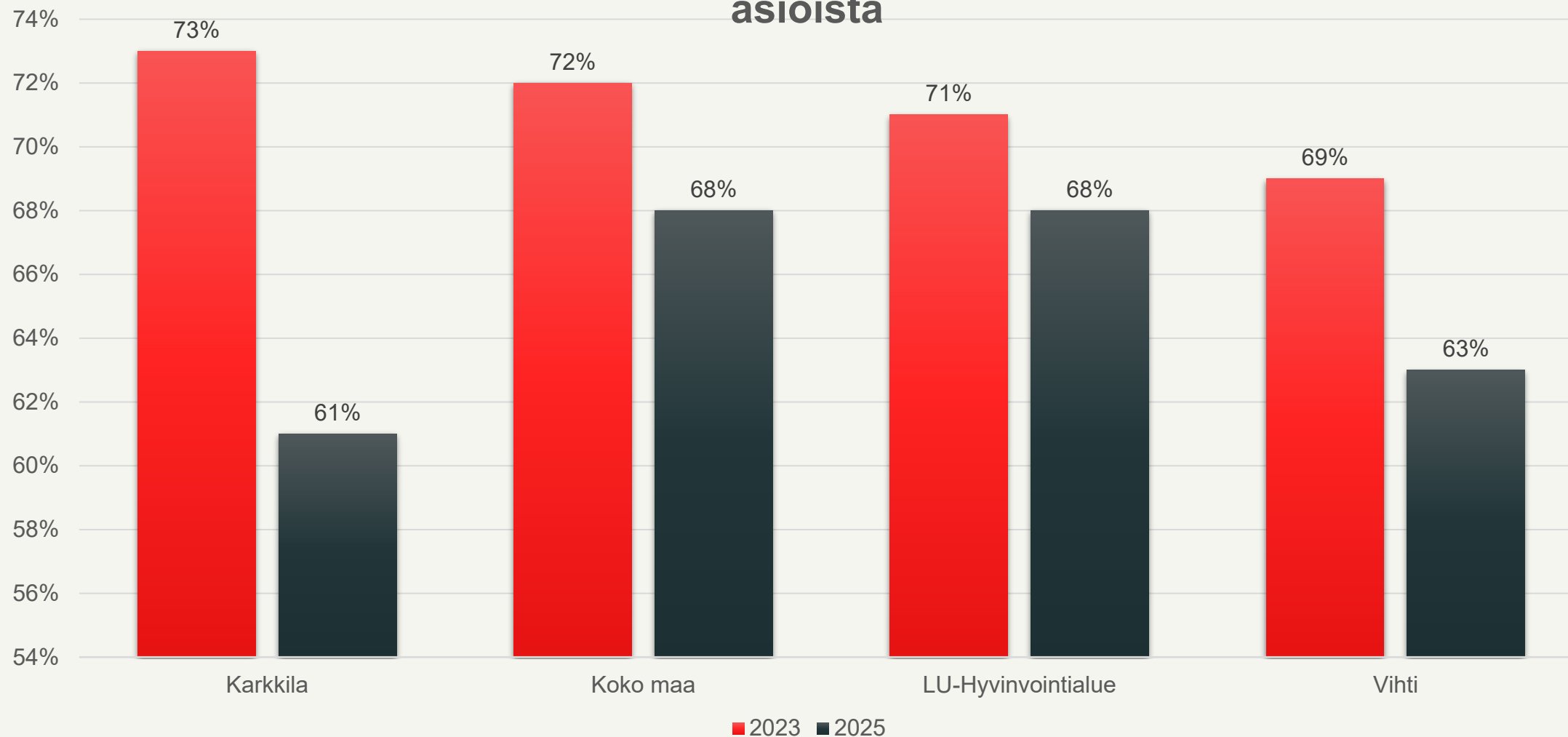
Tapaturma välitunnilla lukuvuoden aikana



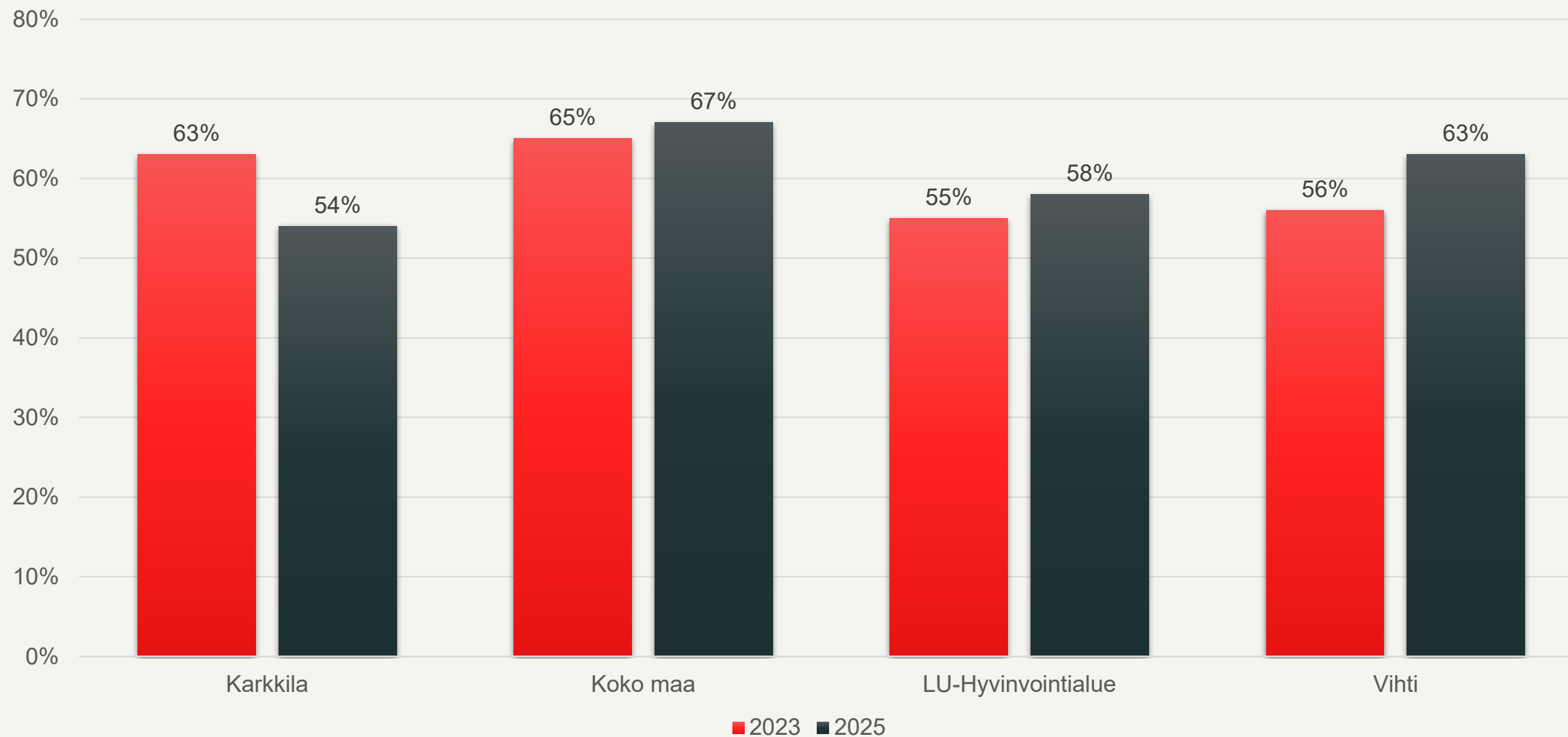
Terveystarkastuksessa lapsen tai nuoren mielipidettä kuunneltiin



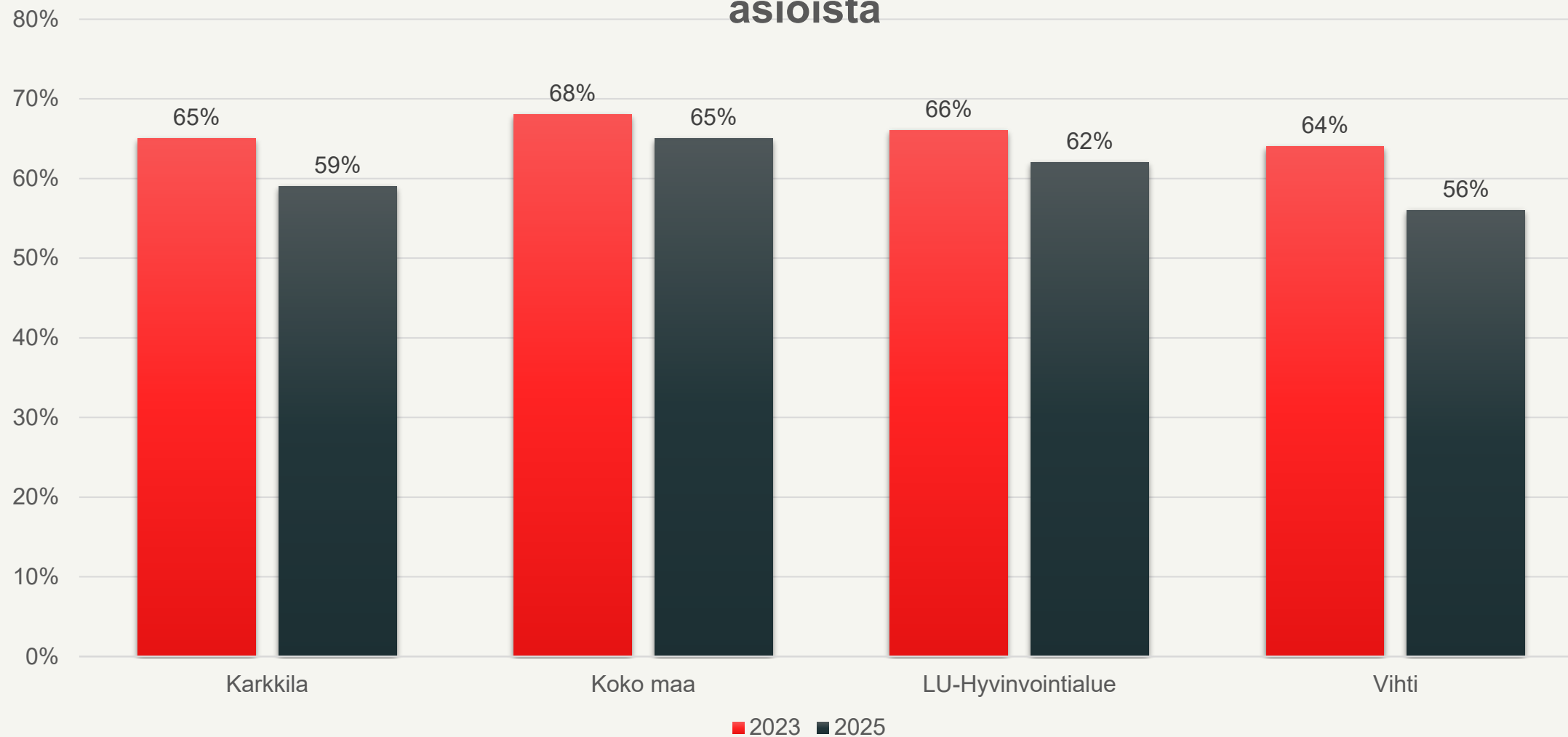
Terveystarkastuksessa puhuttiin lapselle tai nuorelle tärkeistä asioista



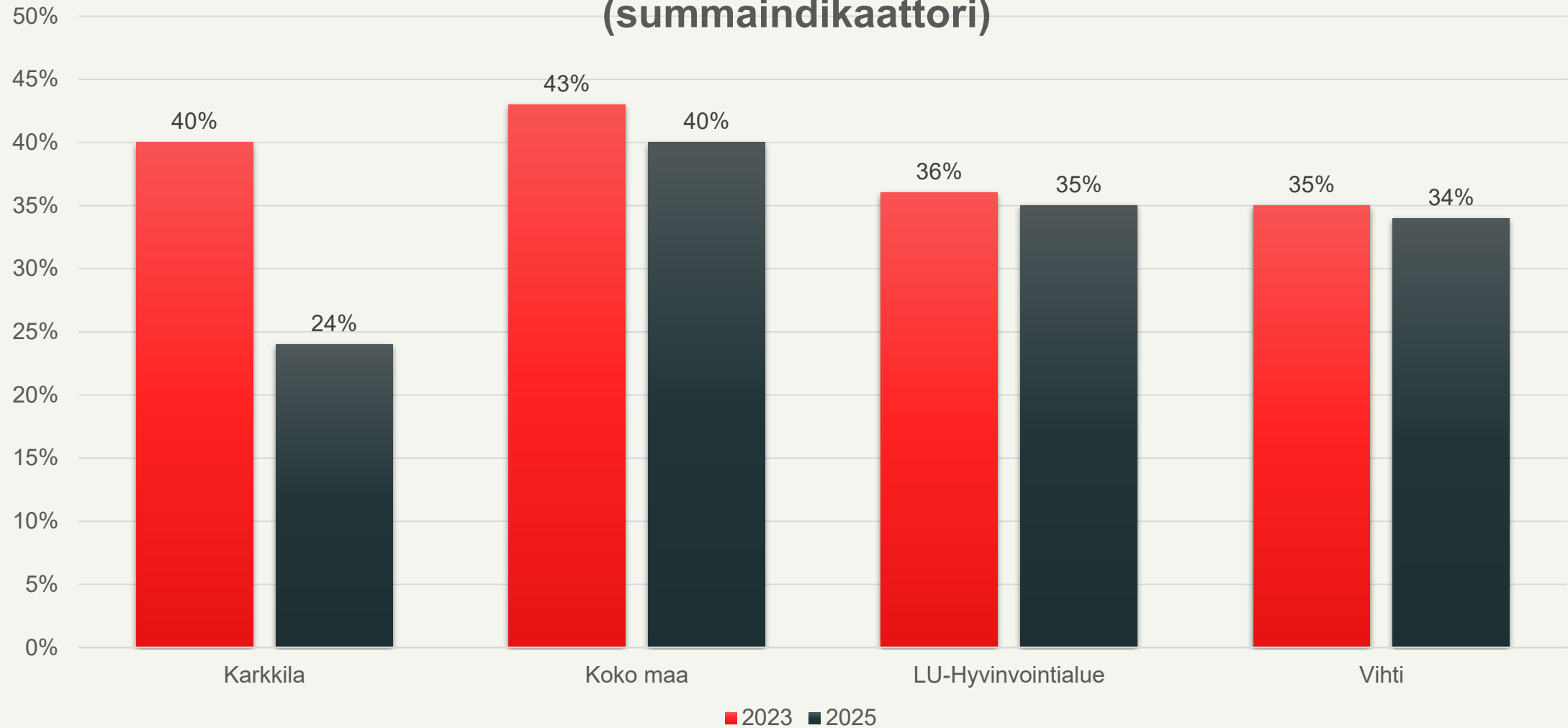
Terveystarkastuksessa puhuttiin perheeseen liittyvistä asioista



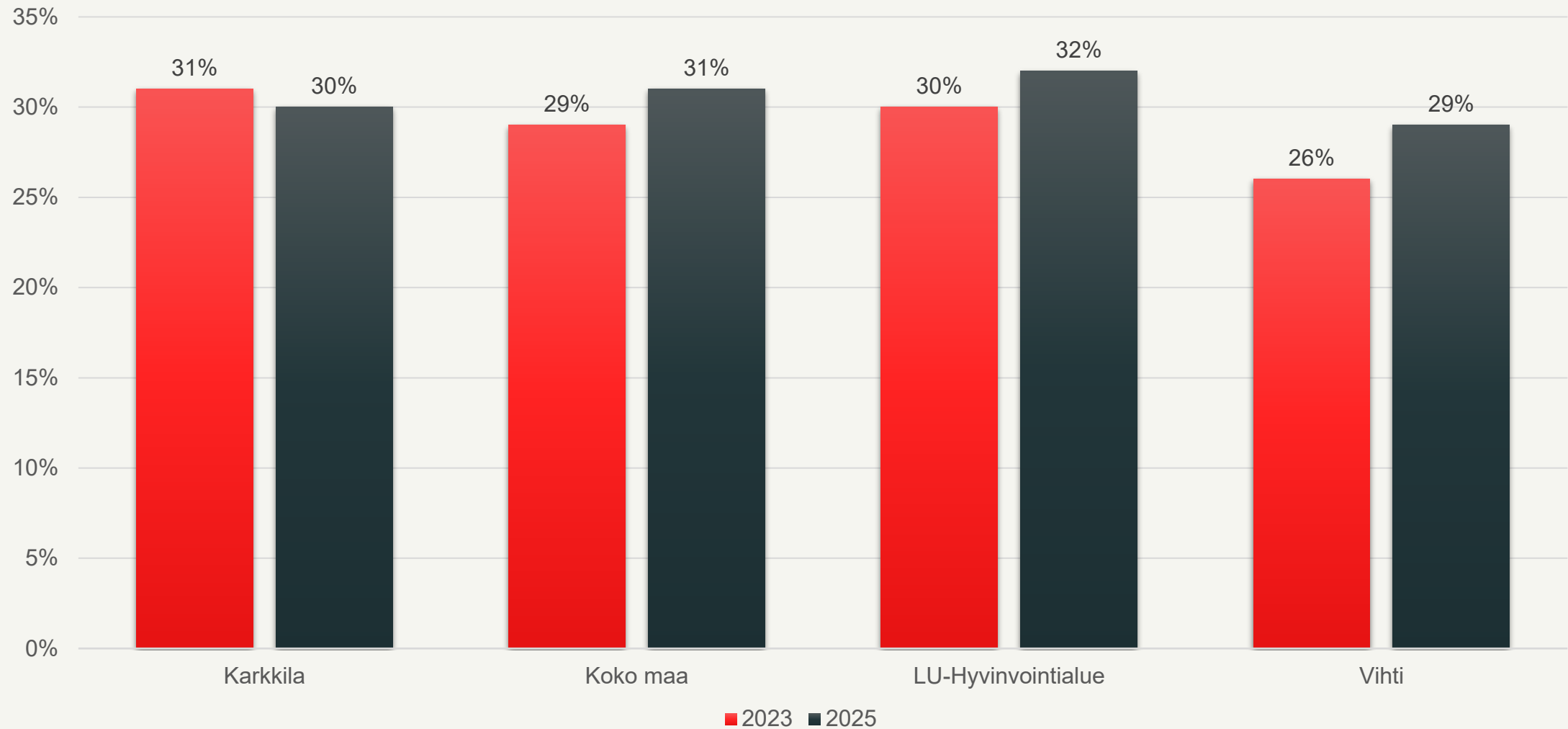
Terveystarkastuksessa tuntui turvalliselta kertoa omista asioista



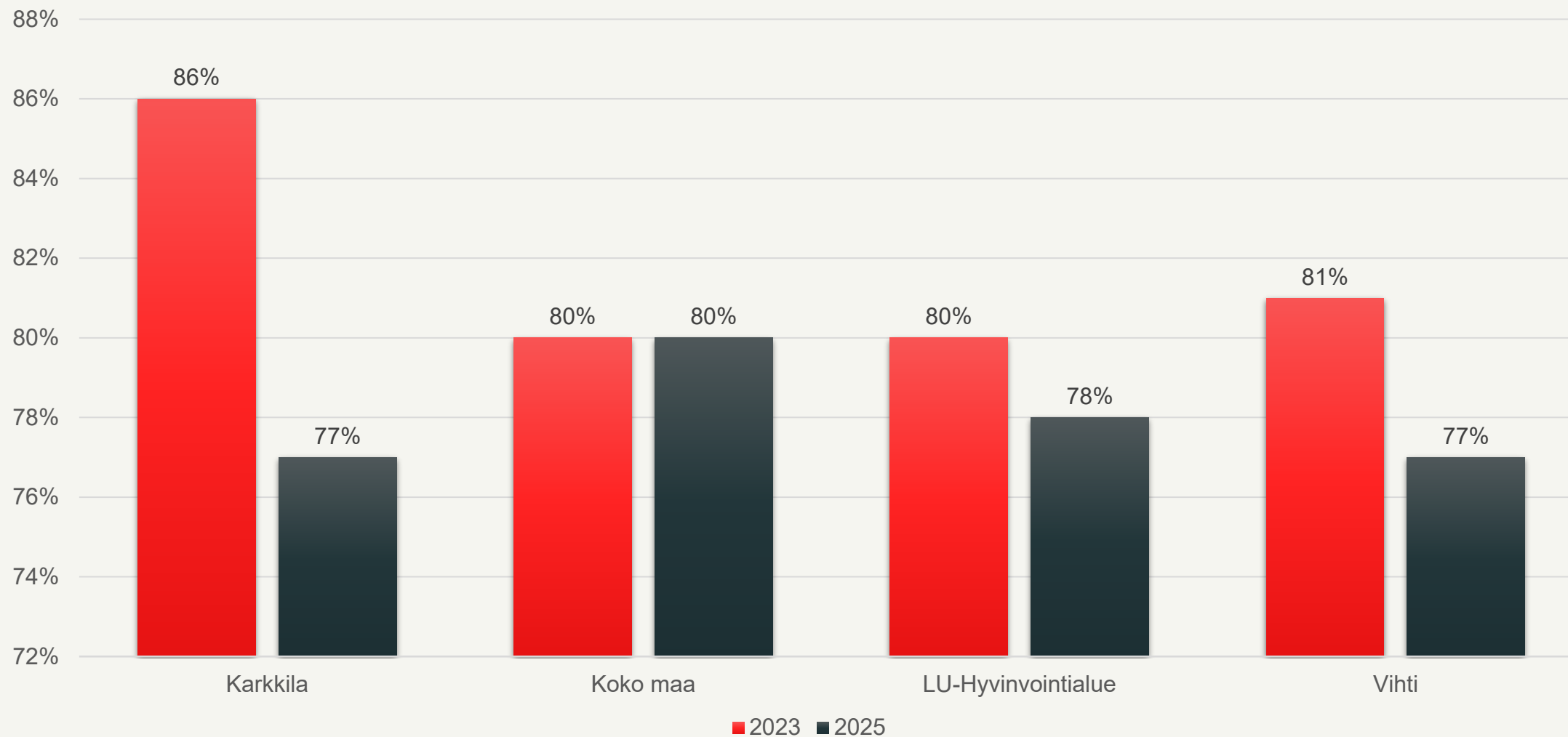
Terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskusteleva (summaindikaattori)



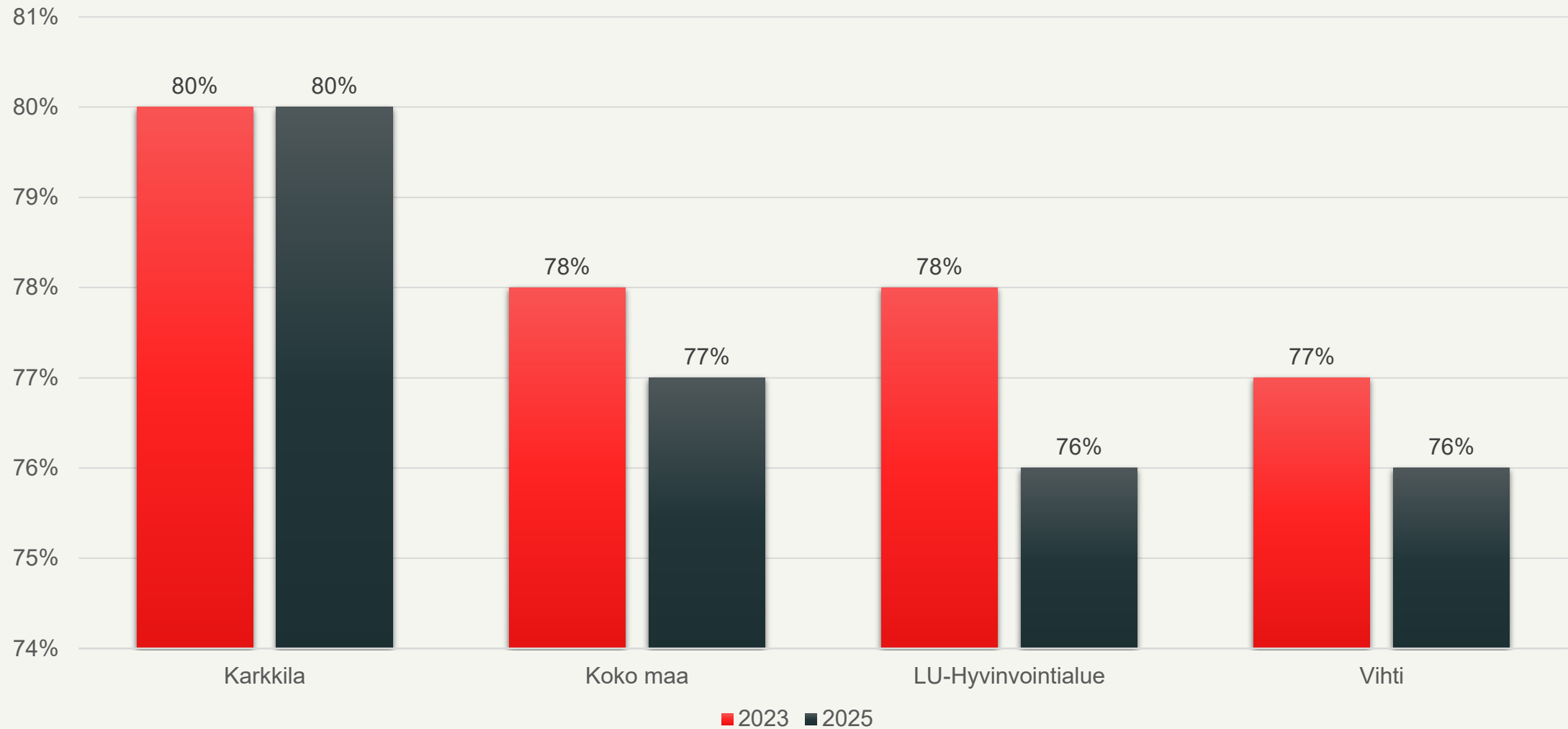
Terveyttä edistäviä elintapoja (summaindikaattori)



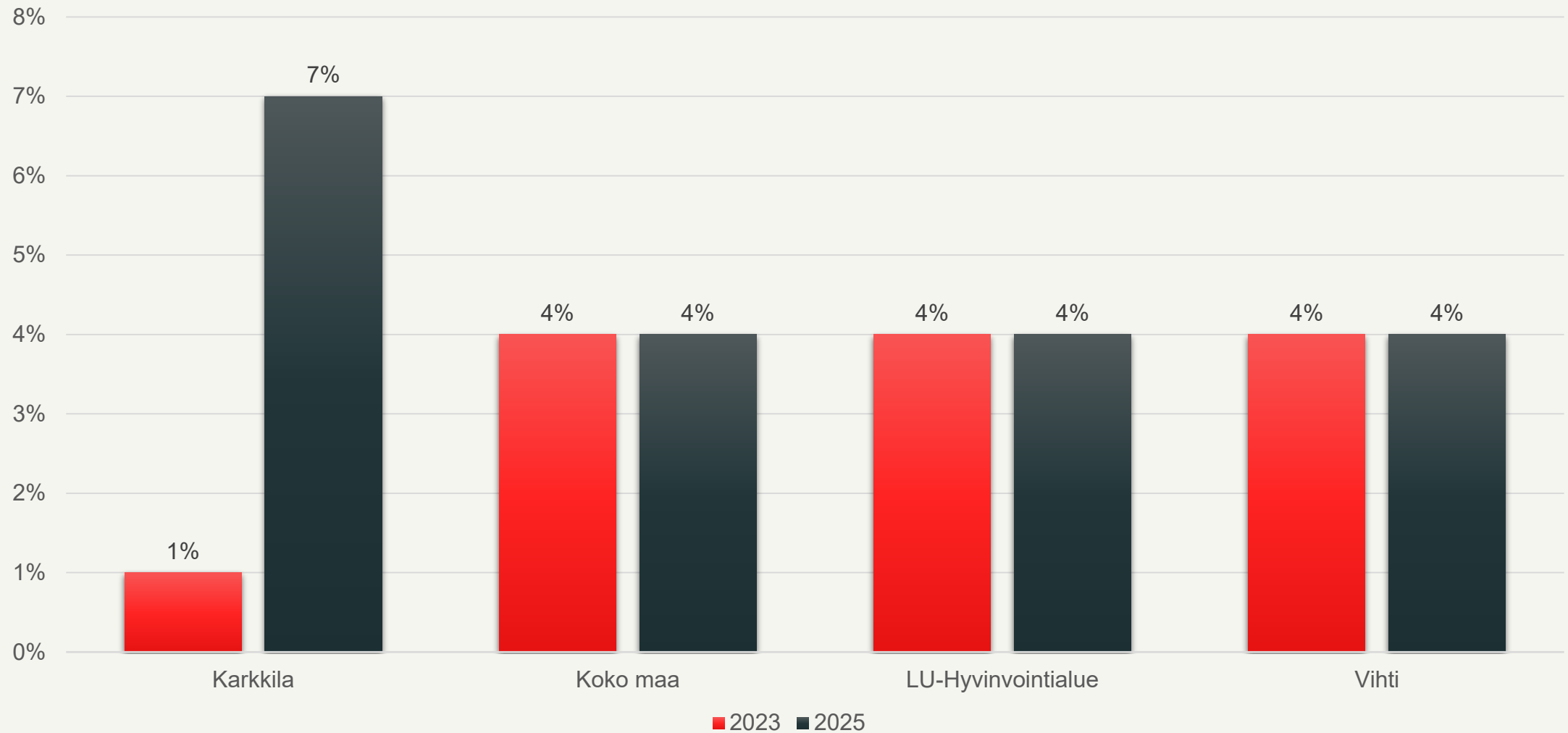
Tulee hyvin toimeen koulukavereiden kanssa



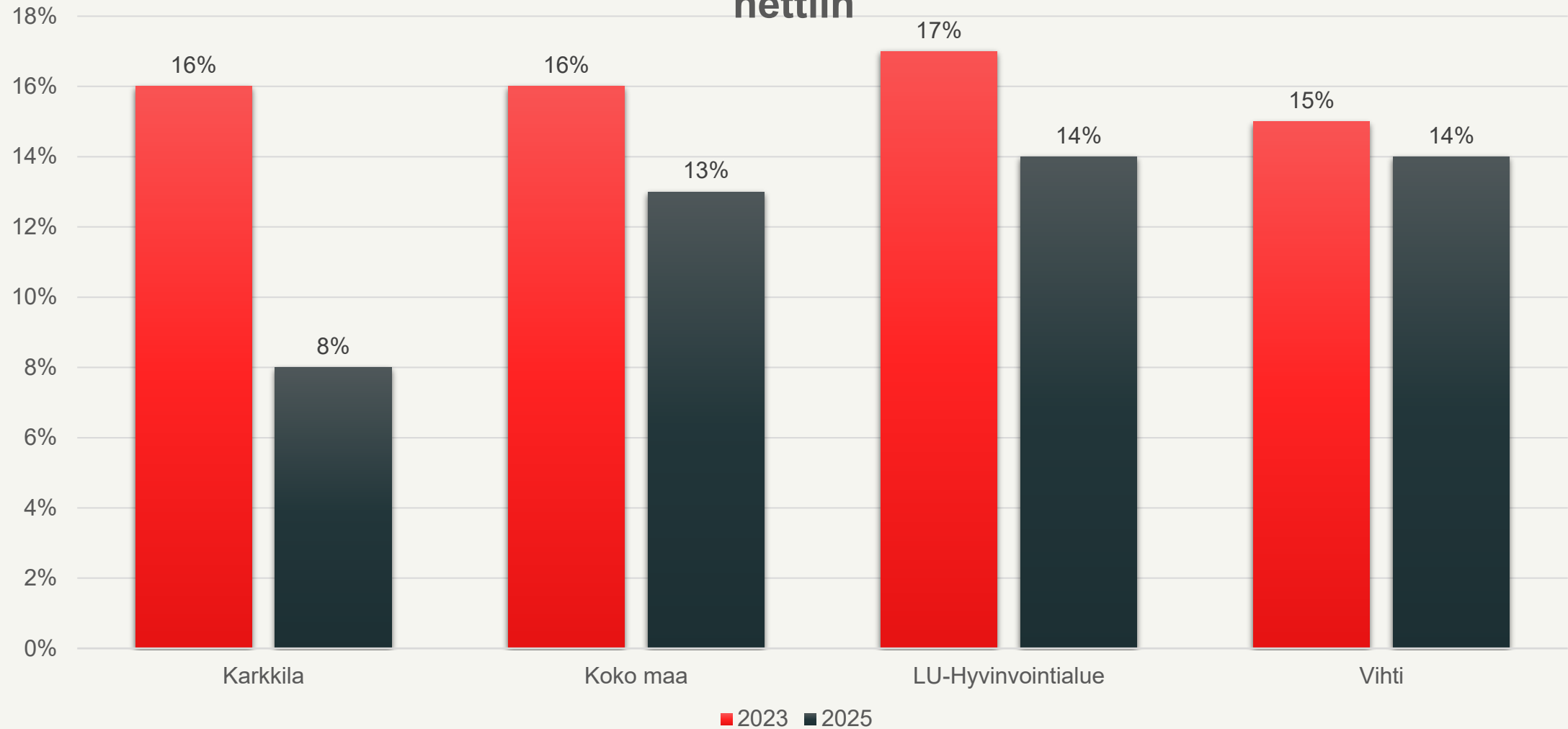
Tulee hyvin toimeen opettajien kanssa



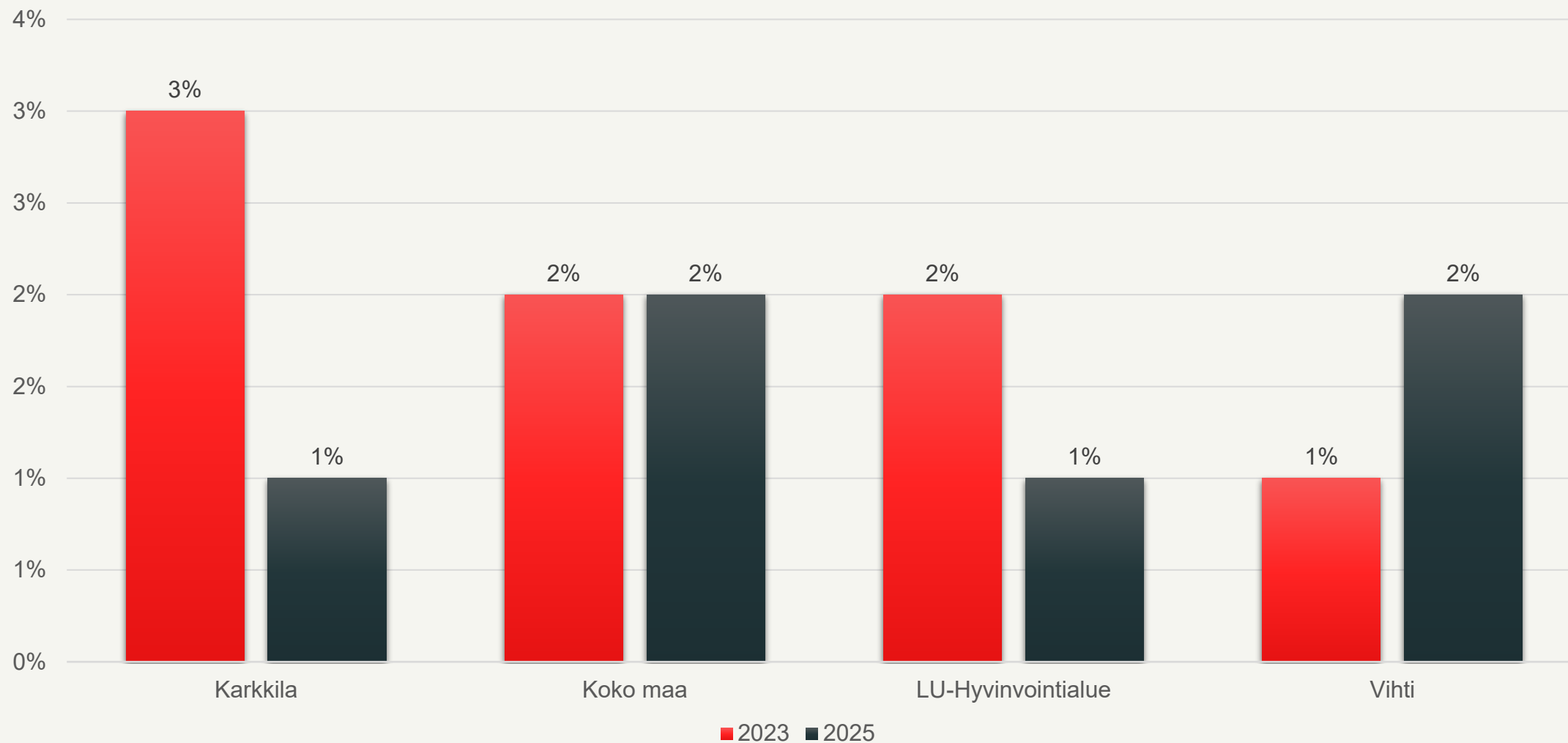
Tuntee itsensä usein yksinäiseksi



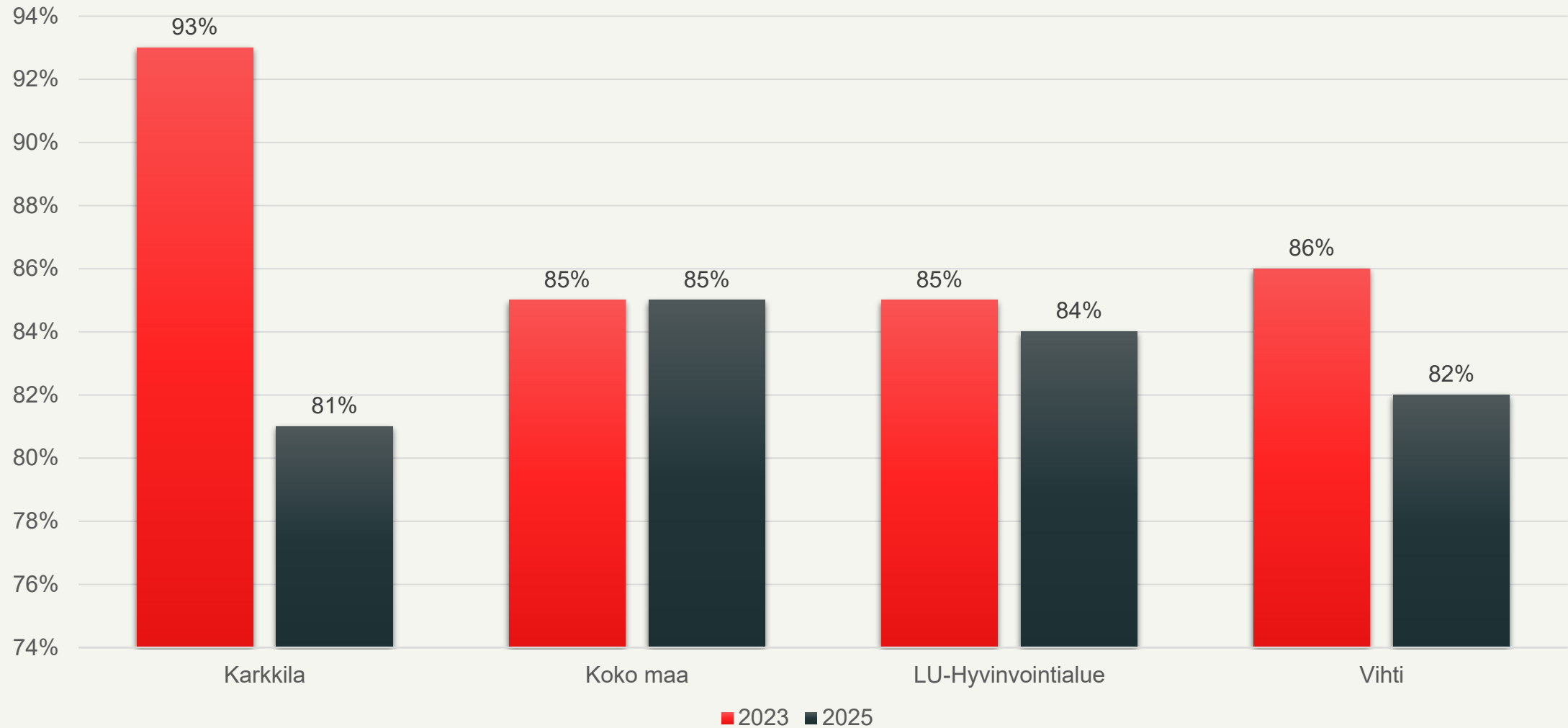
Tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin



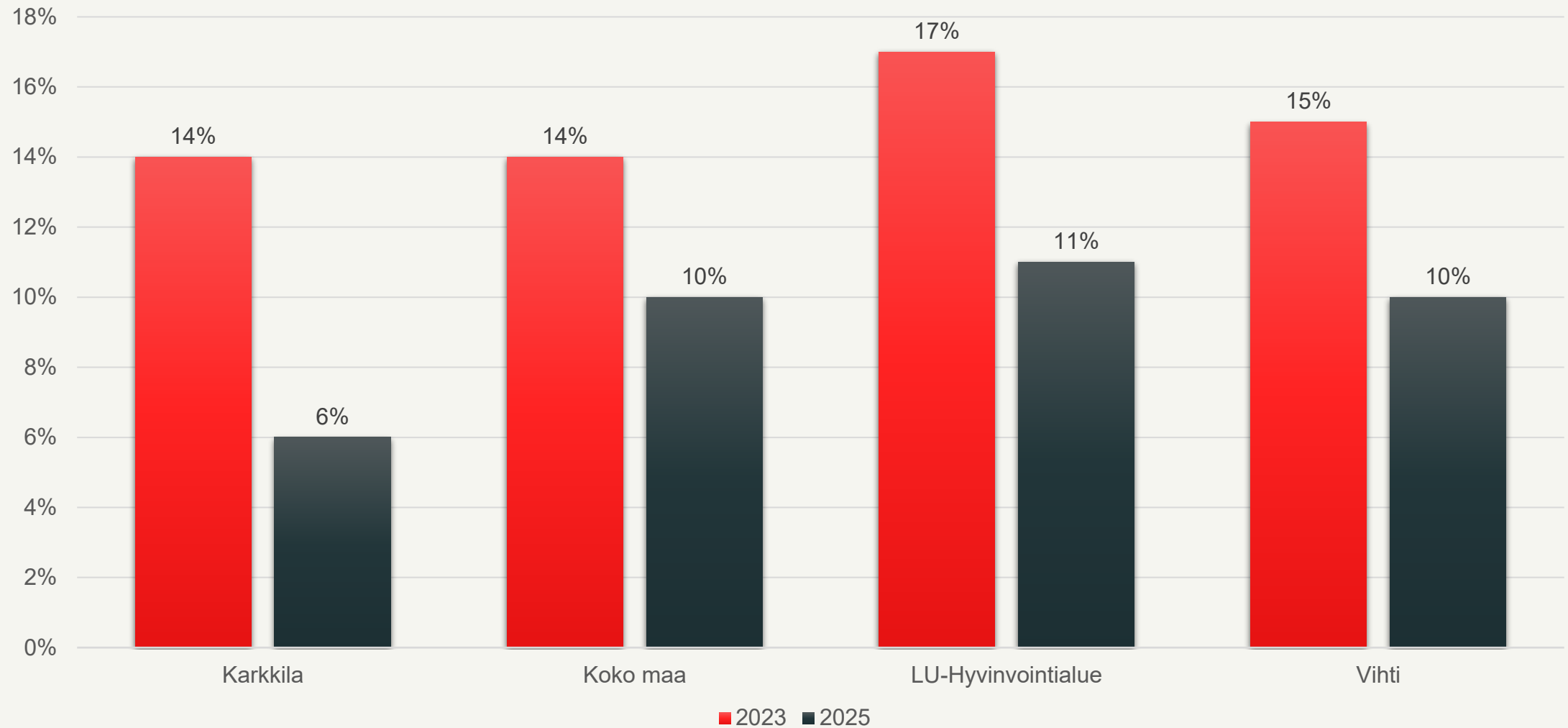
Tupakoinut vähintään kerran



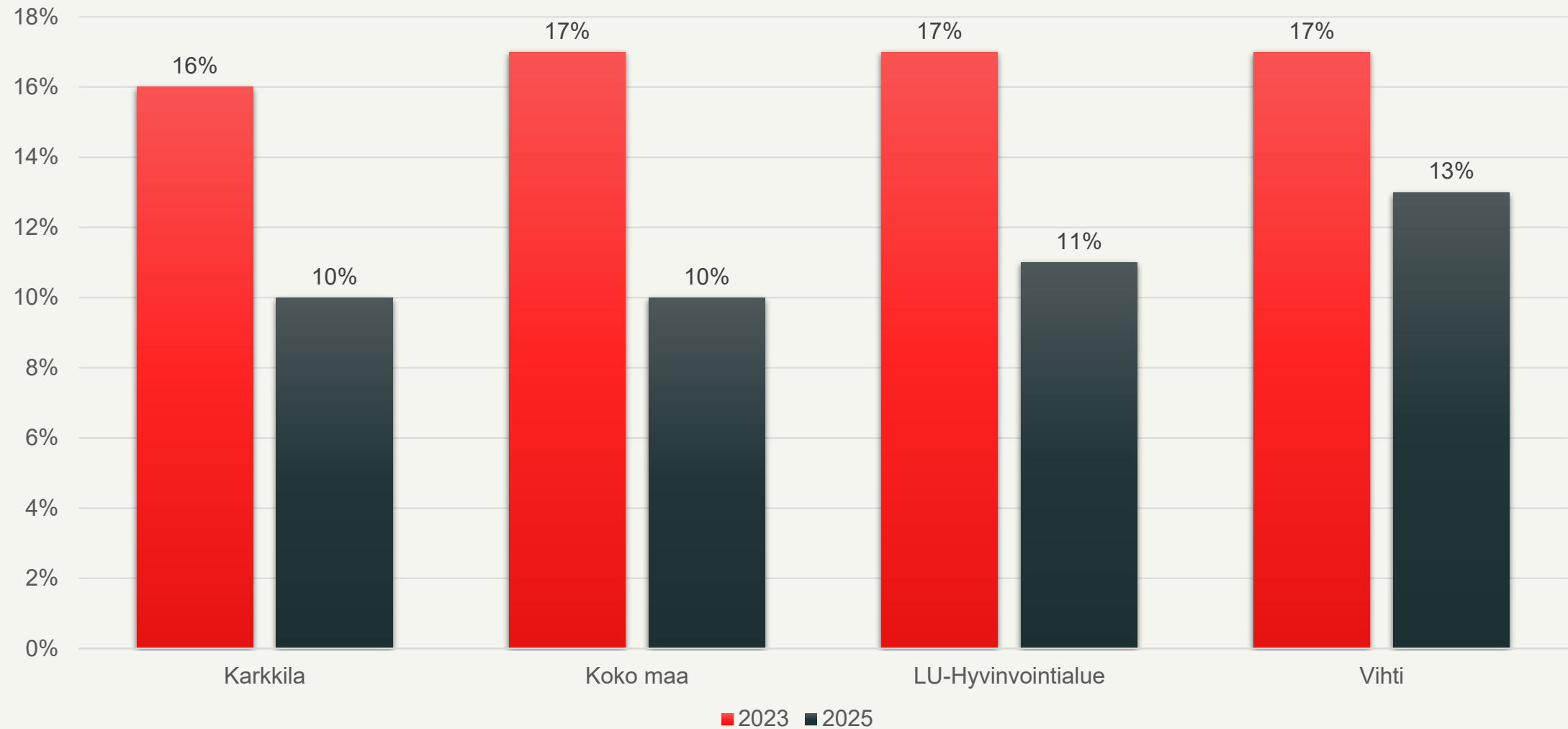
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



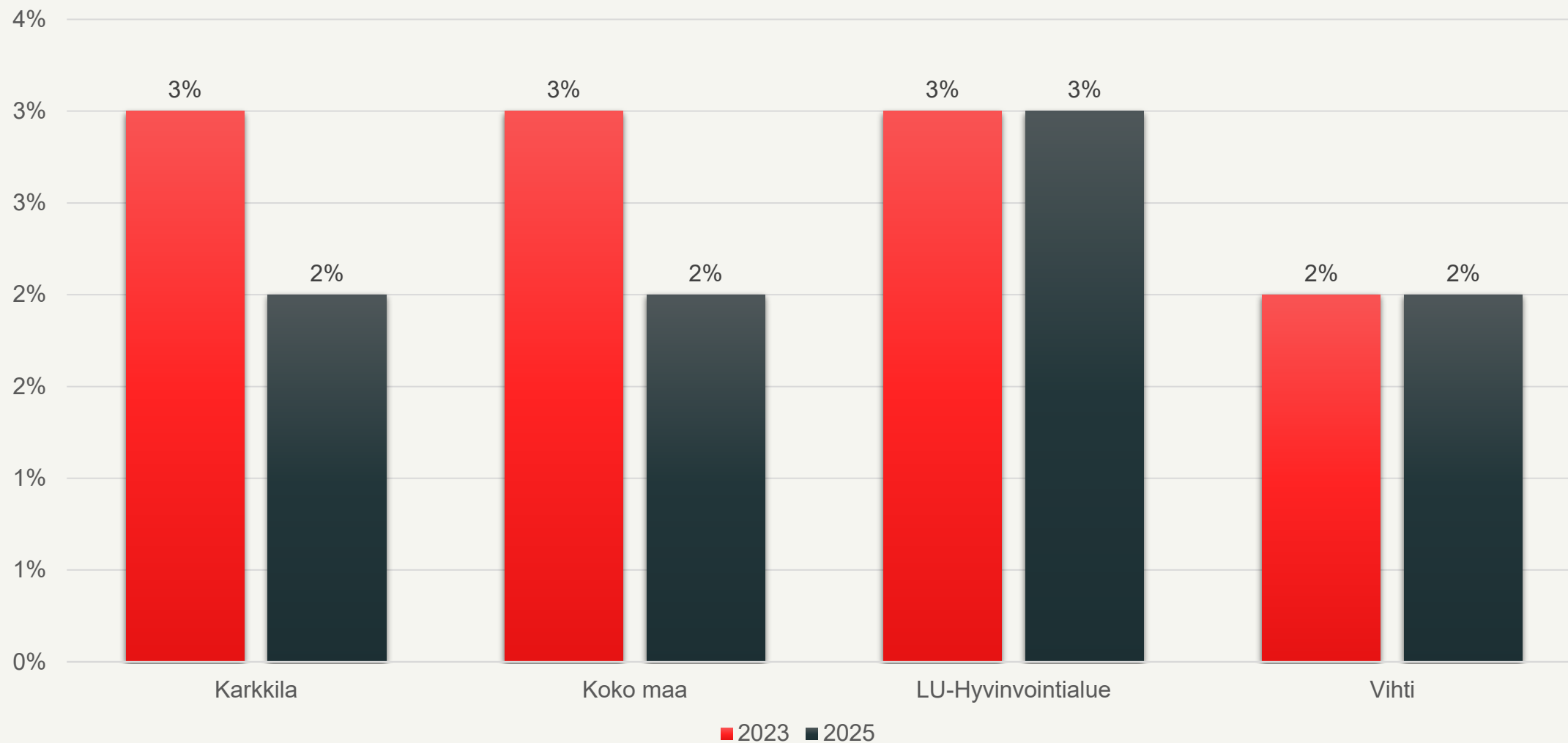
Vanhempi loukannut sanallisesti



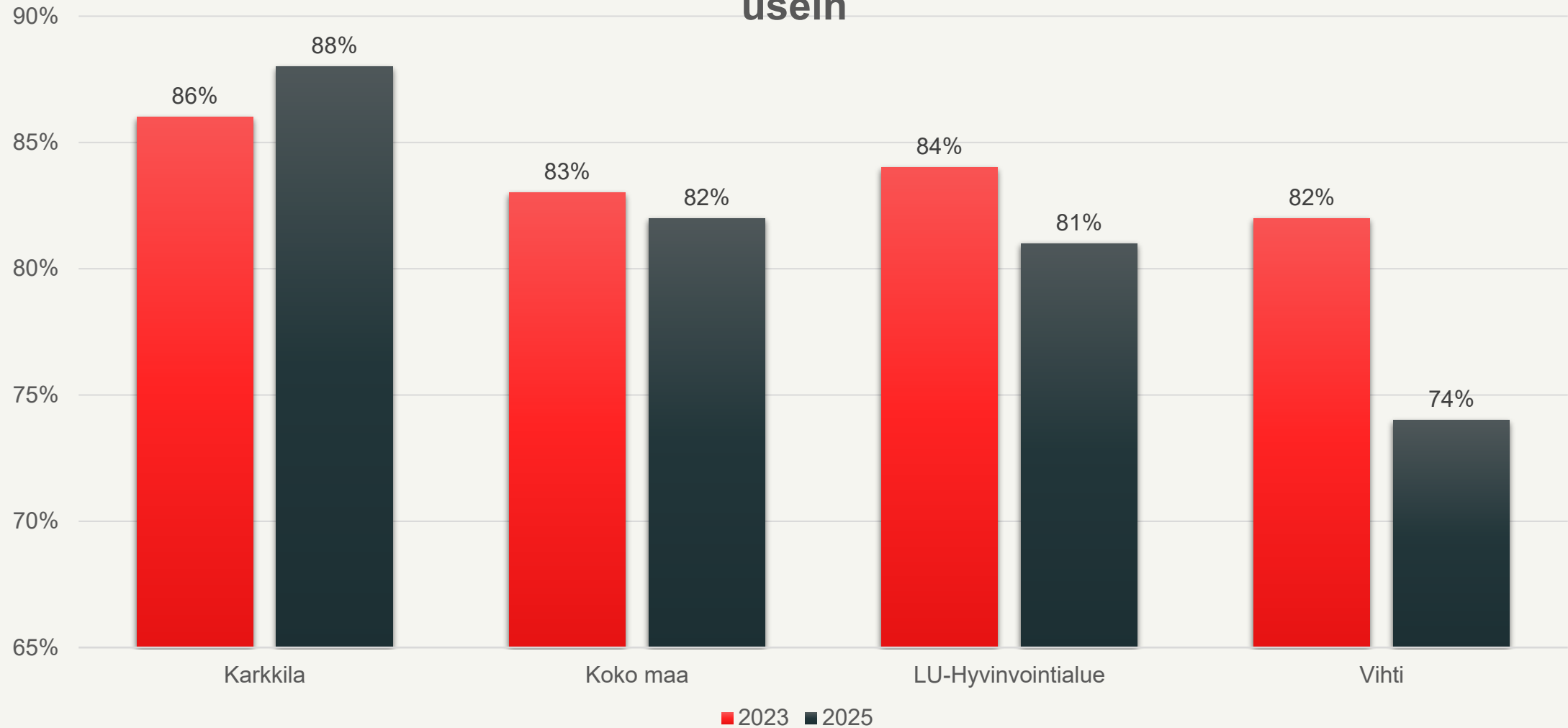
Vanhempi nöyryyttänyt tai nolannut



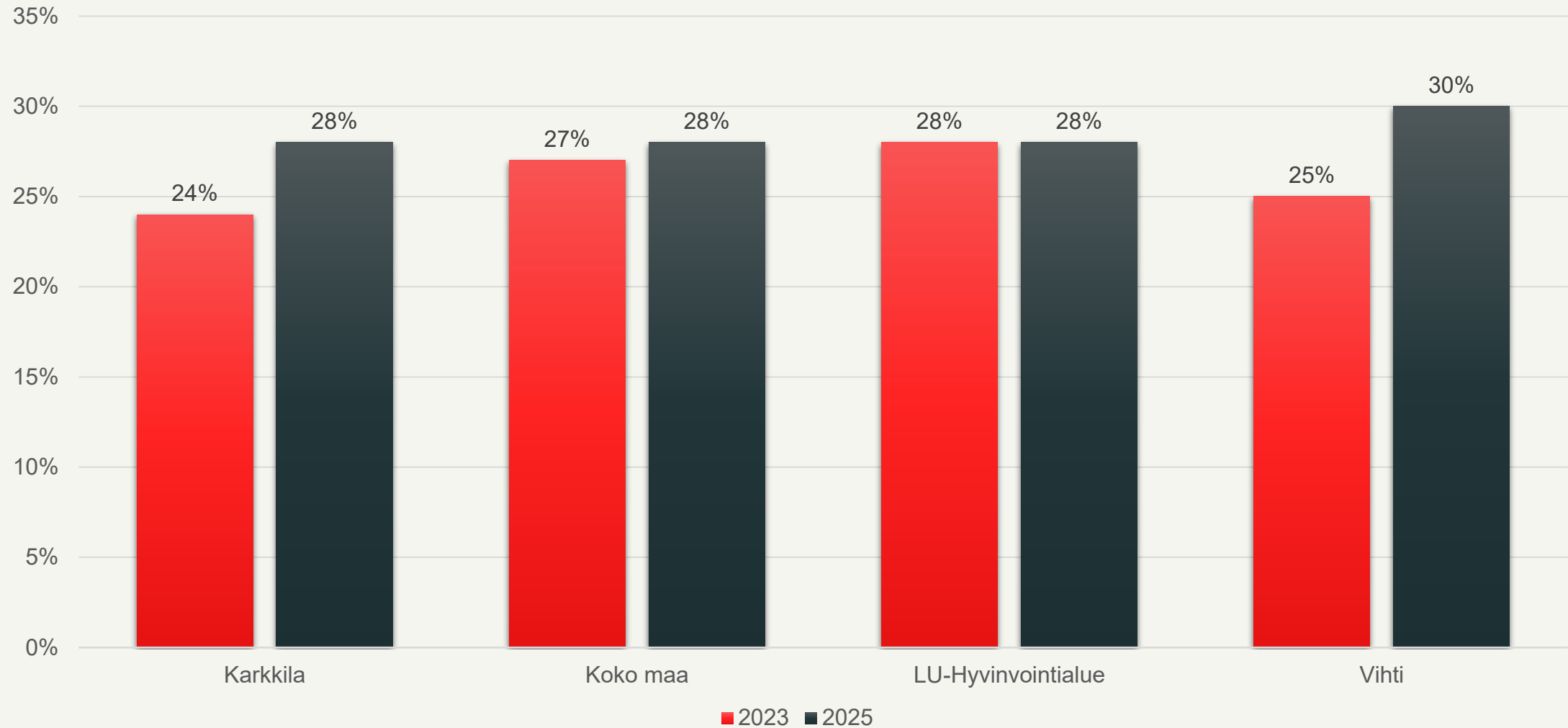
Vanhempi uhannut väkivallalla



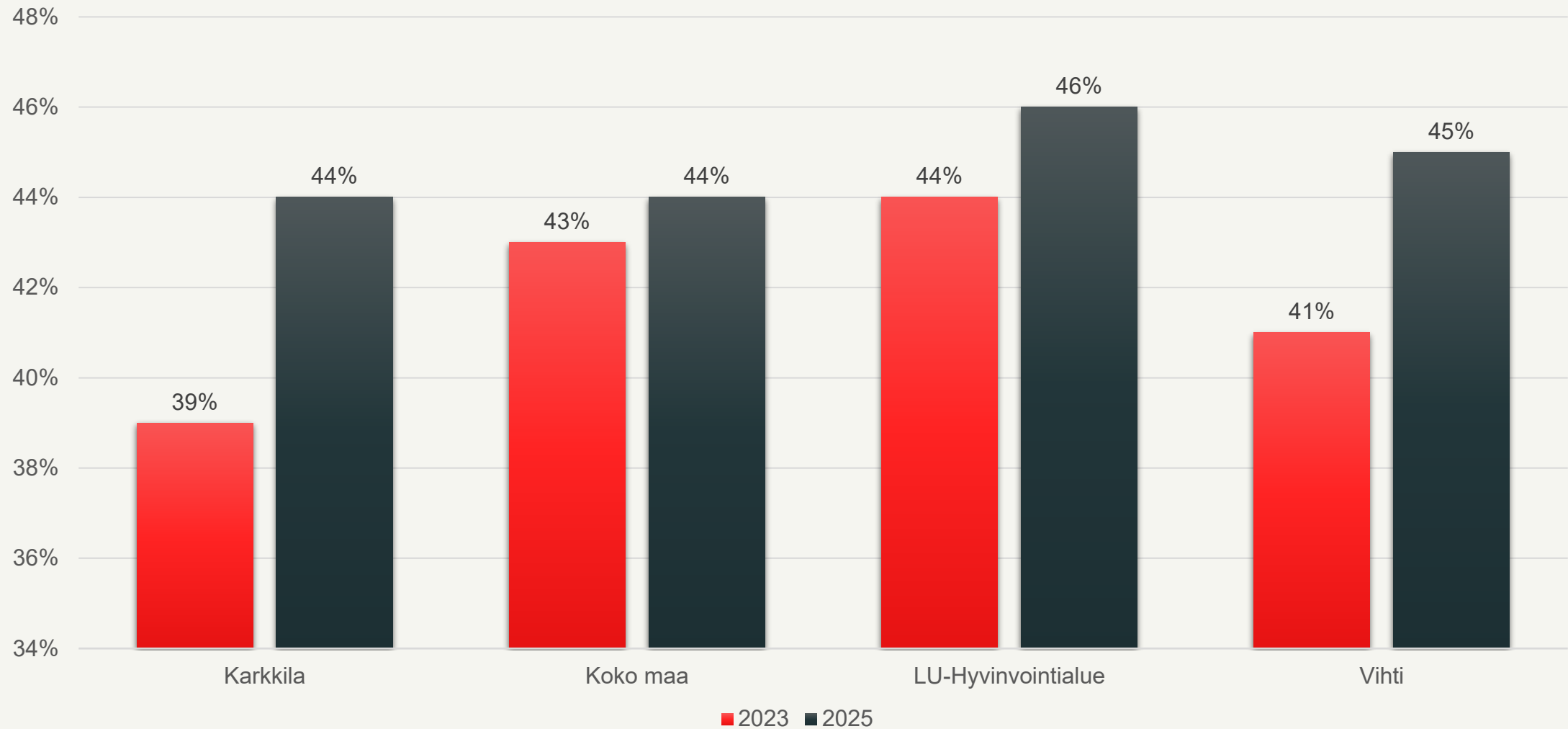
Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein



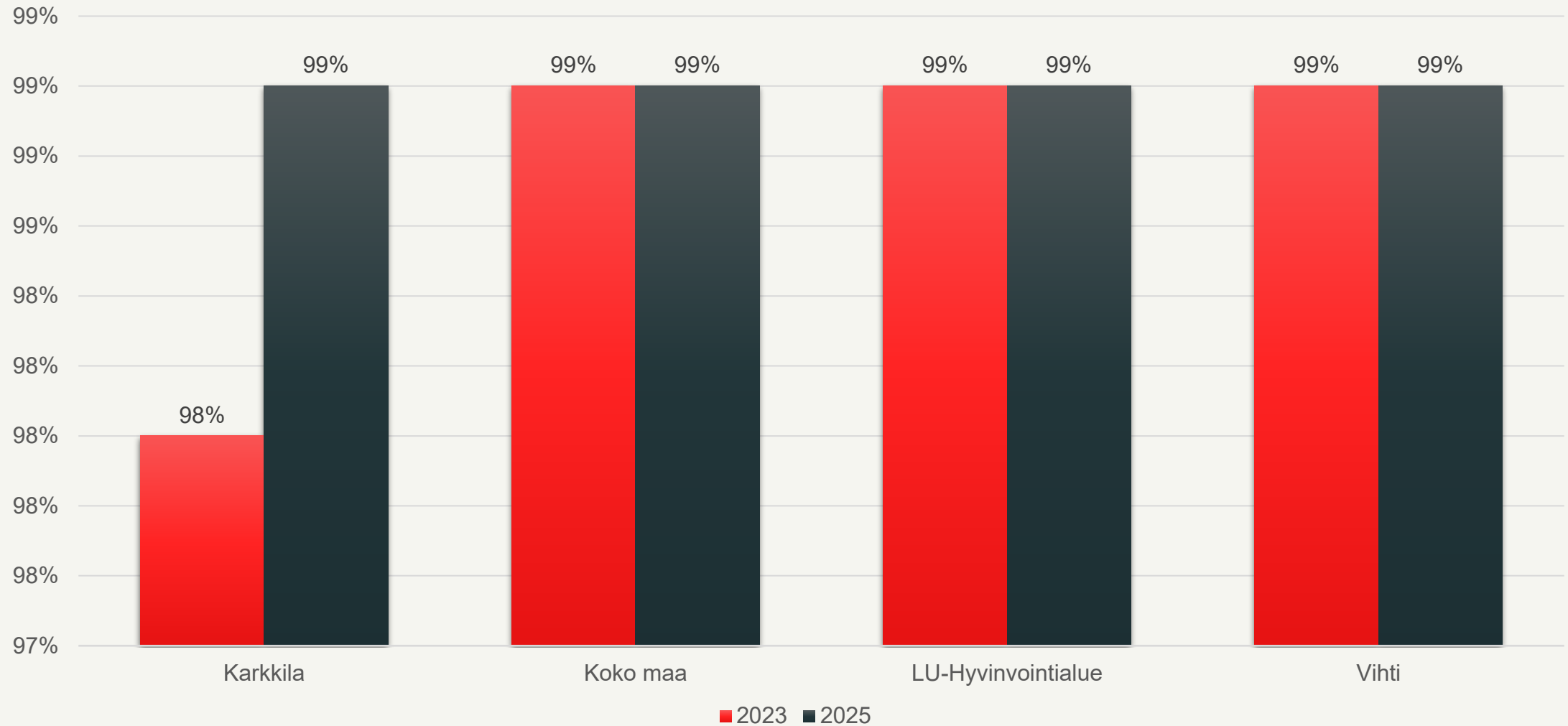
Vähintään lievää ahdistusoireilua (summaindikaattori)



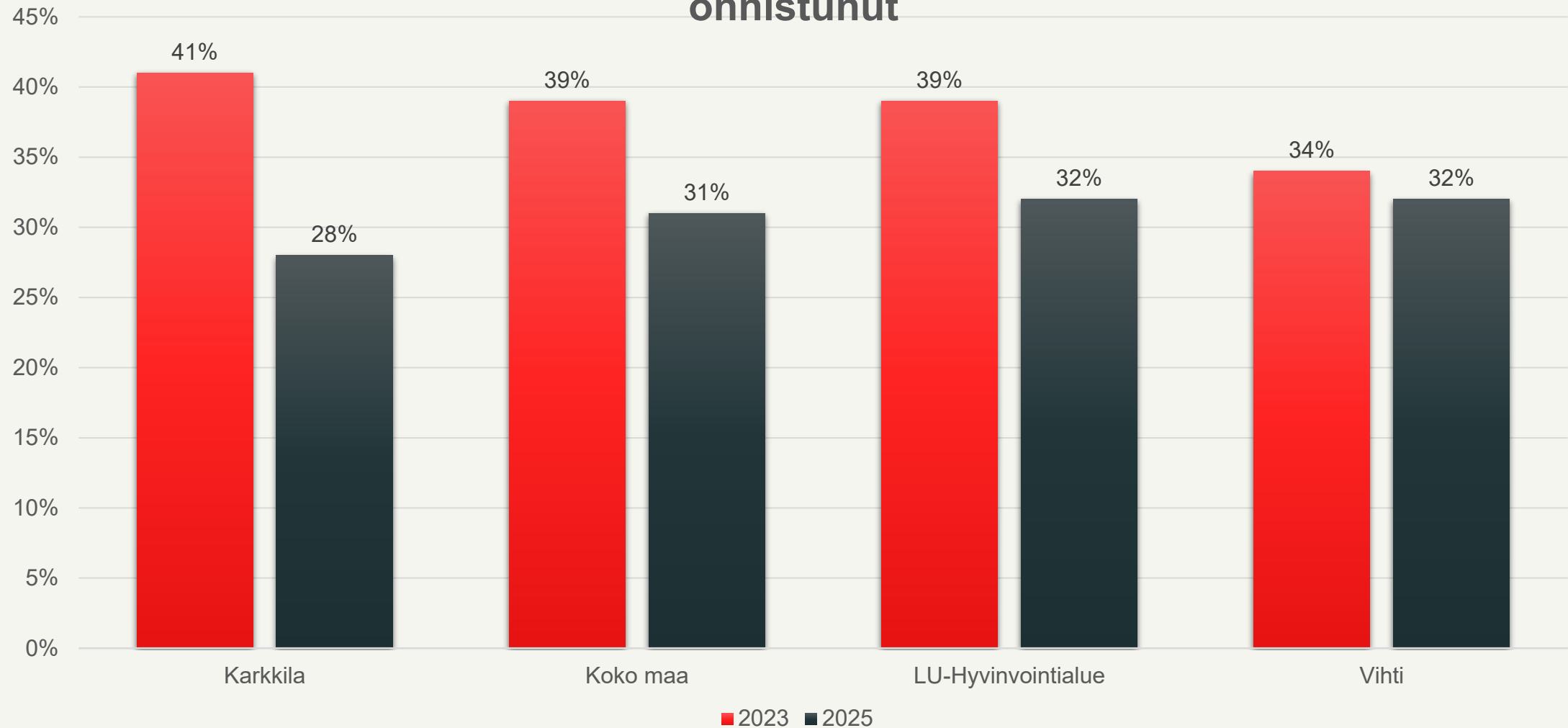
Vähintään tunnin päivässä liikkuvat



Vähintään yksi hyvä ystävä



Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut

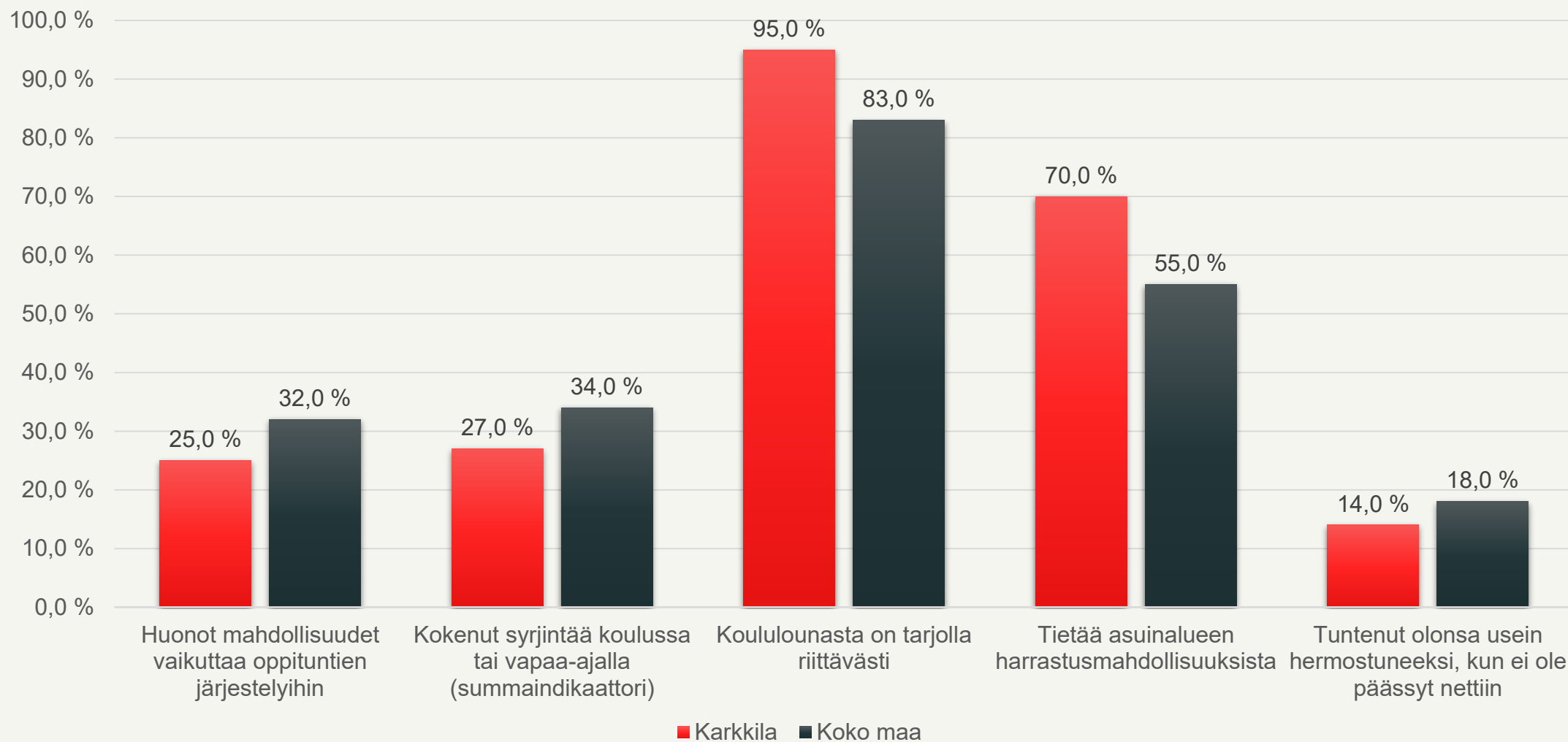


Kouluterveyskysely 8.-9. lk

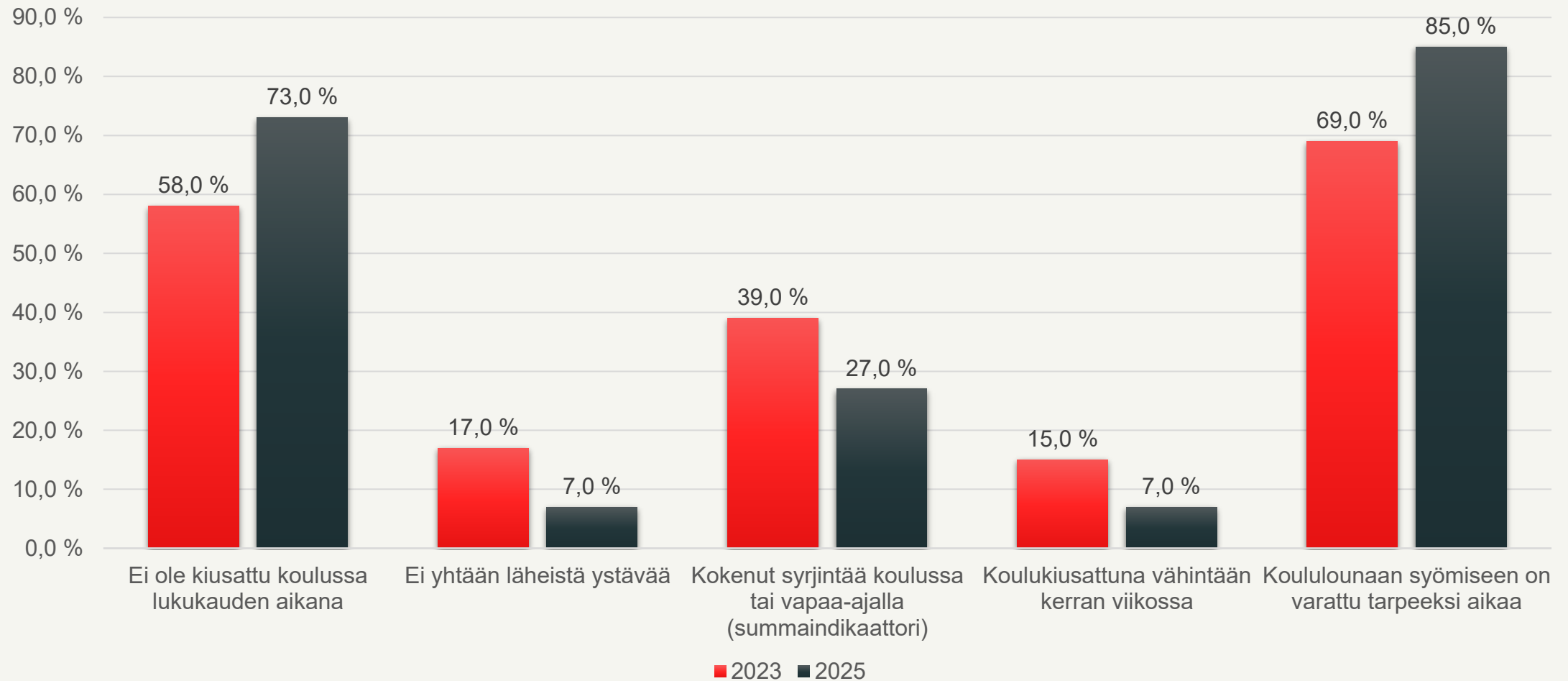
Vahvuudet ja myönteinen muutos suhteessa
koko maan tulokseen 2025 ja edelliseen
tiedonkeruuseen.



Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.

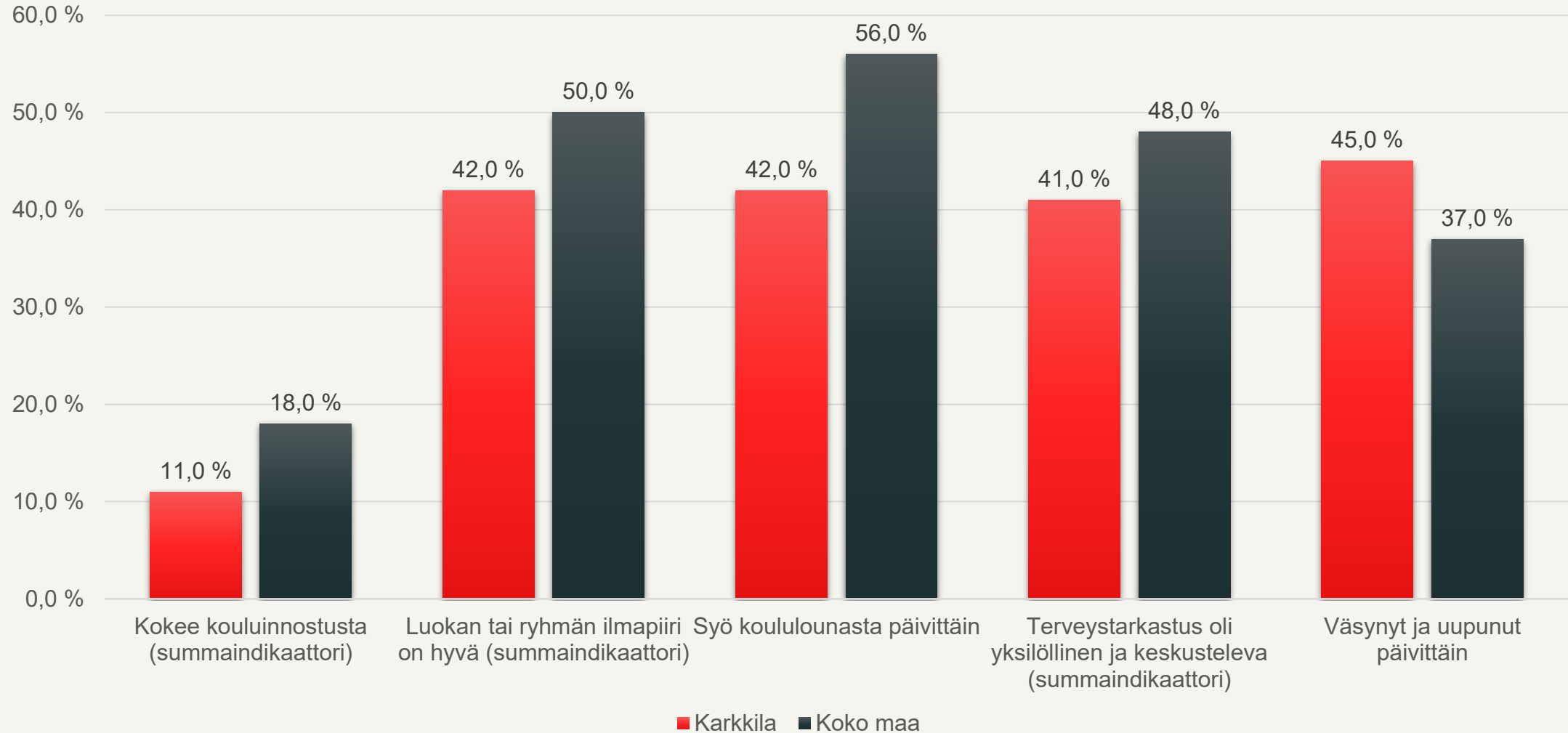


Kouluterveyskysely 8.-9. lk

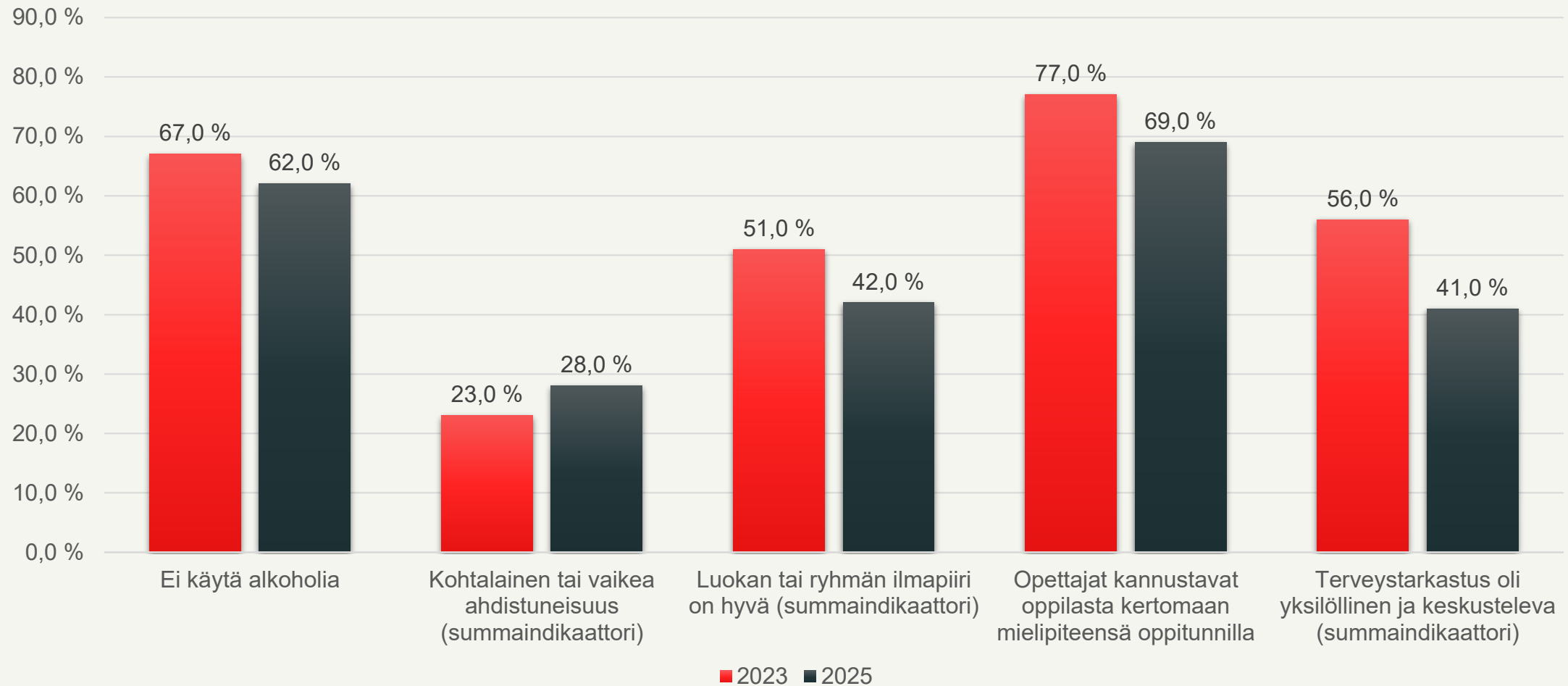
Kehityskohteet ja huolestuttava muutos
suhteessa koko maan tulokseen 2025 ja
edelliseen tiedonkeruuseen.



Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



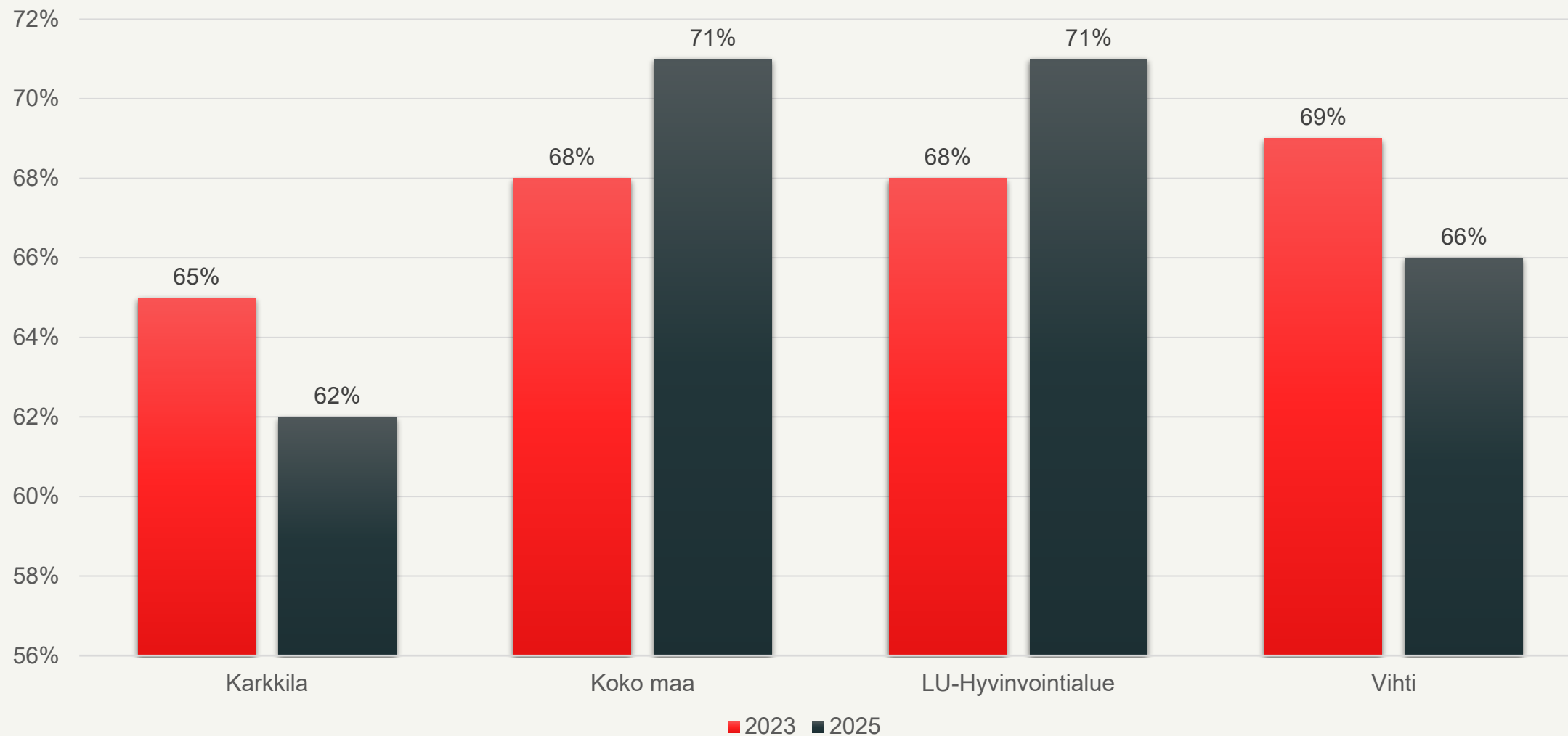
Kouluterveyskysely 8.-9. lk

Indikaattoreiden vertailu

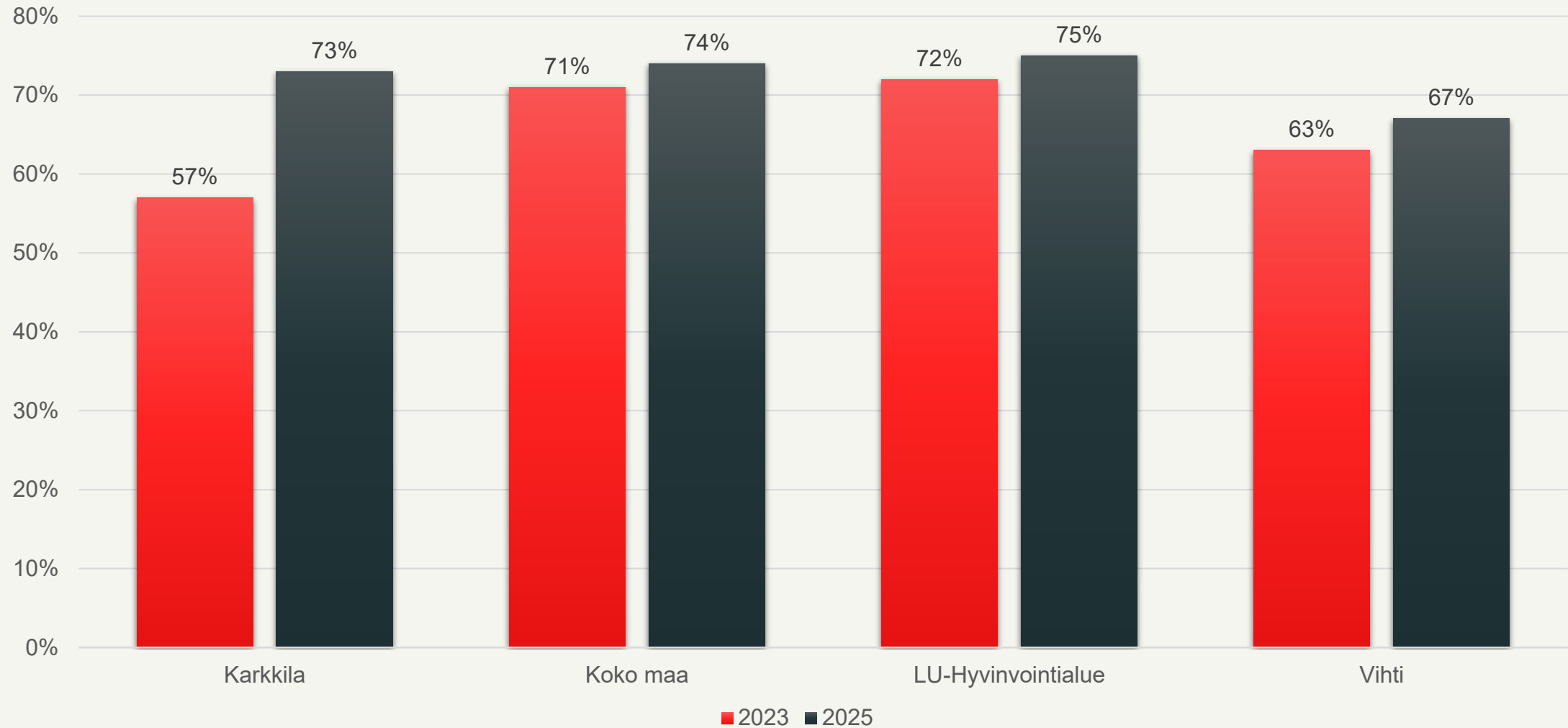
2023 / 2025



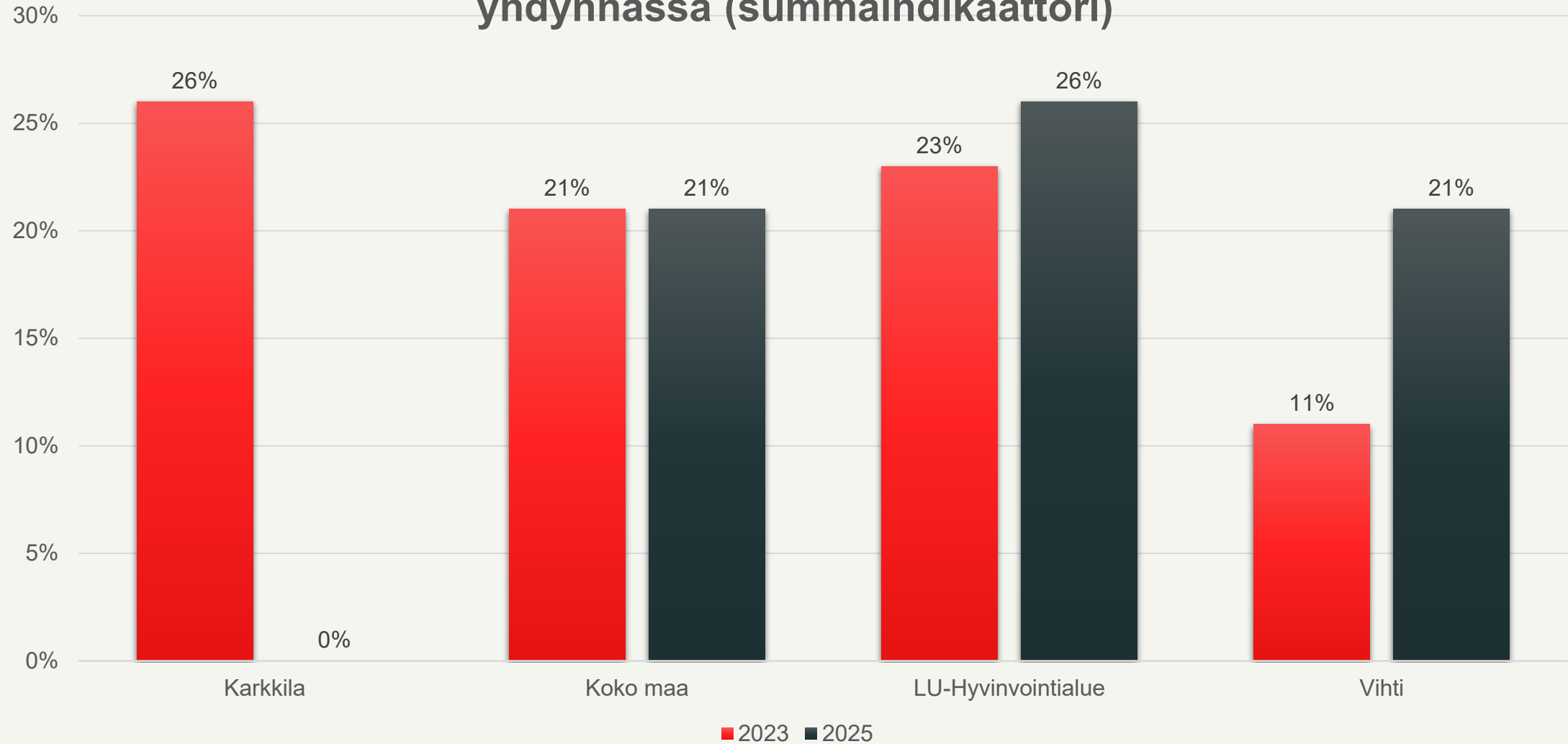
Ei käytä alkoholia



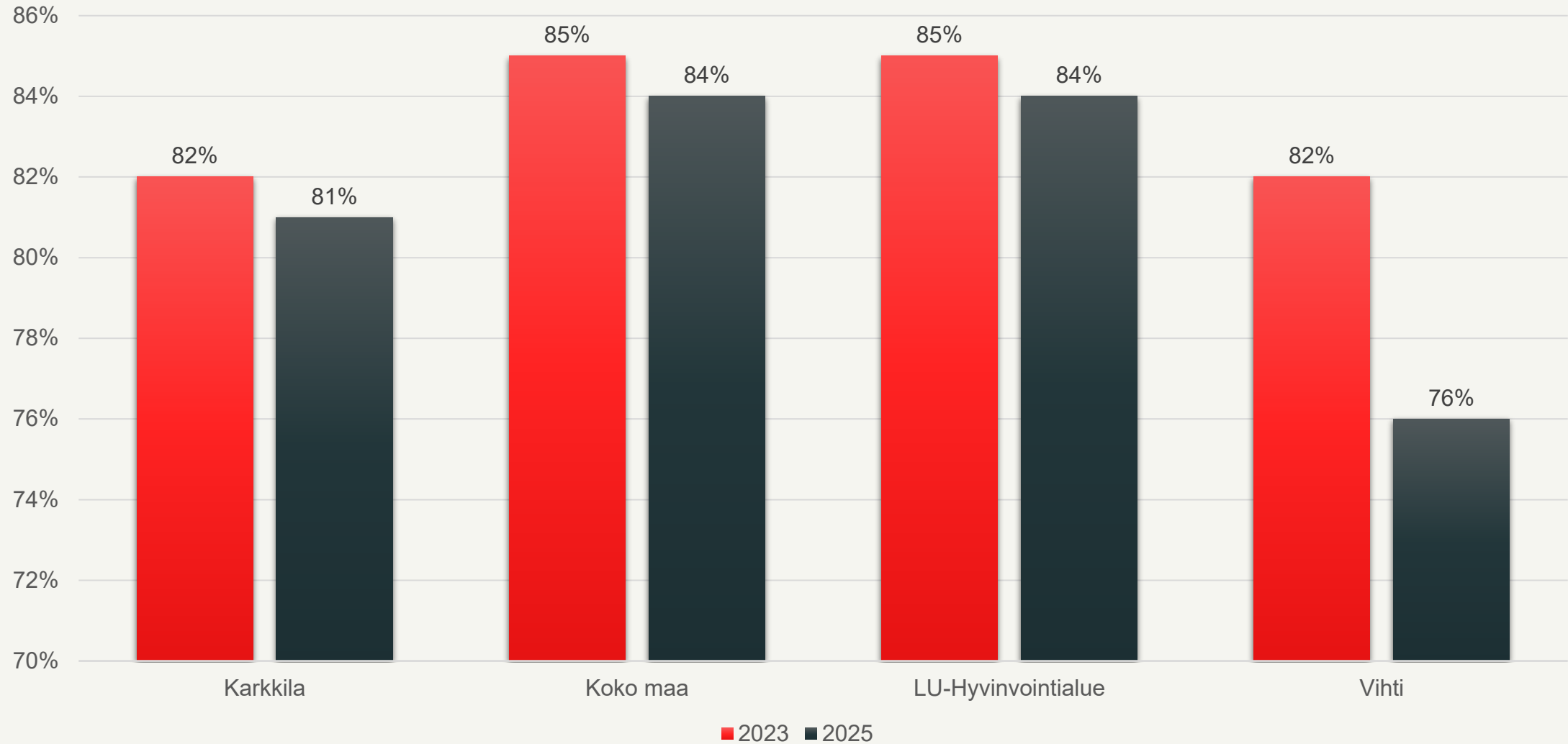
Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana



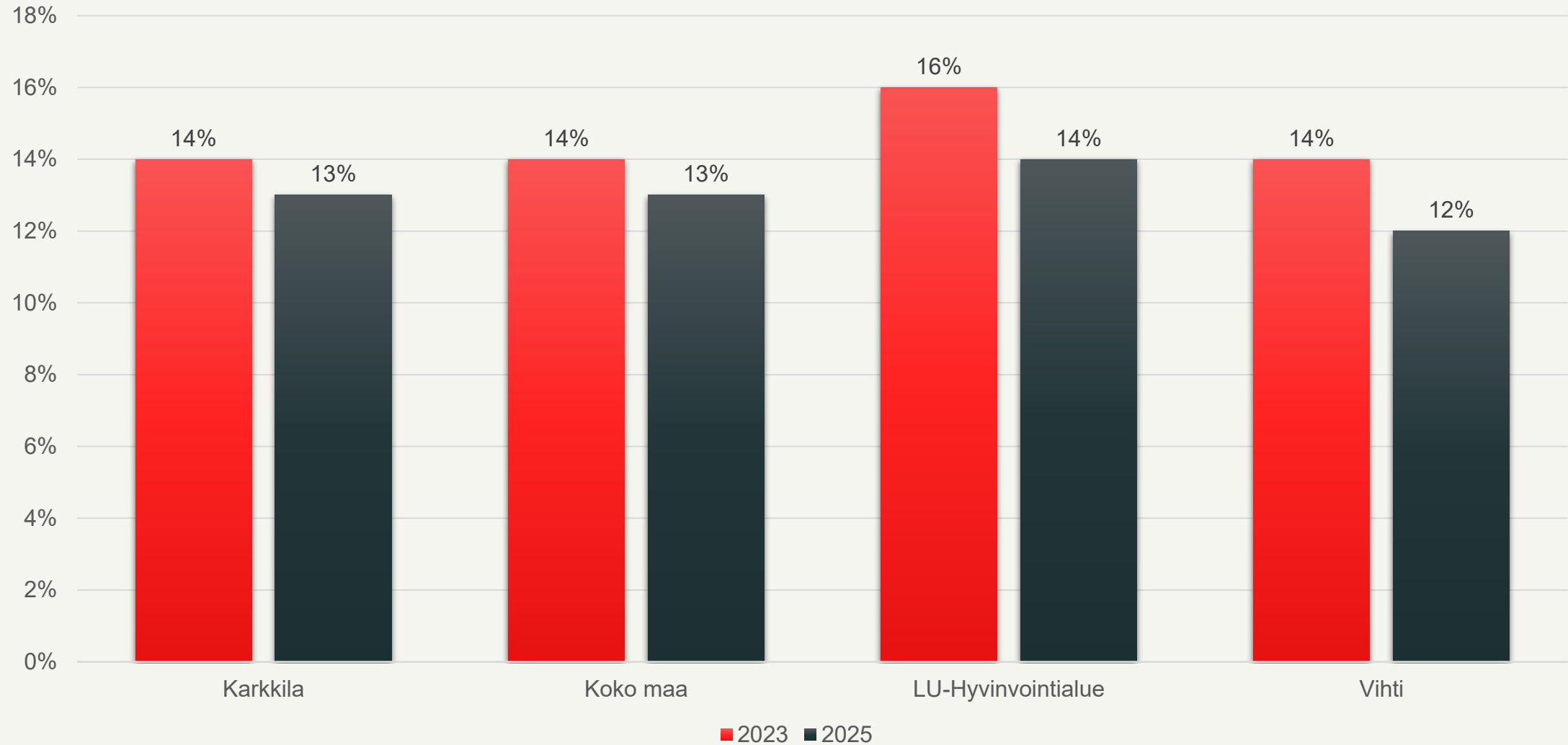
Ei ole käyttänyt ehkäisymenetelmää viimeisimmässä yhdyntäessä (summaindikaattori)



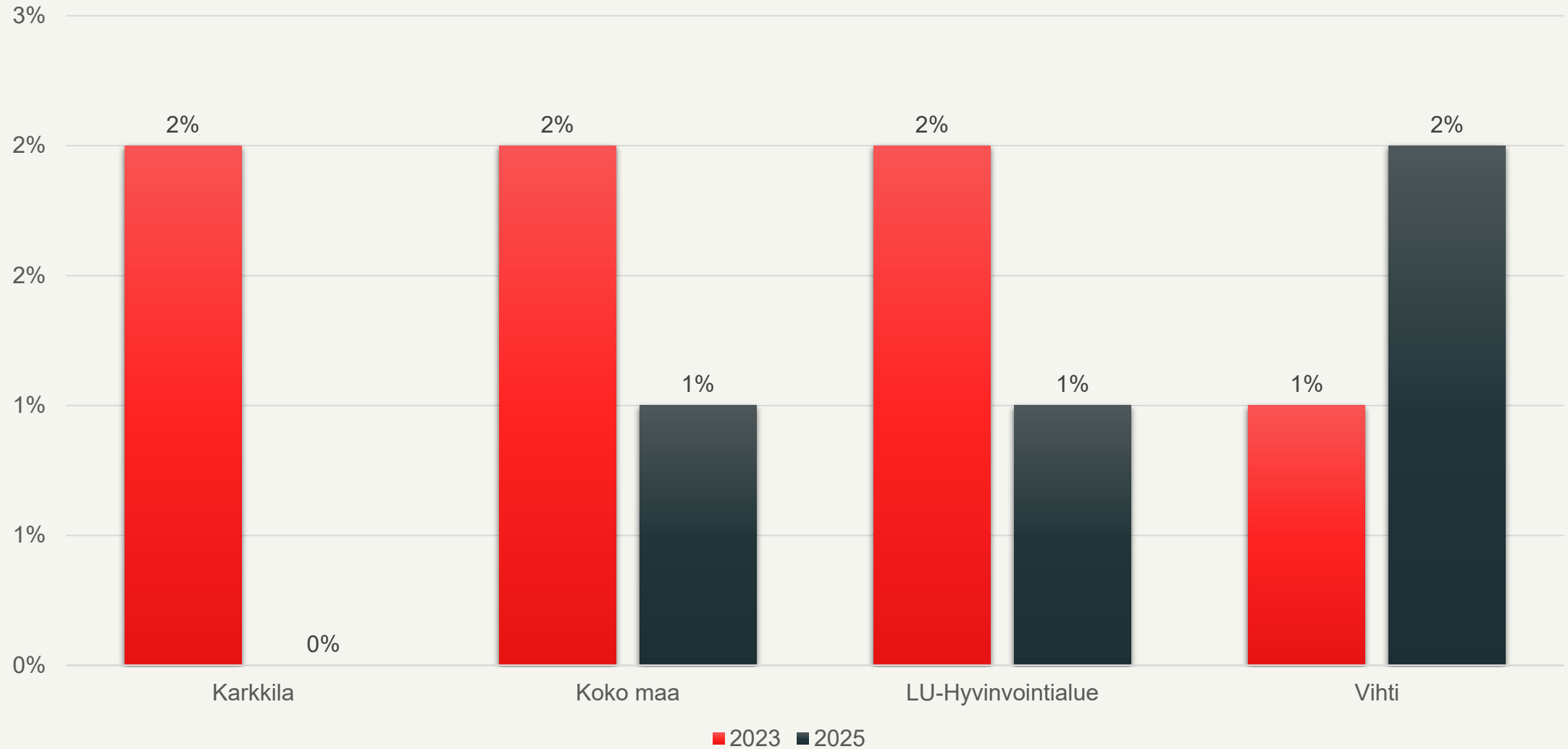
Ei ole osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana



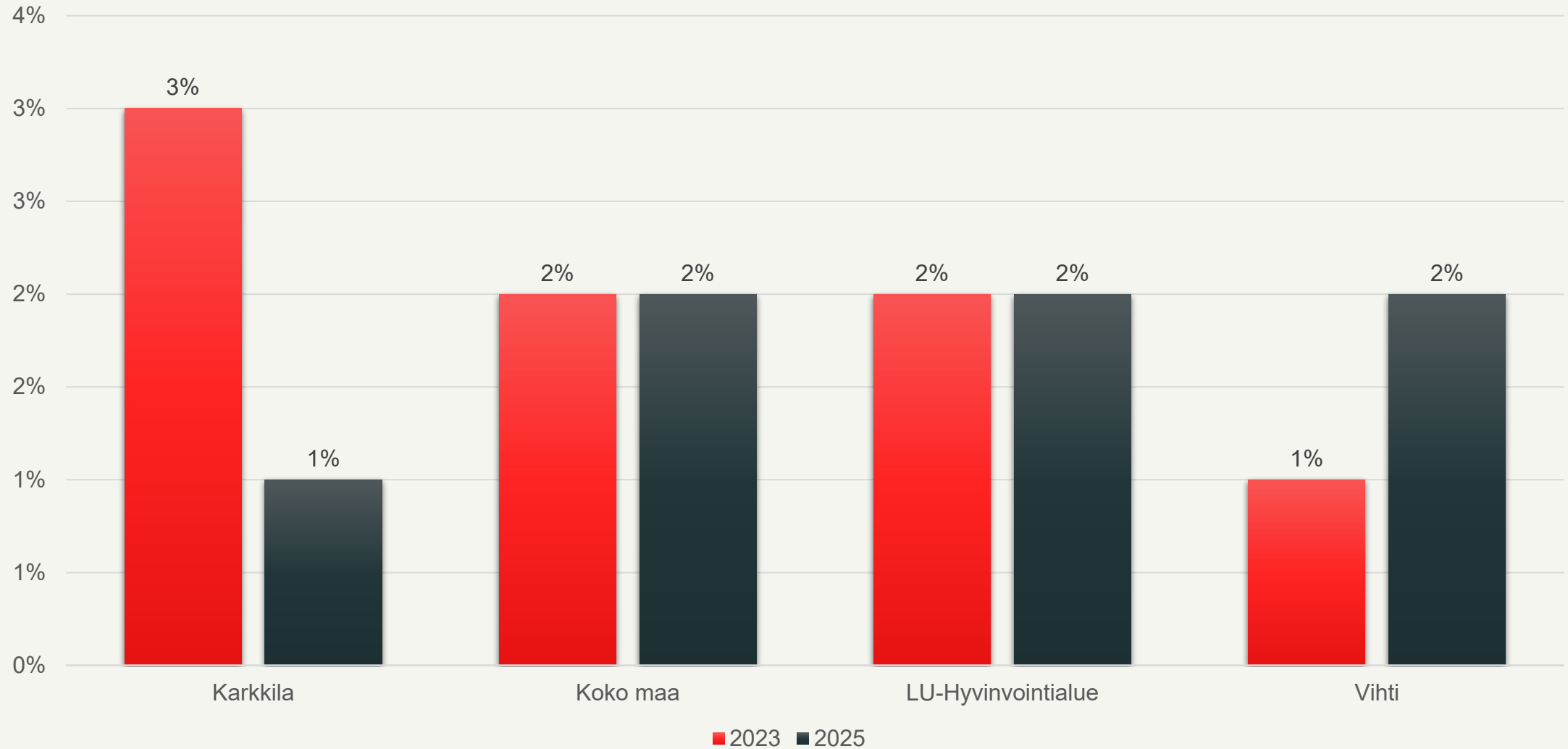
Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia



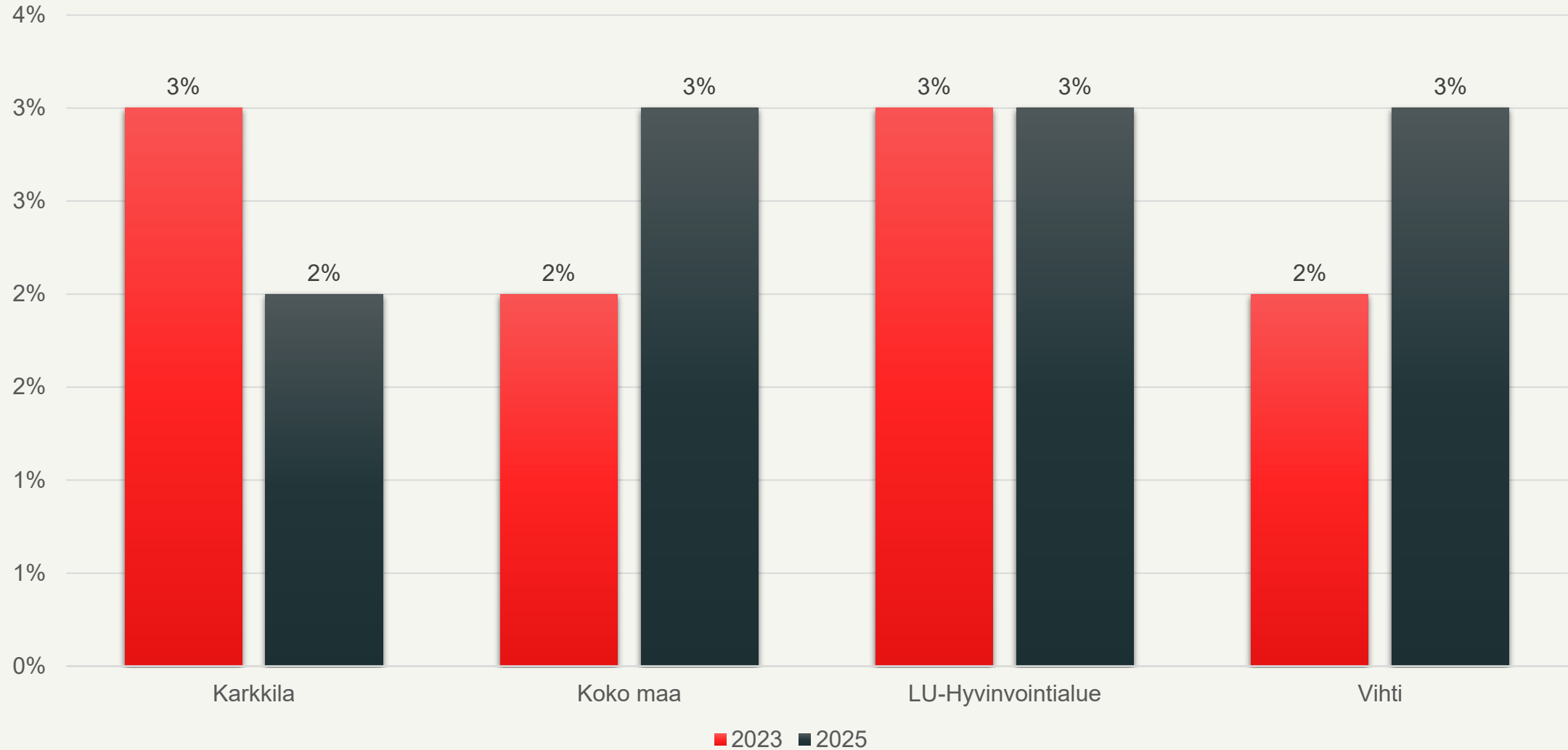
Ei päässyt koulukuraattorille yrittämisestä huolimatta



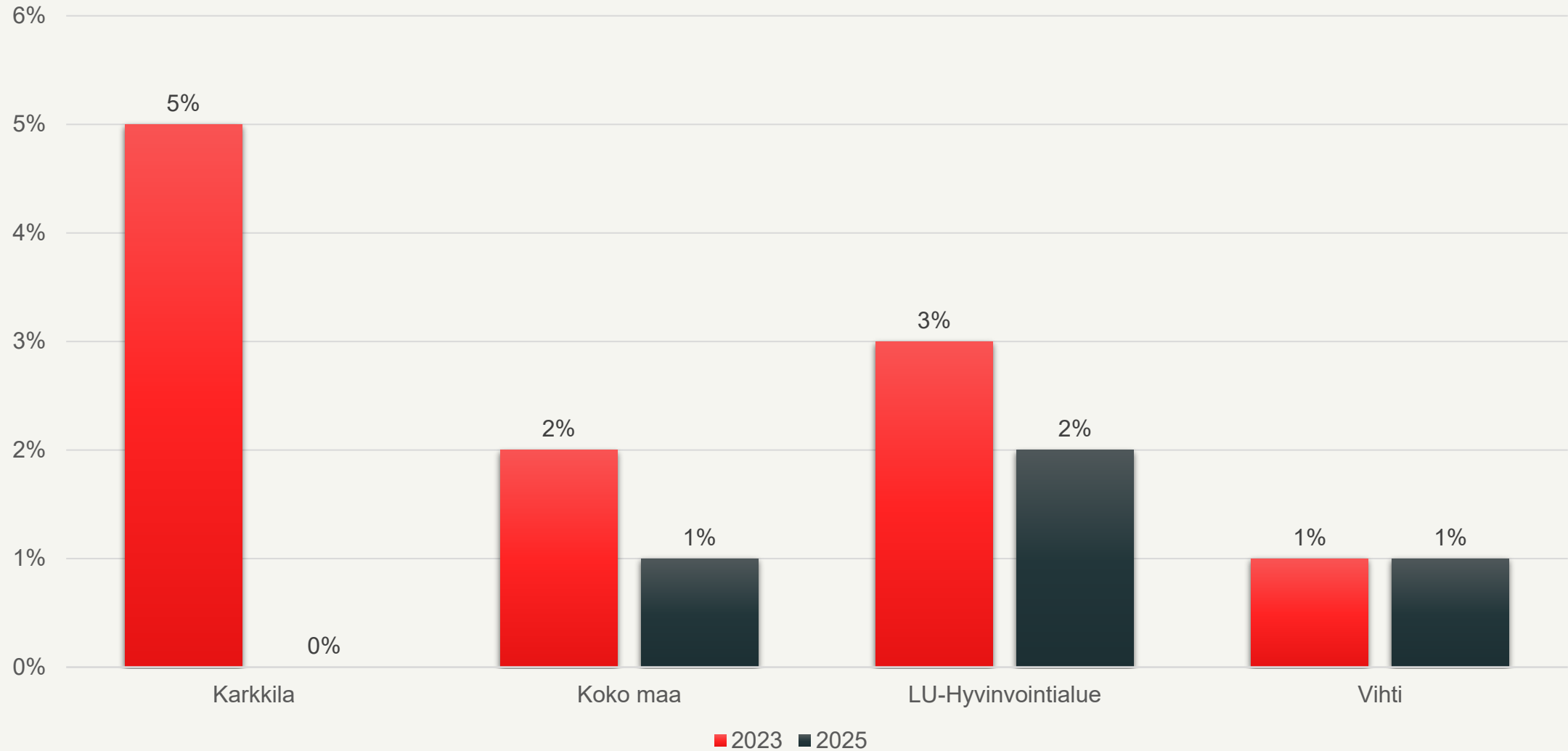
Ei päässyt koulun lääkäriin yrittämisestä huolimatta



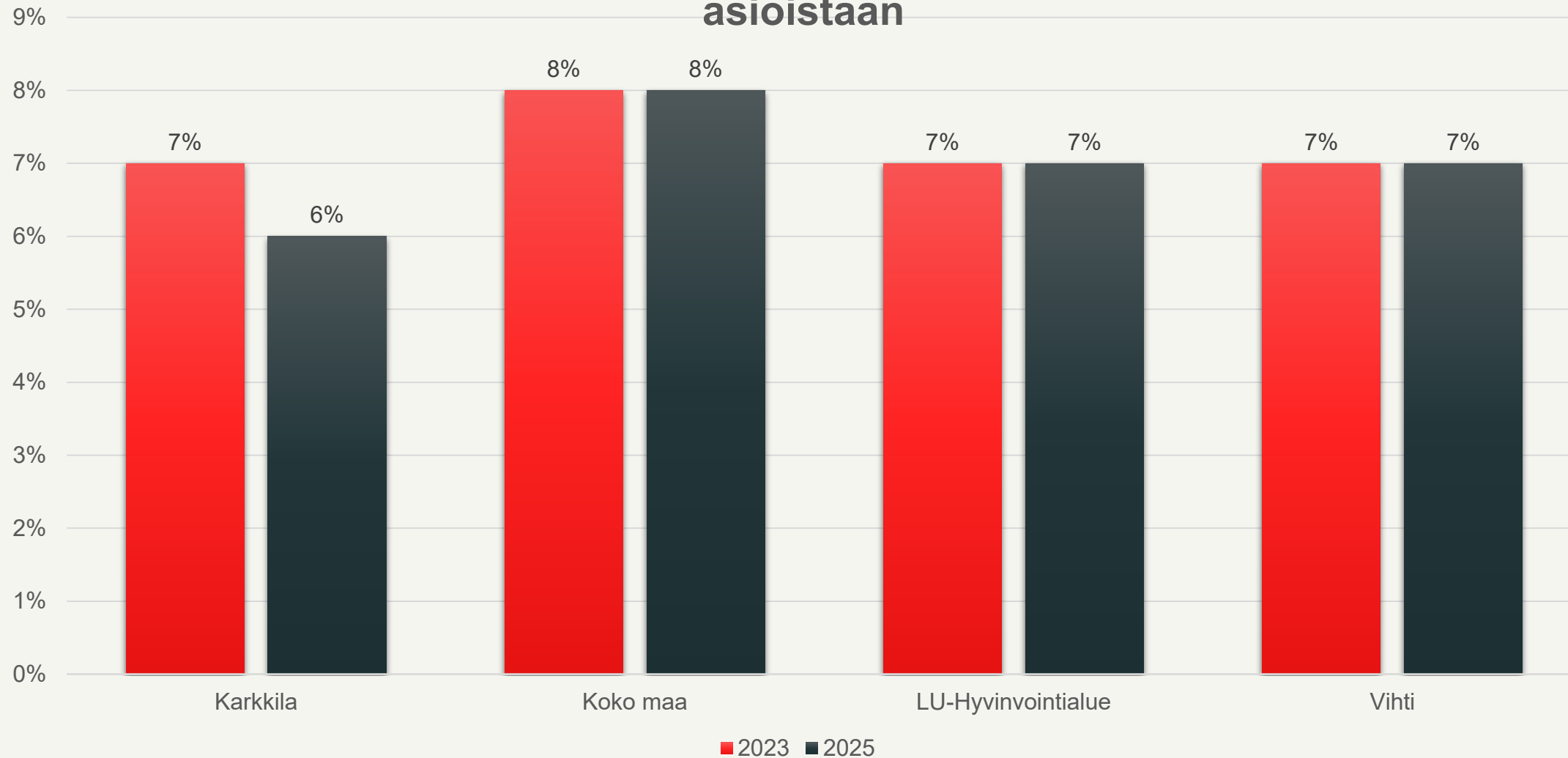
Ei päässyt koulun terveydenhoitajalle yrittämisestä huolimatta



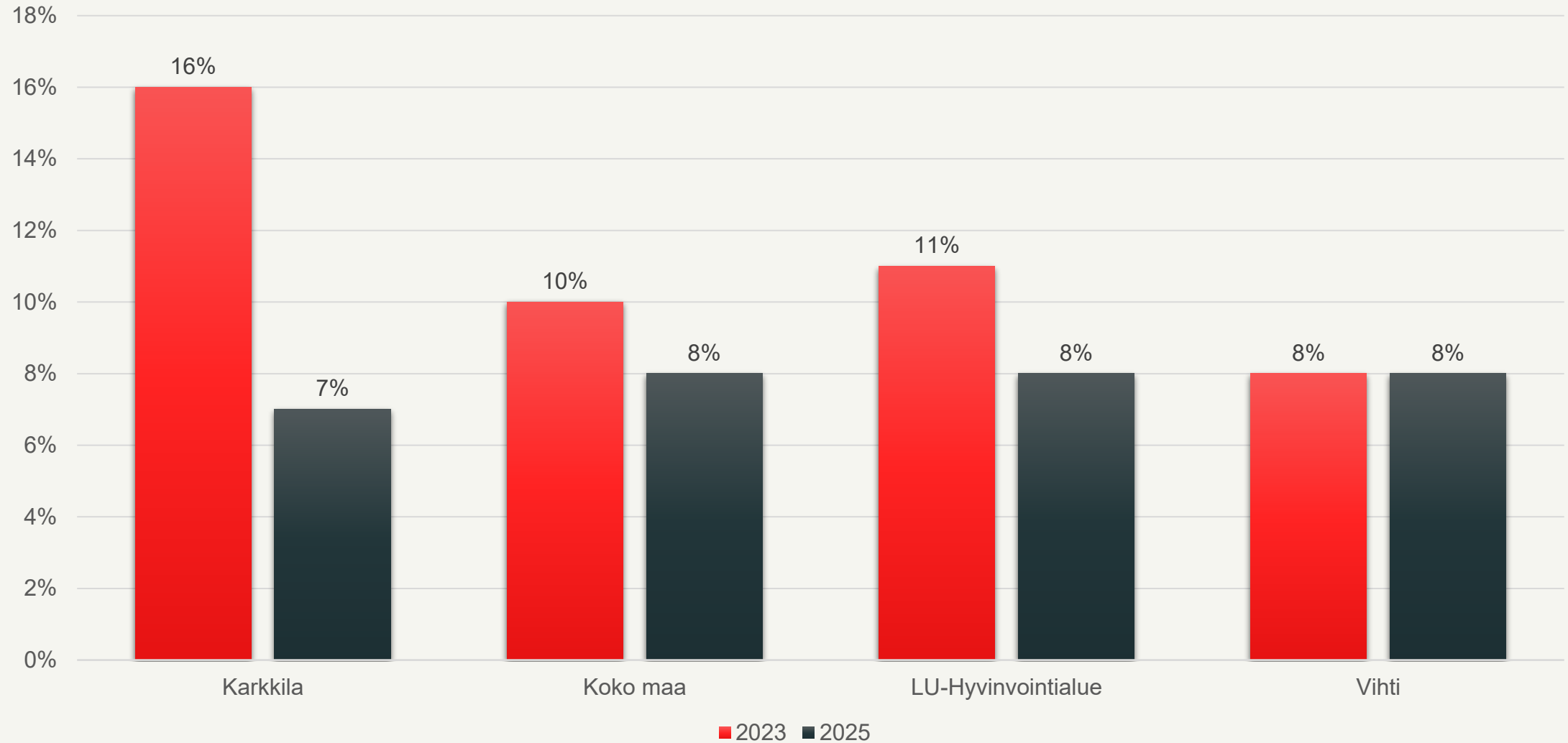
Ei päässyt koulupsykologille yrittämisestä huolimatta



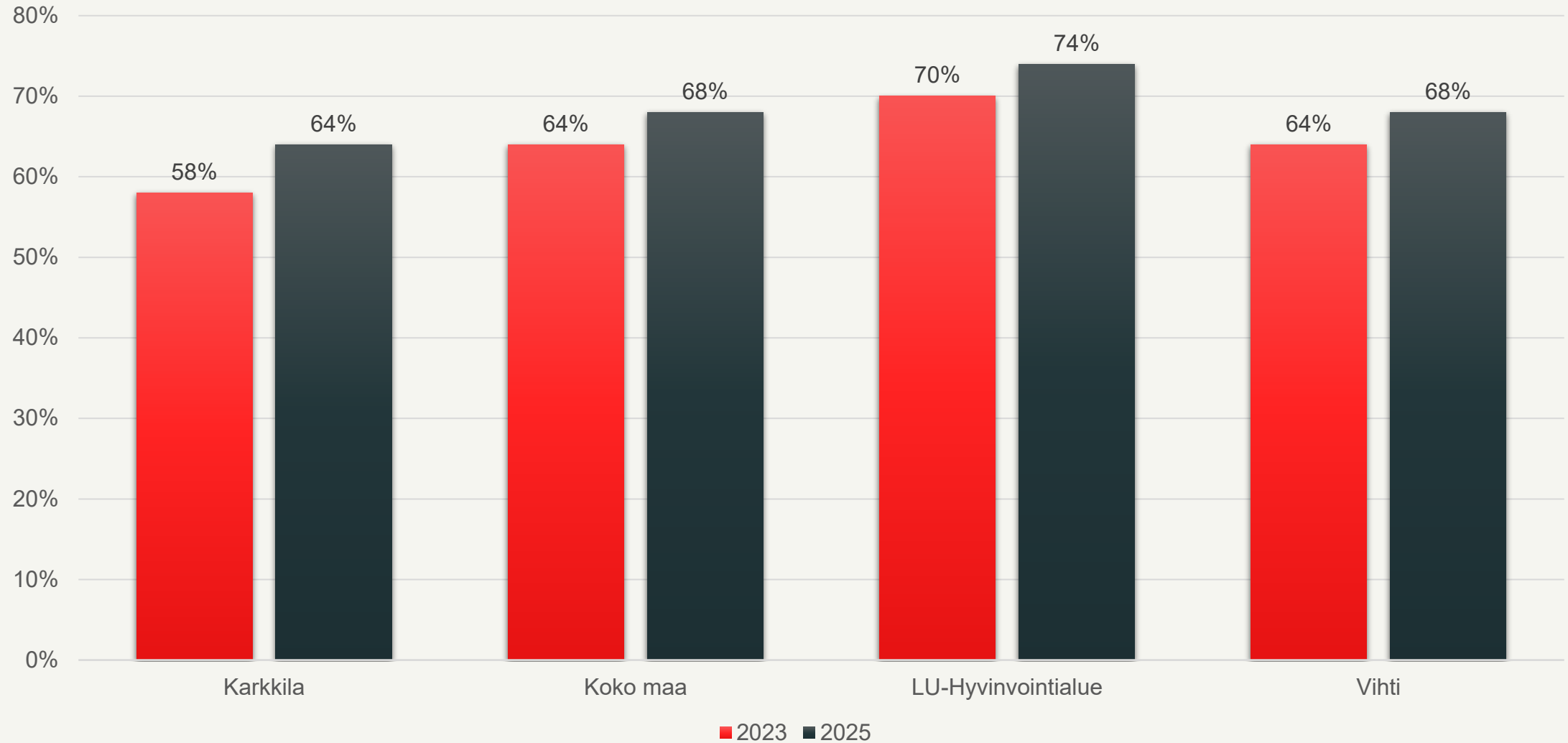
Ei voi juuri koskaan keskustella vanhempiensa kanssa asioistaan



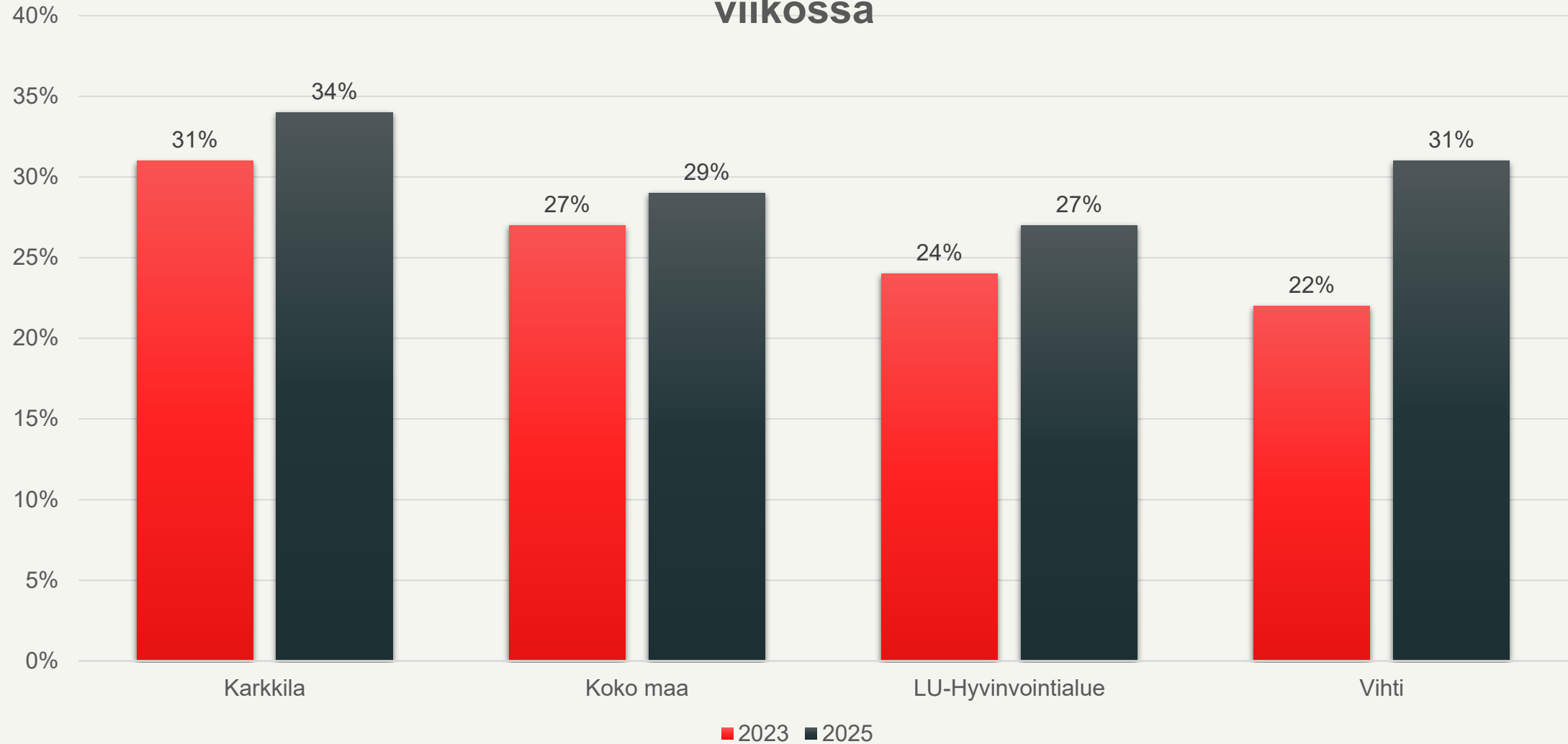
Ei yhtään läheistä ystävää



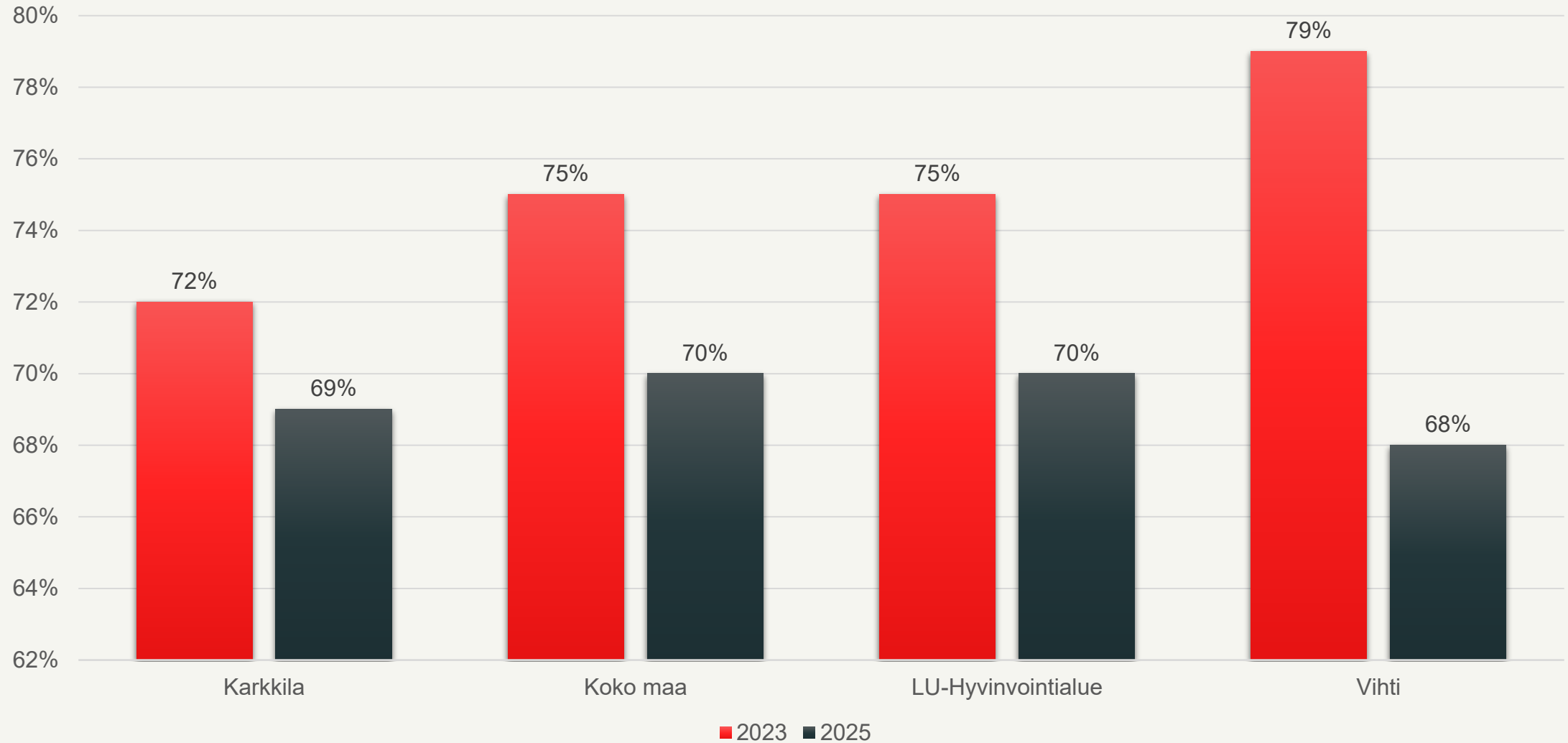
Harjaa hampaansa ainakin kahdesti päivässä



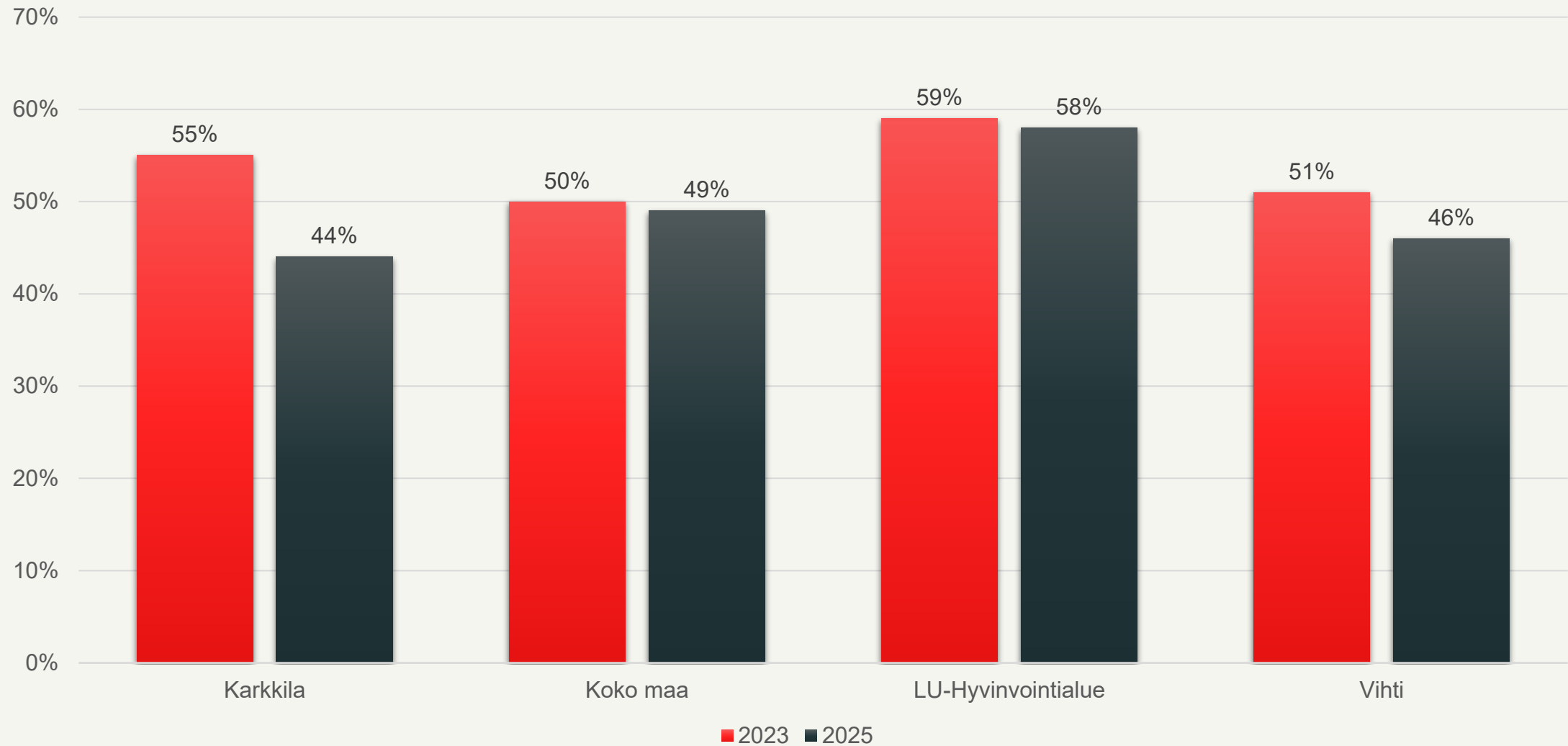
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa



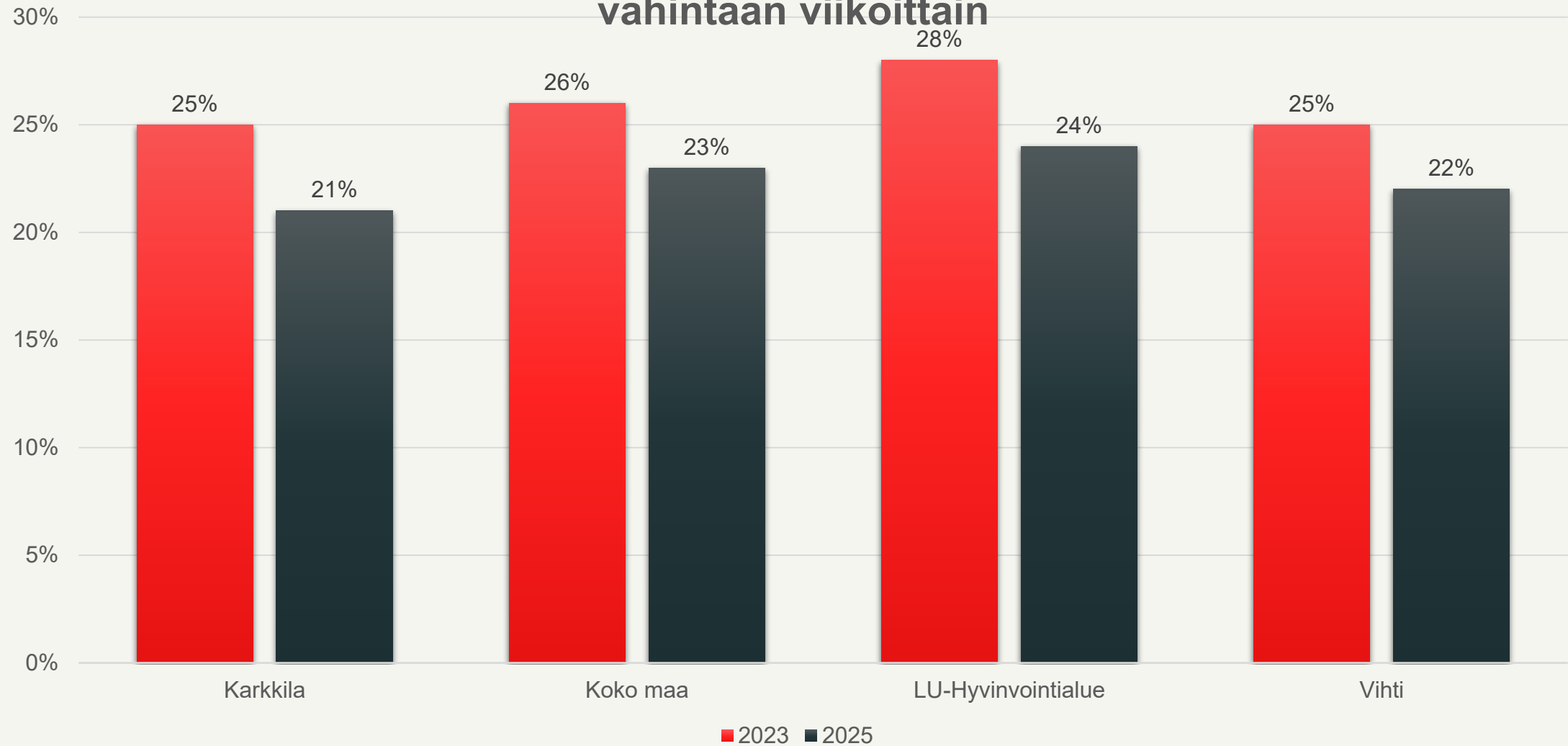
Harrastaa liikuntaa itsenäisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



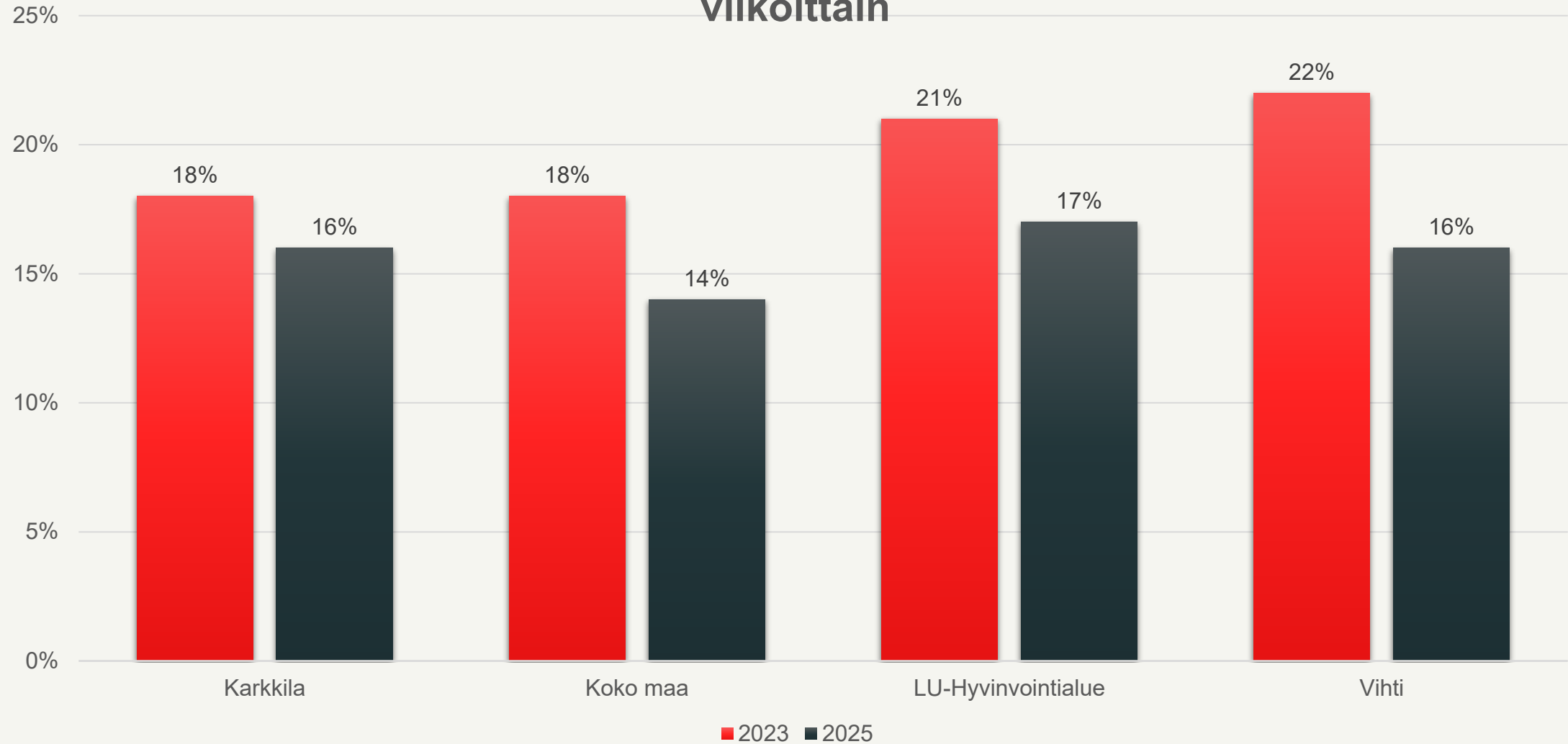
Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



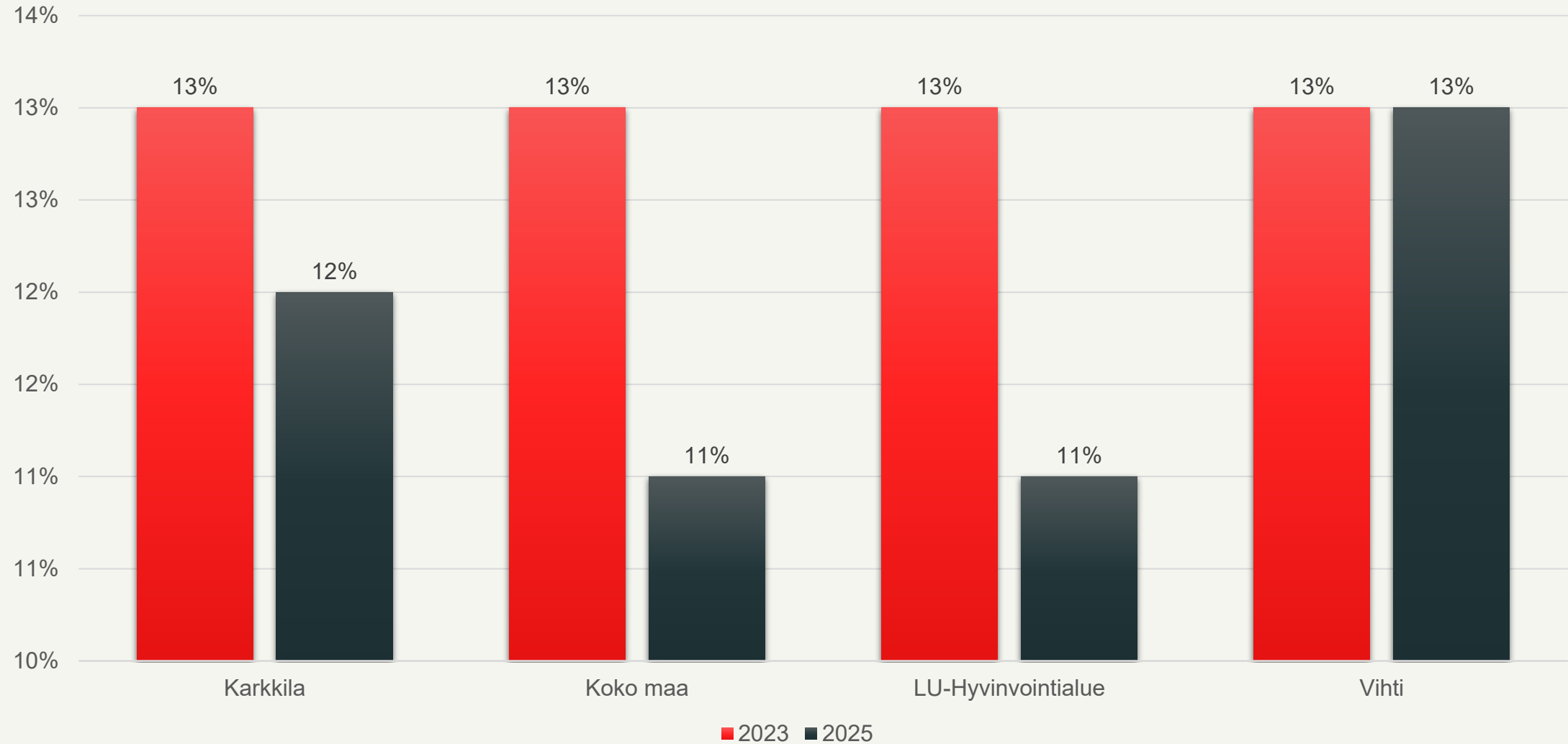
Harrastaa taidetta tai kulttuuria itsenäisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



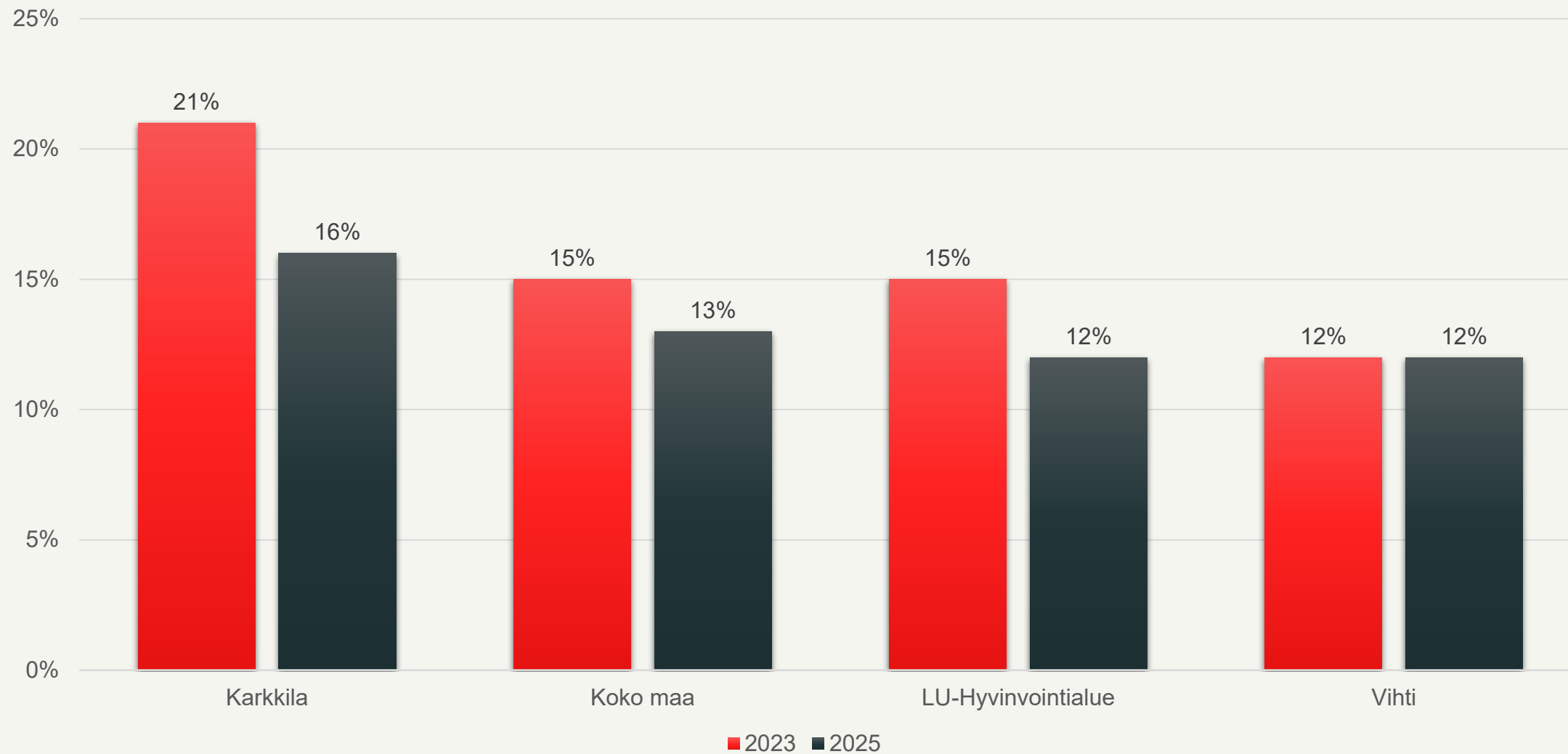
Harrastaa taidetta tai kulttuuria ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



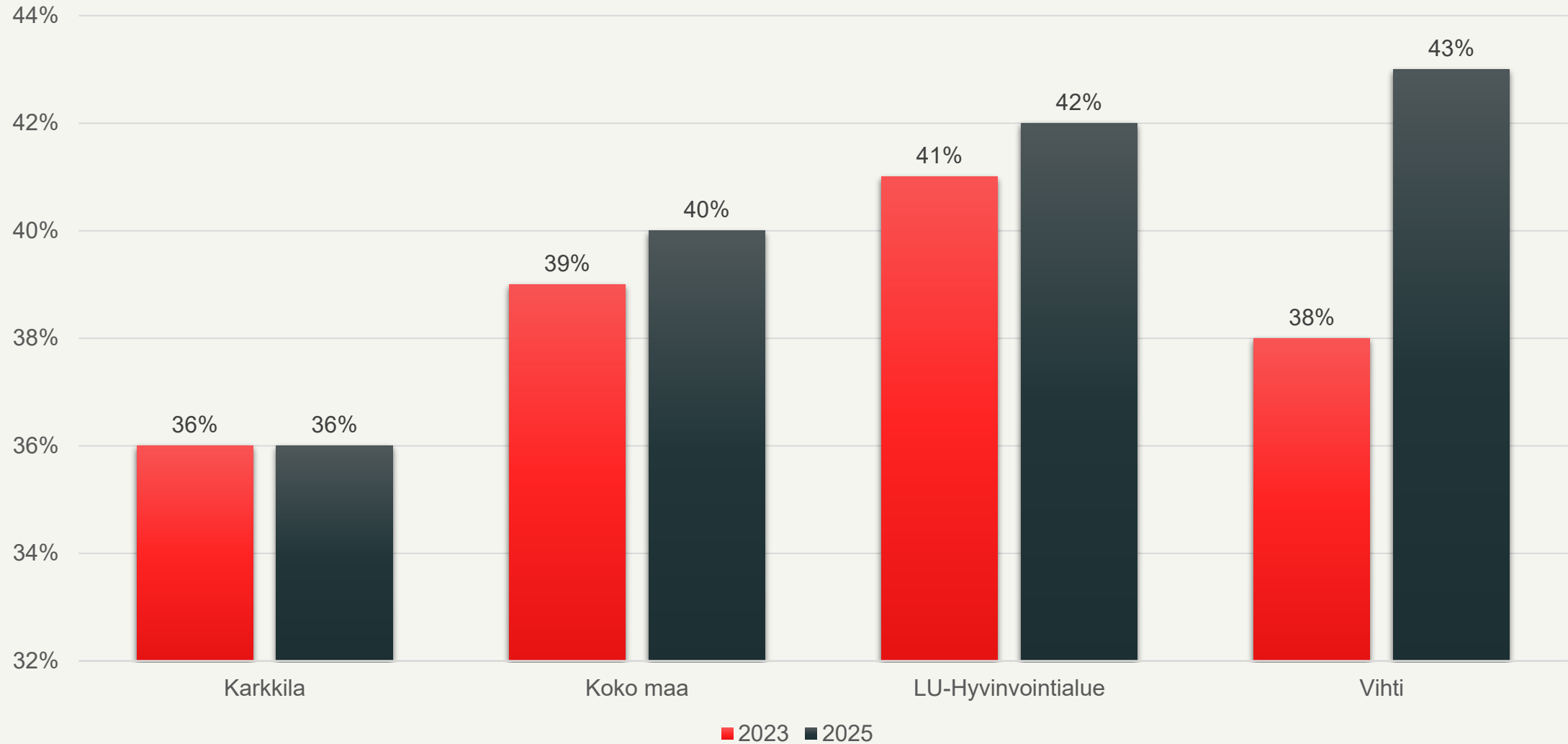
Herää kesken yönien päivittäin



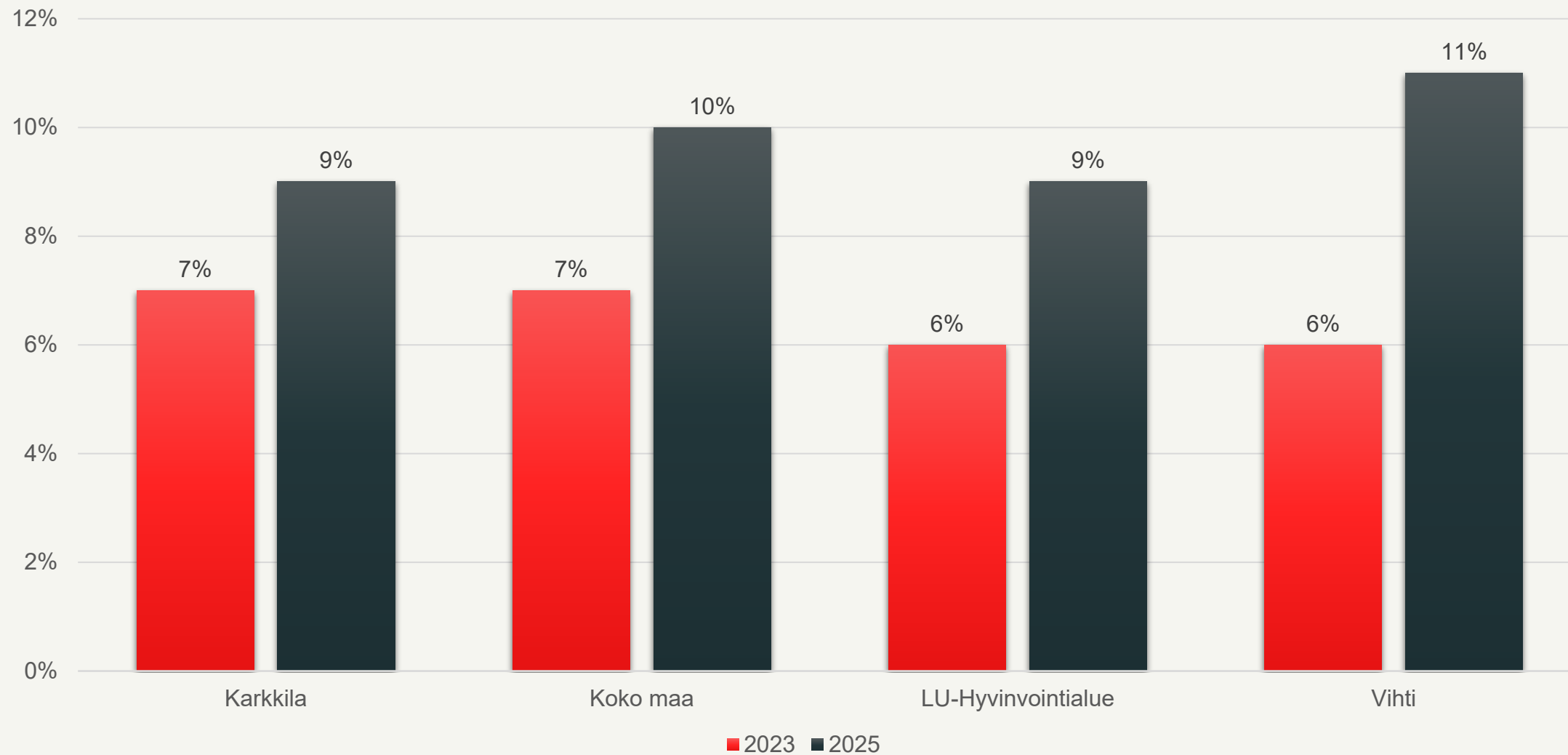
Huimausta tai heikotusta päivittäin



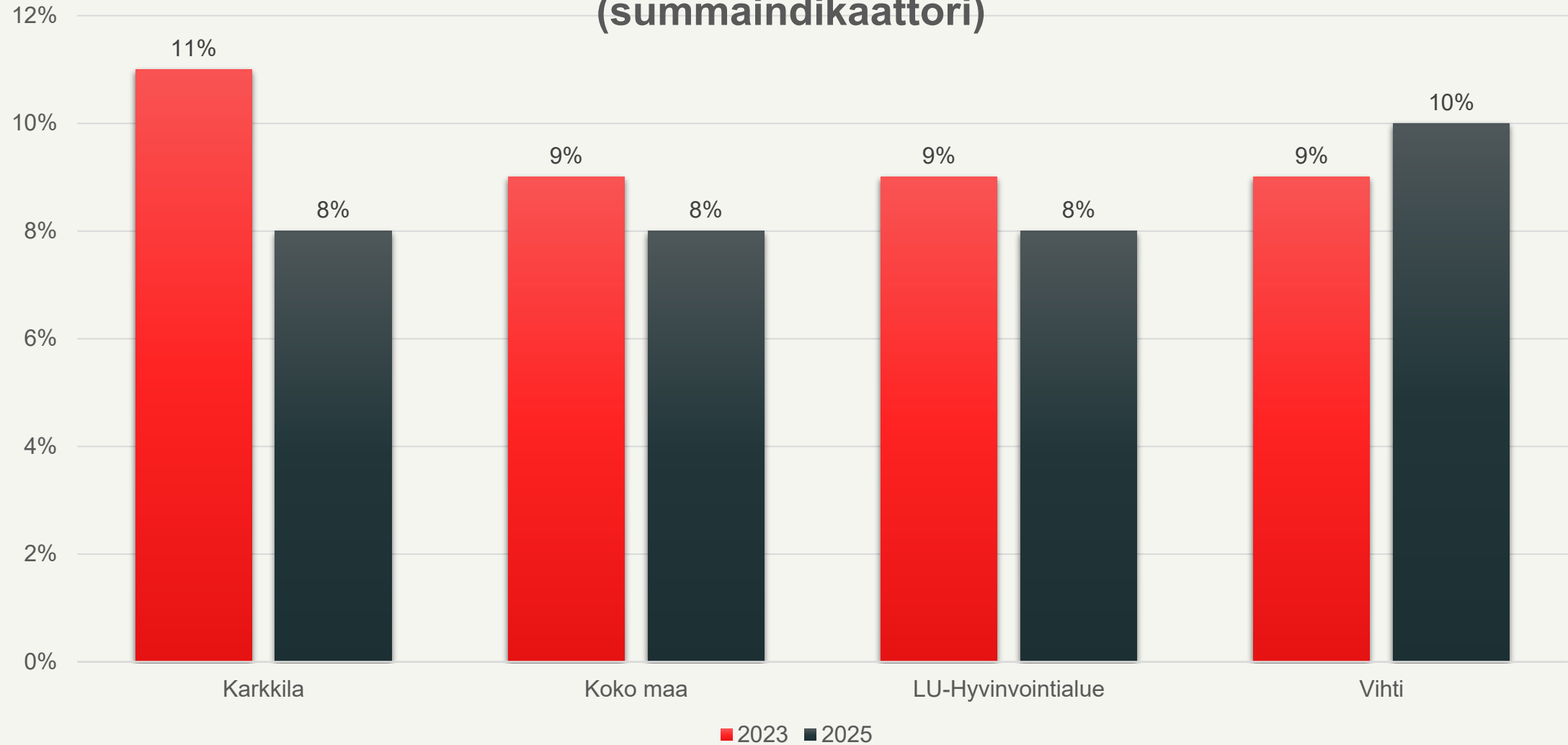
Huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut



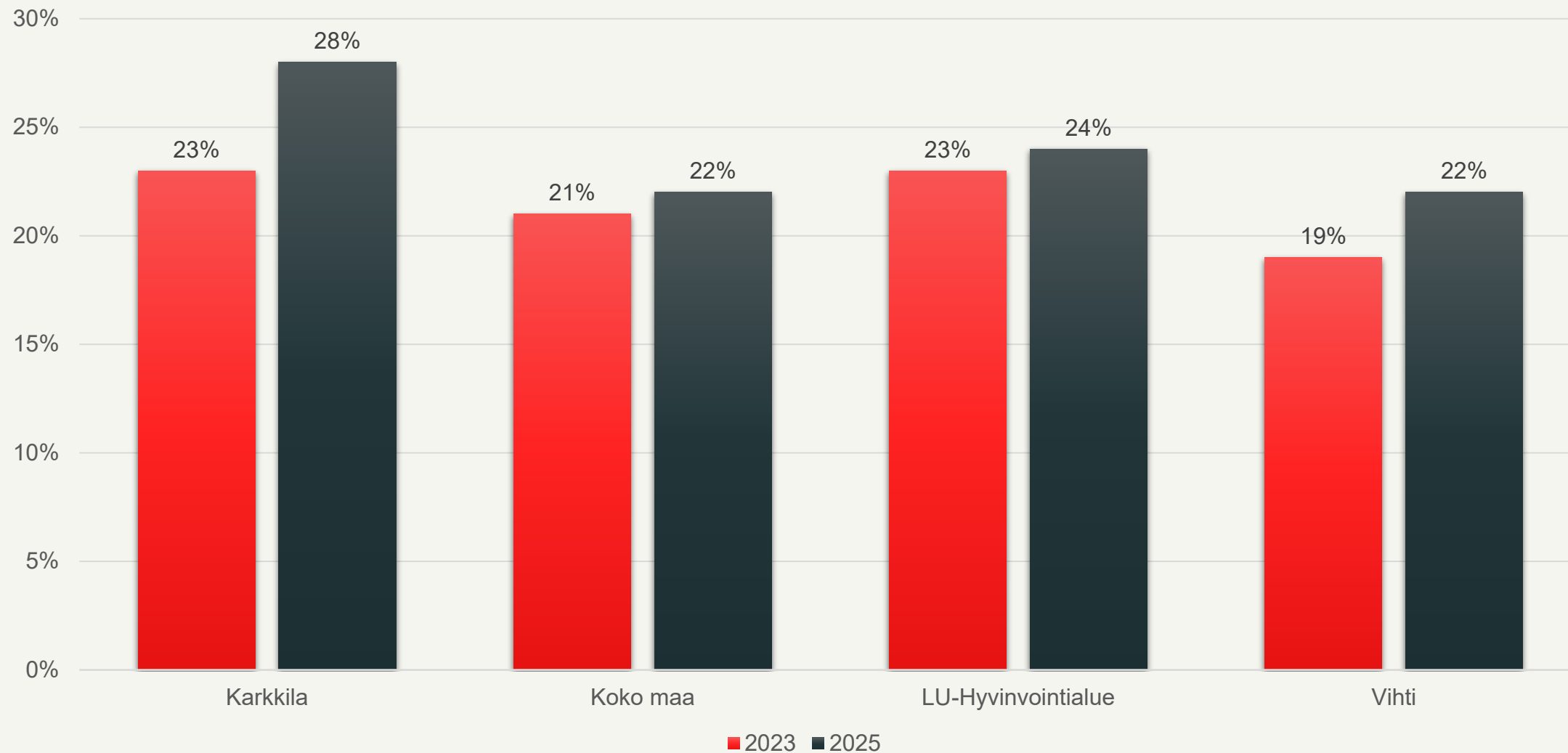
Juo energiajuomaa lähes päivittäin



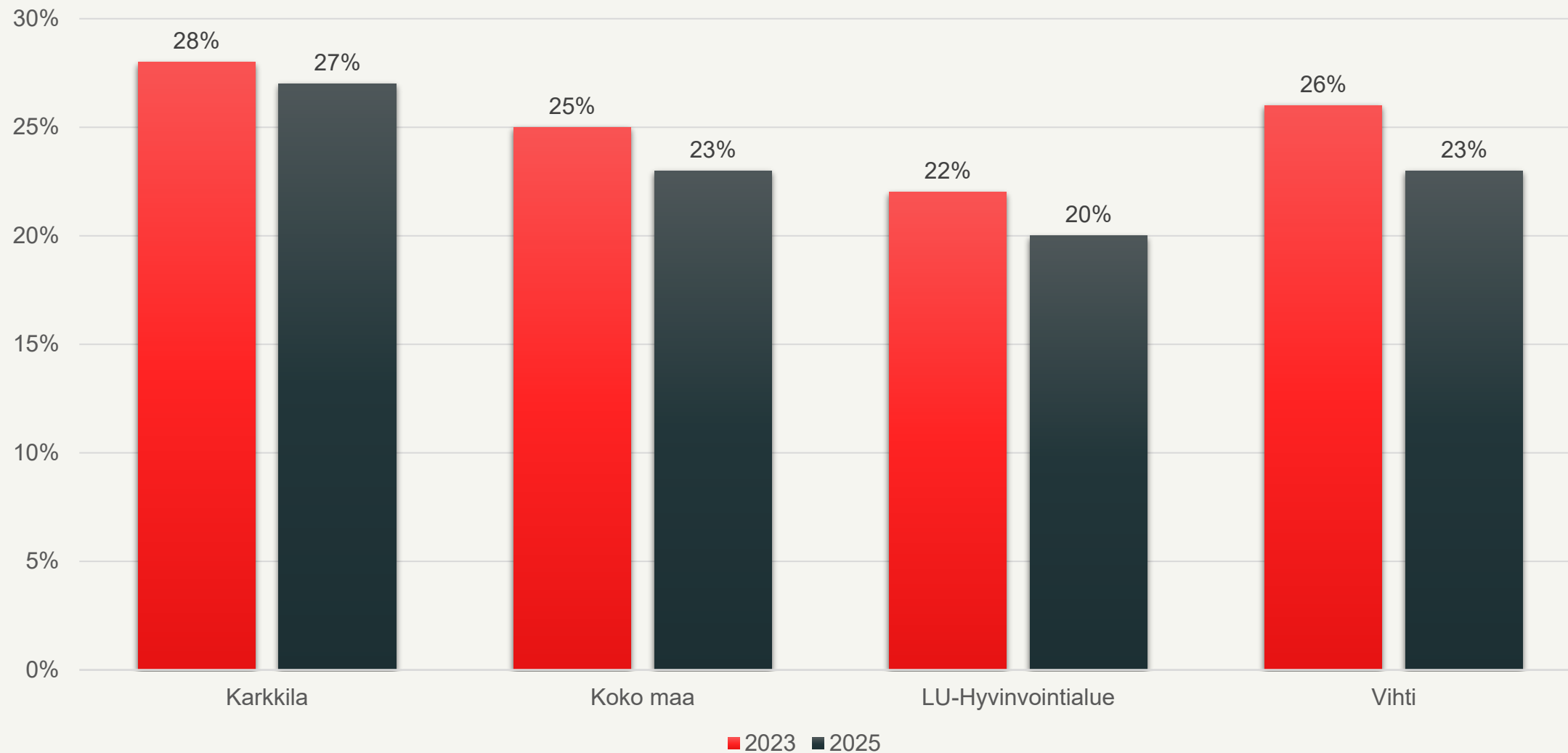
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa päivittäin (summaindikaattori)



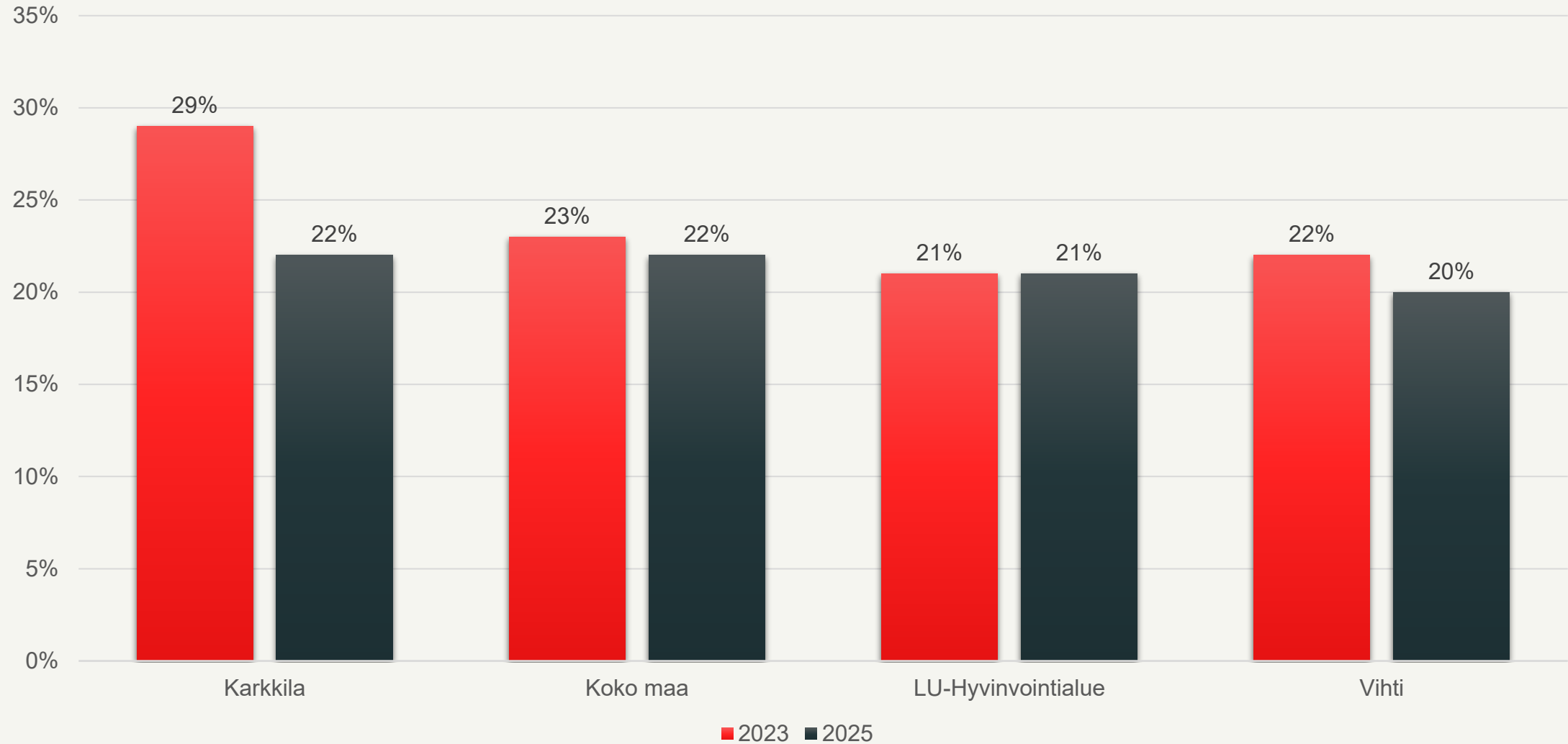
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus (summaindikaattori)



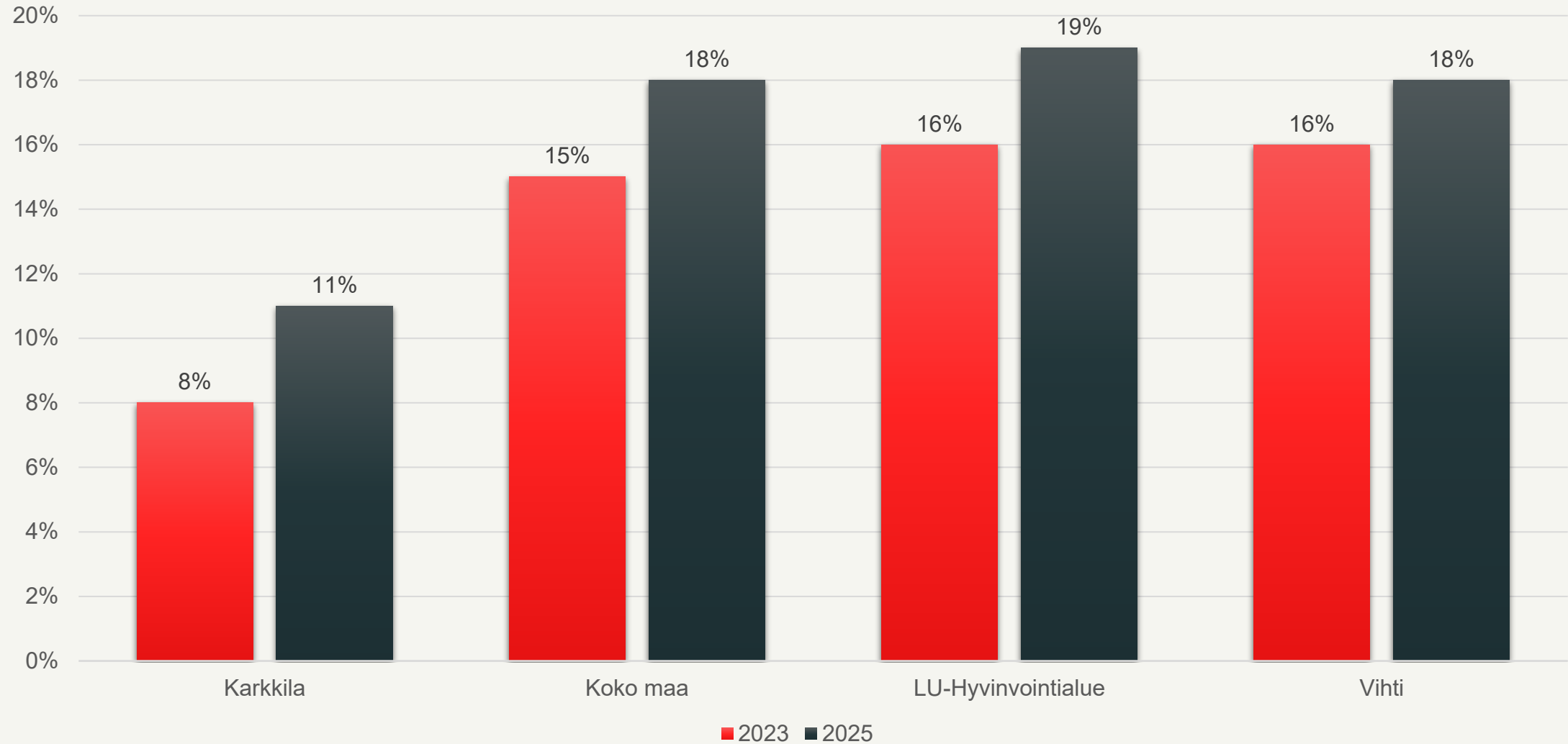
Kokee harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana



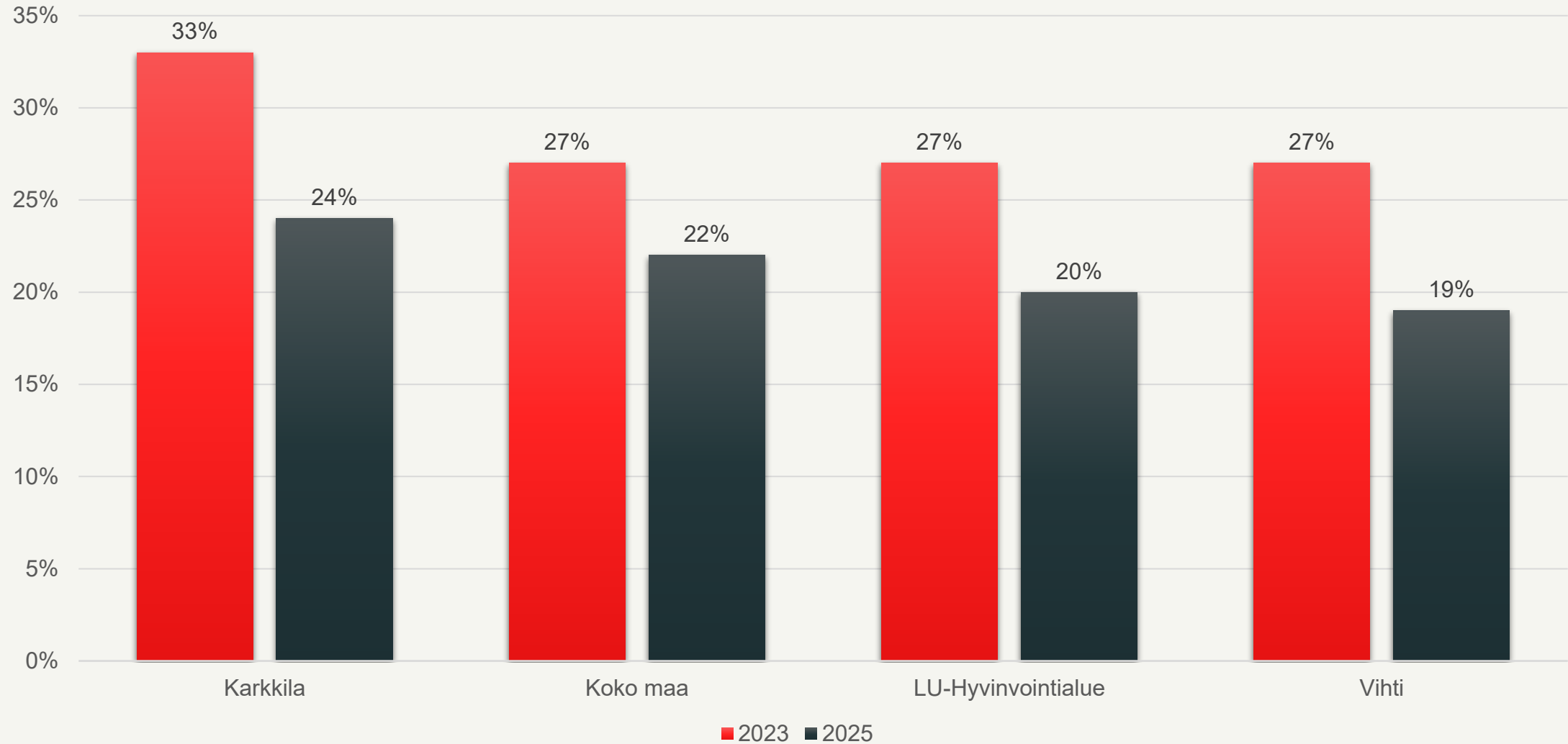
Kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi



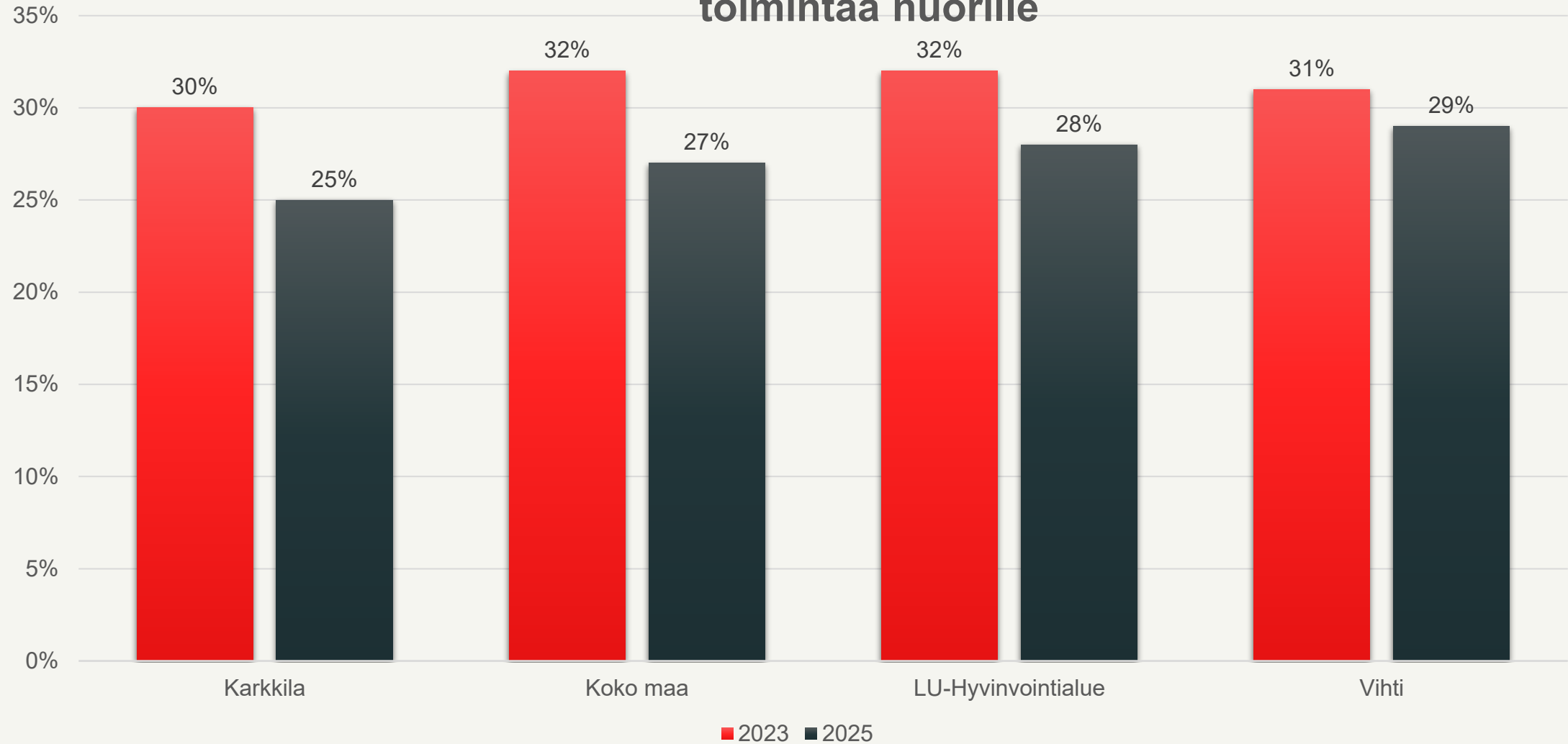
Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori)



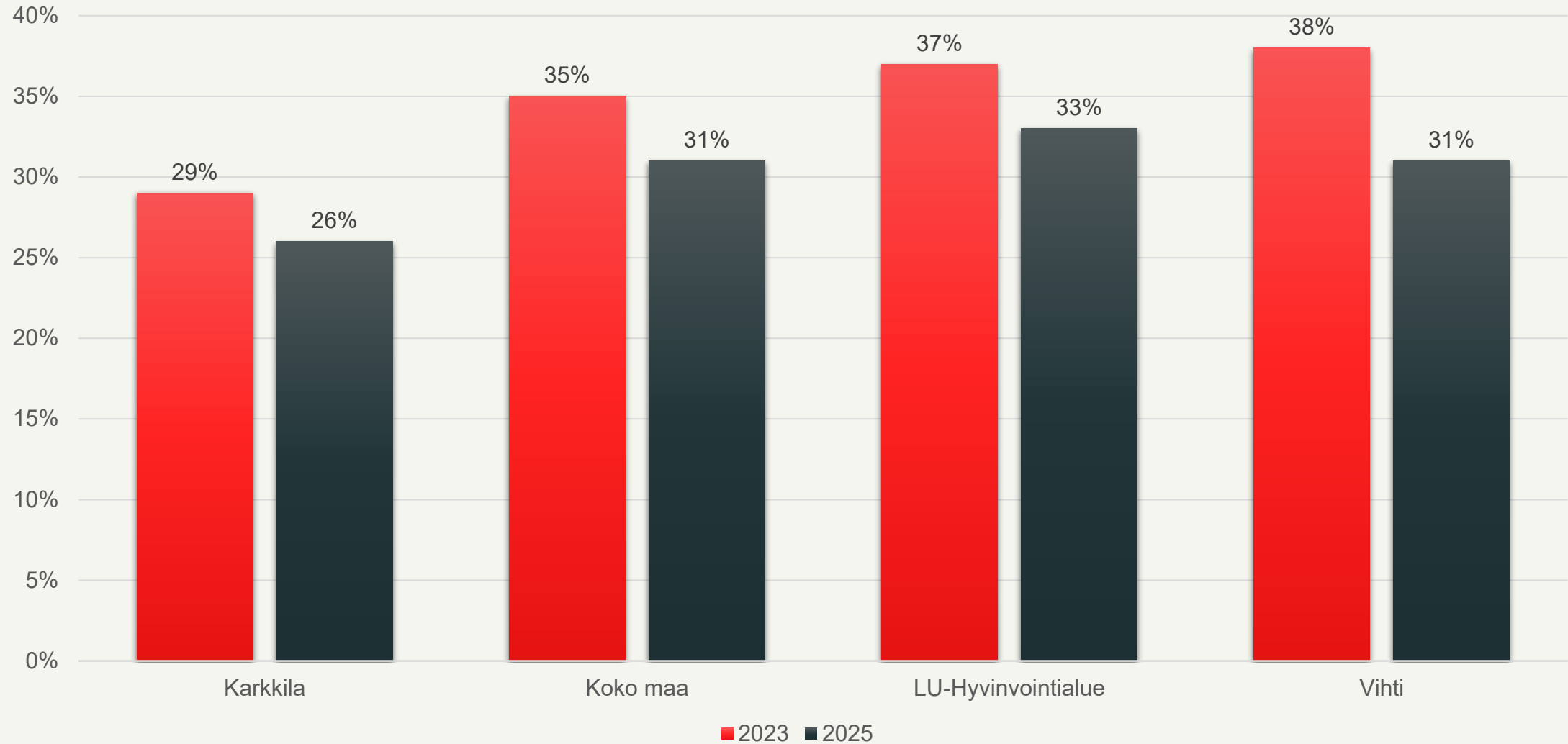
Kokee terveydentilansa kesinkertaiseksi tai huonoksi



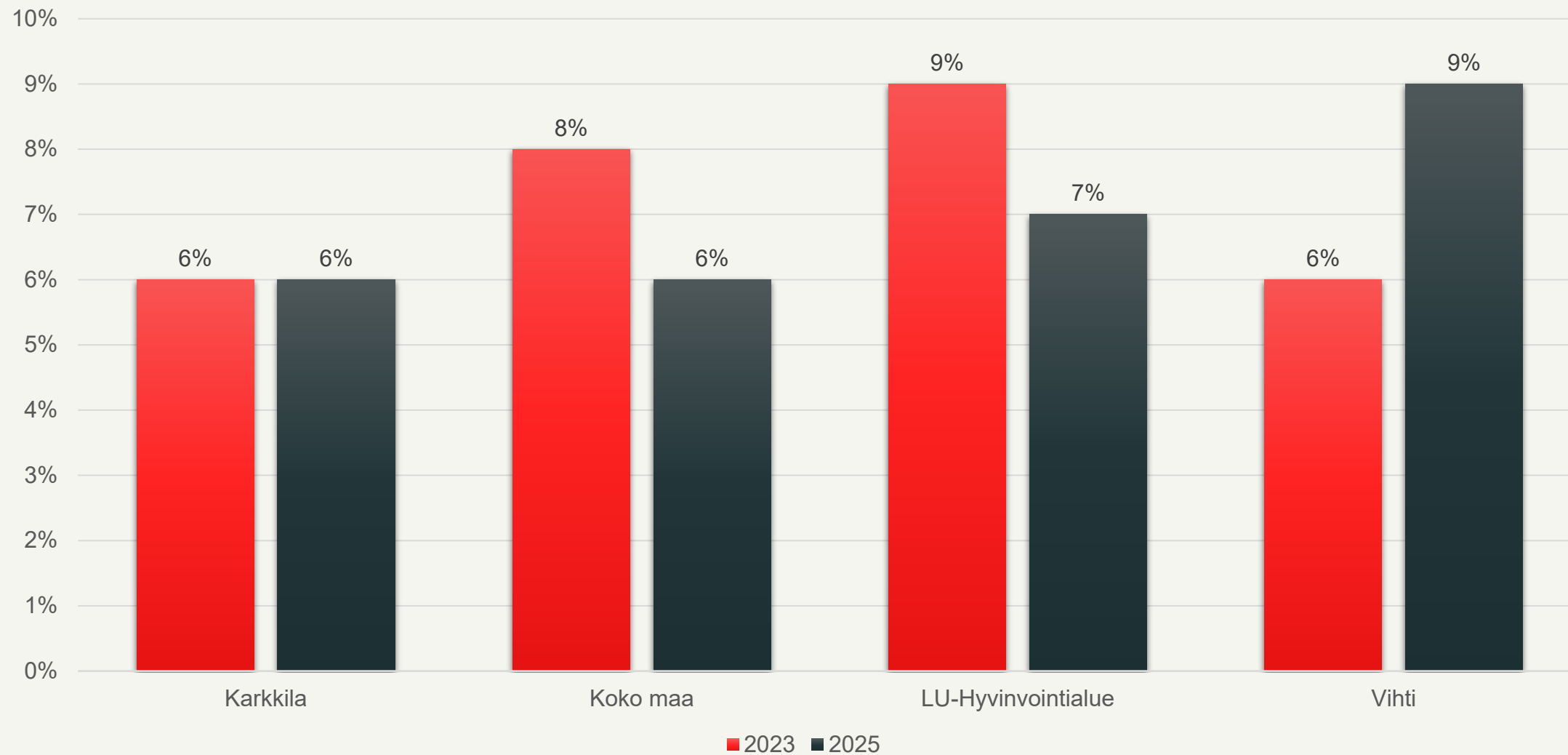
Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille



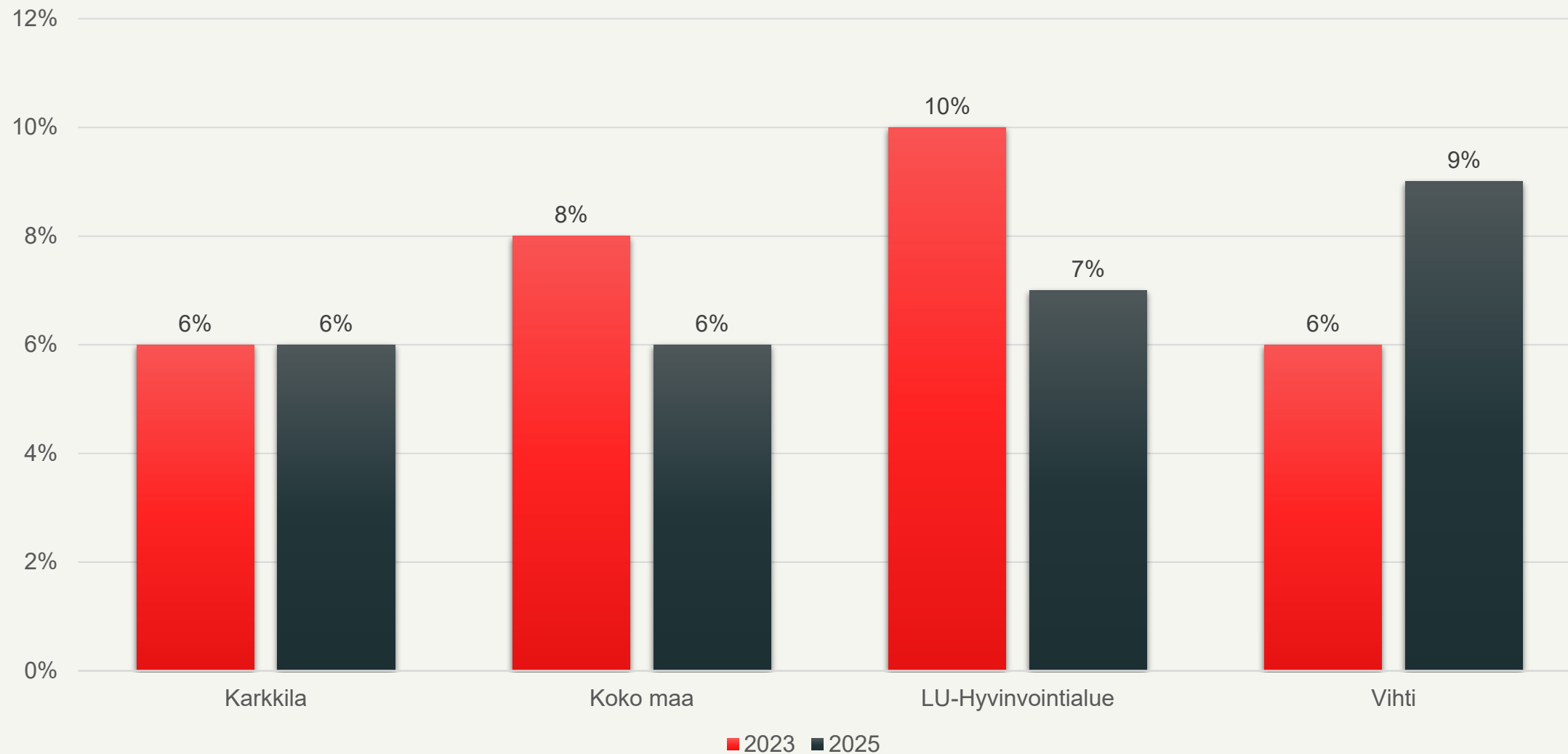
Kokee, että asuinalueella on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille



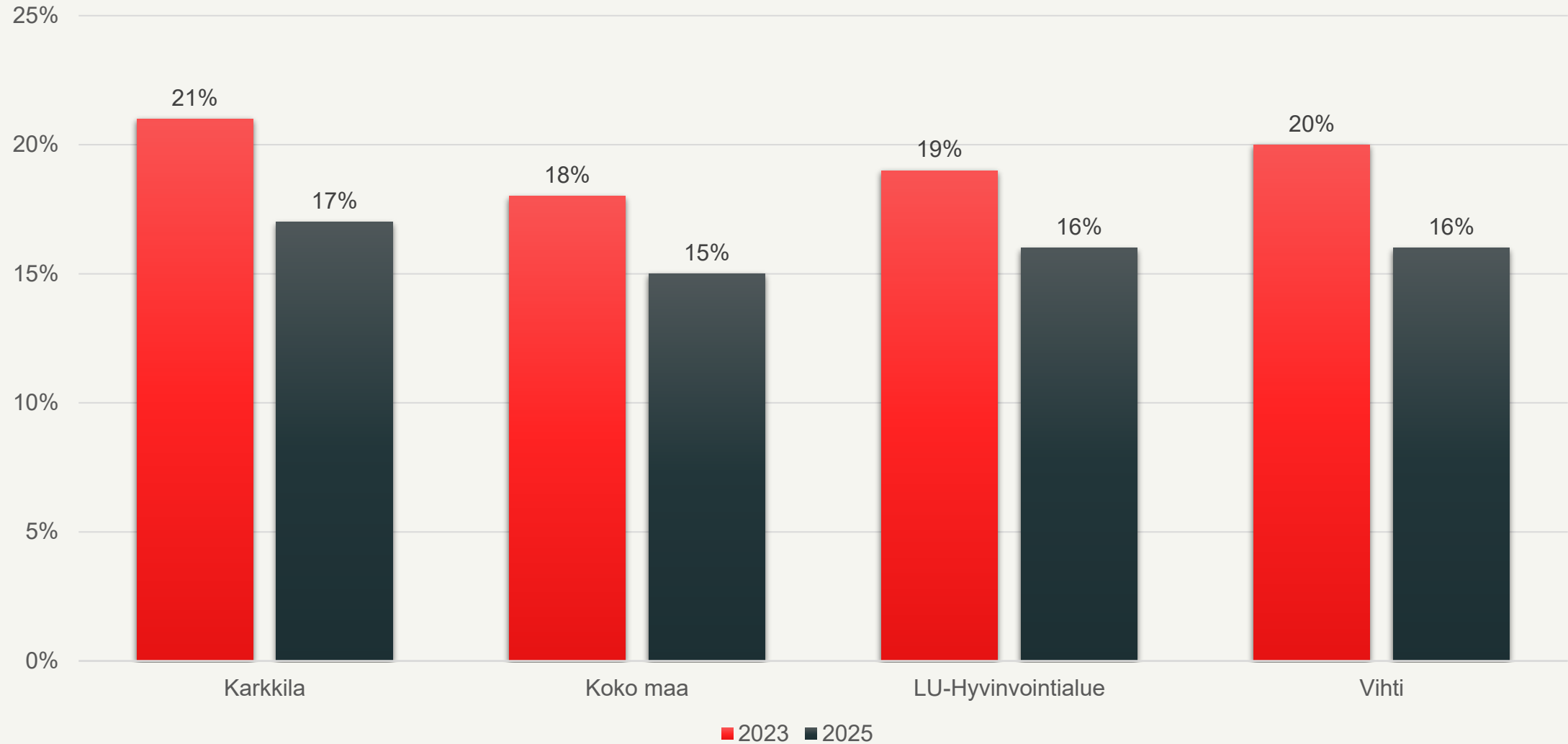
Kokeillut kannabista ainakin kerran



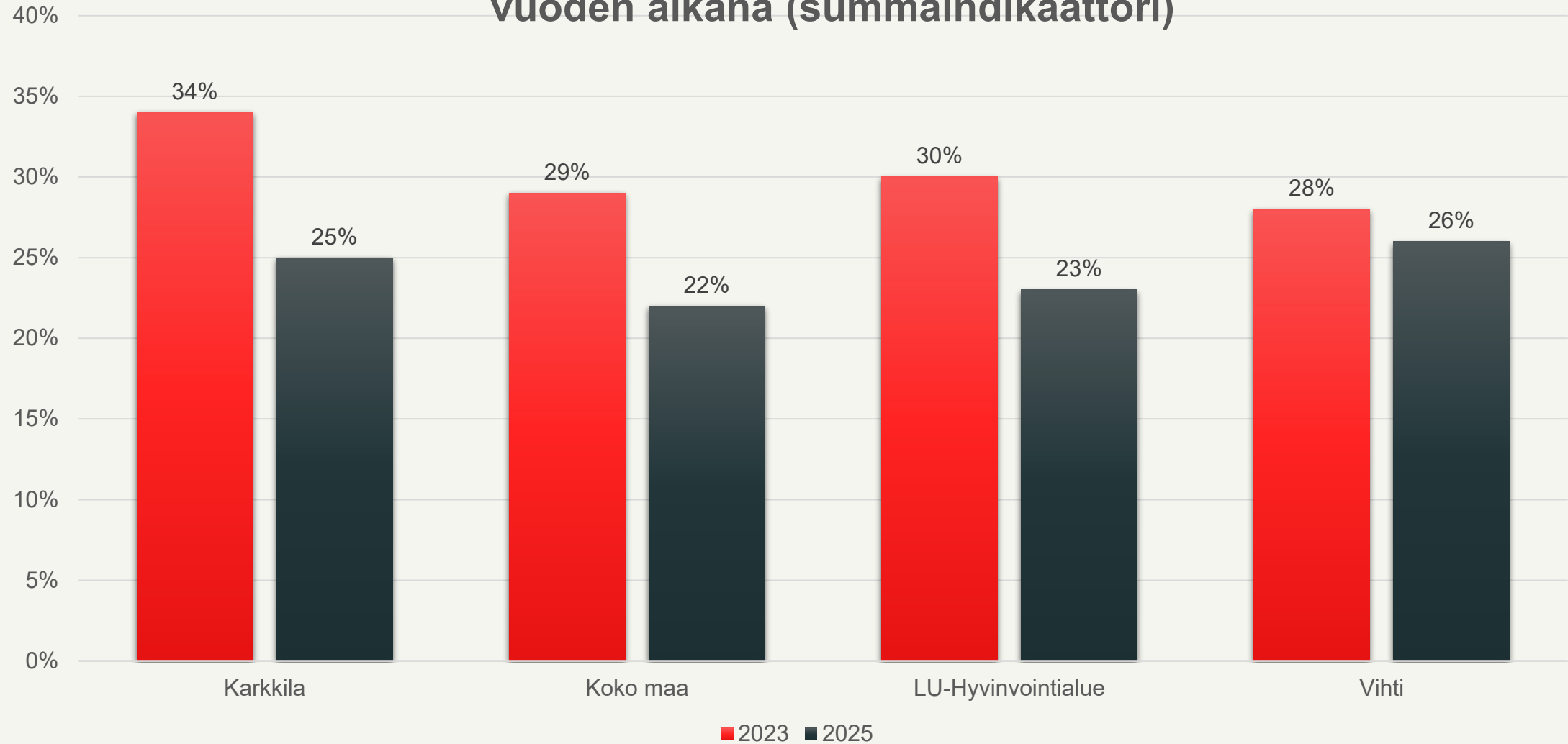
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (summaindikaattori)



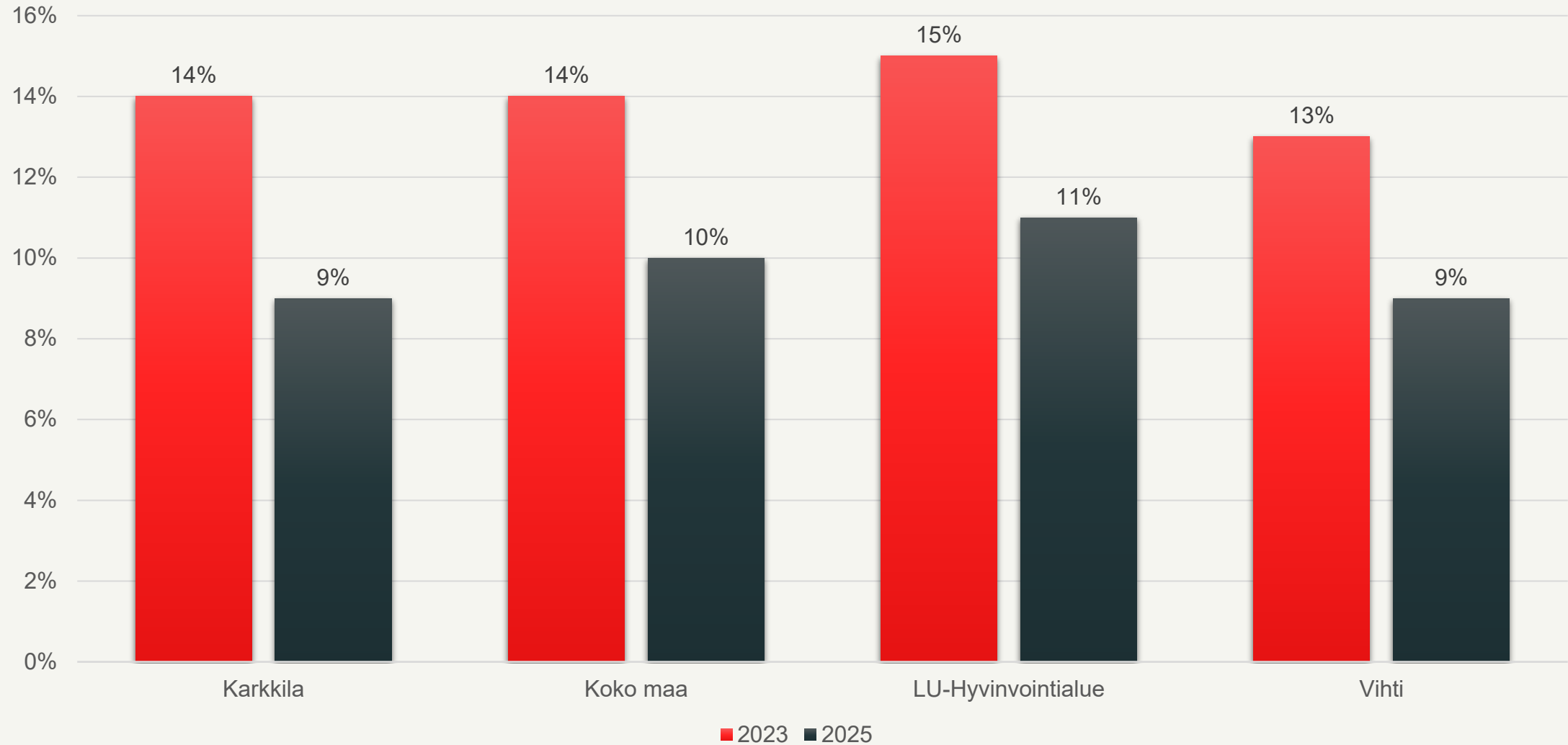
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)



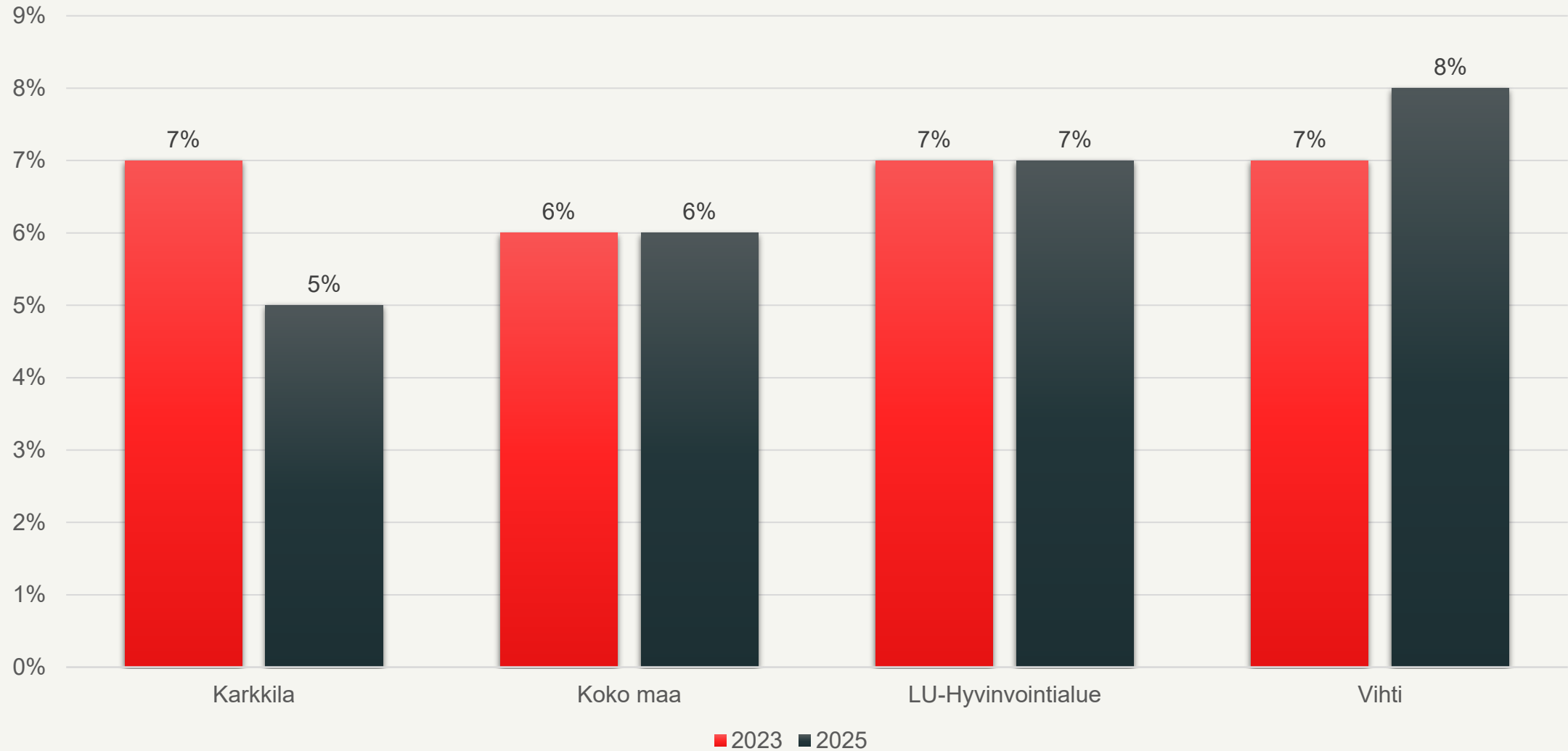
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana (summaindikaattori)



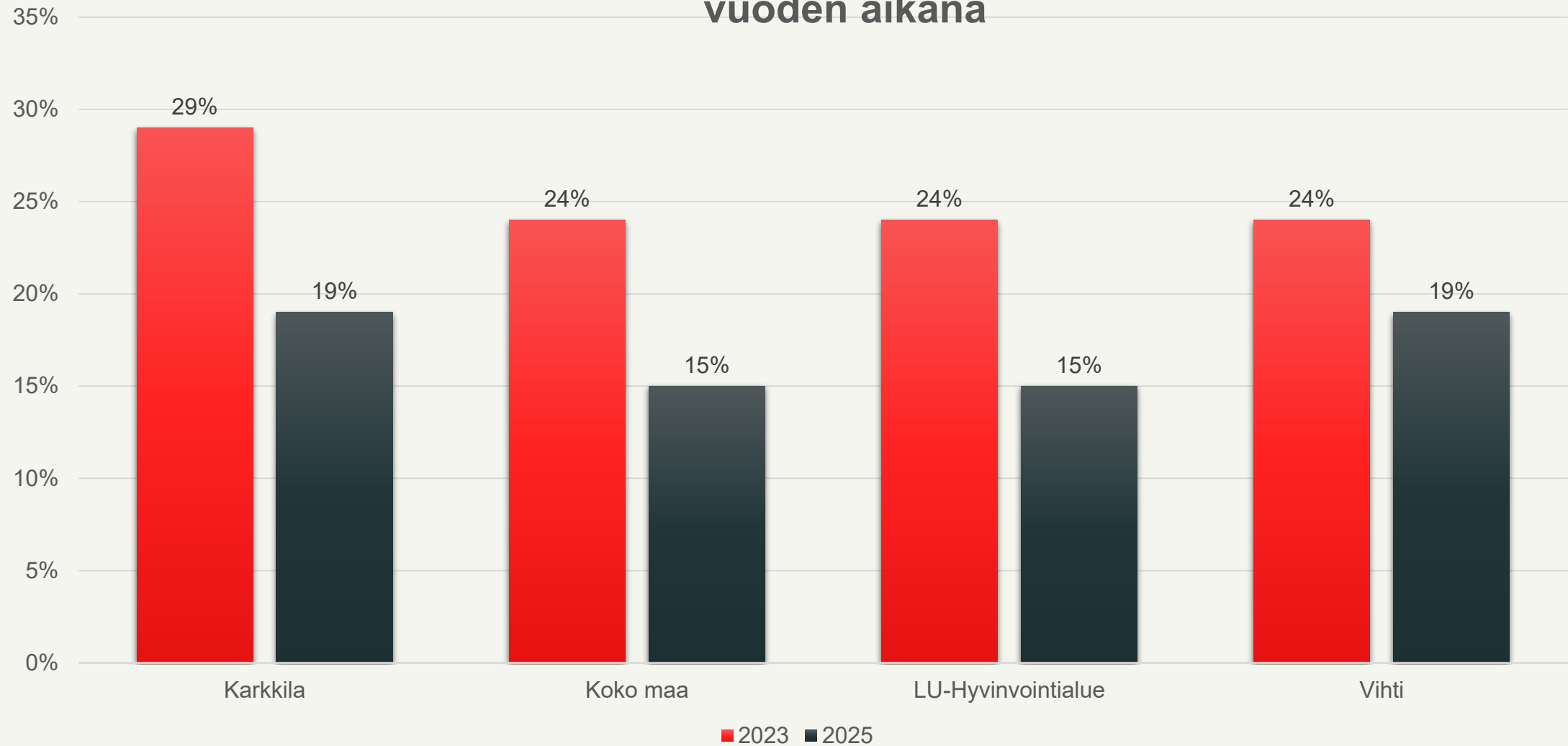
Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana



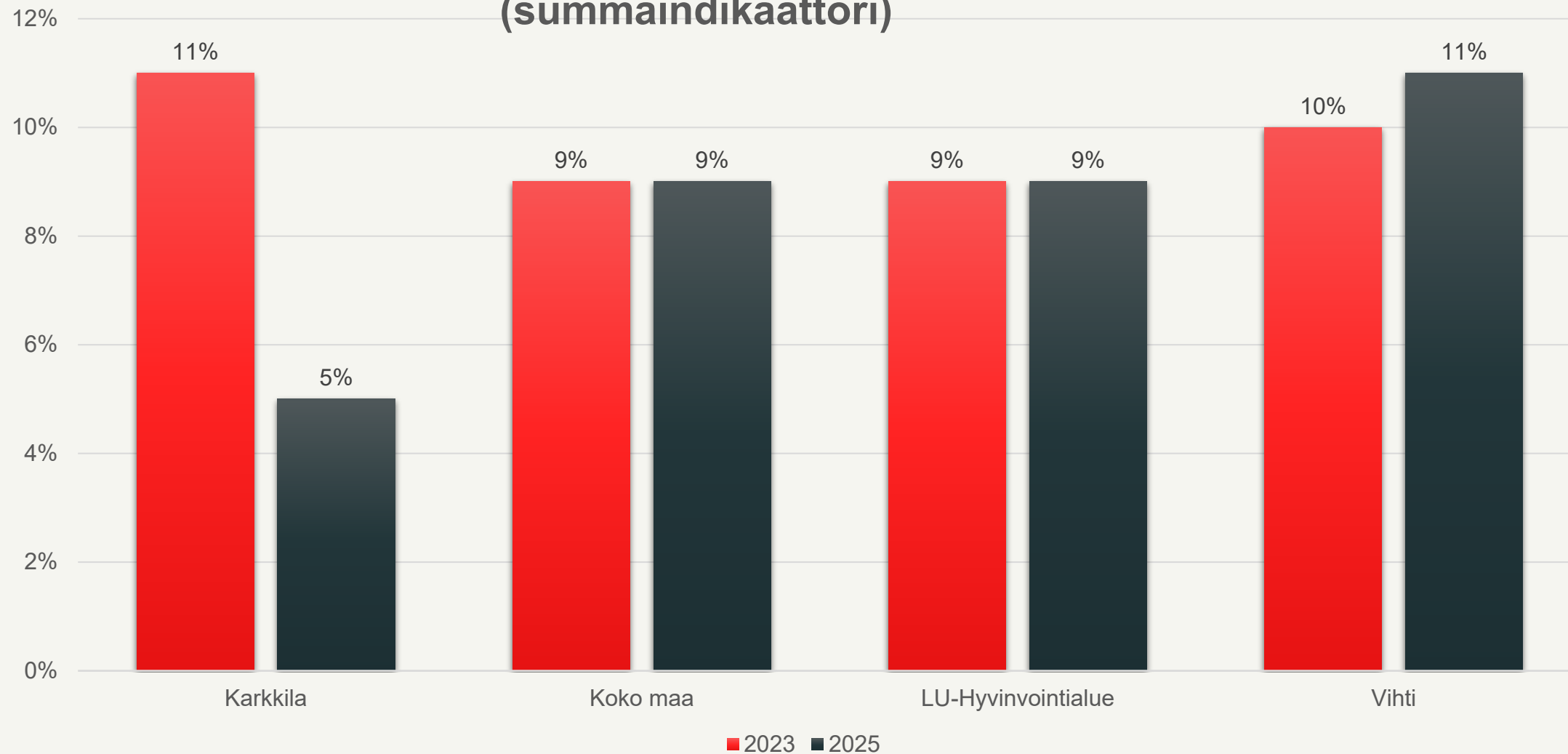
Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana



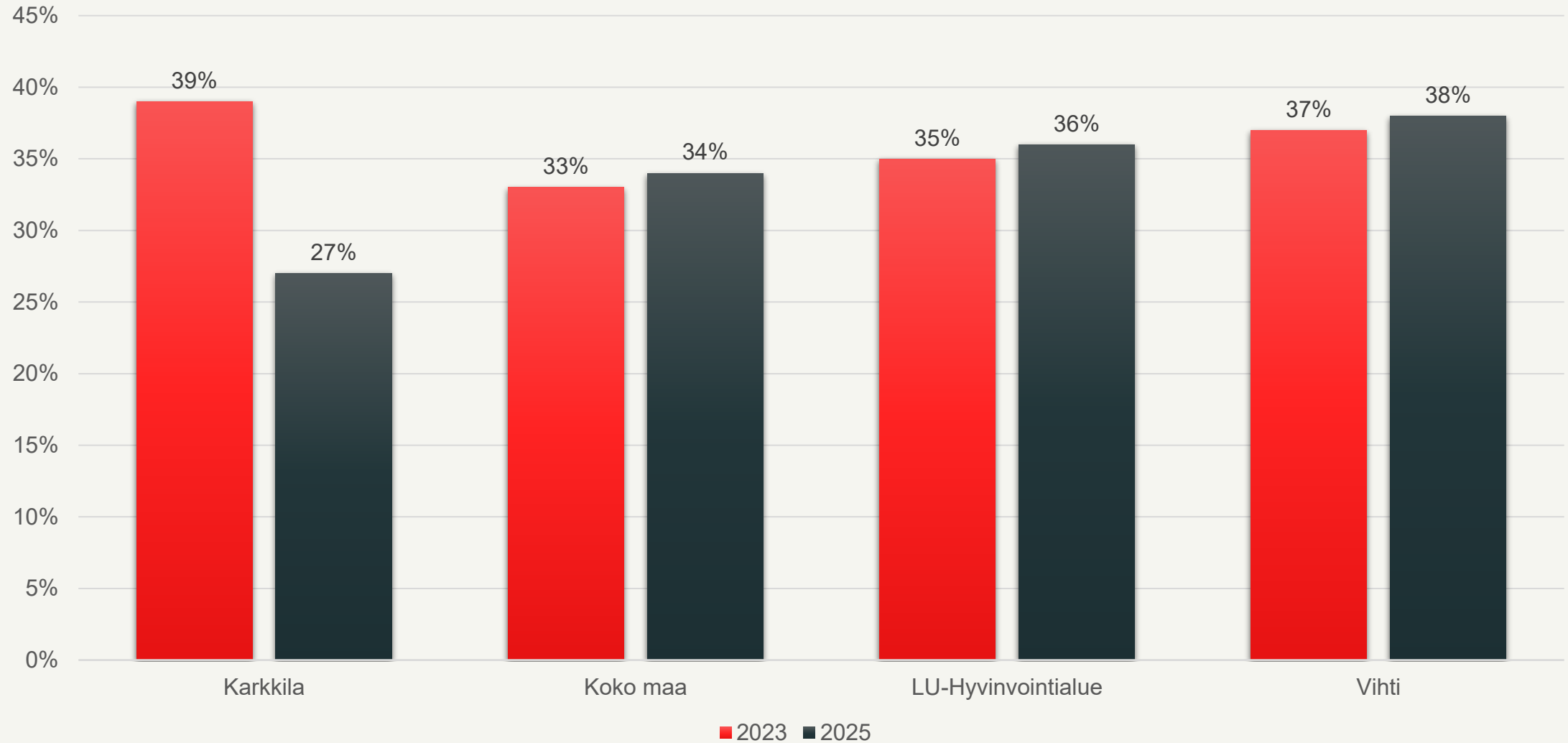
Kokenut seksuaalista häirintää puhelimessa tai internetissä vuoden aikana



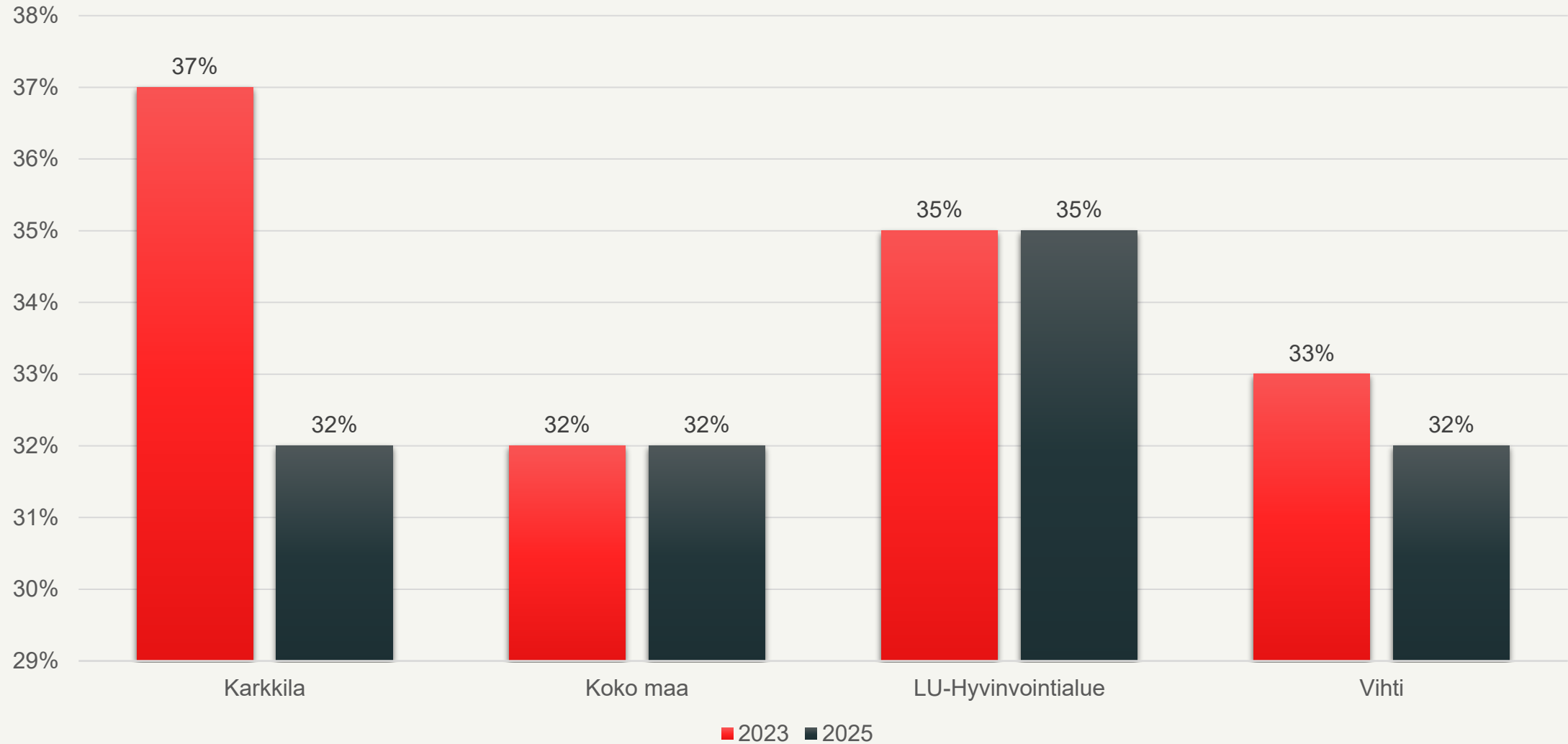
Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana (summaindikaattori)



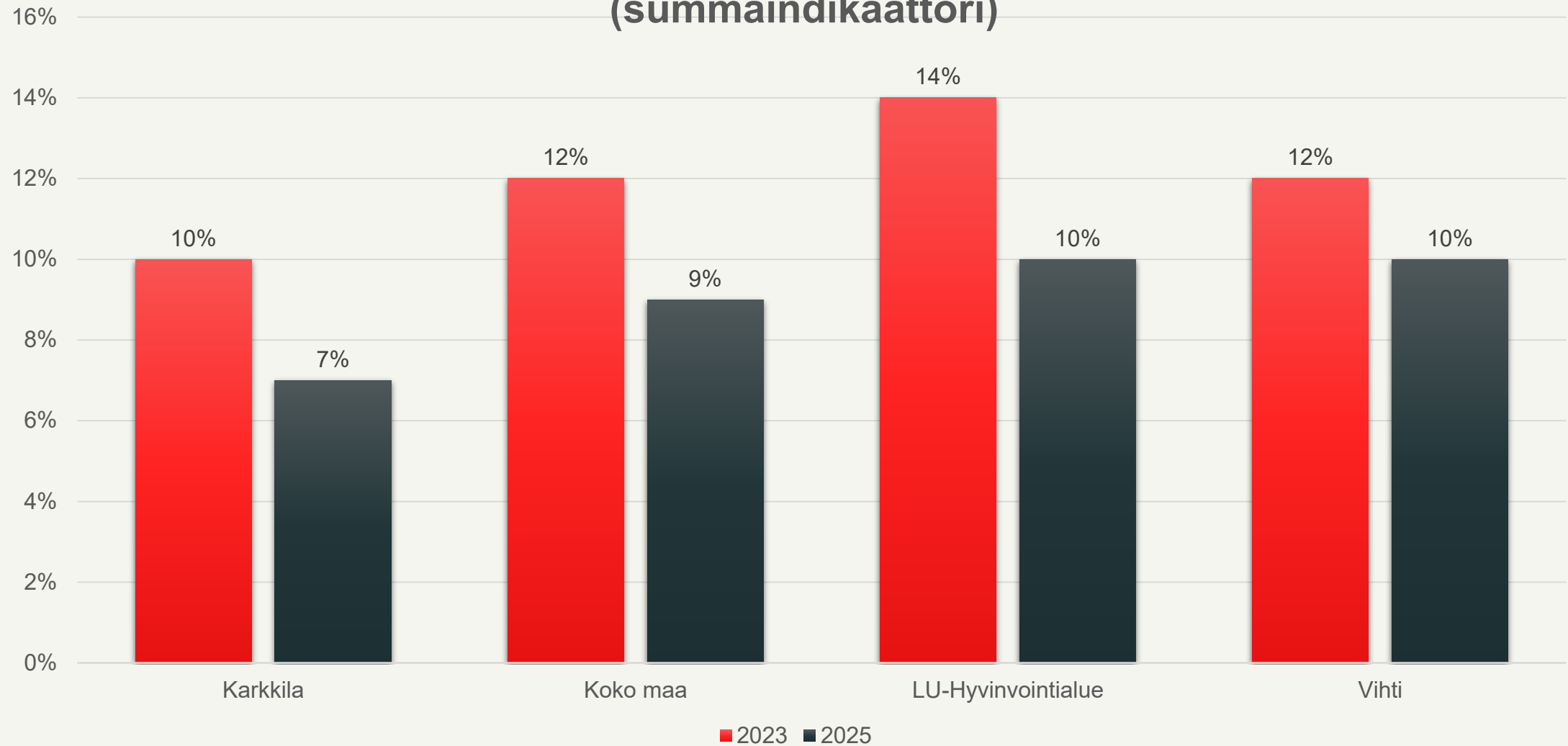
Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla (summaindikaattori)



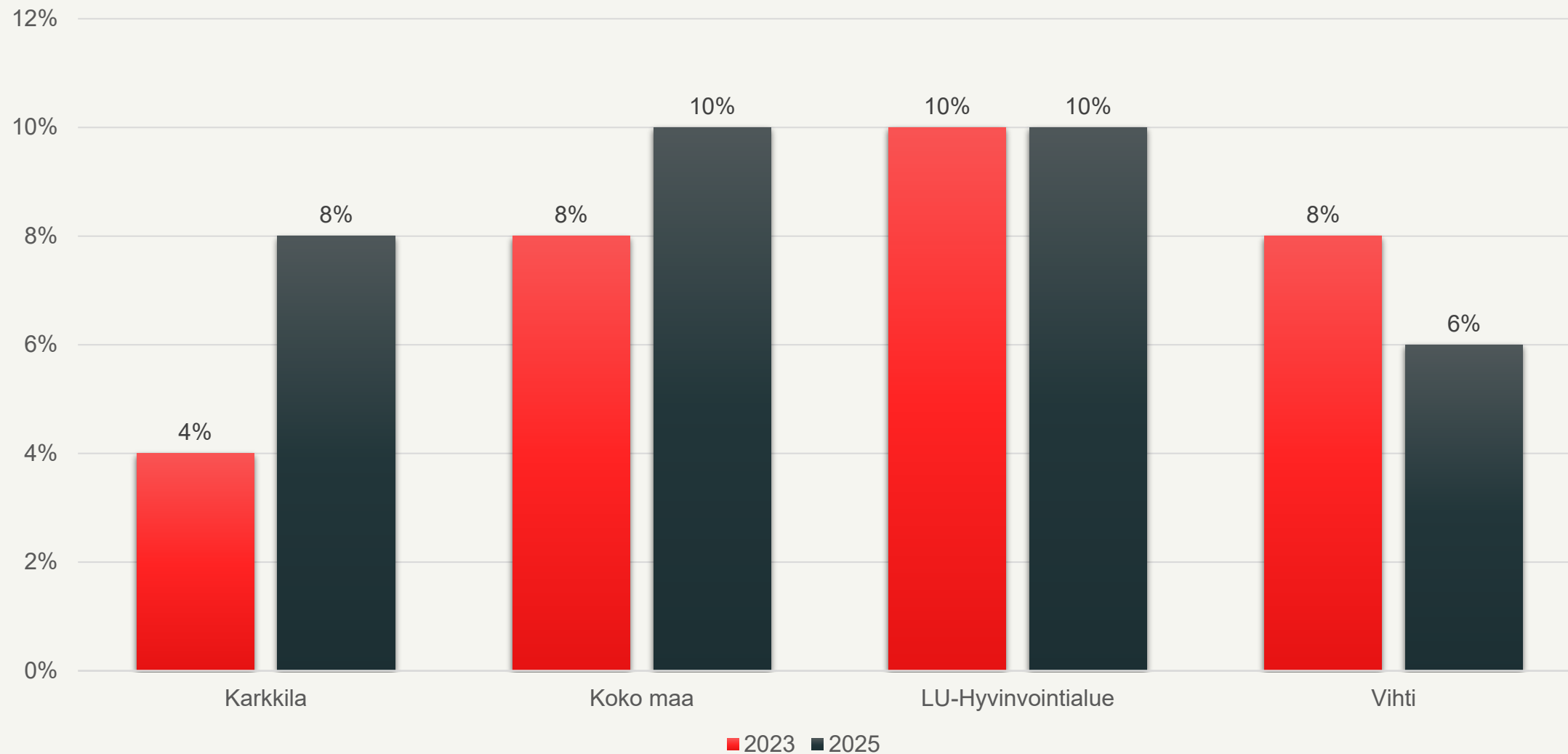
Kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä



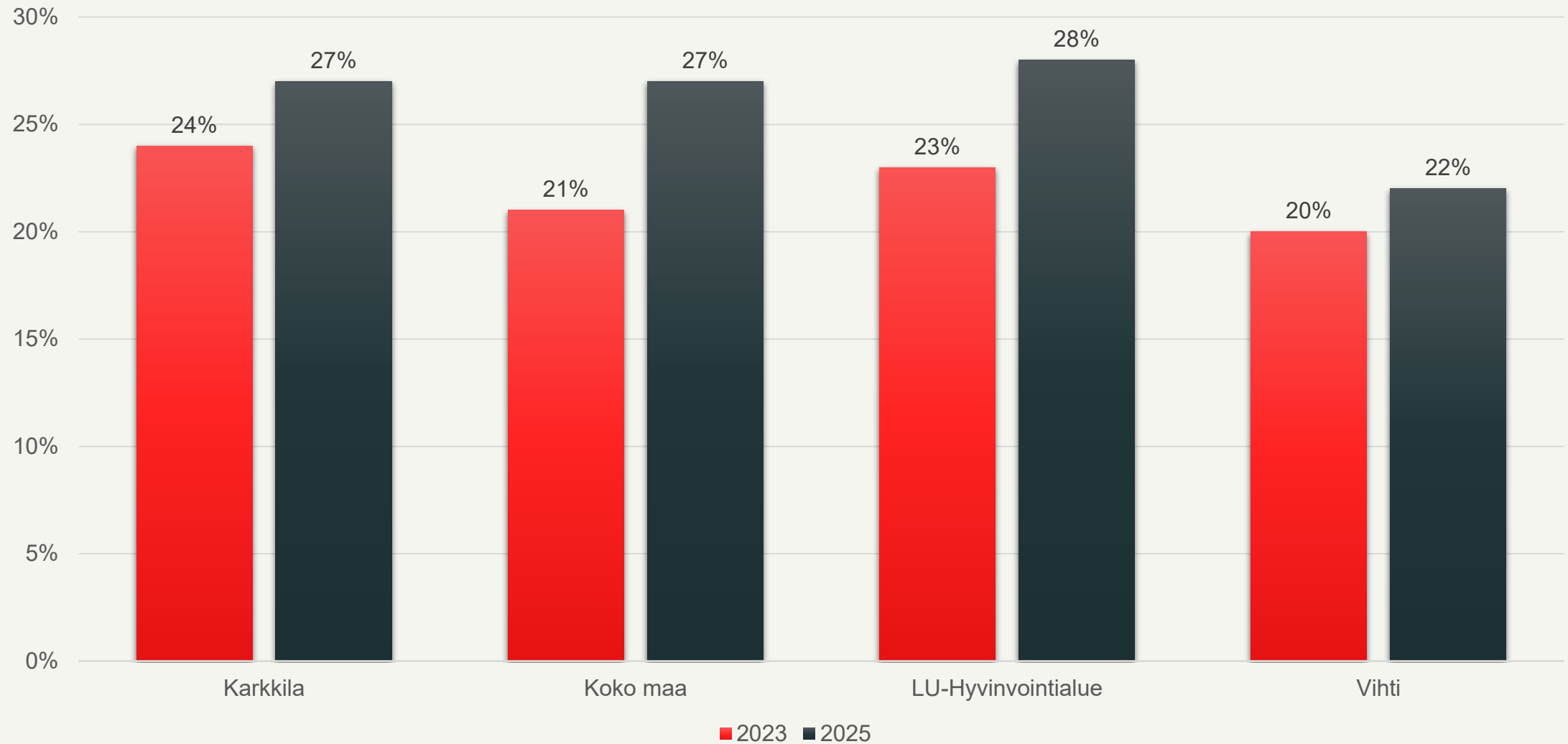
Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana (summaindikaattori)



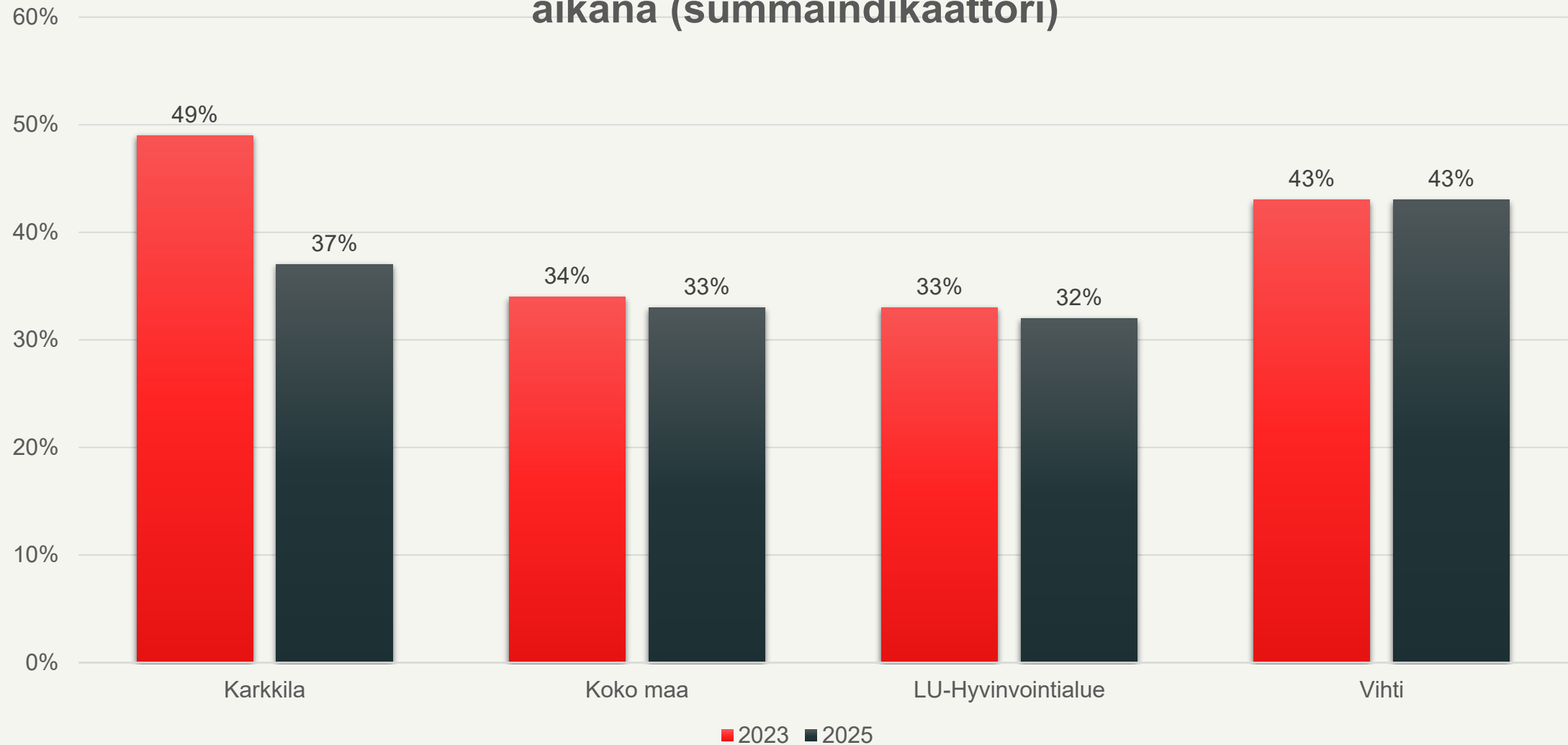
Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)



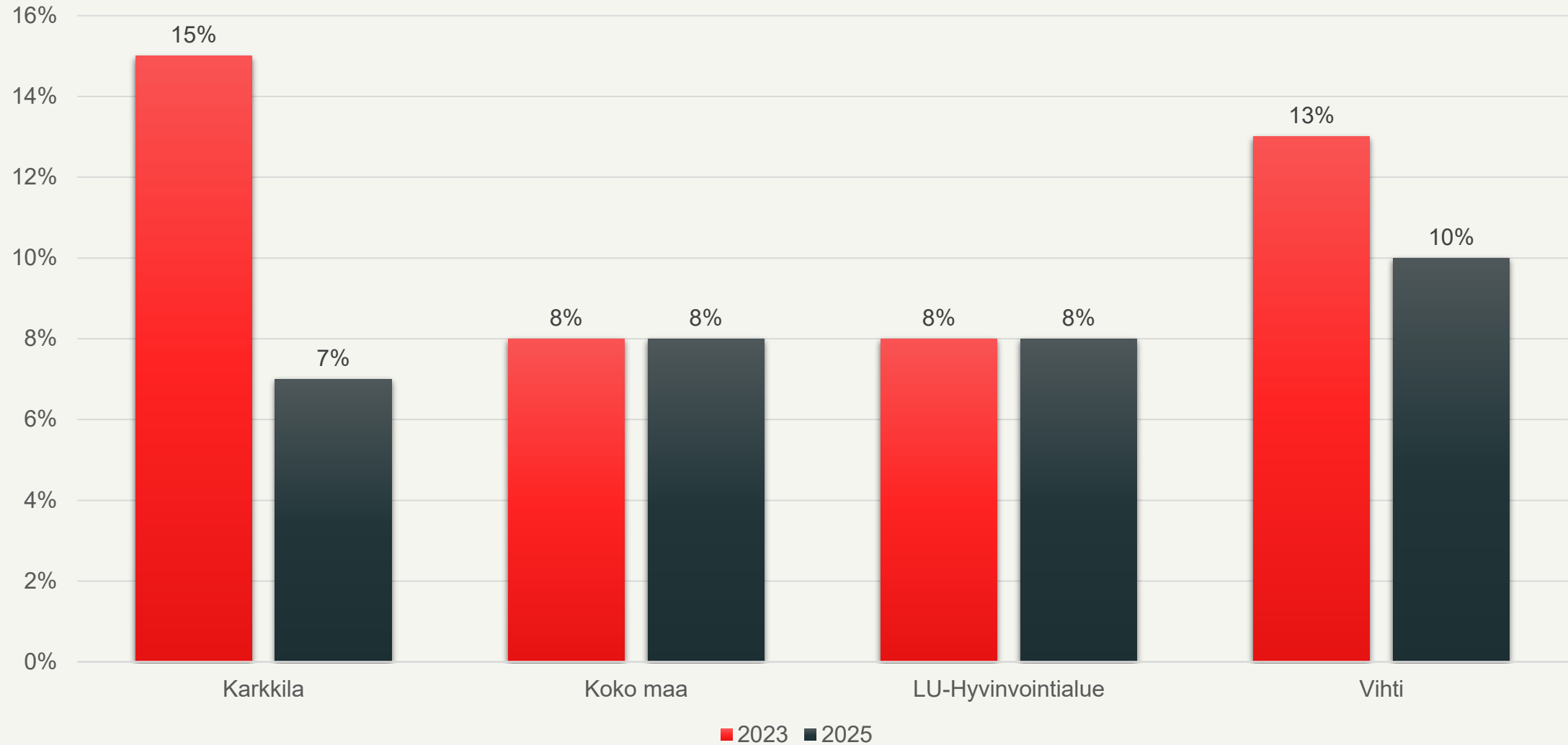
Koulu-uupumus (summaindikaattori)



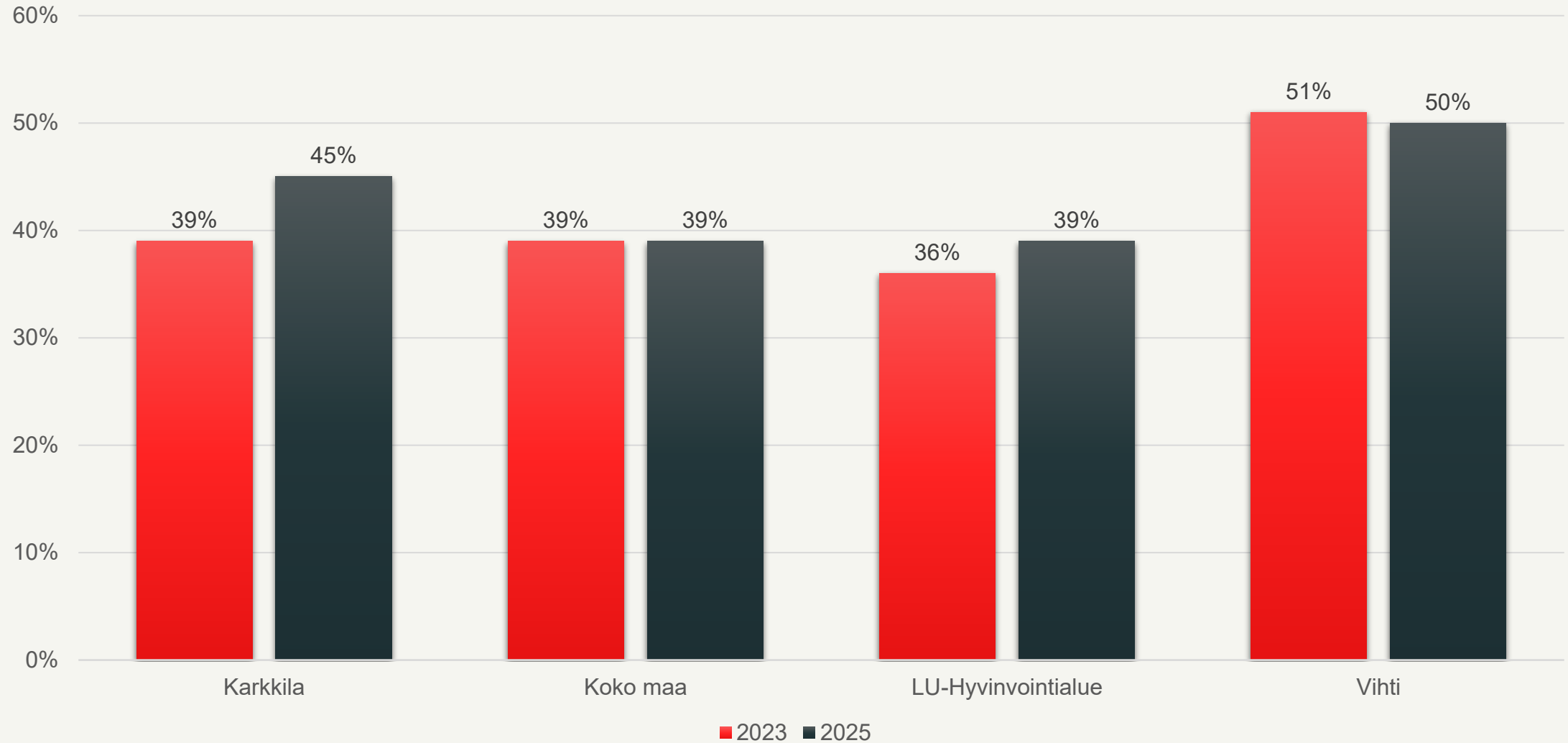
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana (summaindikaattori)



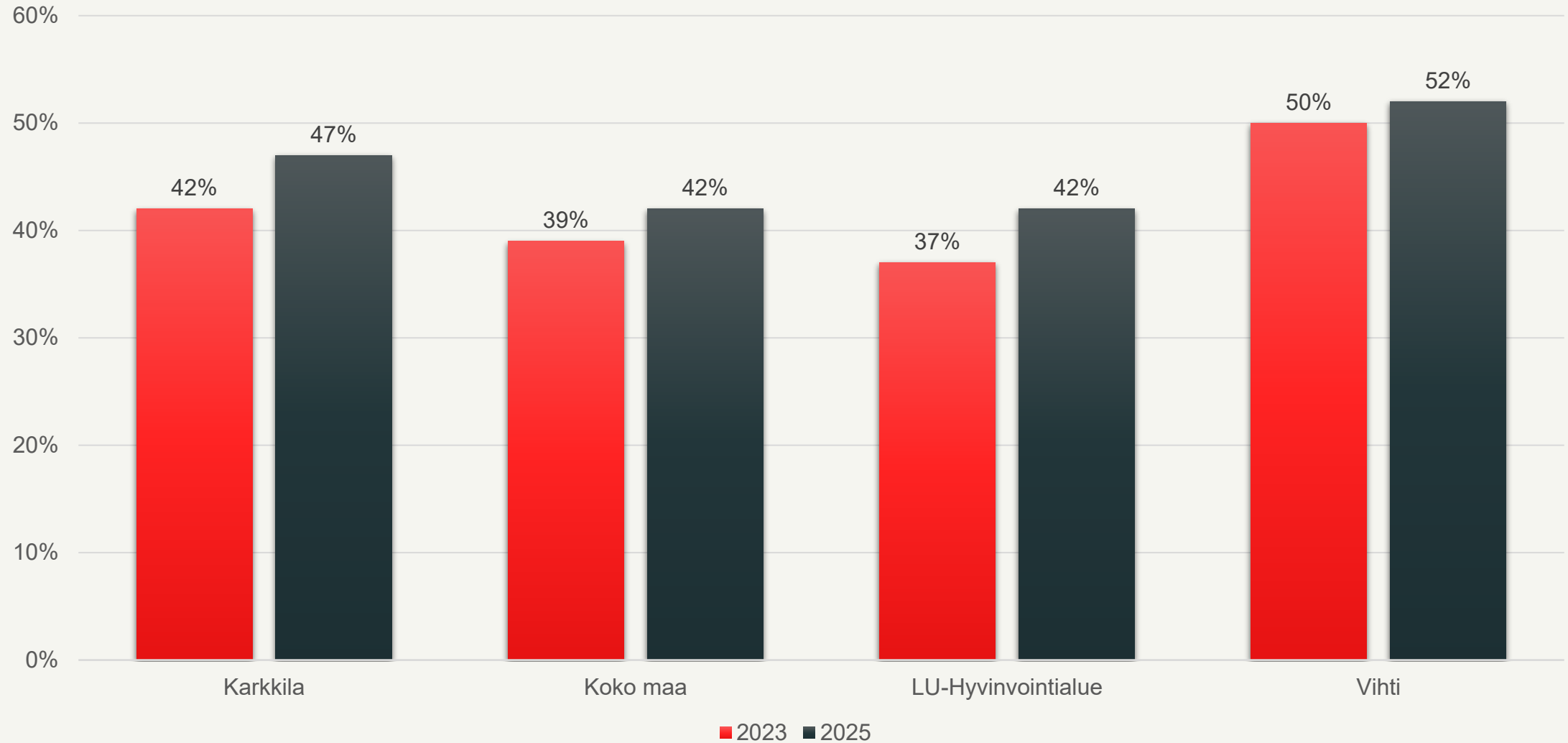
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa



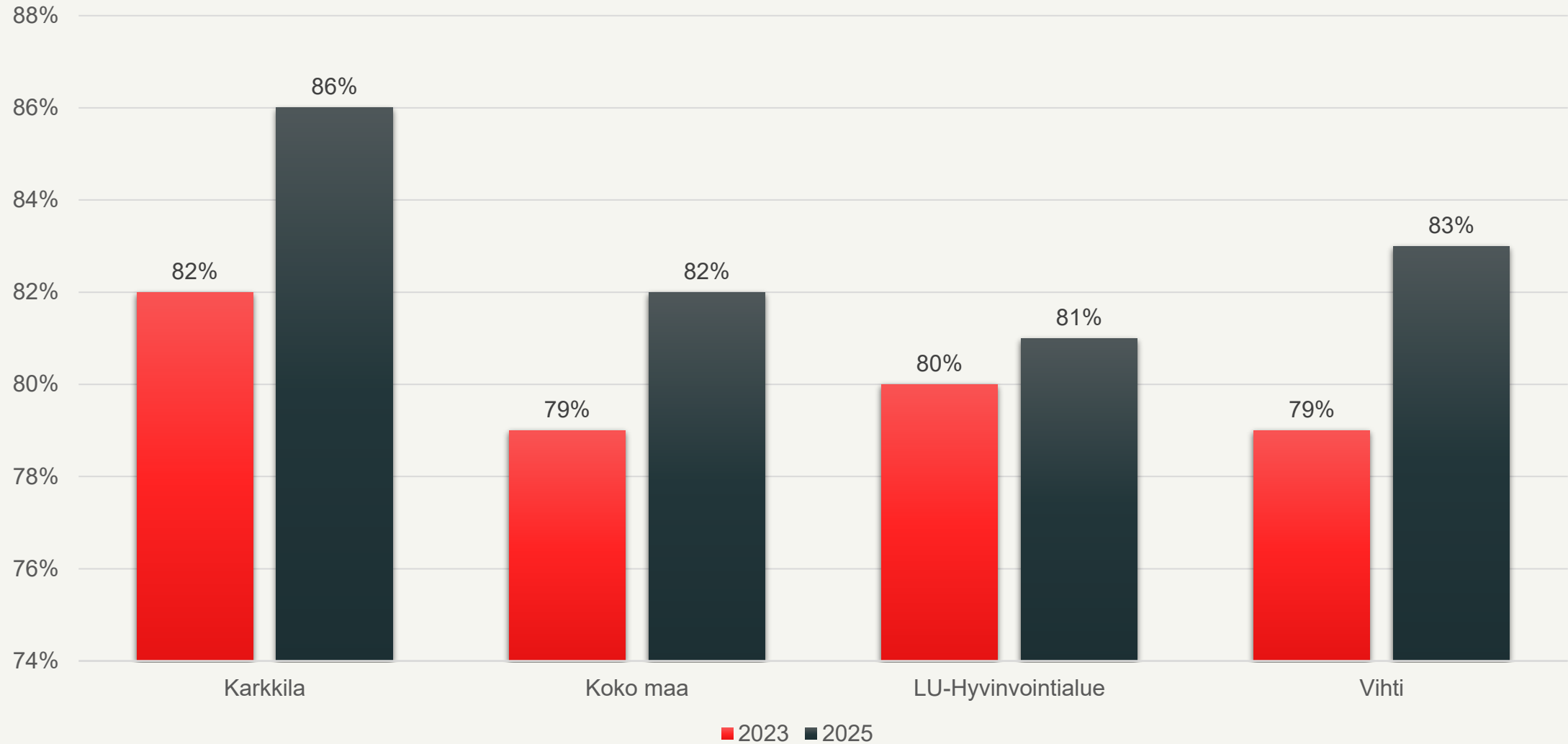
Koululounas on laadultaan hyvää



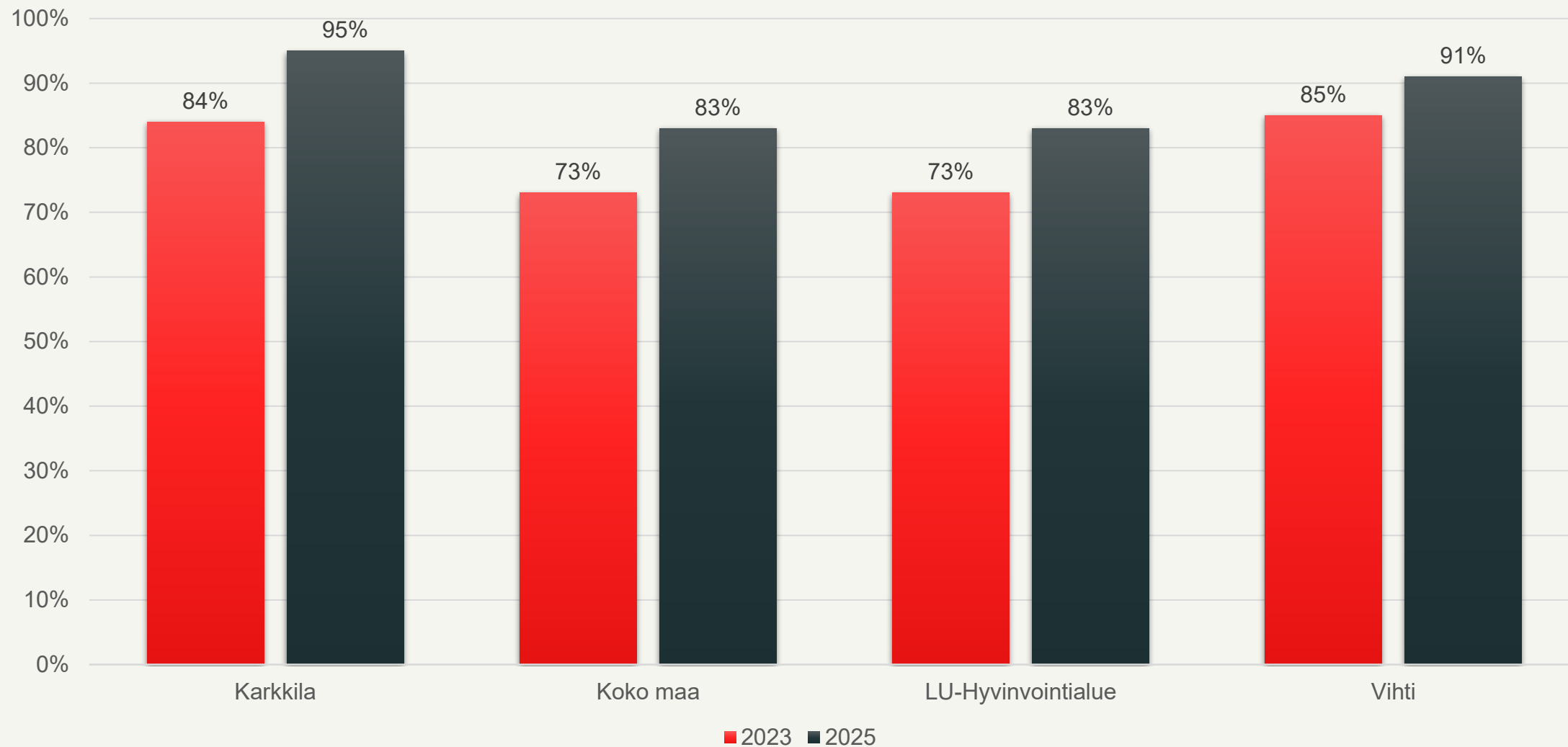
Koululounas on maultaan hyvää



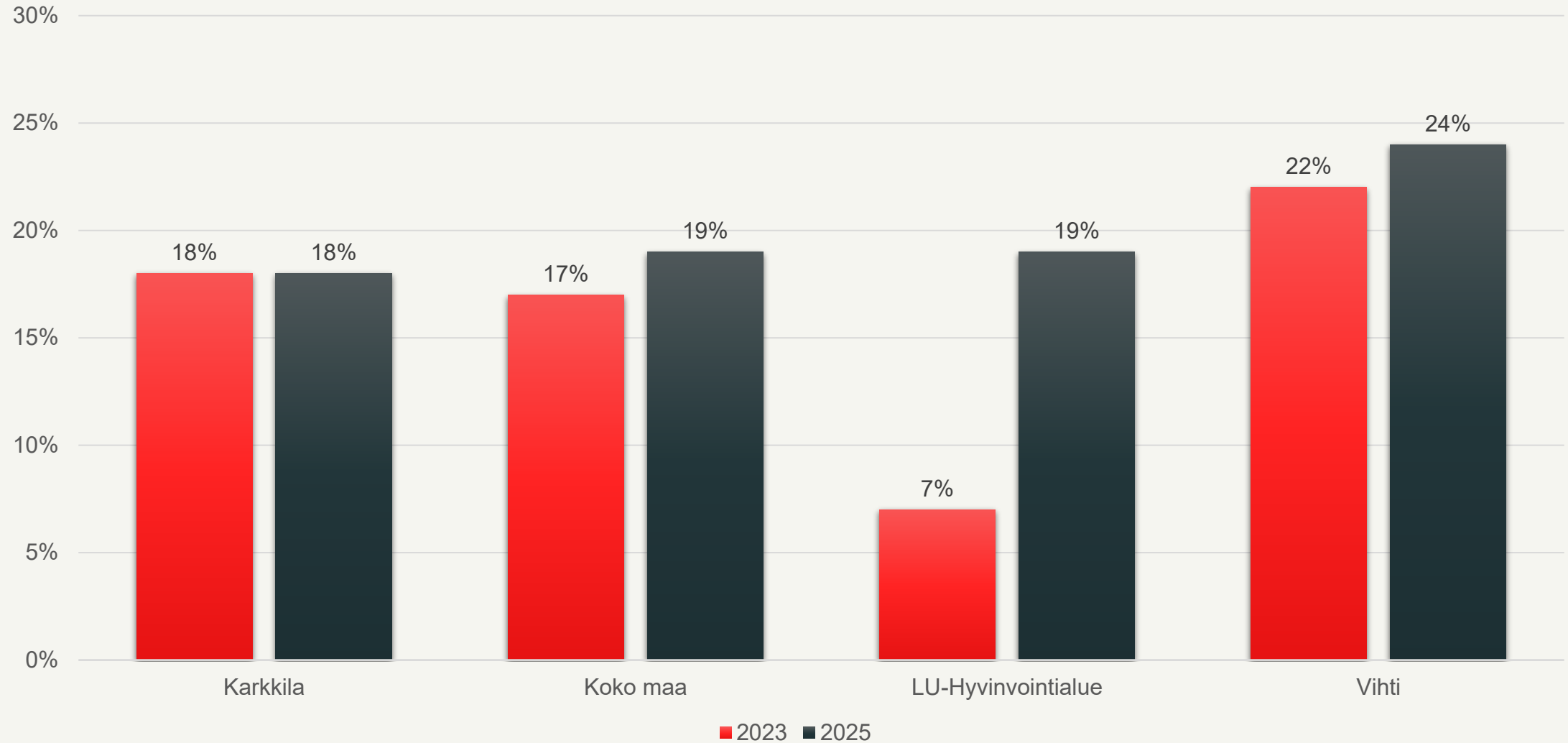
Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan



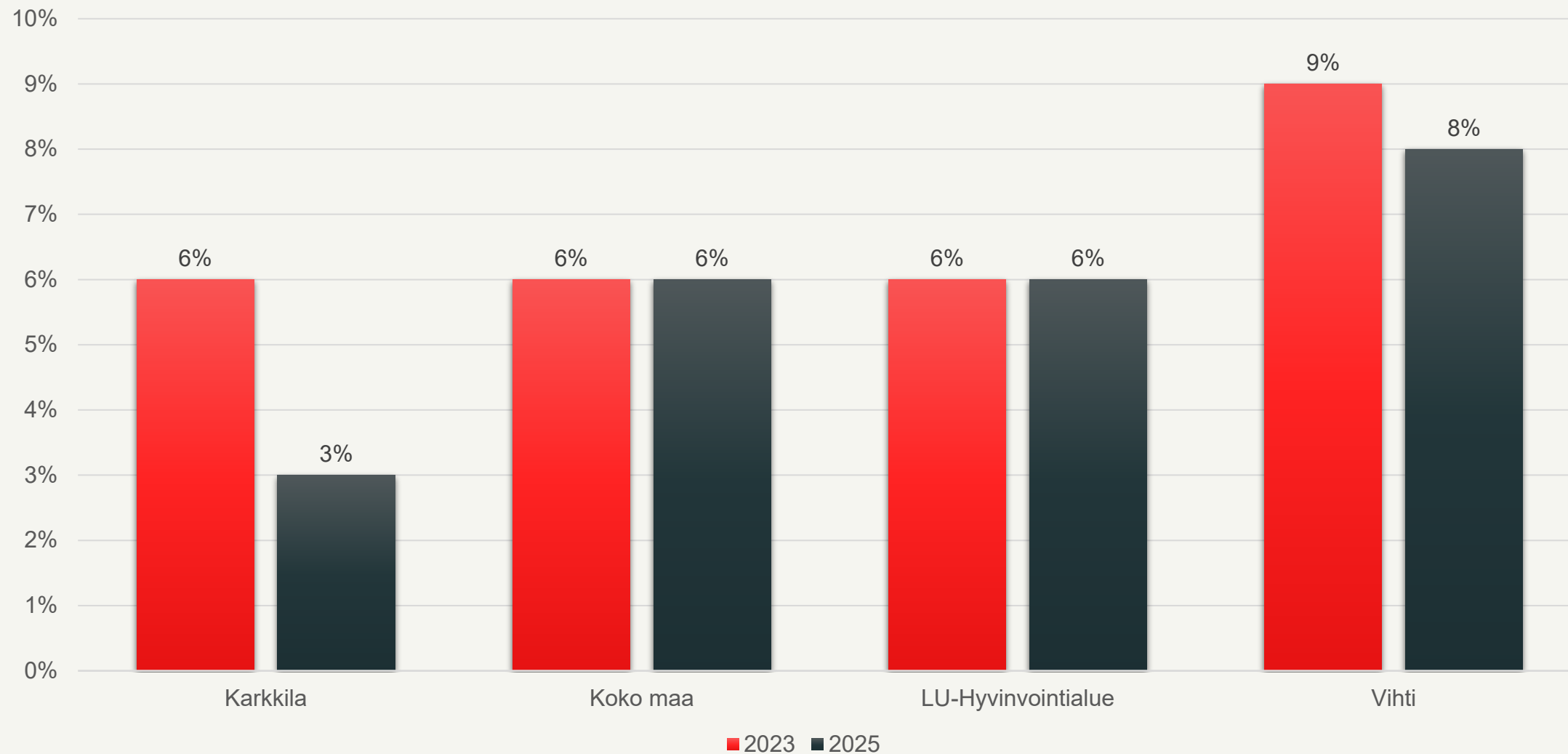
Koululounasta on tarjolla riittävästi



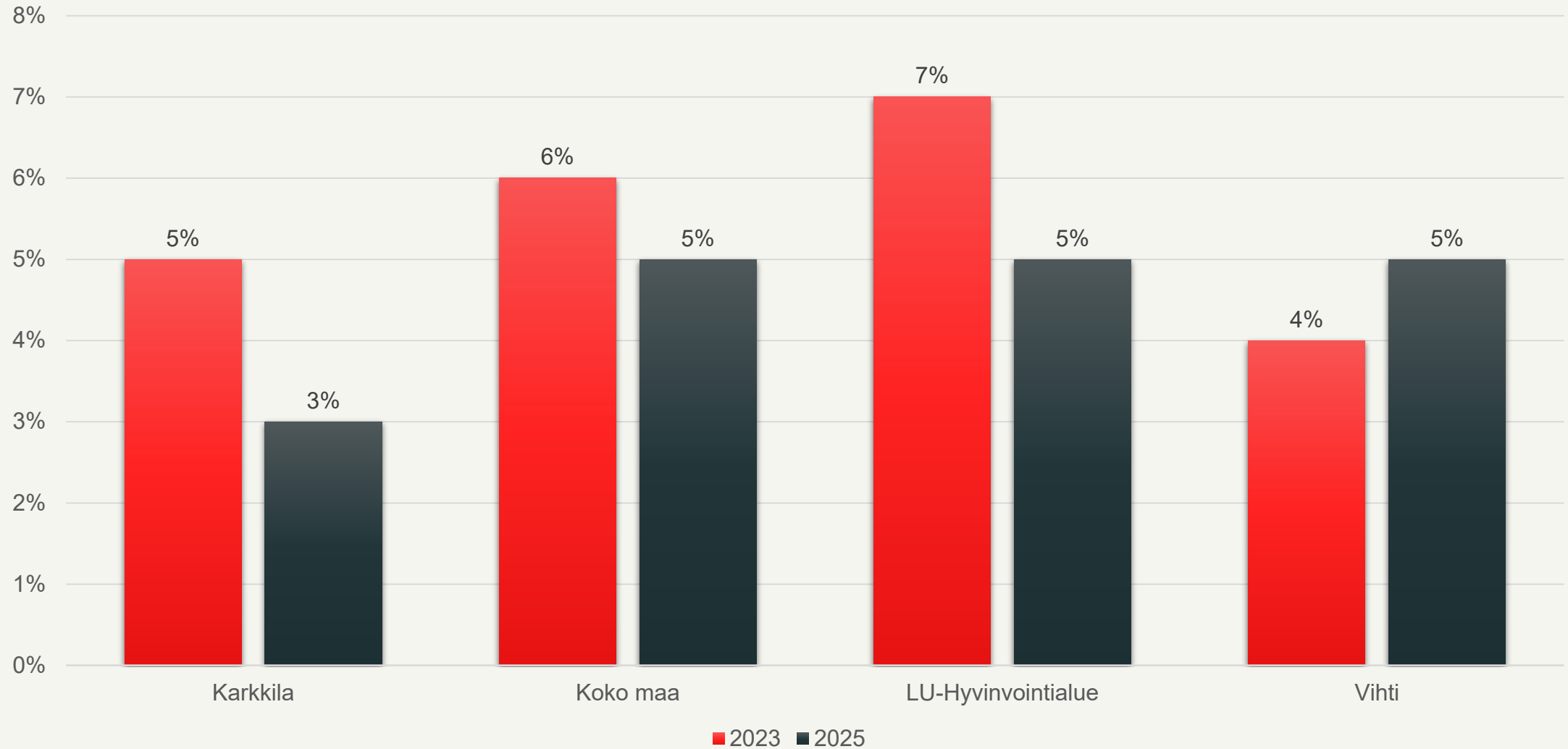
Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana



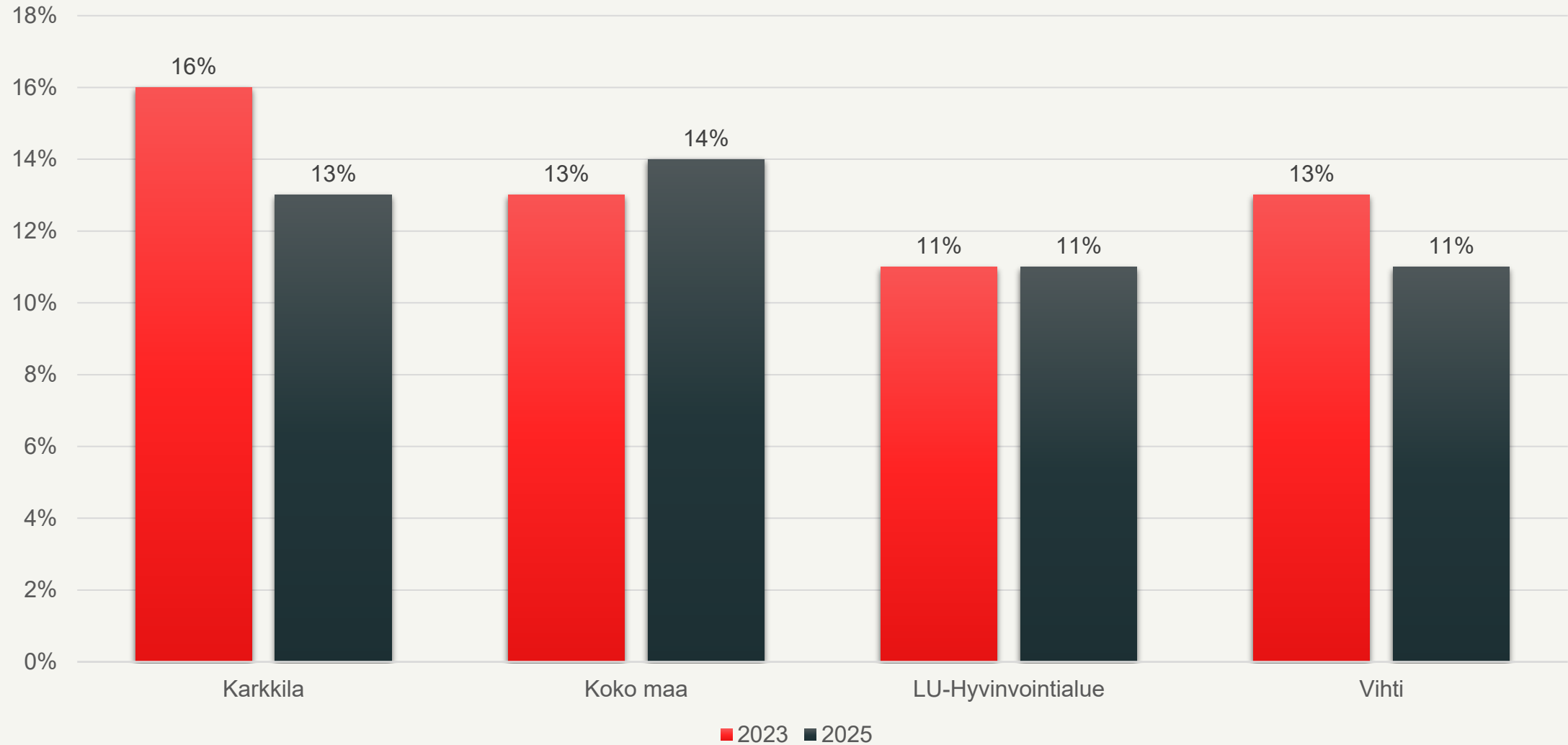
Koulun aikuinen kiusannut koulussa vähintään kerran viikossa



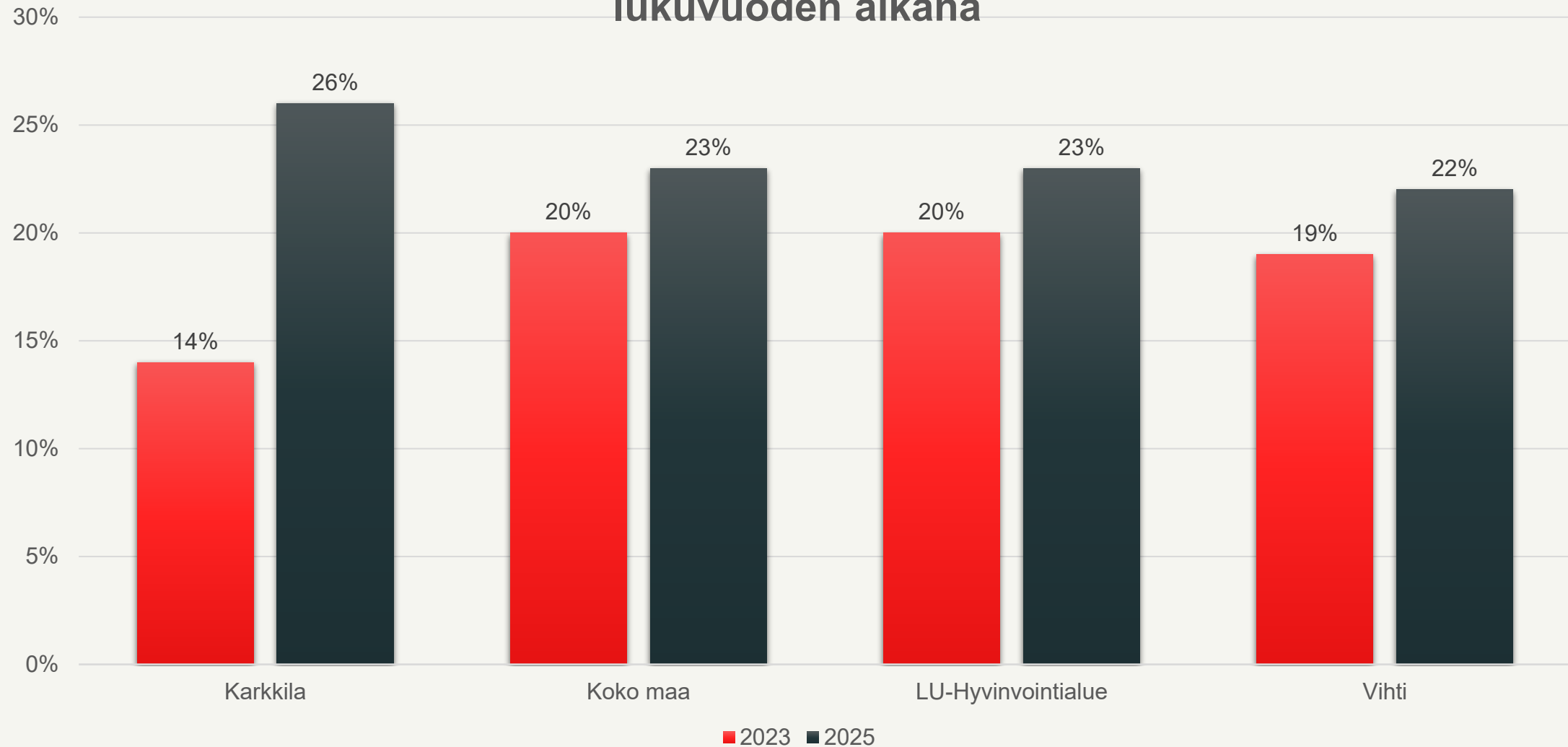
Kurkku kuiva tai kipeä päivittäin



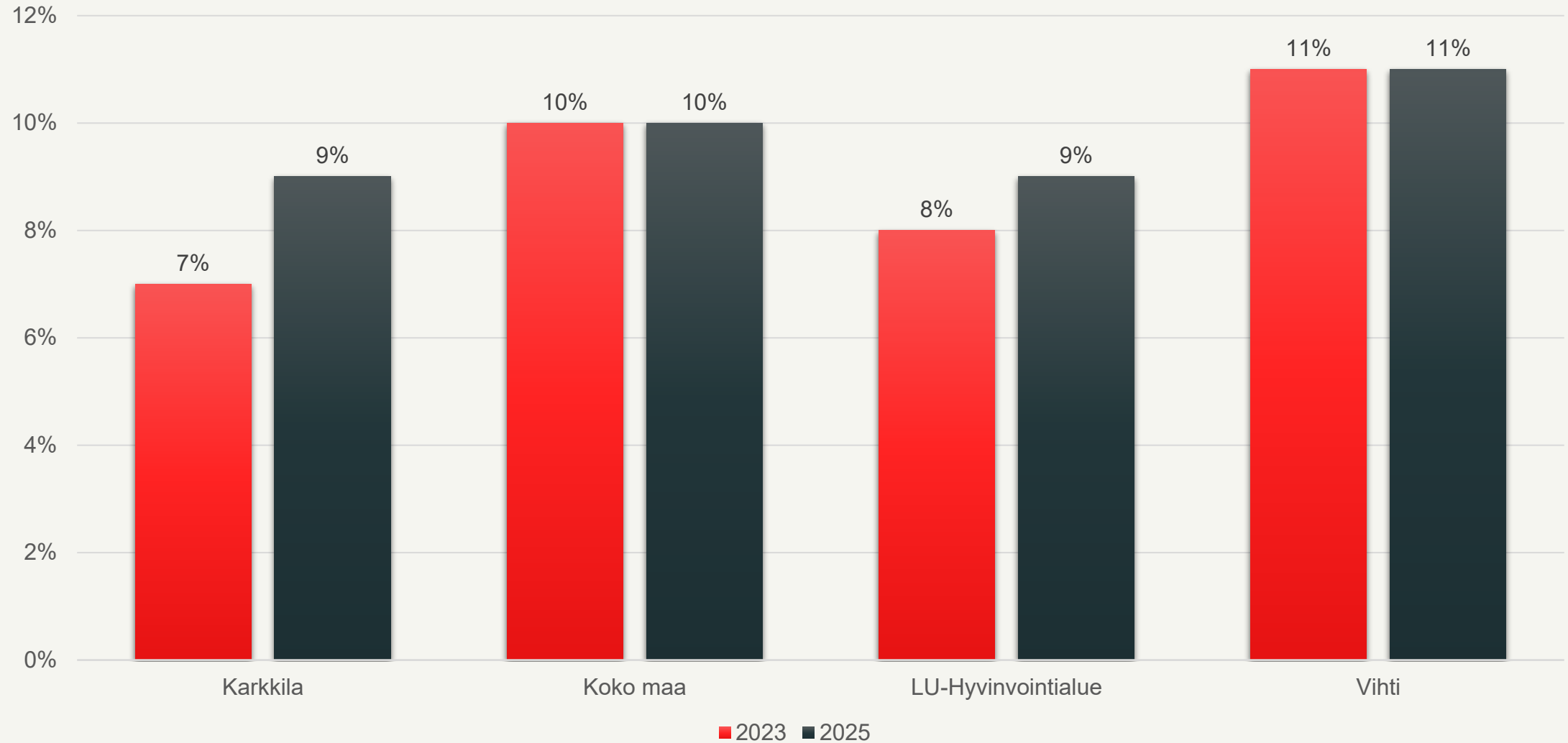
Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana



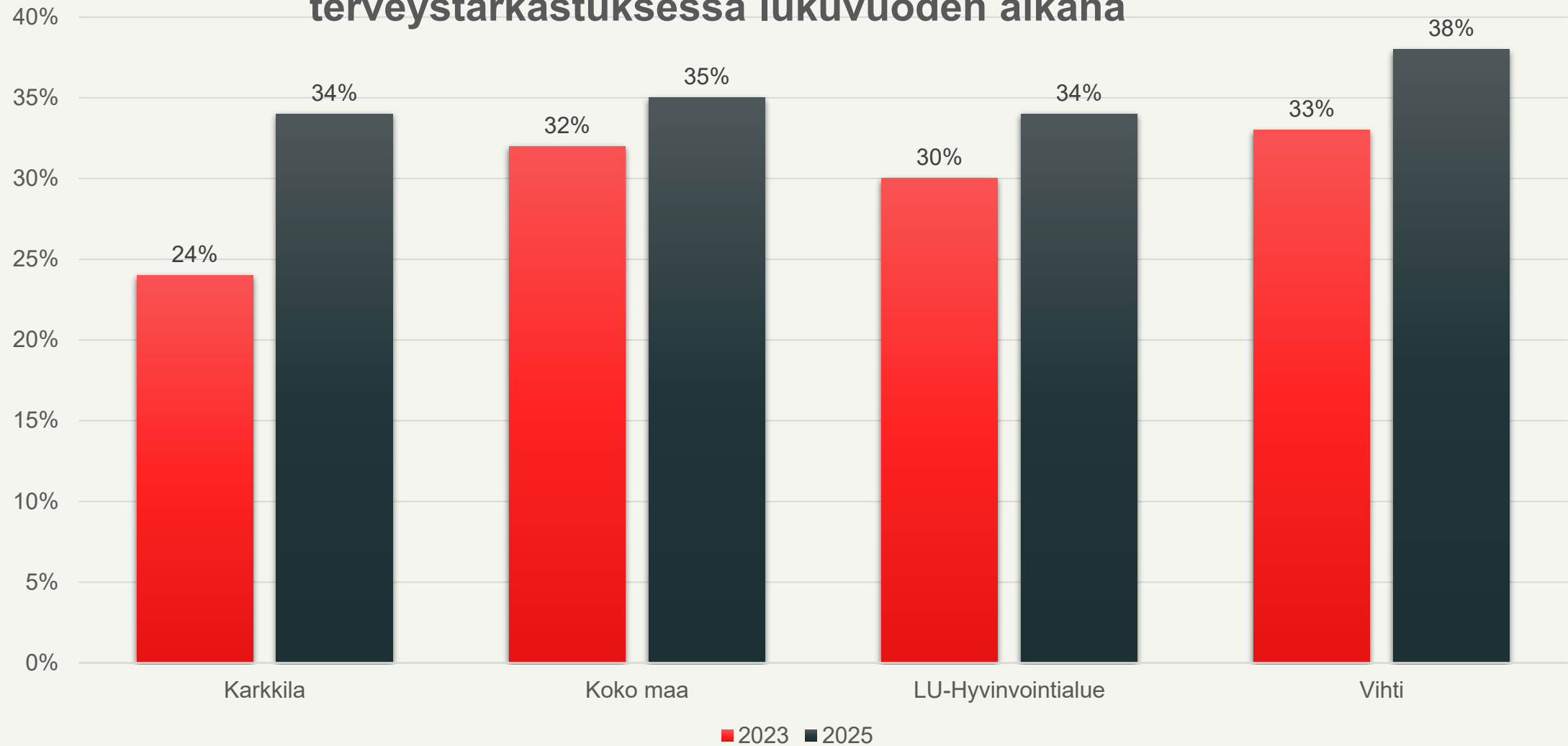
Käynyt koululääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana



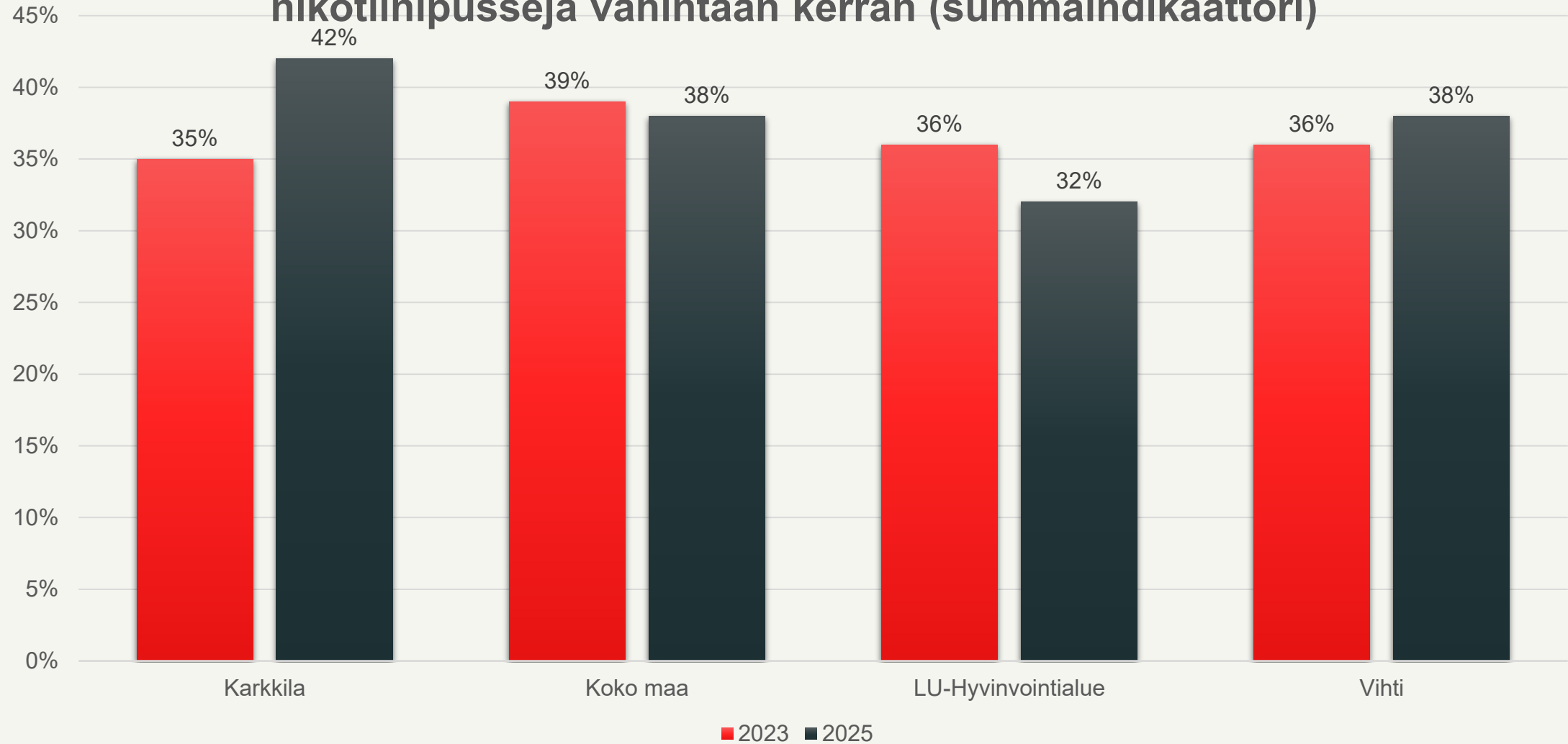
Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana



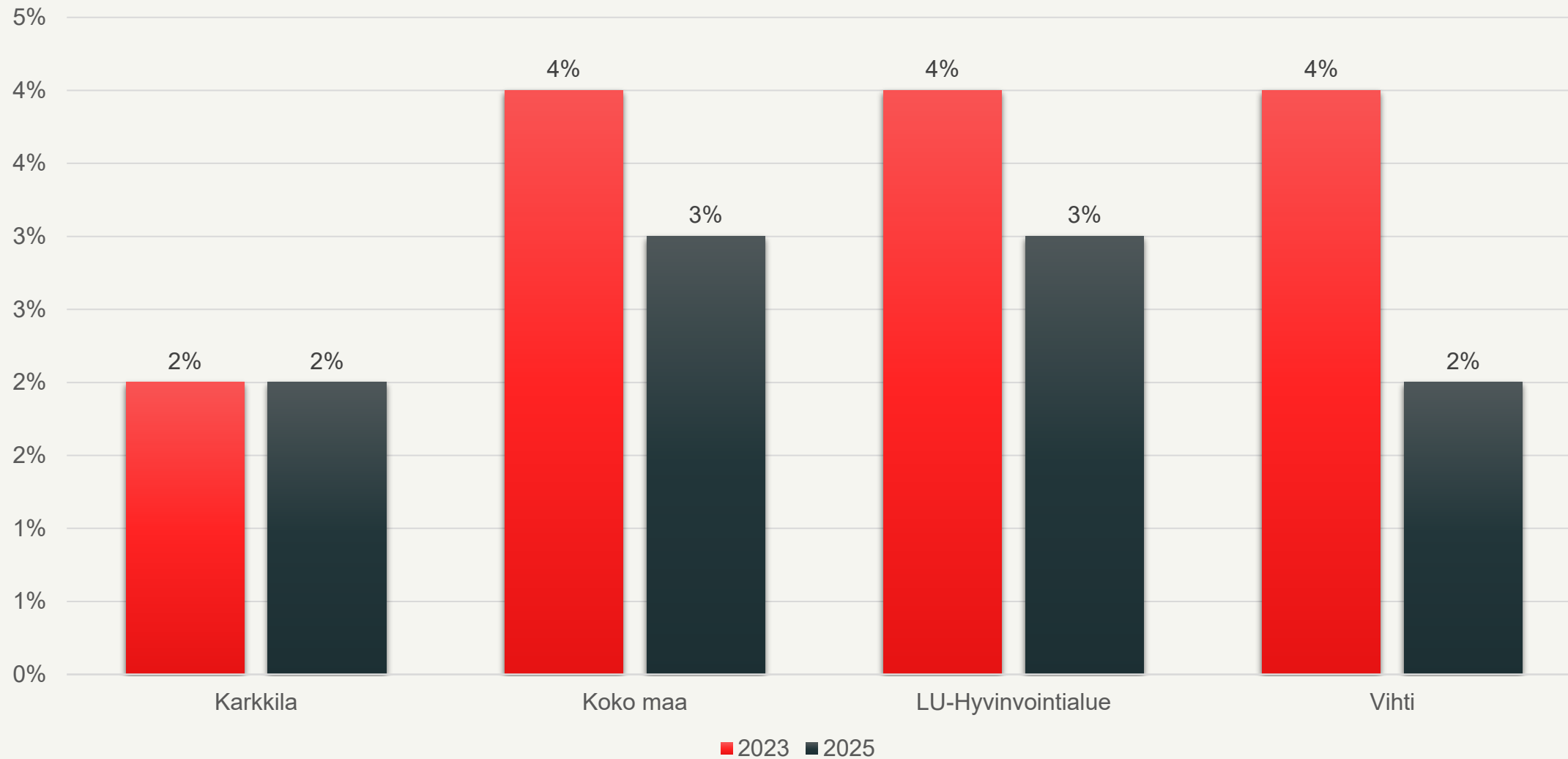
Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana



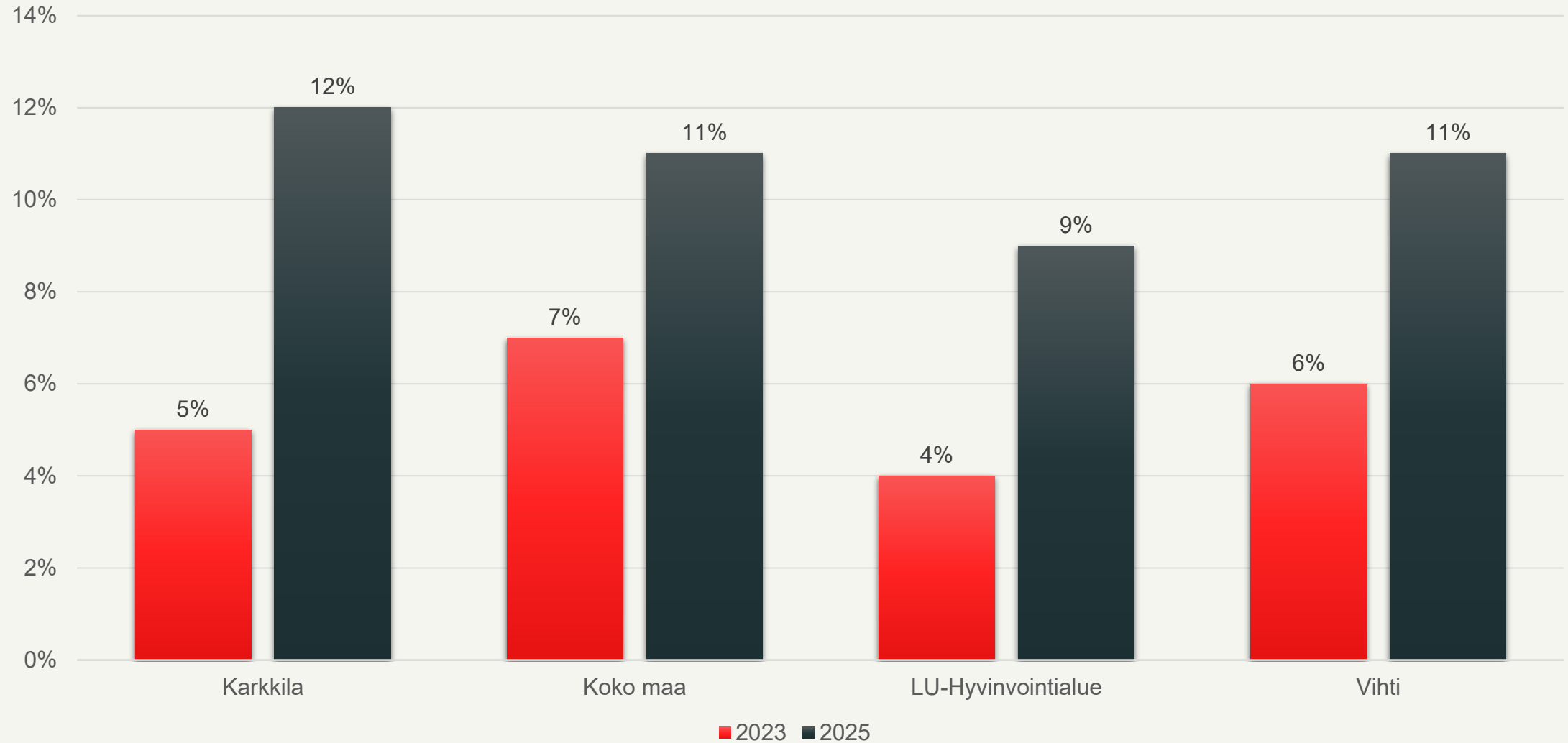
Käyttänyt tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja vähintään kerran (summaindikaattori)



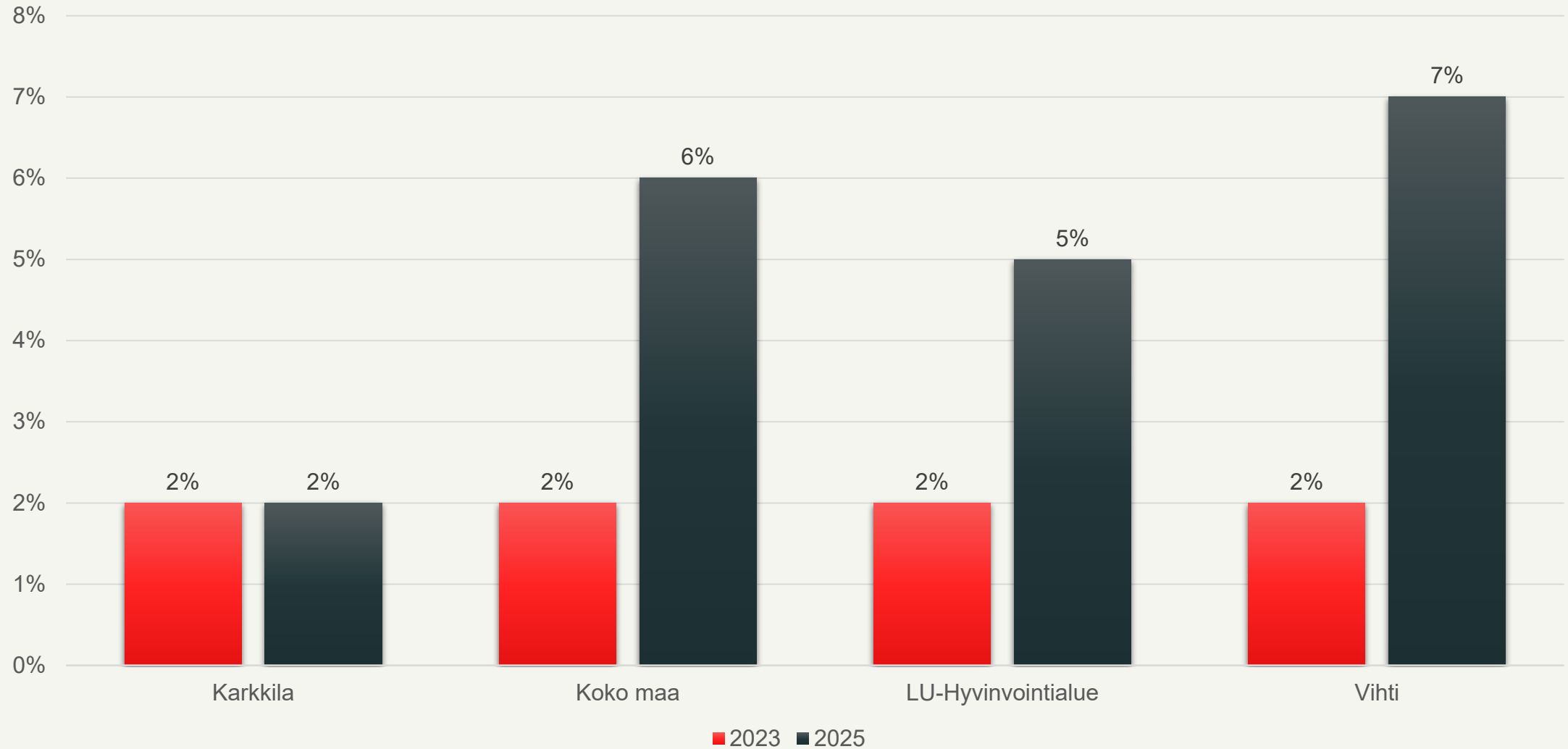
Käyttää alkoholia viikoittain



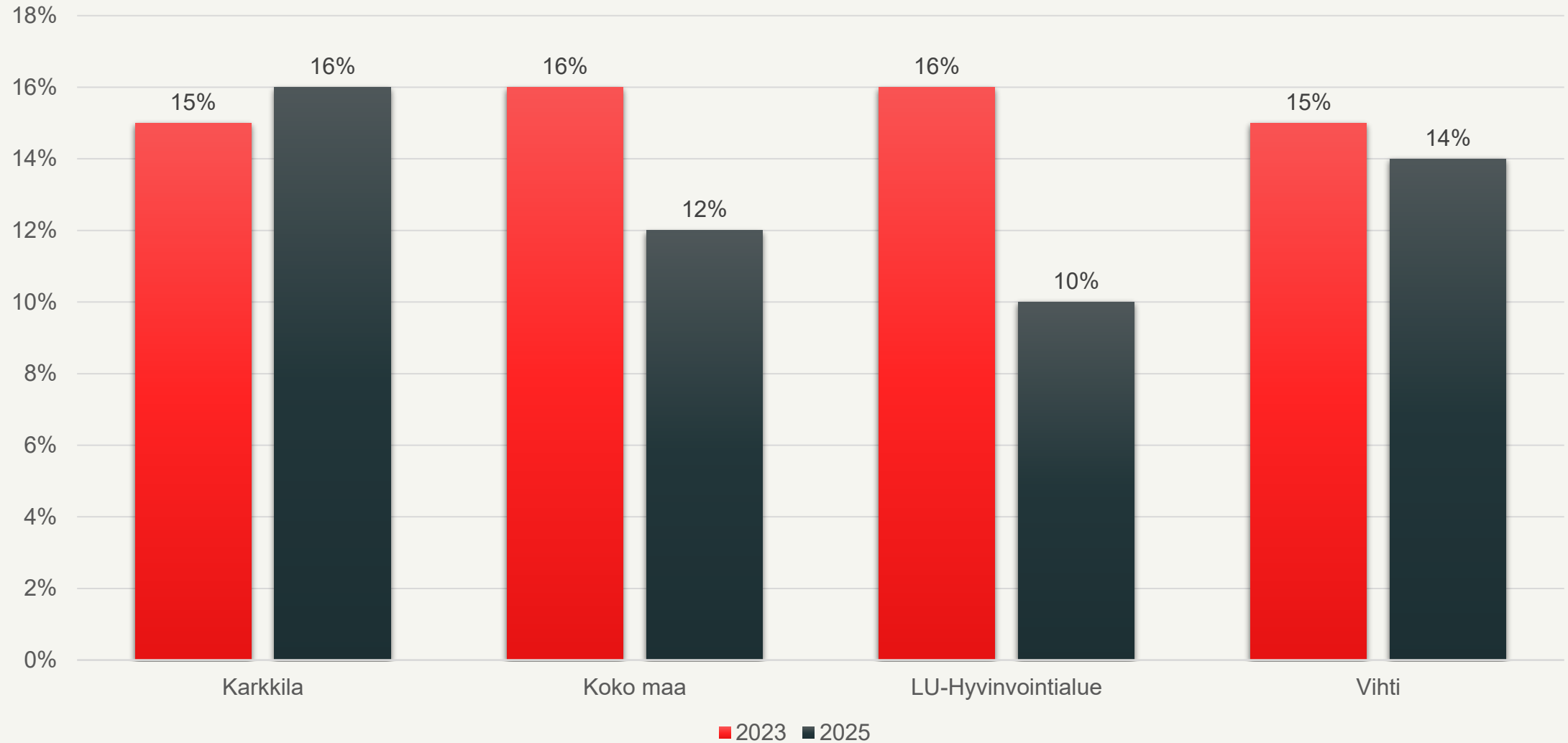
Käyttää nikotiinipusseja nykyisin



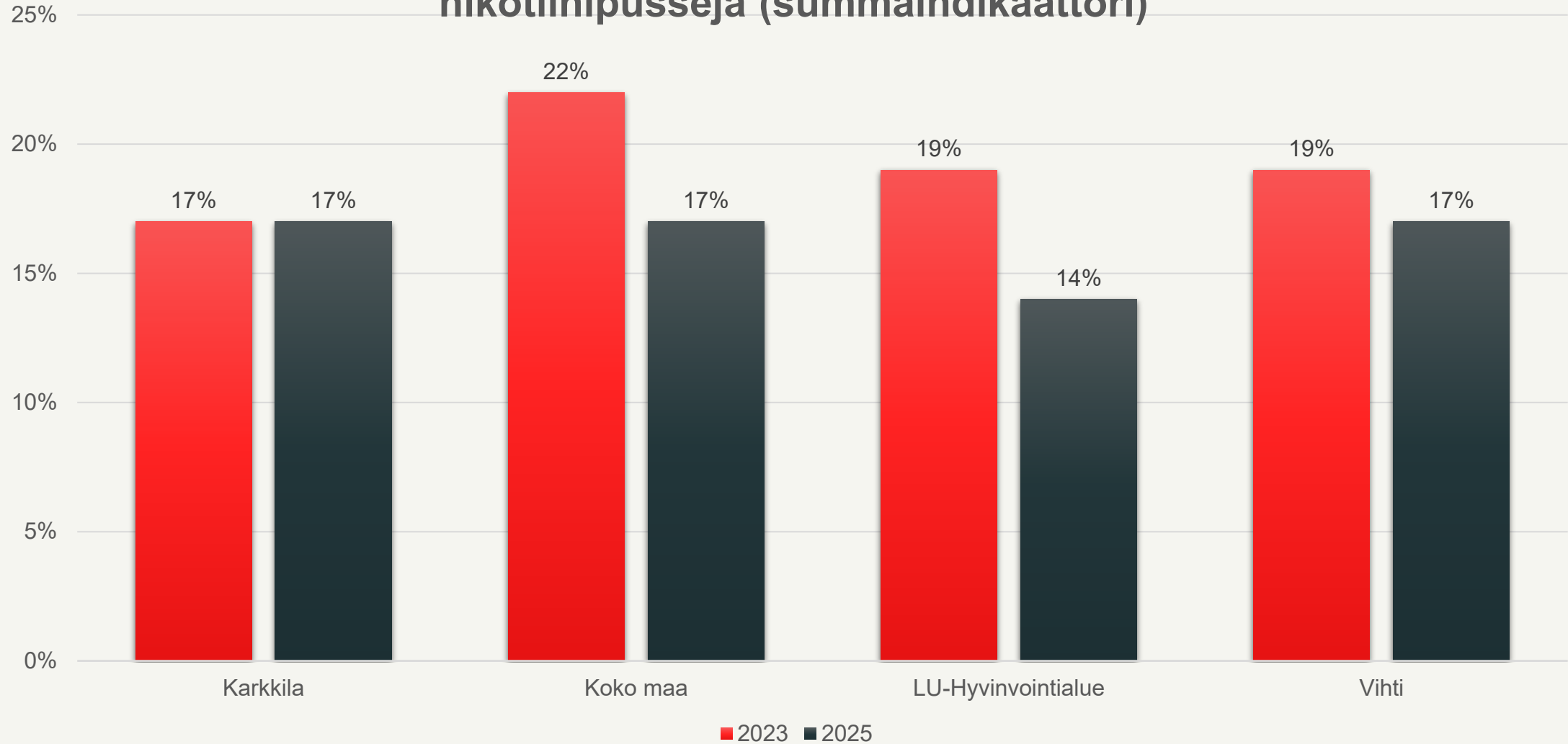
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin



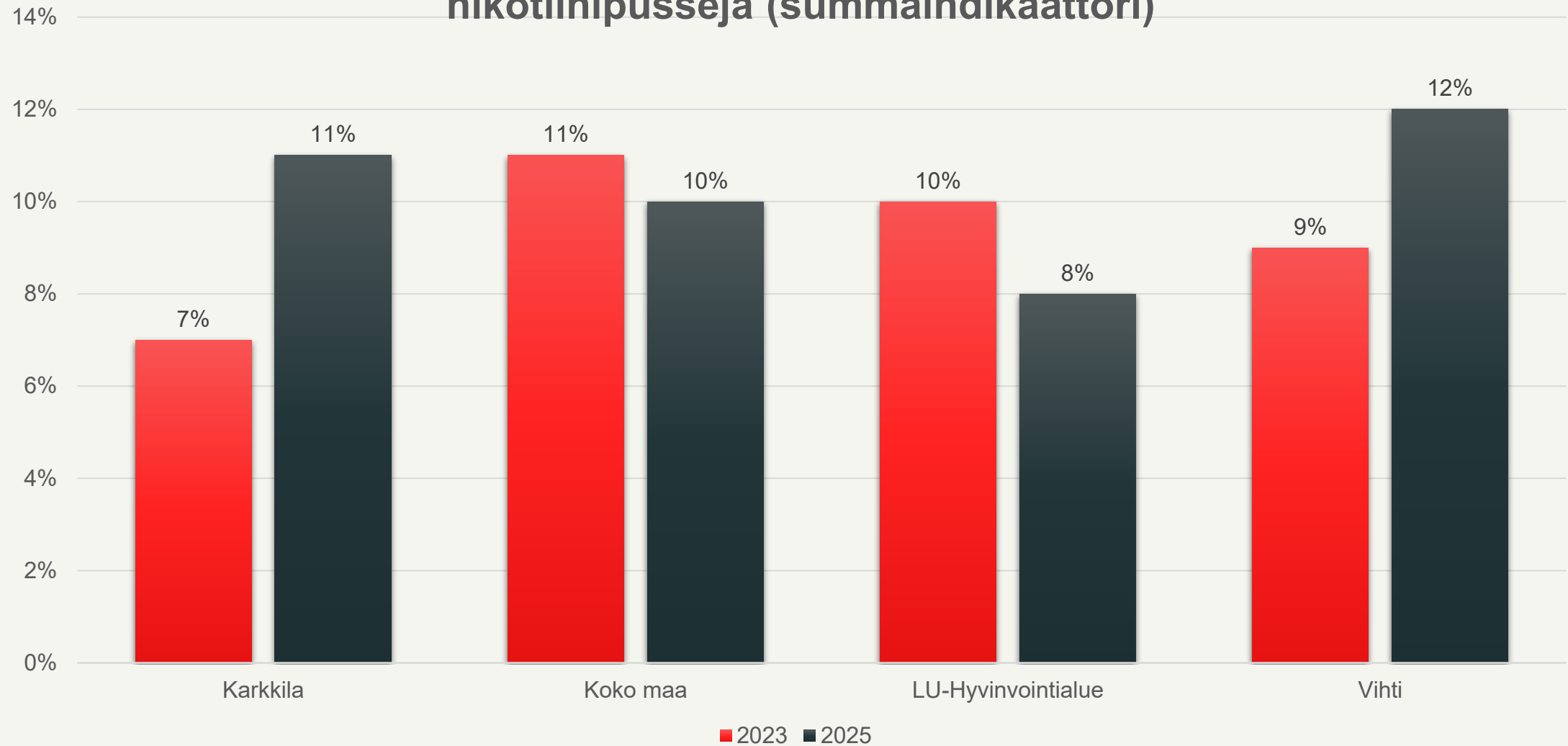
Käyttää nykyisin sähkösavukkeita



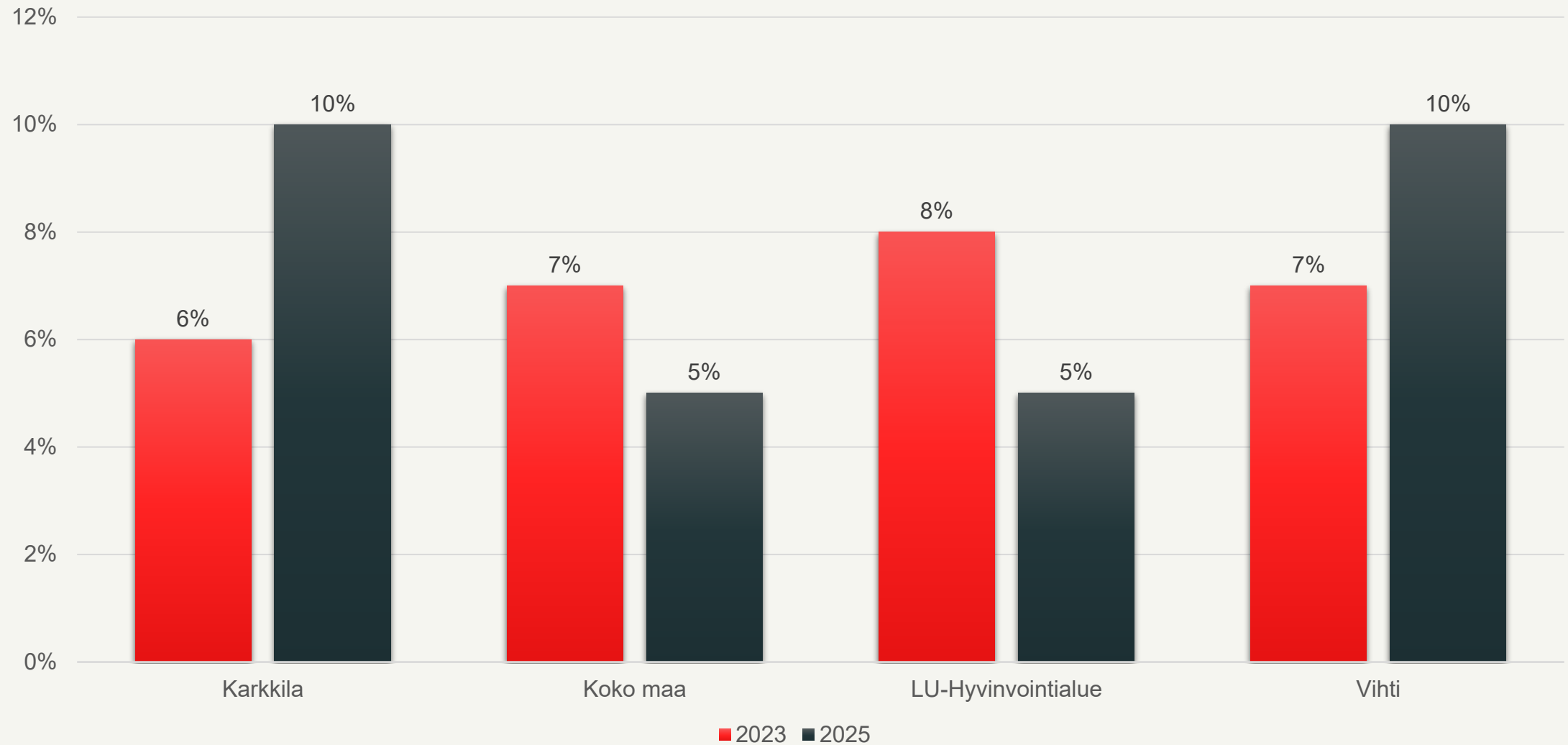
Käyttää nykyisin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja (summaindikaattori)



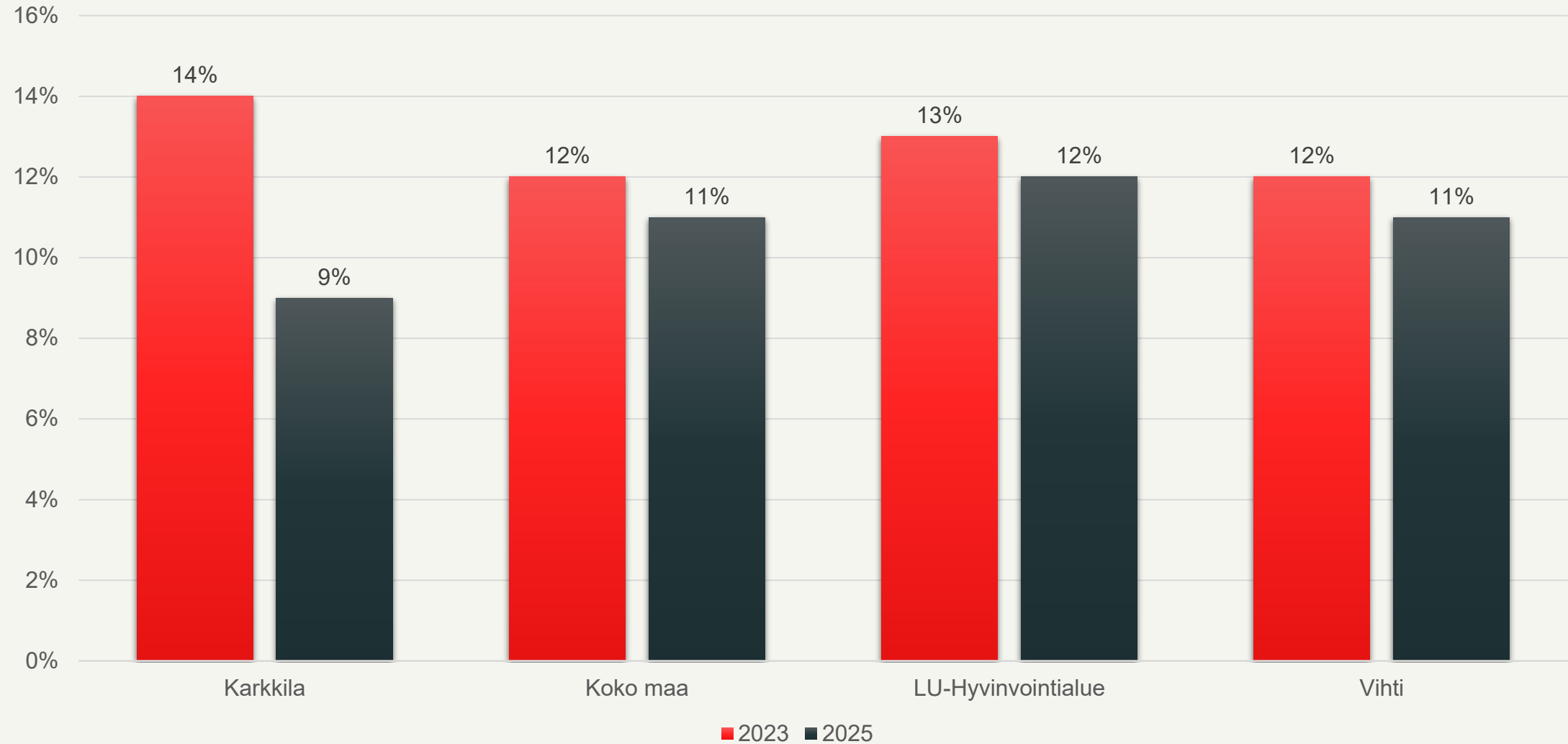
Käyttää päivittäin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja (summaindikaattori)



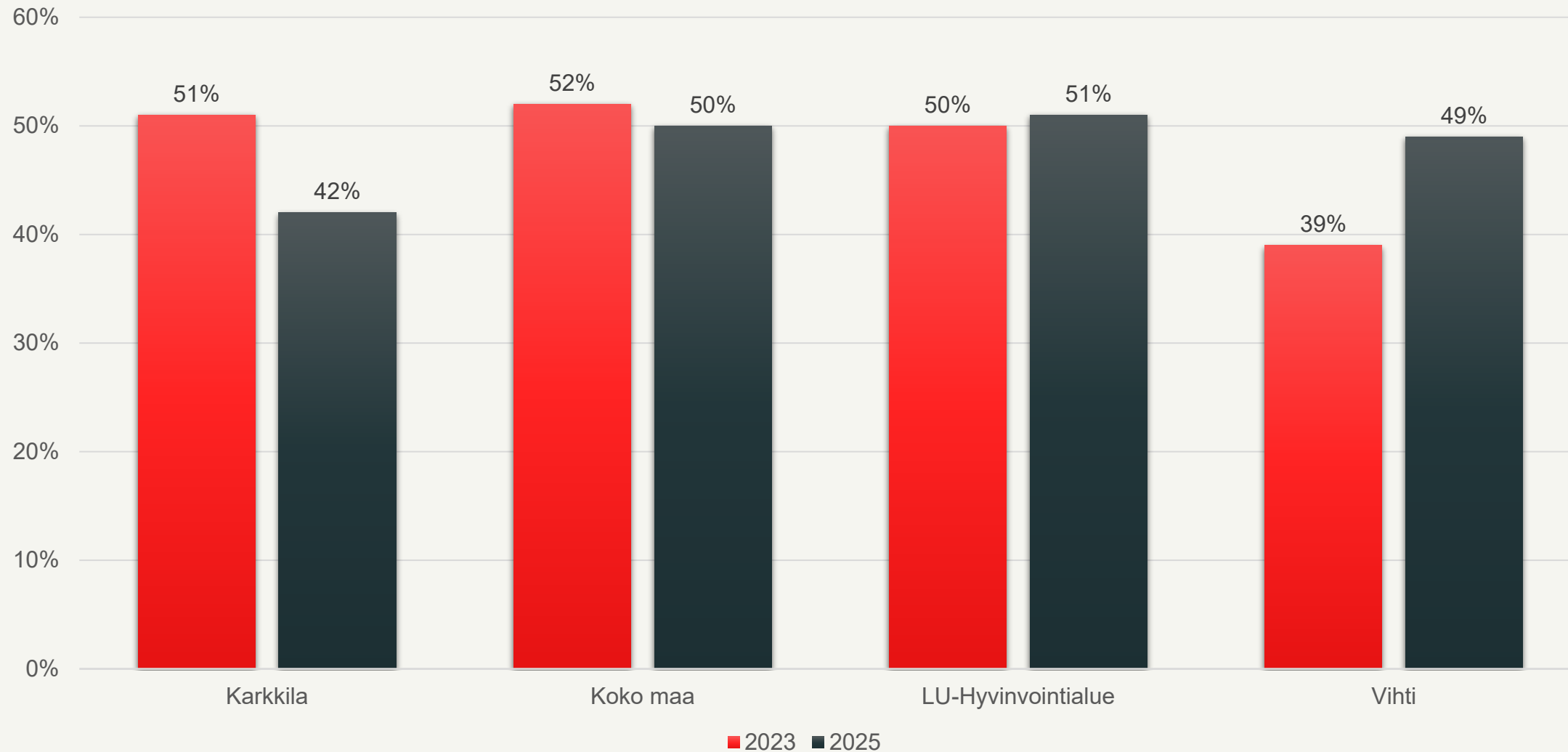
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin



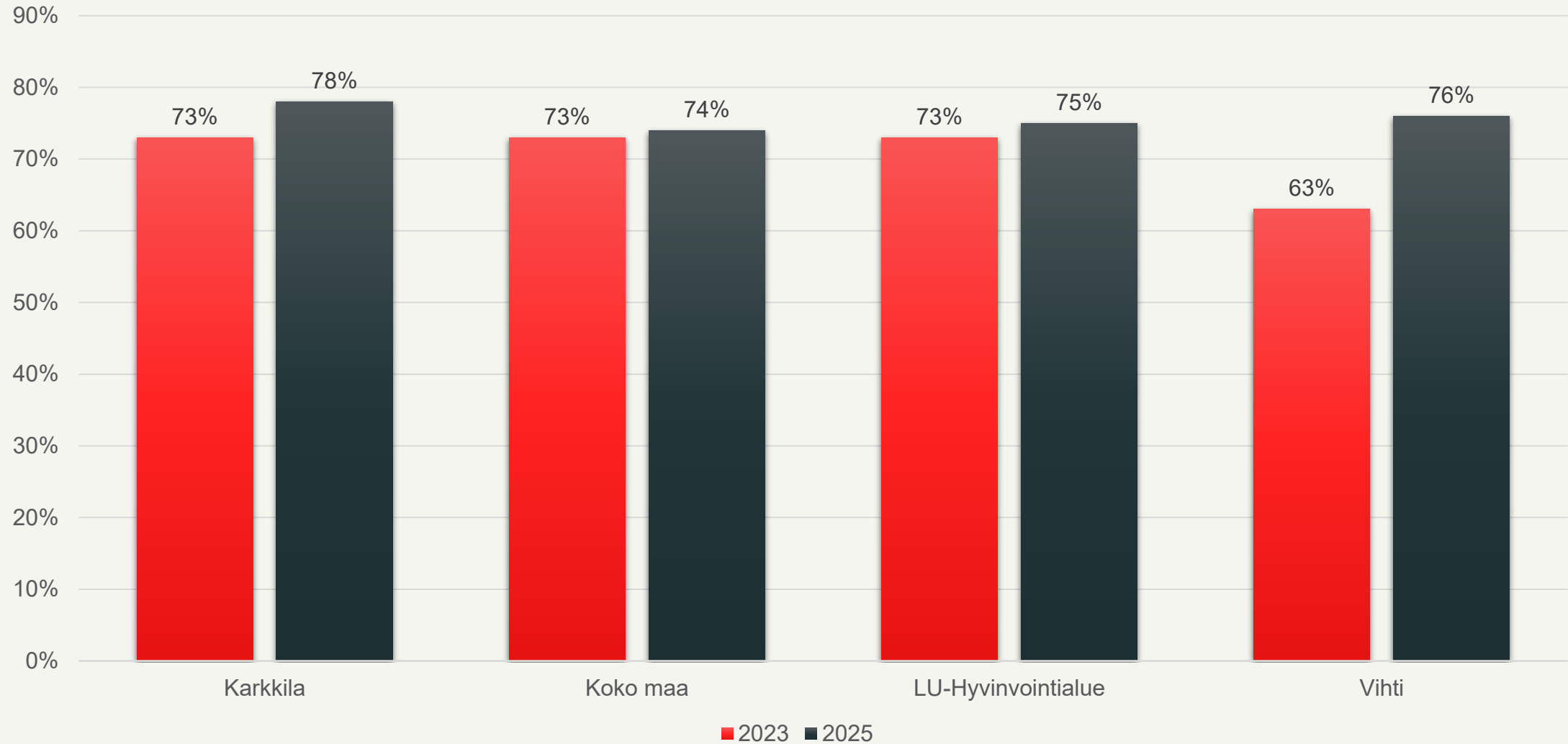
Liialliseksi koettu netin käyttö (summaindikaattori)



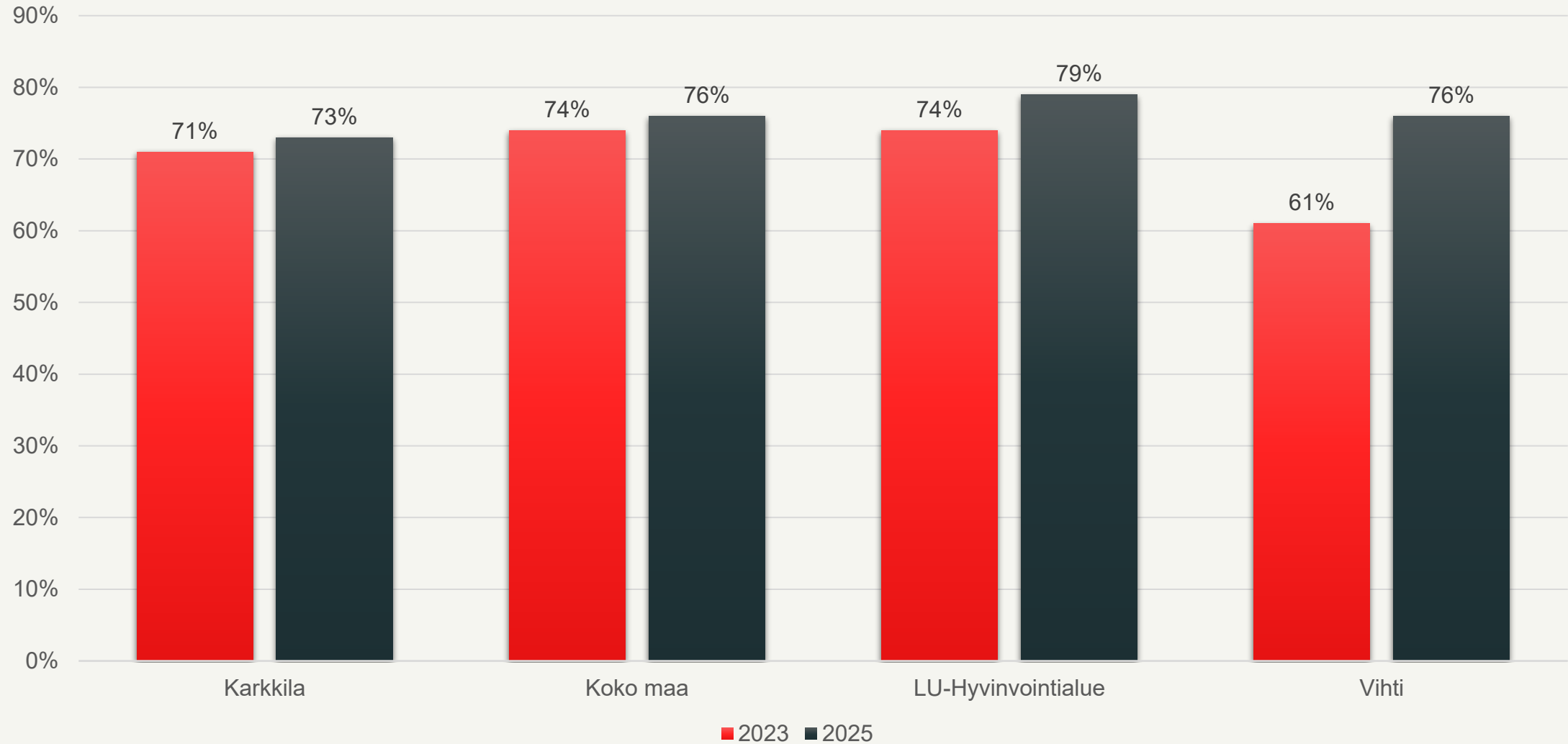
Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä (summaindikaattori)



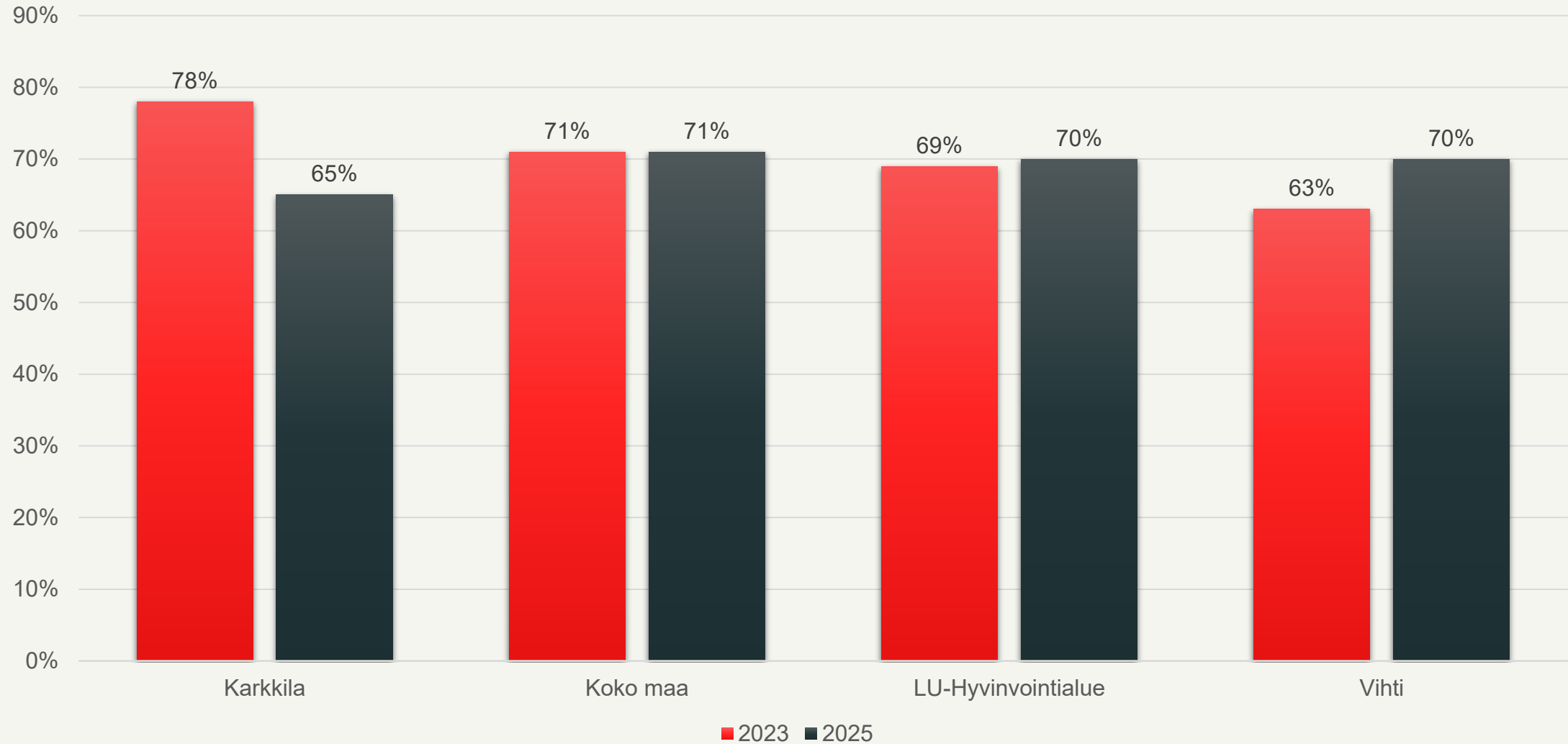
Luokan tai ryhmän ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua



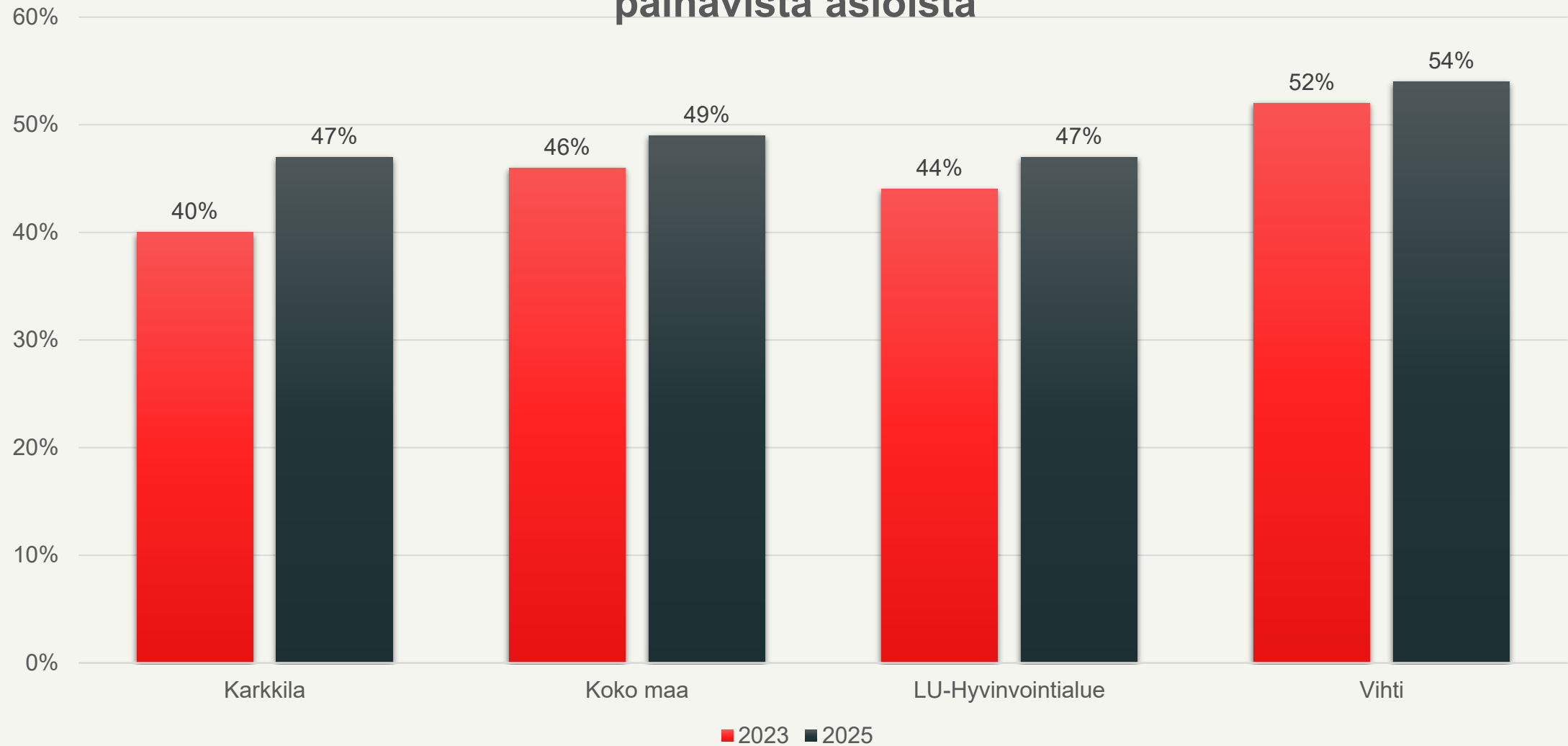
Luokan tai ryhmän oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä



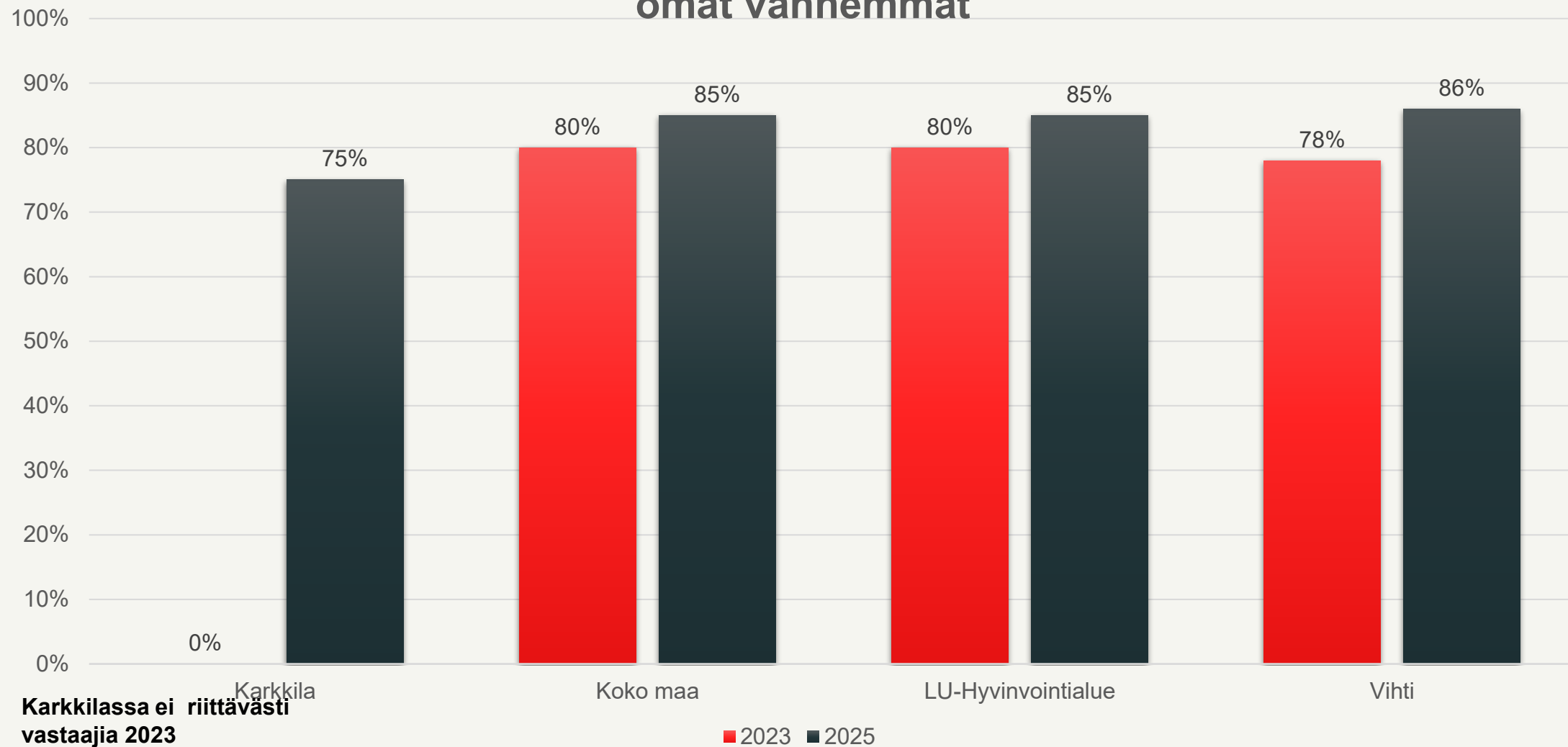
Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha



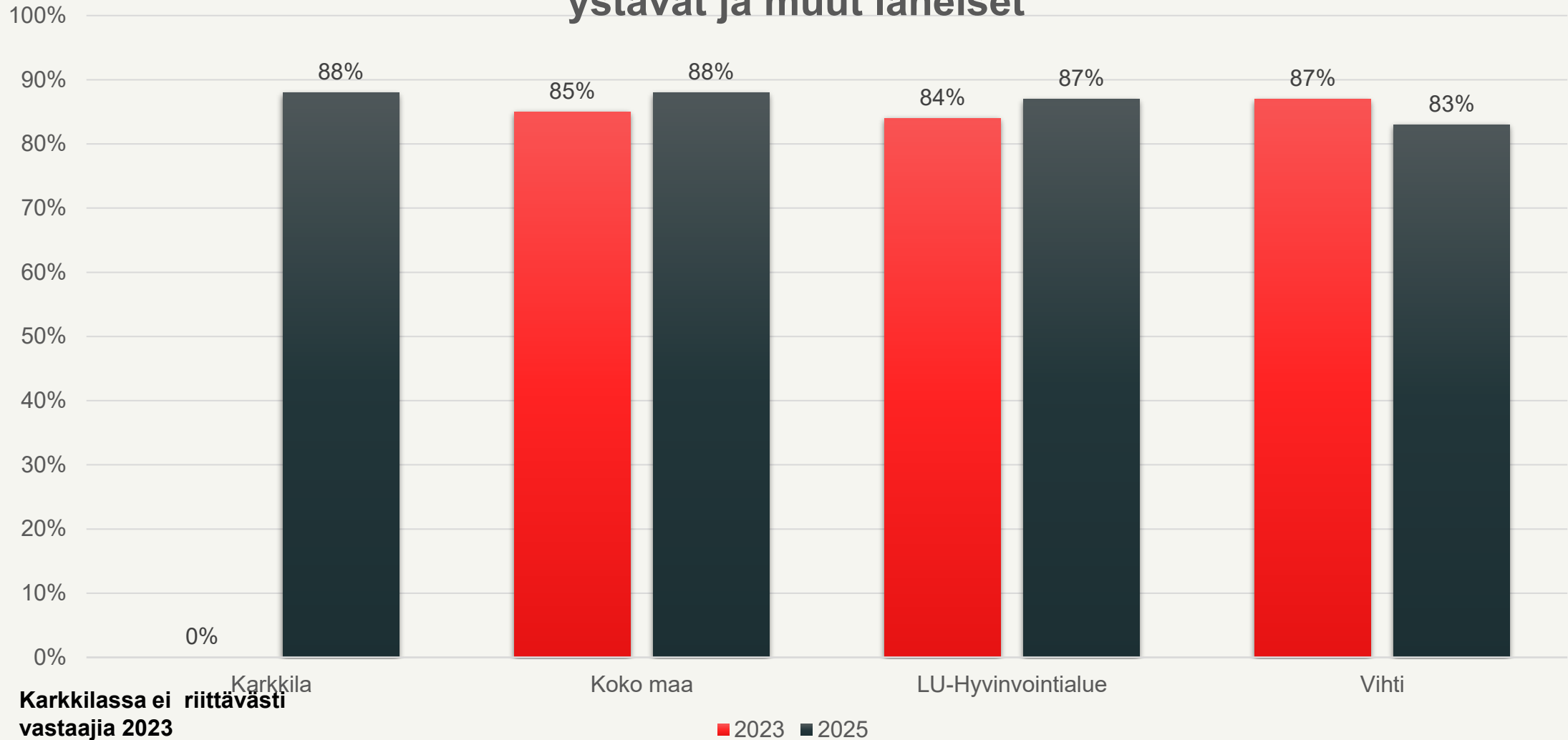
Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista



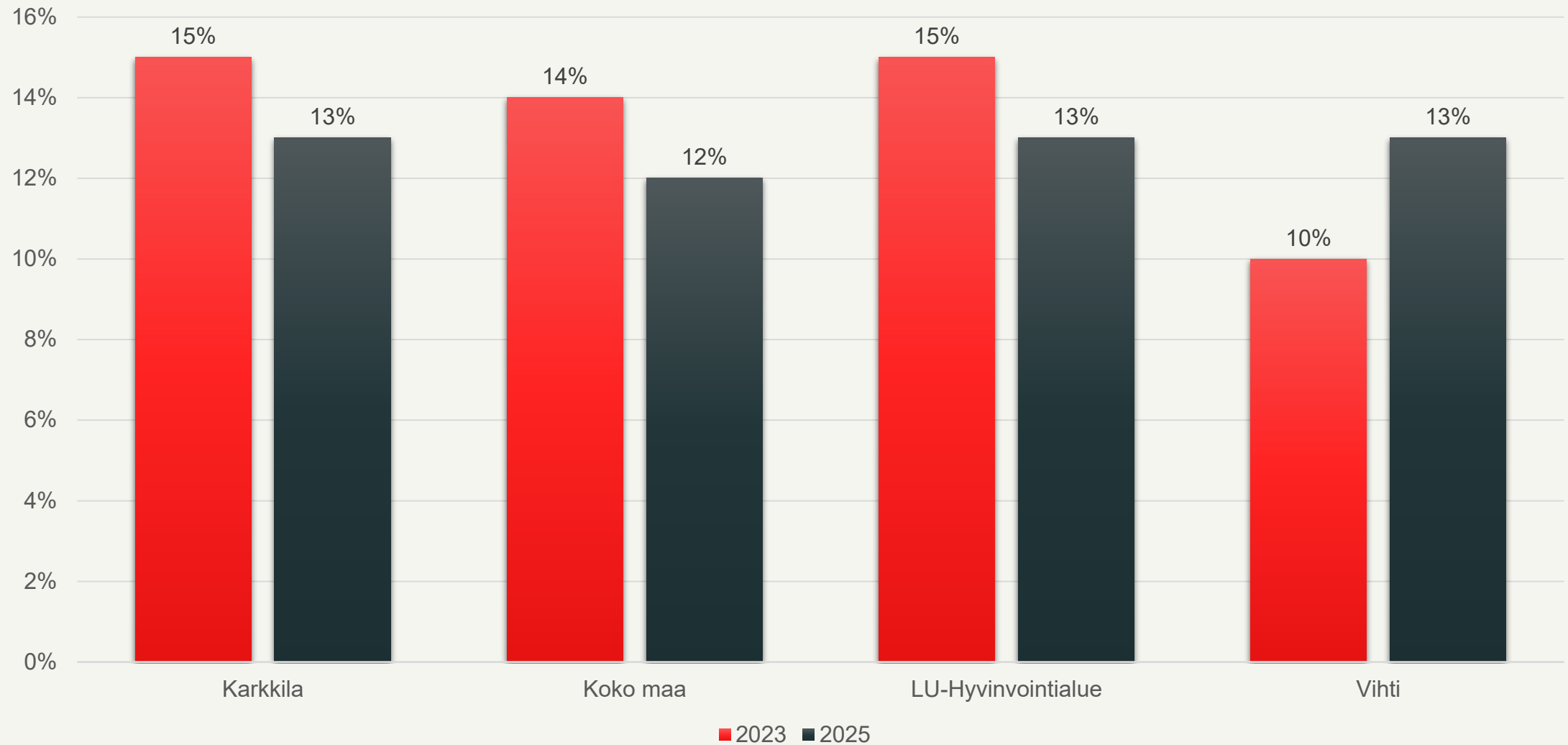
Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet, omat vanhemmat



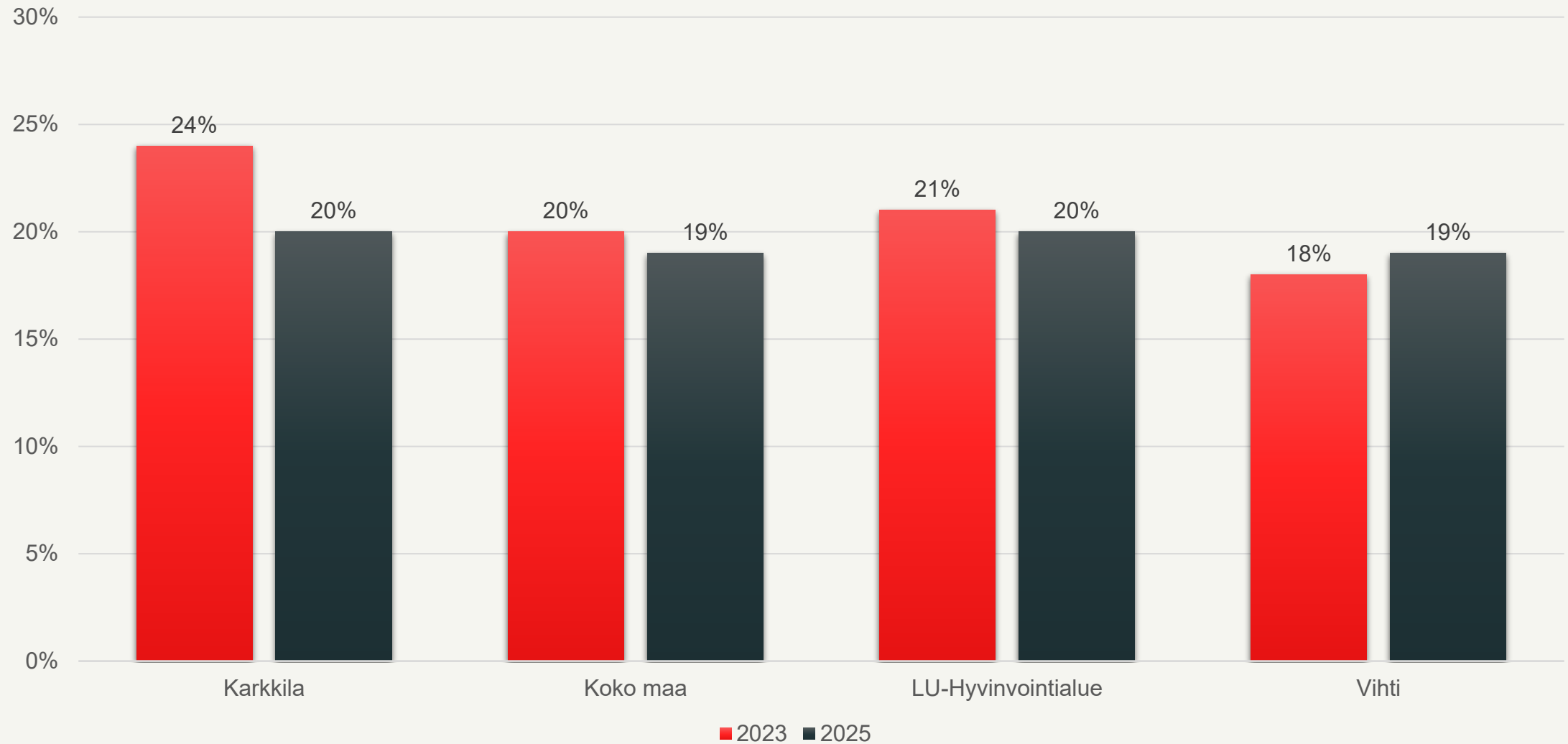
Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet, ystävät ja muut läheiset



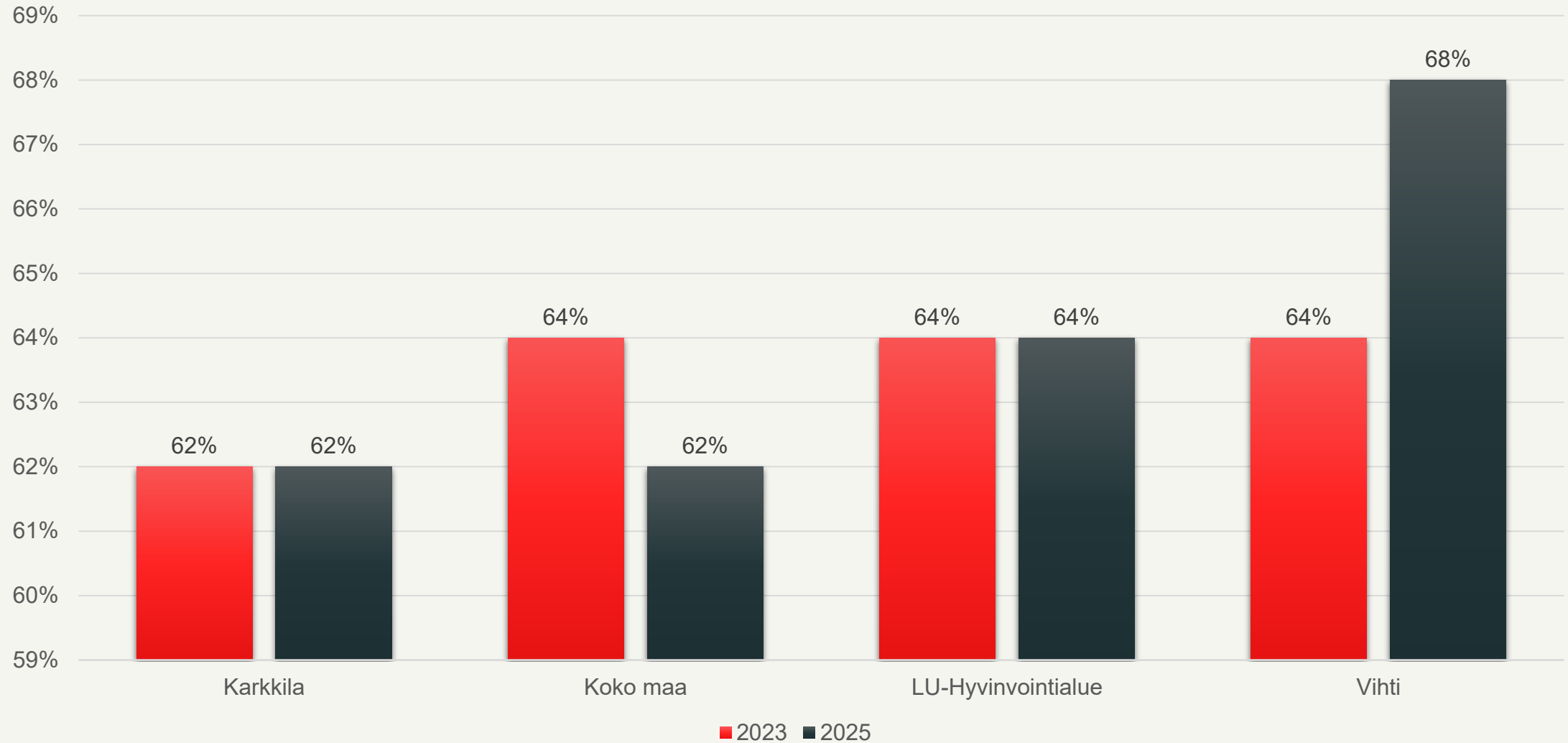
Nenä tukossa tai nuha päivittäin



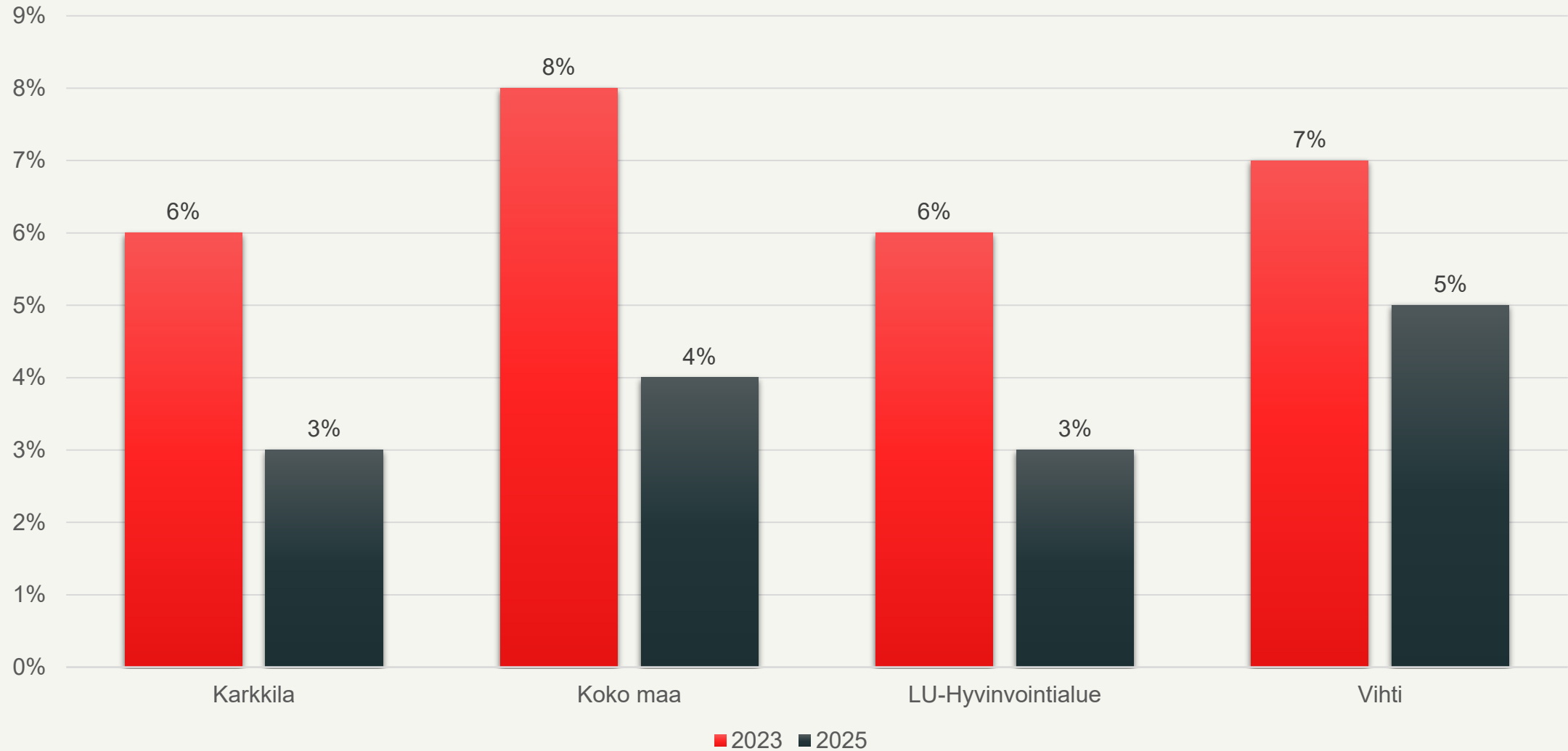
Nukahtamisvaikeuksia päivittäin



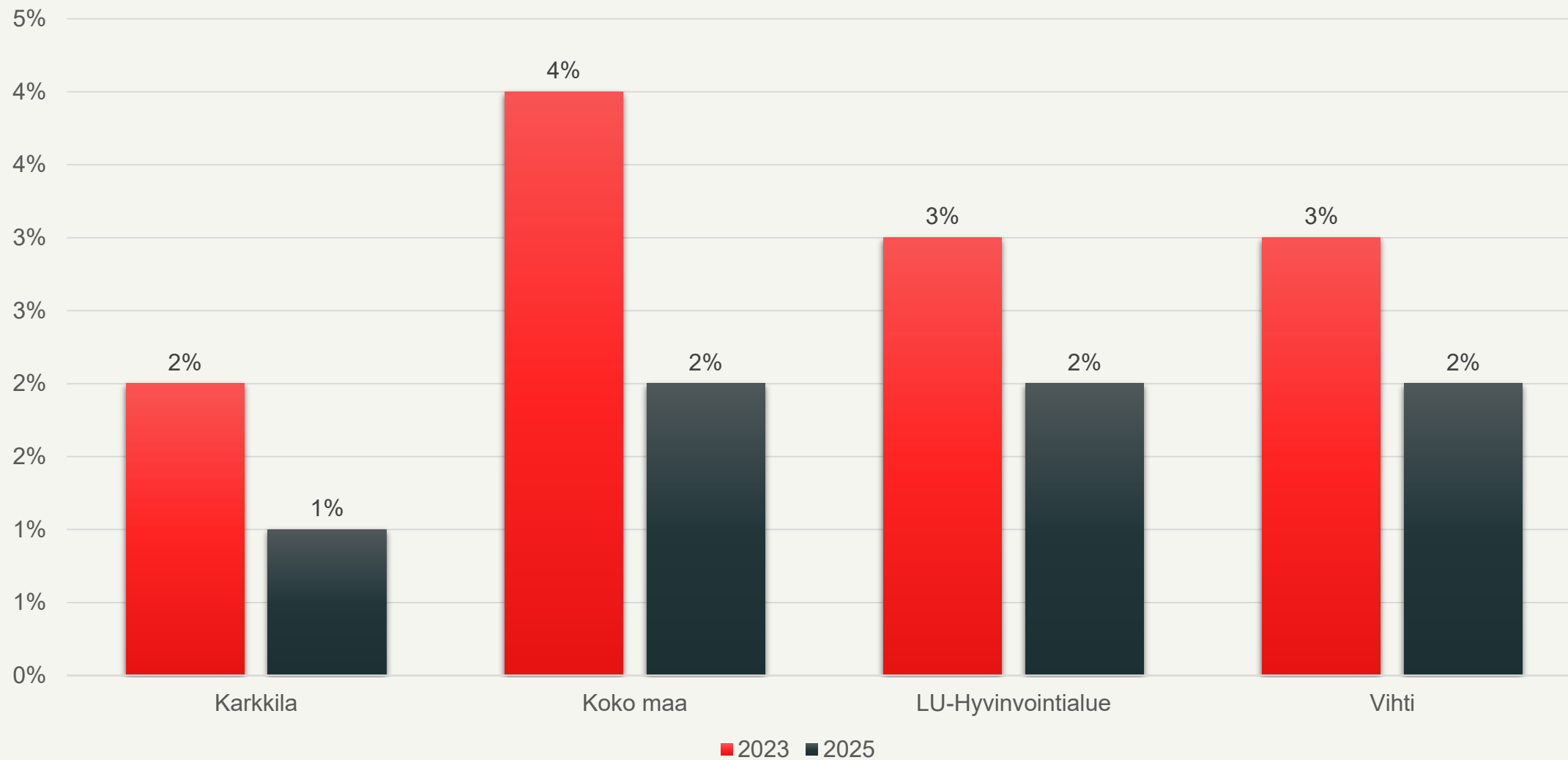
Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori)



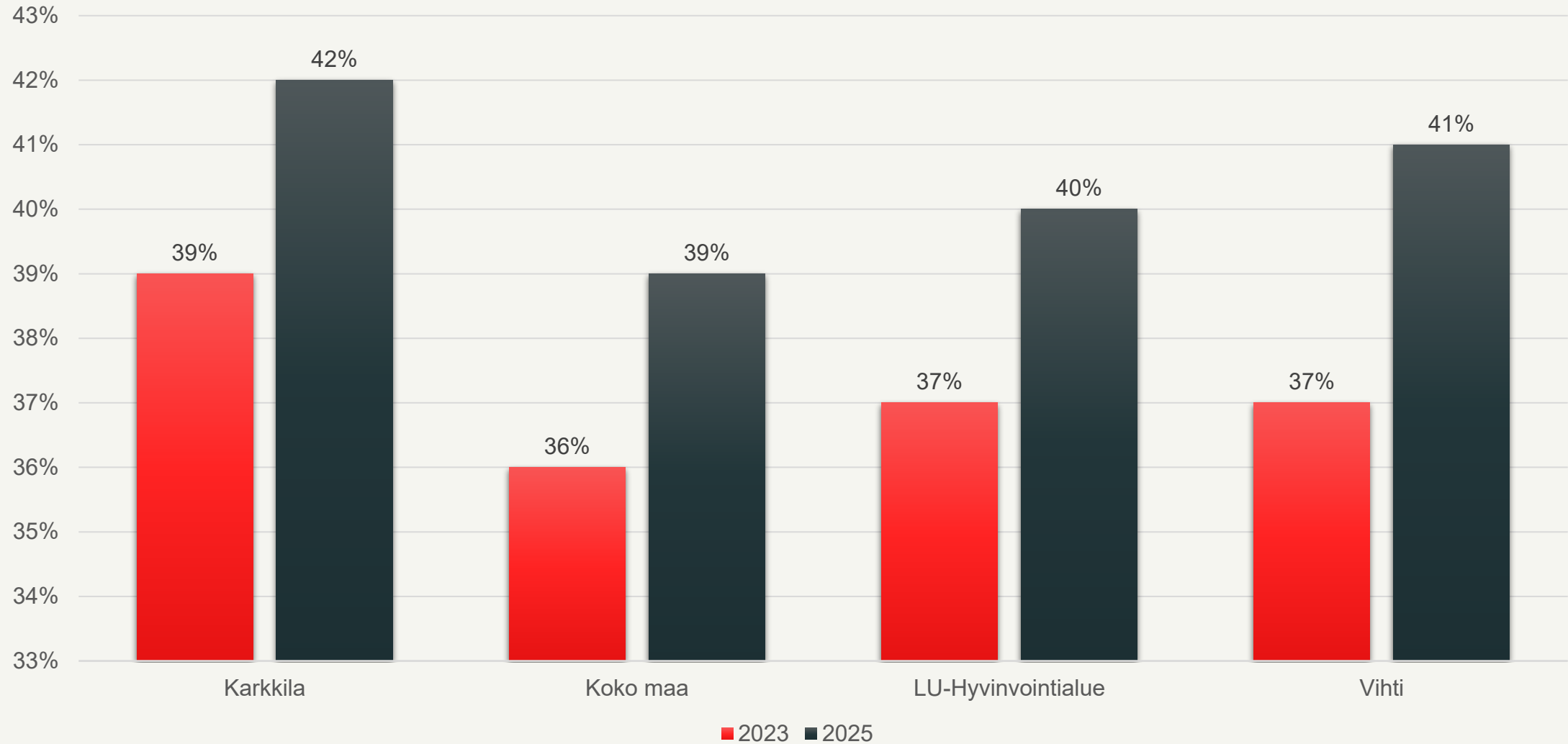
Nuuskaa nykyisin



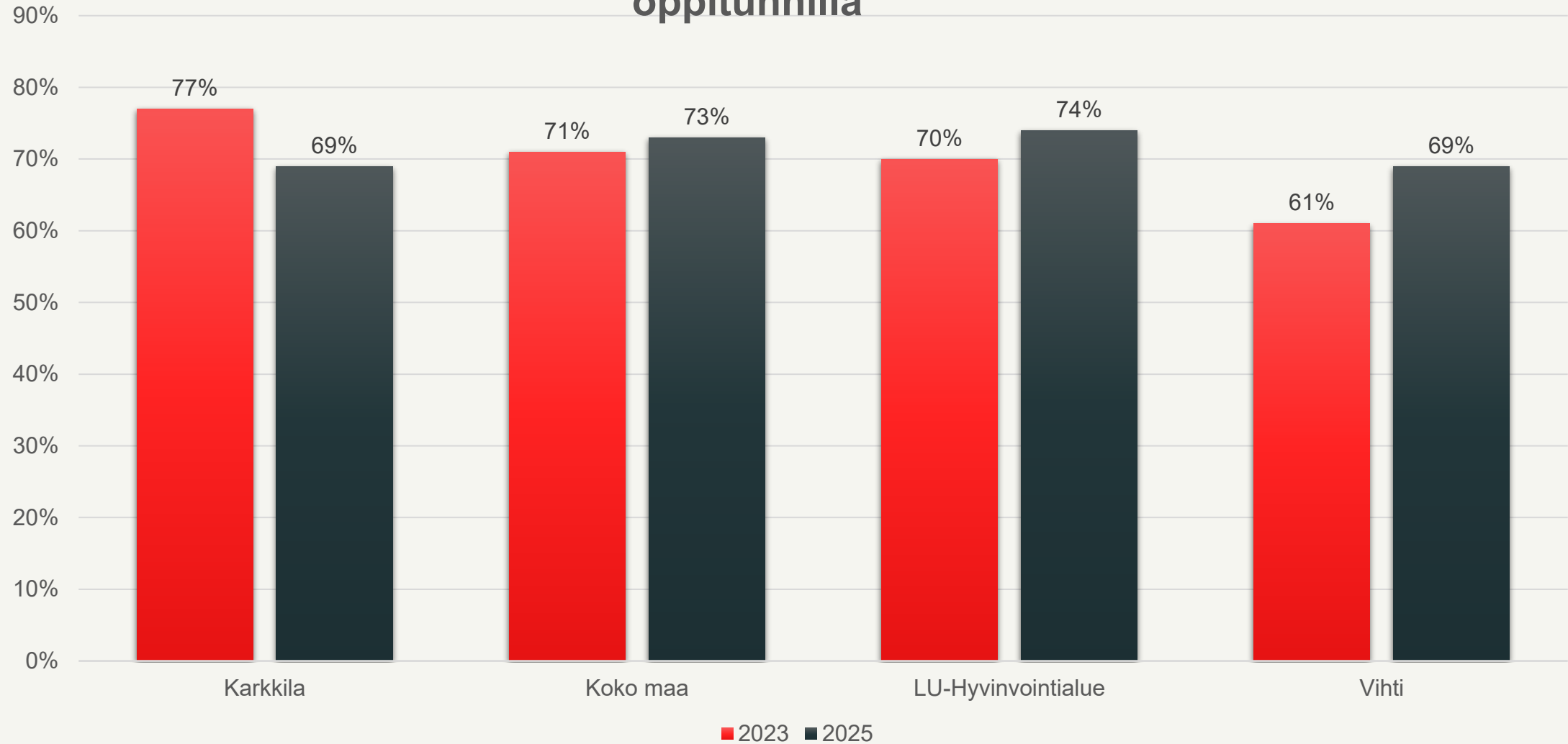
Nuuskaa päivittäin



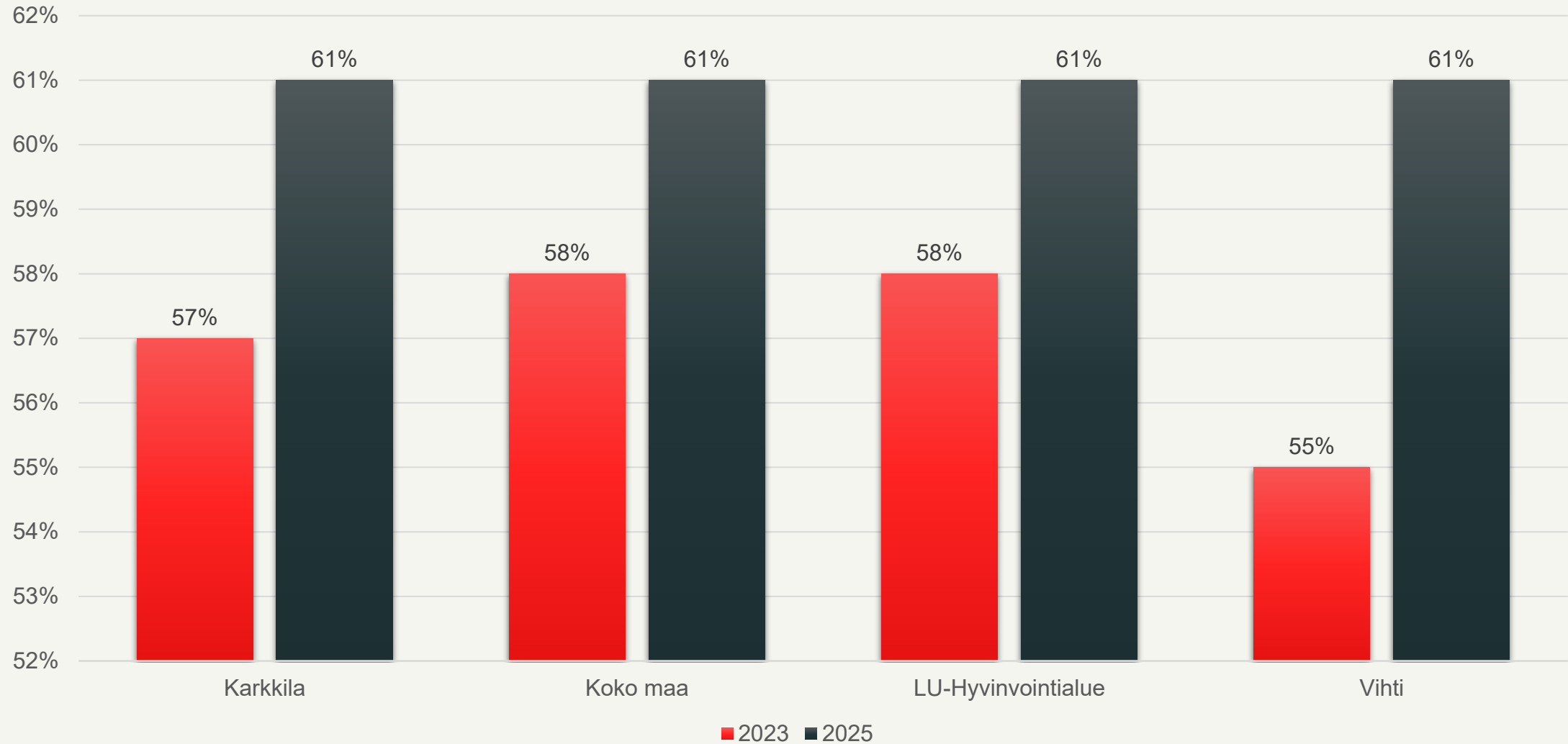
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana



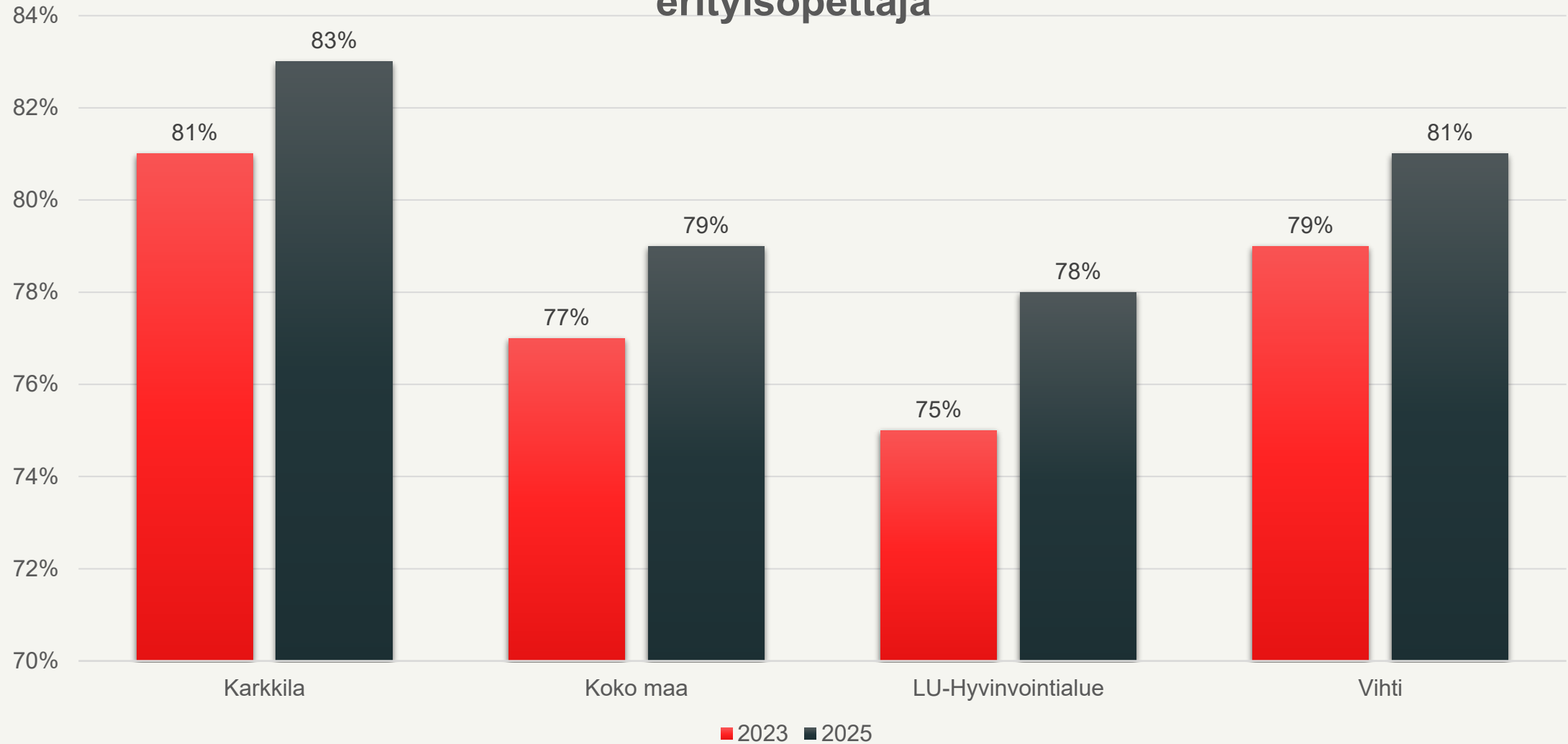
Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä oppitunnilla



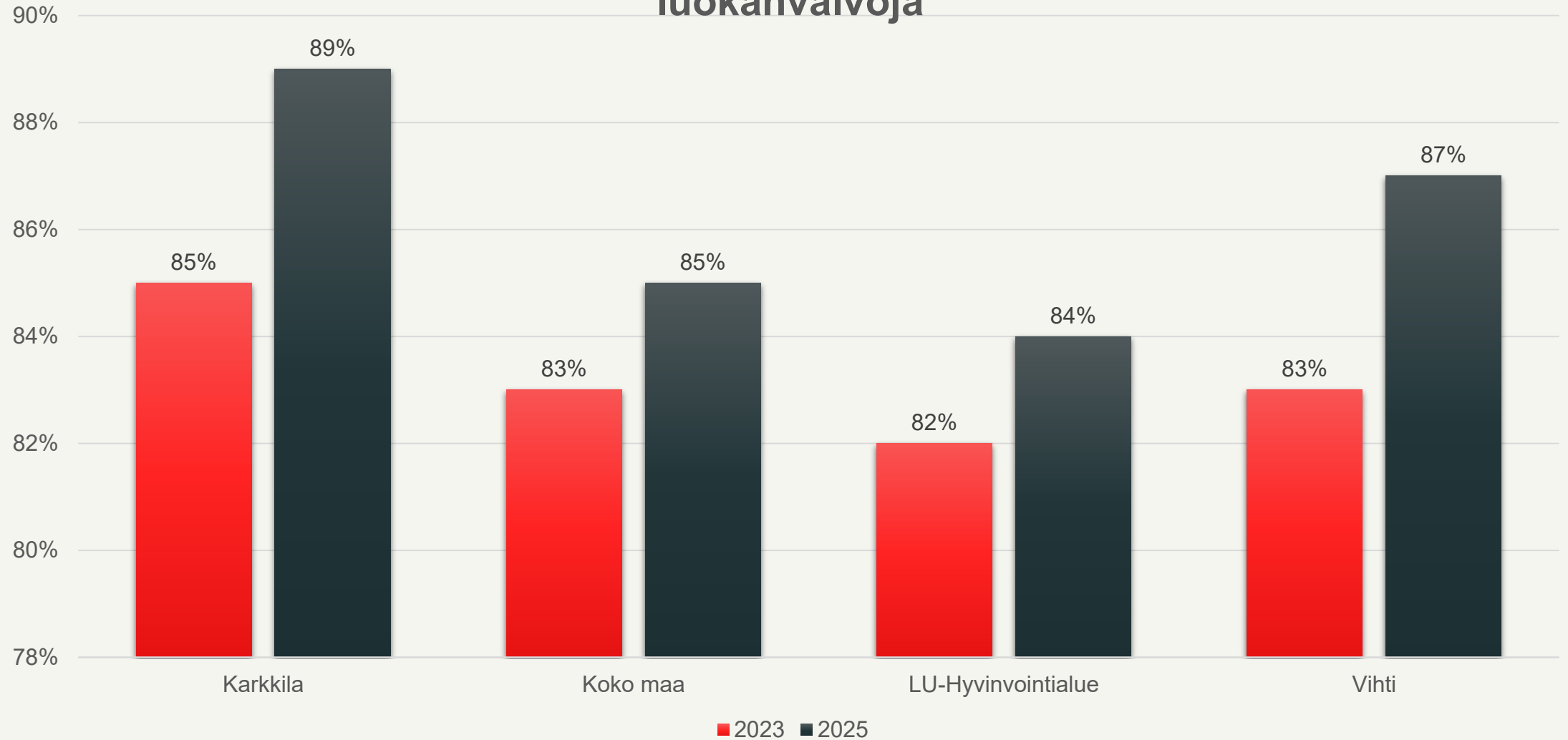
Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista



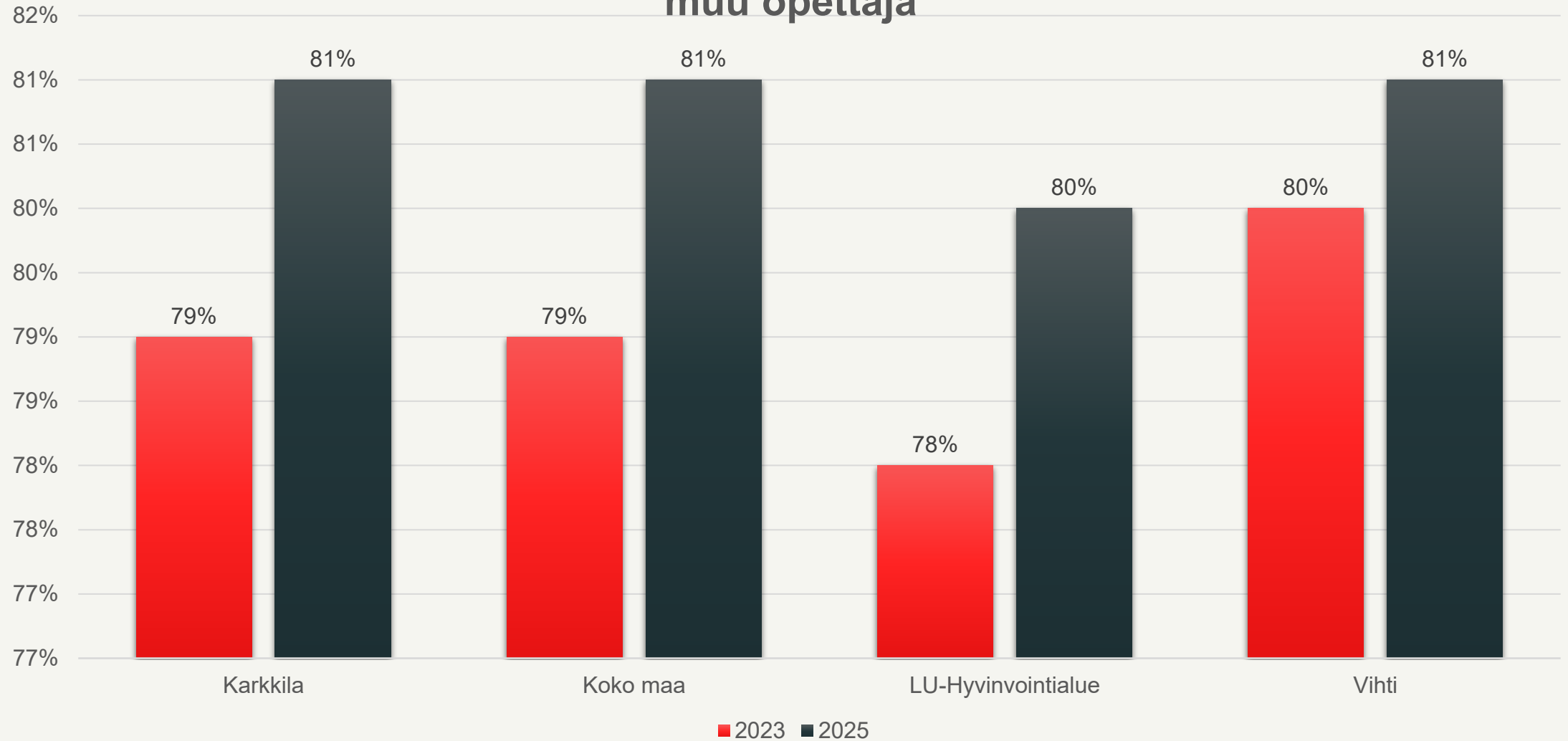
Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet, erityisopettaja



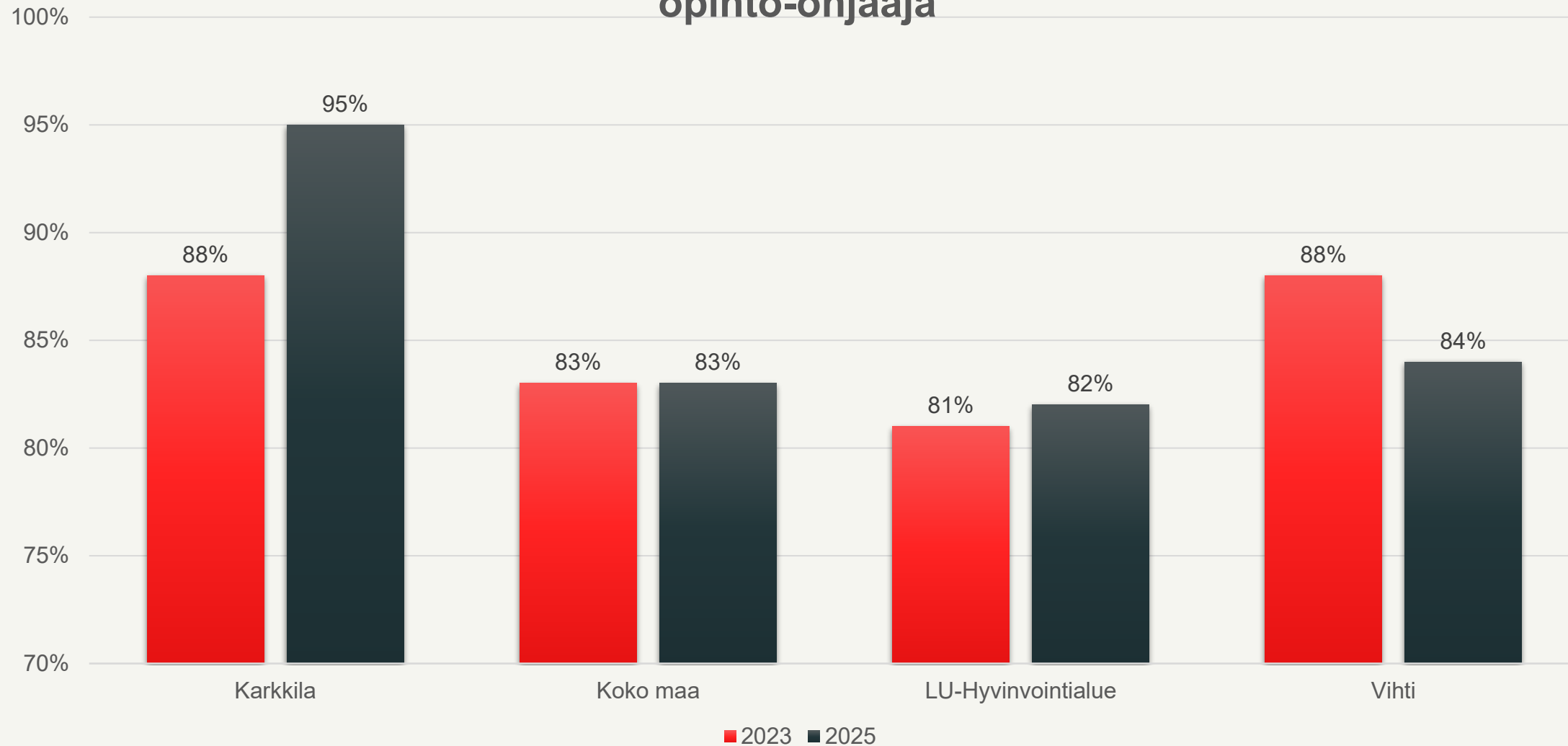
Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet, luokanvalvoja



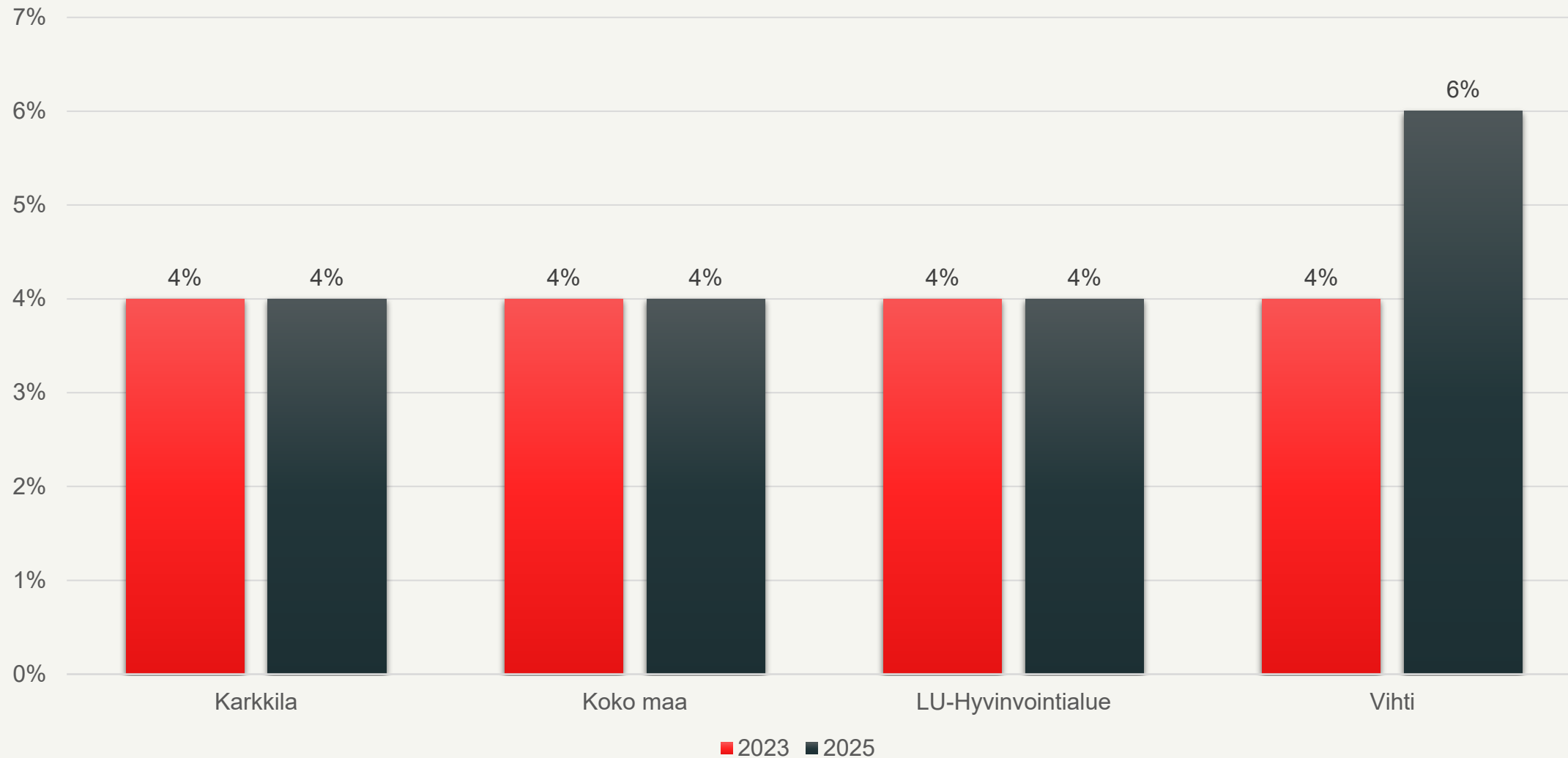
Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet, muu opettaja



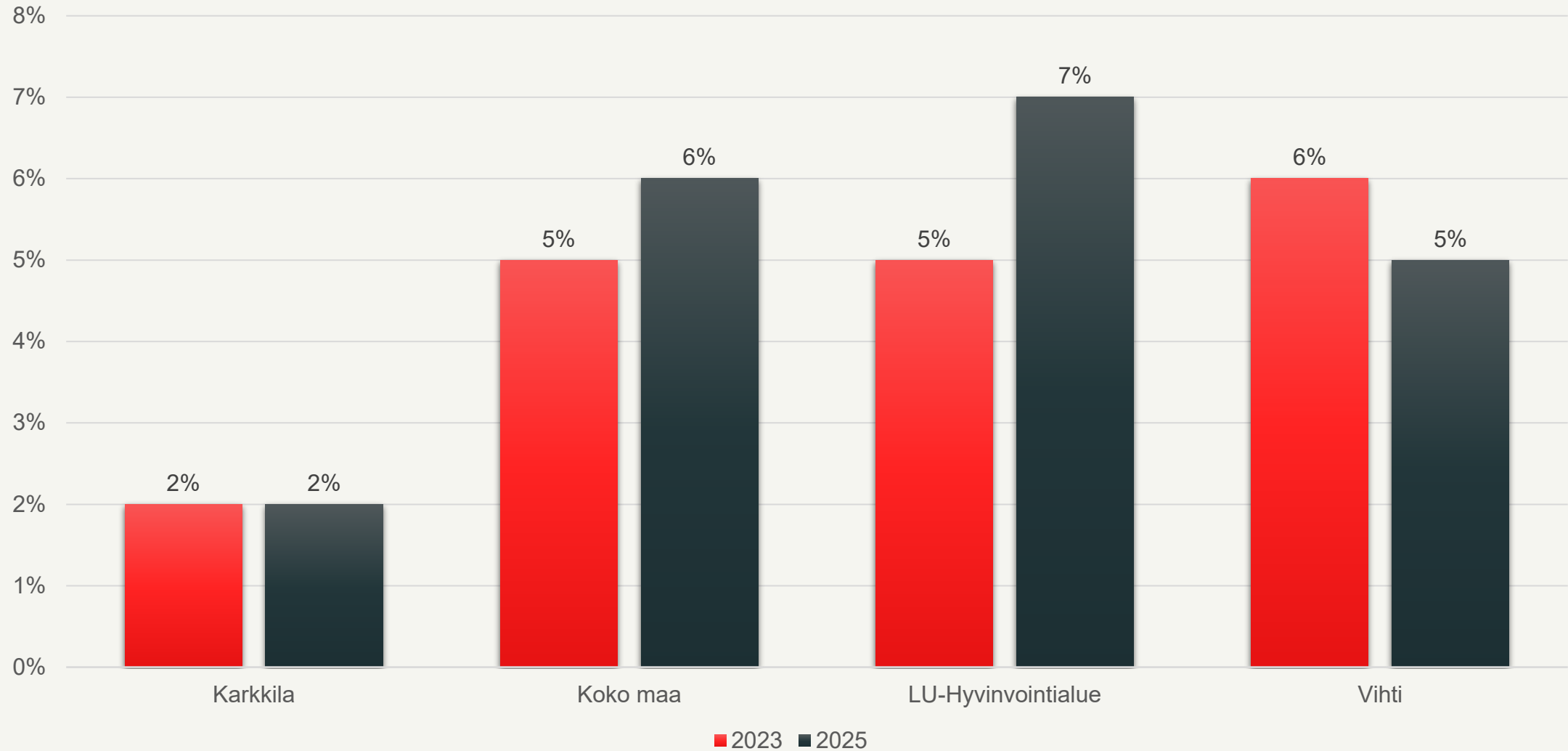
Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet, opinto-ohjaaja



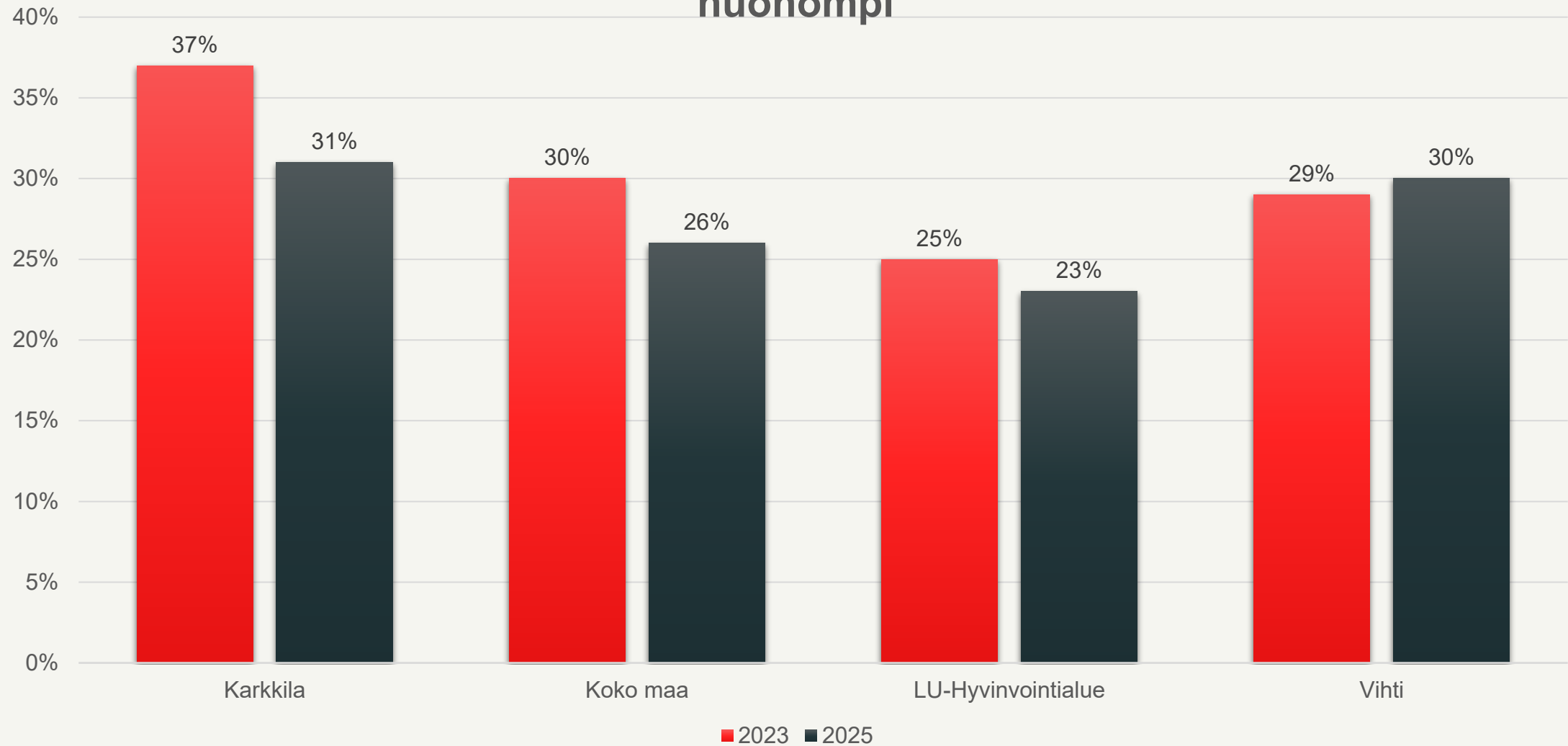
Osallistunut koulukiusaamiseen vähintään kerran viikossa



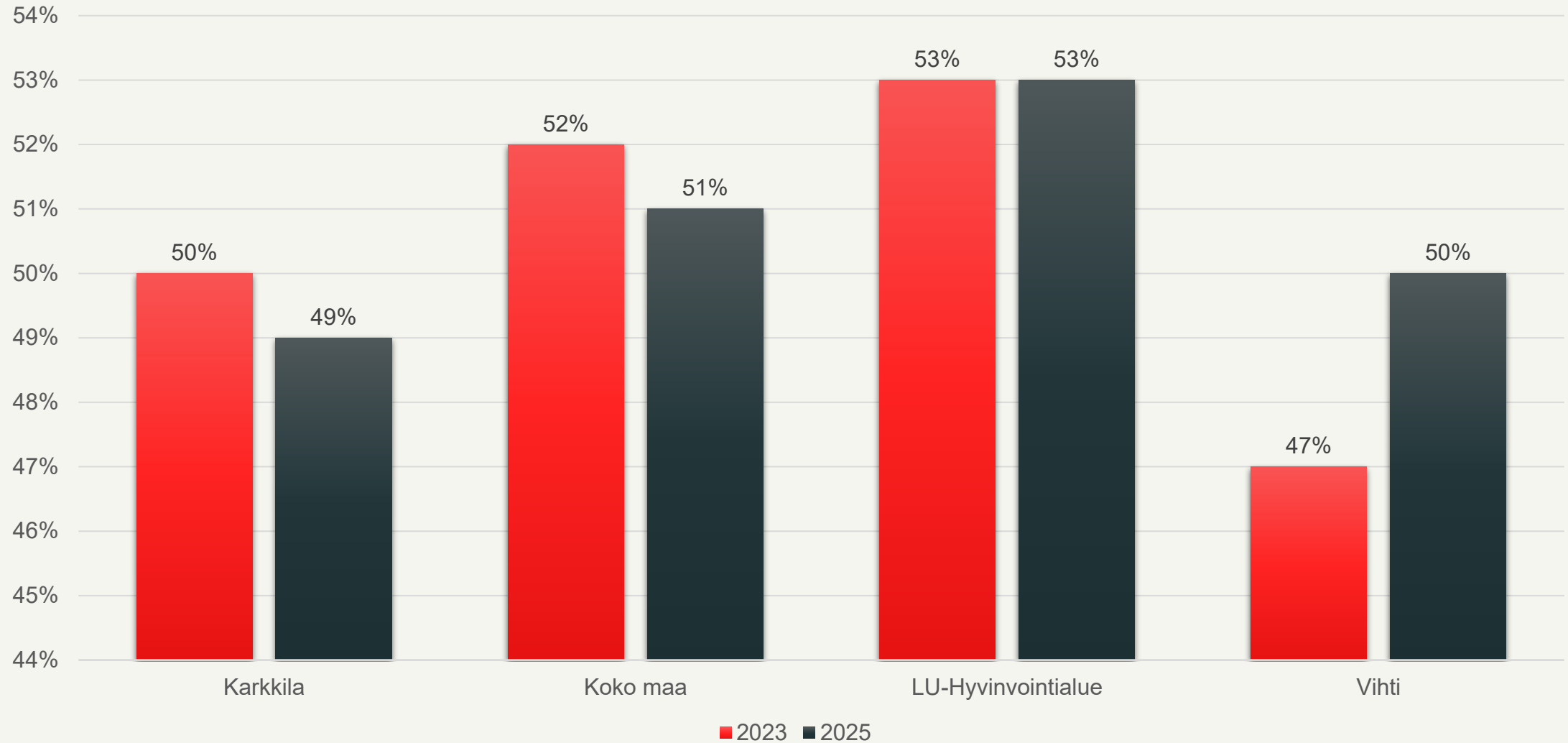
Pelaa rahapelejä viikoittain



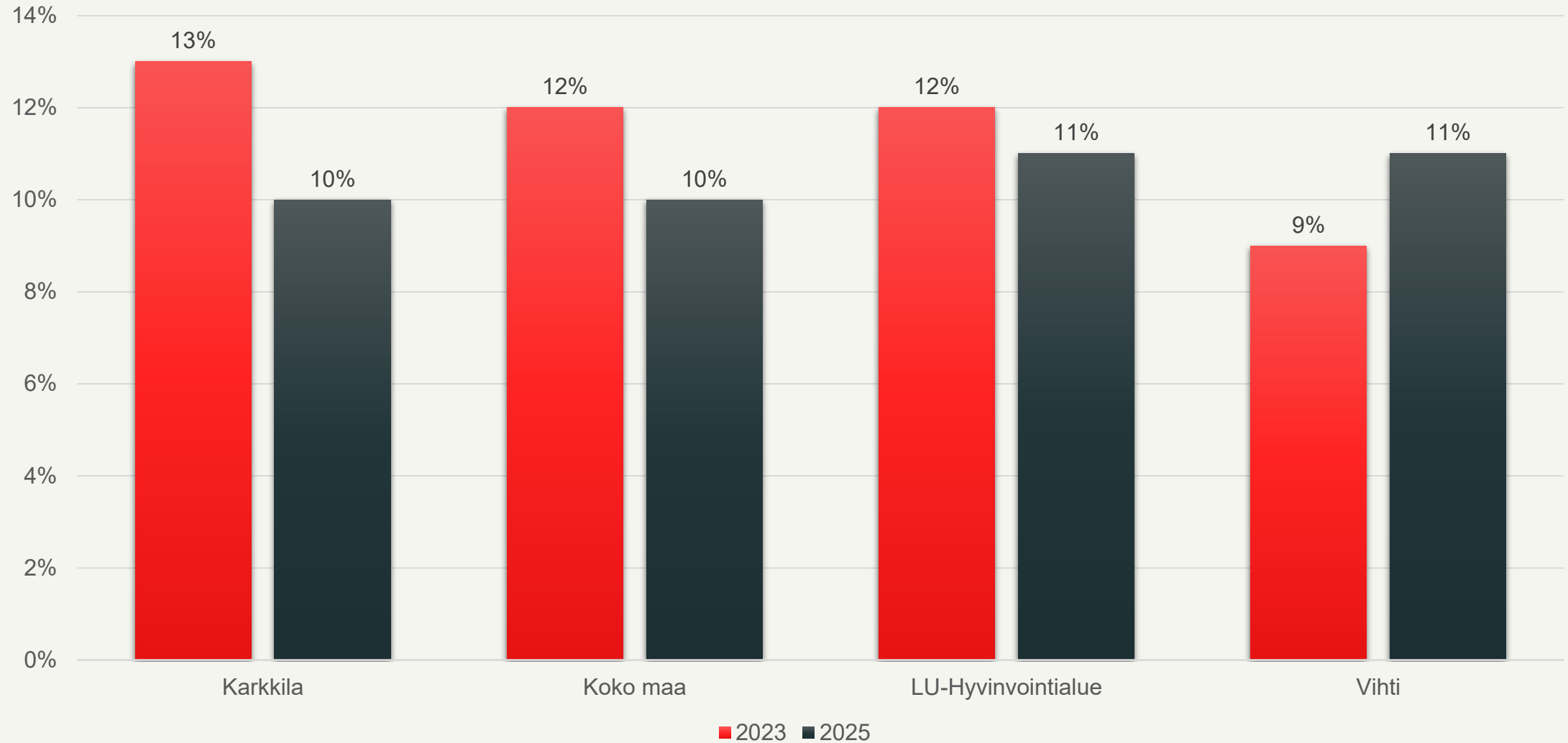
Perheen koettu taloudellinen tilanne kohtalainen tai sitä huonompi



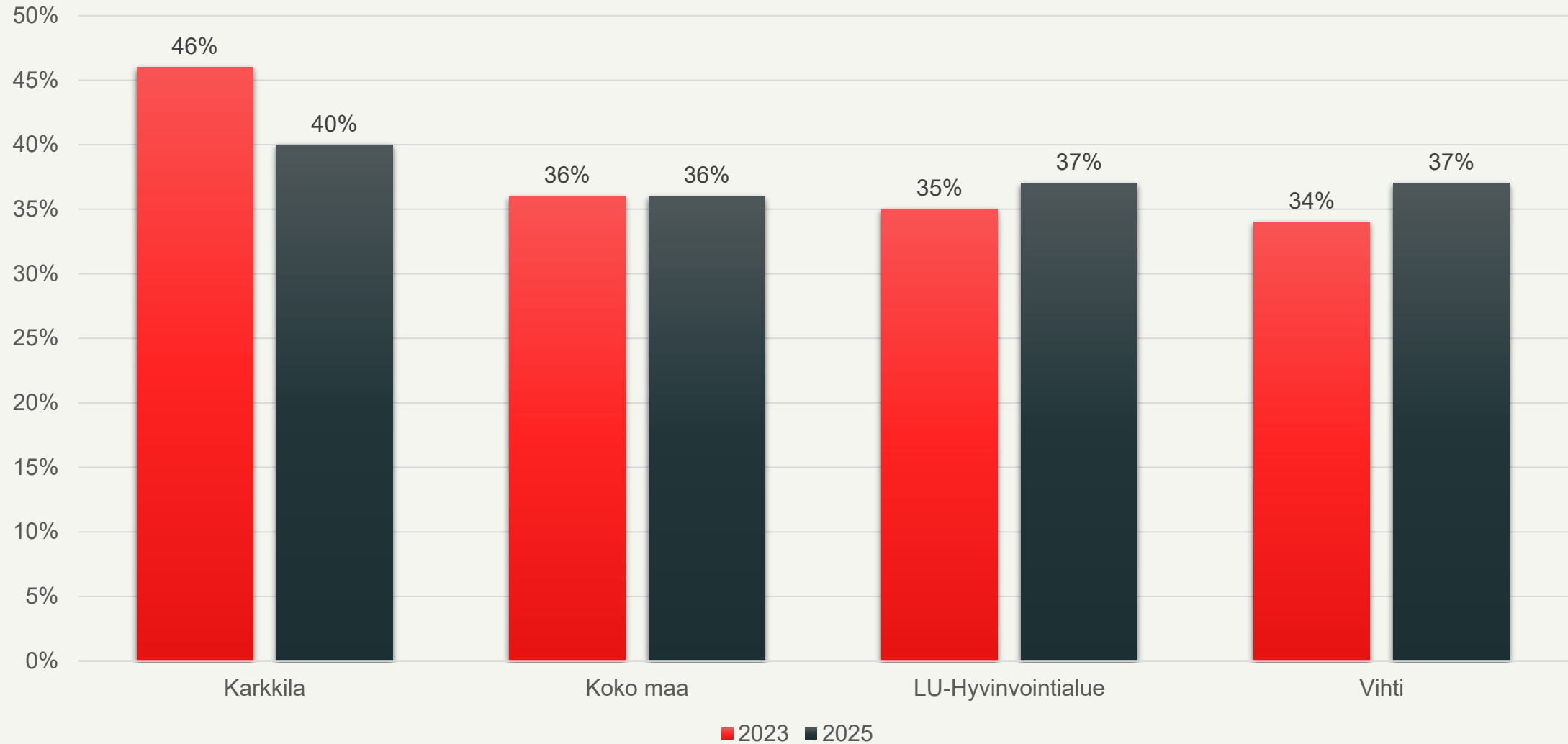
Pitää koulunkäynnistä



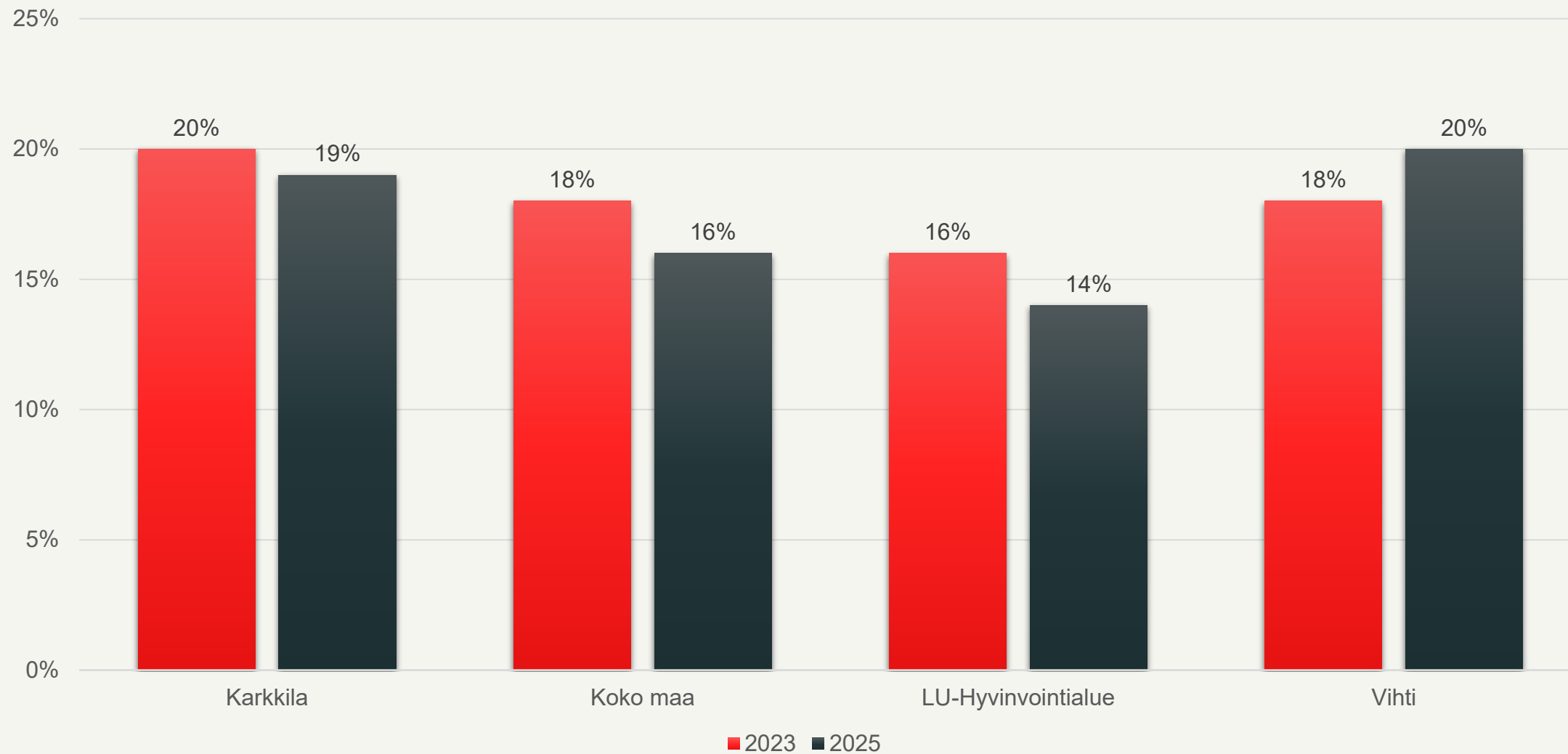
Silmät kutiavat tai vuotavat päivittäin



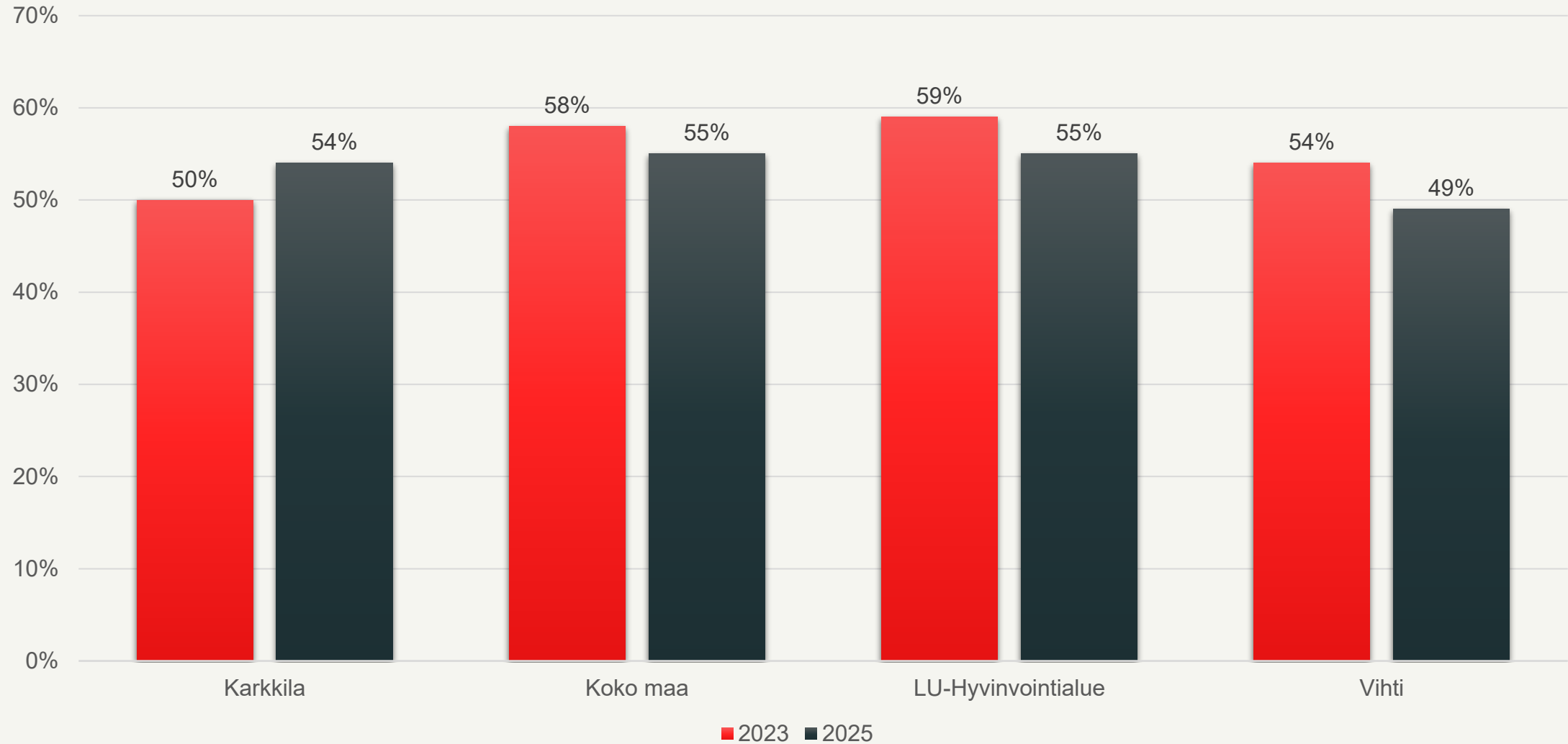
Sosiaalinen ahdistuneisuus (summaindikaattori)



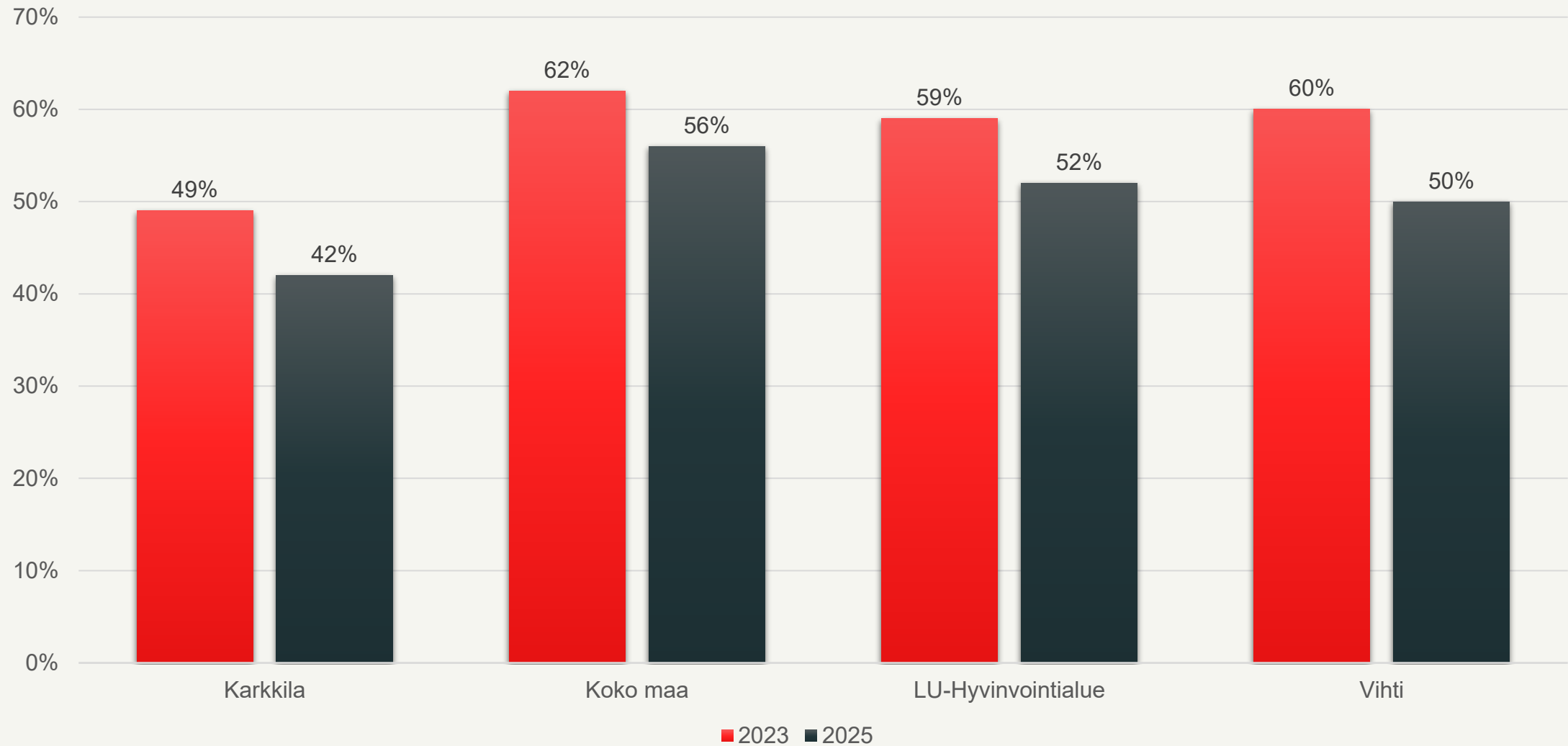
Sukupuoliyhdyntässä olleet



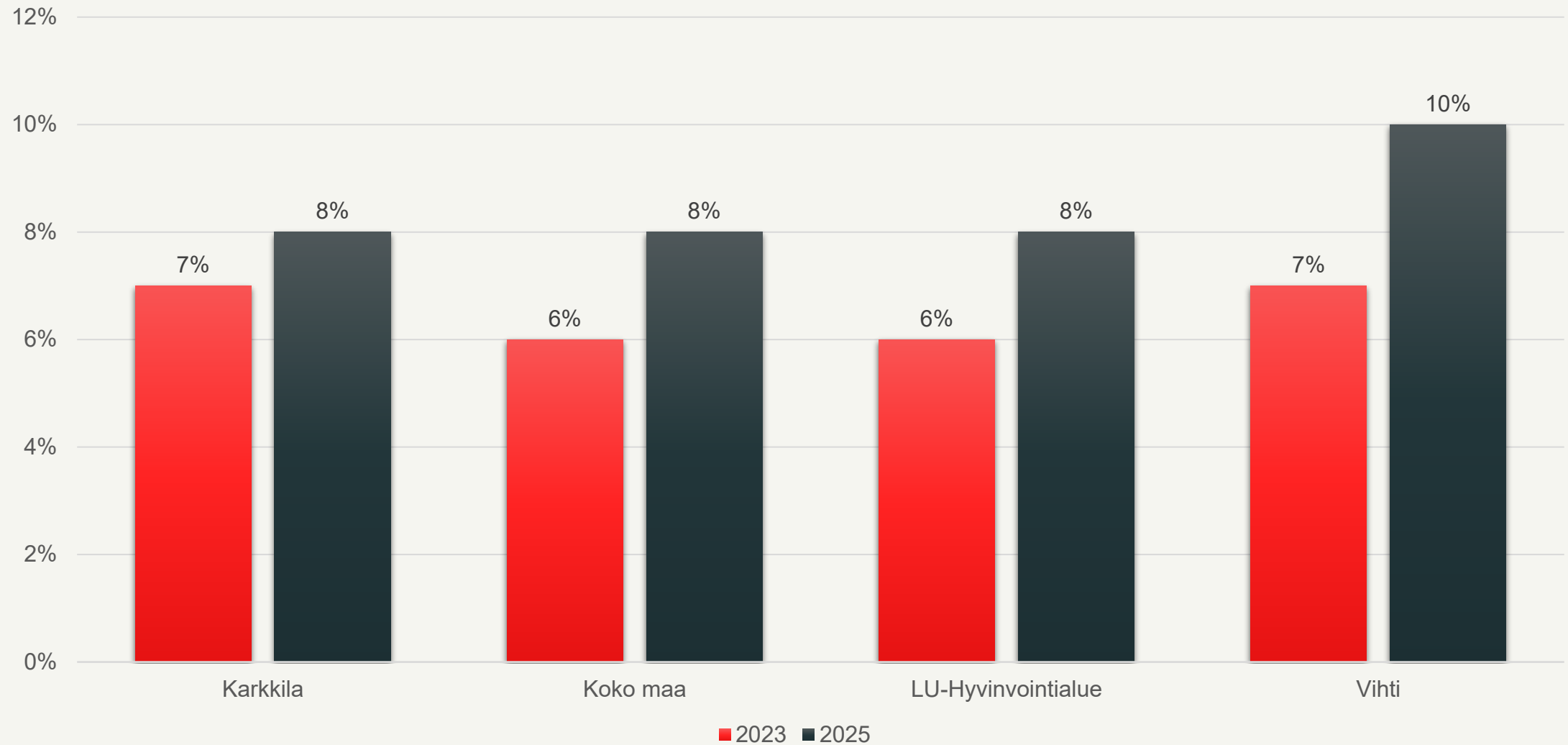
Syö aamupalaa joka arkiaamu



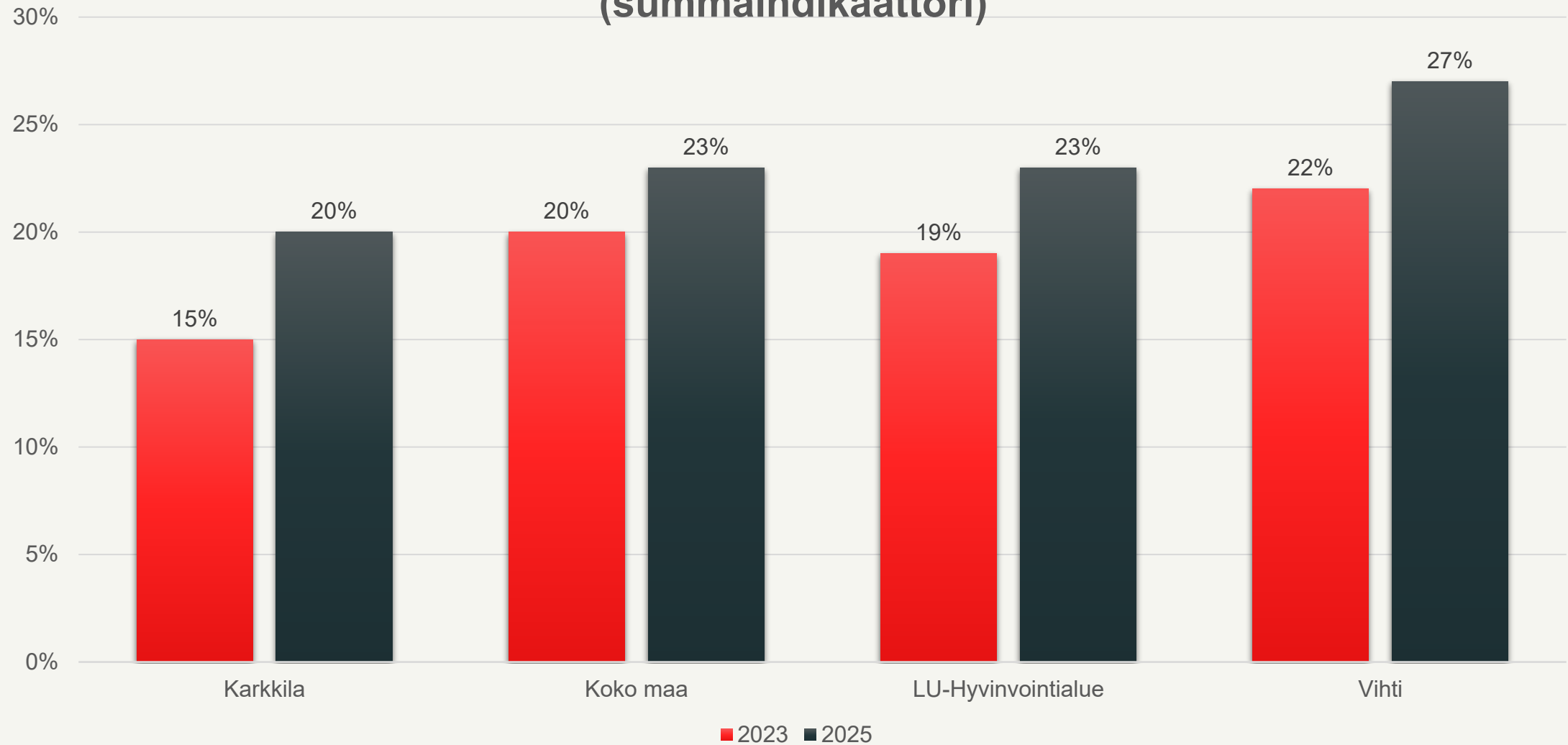
Syö koululounasta päivittäin



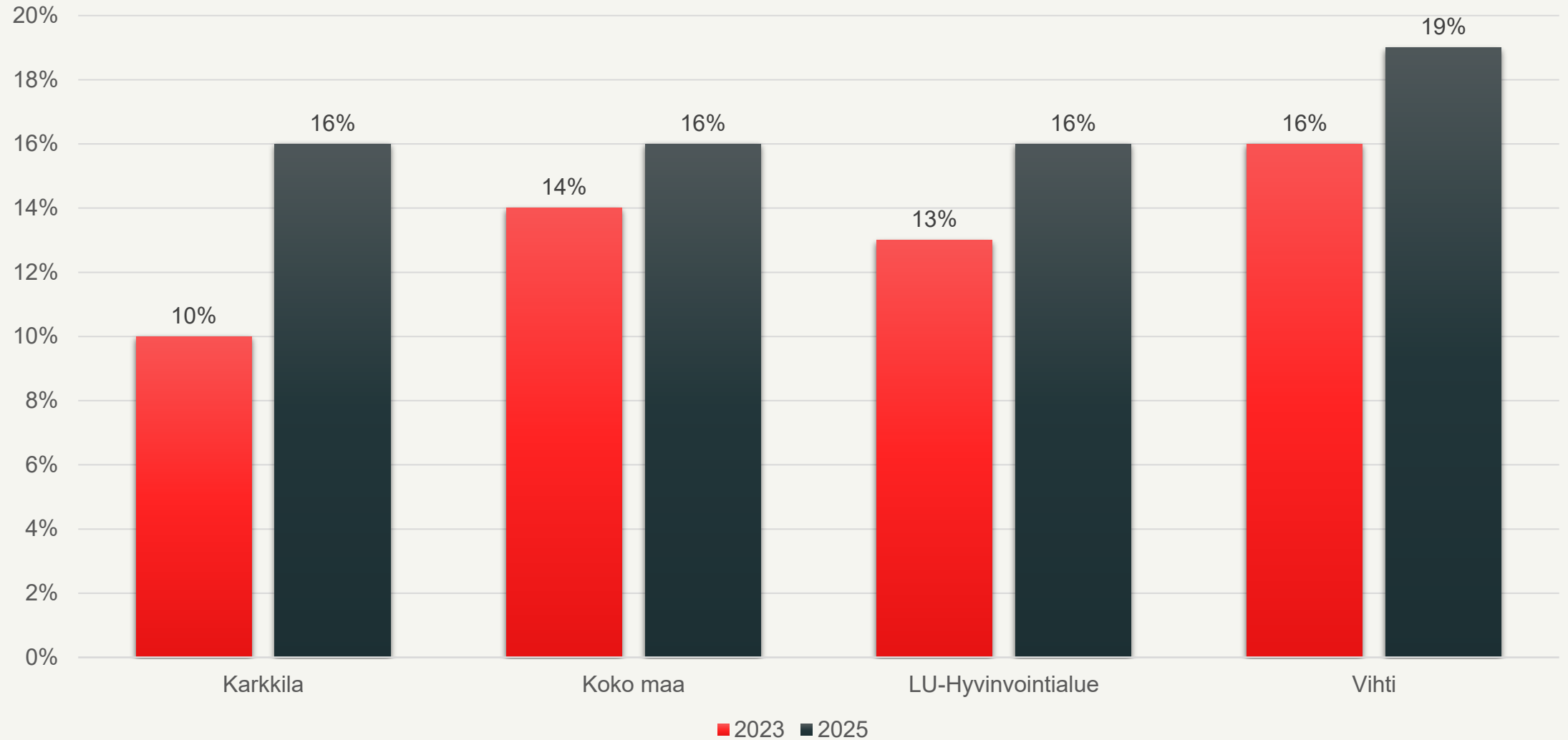
Tapaturma koulumatkalla lukuvuoden aikana



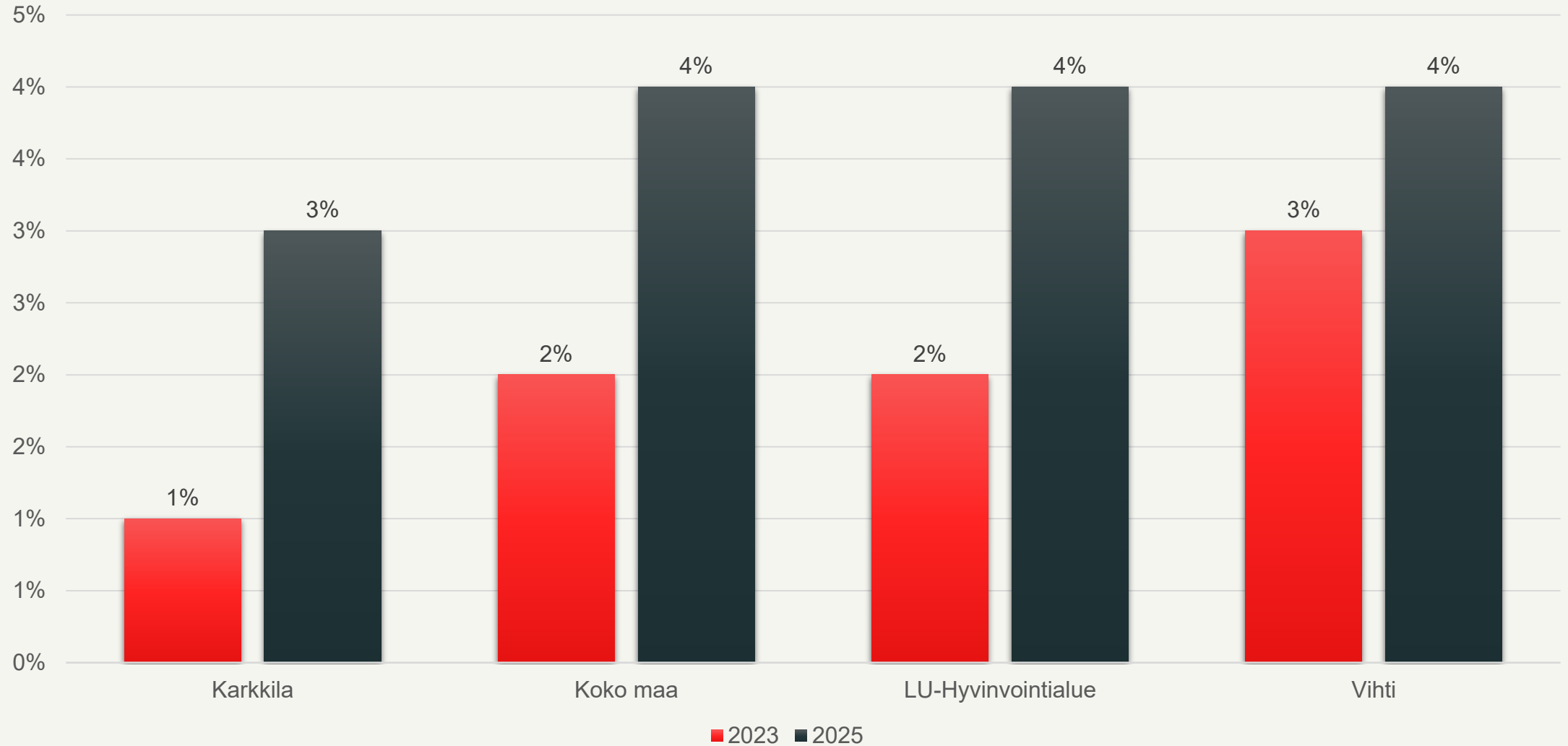
Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana (summaindikaattori)



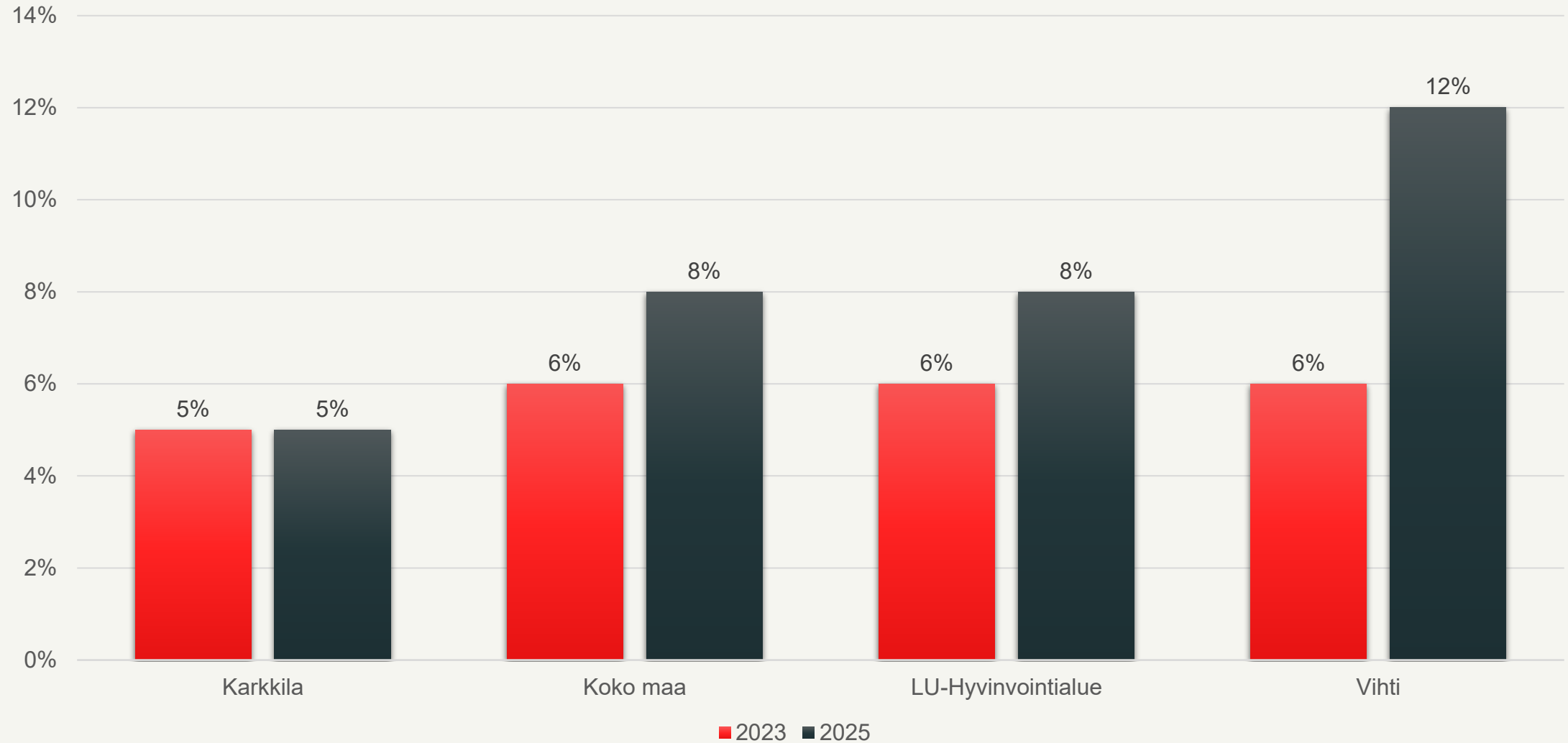
Tapaturma liikuntatunnilla lukuvuoden aikana



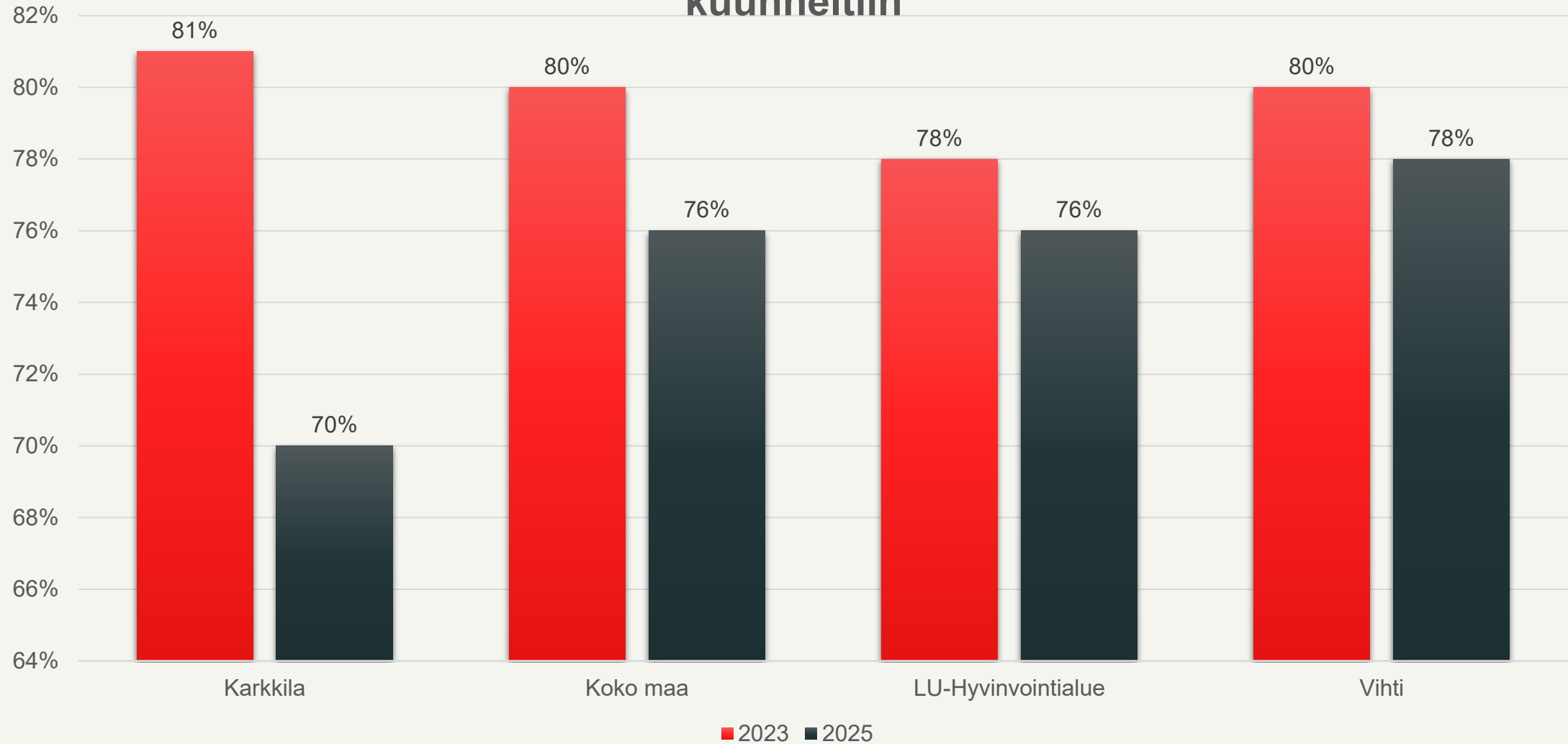
Tapaturma työelämäjaksolla lukuvuoden aikana



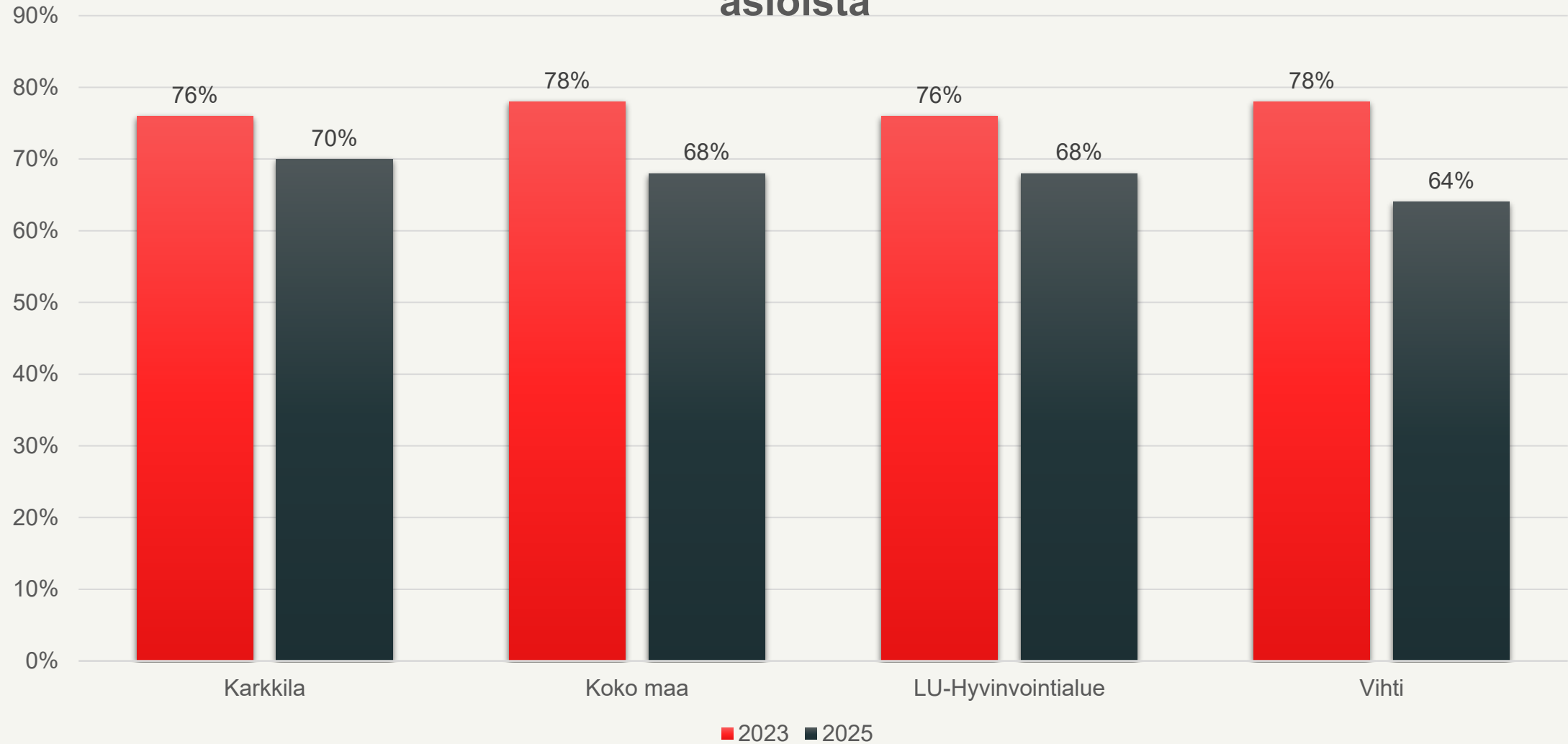
Tapaturma välitunnilla lukuvuoden aikana



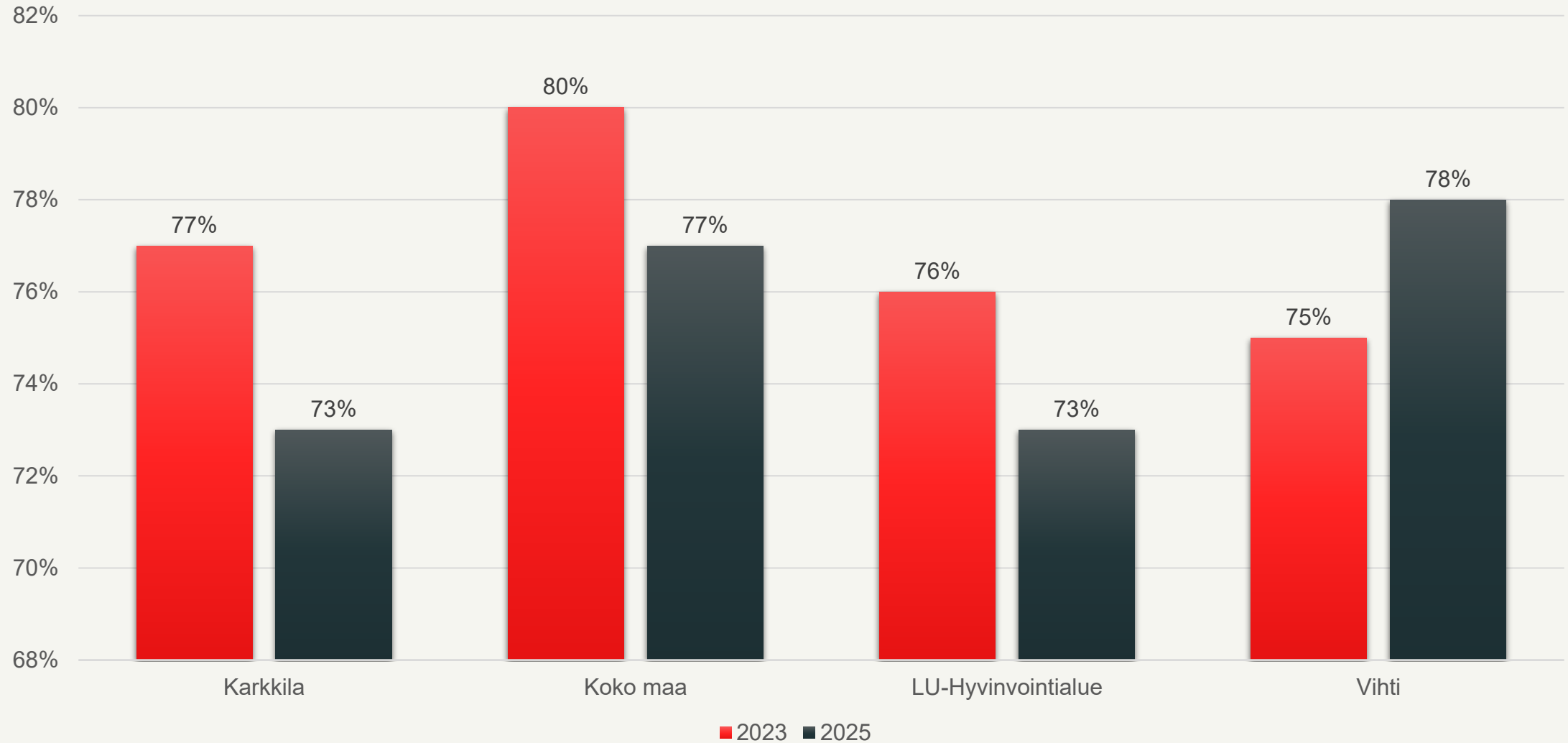
Terveystarkastuksessa lapsen tai nuoren mielipidettä kuunneltiin



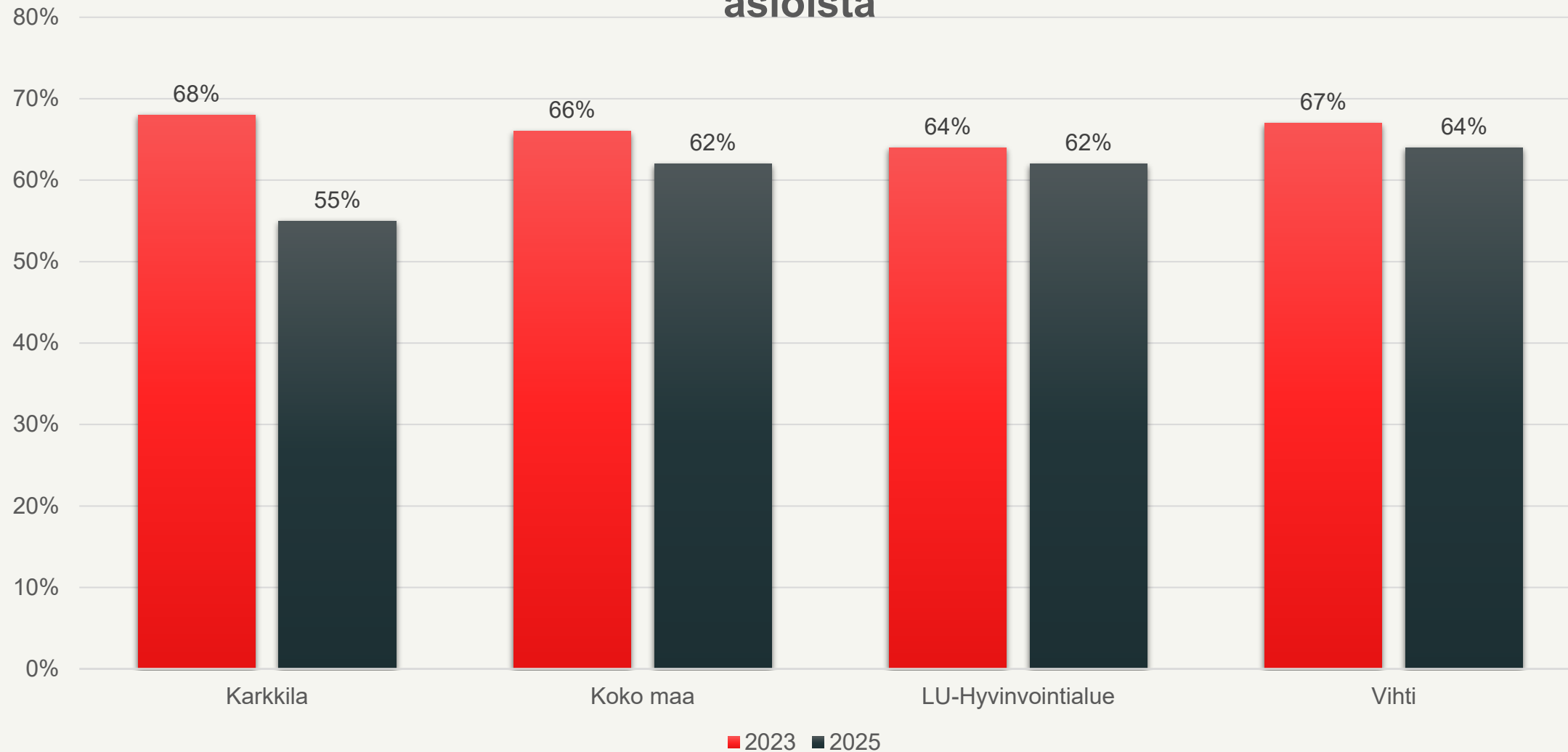
Terveystarkastuksessa puhuttiin lapselle tai nuorelle tärkeistä asioista



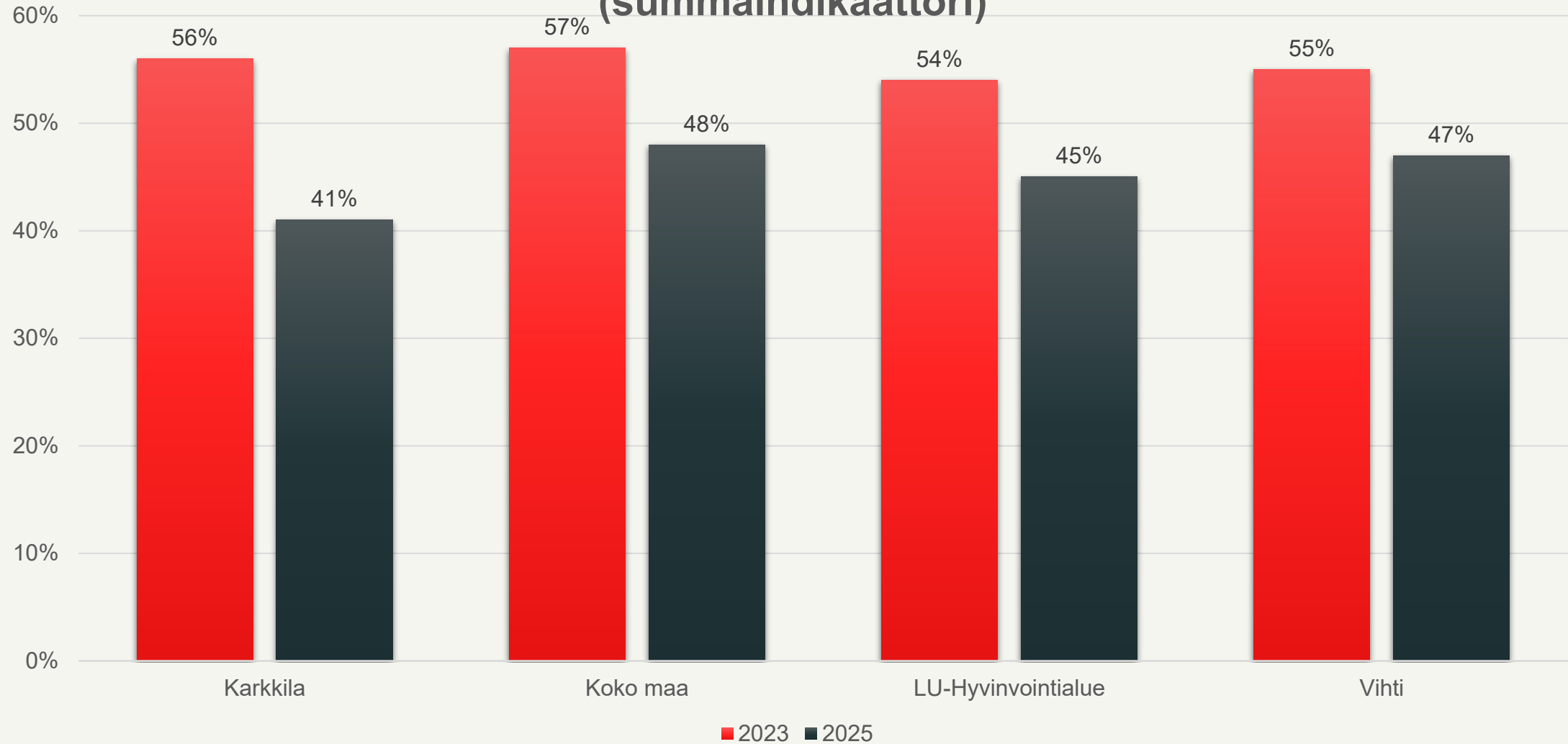
Terveystarkastuksessa puhuttiin perheeseen liittyvistä asioista



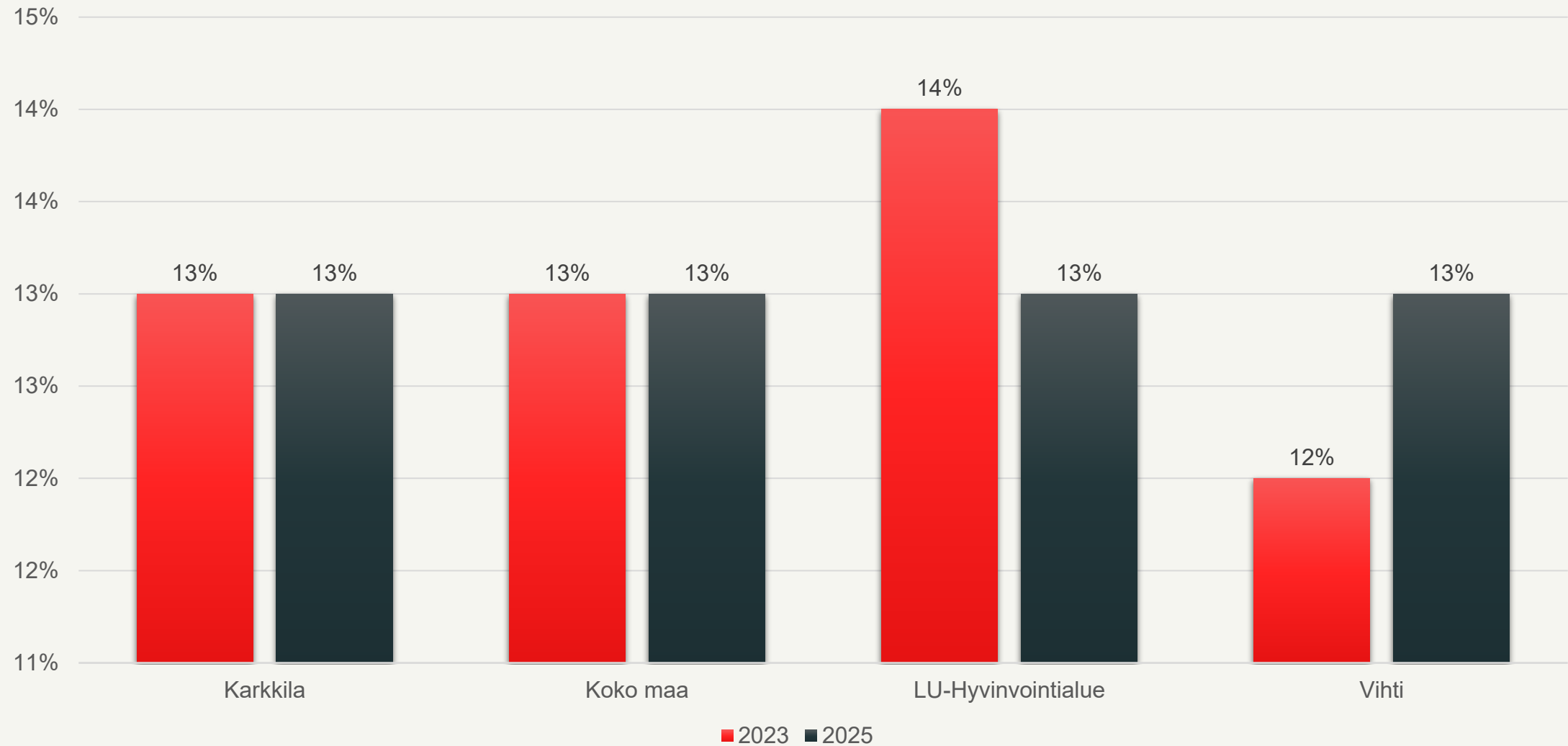
Terveystarkastuksessa tuntui turvalliselta kertoa omista asioista



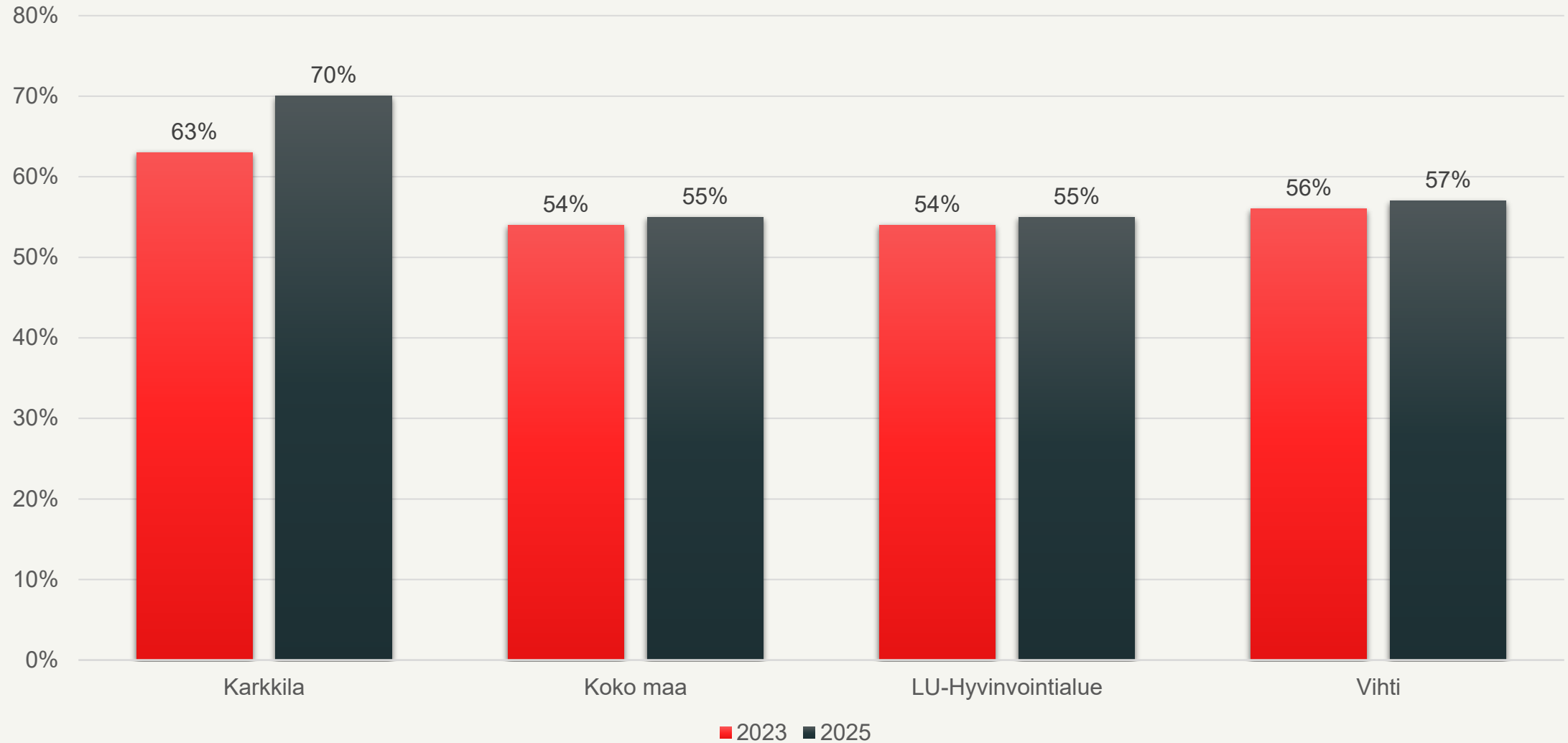
Terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskusteleva (summaindikaattori)



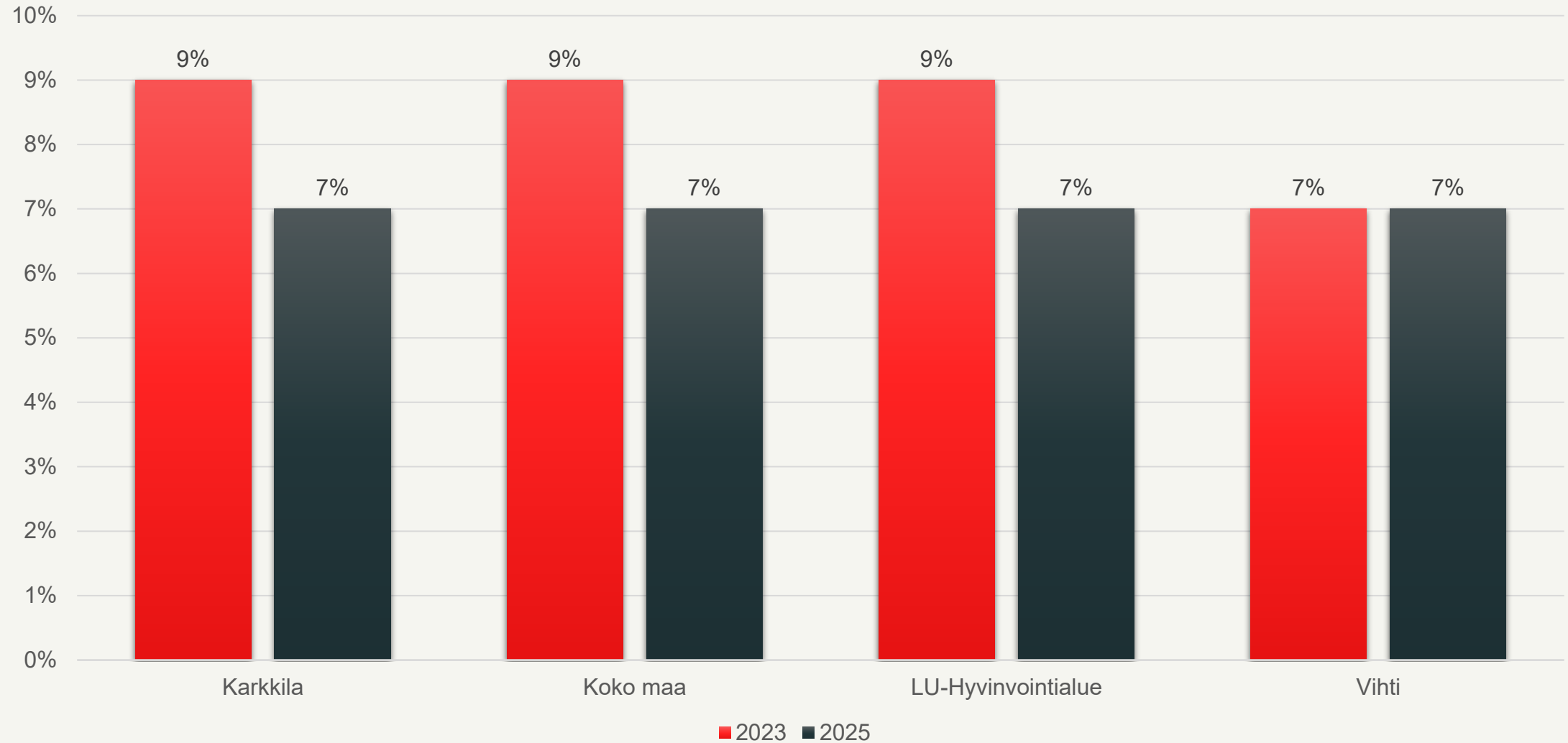
Terveyttä edistäviä elintapoja (summaindikaattori)



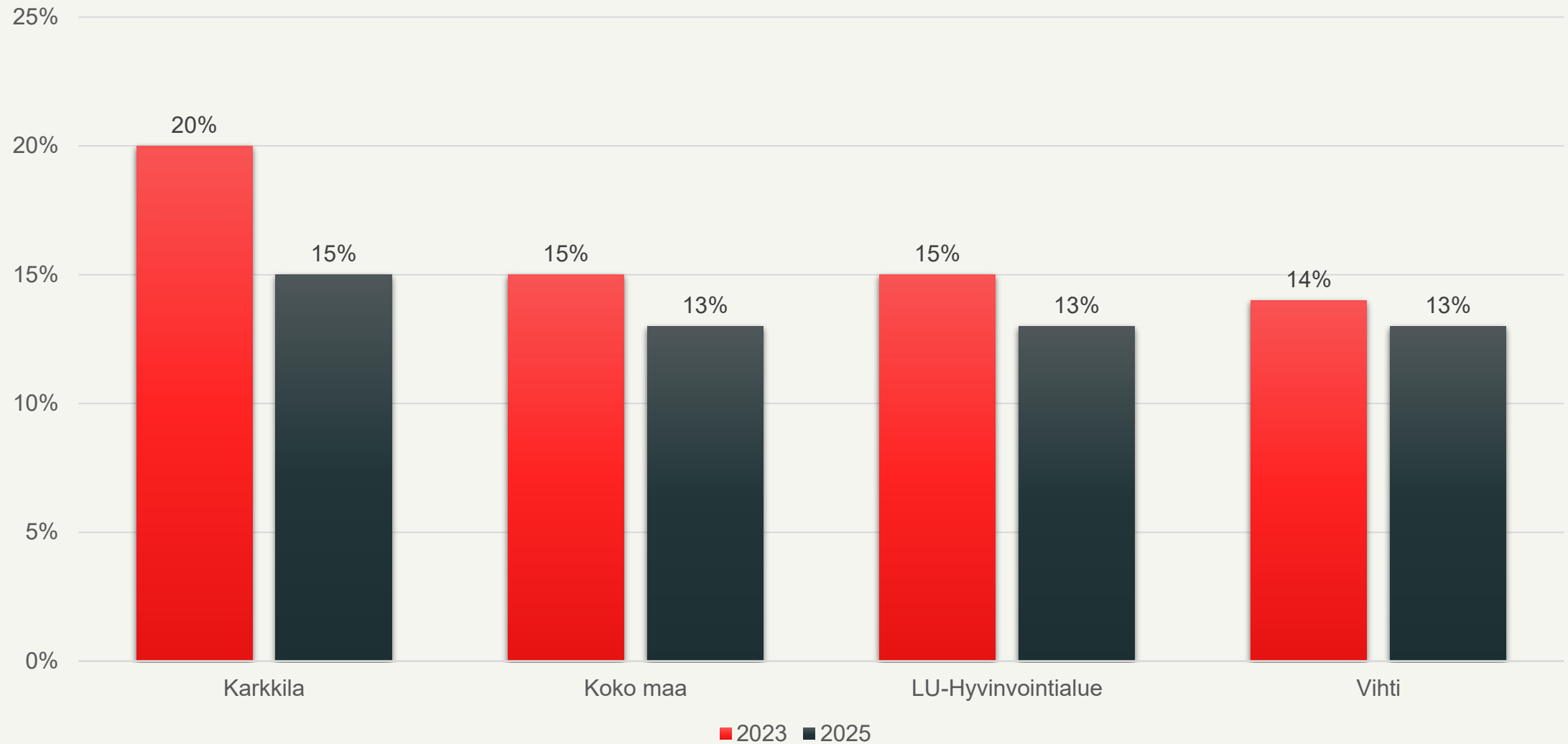
Tietää asuinalueen harrastusmahdollisuuksista



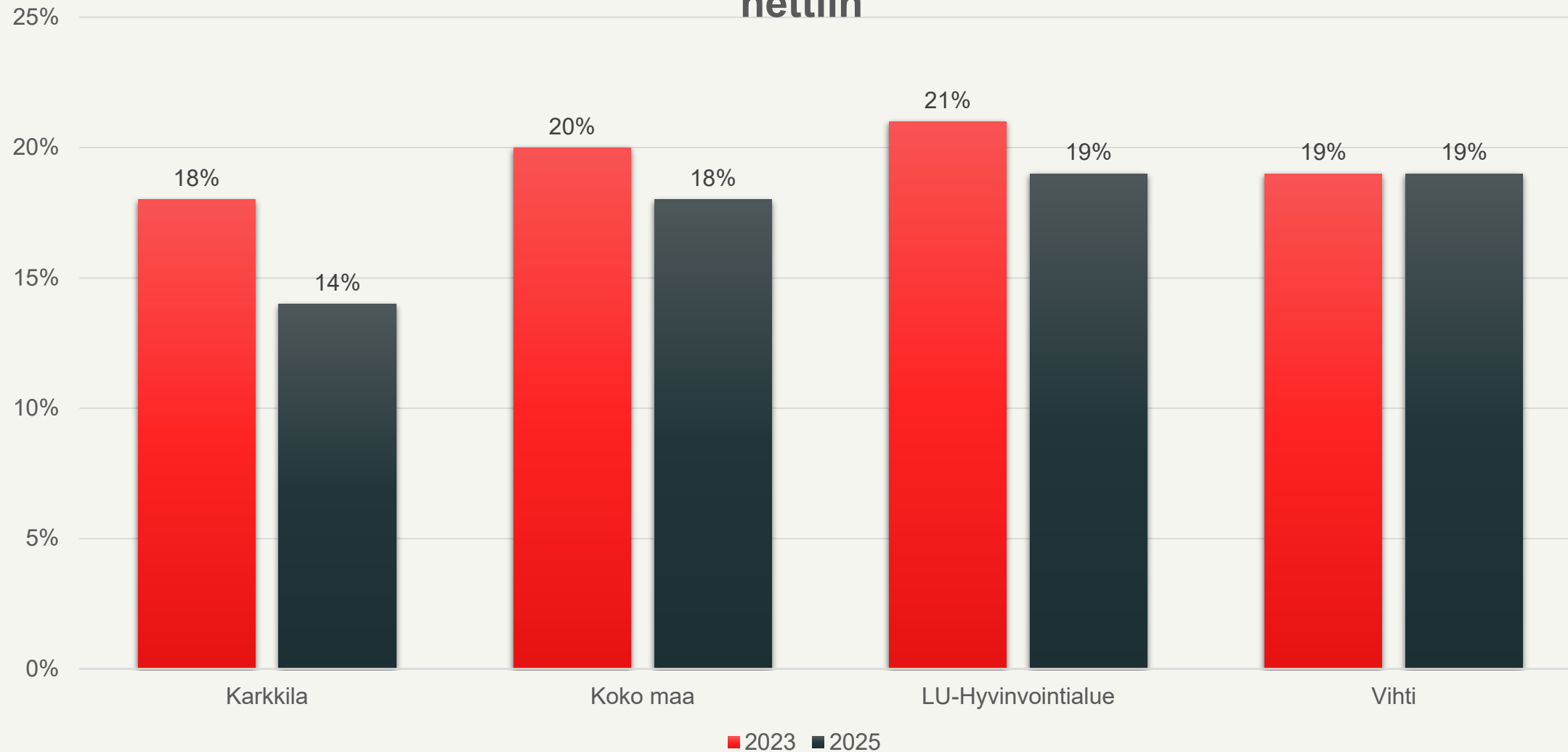
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa



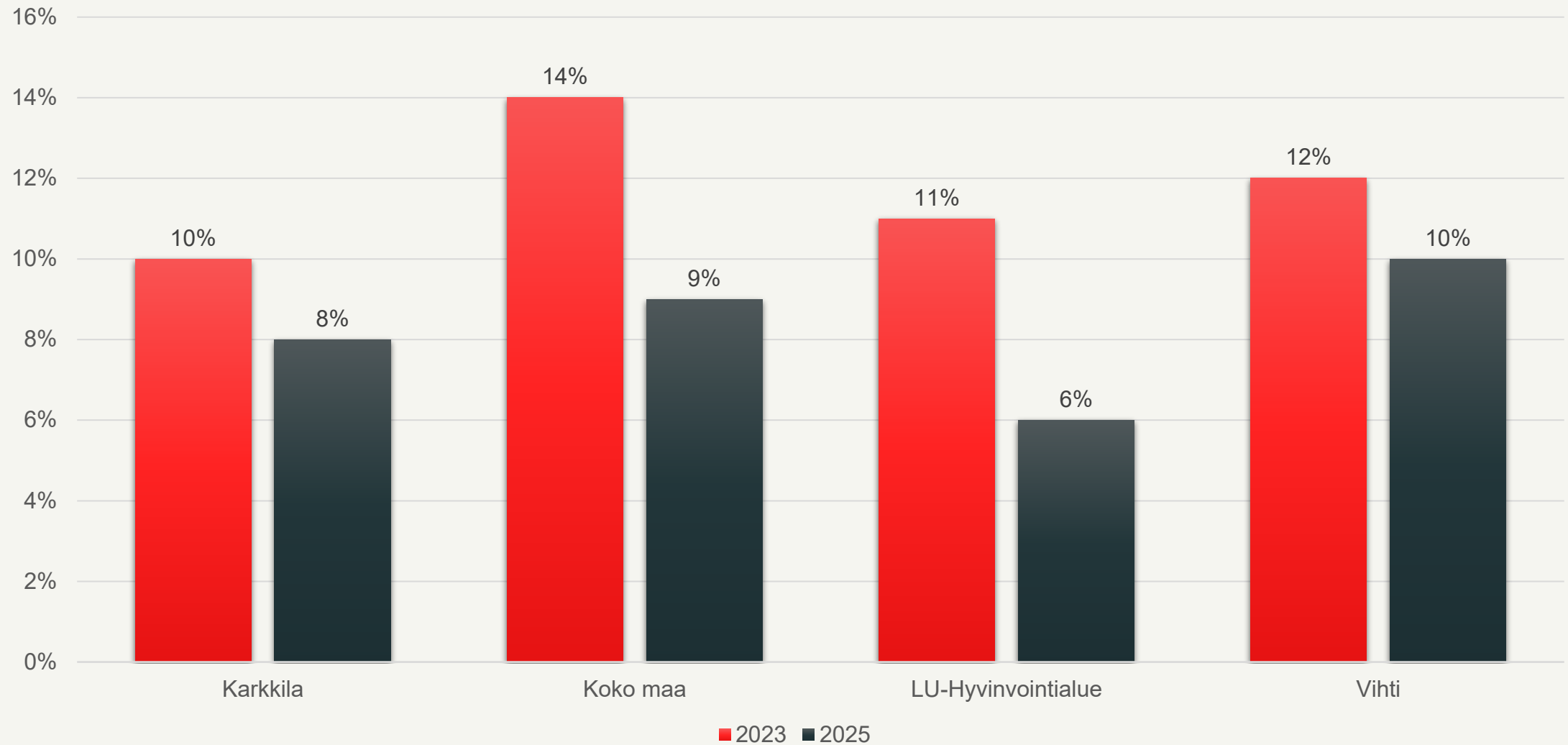
Tuntee itsensä yksinäiseksi



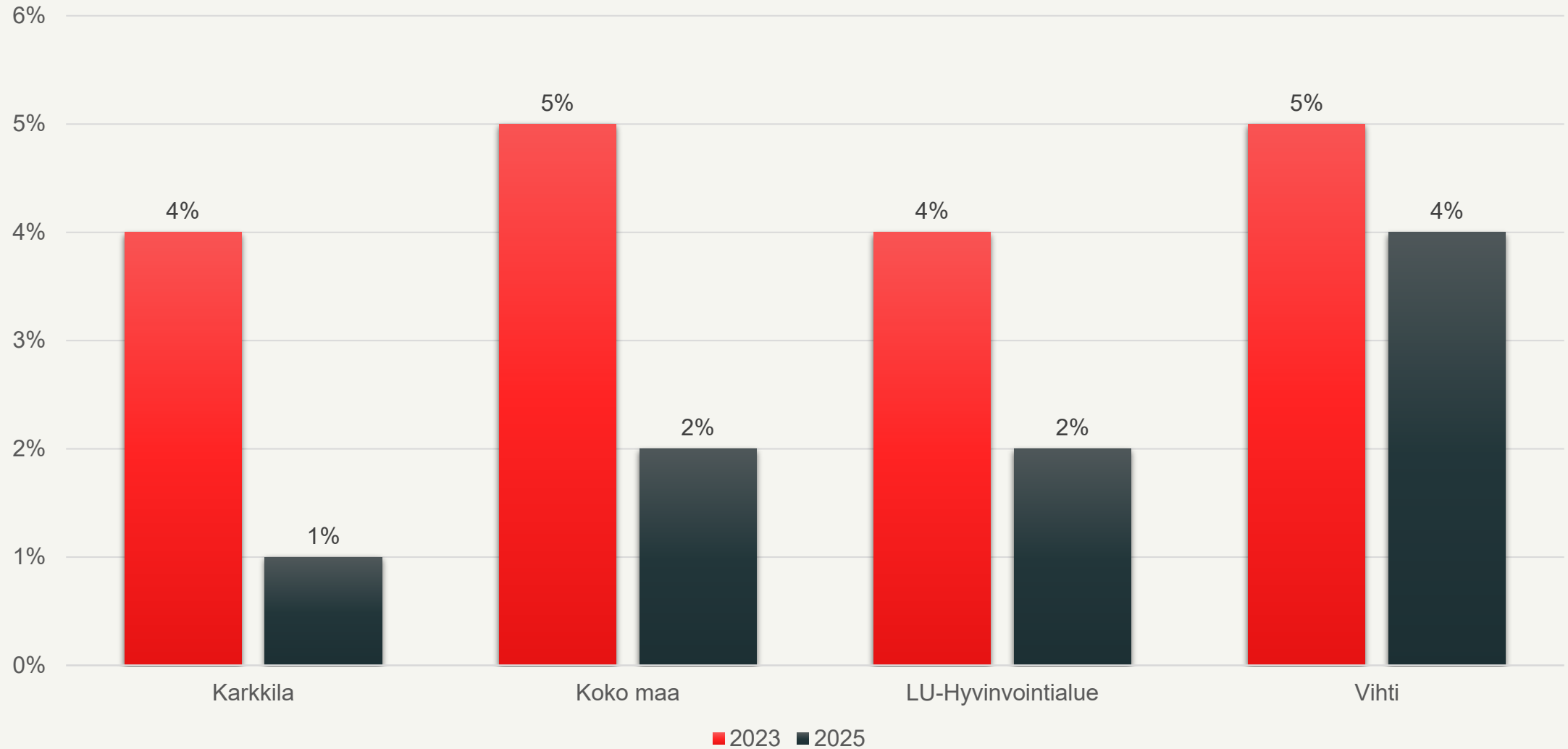
Tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin



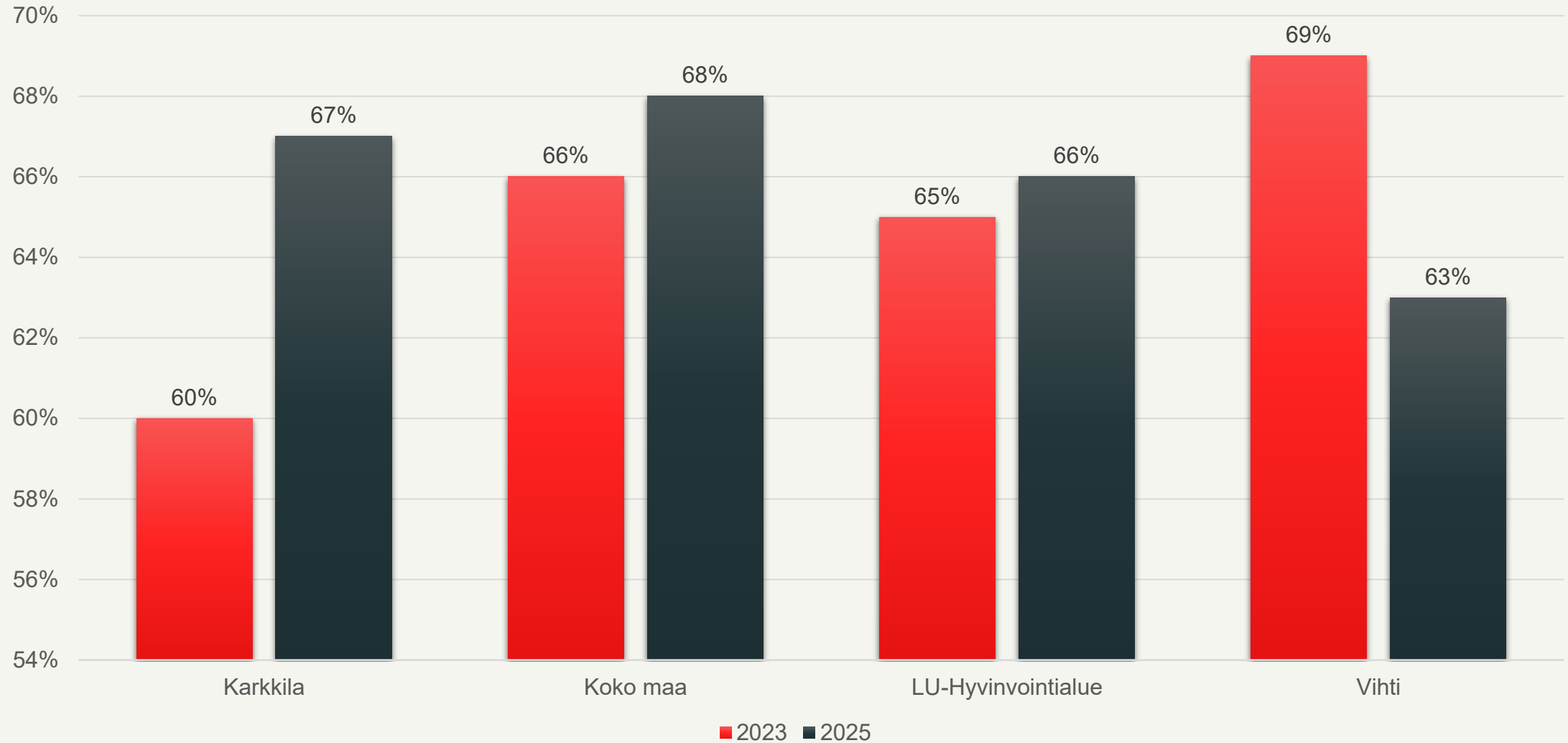
Tupakoi nykyisin



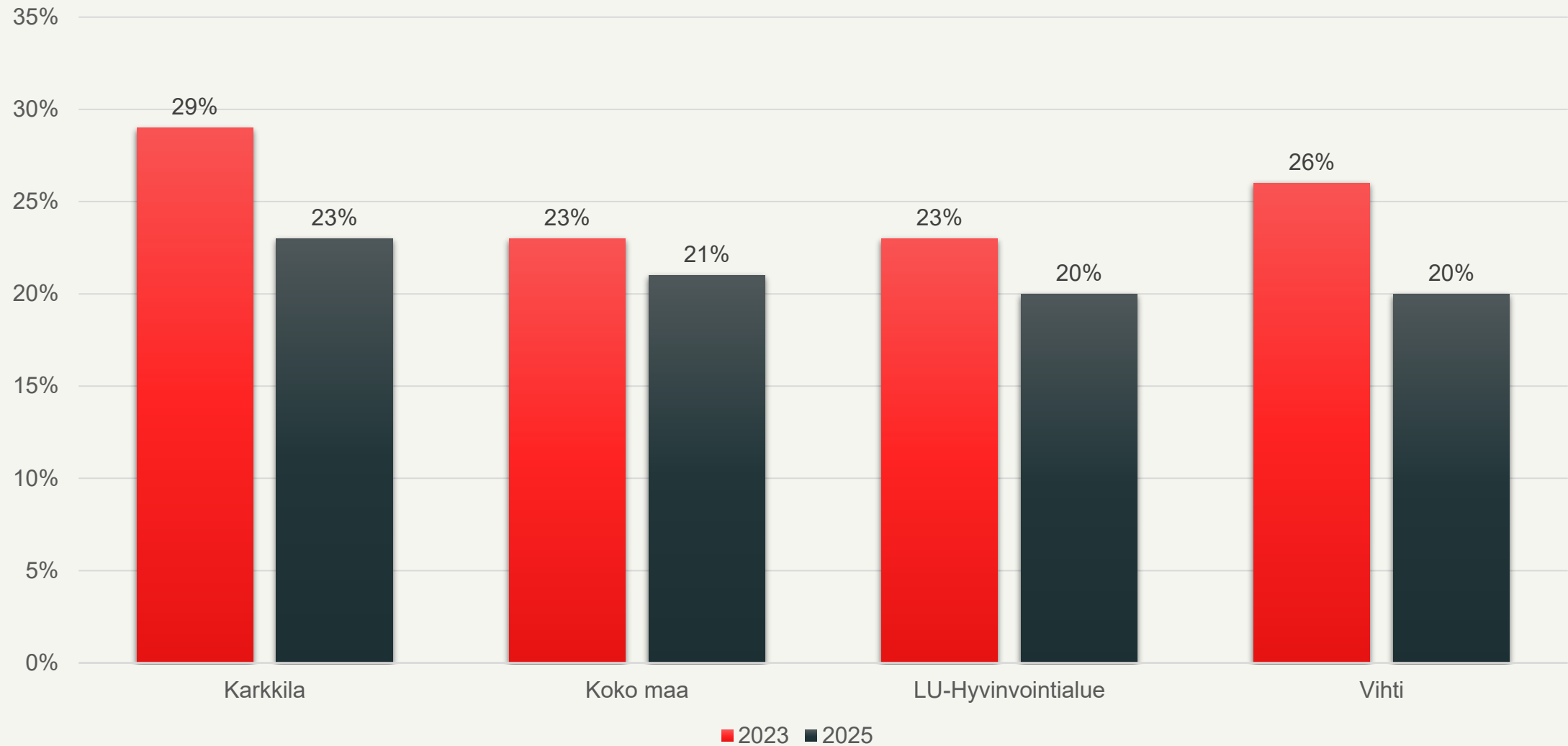
Tupakoi päivittäin



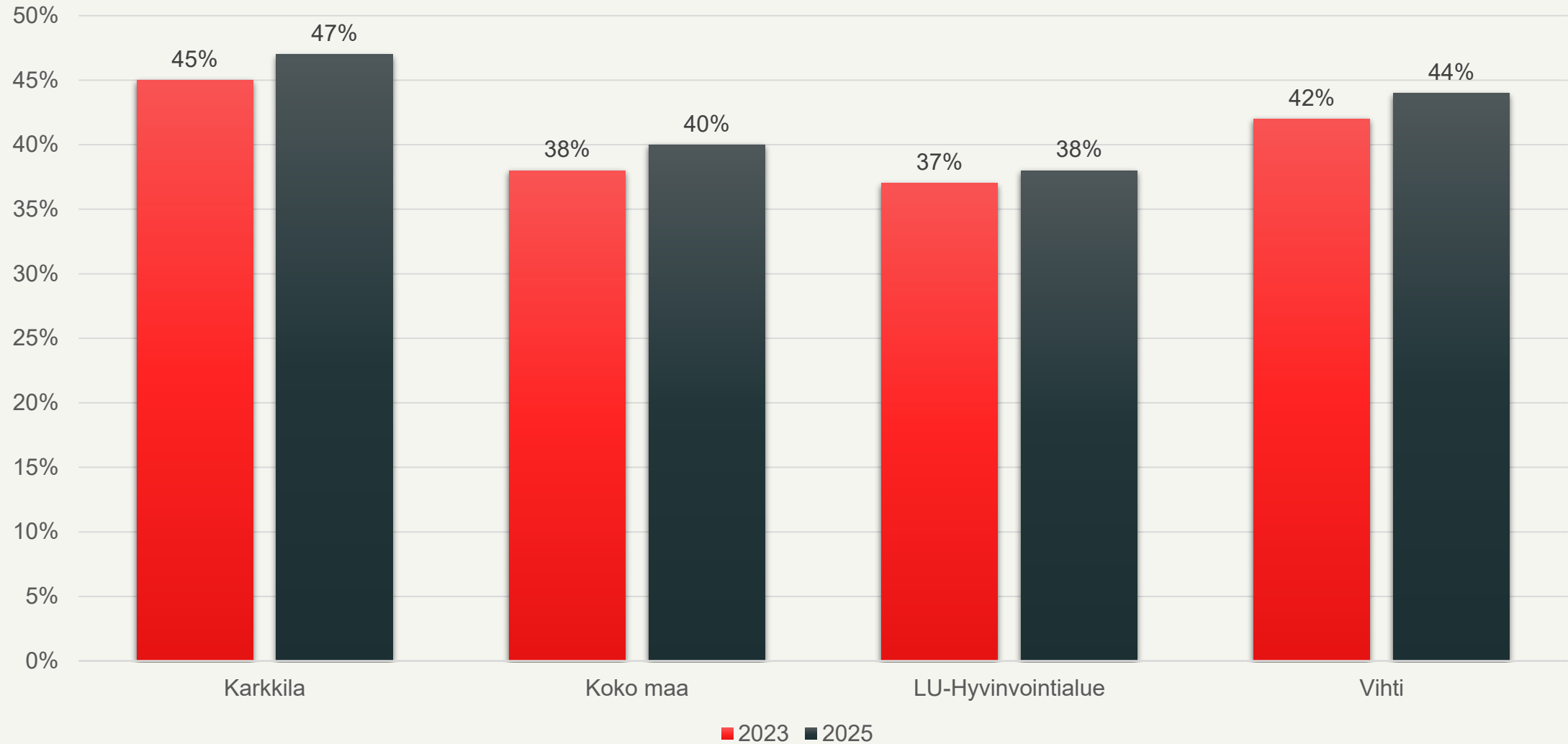
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



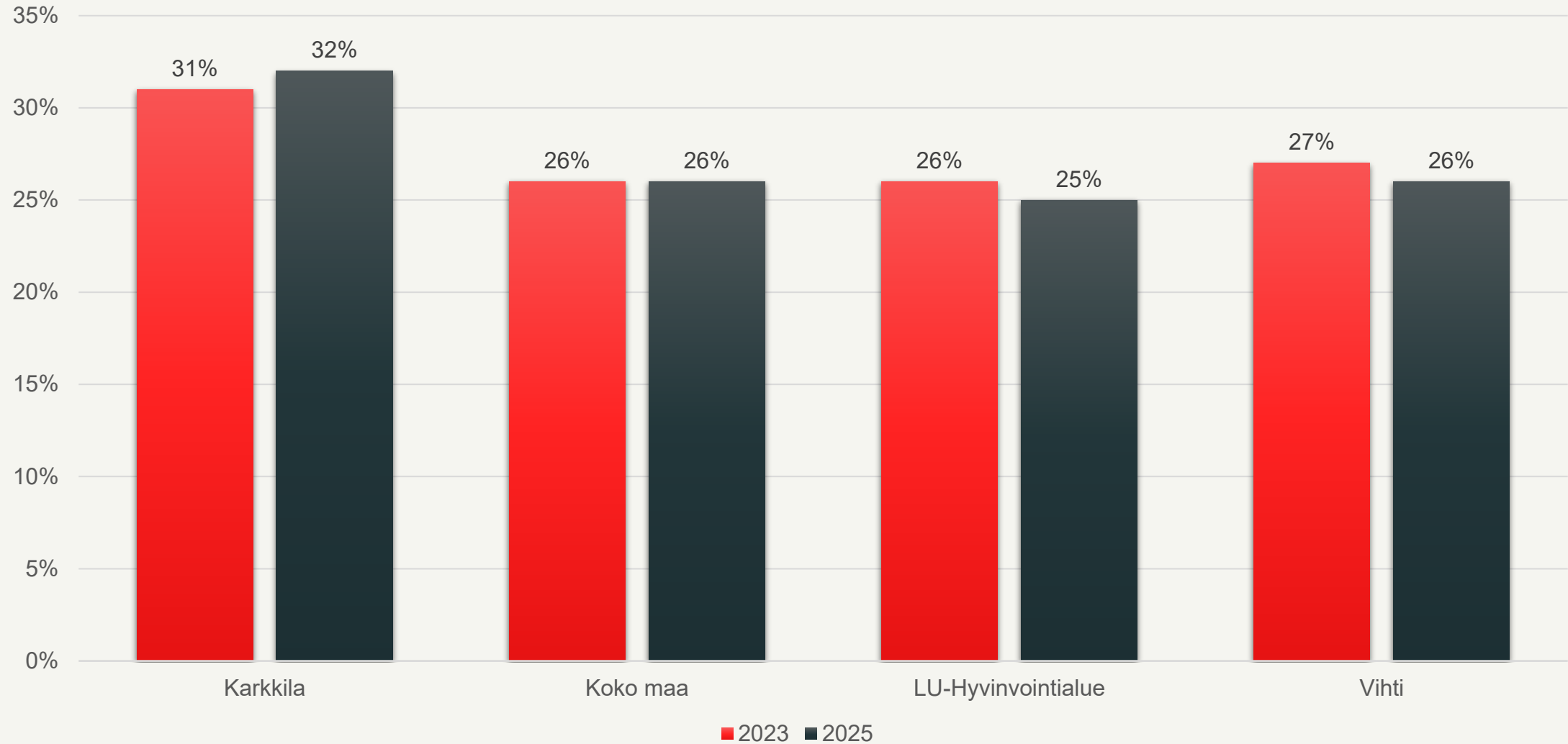
Vaikeuksia kirjoittamista vaativissa tehtävissä



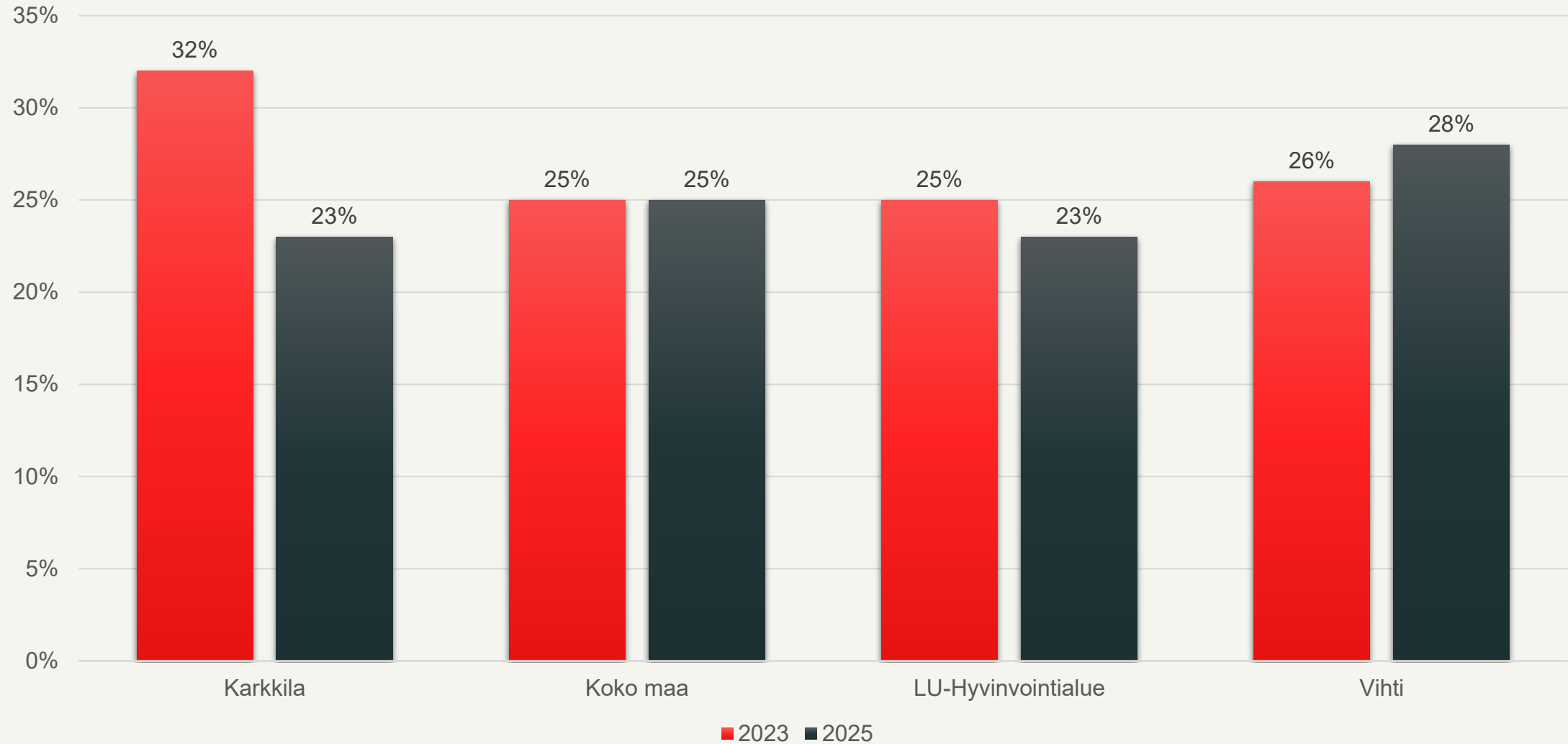
Vaikeuksia kokeisiin valmistautumisessa



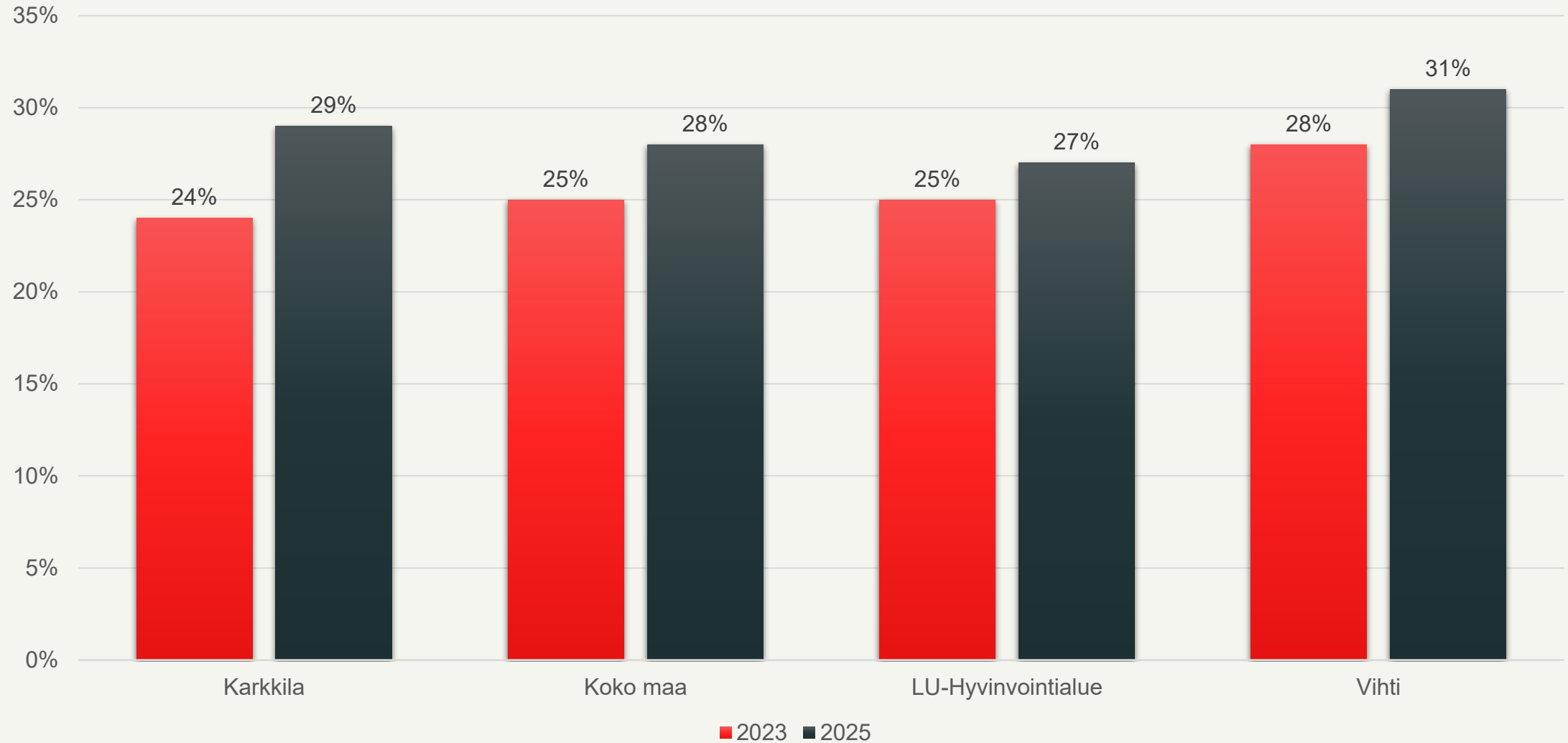
Vaikeuksia laskemista vaativissa tehtävissä



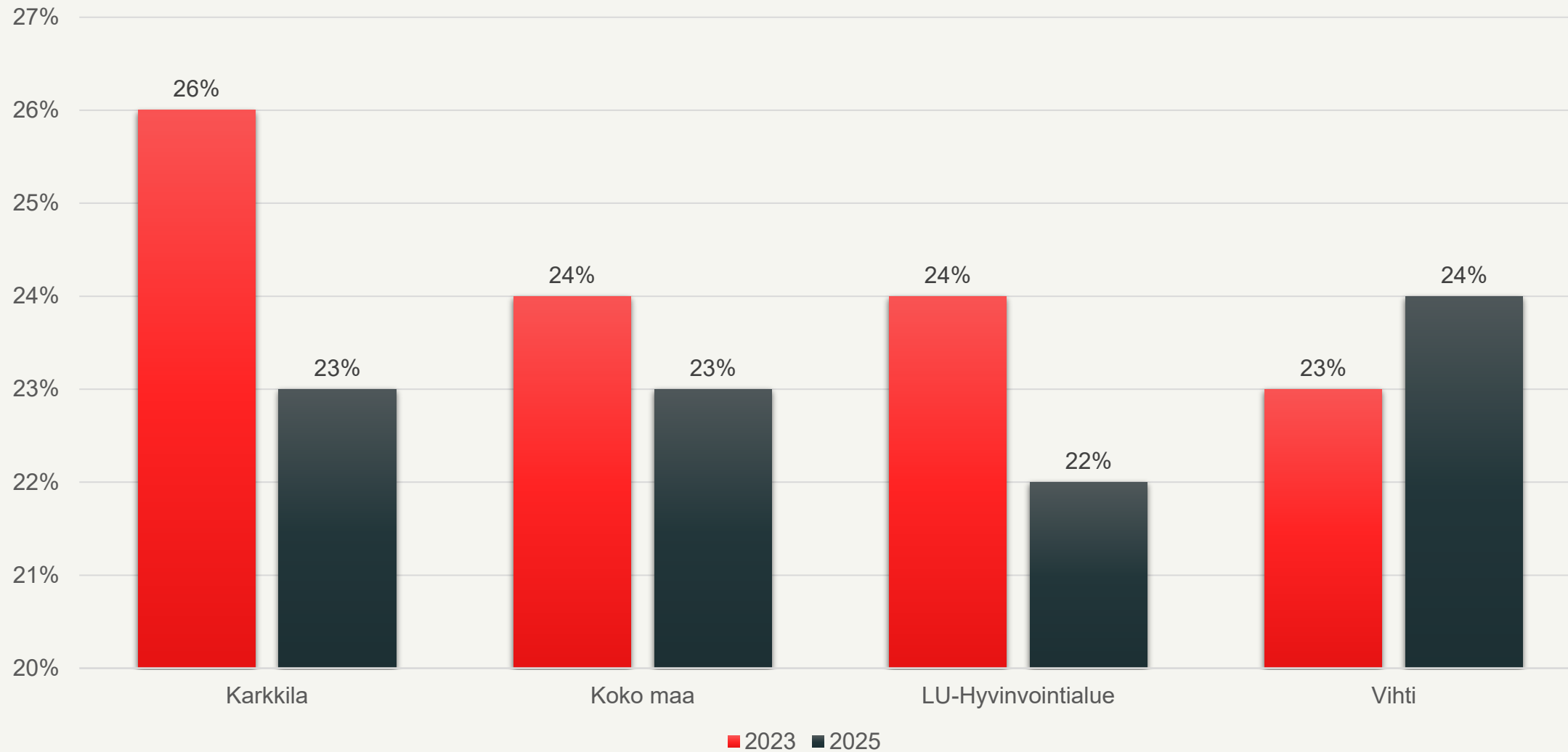
Vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä



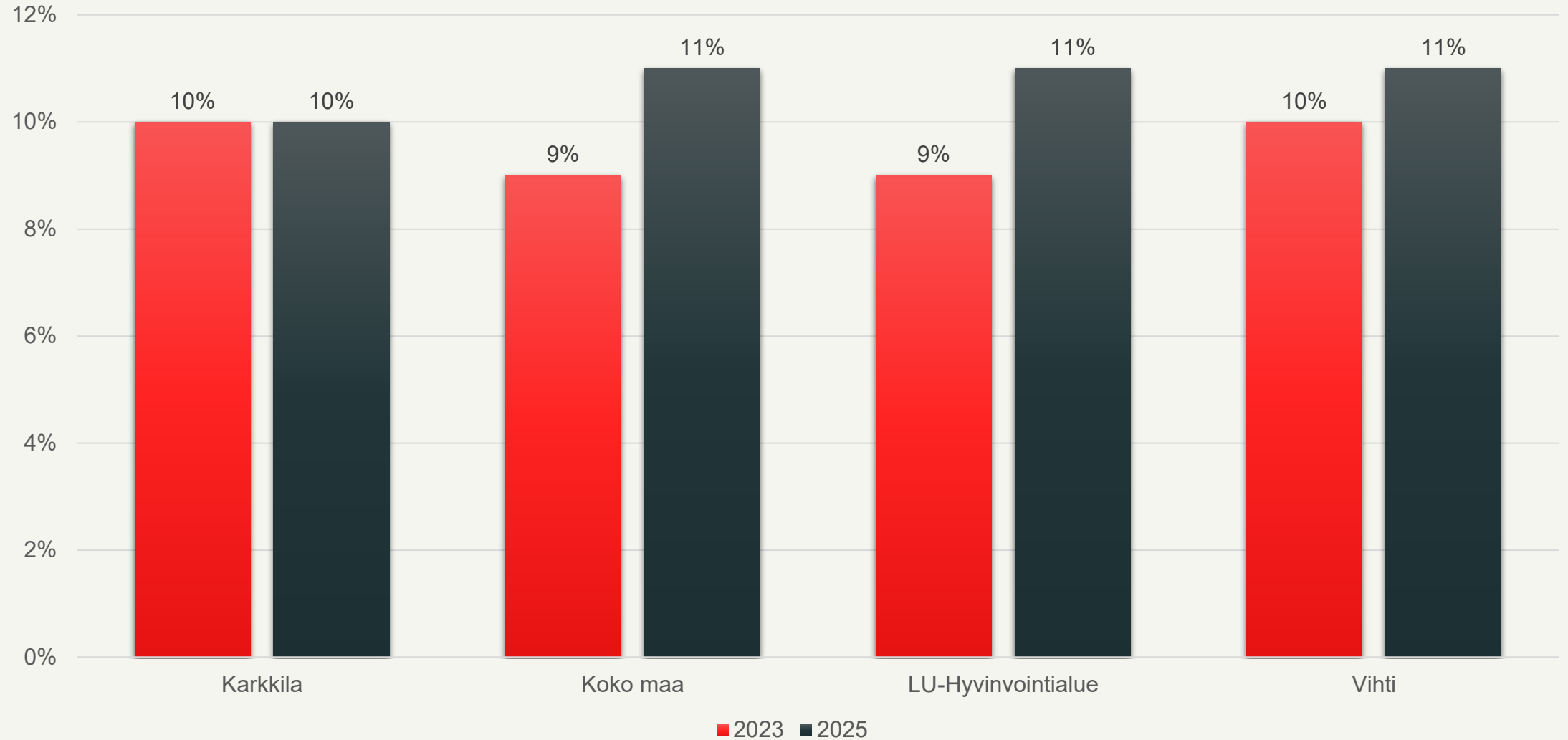
Vaikeuksia läksyjen tekemisessä



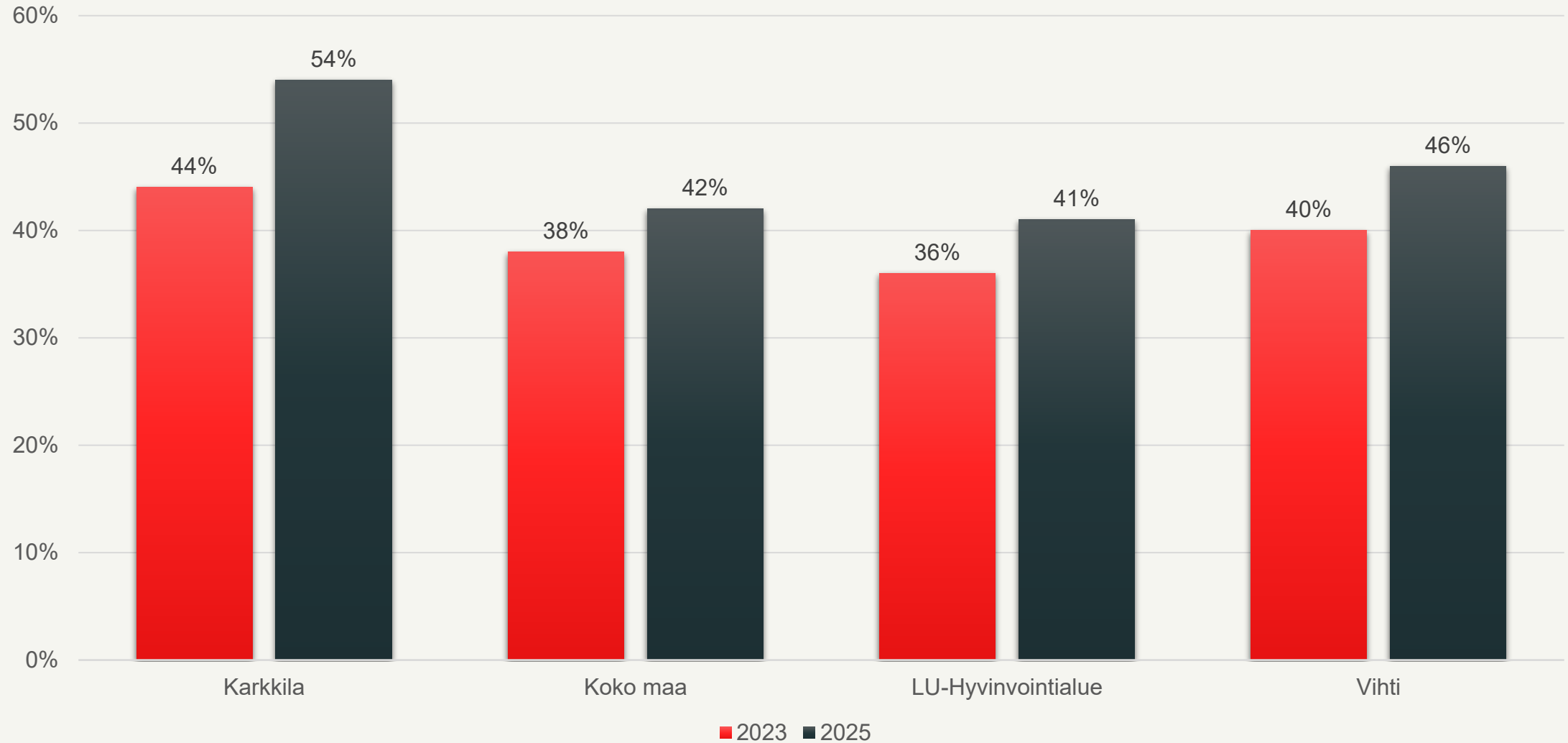
Vaikeuksia opetuksen seuraamisessa



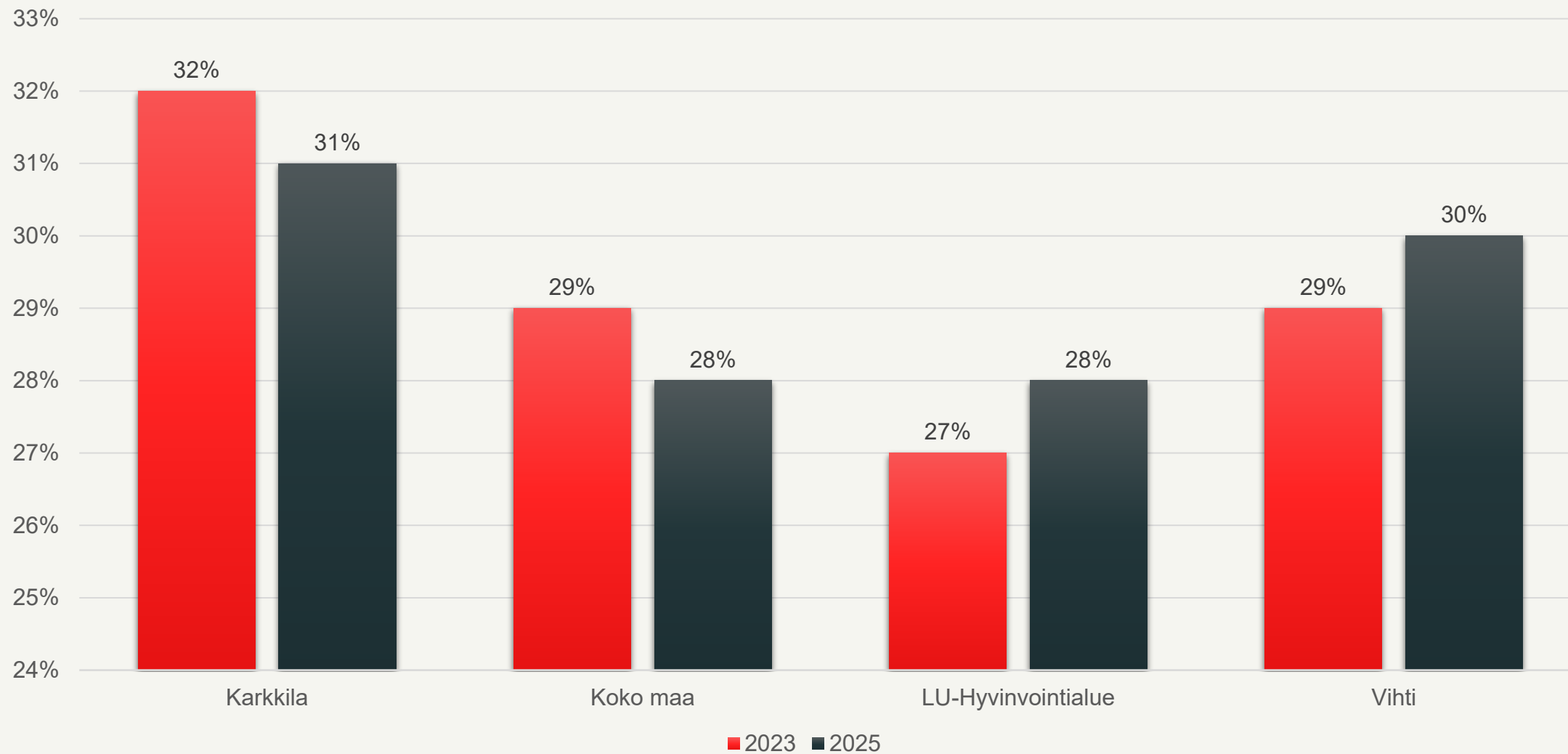
Vaikeuksia opiskelussa käytettävien laitteiden käytössä



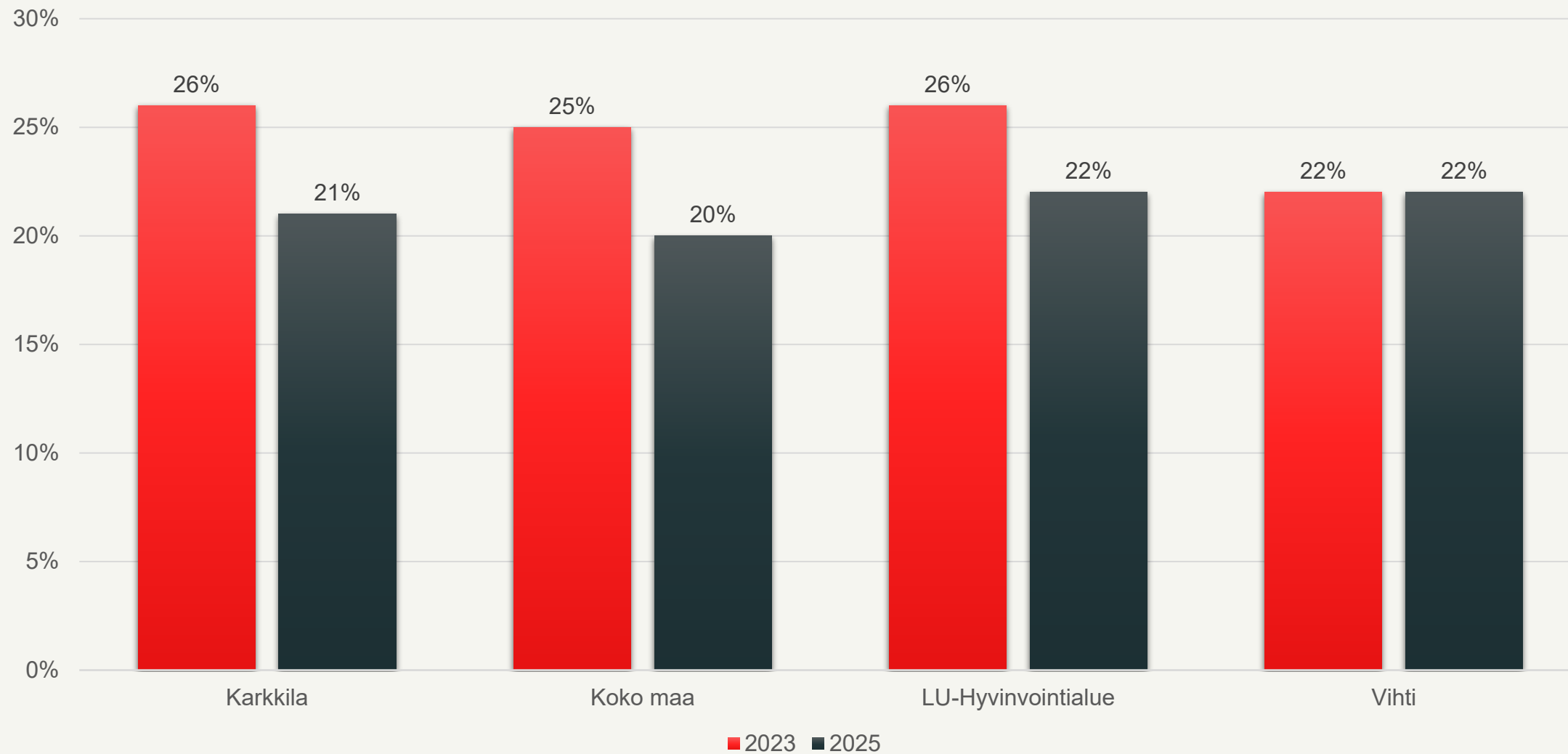
Vaikeuksia suullisessa esiintymisessä



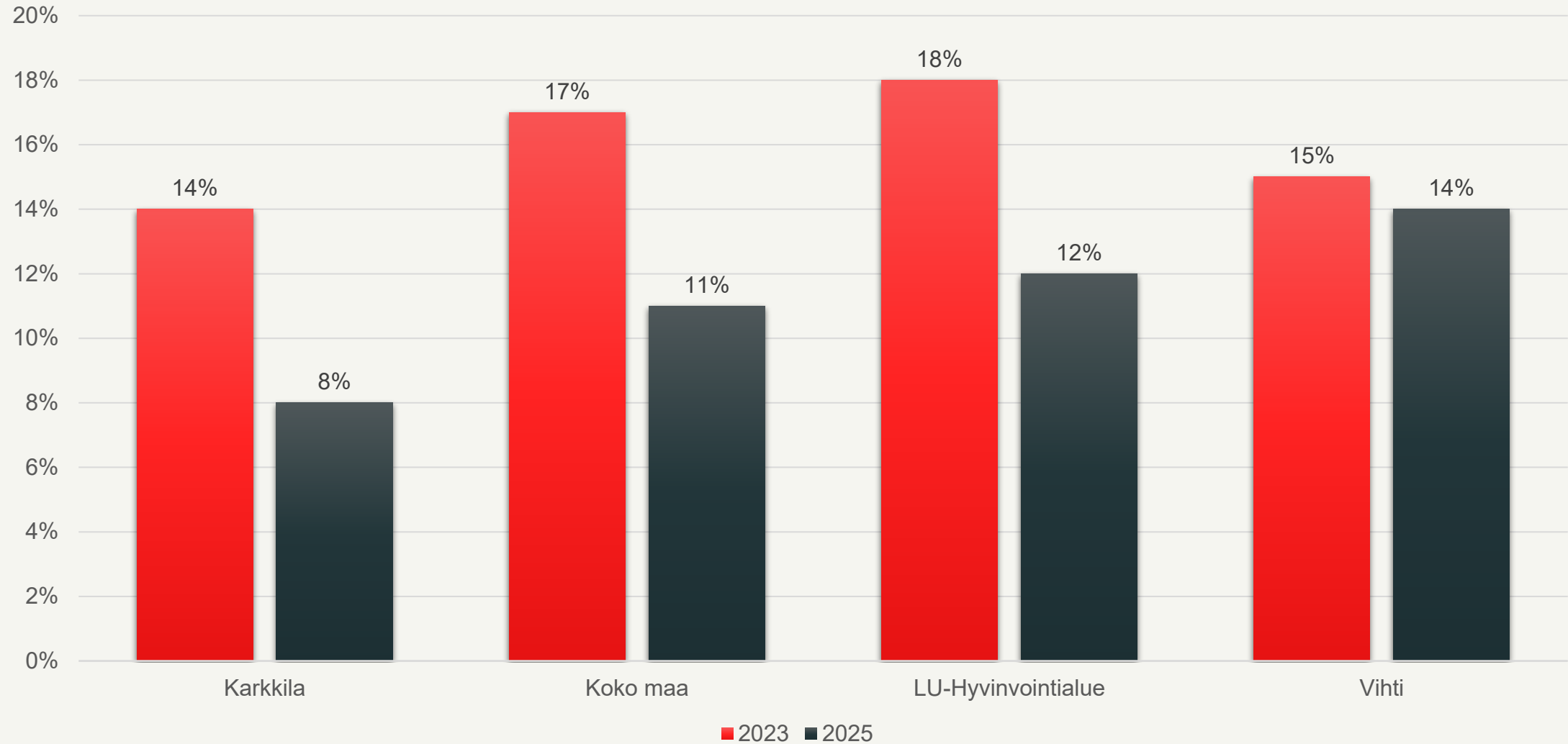
Vaikeuksia tunnilla vastaamisessa



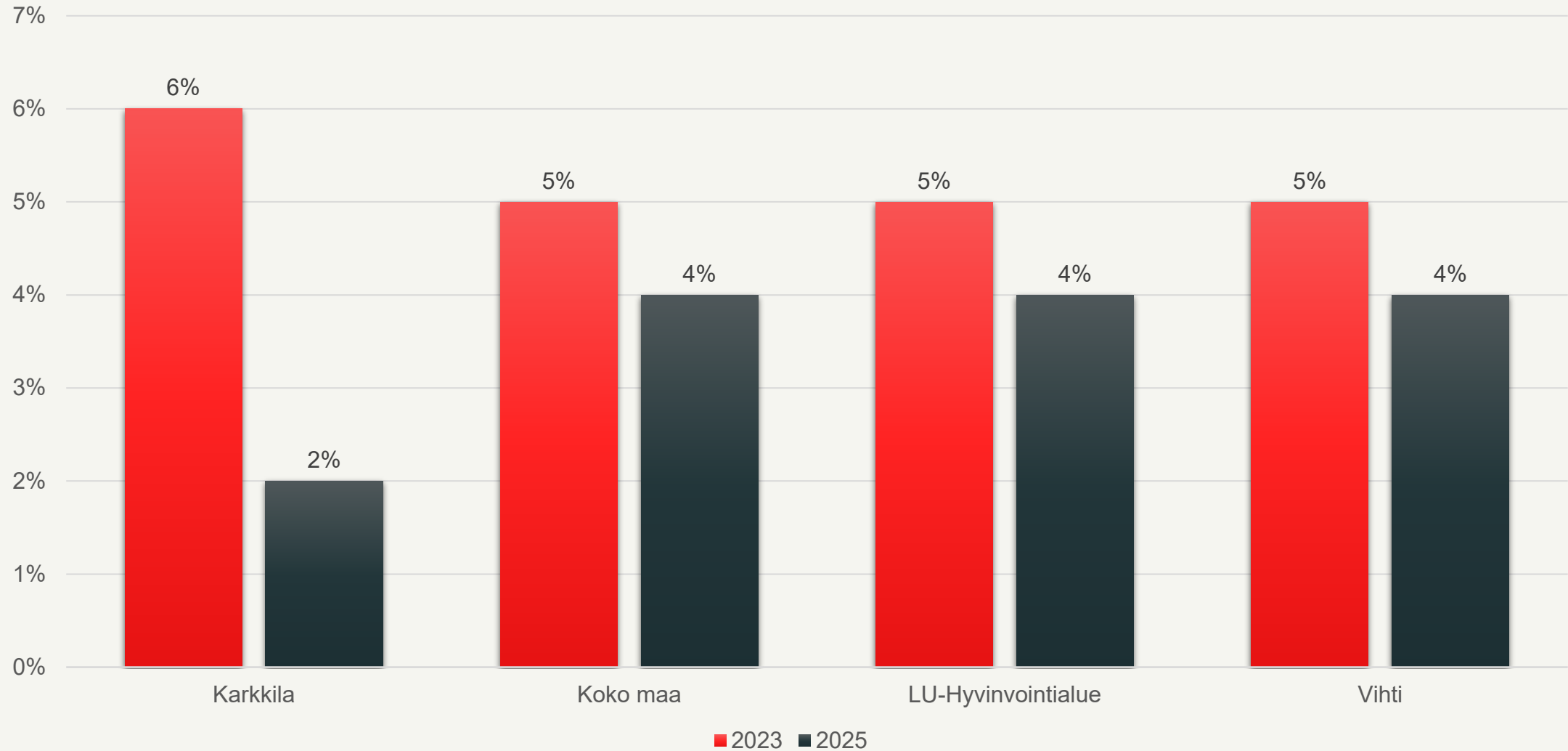
Vanhempi loukannut sanallisesti



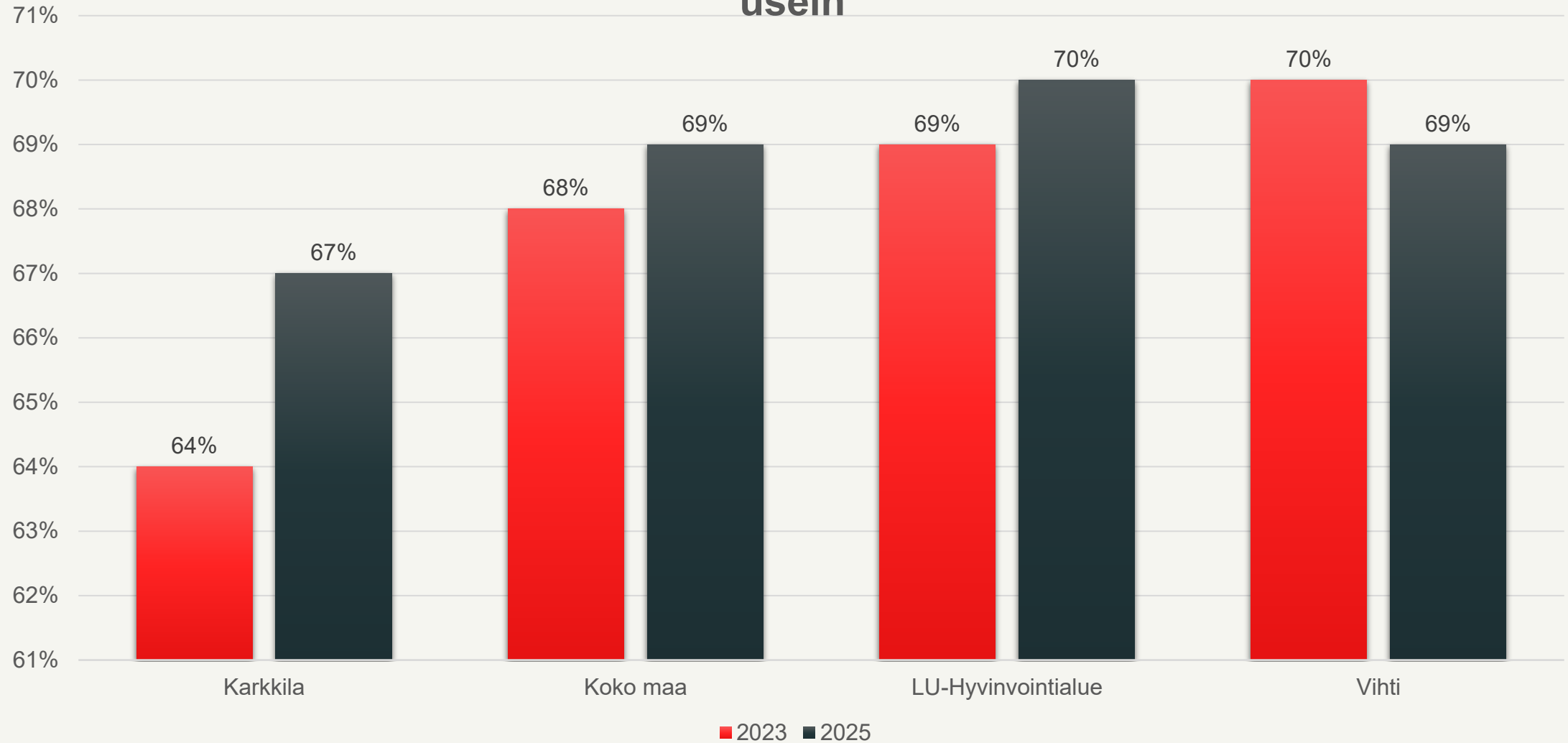
Vanhempi nöyryyttänyt tai nolannut



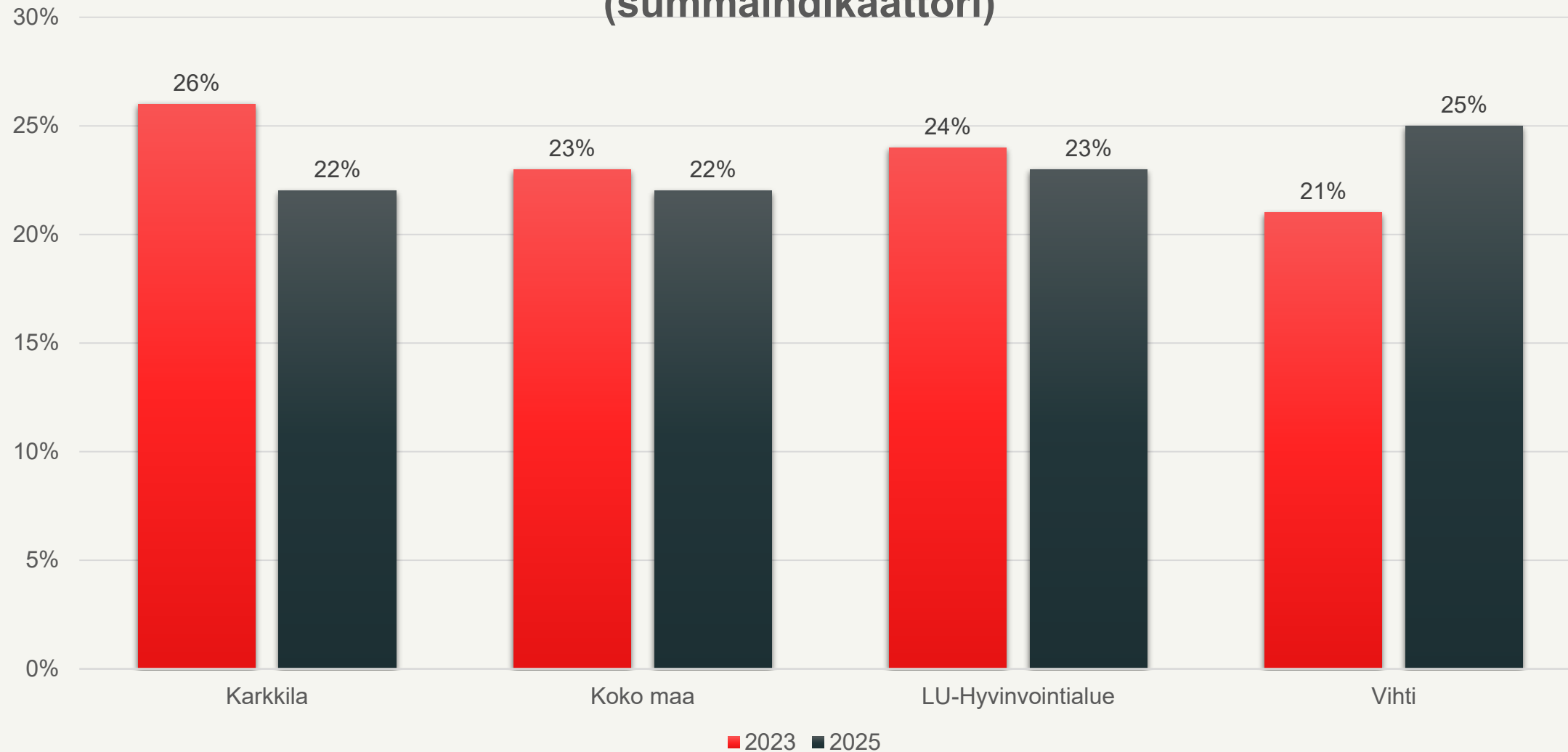
Vanhempi uhannut väkivallalla



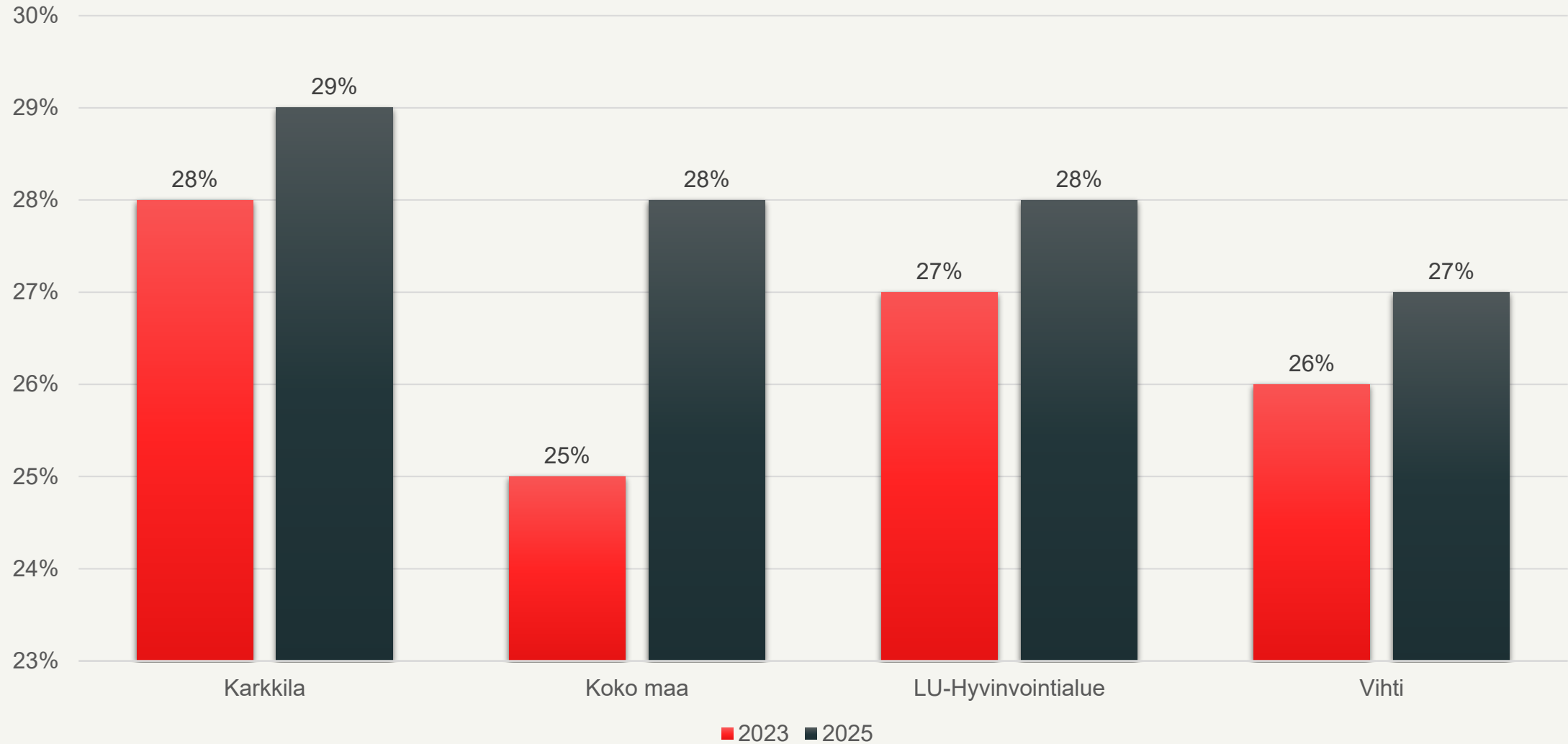
Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein



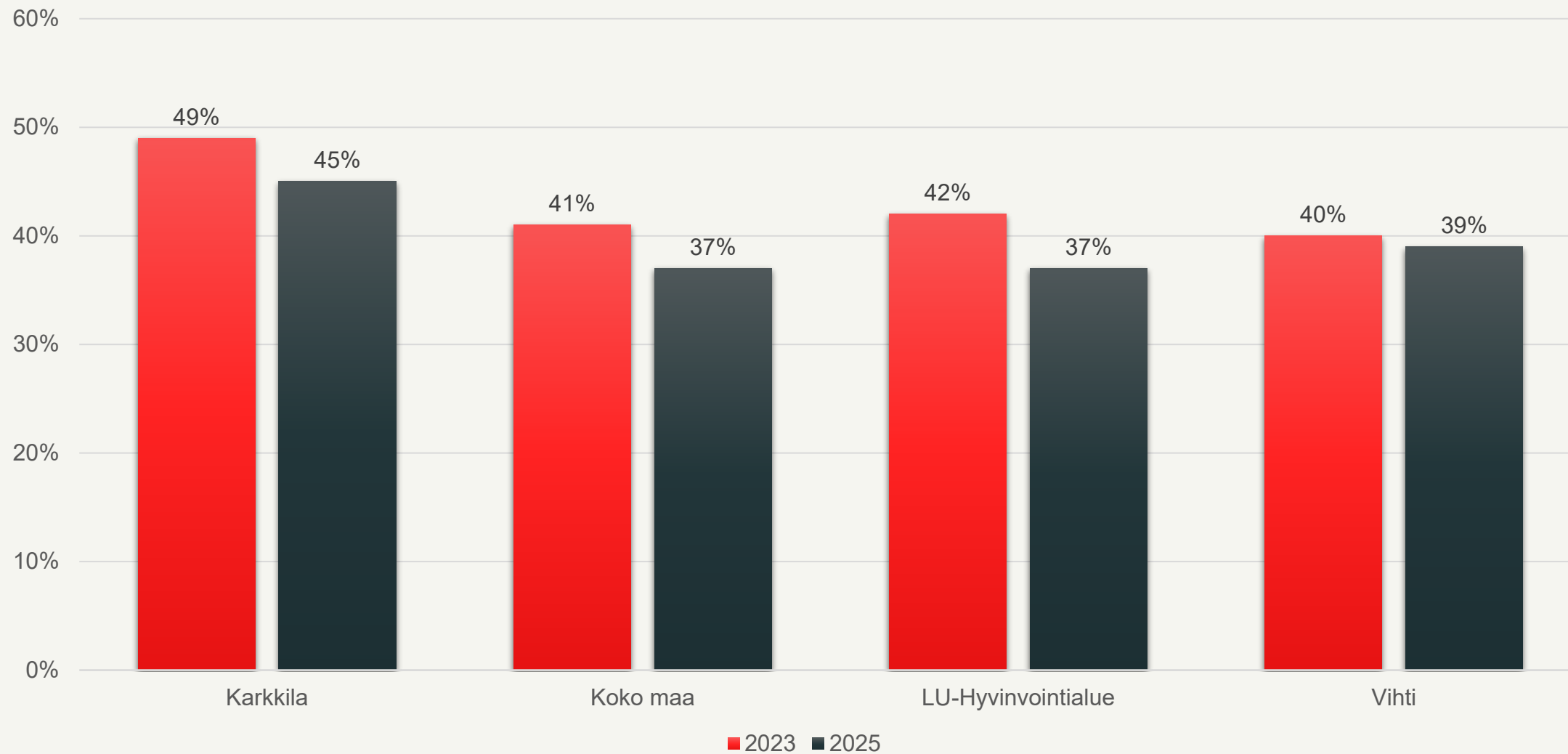
Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu (summaindikaattori)



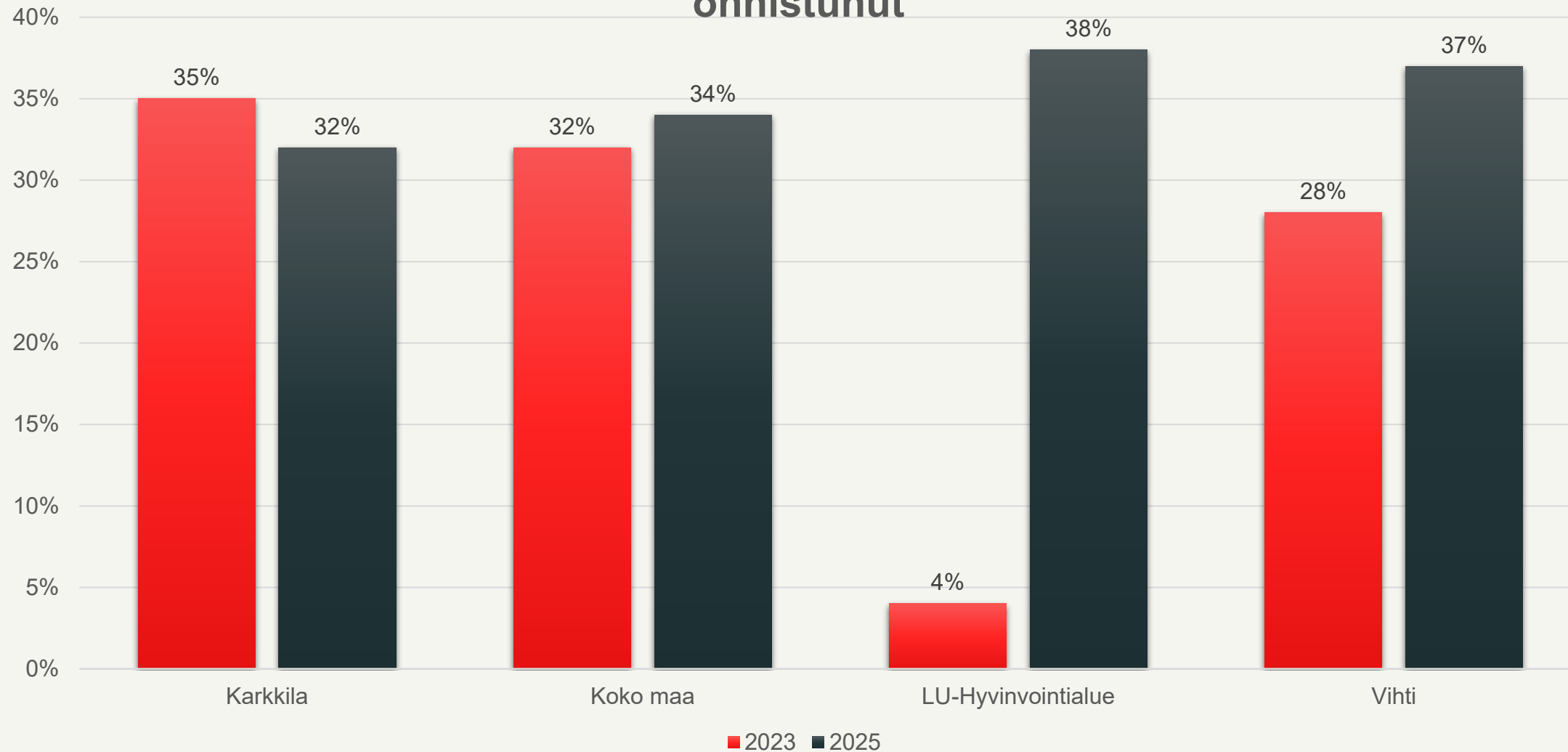
Vähintään tunnin päivässä liikkuvat



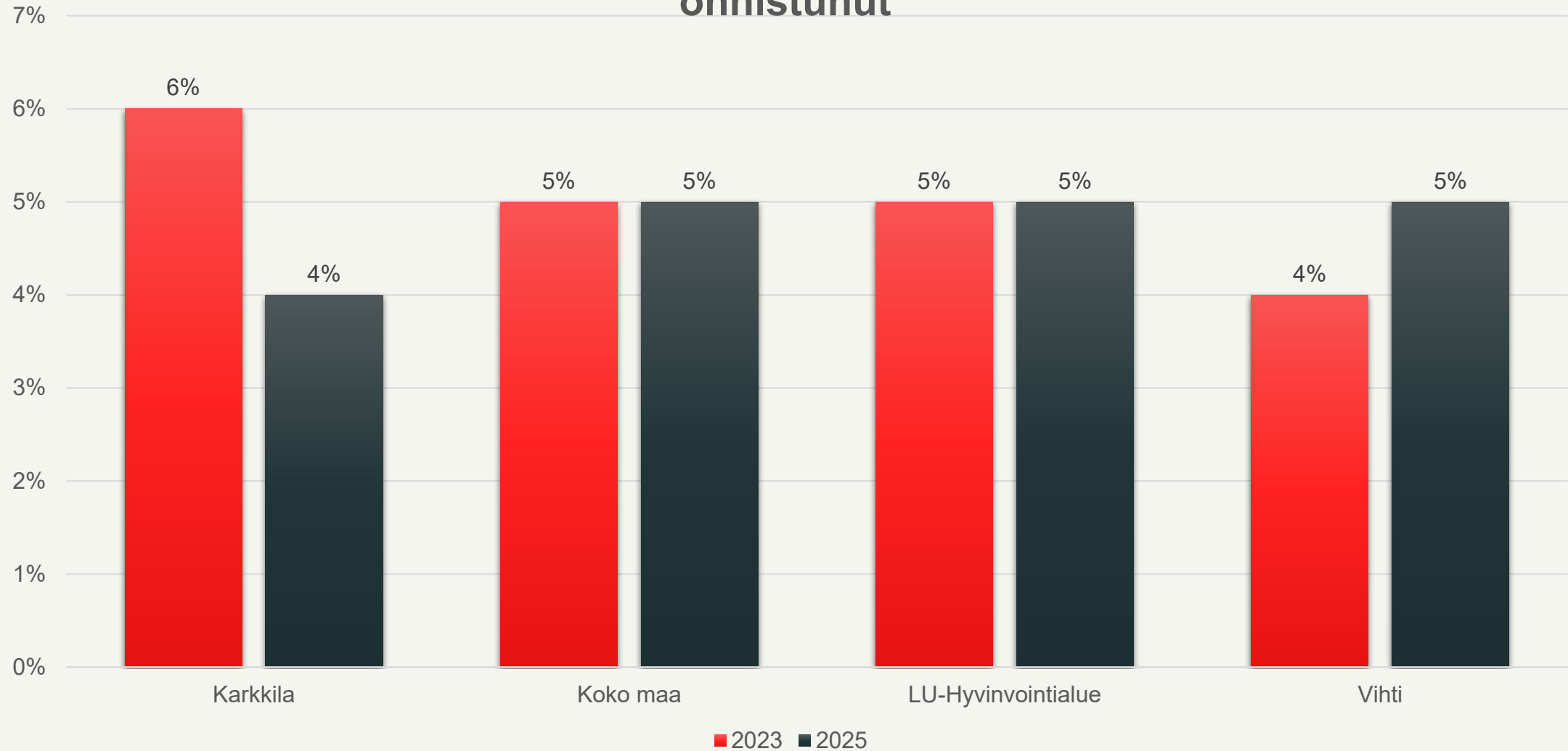
Väsynyt ja uupunut päivittäin



Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut



Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut

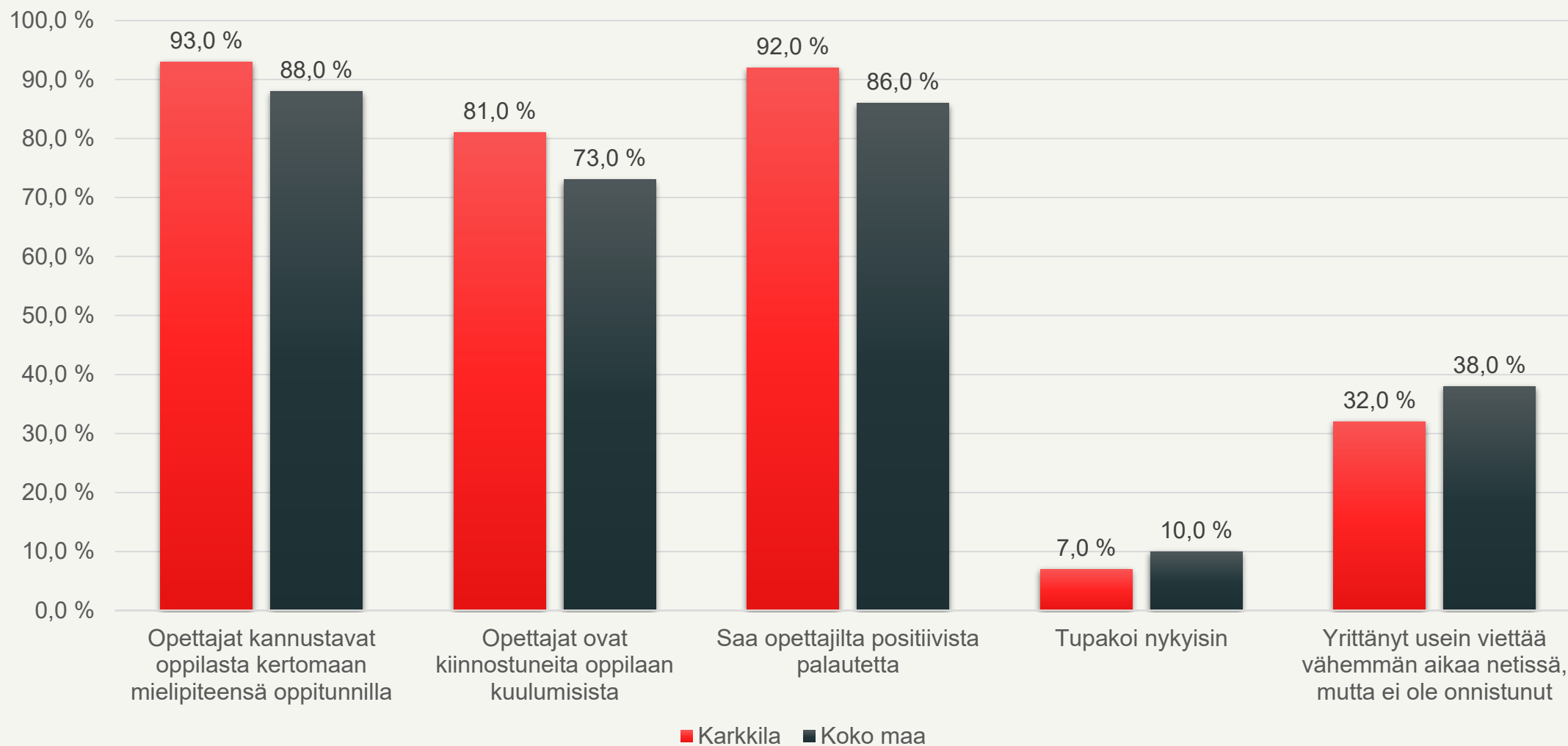


Kouluterveyskysely Lukio

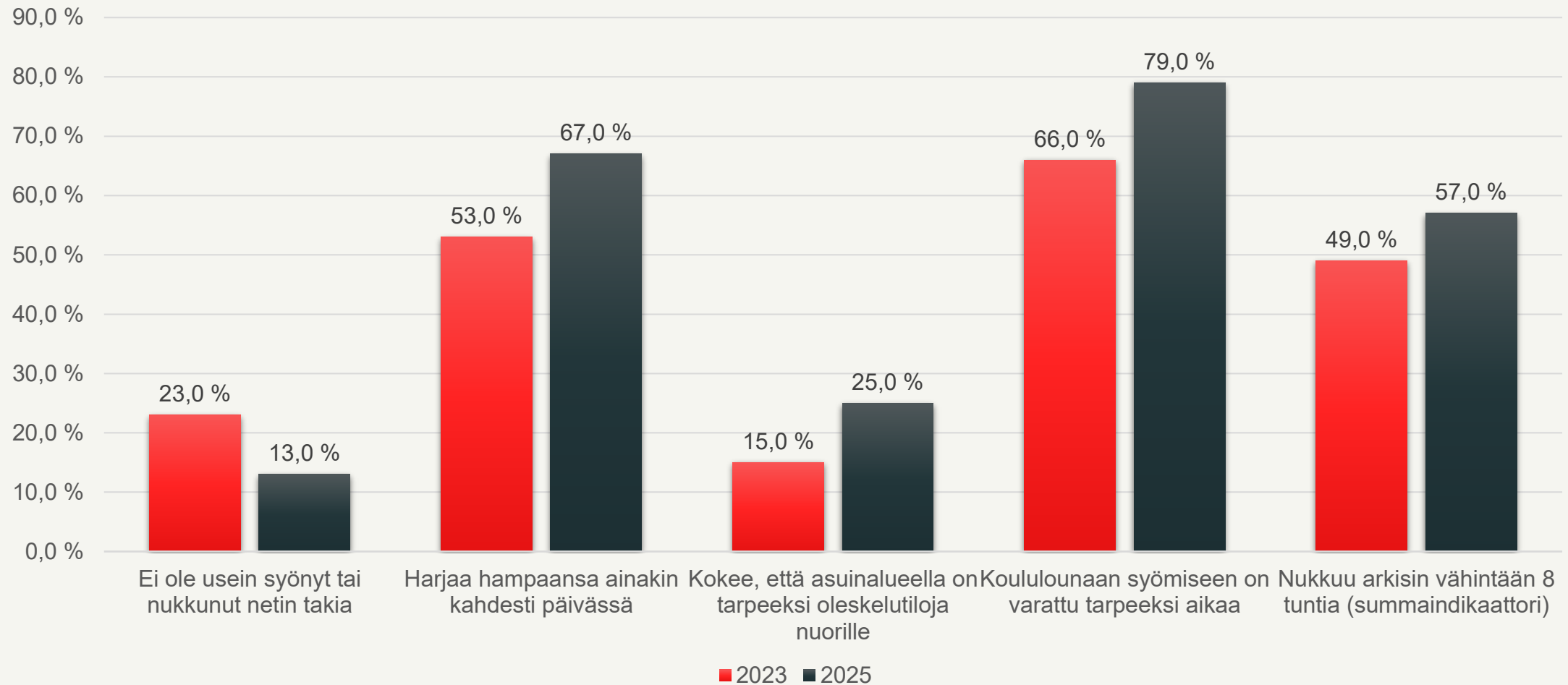
Vahvuudet ja myönteinen muutos suhteessa
koko maan tulokseen 2025 ja edelliseen
tiedonkeruuseen.



Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



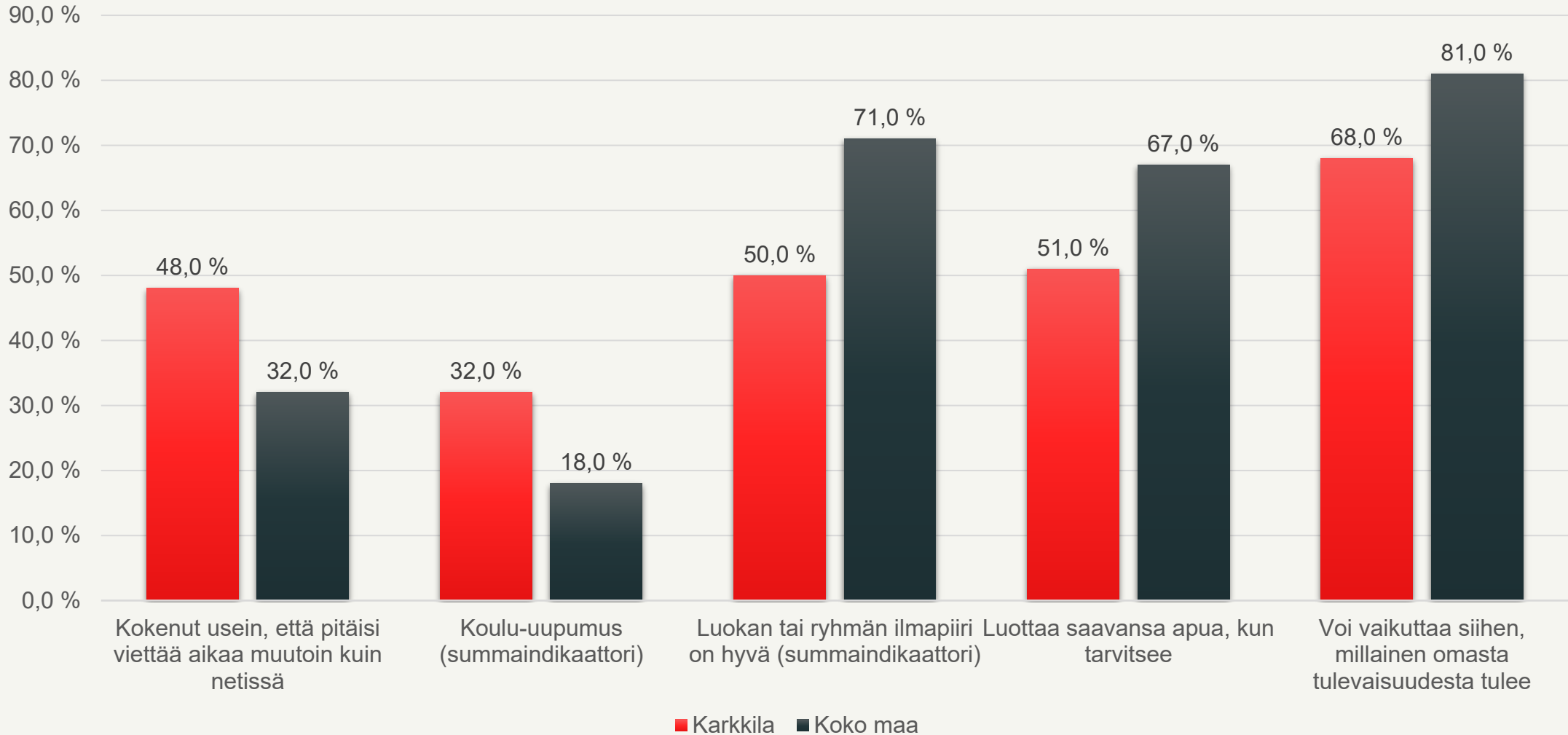
Kouluterveyskysely Lukio

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos
suhteessa koko maan tulokseen 2025 ja
edelliseen tiedonkeruuseen.

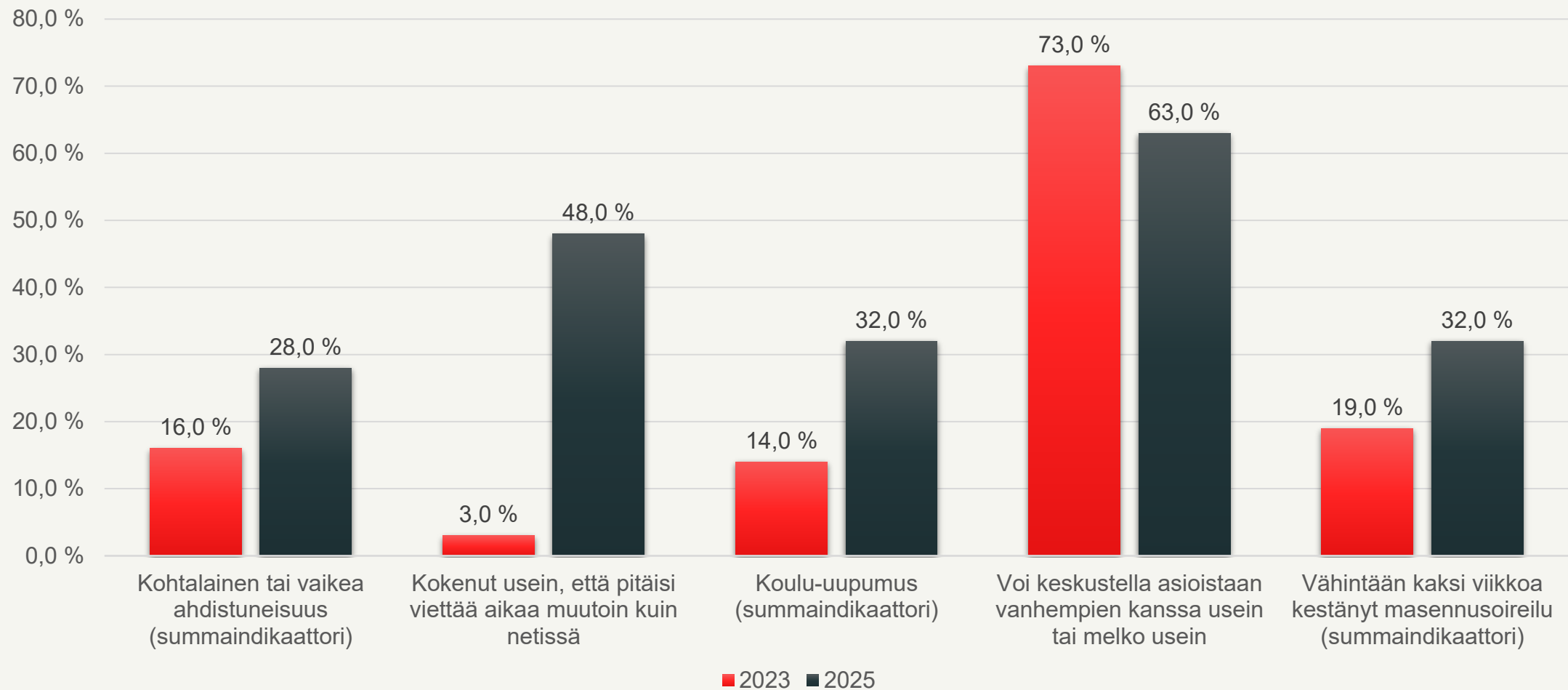
3.12.2025



Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



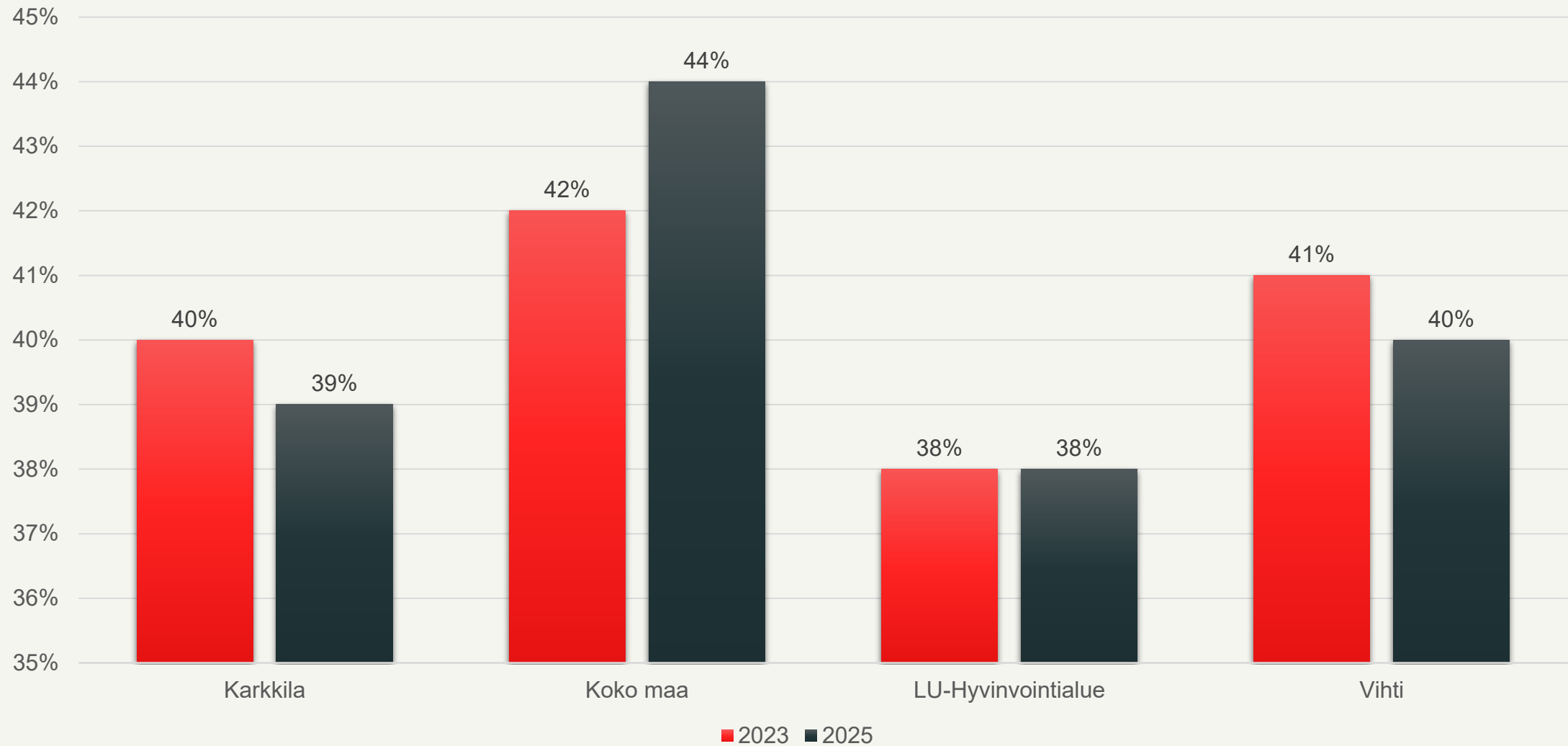
Kouluterveyskysely Lukio

Indikaattoreiden vertailu

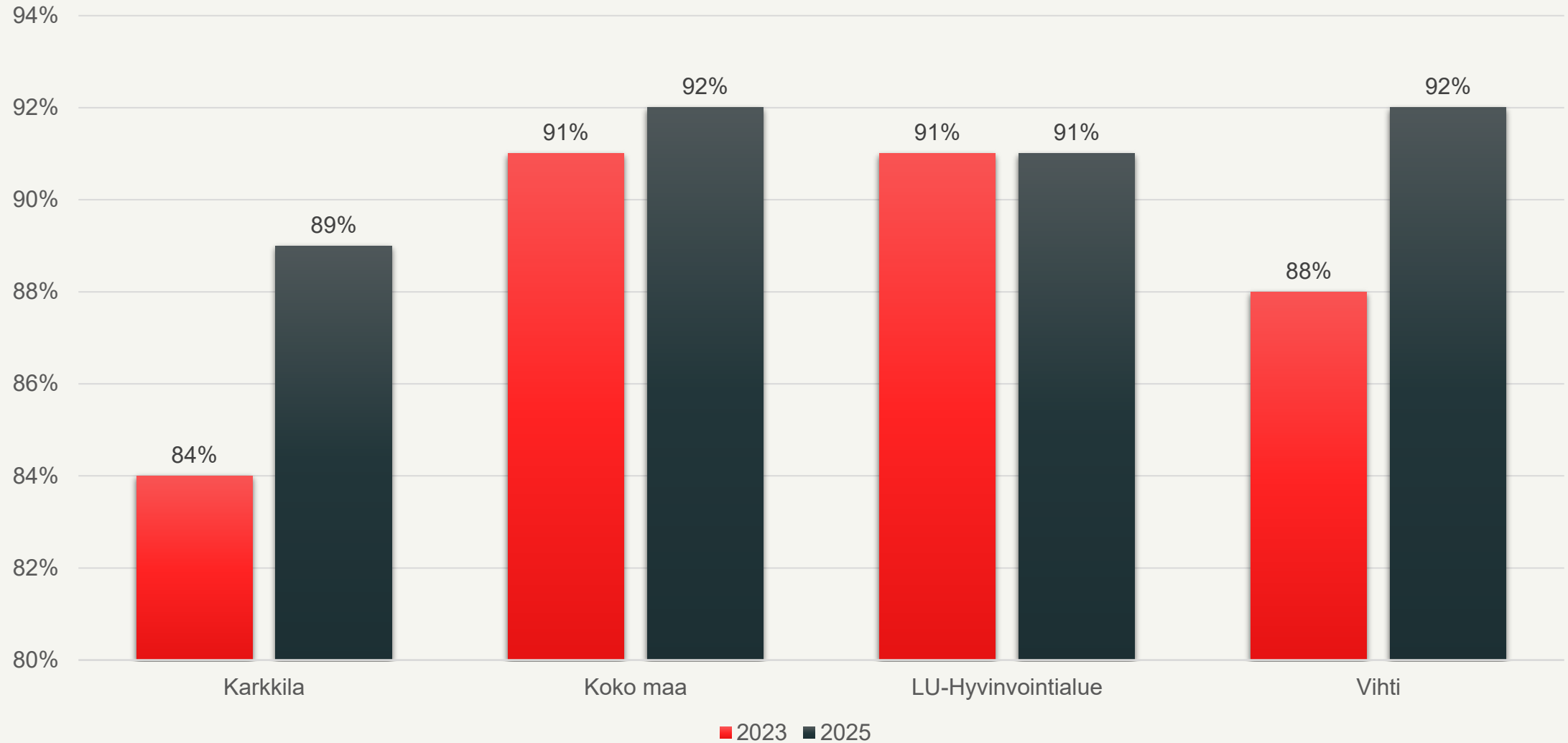
2023 / 2025



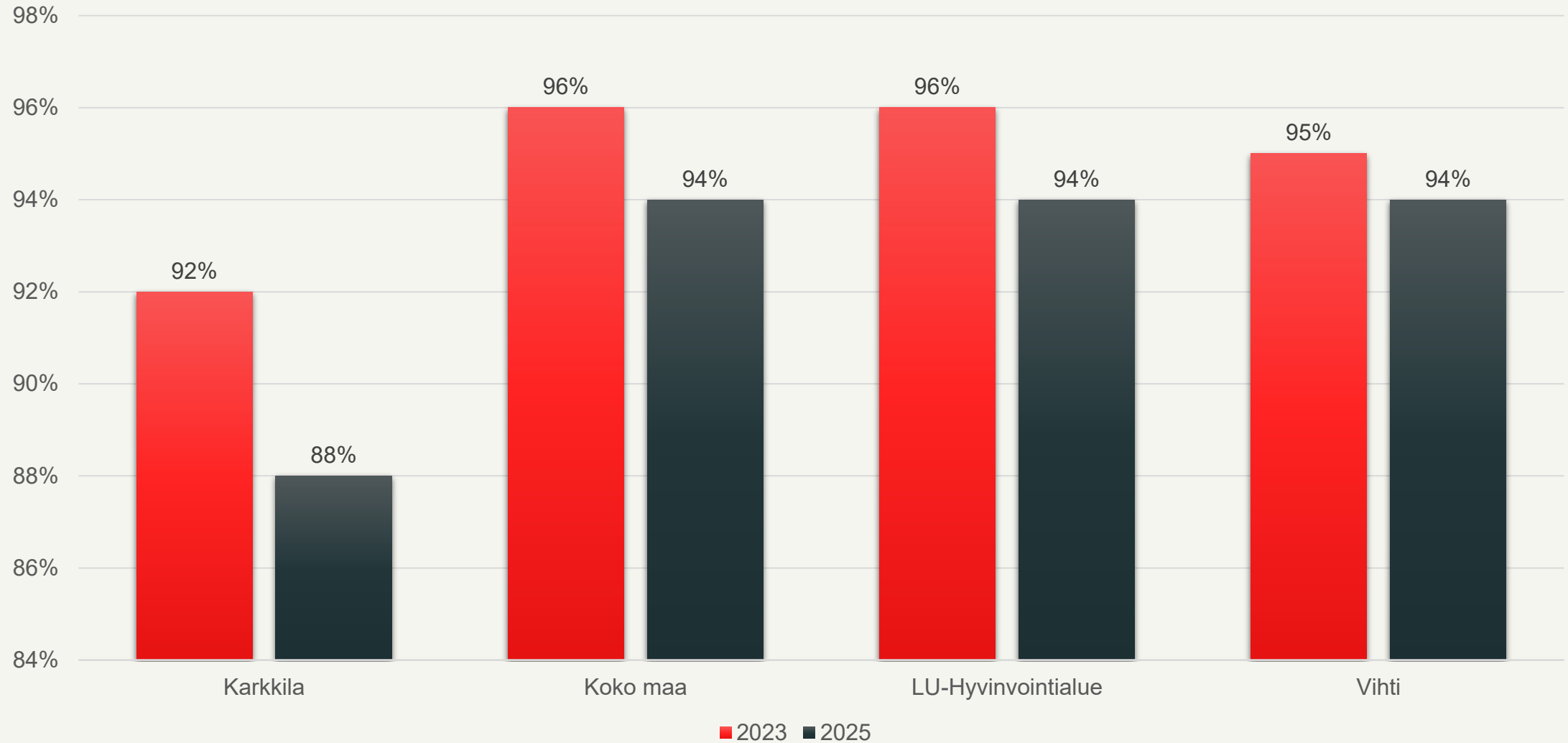
Ei käytä alkoholia



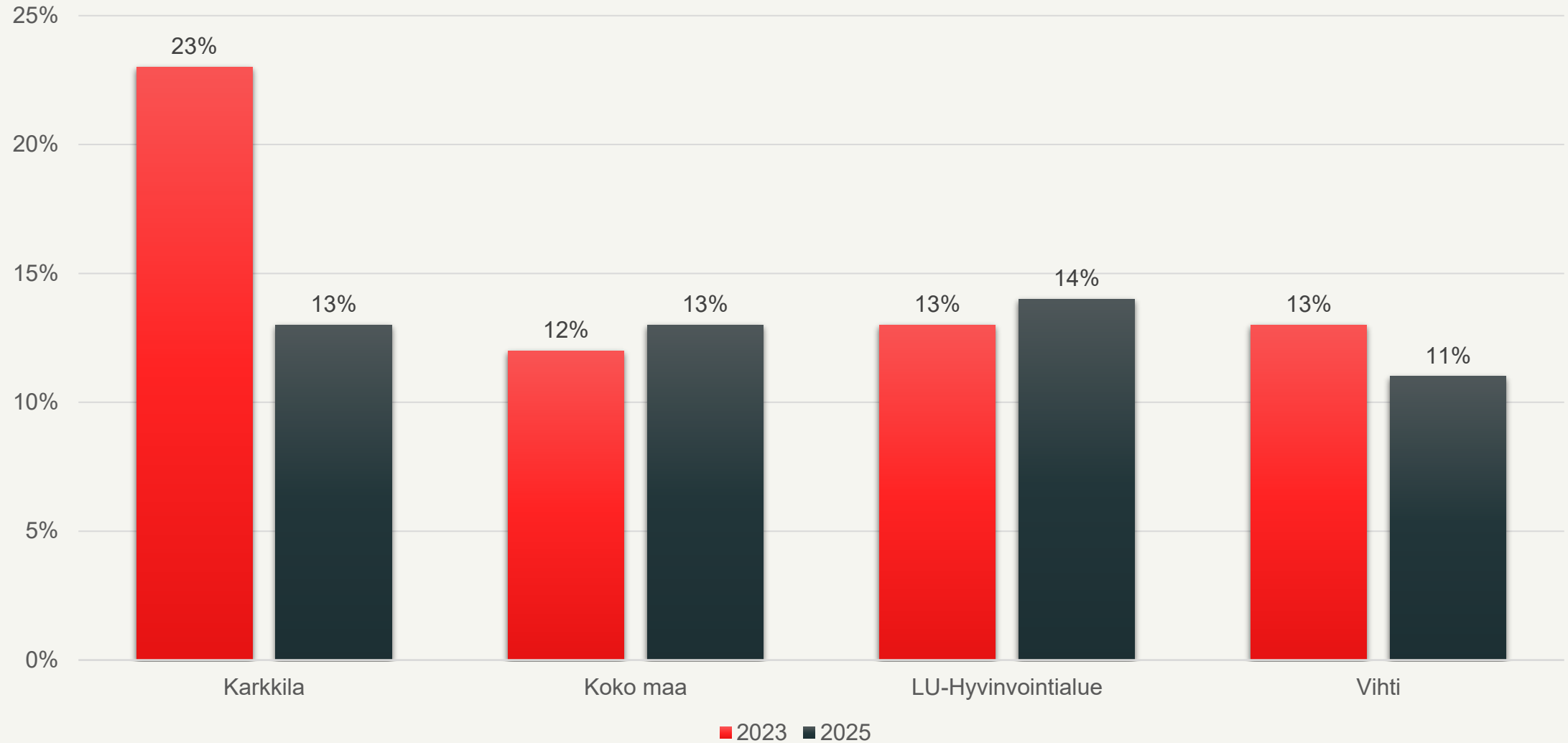
Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana



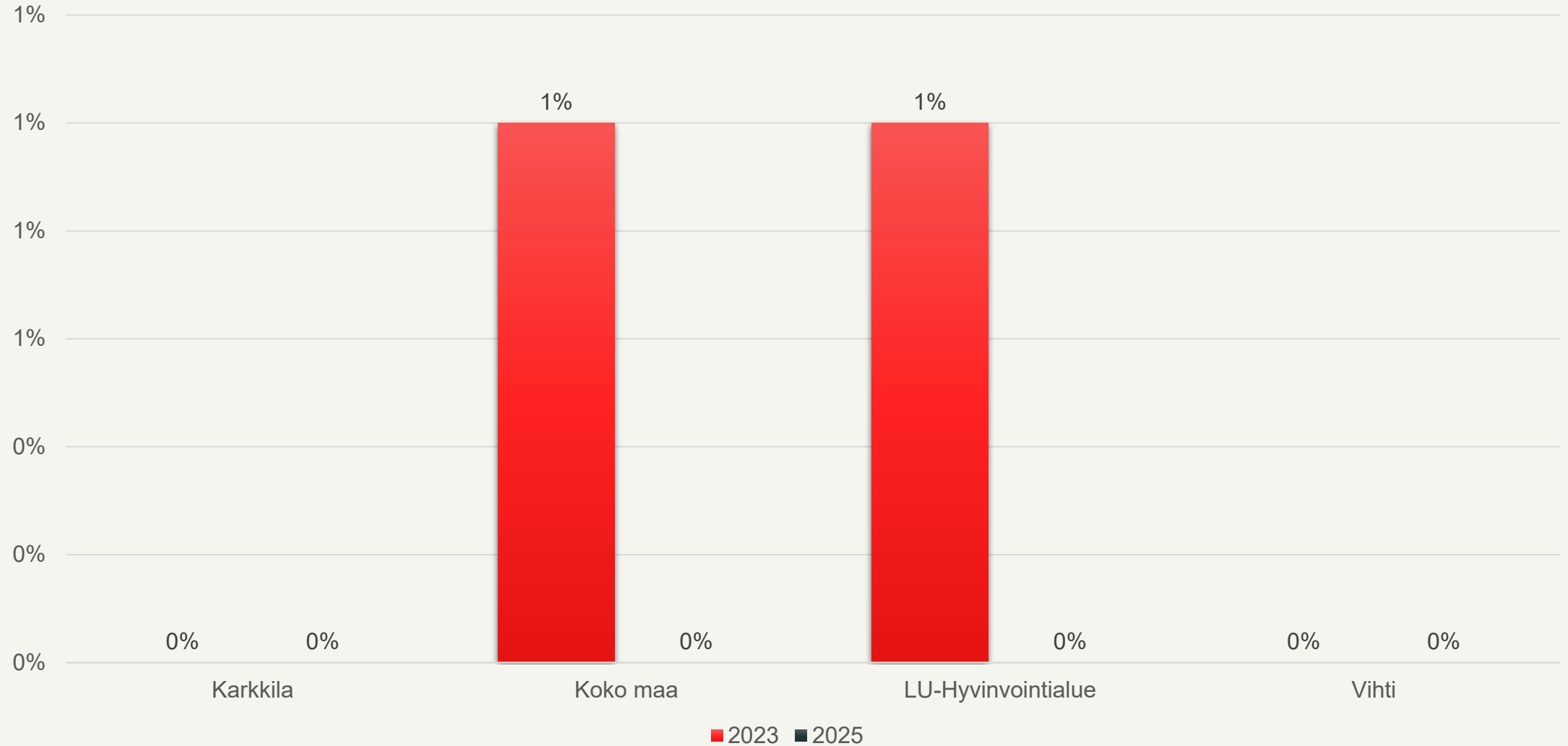
Ei ole osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana



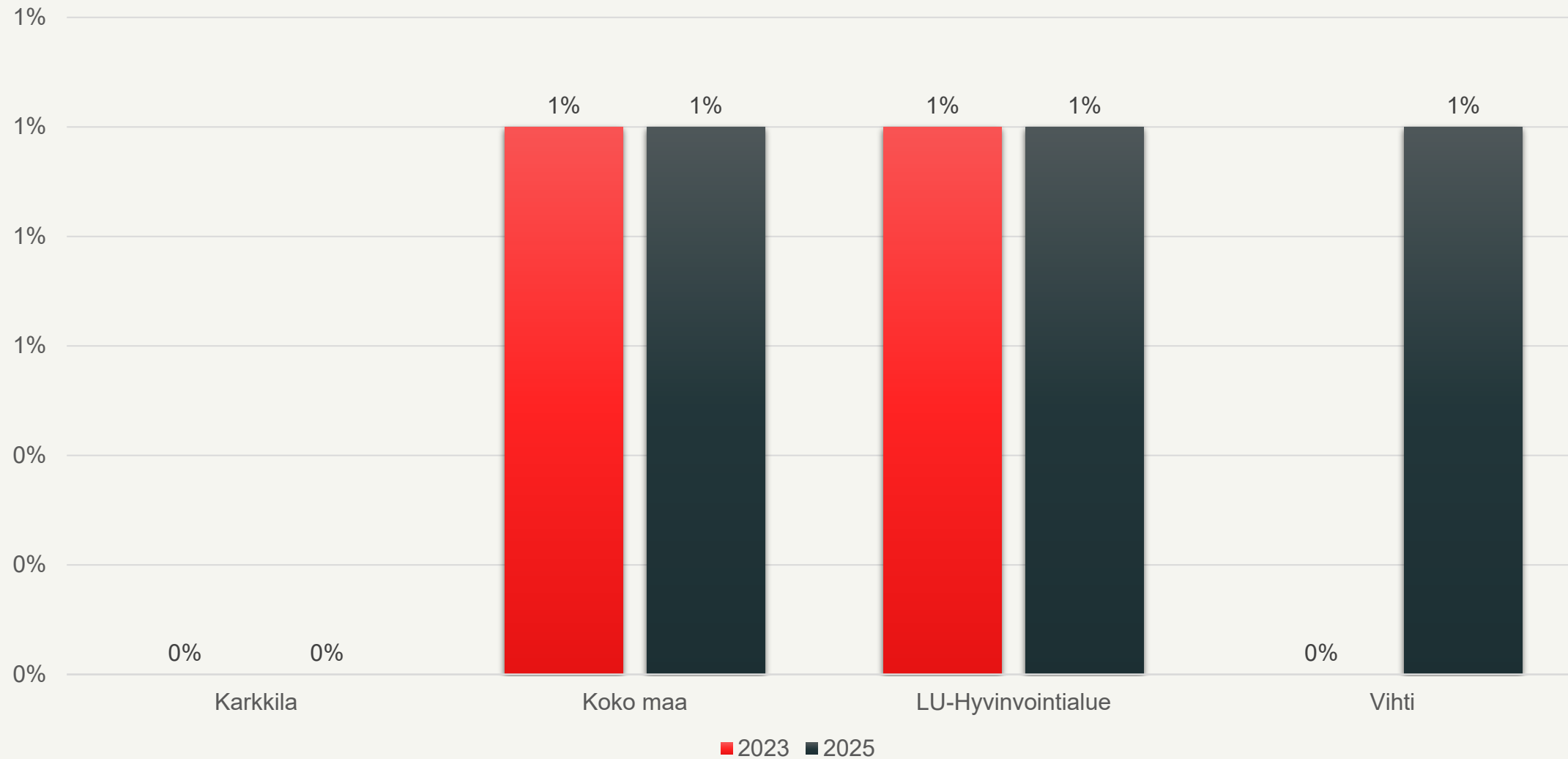
Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia



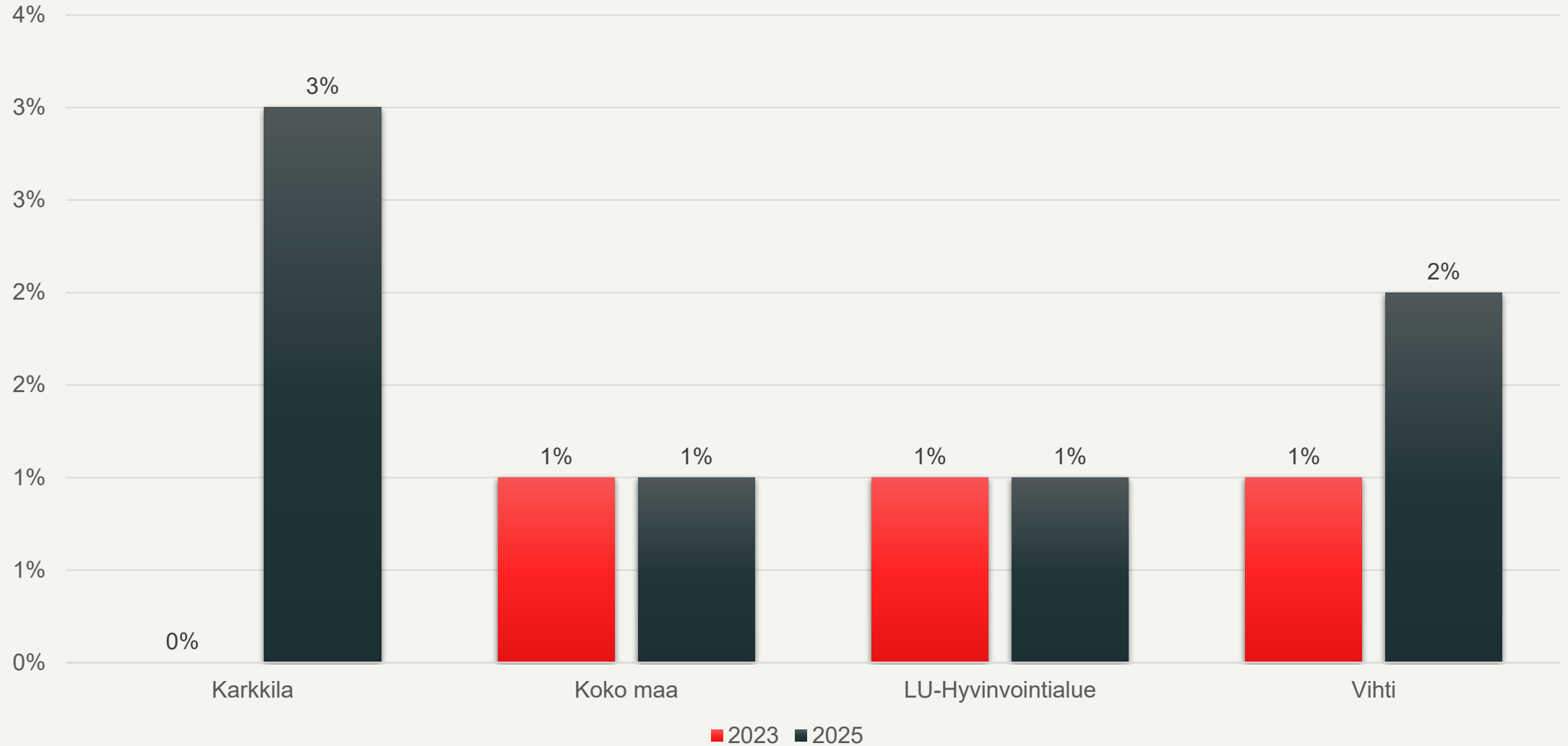
Ei päässyt koulukuraattorille yrittämisestä huolimatta



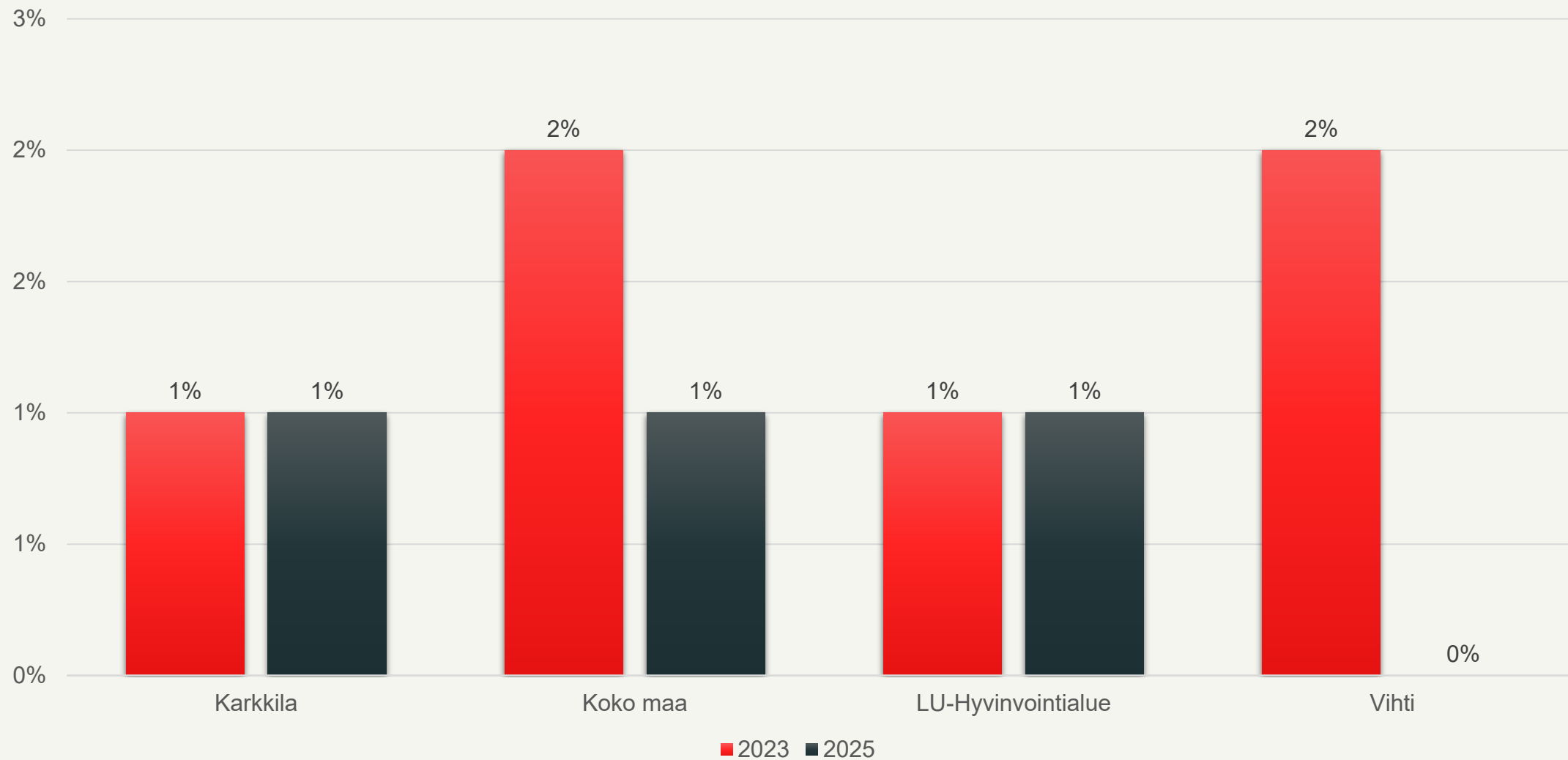
Ei päässyt koulun lääkäriin yrittämisestä huolimatta



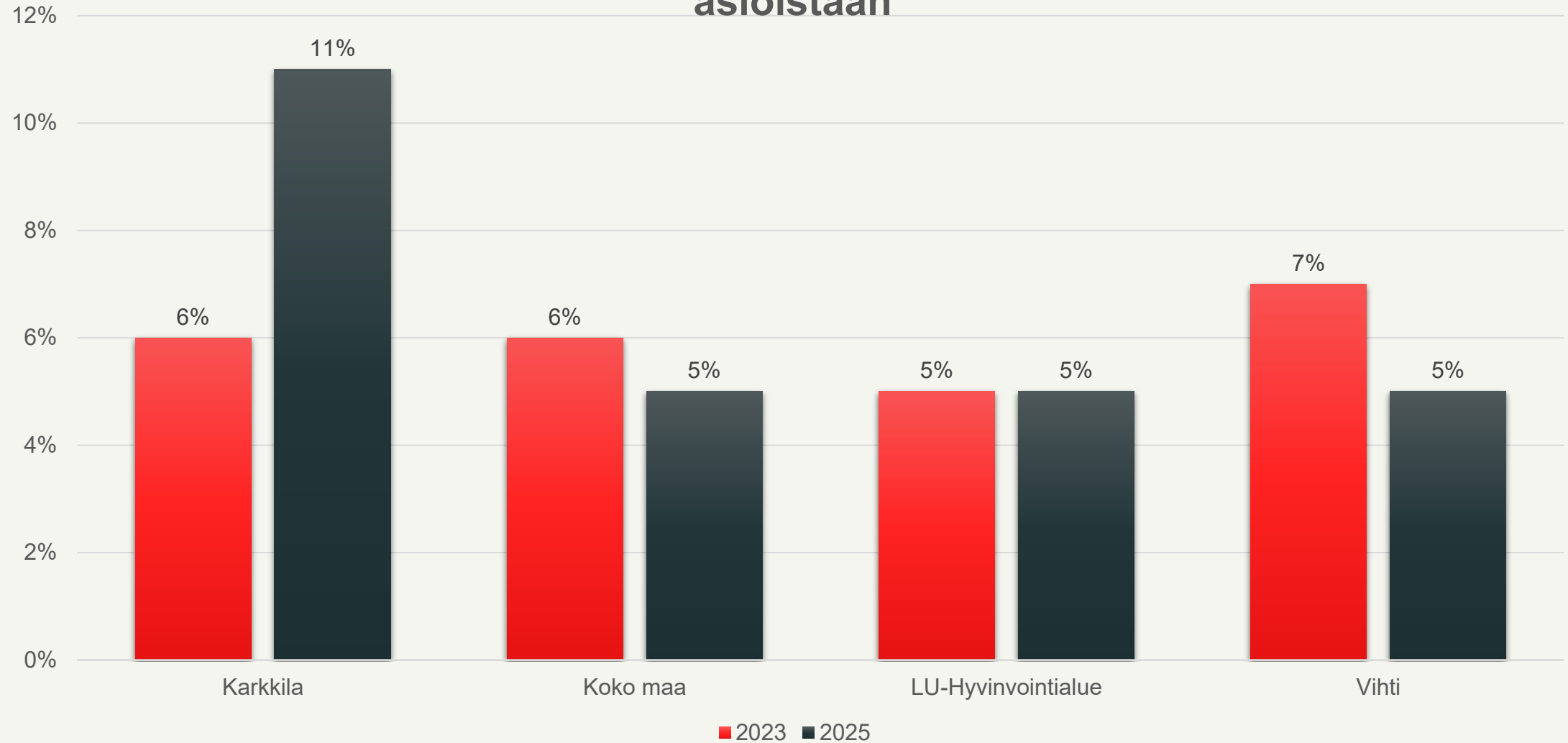
Ei päässyt koulun terveydenhoitajalle yrittämisestä huolimatta



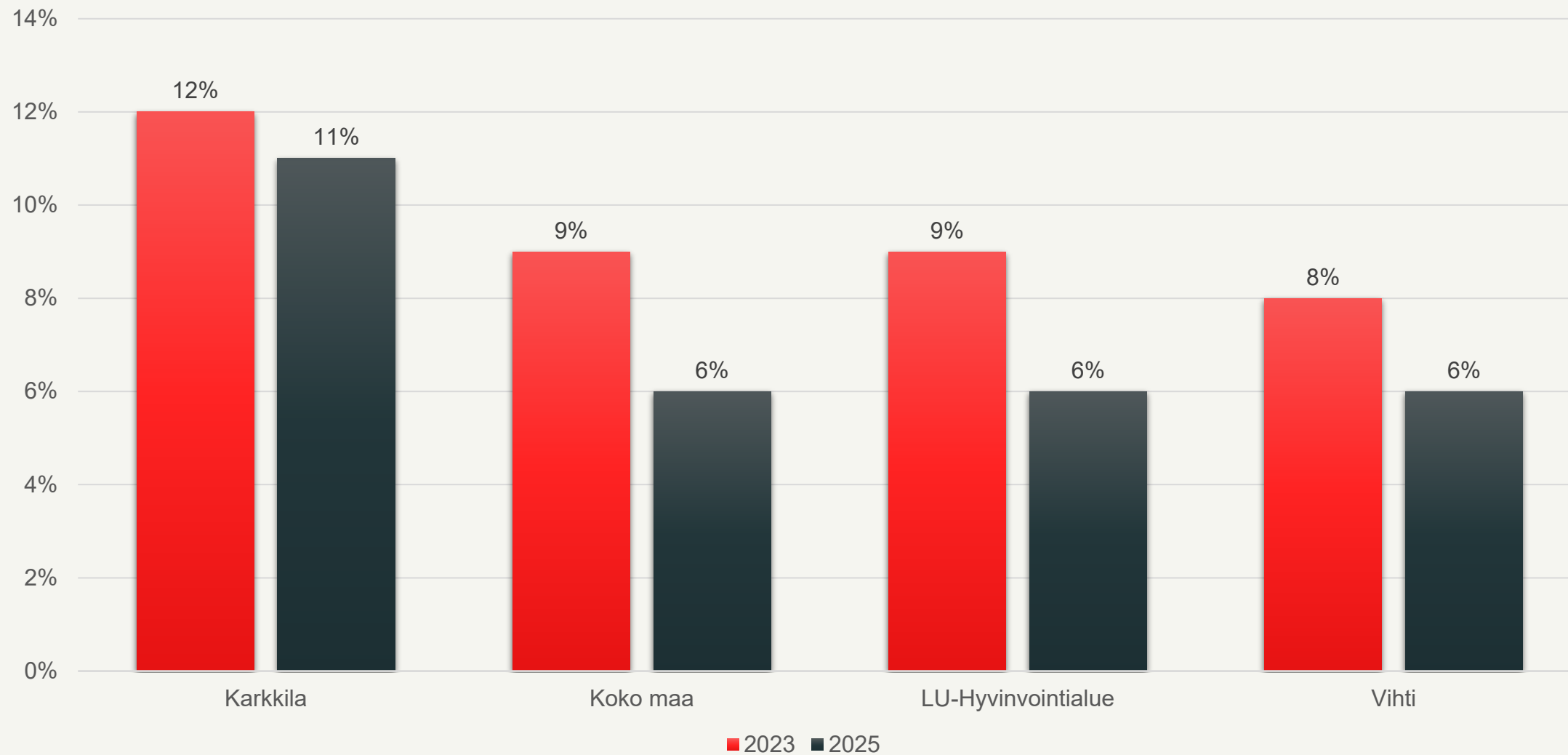
Ei päässyt koulupsykologille yrittämisestä huolimatta



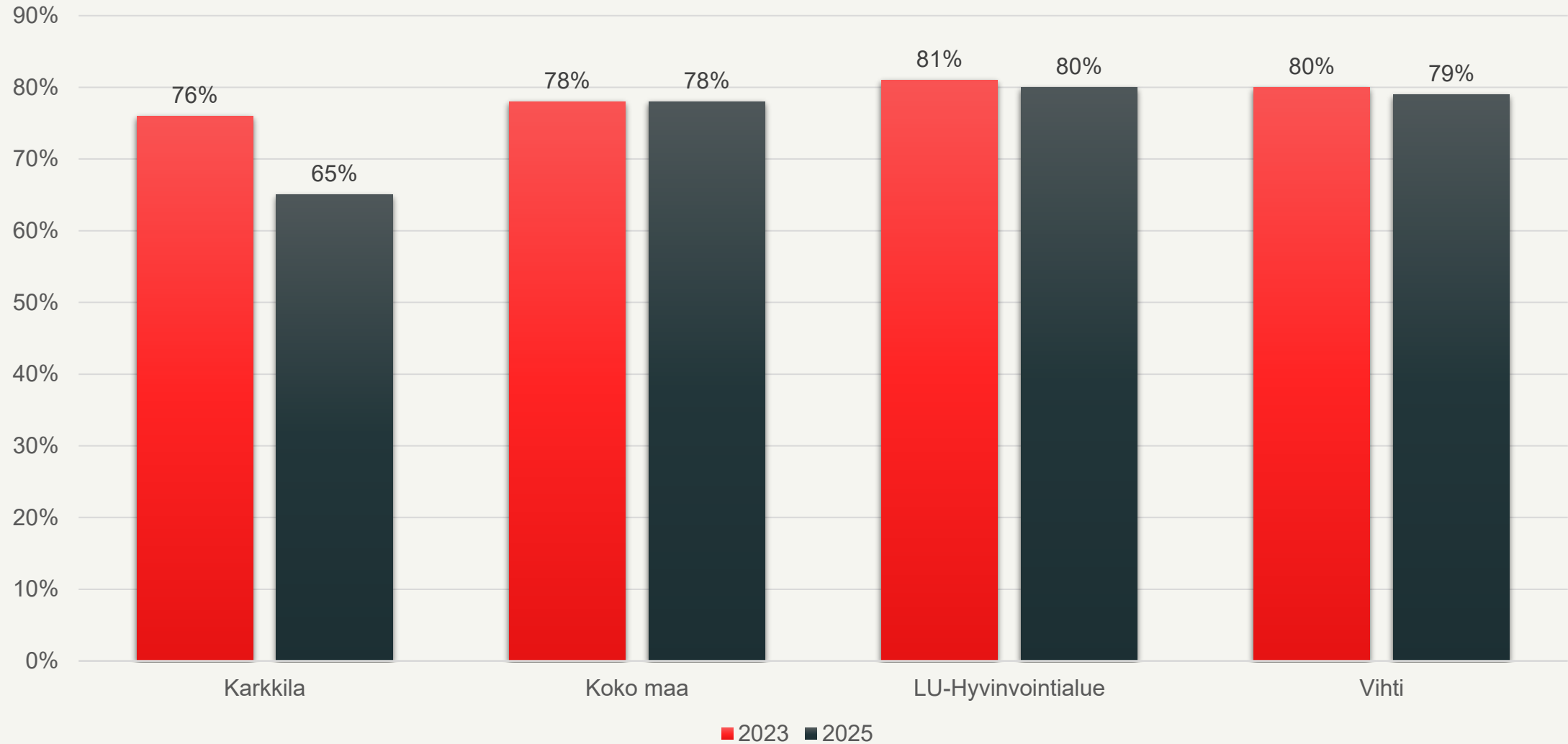
Ei voi juuri koskaan keskustella vanhempiensa kanssa asioistaan



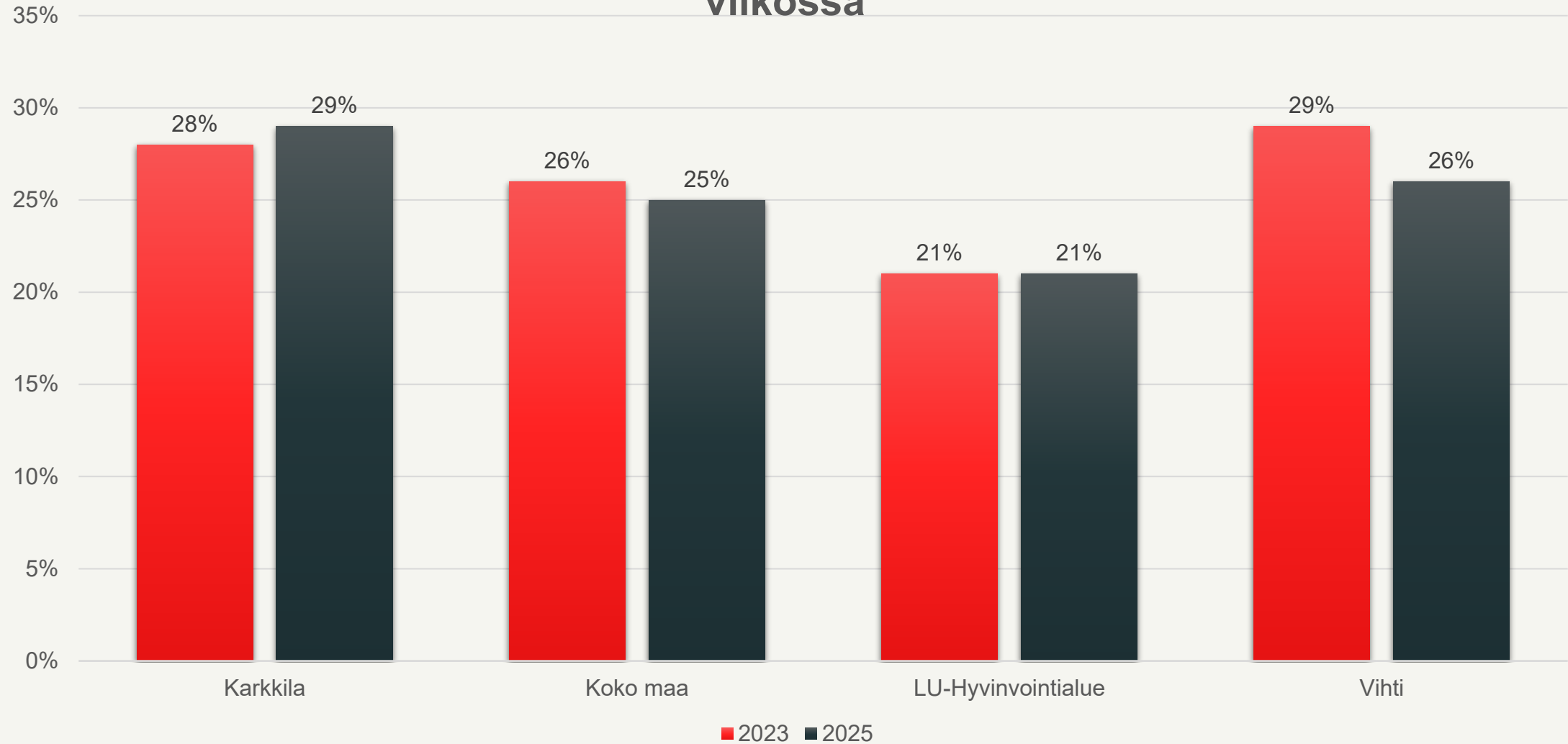
Ei yhtään läheistä ystävää



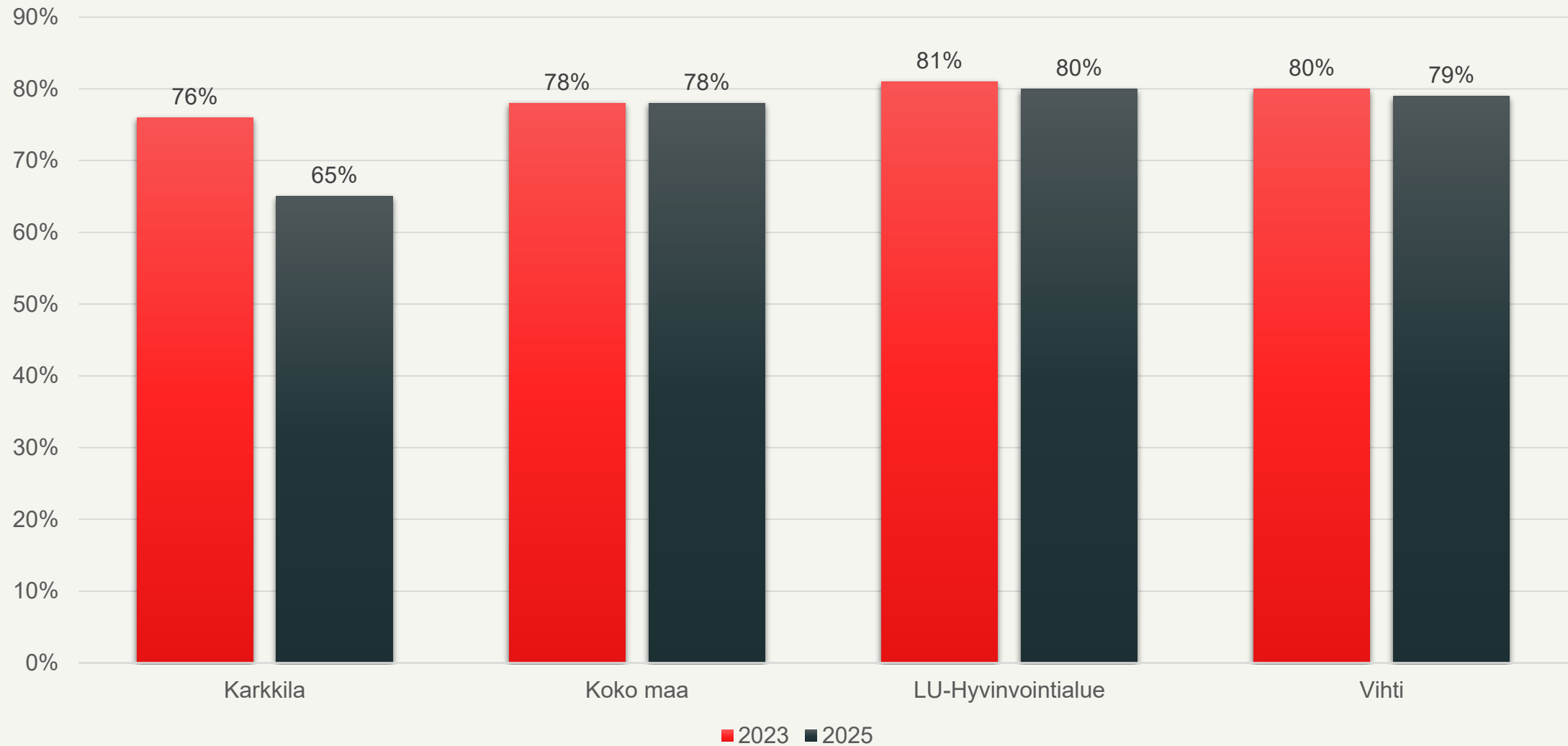
Harjaa hampaansa ainakin kahdesti päivässä



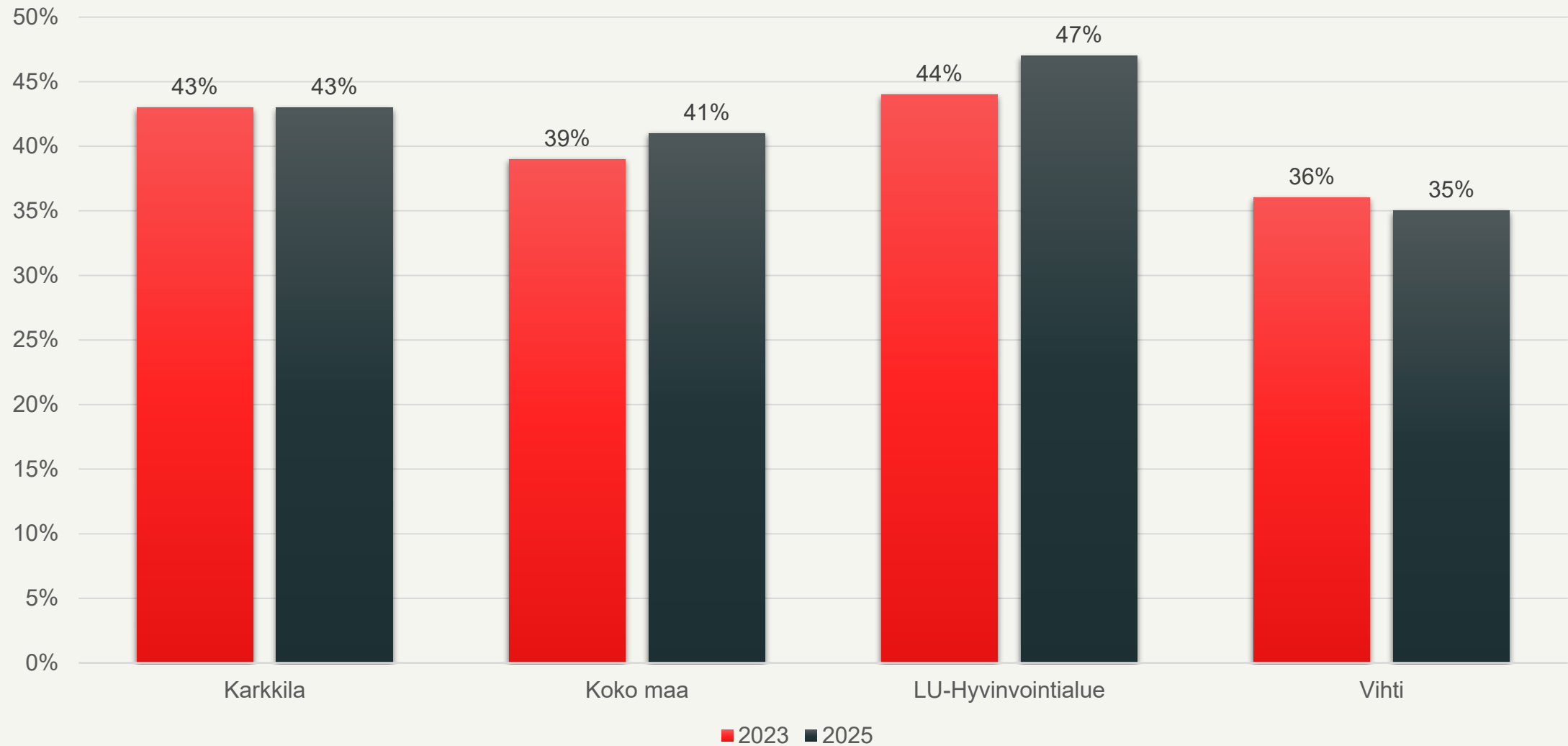
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa



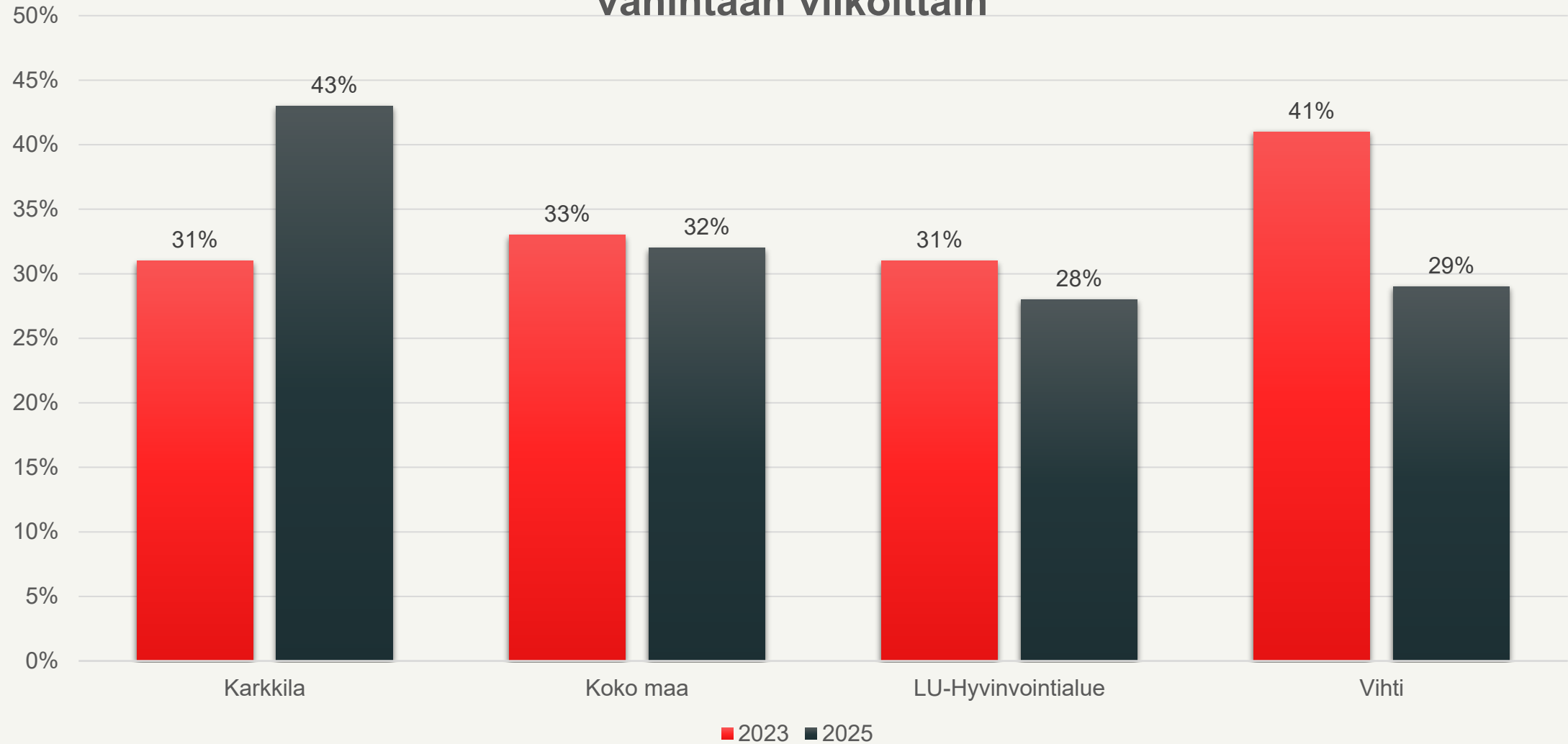
Harrastaa liikuntaa itsenäisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



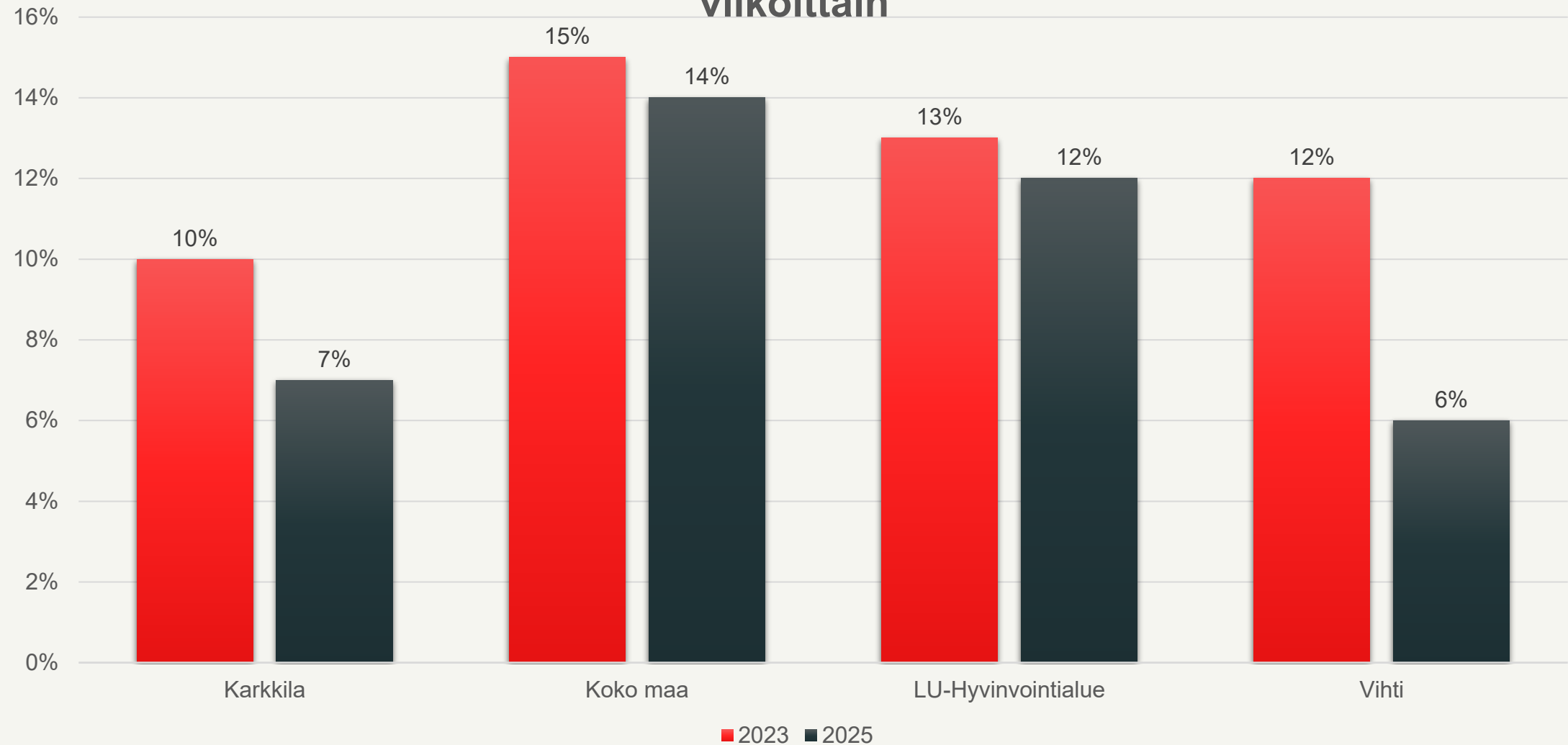
Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



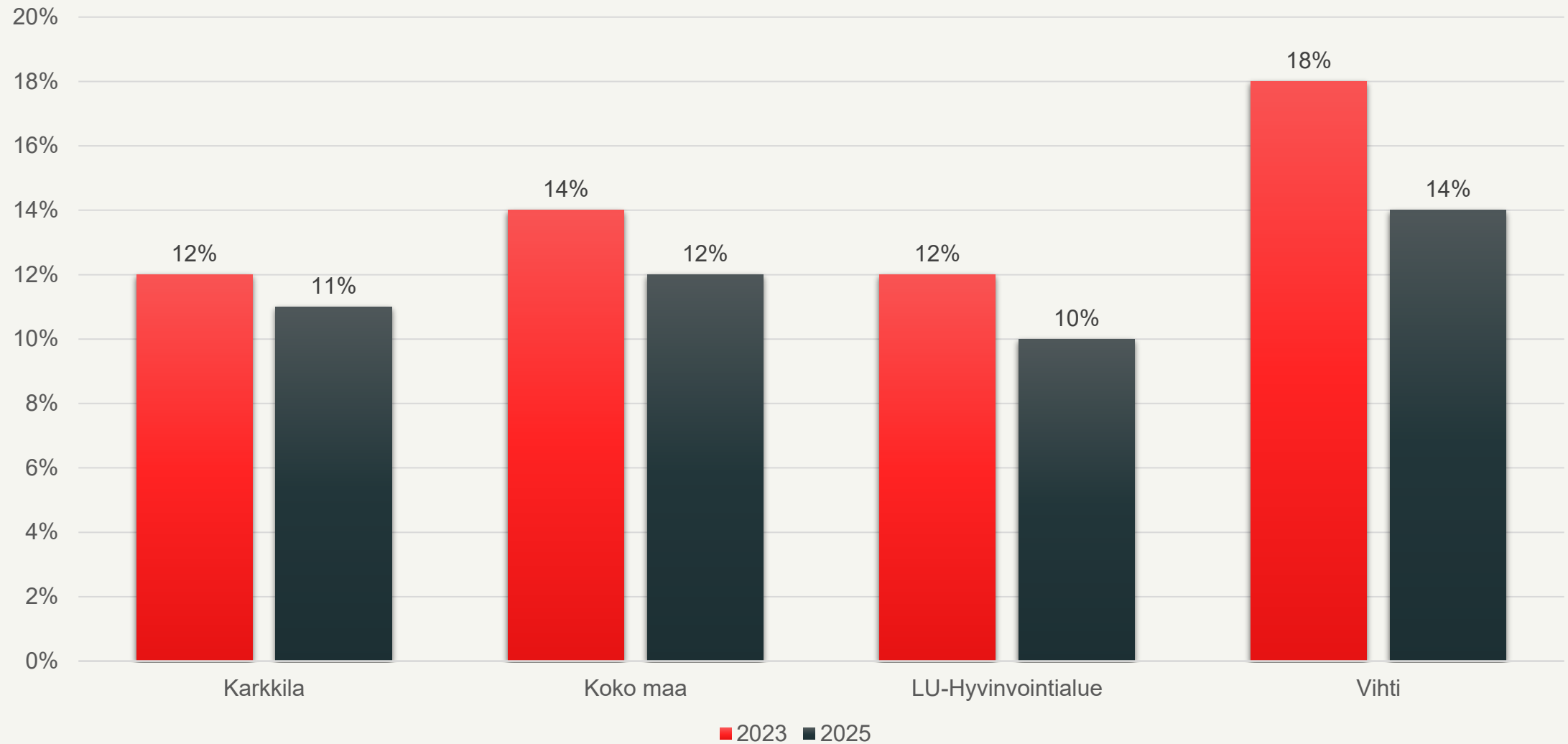
Harrastaa taidetta tai kulttuuria itsenäisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



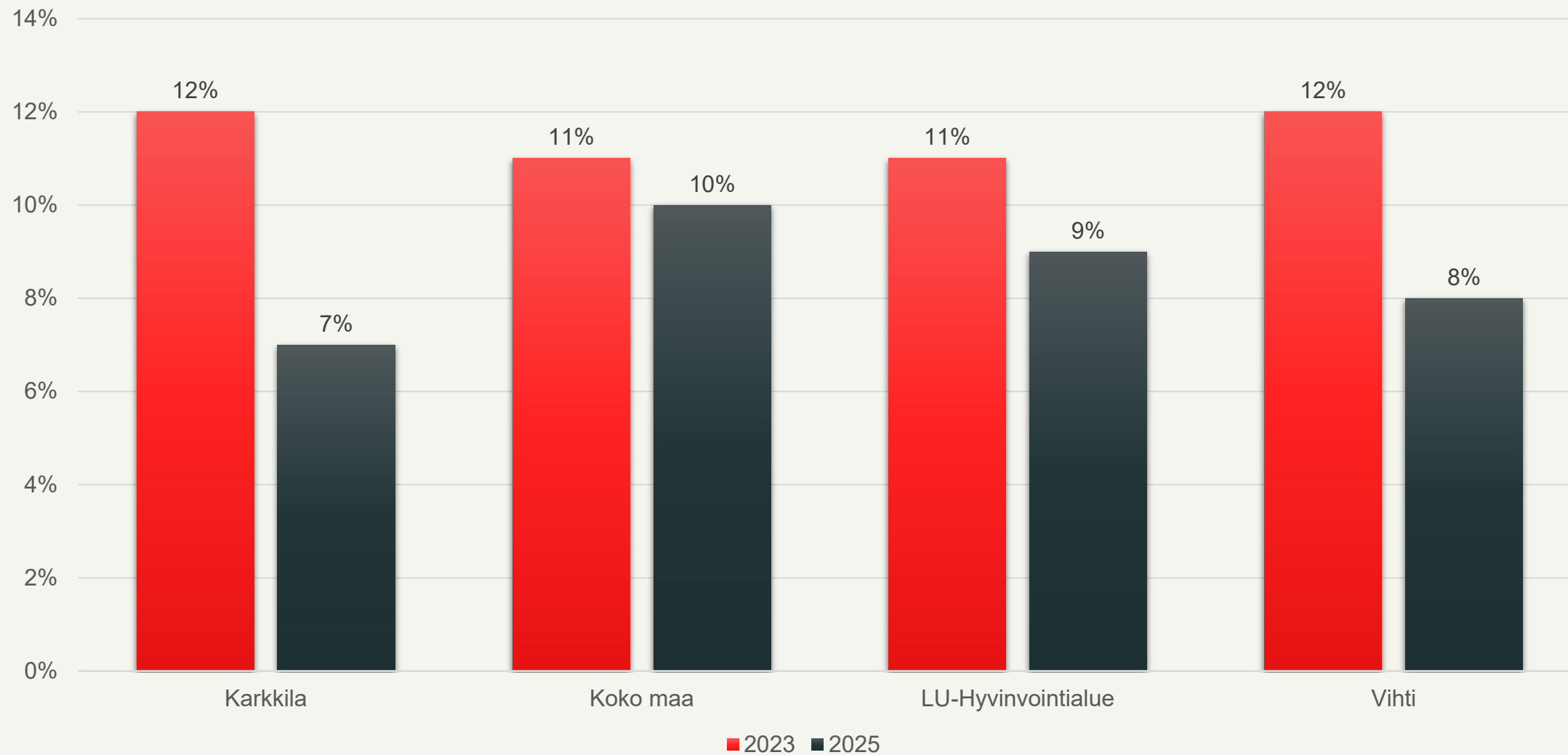
Harrastaa taidetta tai kulttuuria ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain



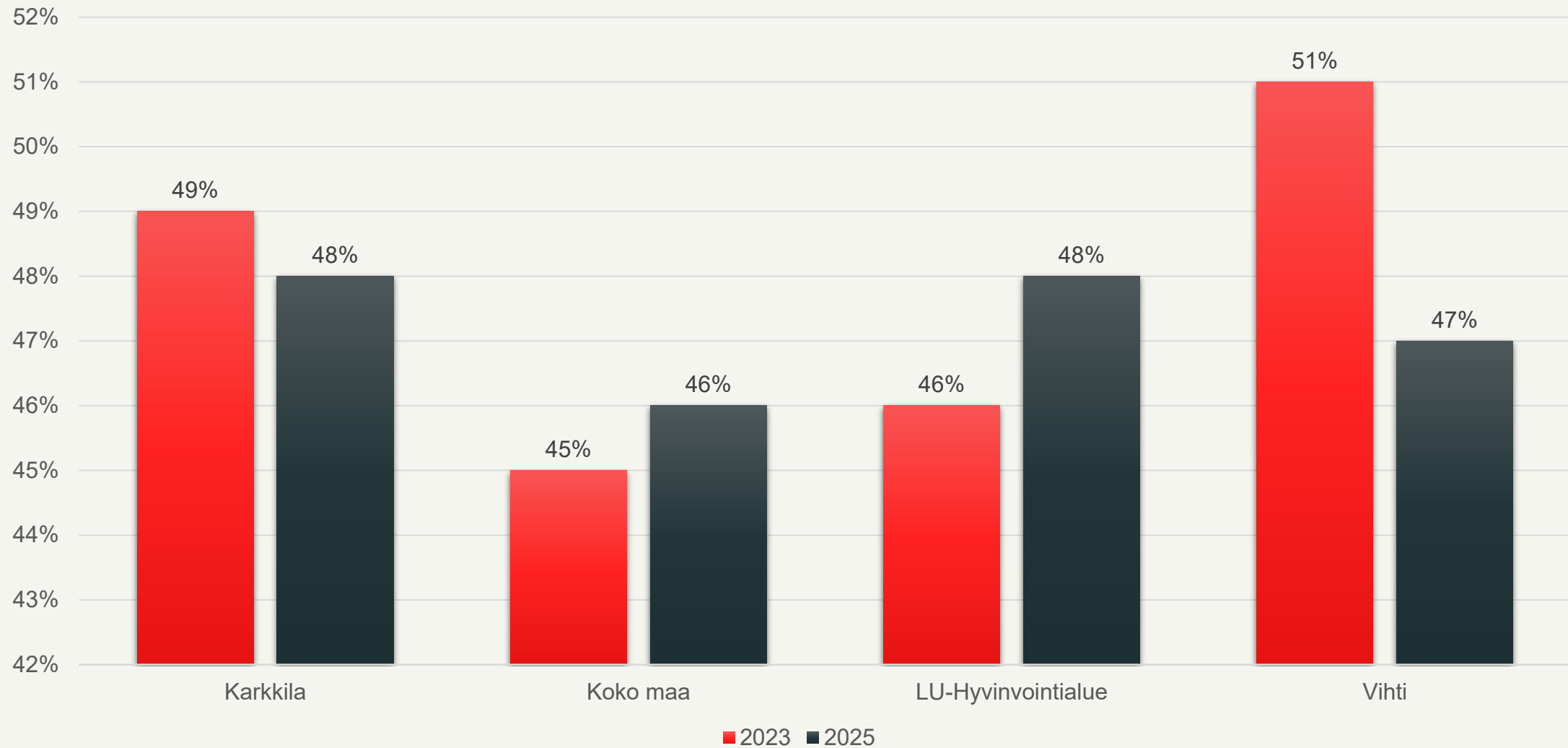
Herää kesken yöunien päivittäin



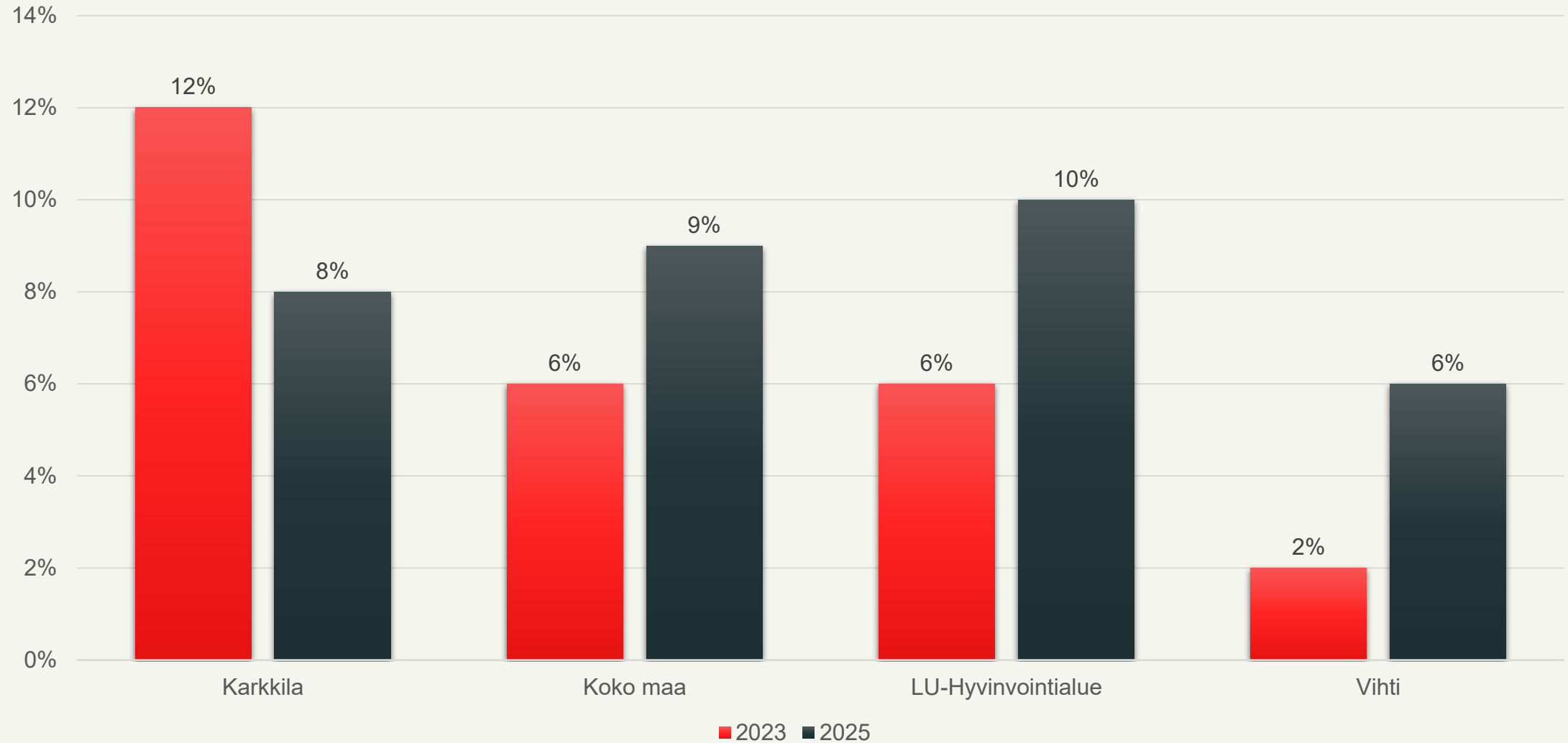
Huimausta tai heikotusta päivittäin



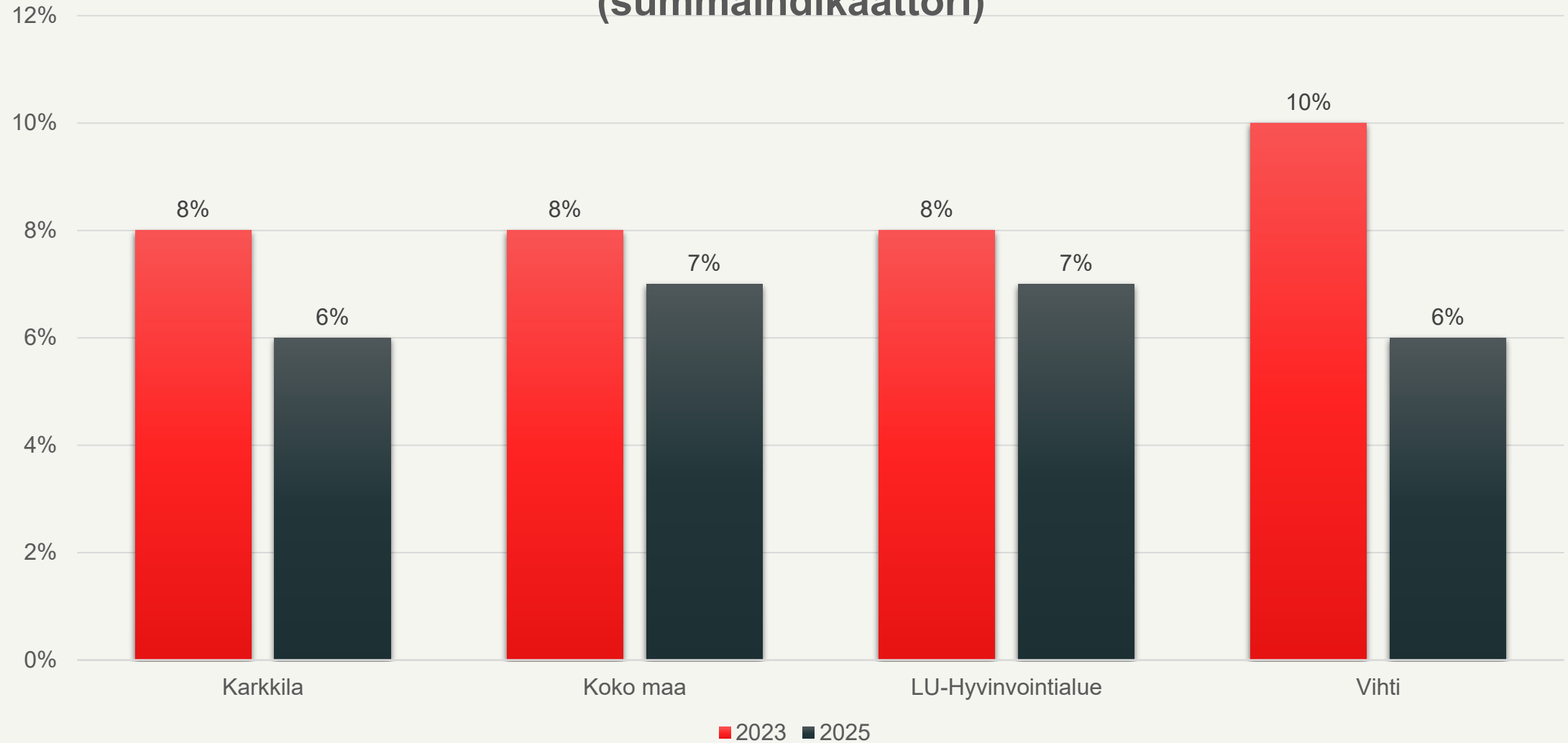
Huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut



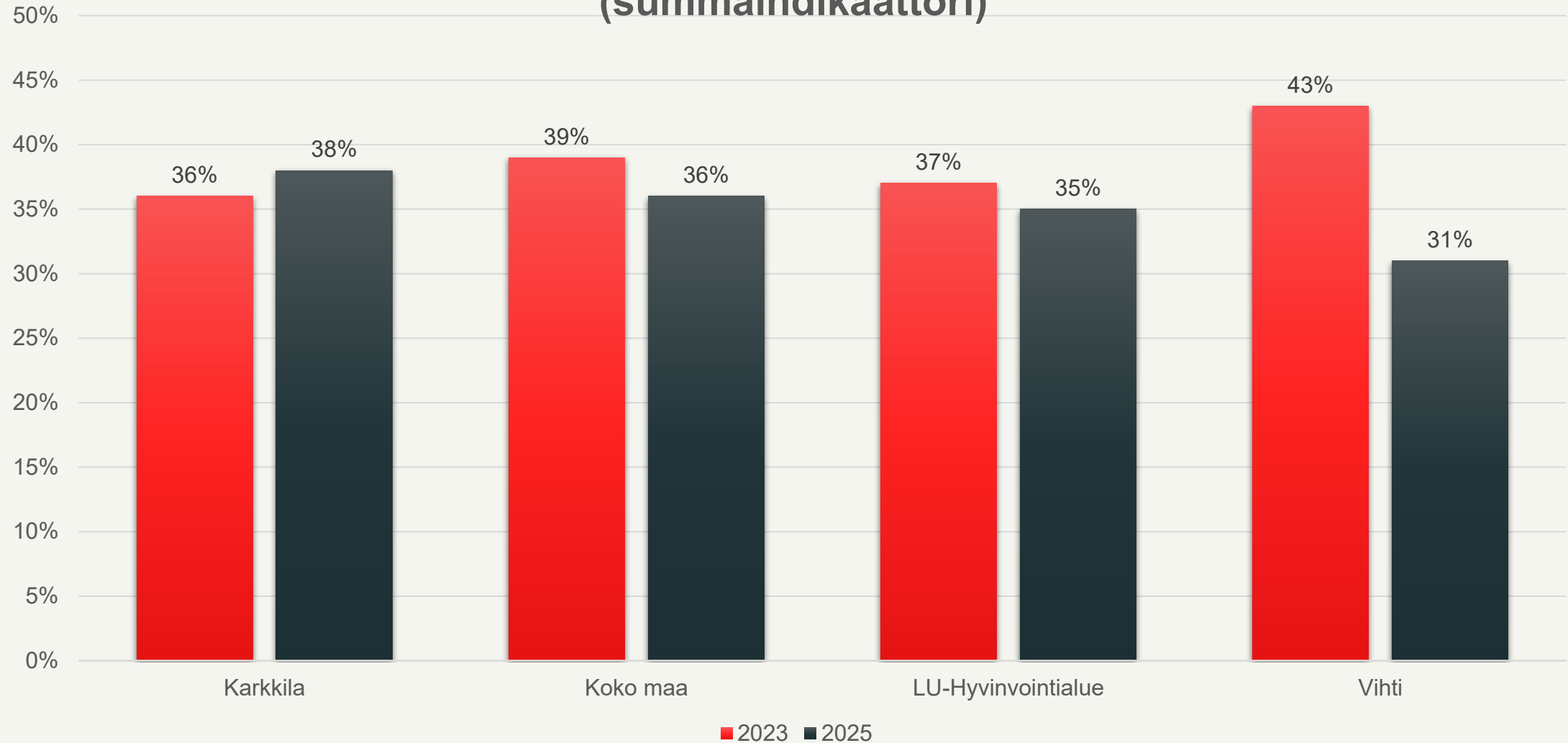
Juo energiajuomaa lähes päivittäin



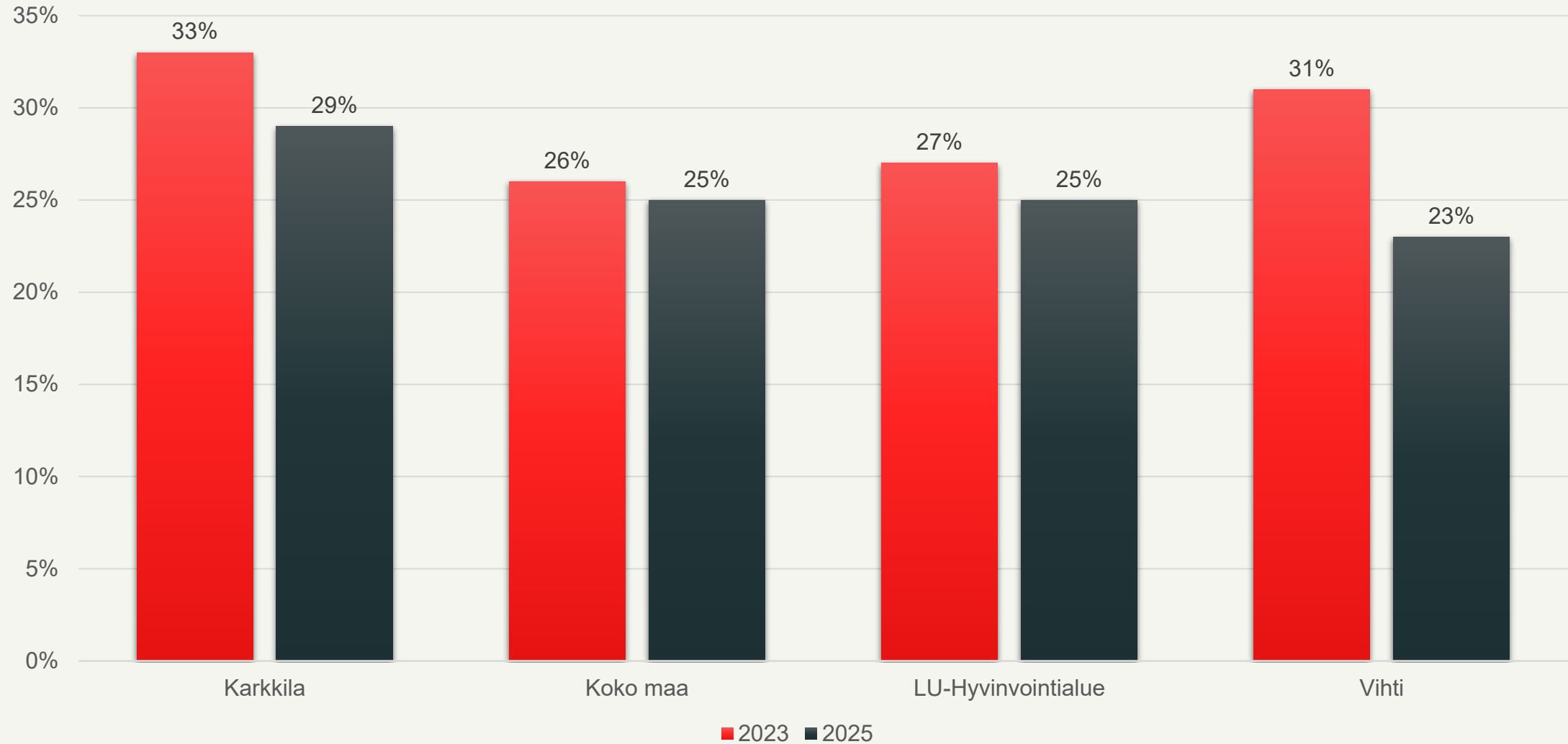
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa päivittäin (summaindikaattori)



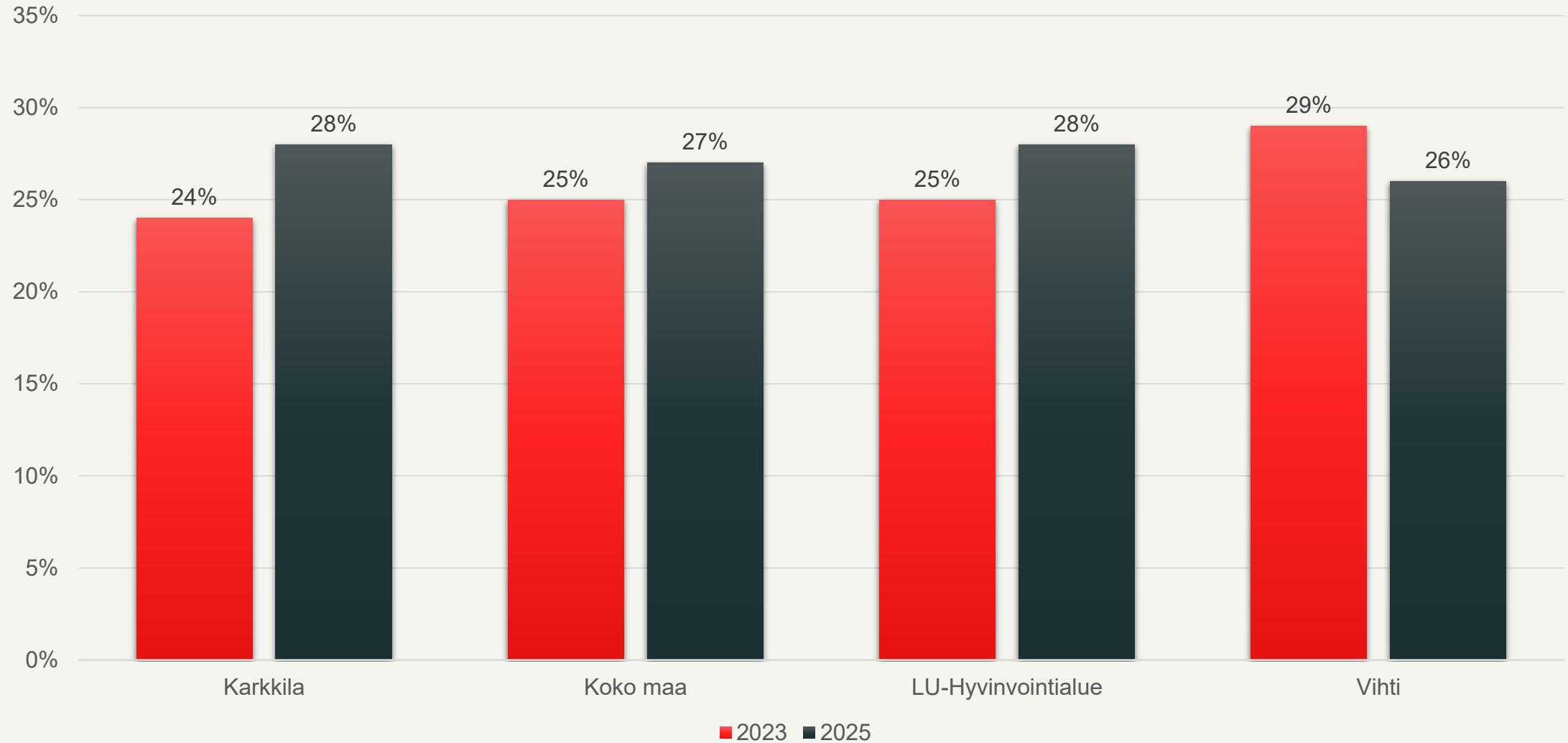
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa (summaindikaattori)



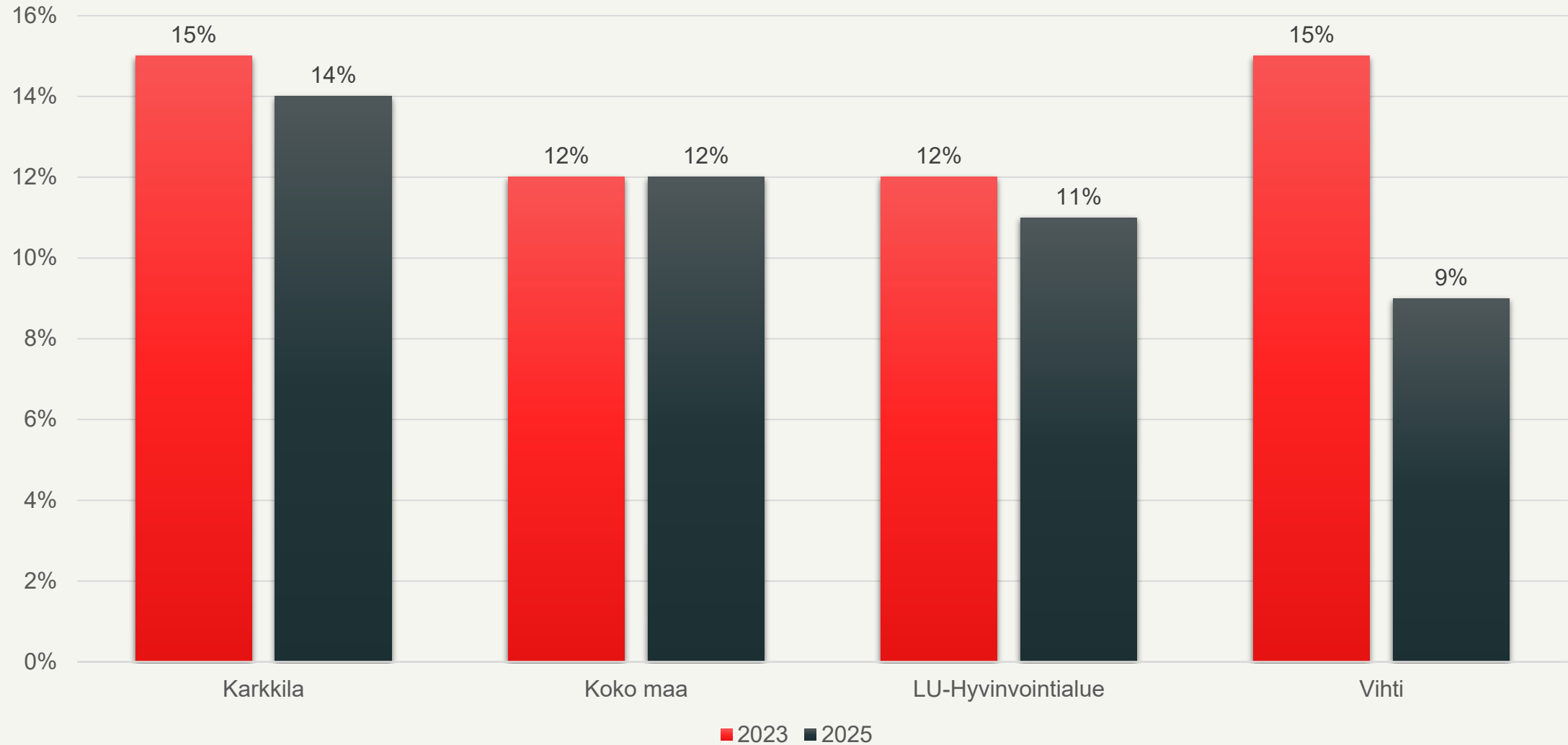
Kipua alaselässä tai pakaroissa vähintään kerran viikossa



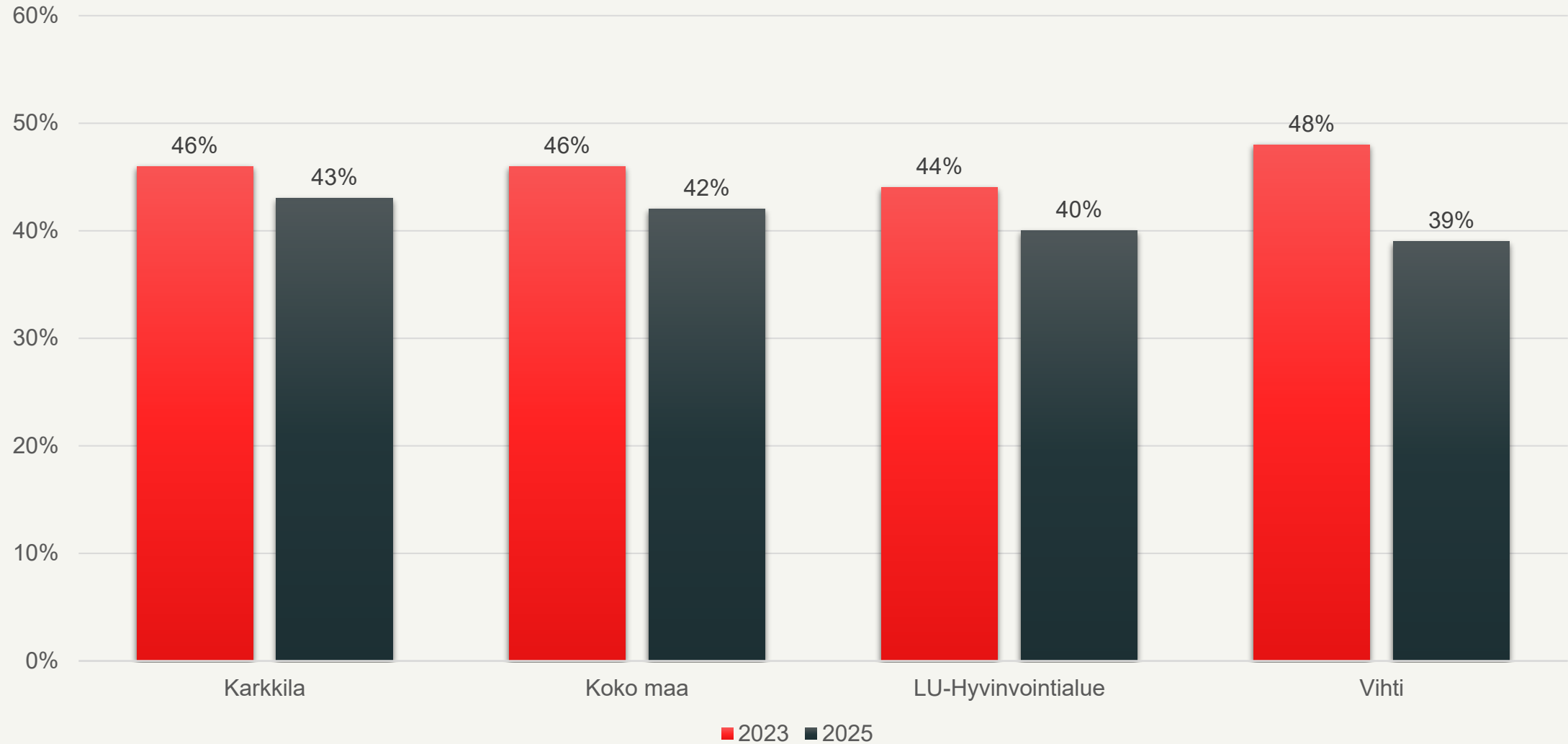
Kipua jaloissa vähintään kerran viikossa



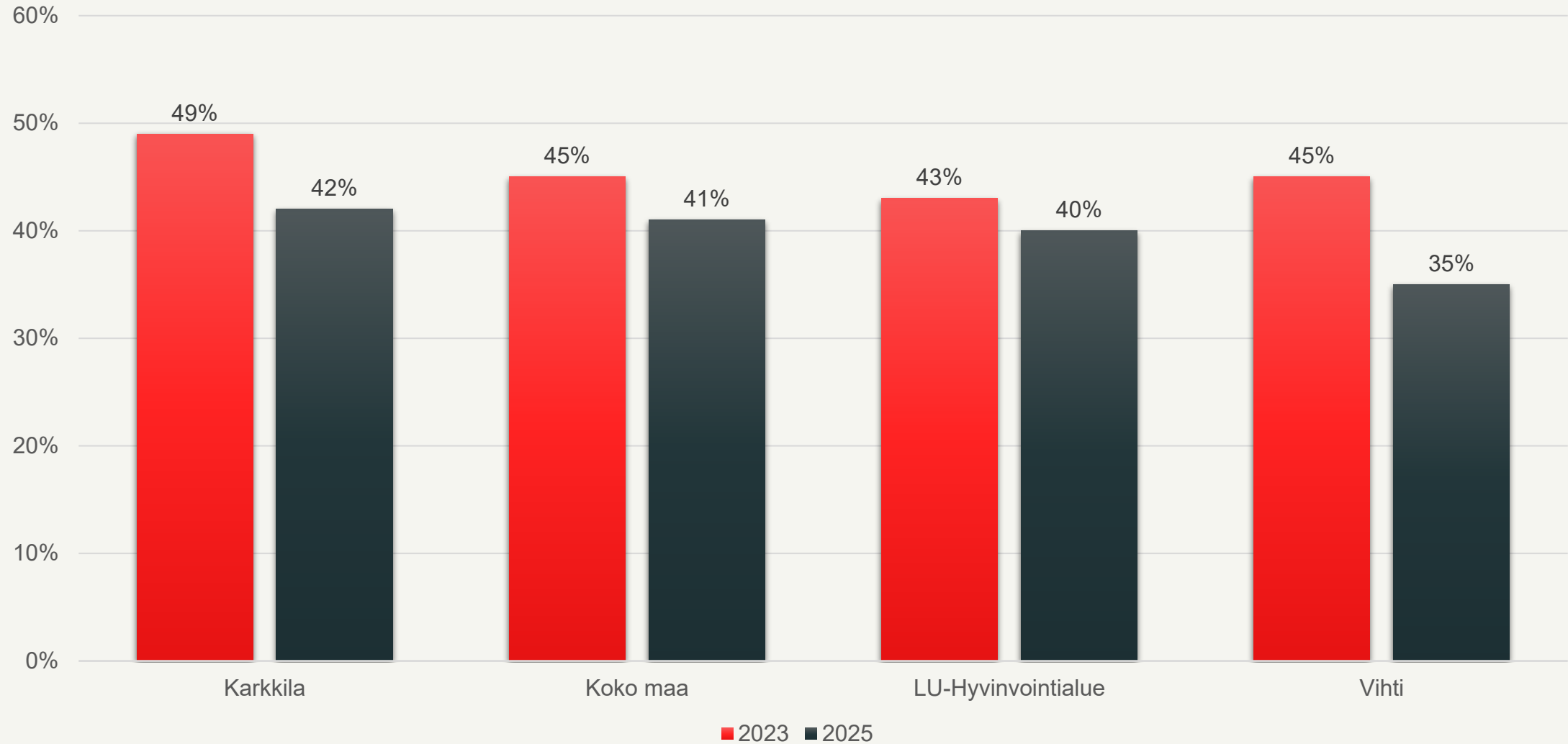
Kipua käsissä vähintään kerran viikossa



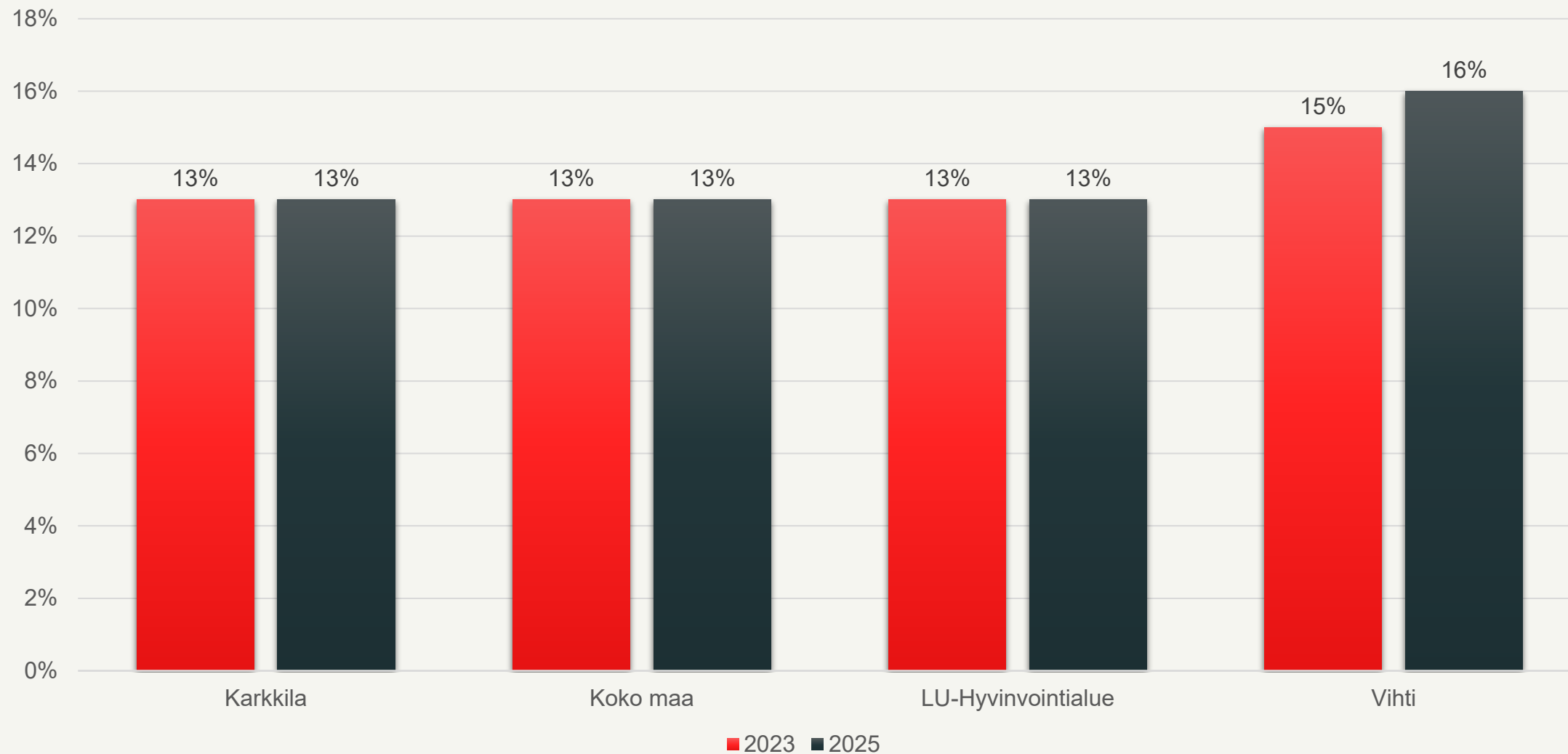
Kipua niskassa tai hartioissa vähintään kerran viikossa



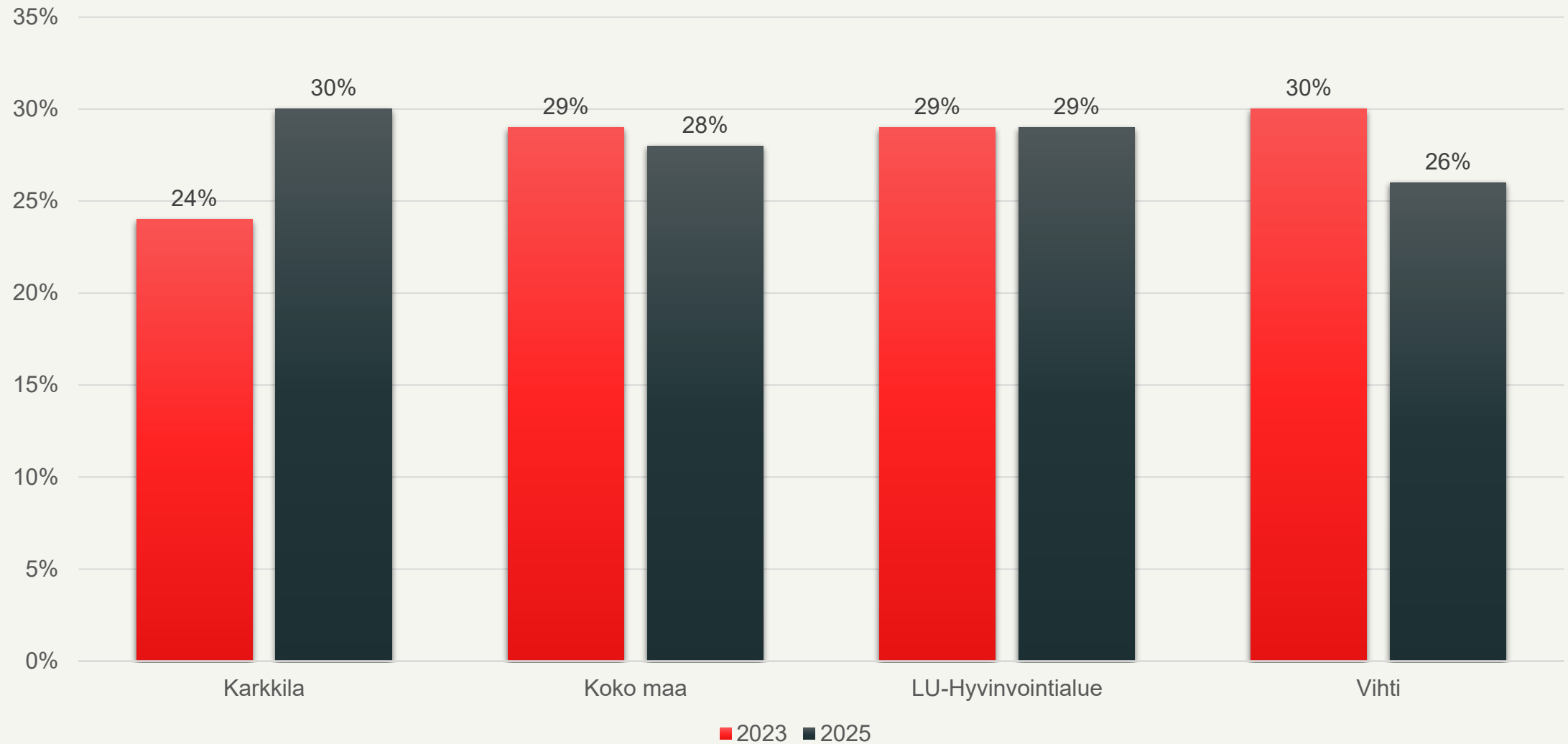
Kipua päässä vähintään kerran viikossa



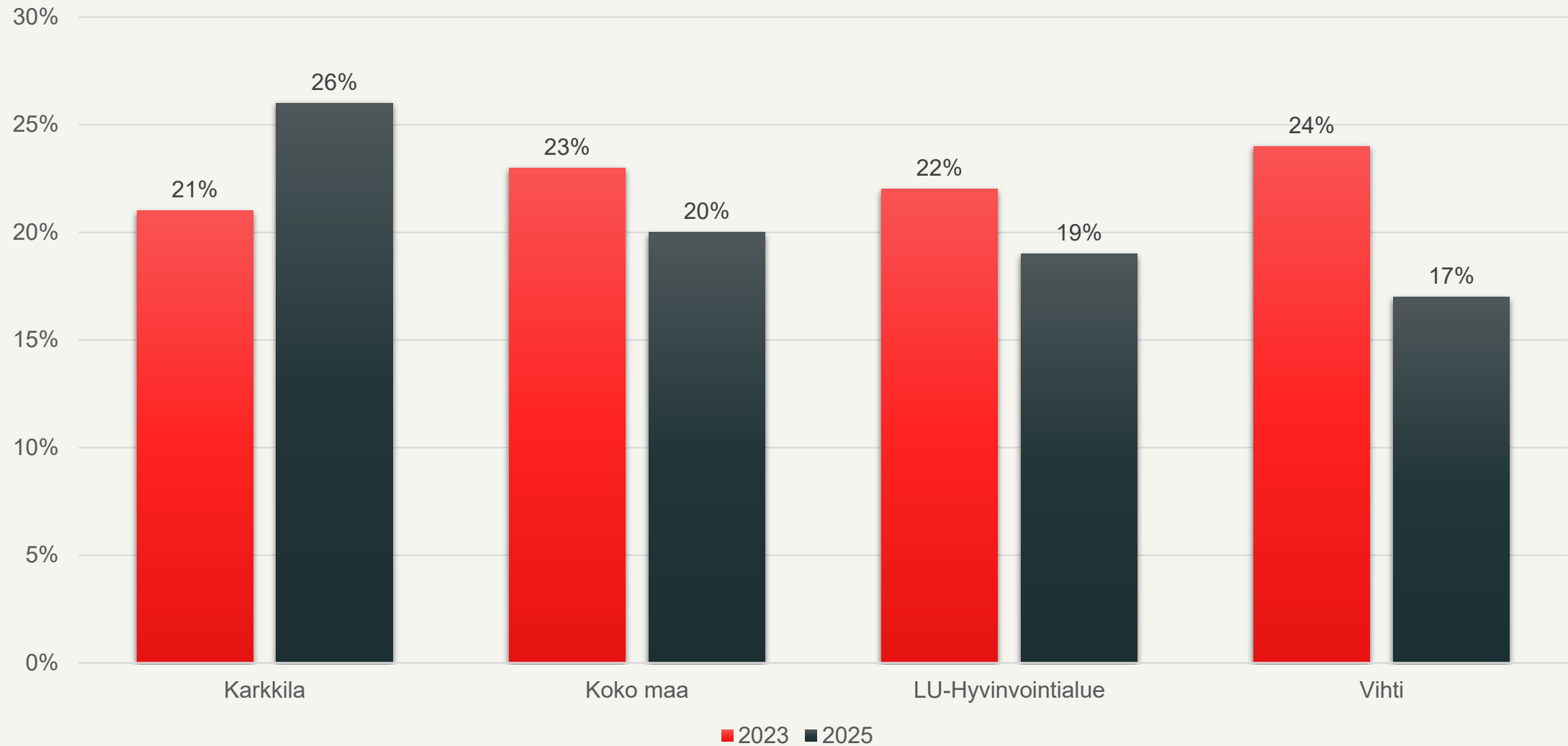
Kipua rintakehässä vähintään kerran viikossa



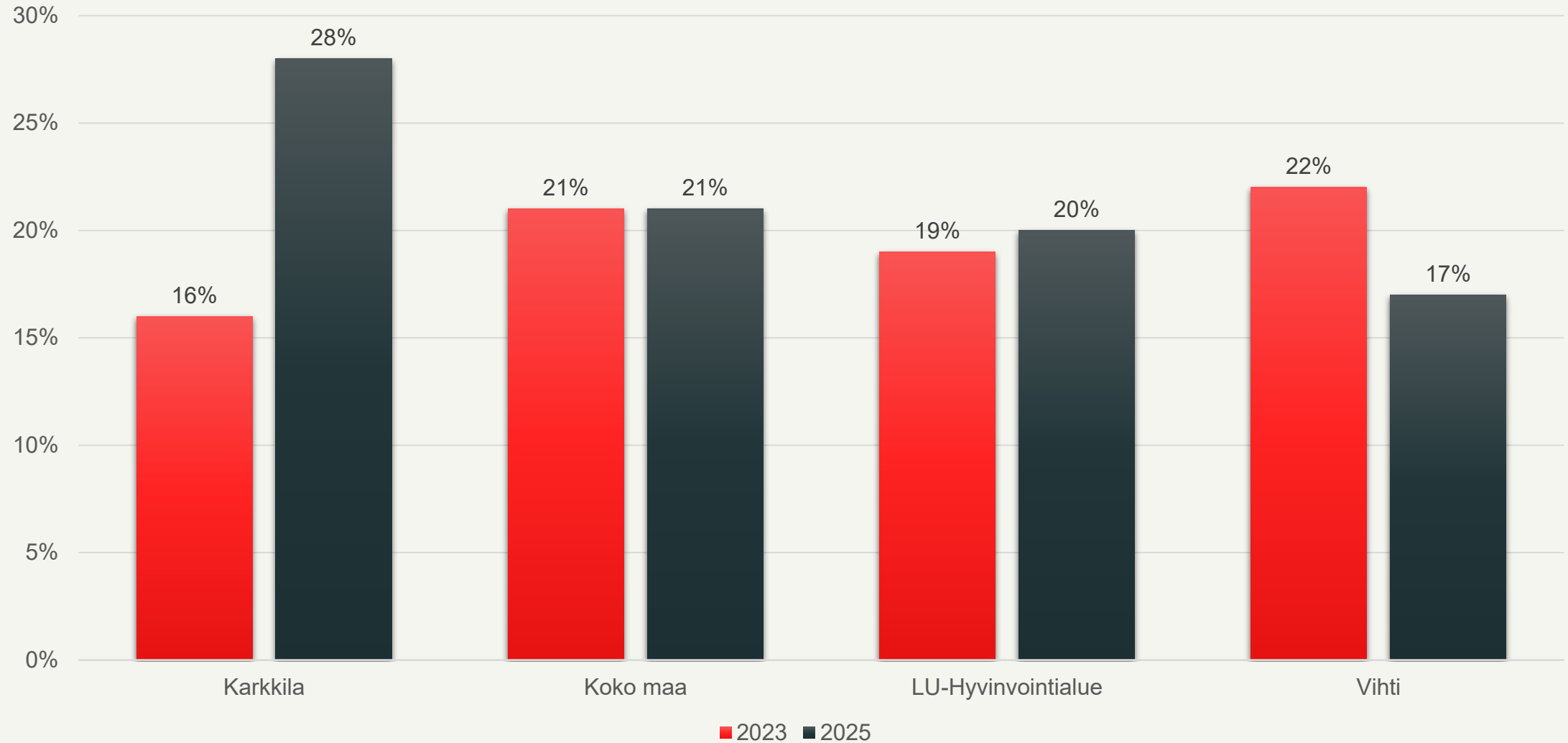
Kipua vatsassa vähintään kerran viikossa



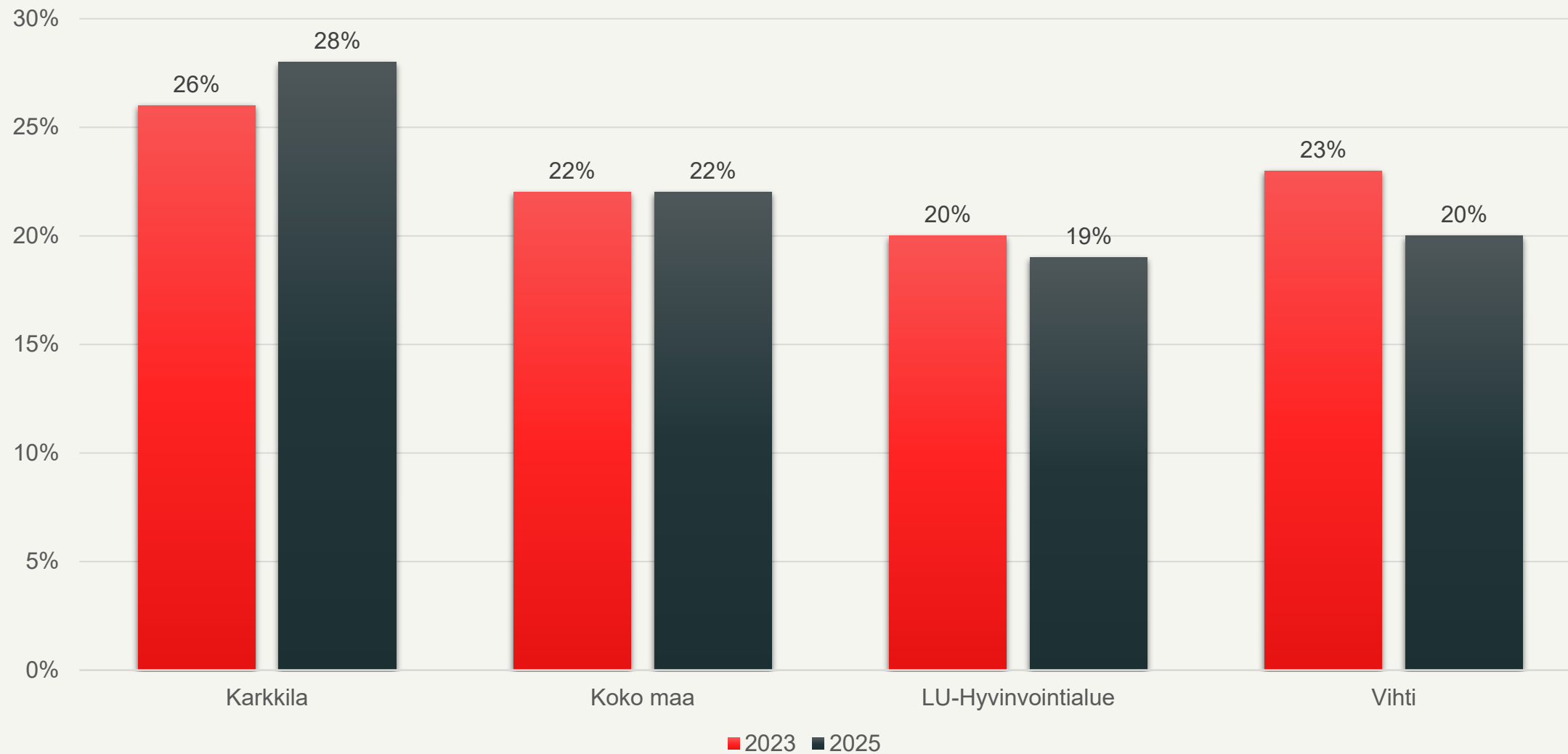
Kipua yläselässä vähintään kerran viikossa



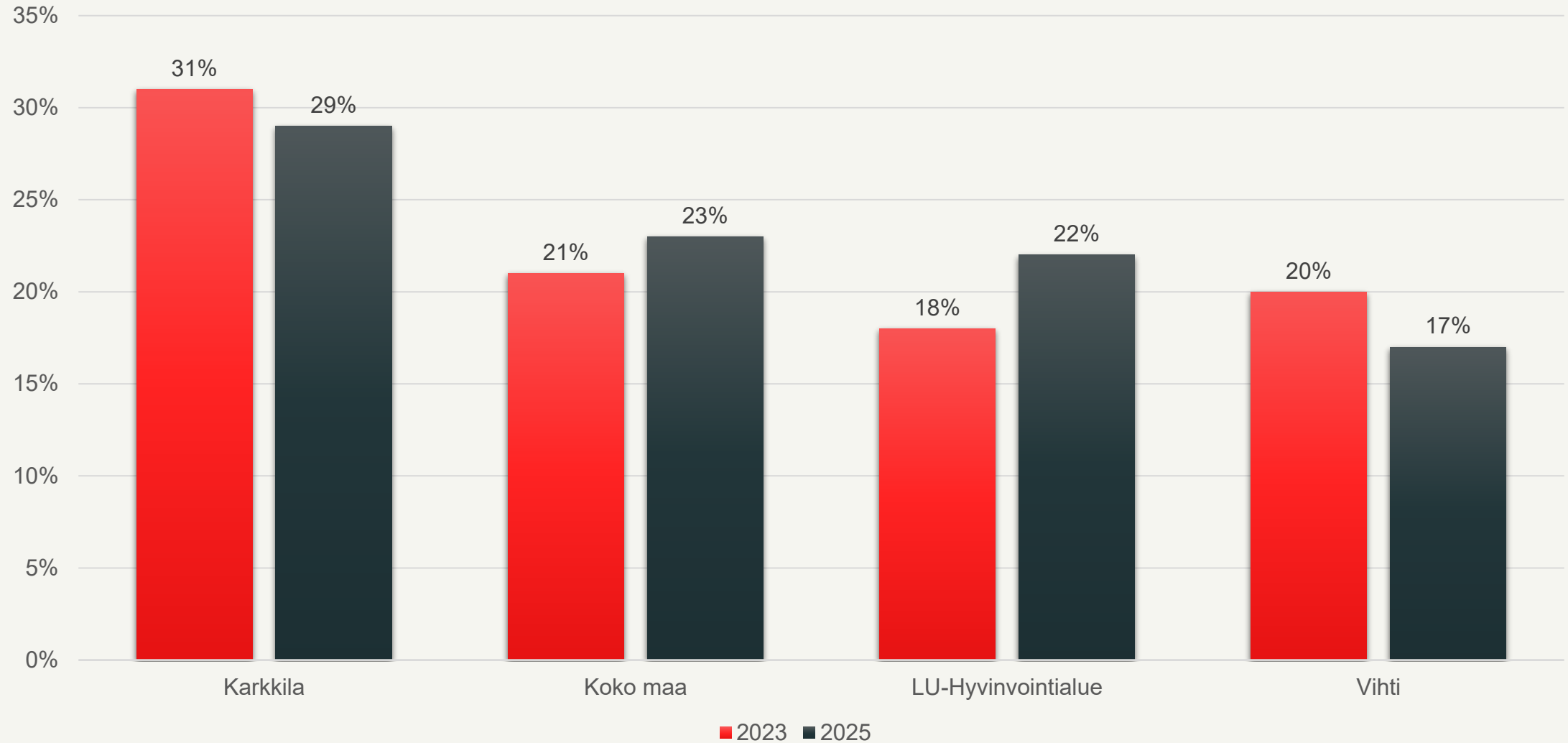
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus (summaindikaattori)



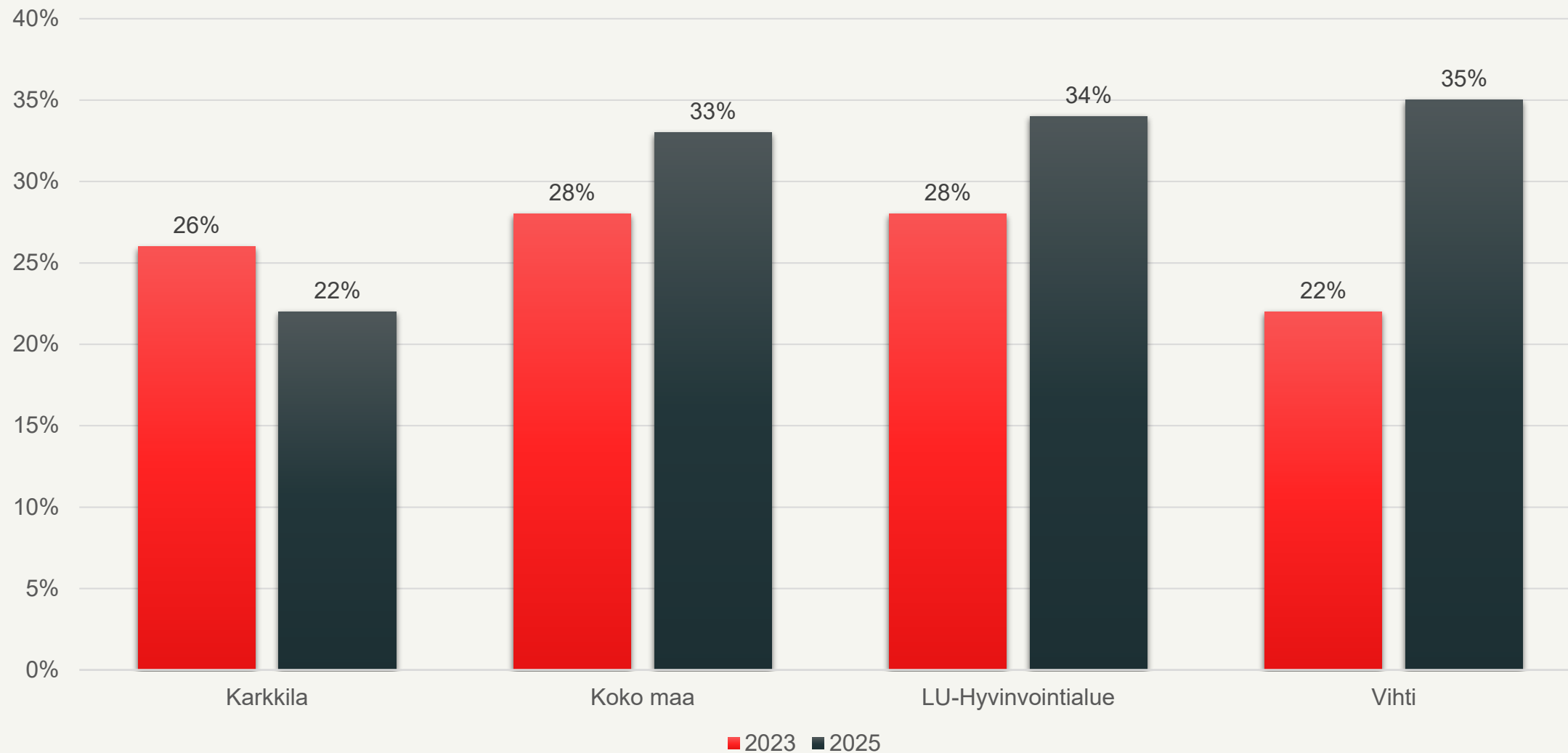
Kokee harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana



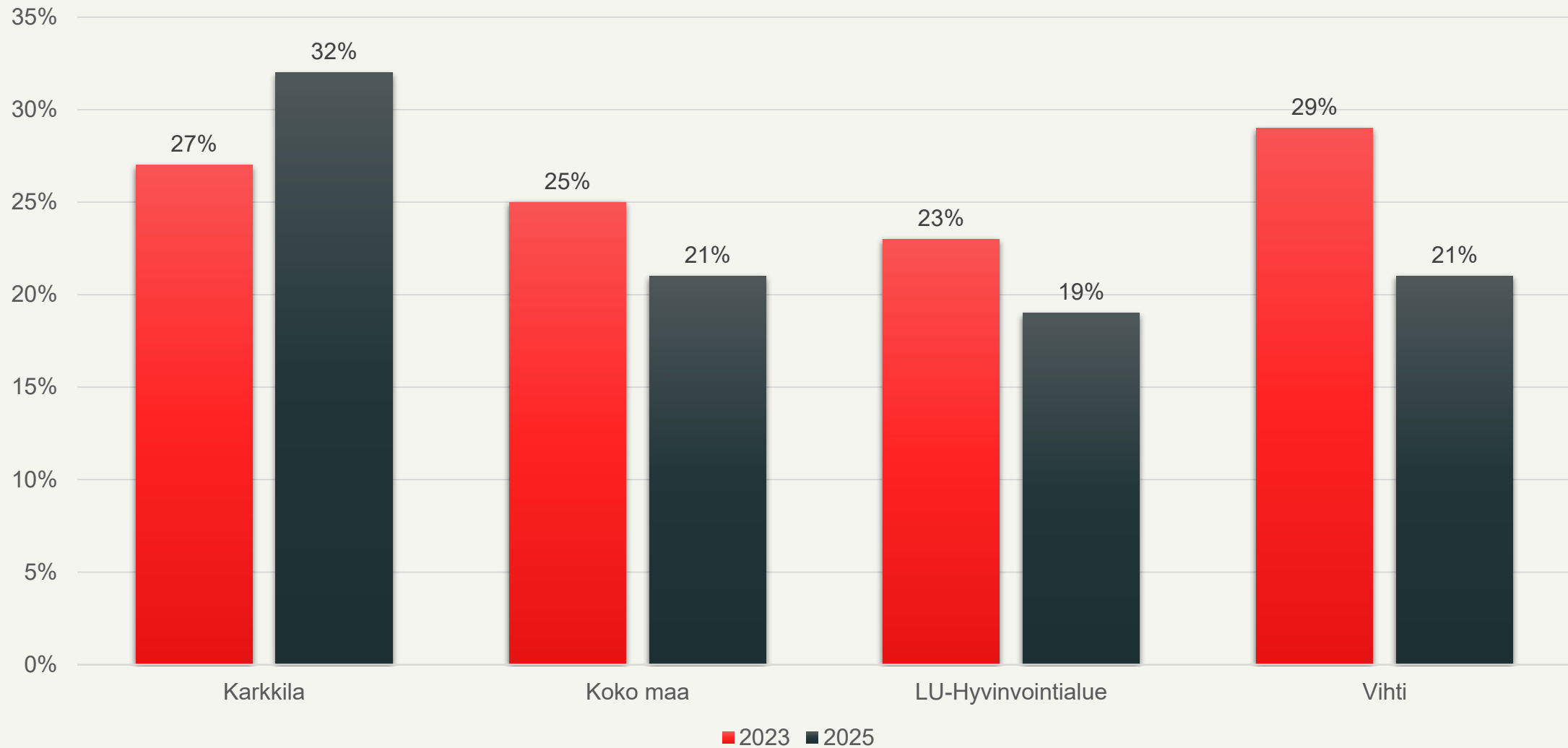
Kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi



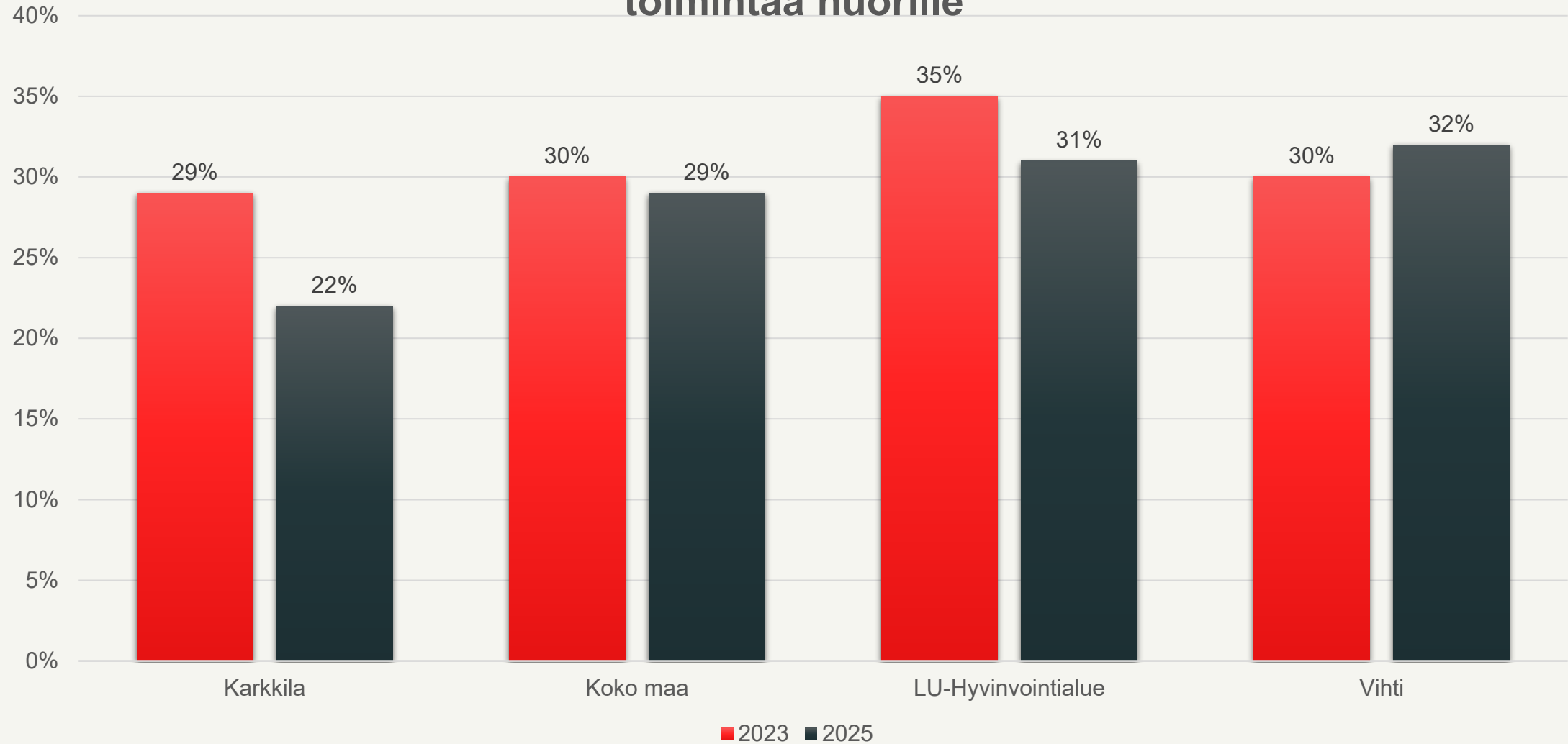
Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori)



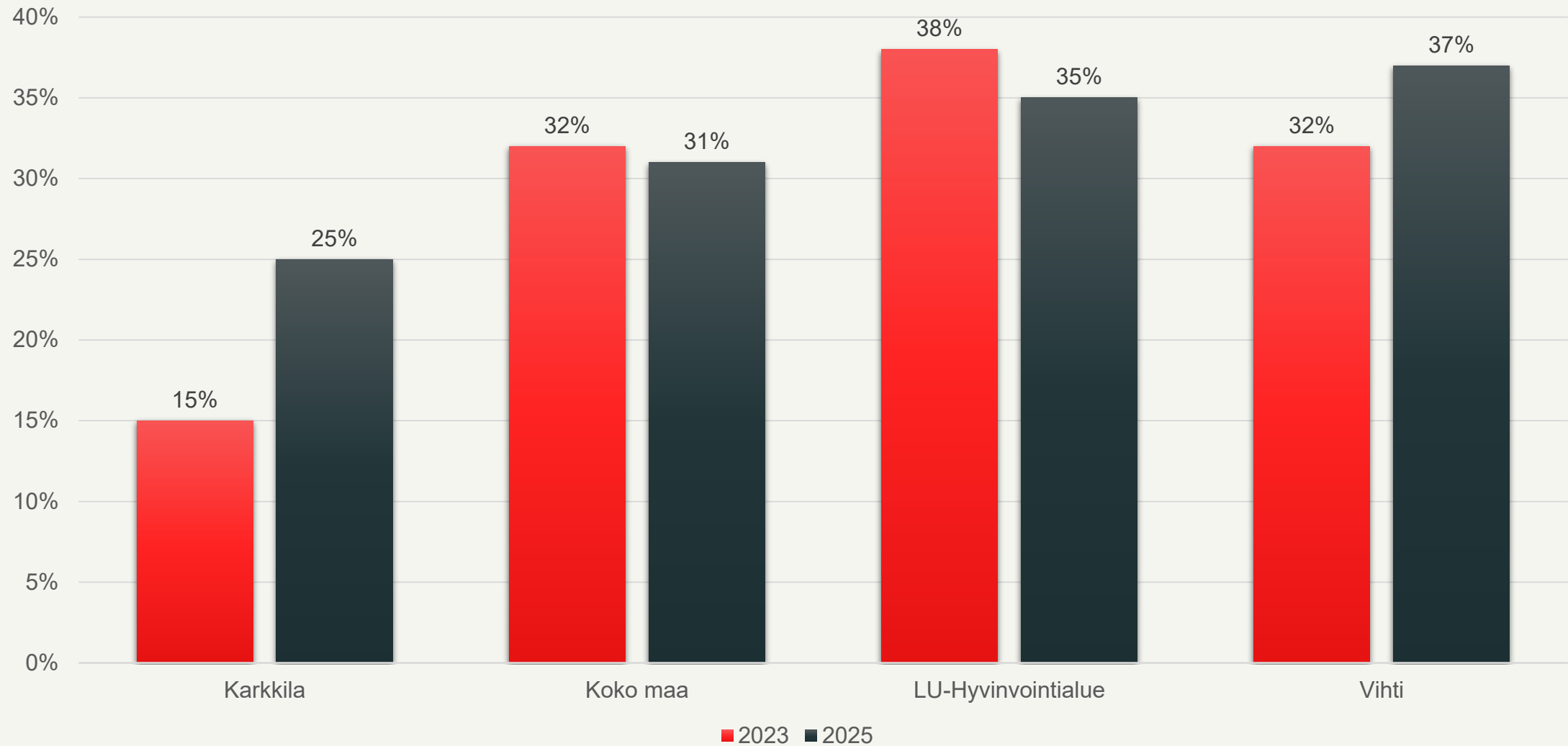
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



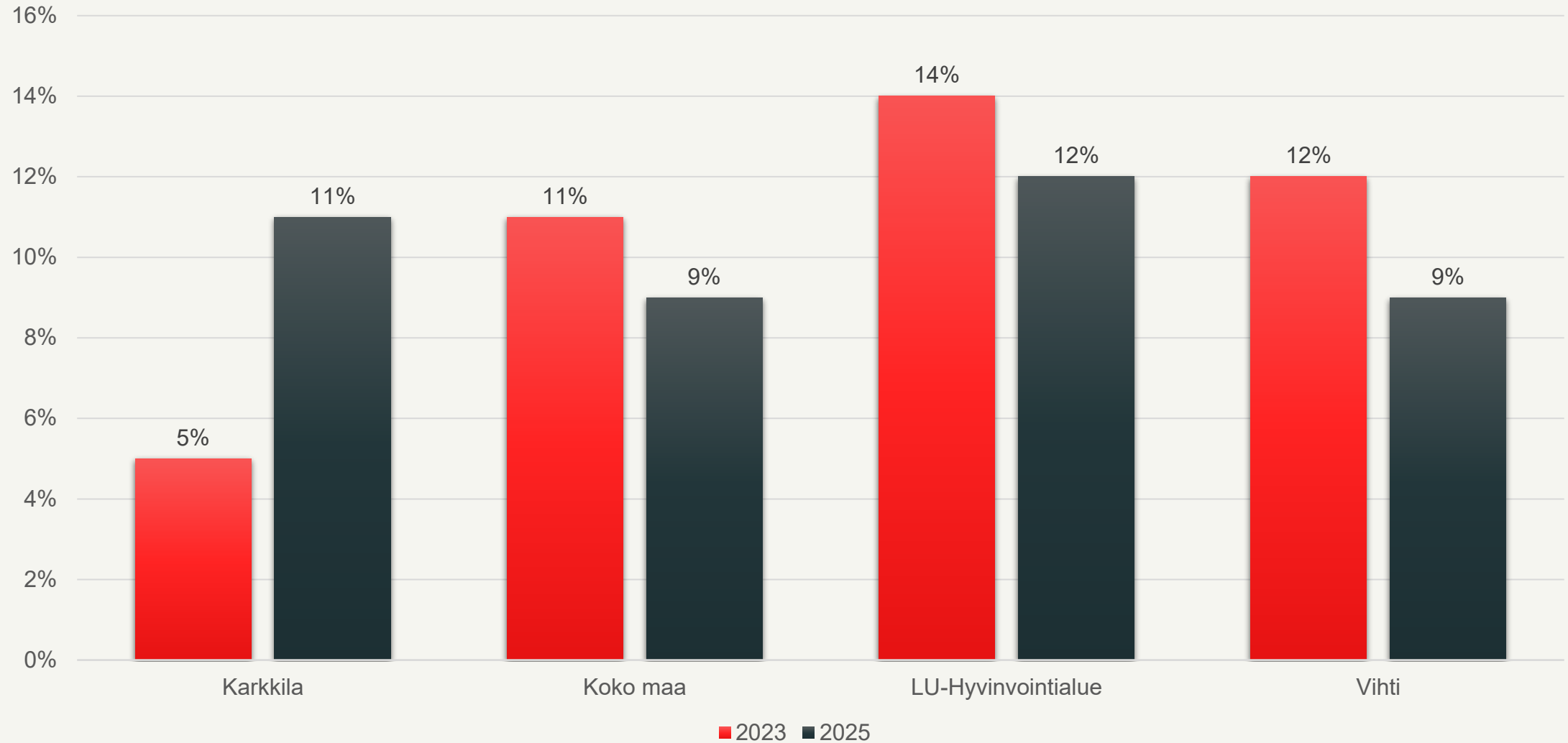
Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille



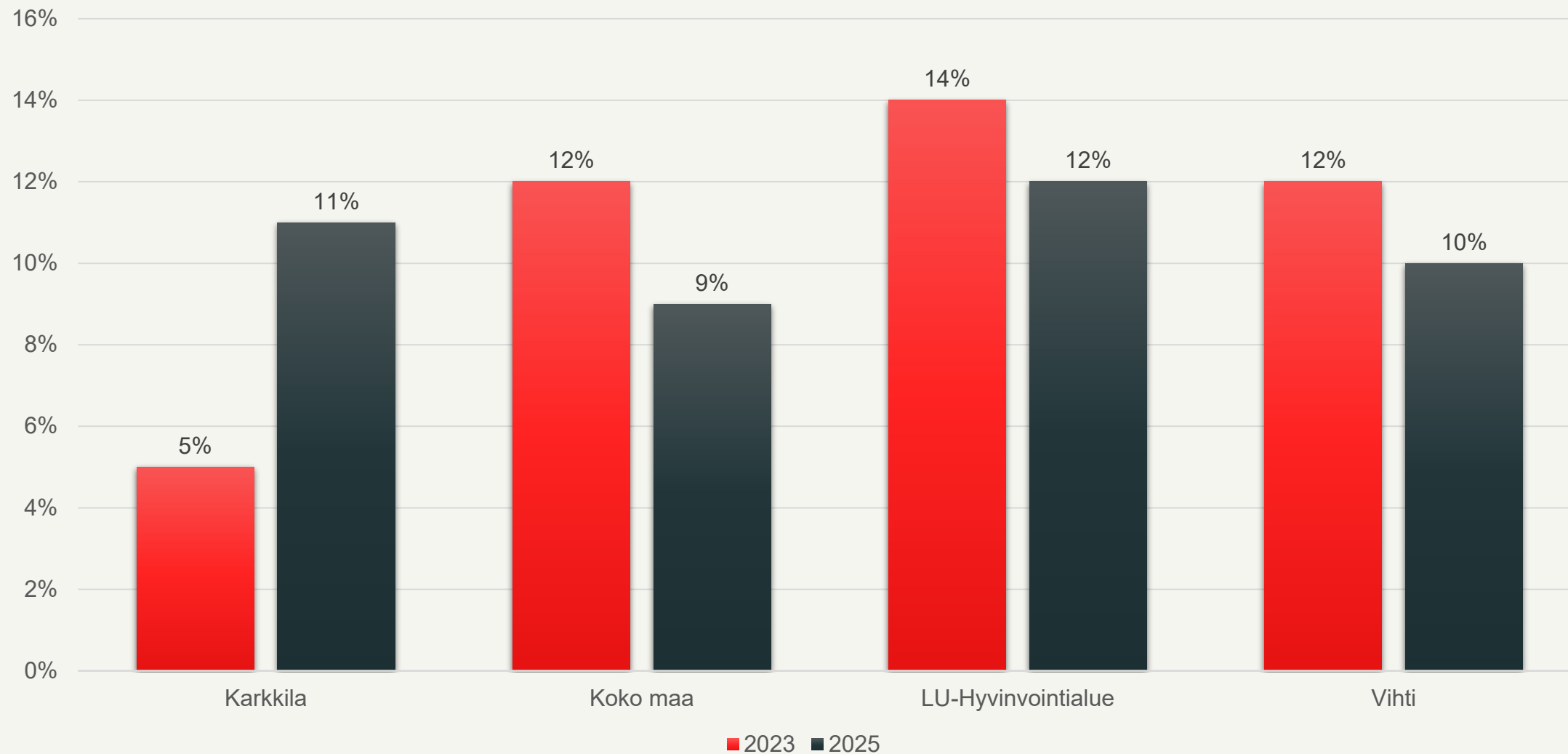
Kokee, että asuinalueella on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille



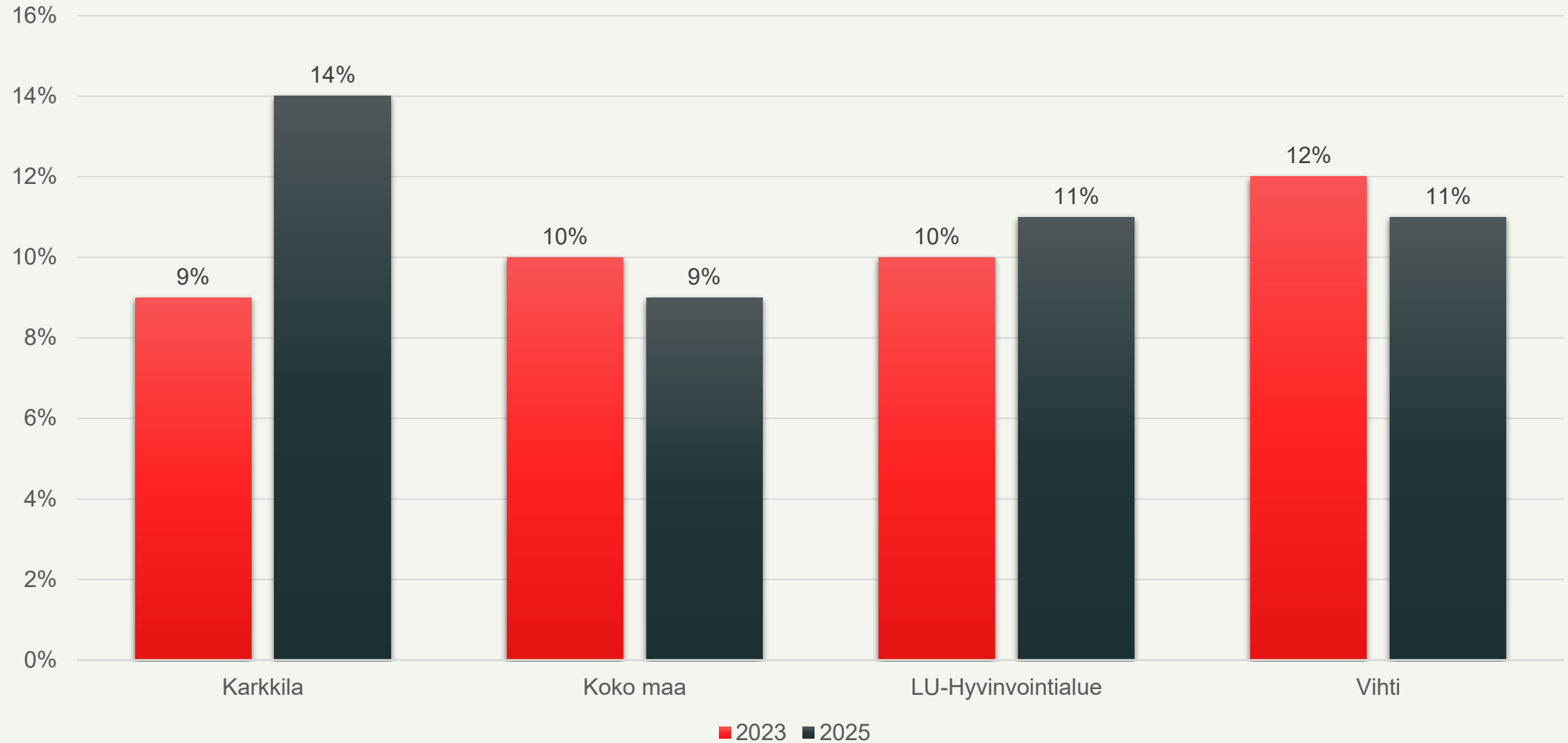
Kokeillut kannabista ainakin kerran



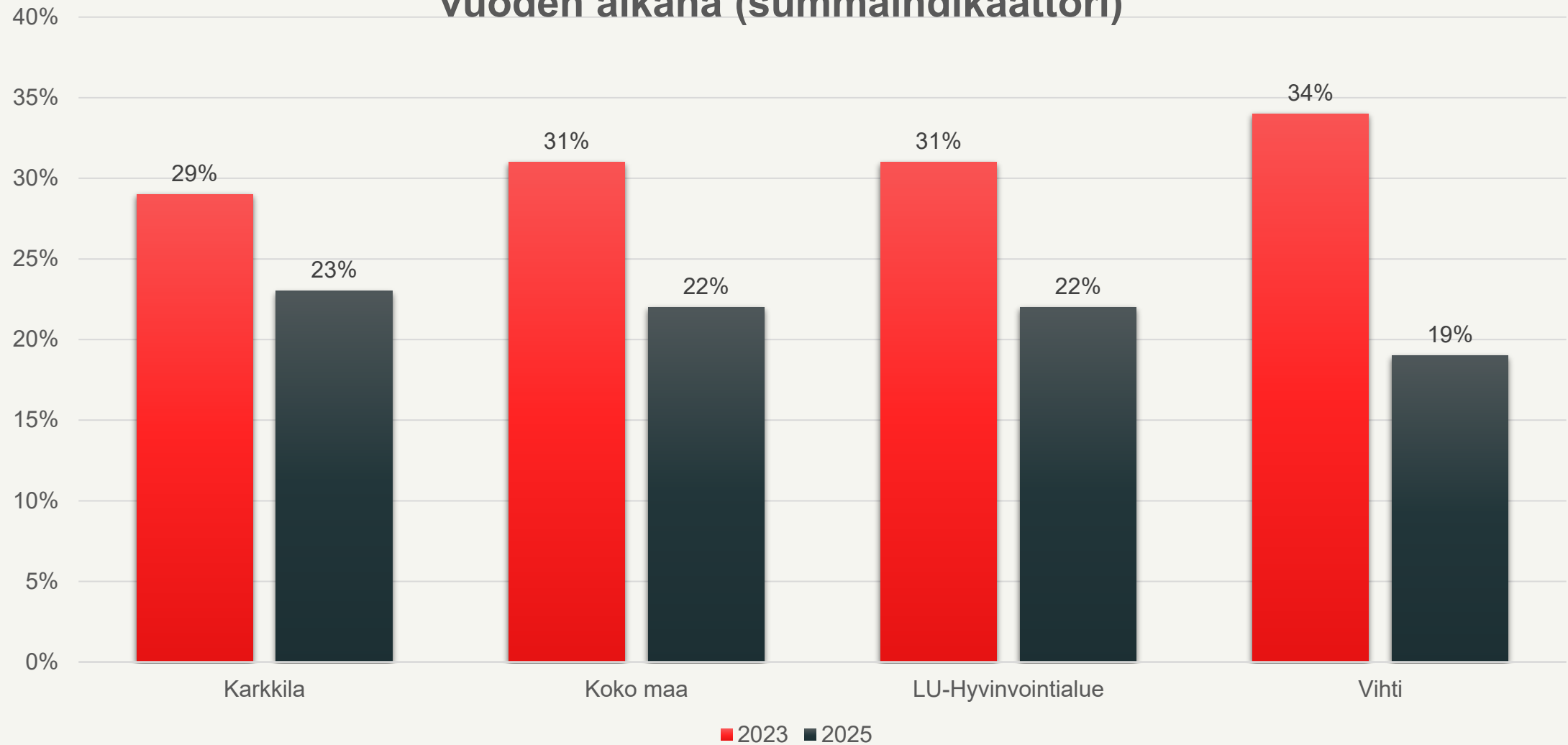
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (summaindikaattori)



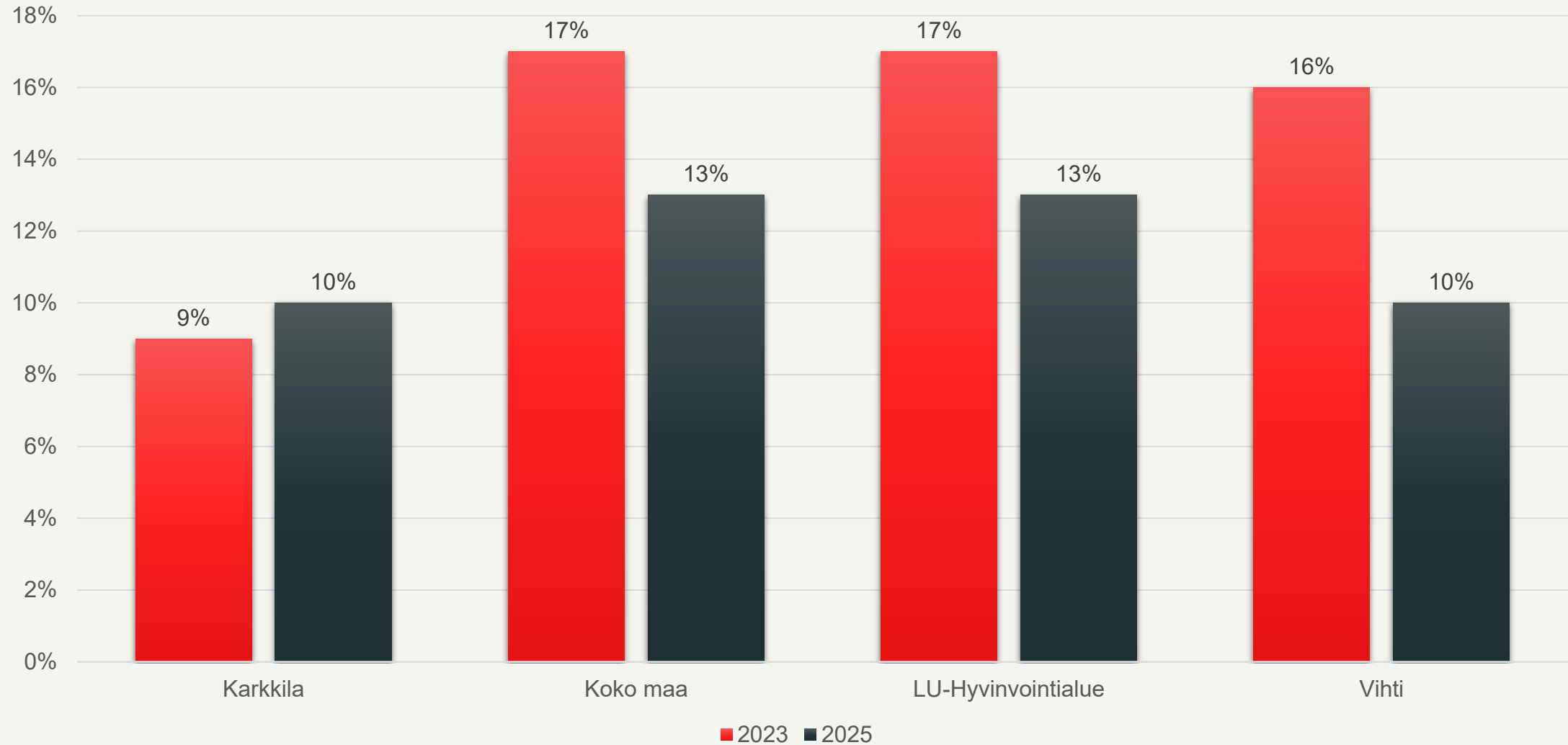
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)



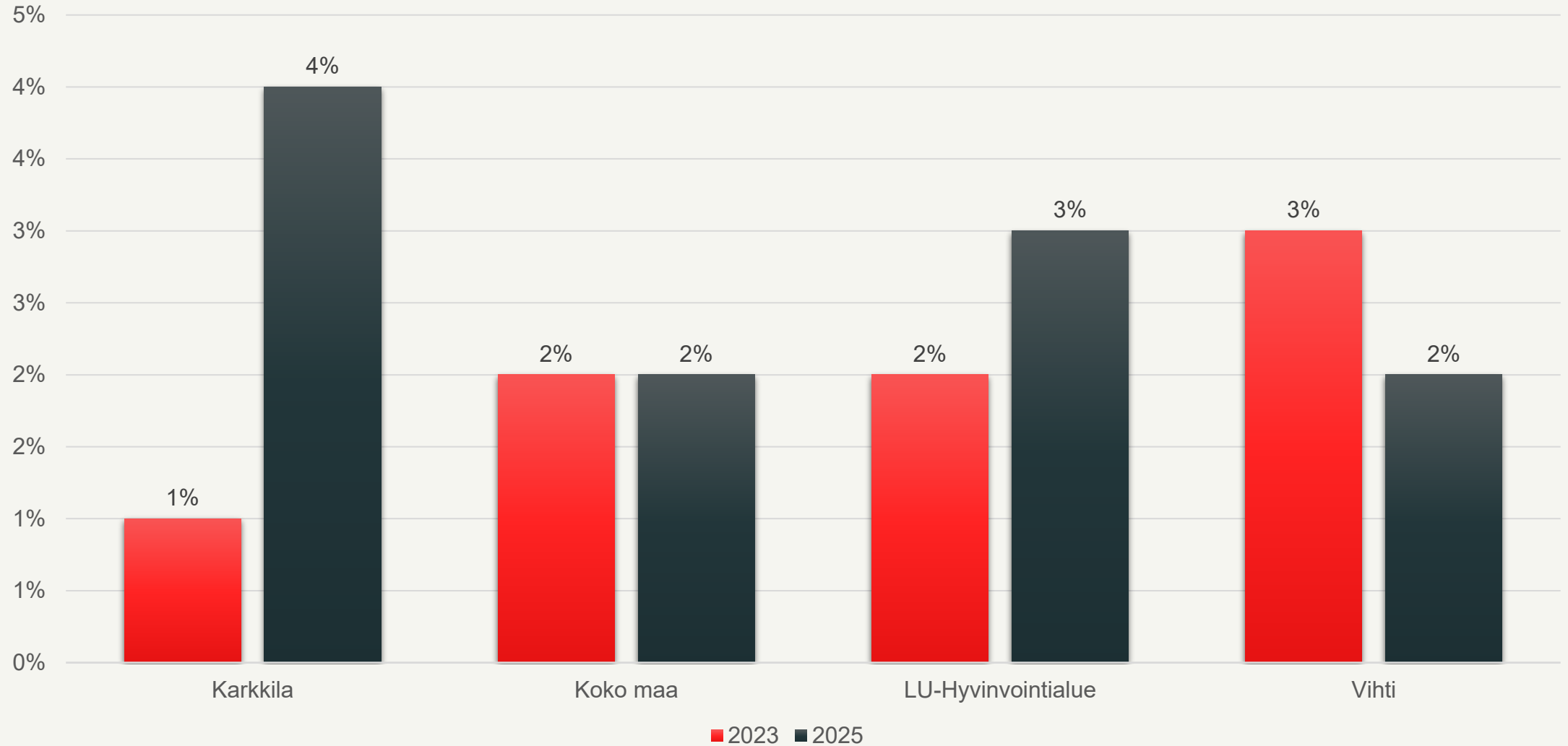
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana (summaindikaattori)



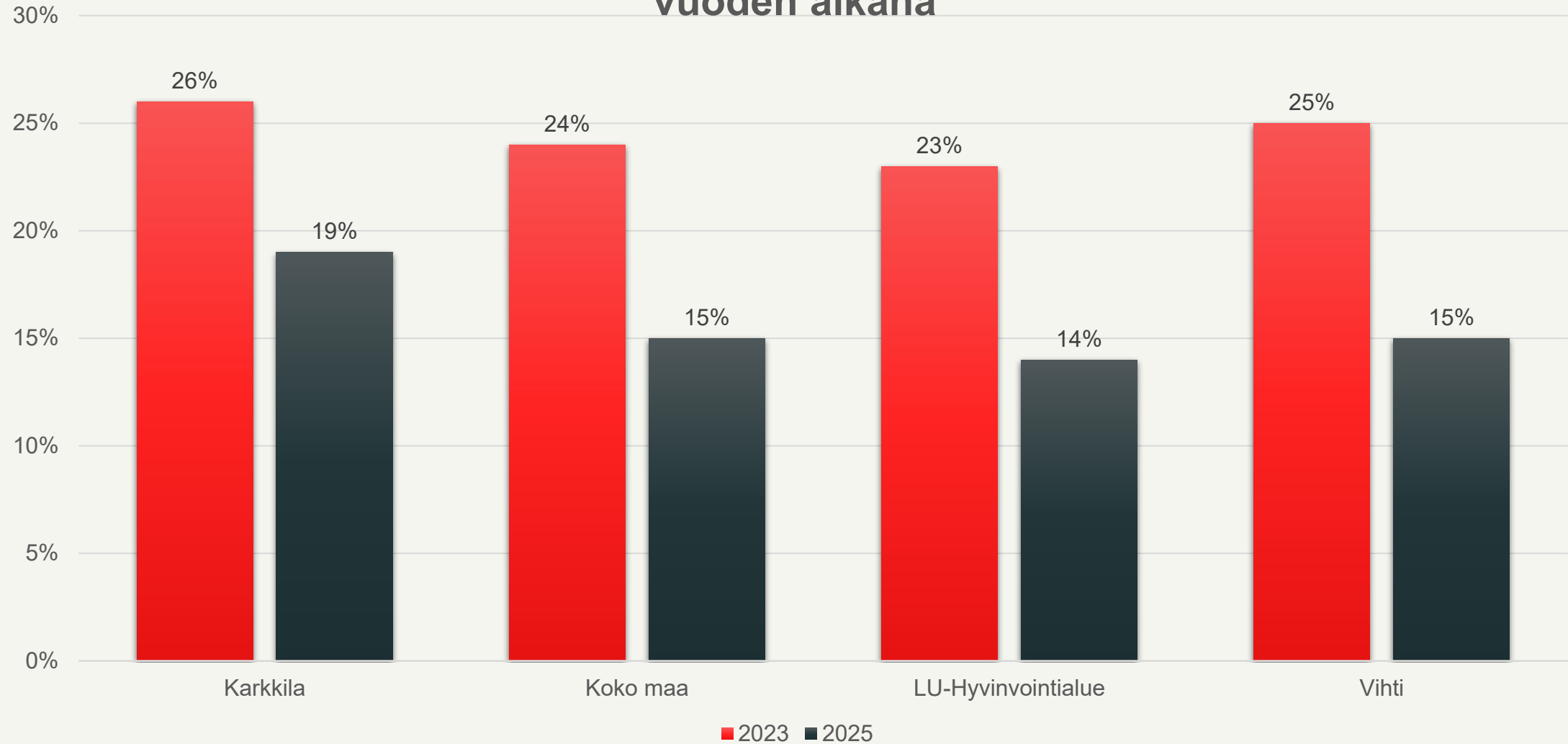
Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana



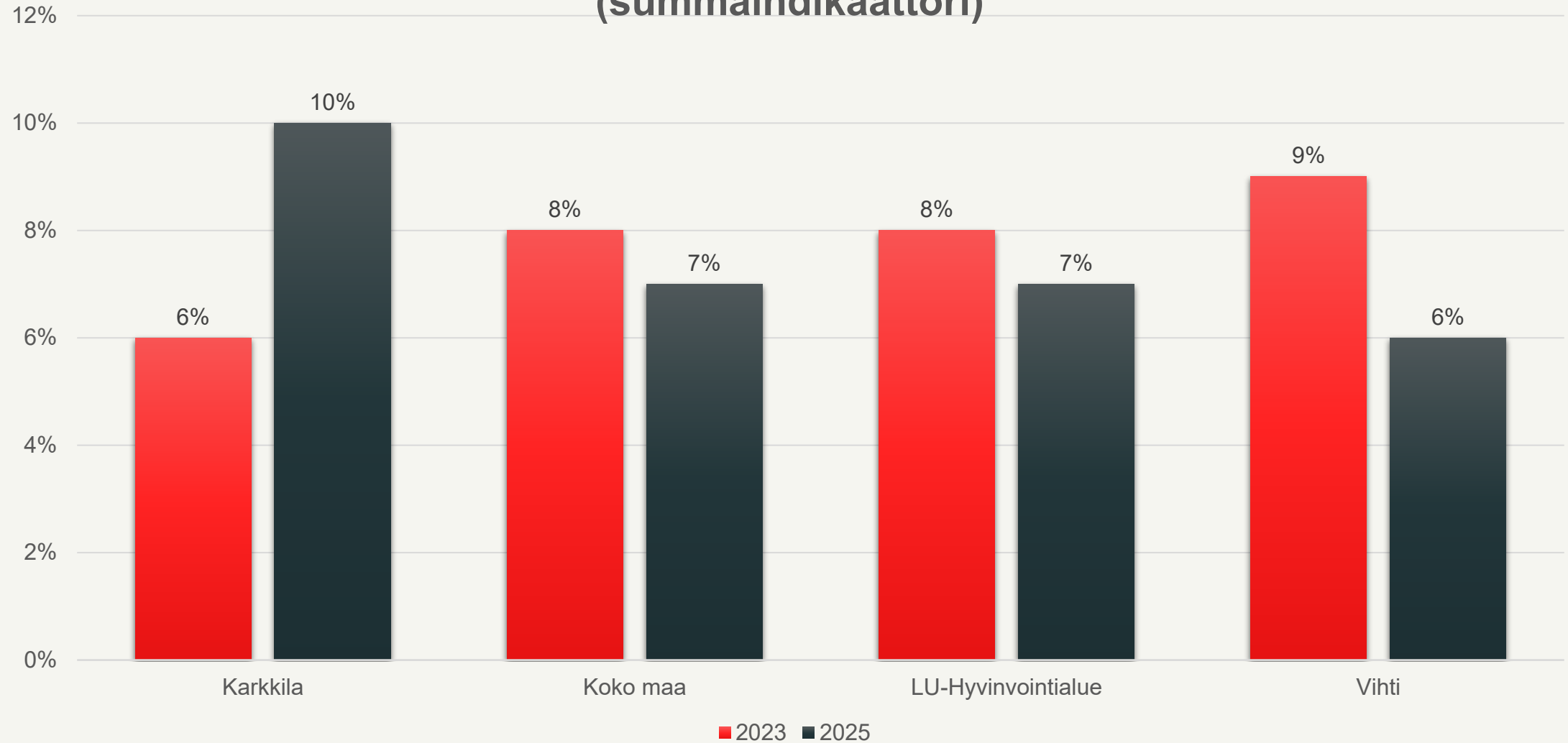
Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana



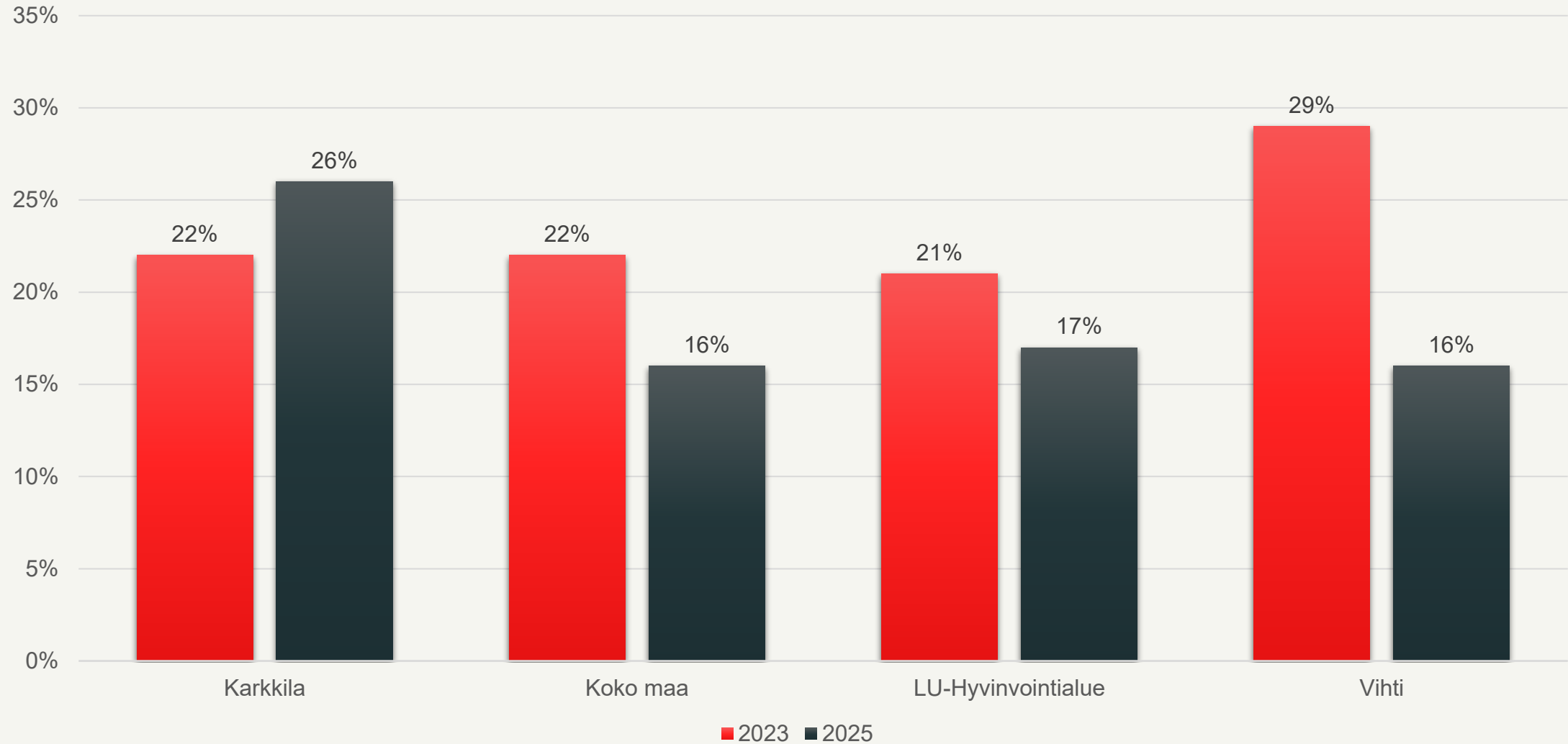
Kokenut seksuaalista häirintää puhelimessa tai internetissä vuoden aikana



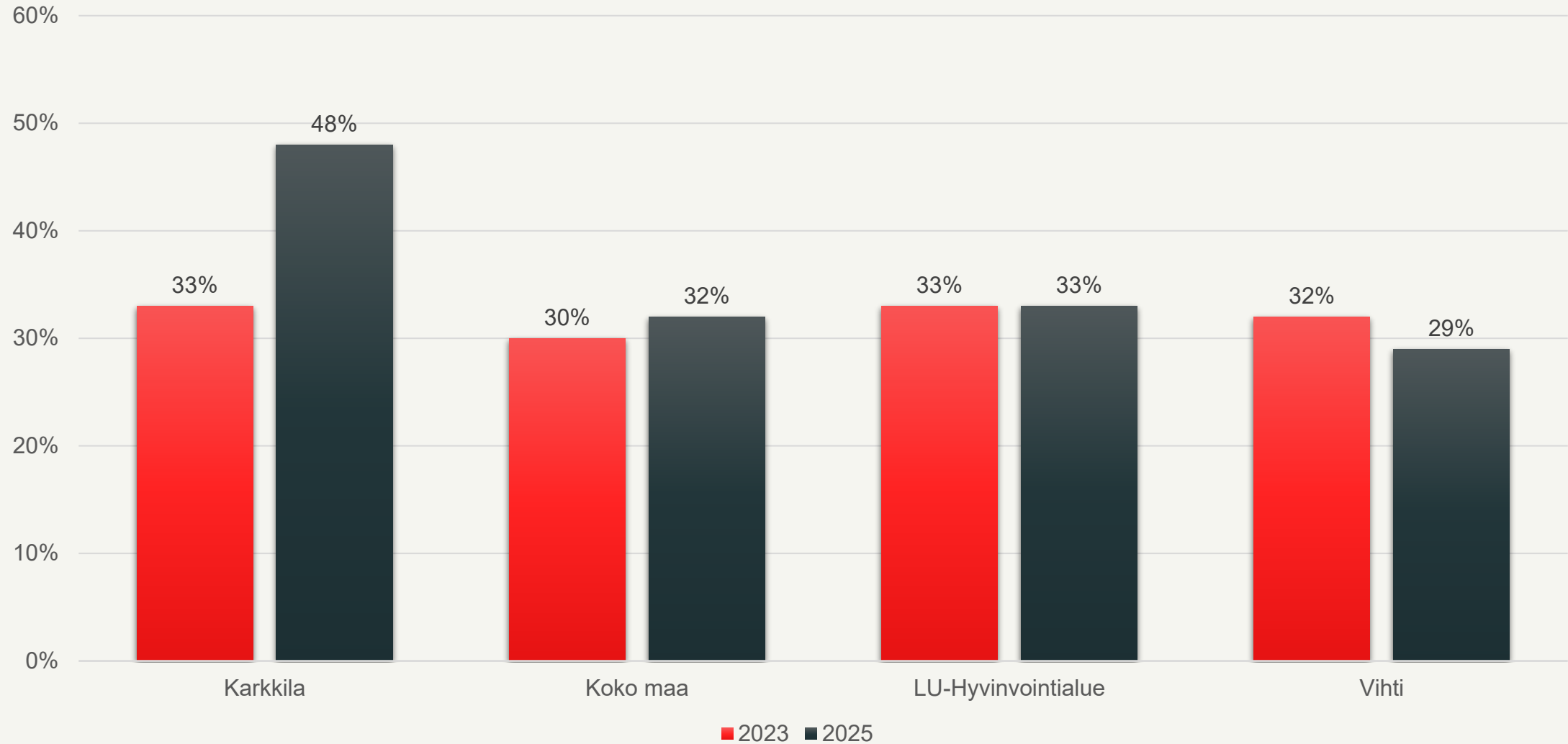
Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana (summaindikaattori)



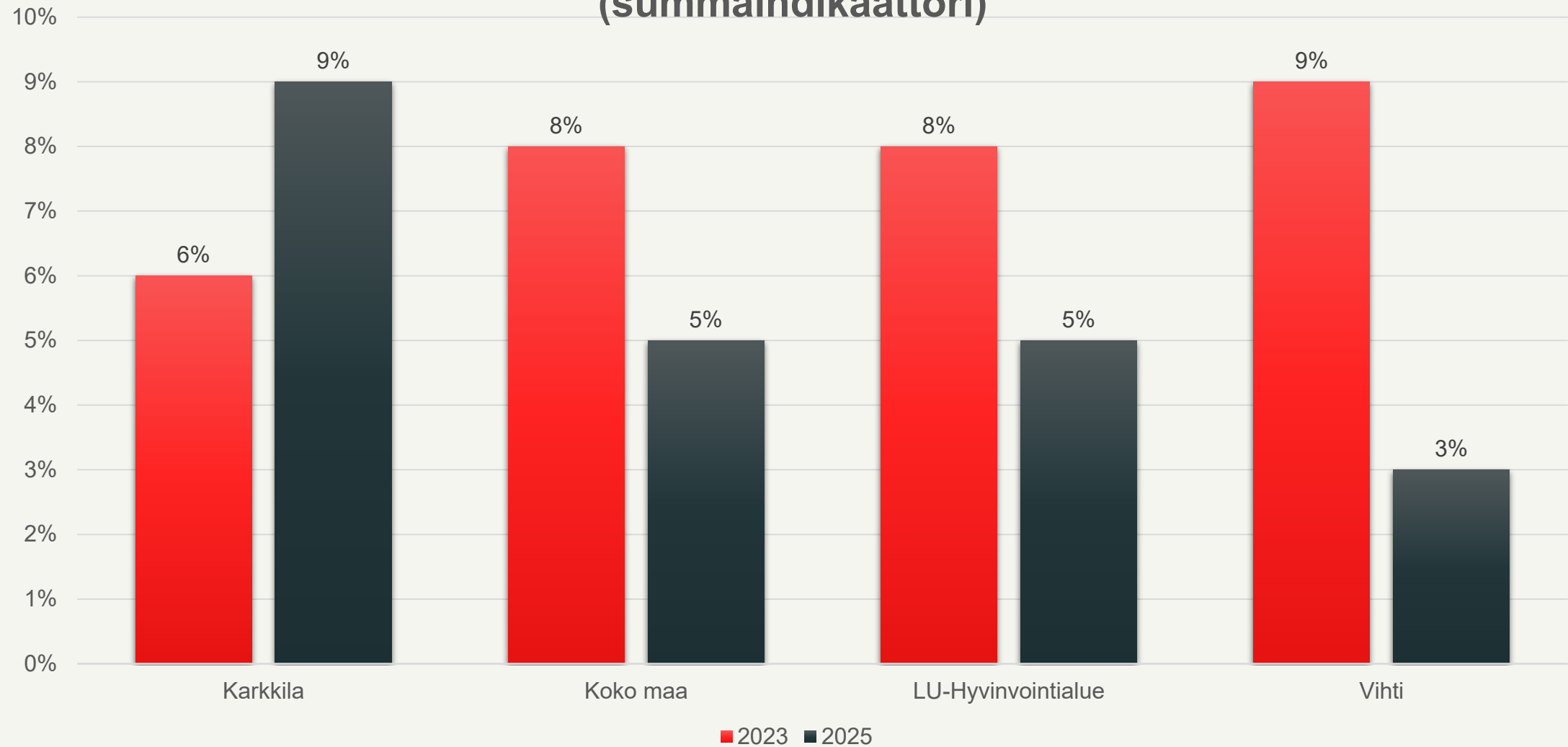
Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla (summaindikaattori)



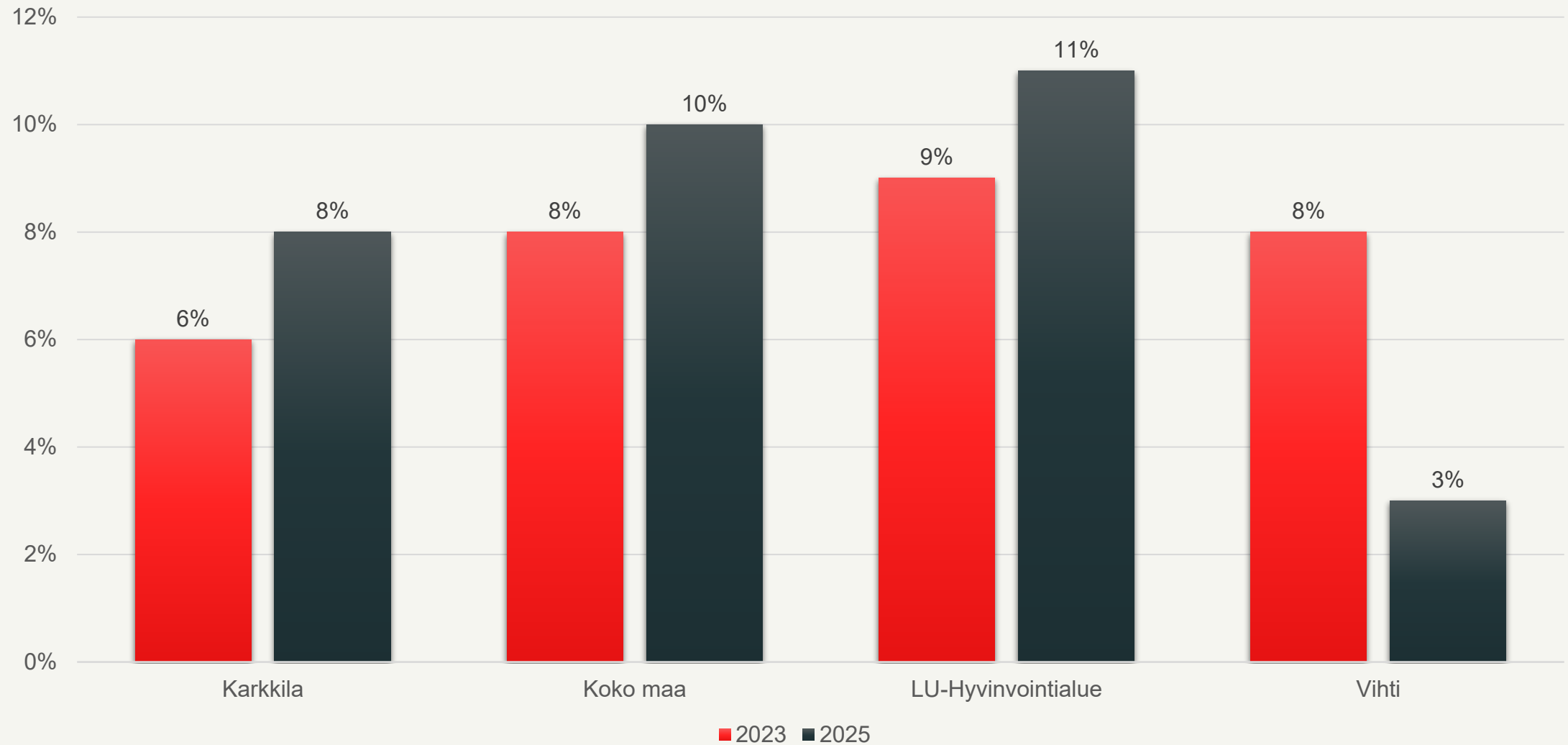
Kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä



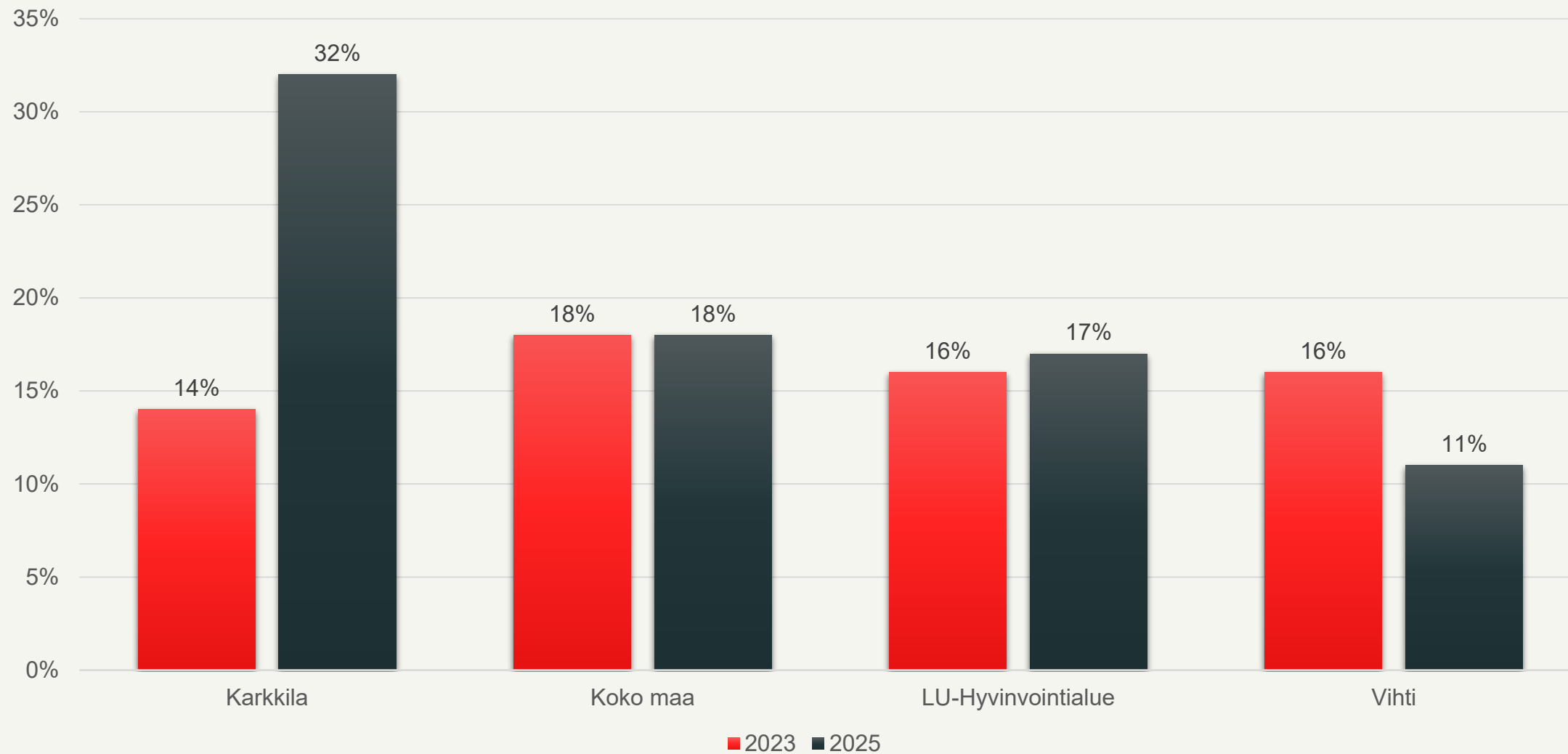
Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana (summaindikaattori)



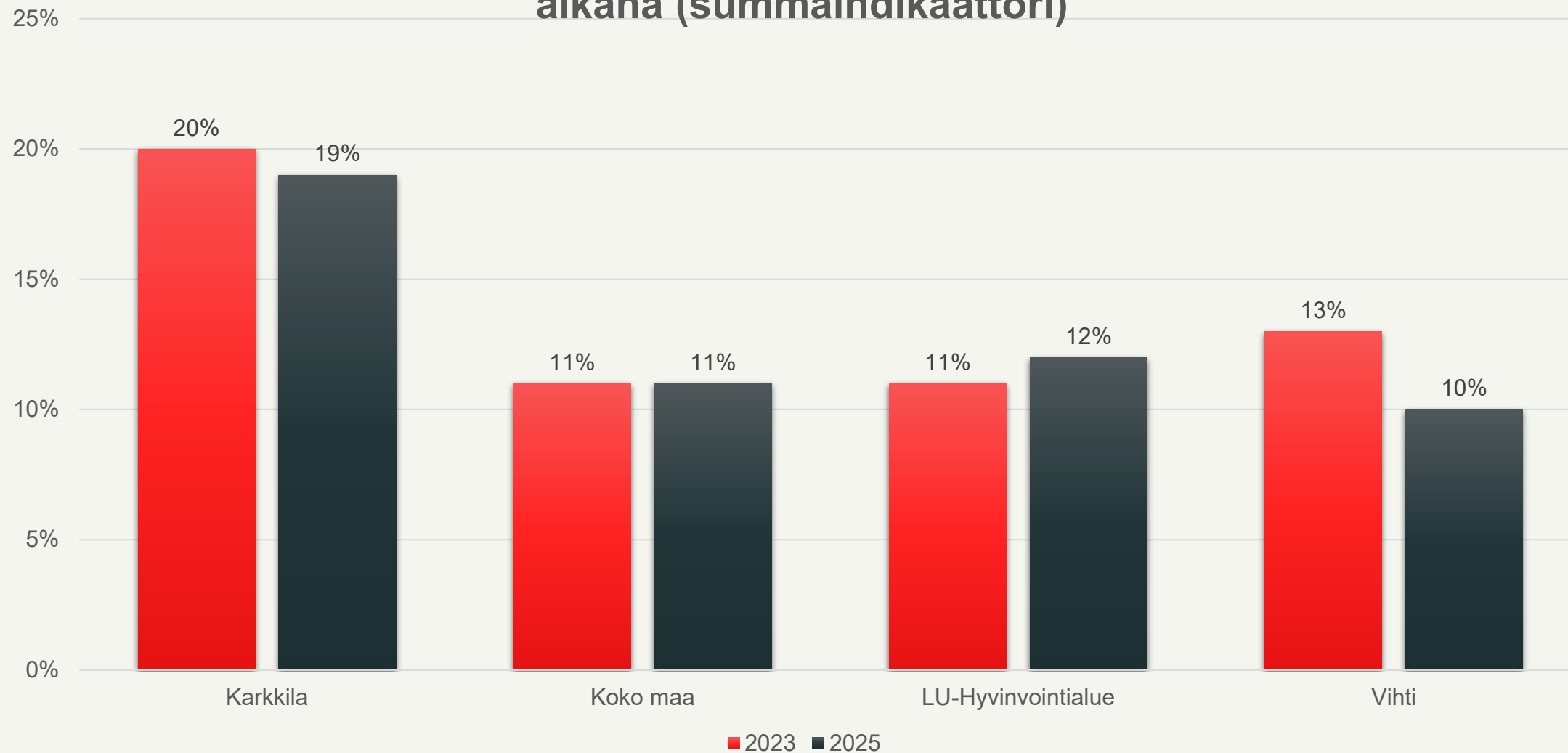
Korkea positiivinen mielenterveys (summaindikaattori)



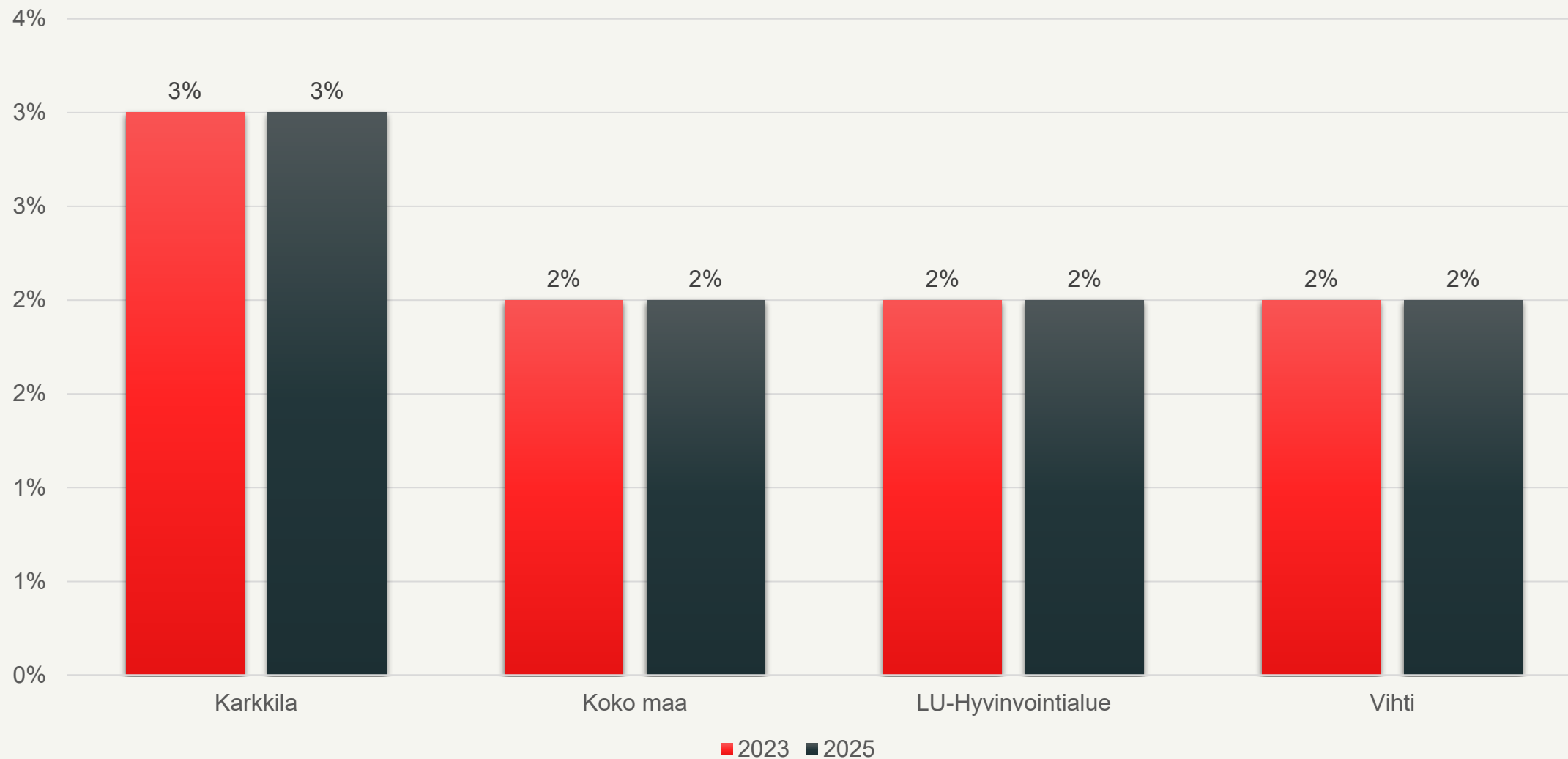
Koulu-uupumus (summaindikaattori)



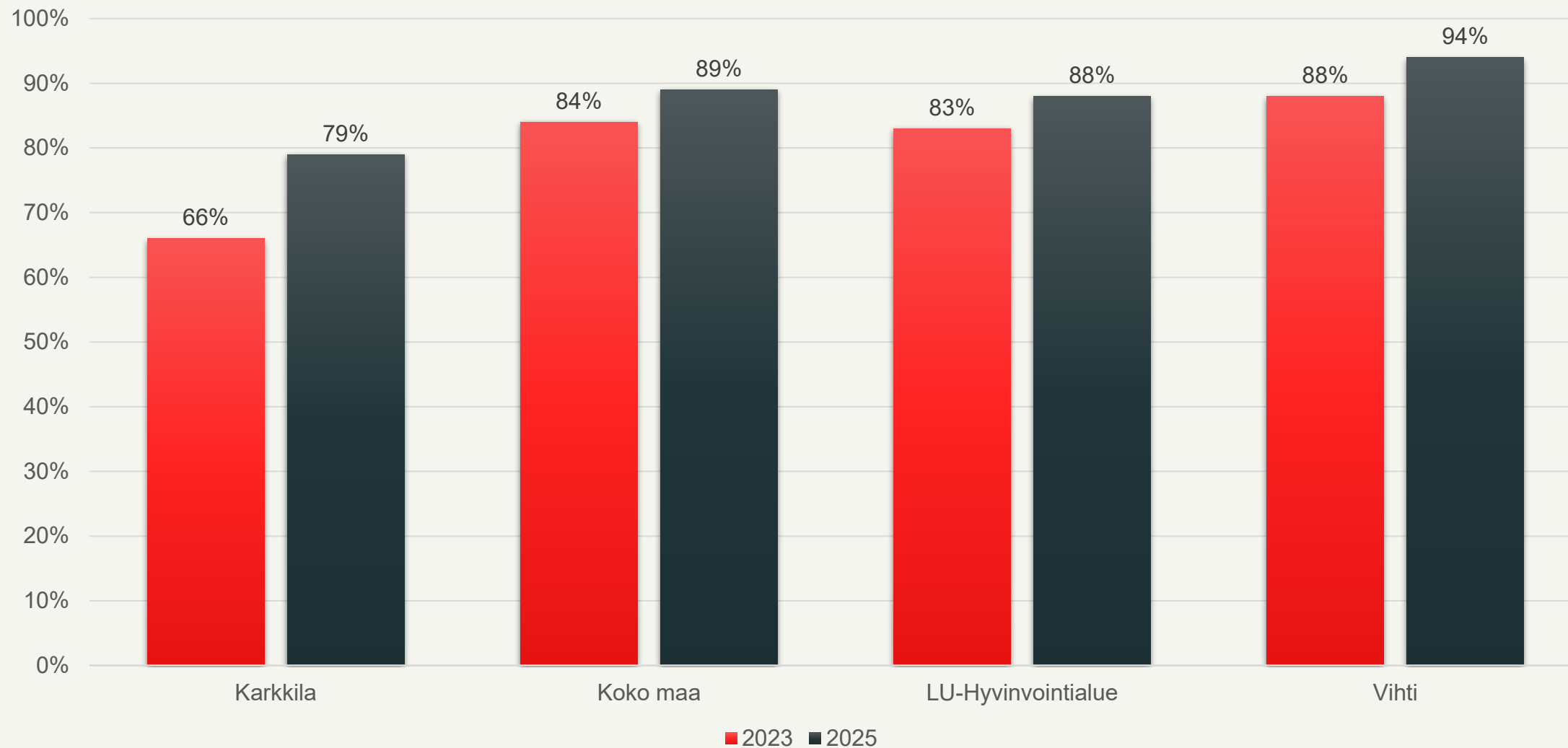
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana (summaindikaattori)



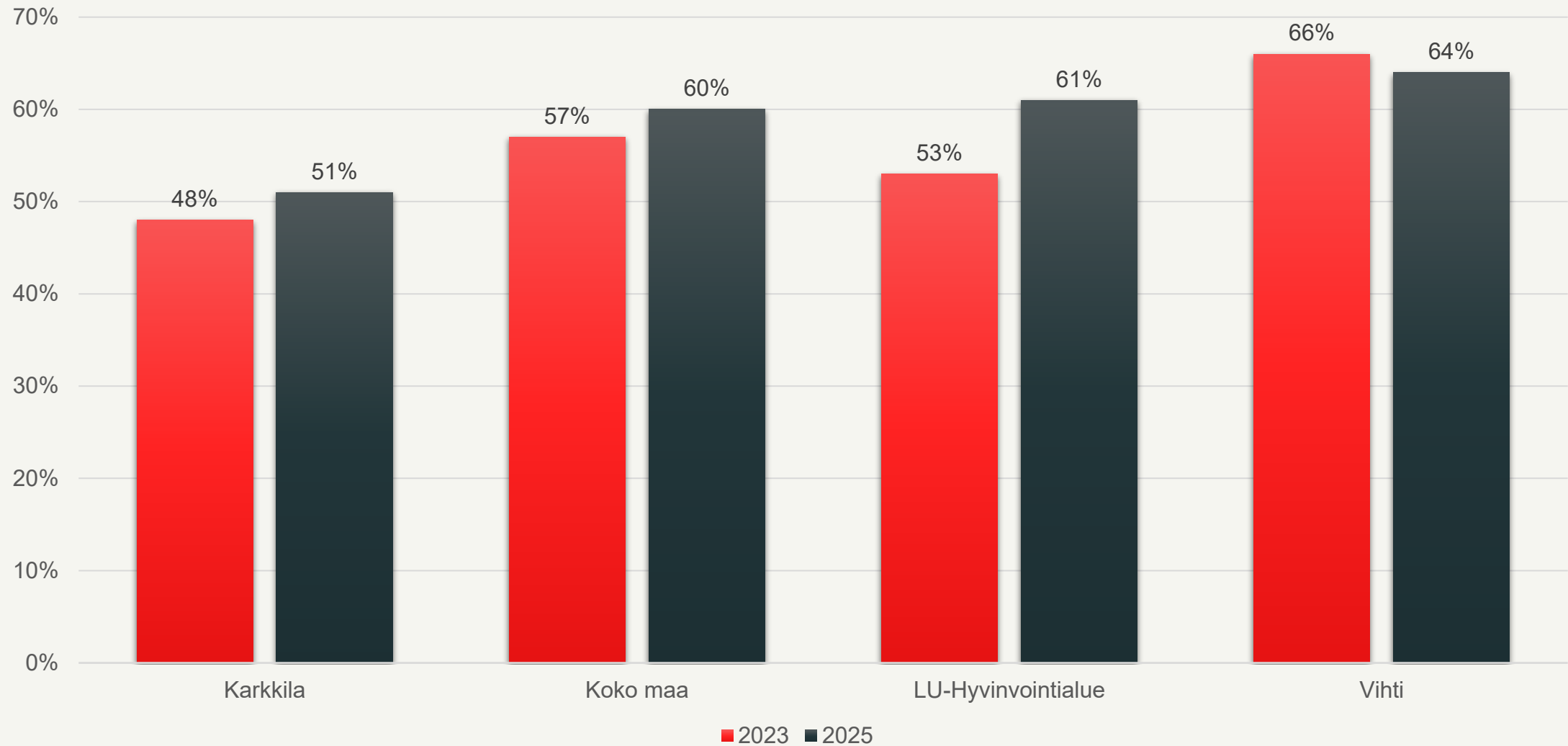
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa



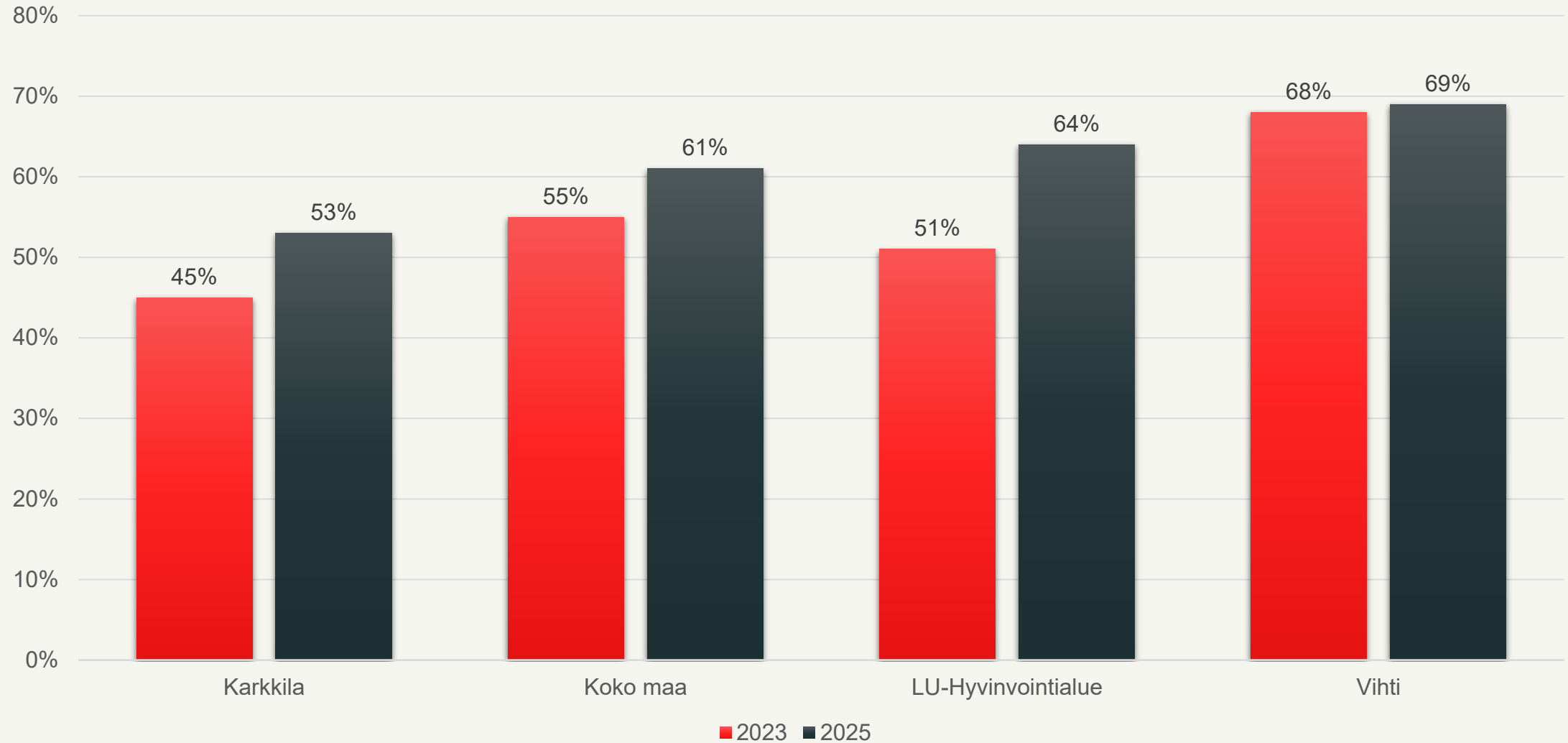
Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa



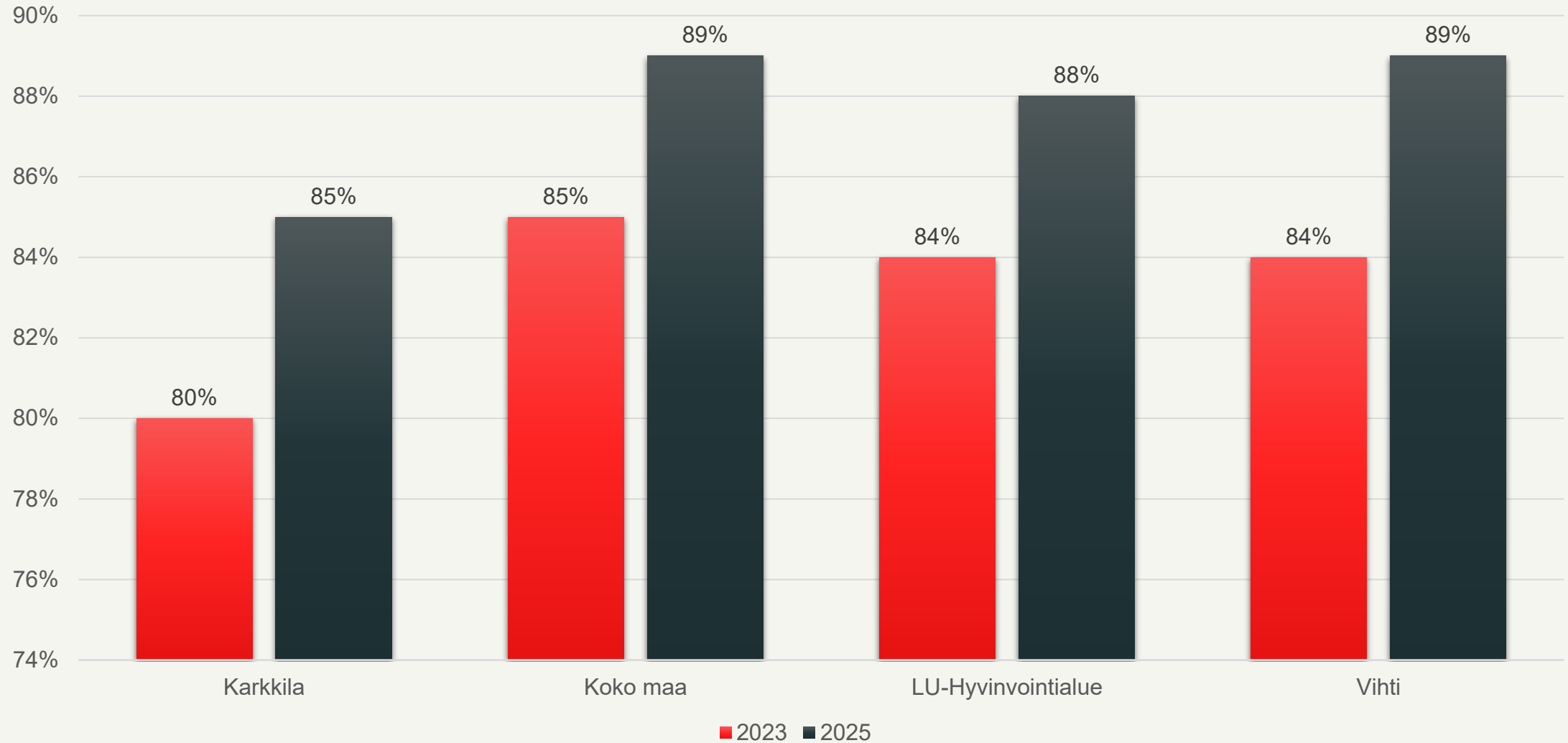
Koululounas on laadultaan hyvää



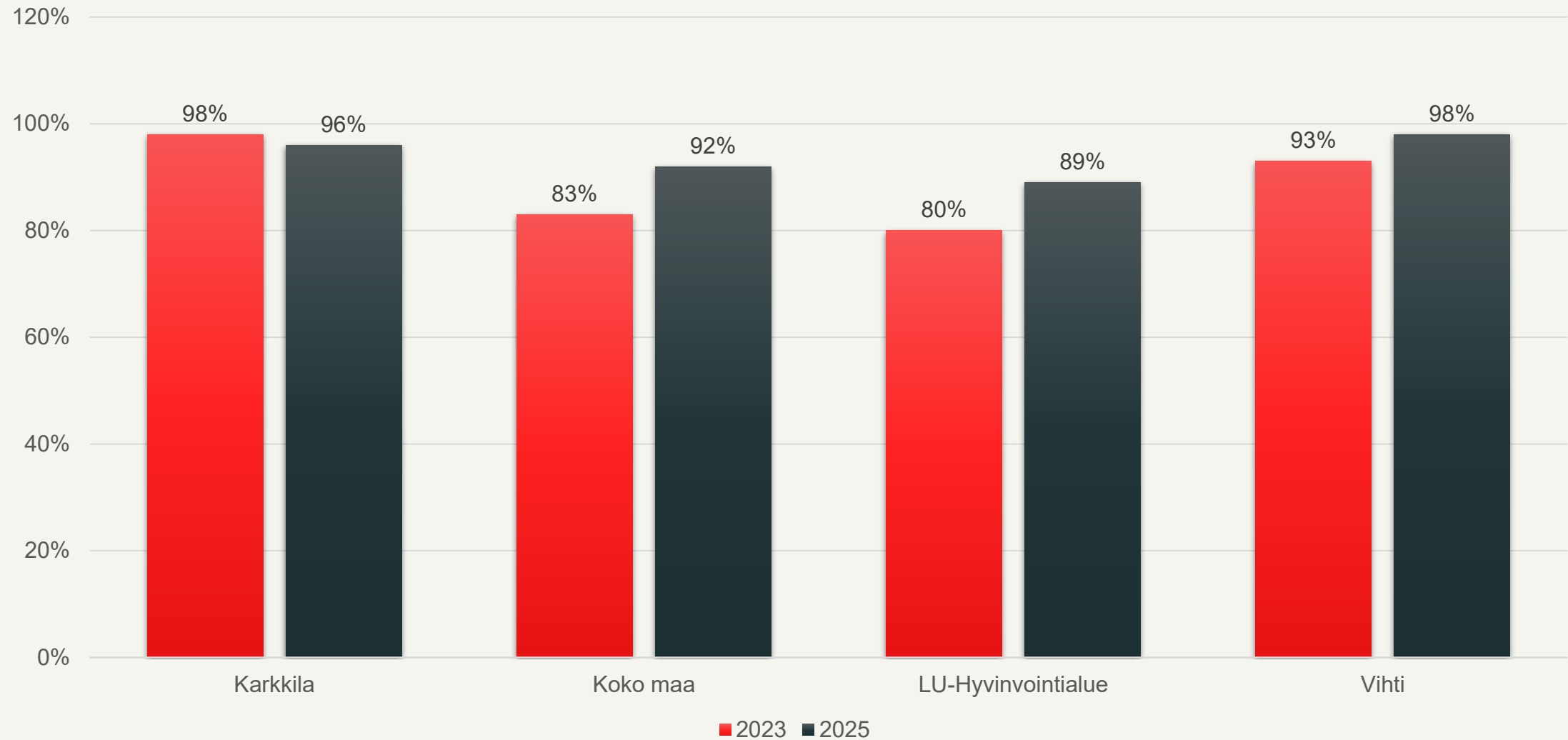
Koululounas on maultaan hyvää



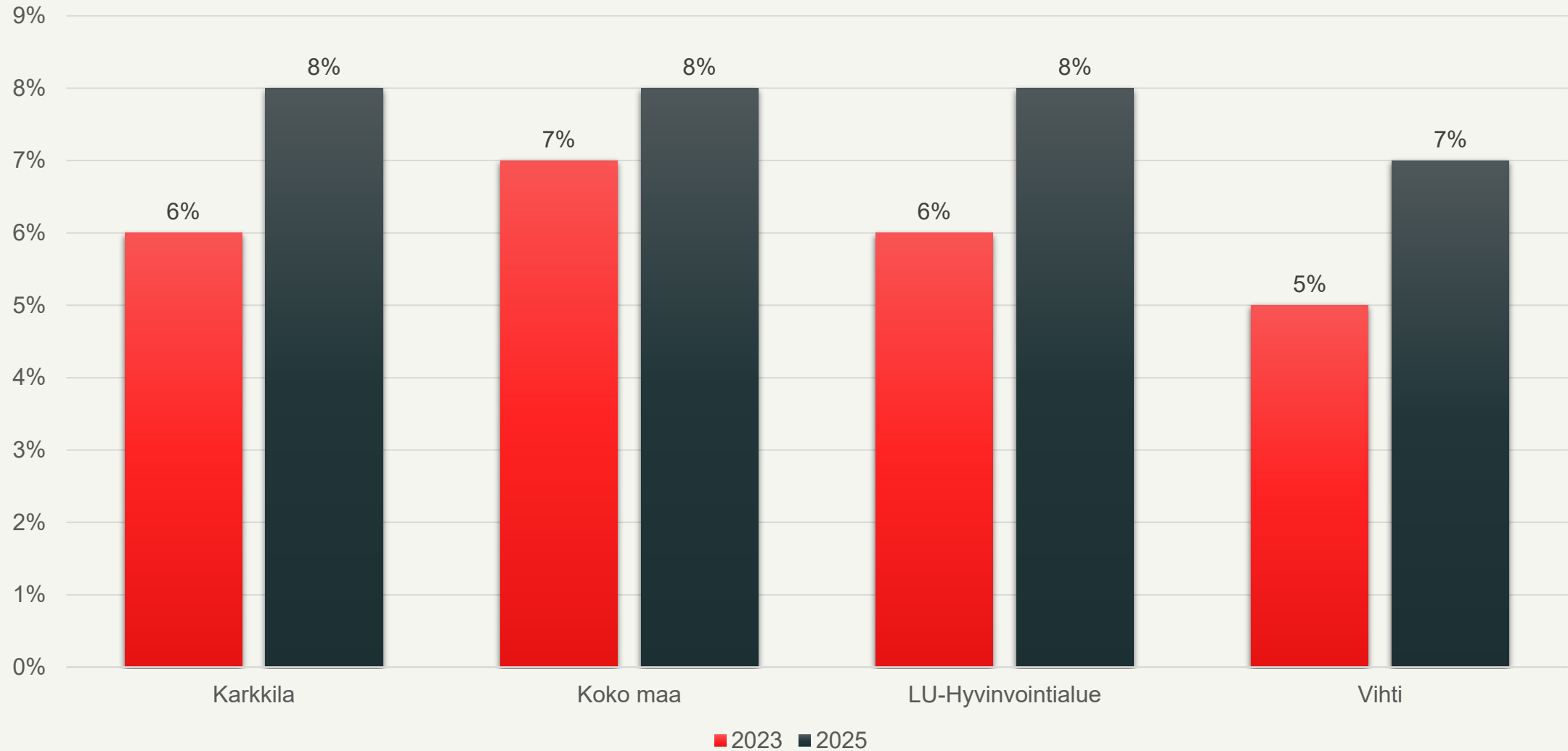
Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan



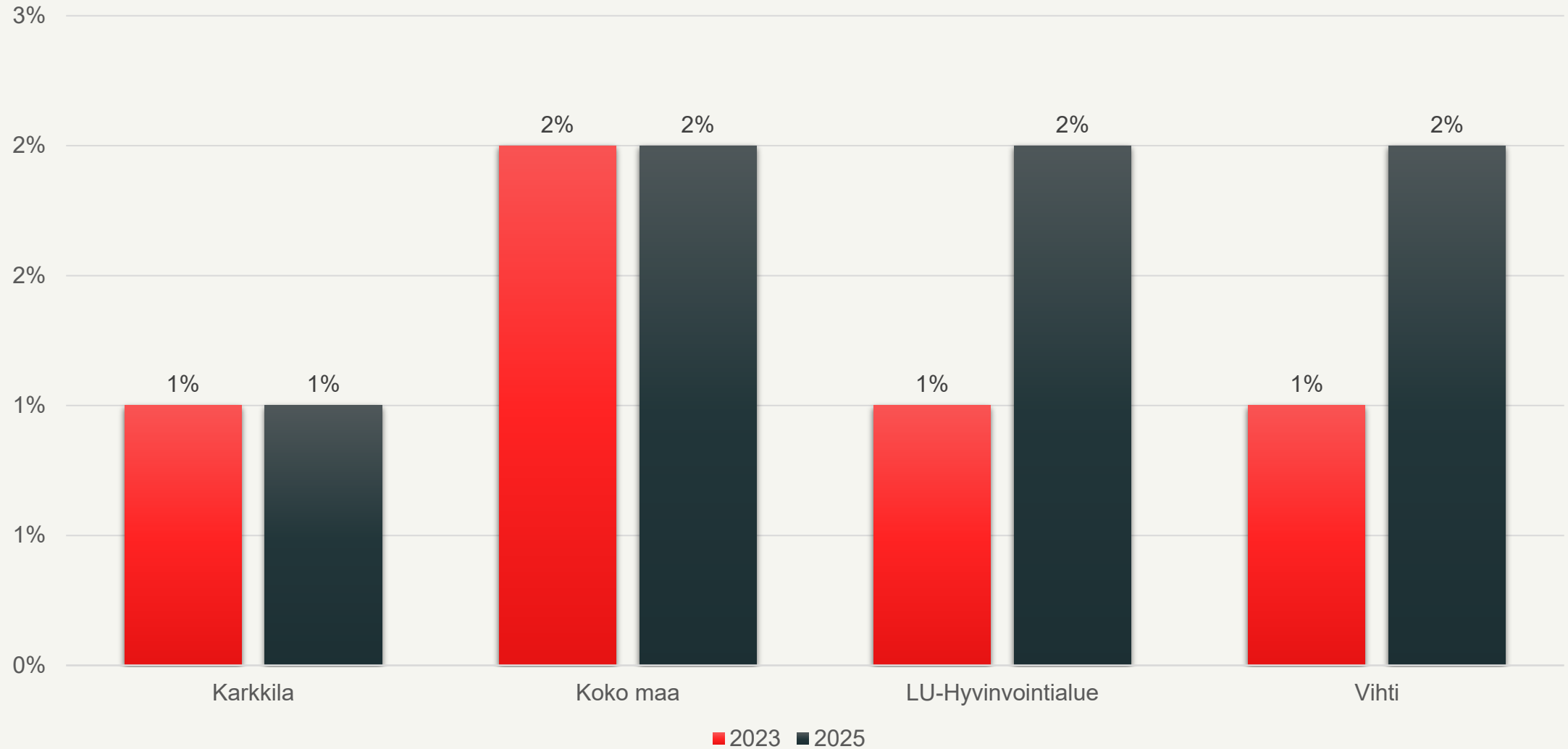
Koululounasta on tarjolla riittävästi



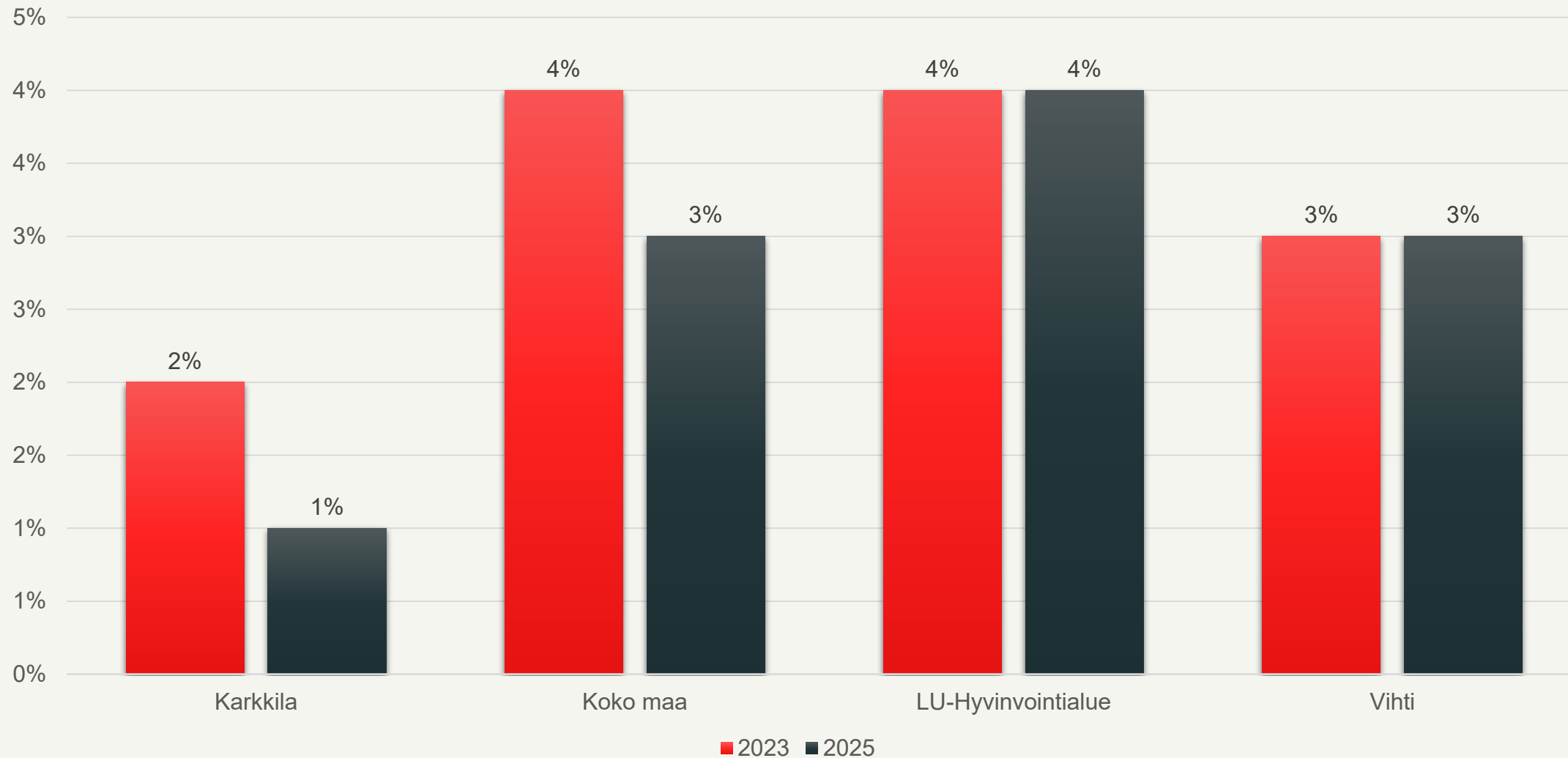
Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana



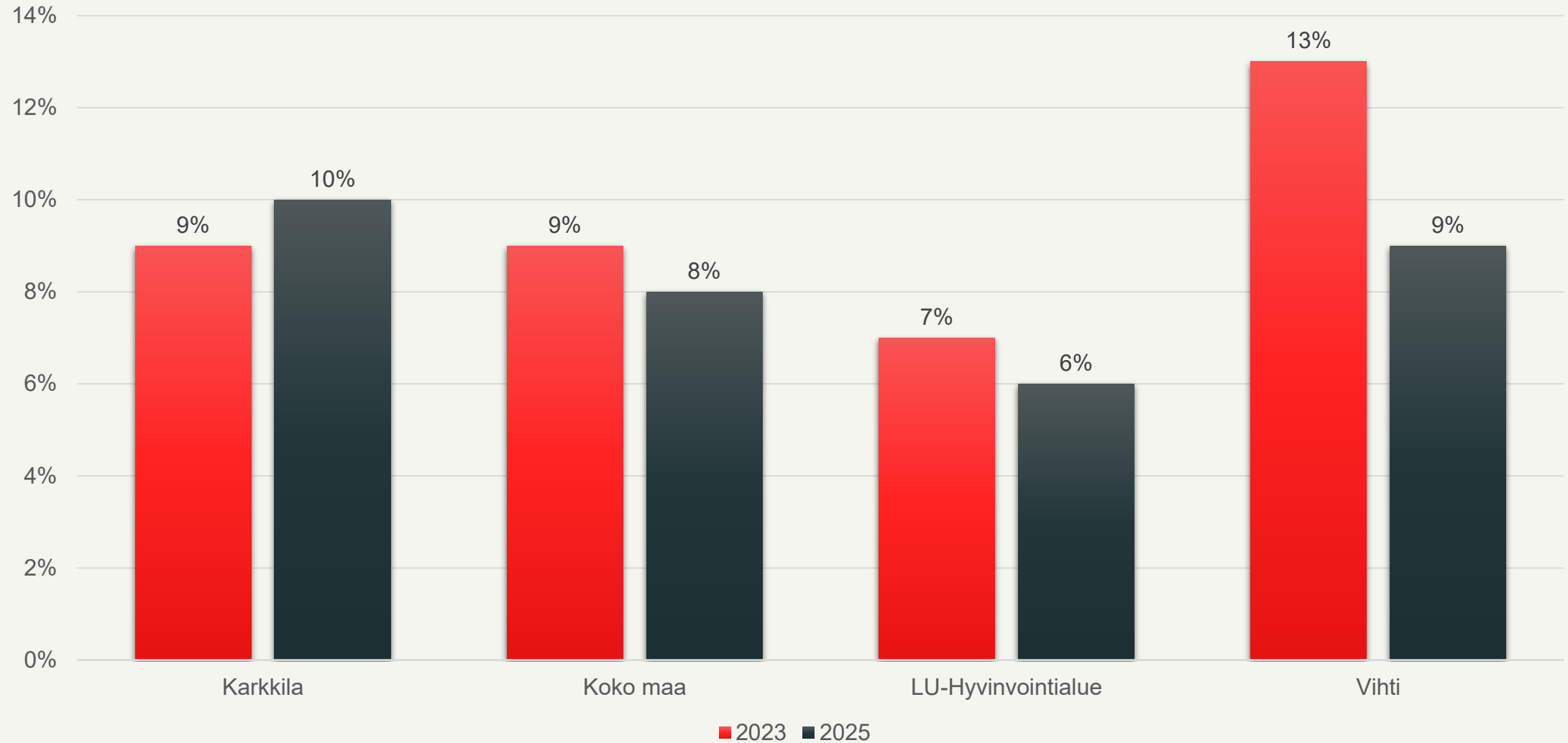
Koulun aikuinen kiusannut koulussa vähintään kerran viikossa



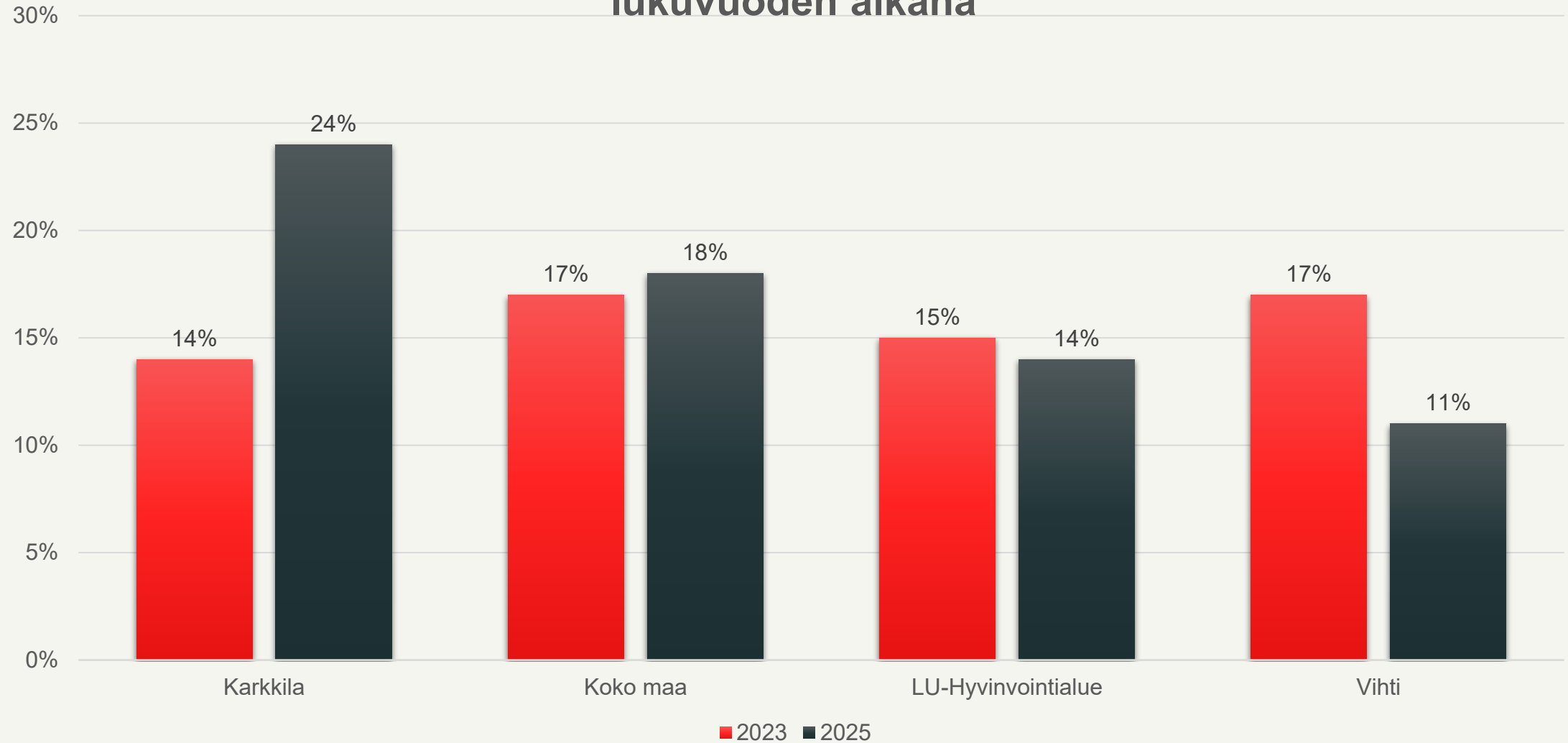
Kurkku kuiva tai kipeä päivittäin



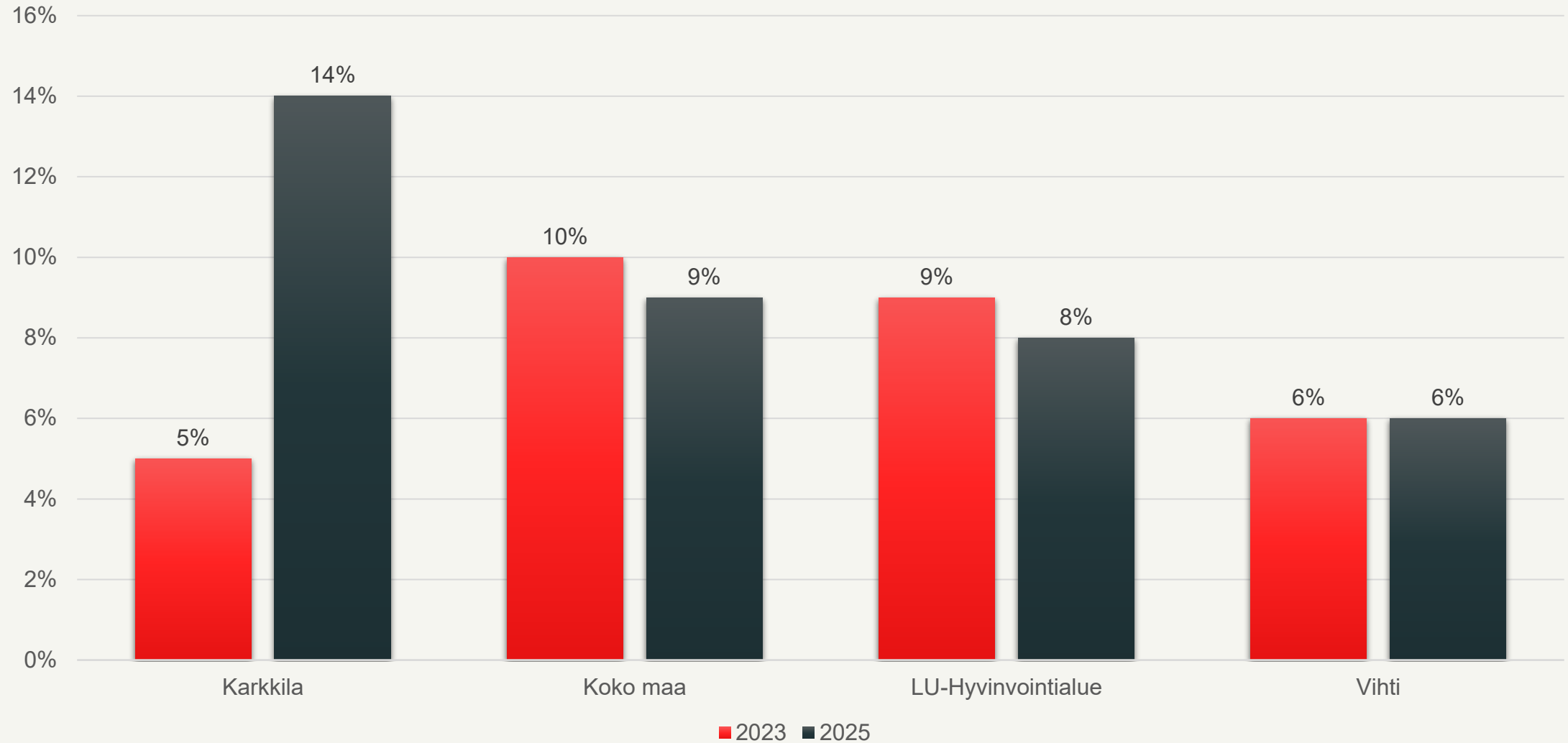
Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana



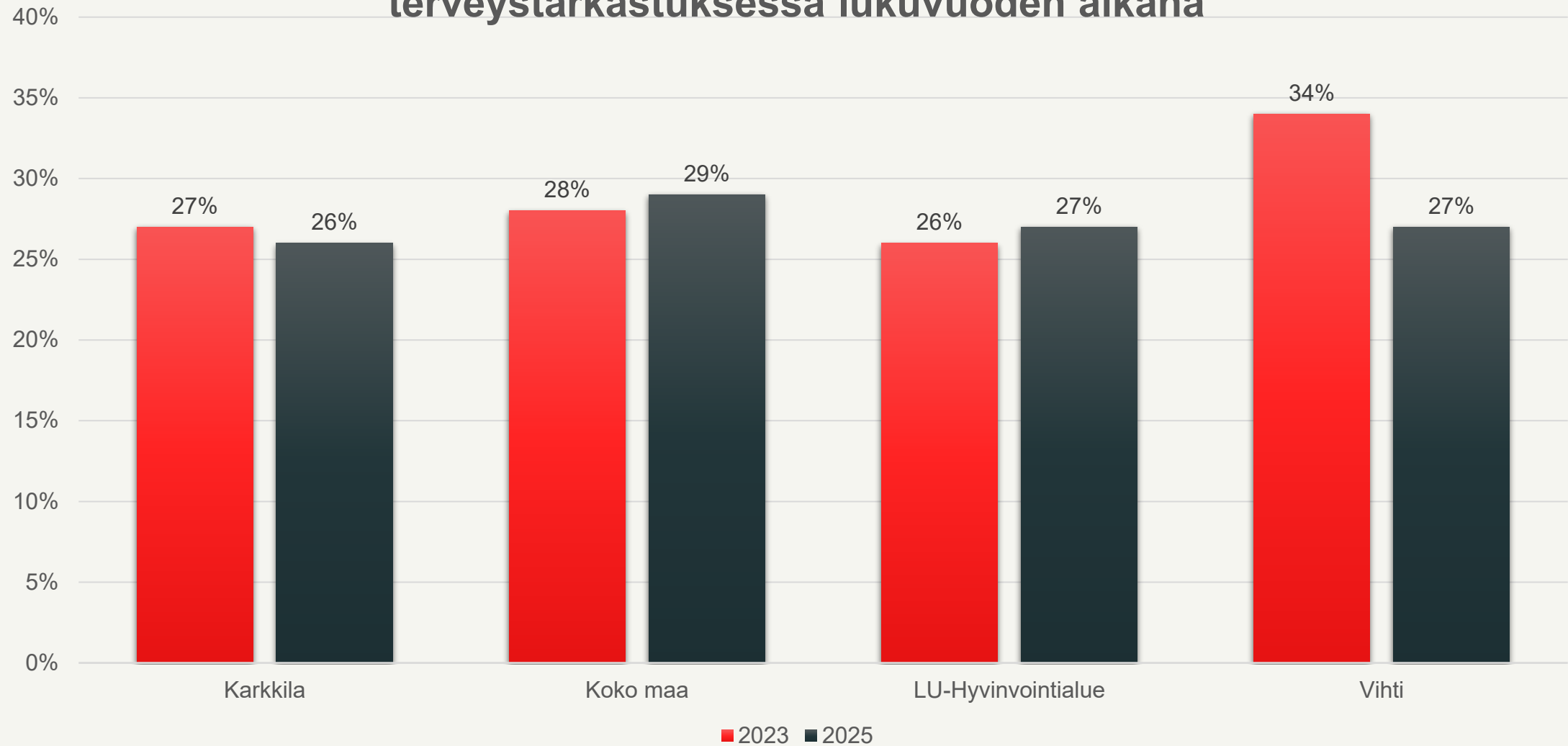
Käynyt koululääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana



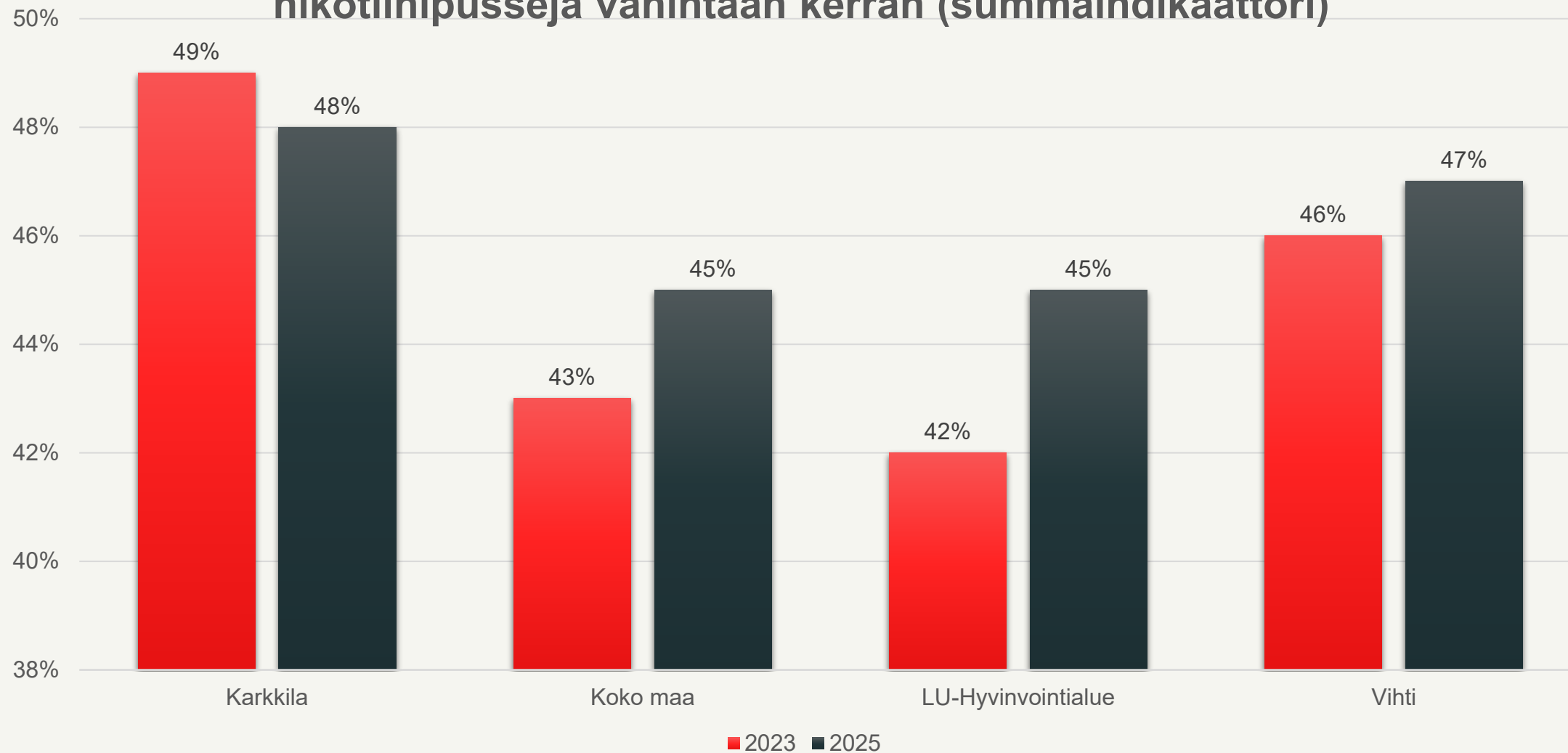
Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana



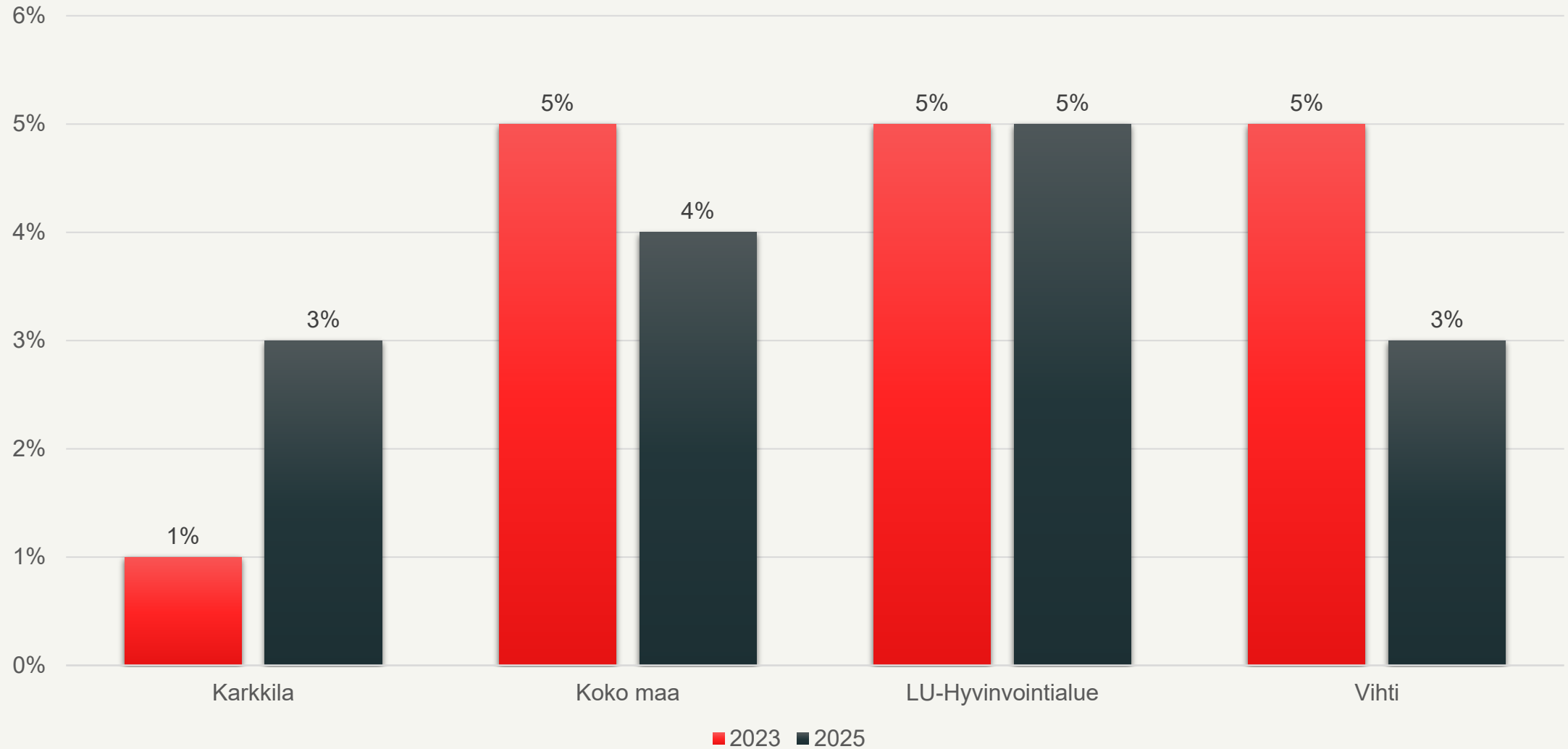
Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana



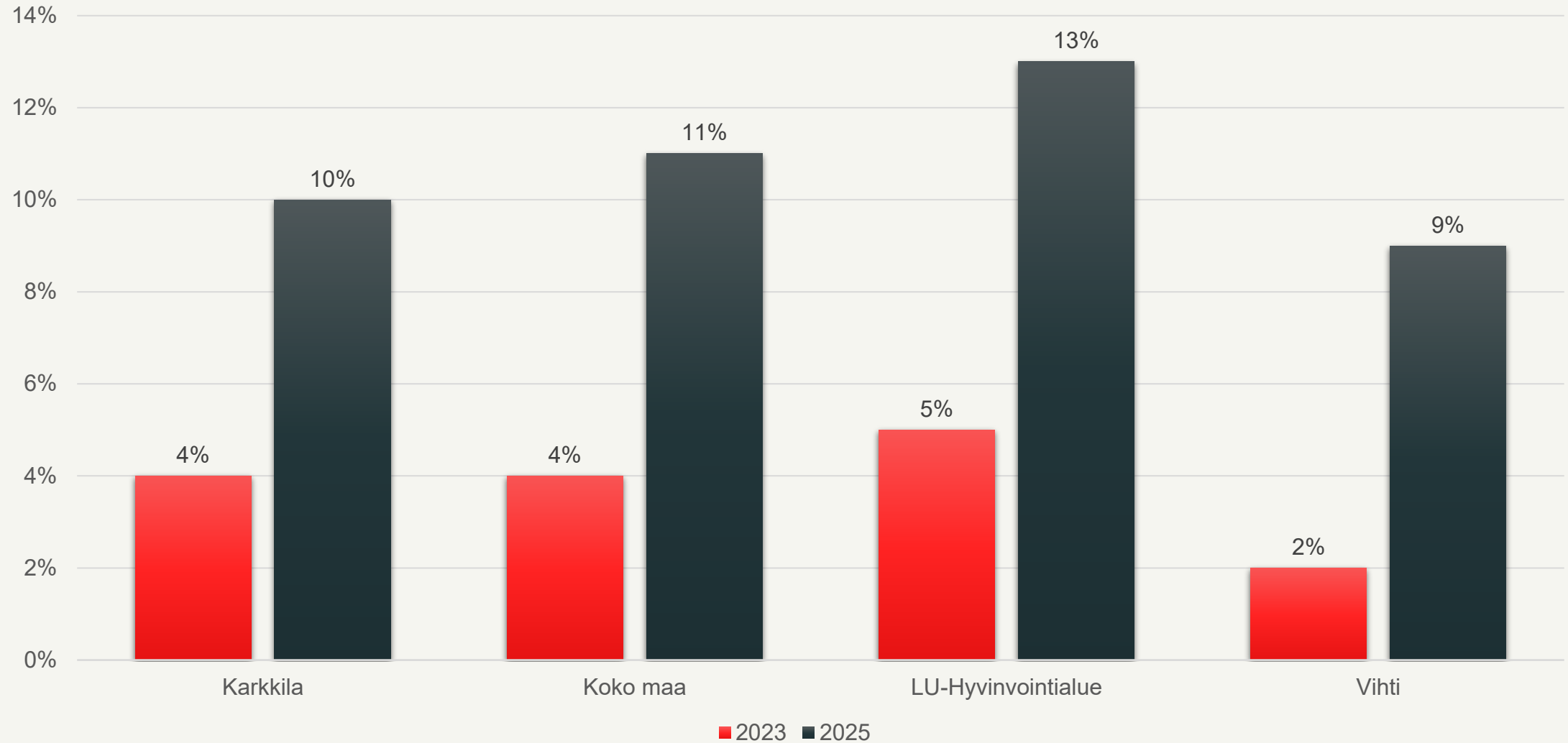
Käyttänyt tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja vähintään kerran (summaindikaattori)



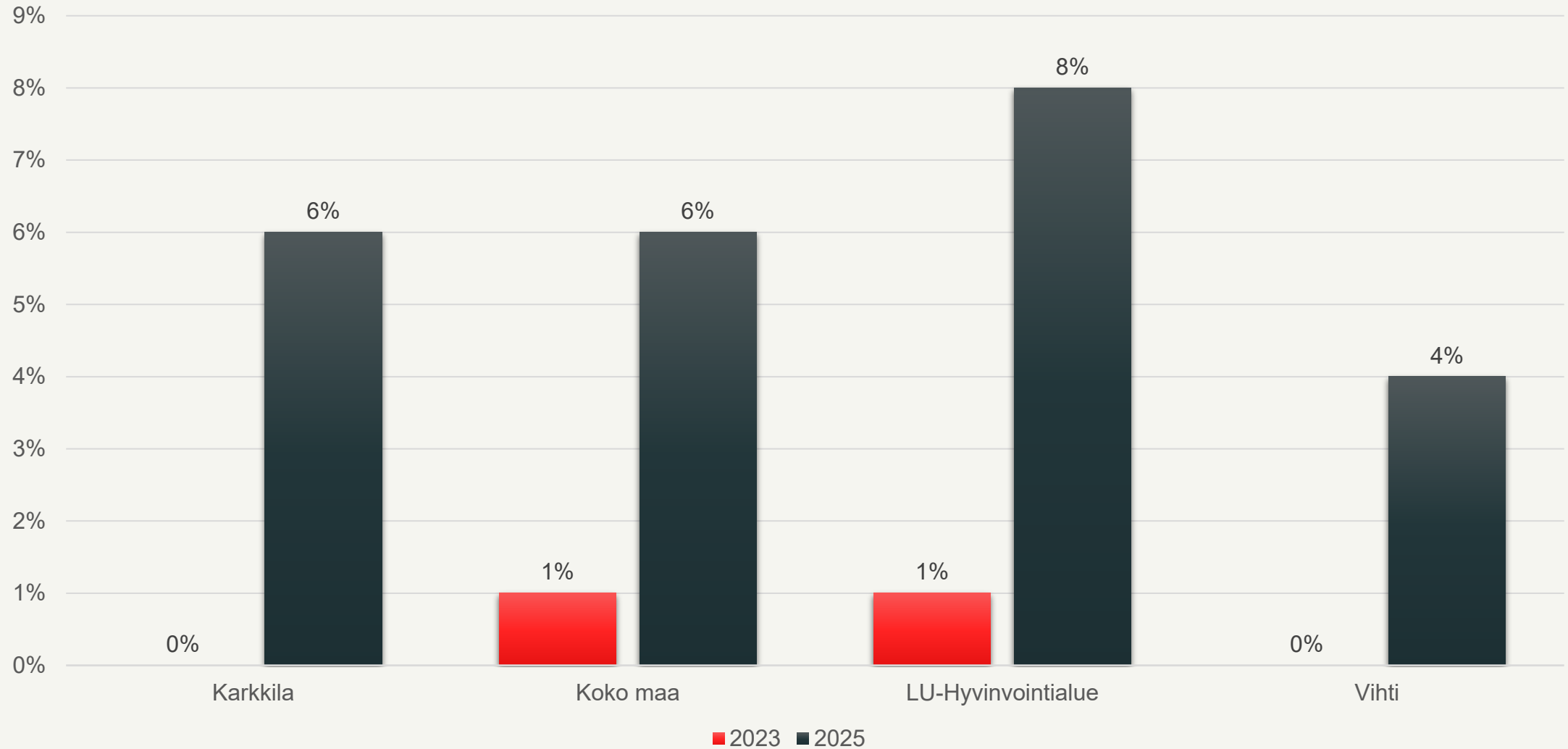
Käyttää alkoholia viikoittain



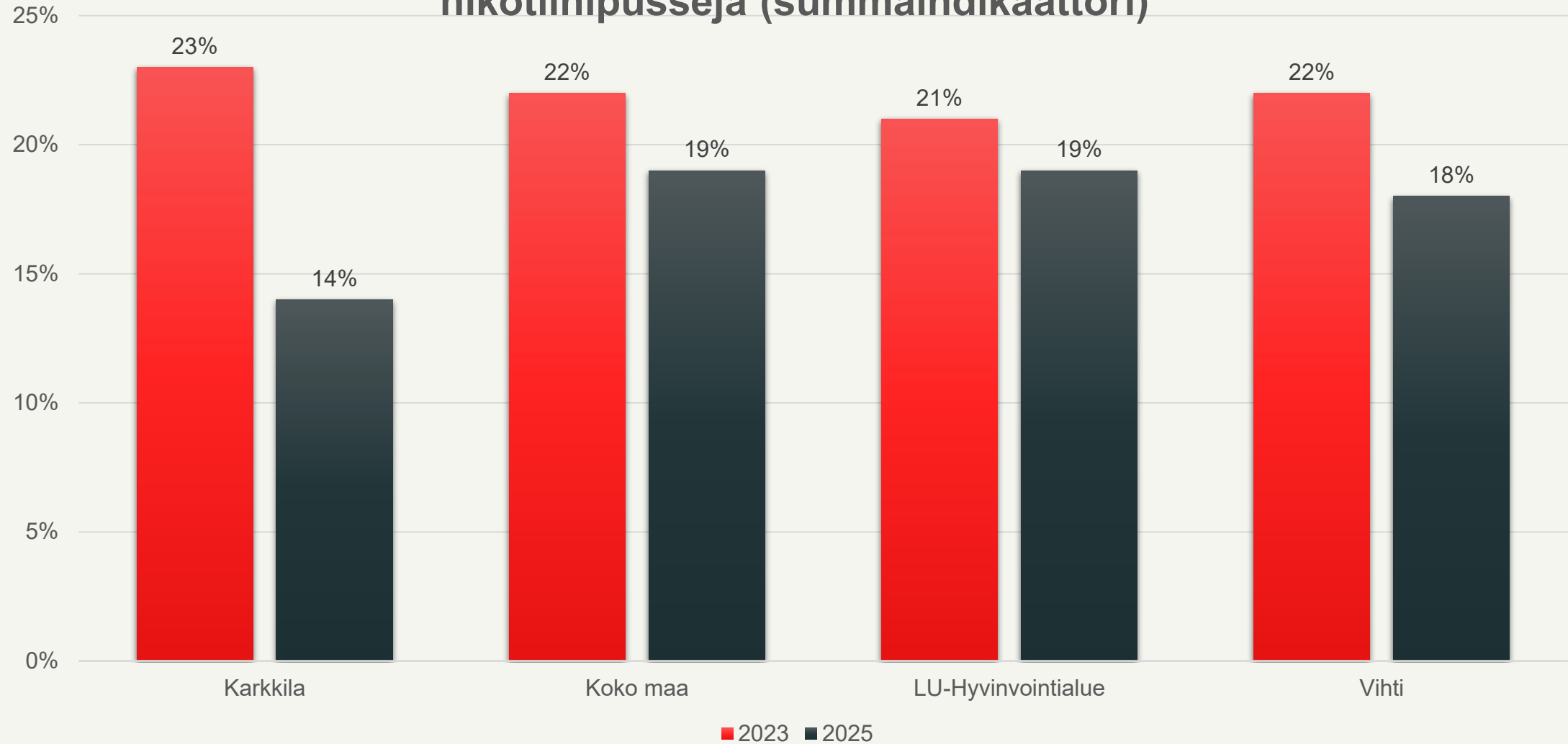
Käyttää nikotiinipusseja nykyisin



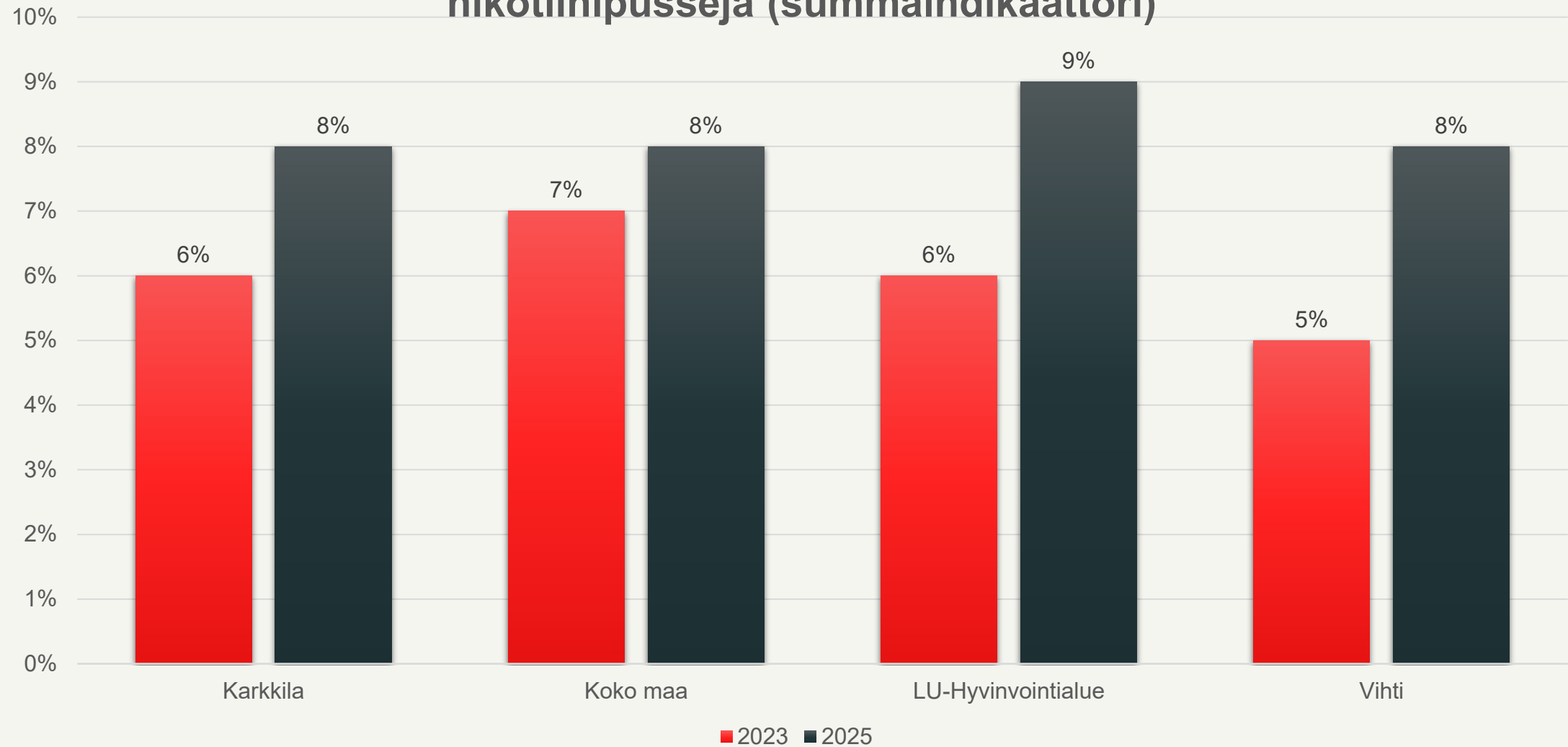
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin



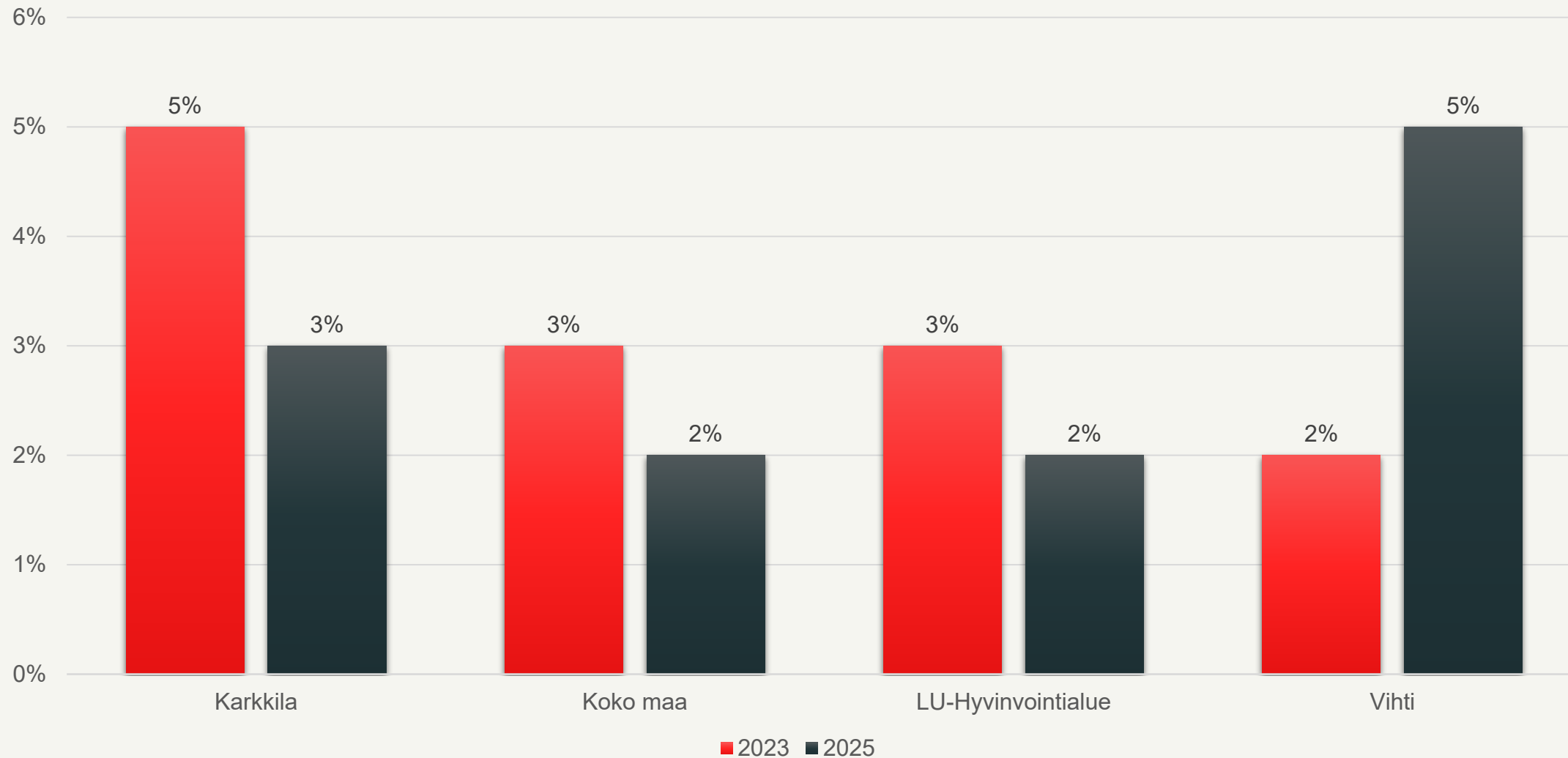
Käyttää nykyisin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja (summaindikaattori)



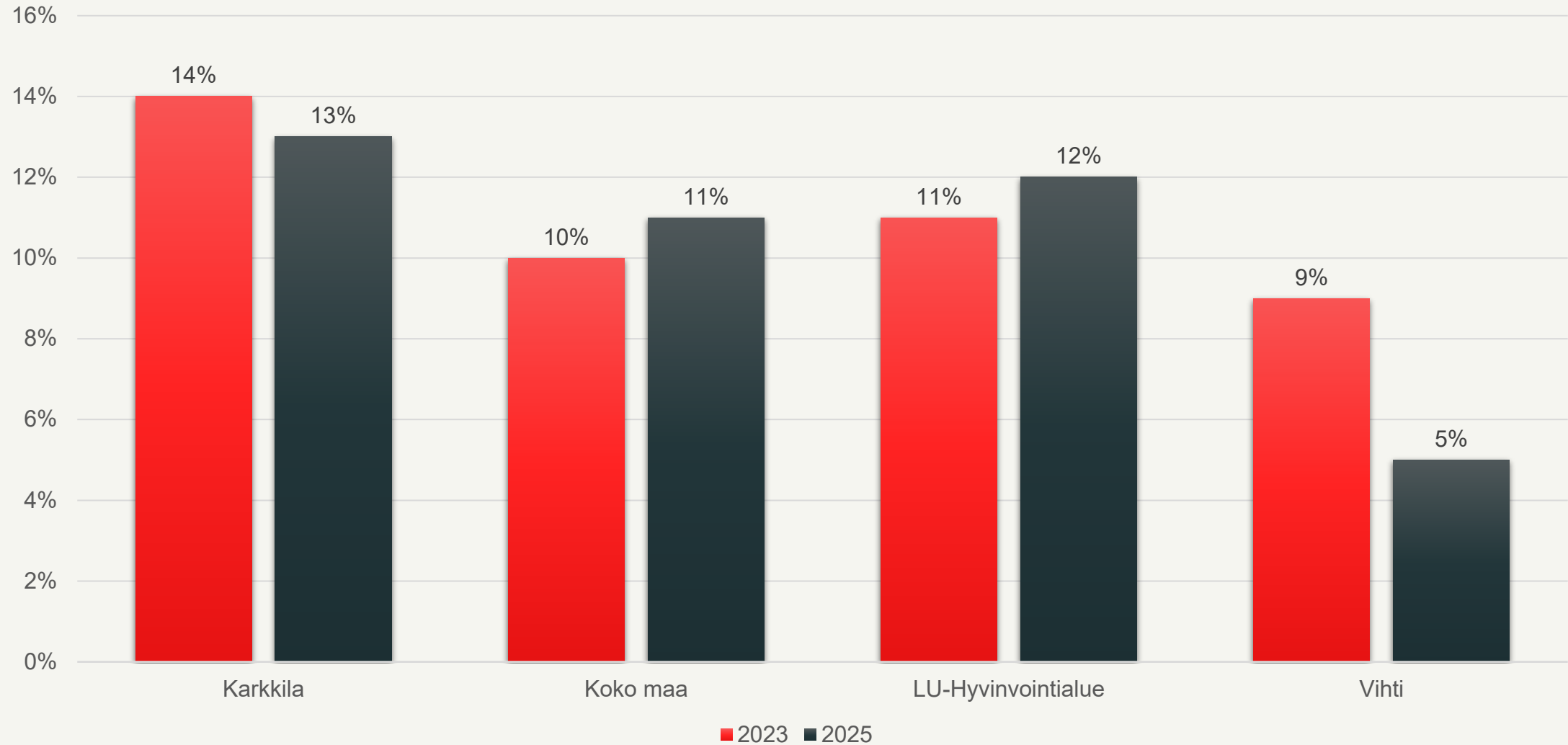
Käyttää päivittäin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja (summaindikaattori)



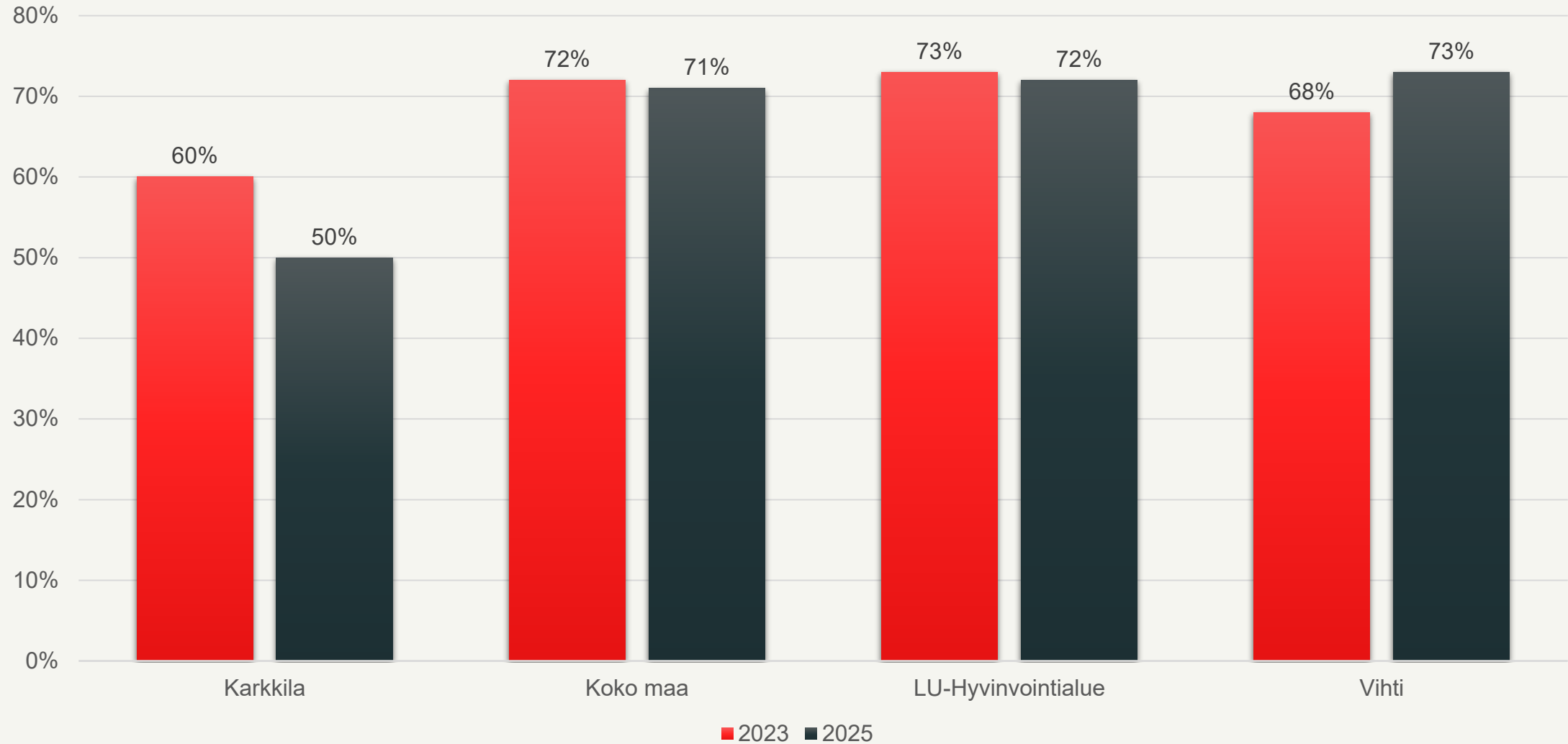
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin



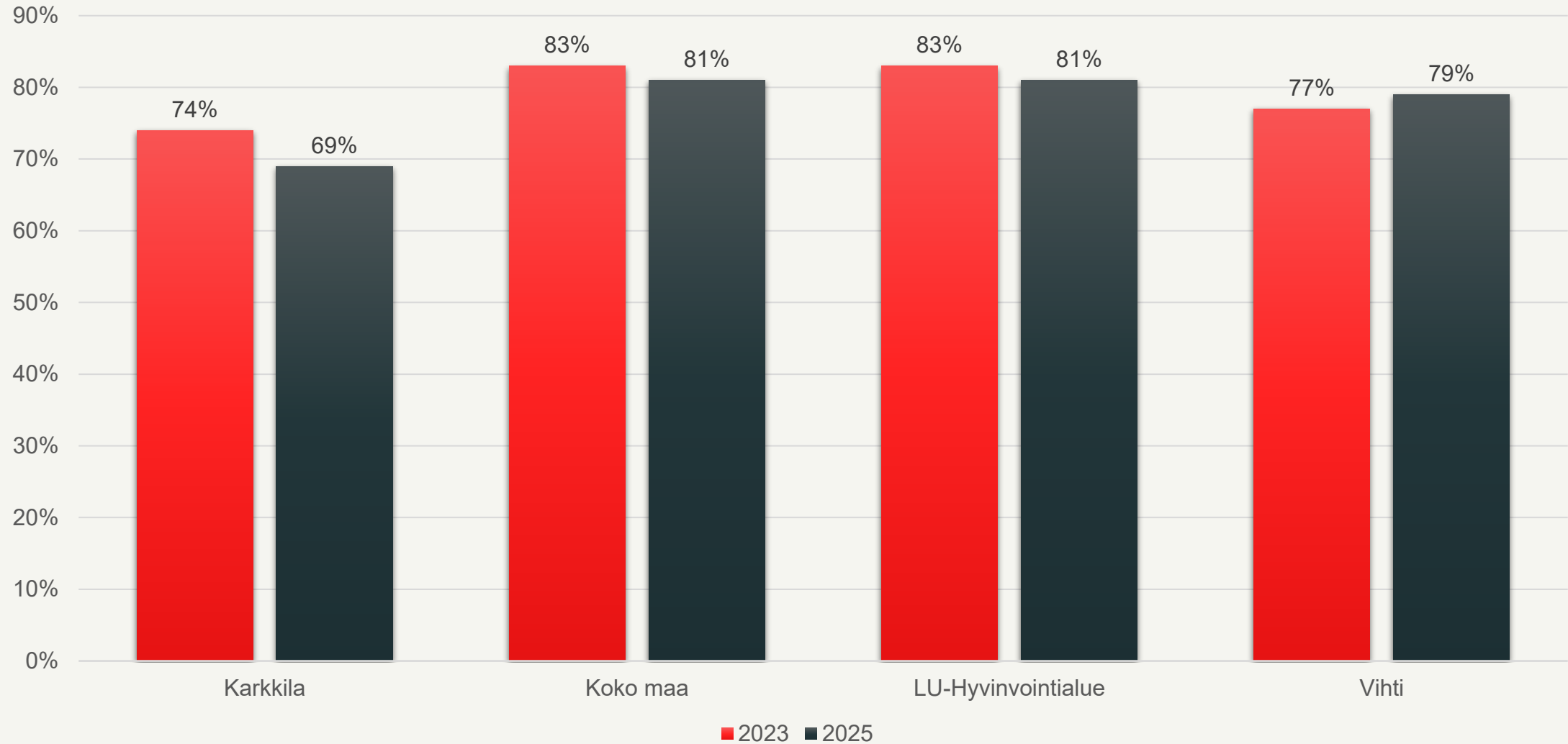
Liialliseksi koettu netin käyttö (summaindikaattori)



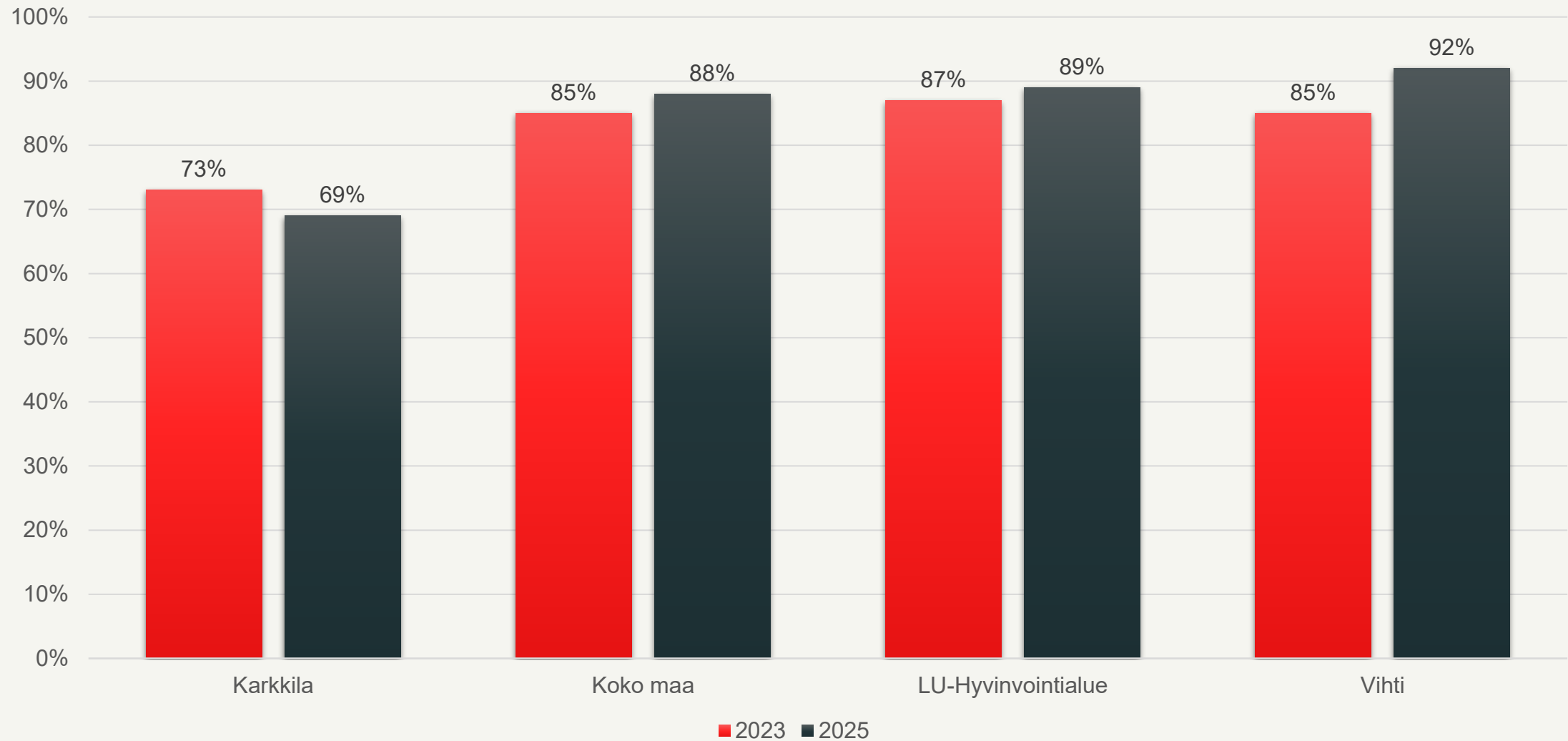
Luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä (summaindikaattori)



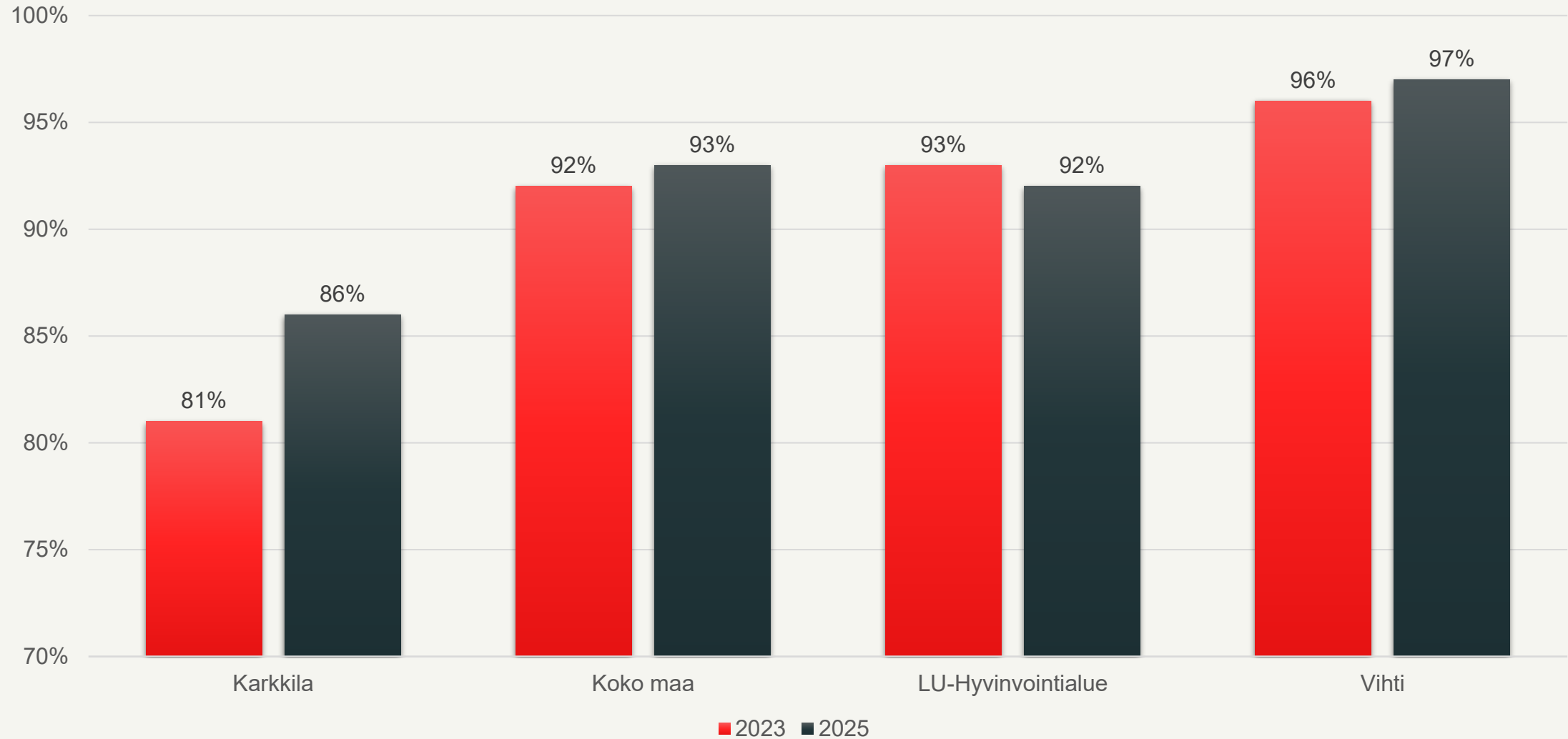
Luokan tai ryhmän ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua



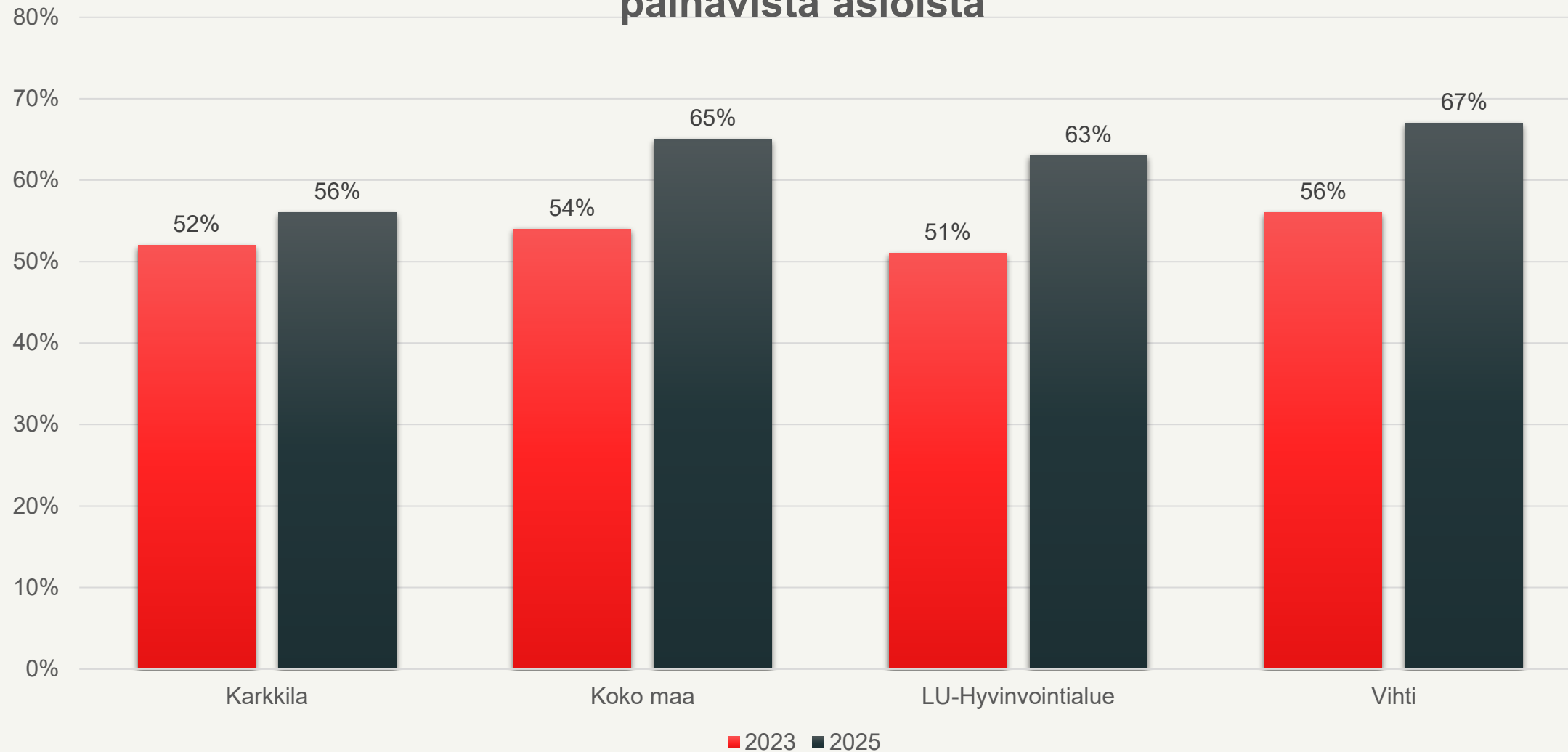
Luokan tai ryhmän oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä



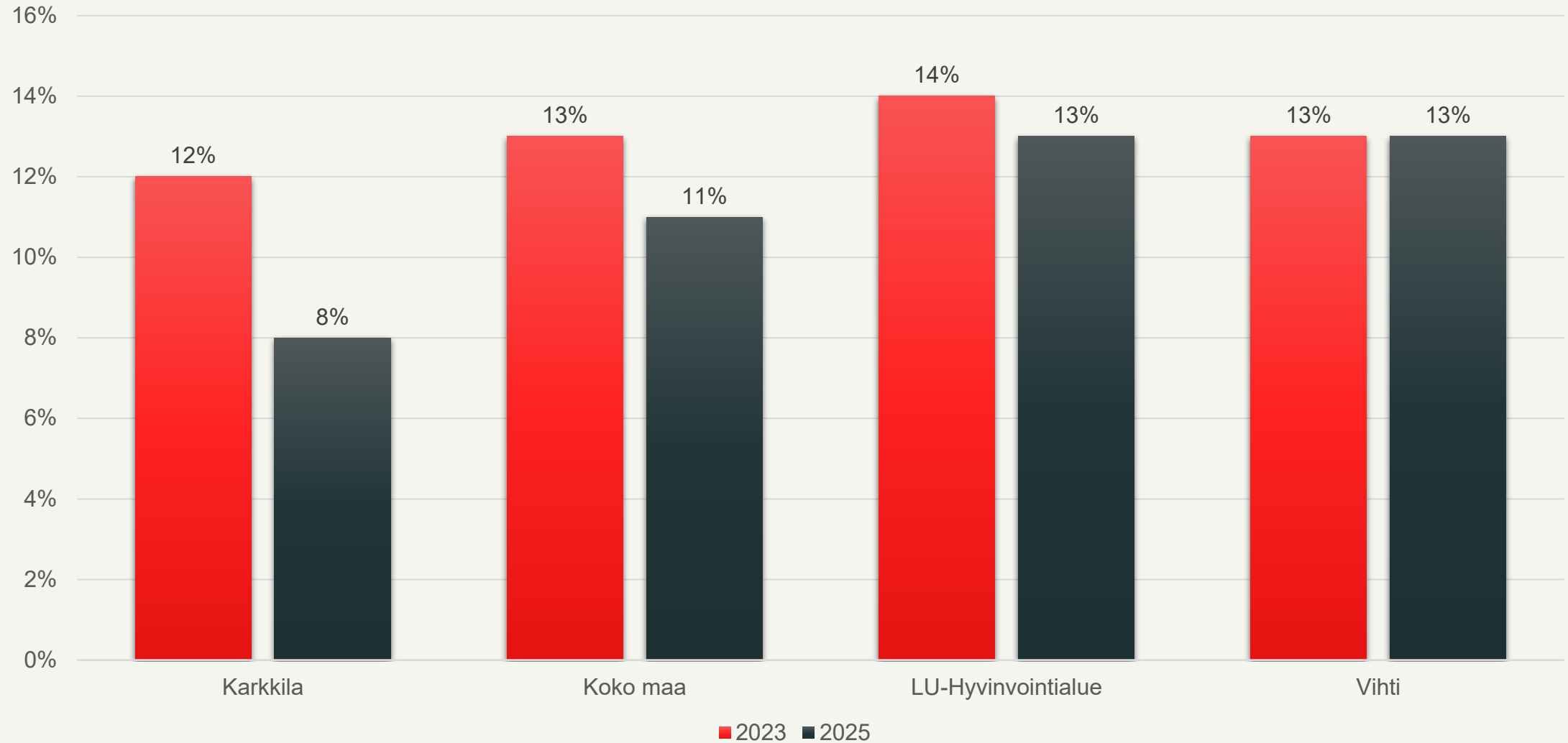
Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha



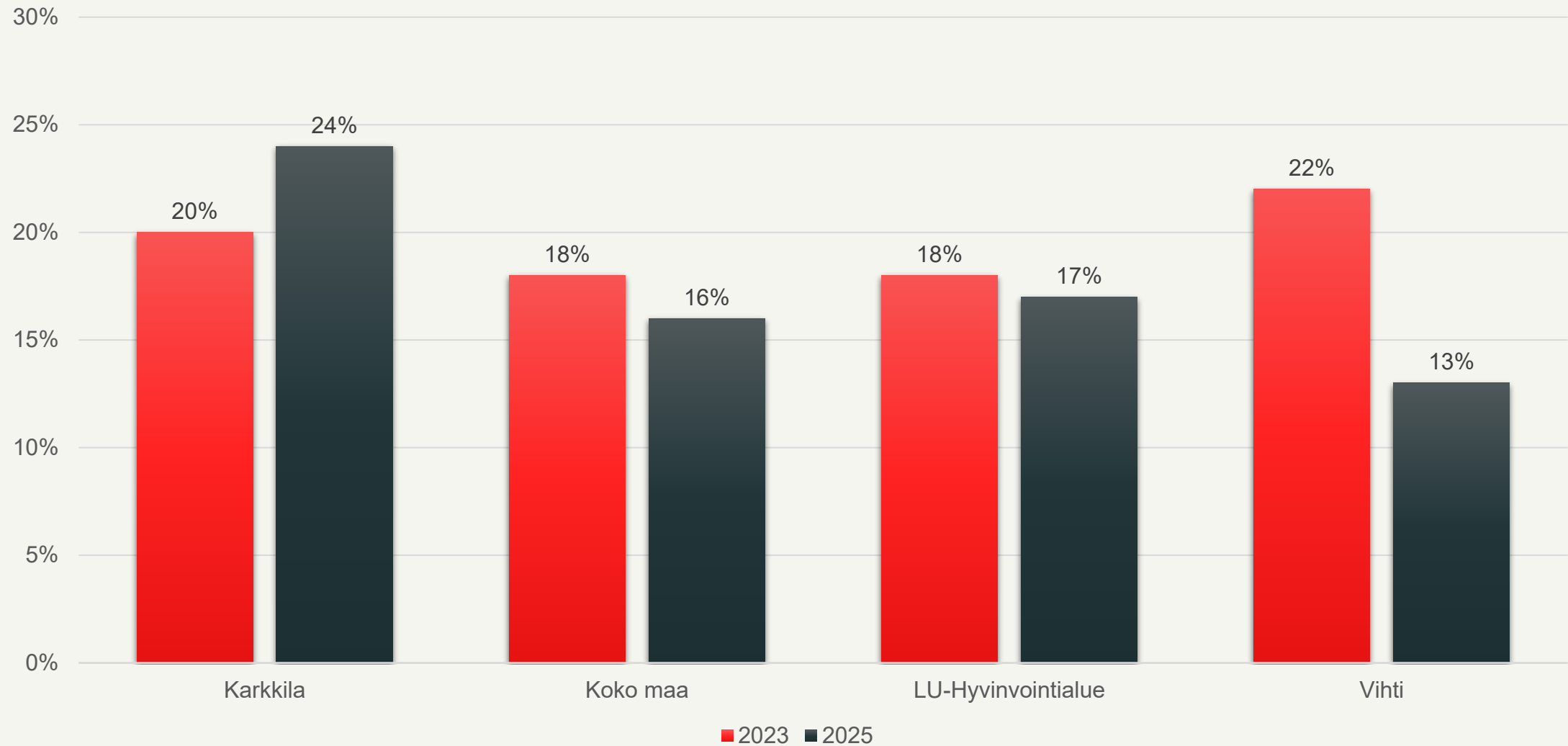
Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista



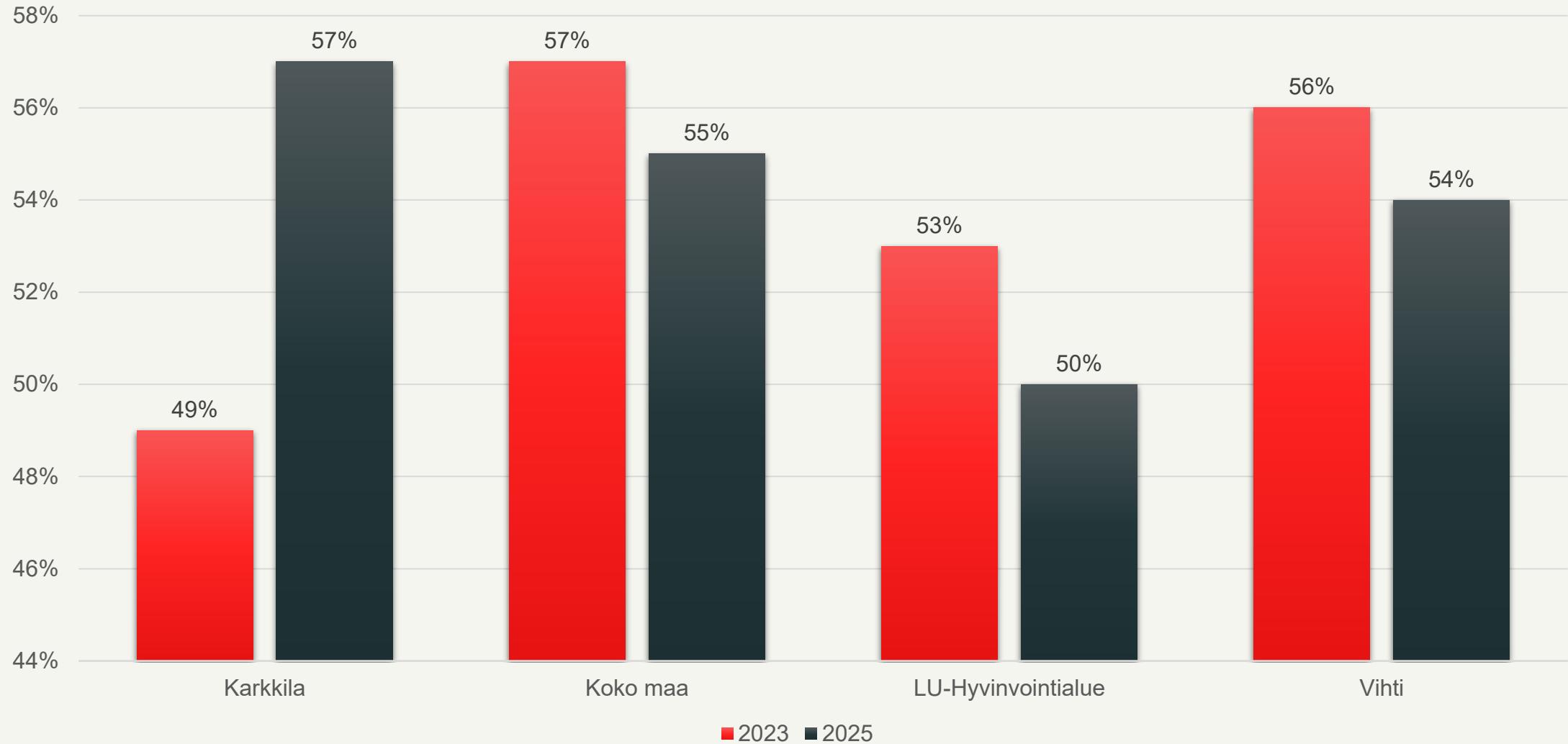
Nenä tukossa tai nuha päivittäin



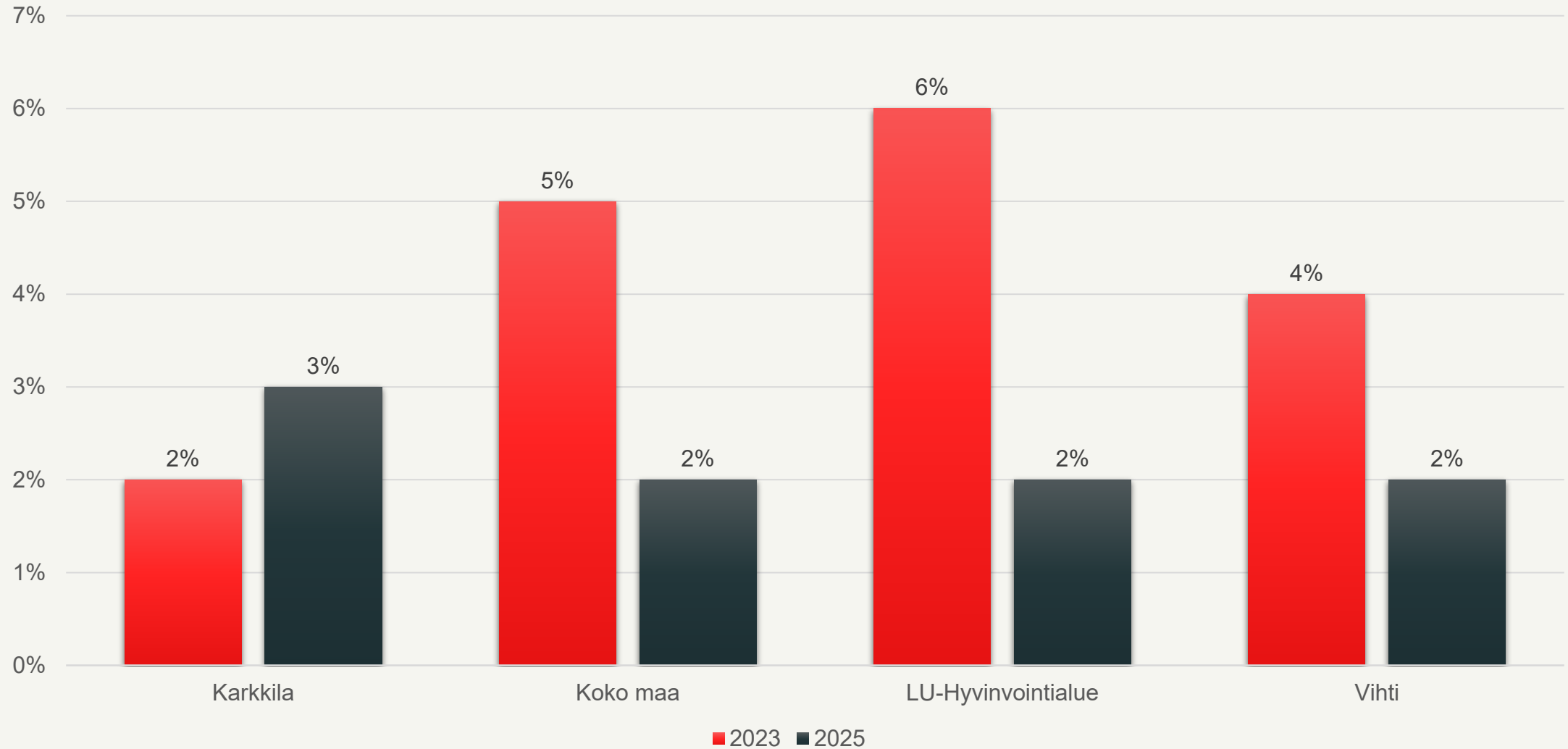
Nukahtamisvaikeuksia päivittäin



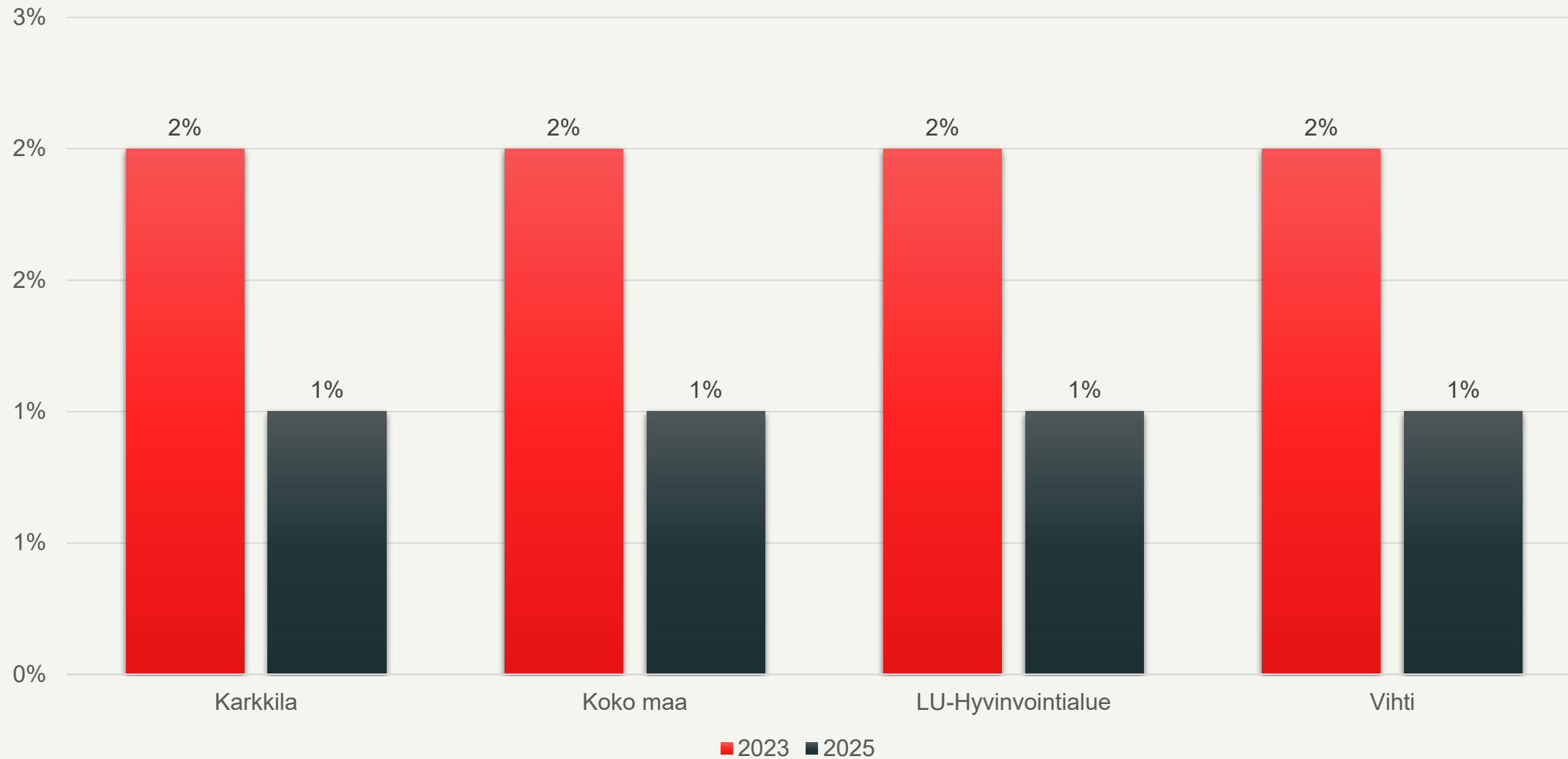
Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori)



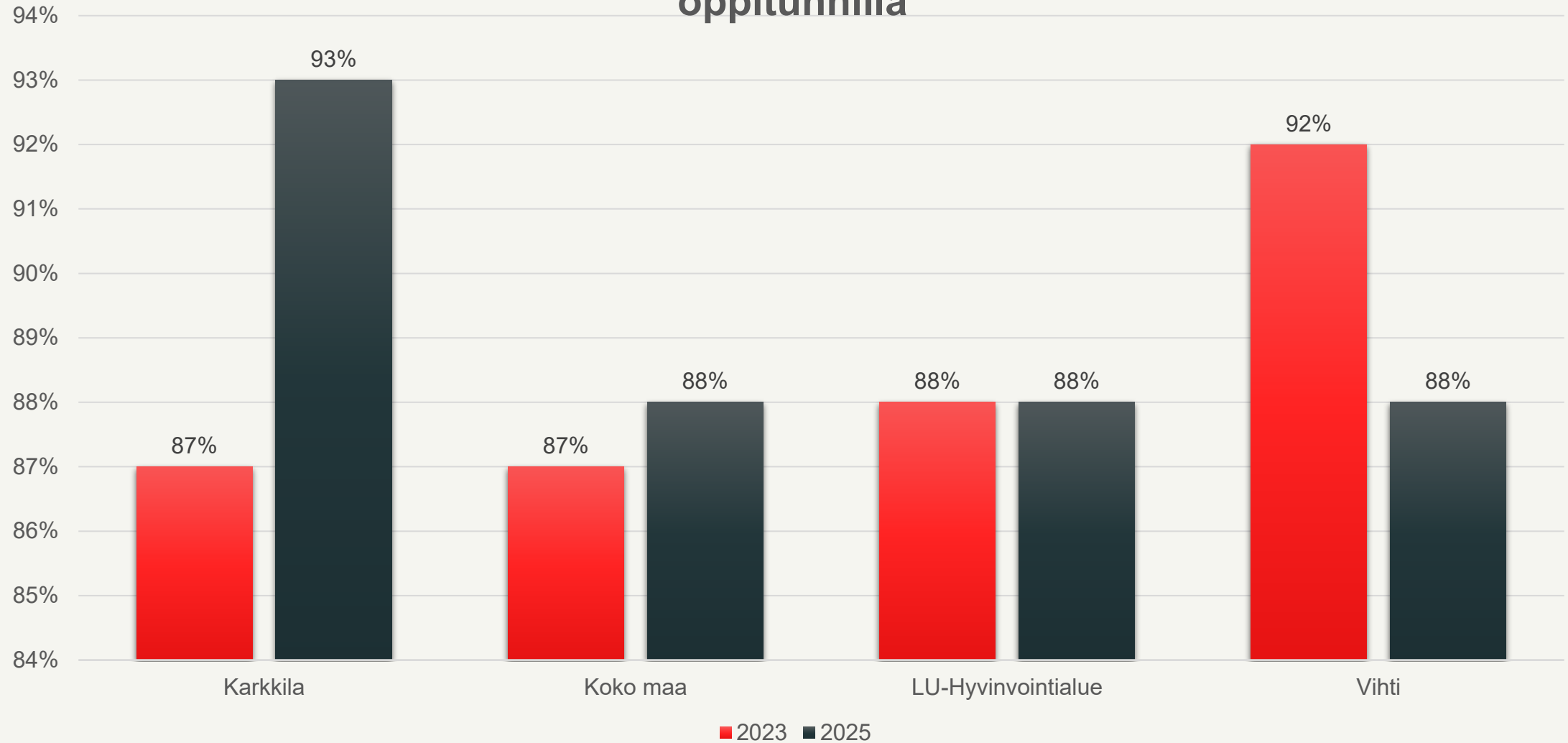
Nuuskaa nykyisin



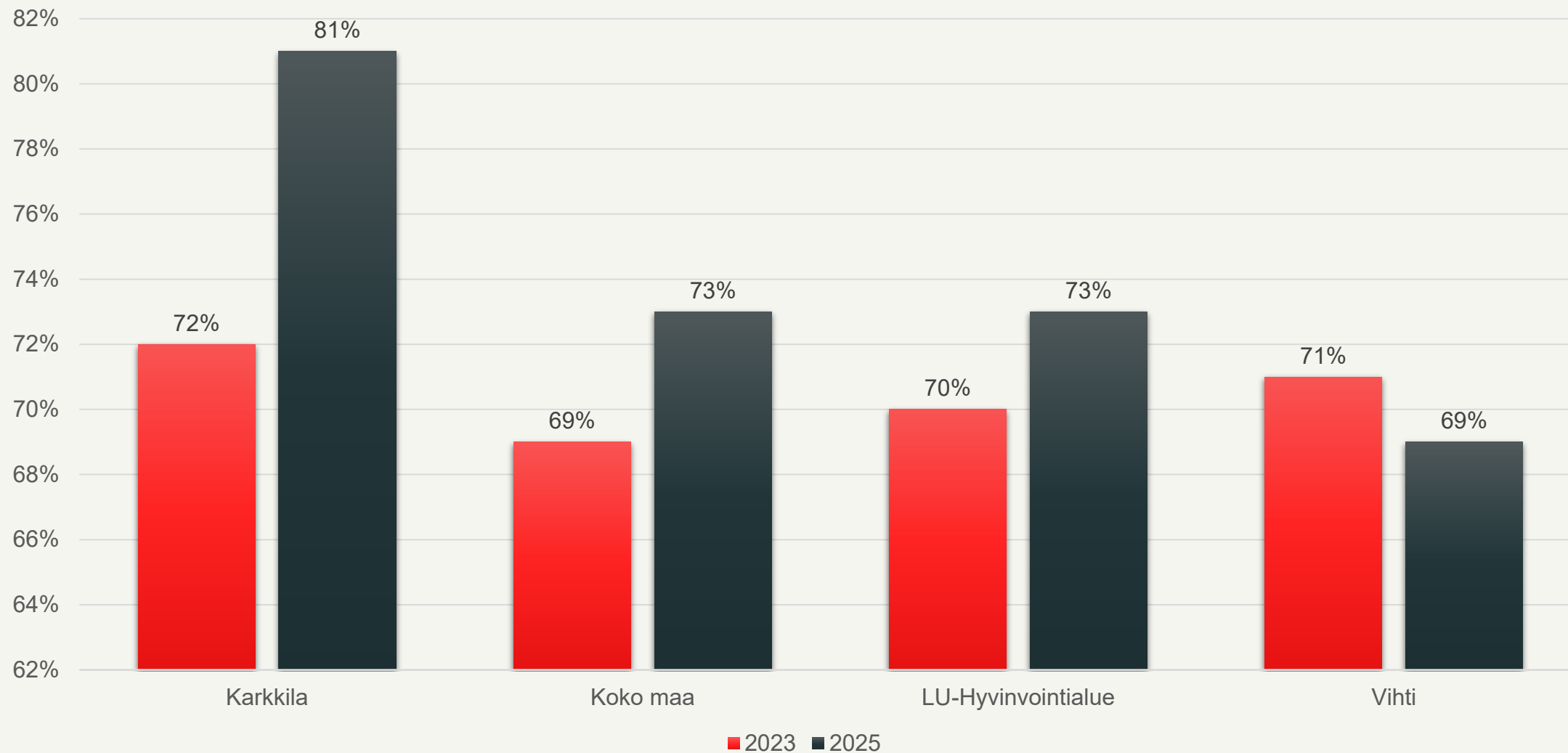
Nuuskaa päivittäin



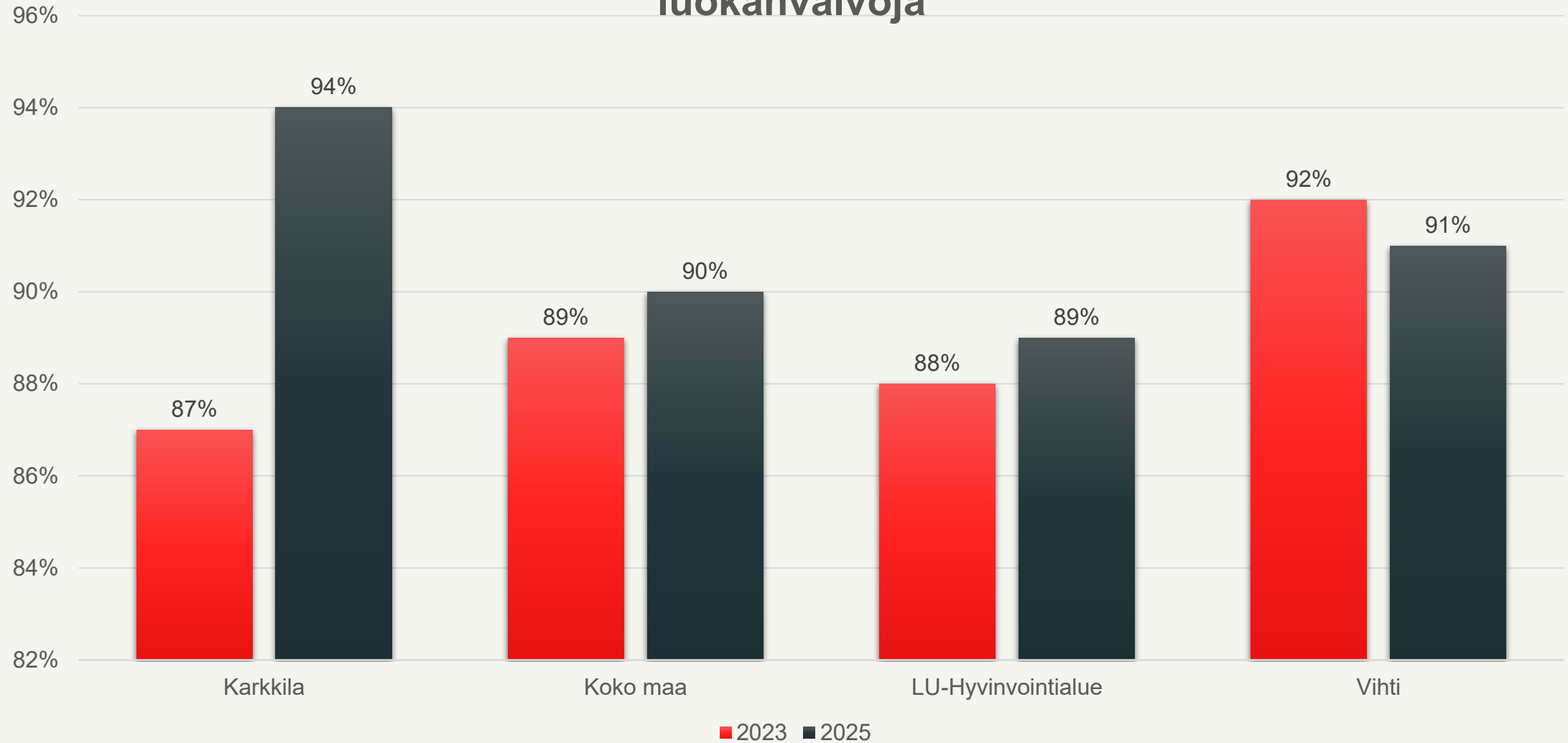
Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä oppitunnilla



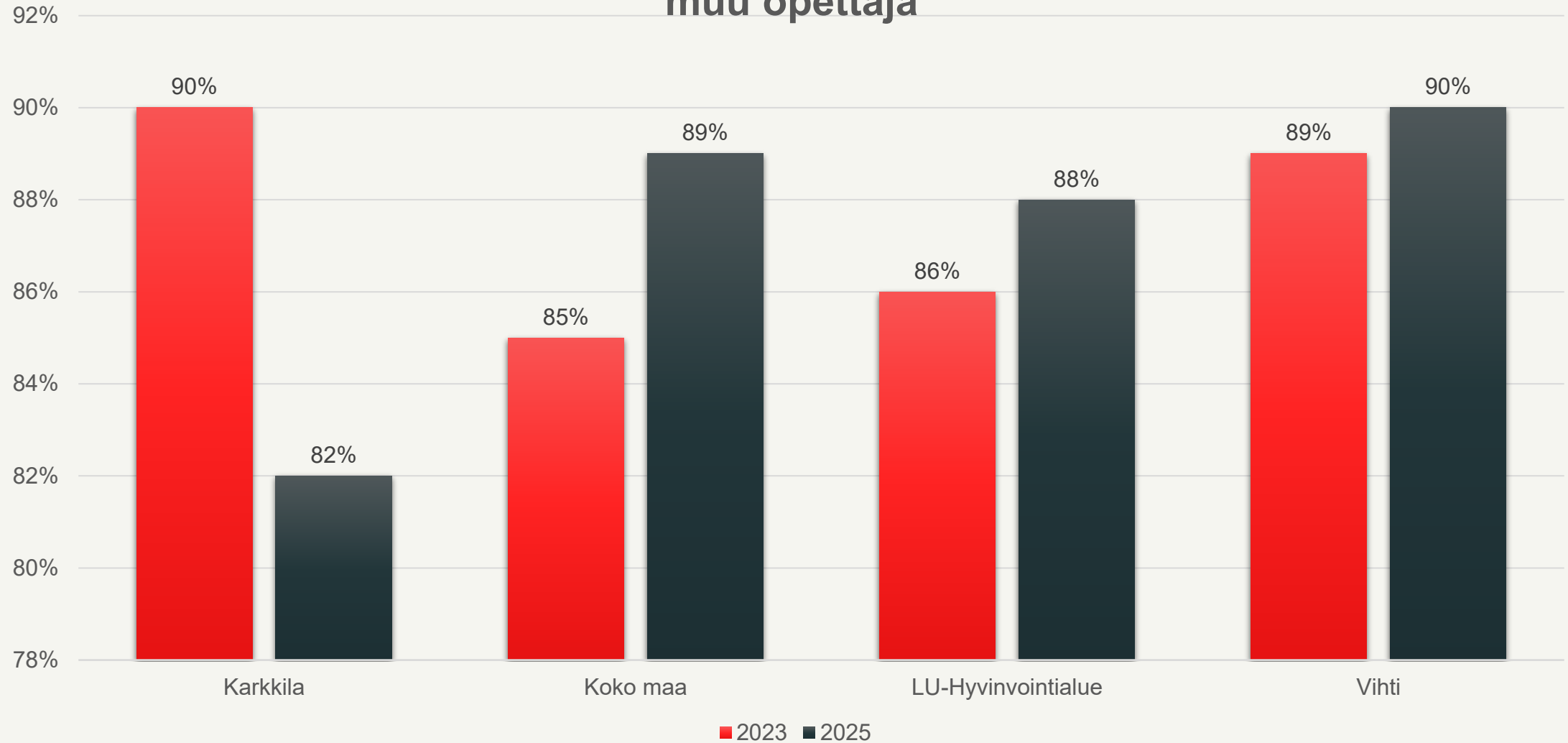
Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista



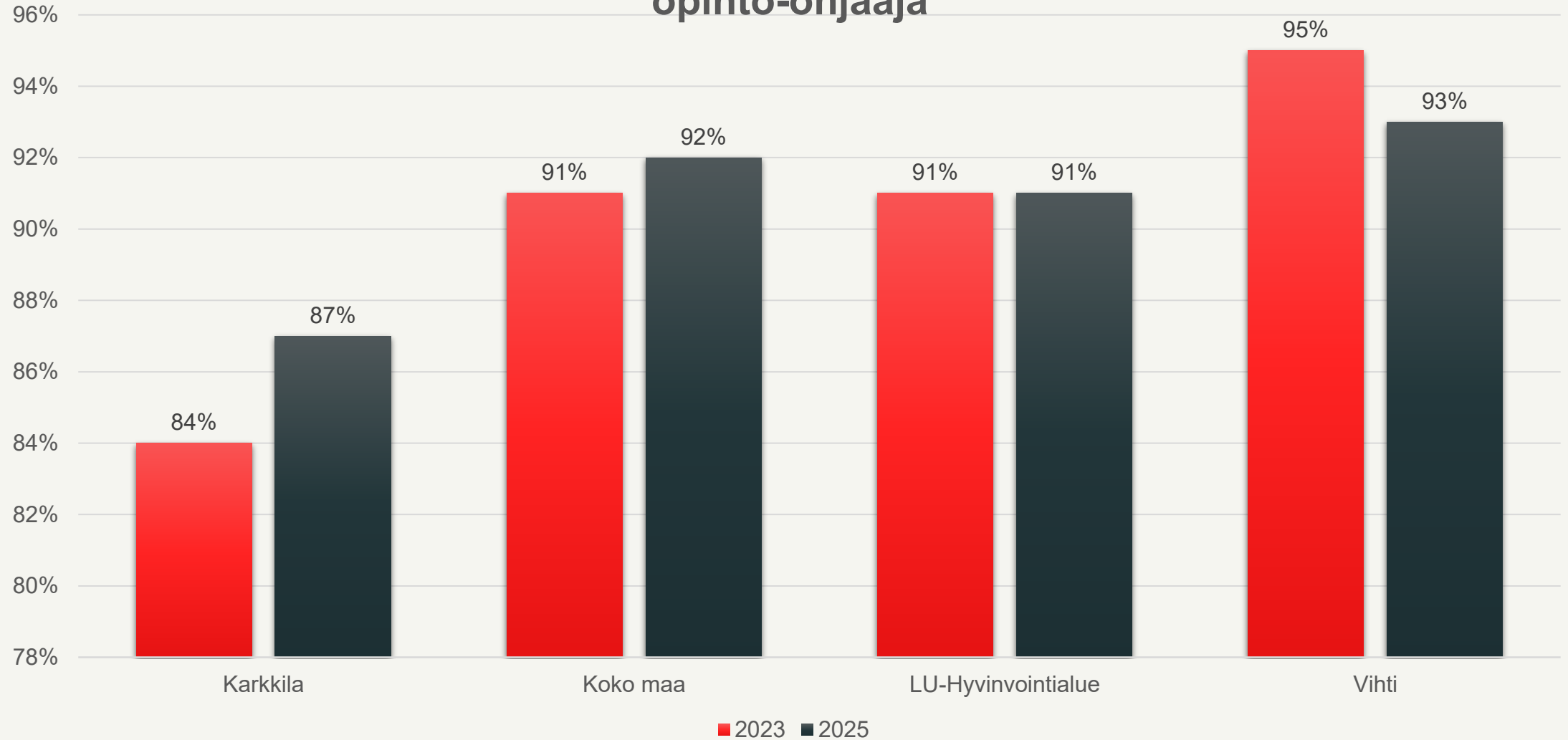
Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet, luokanvalvoja



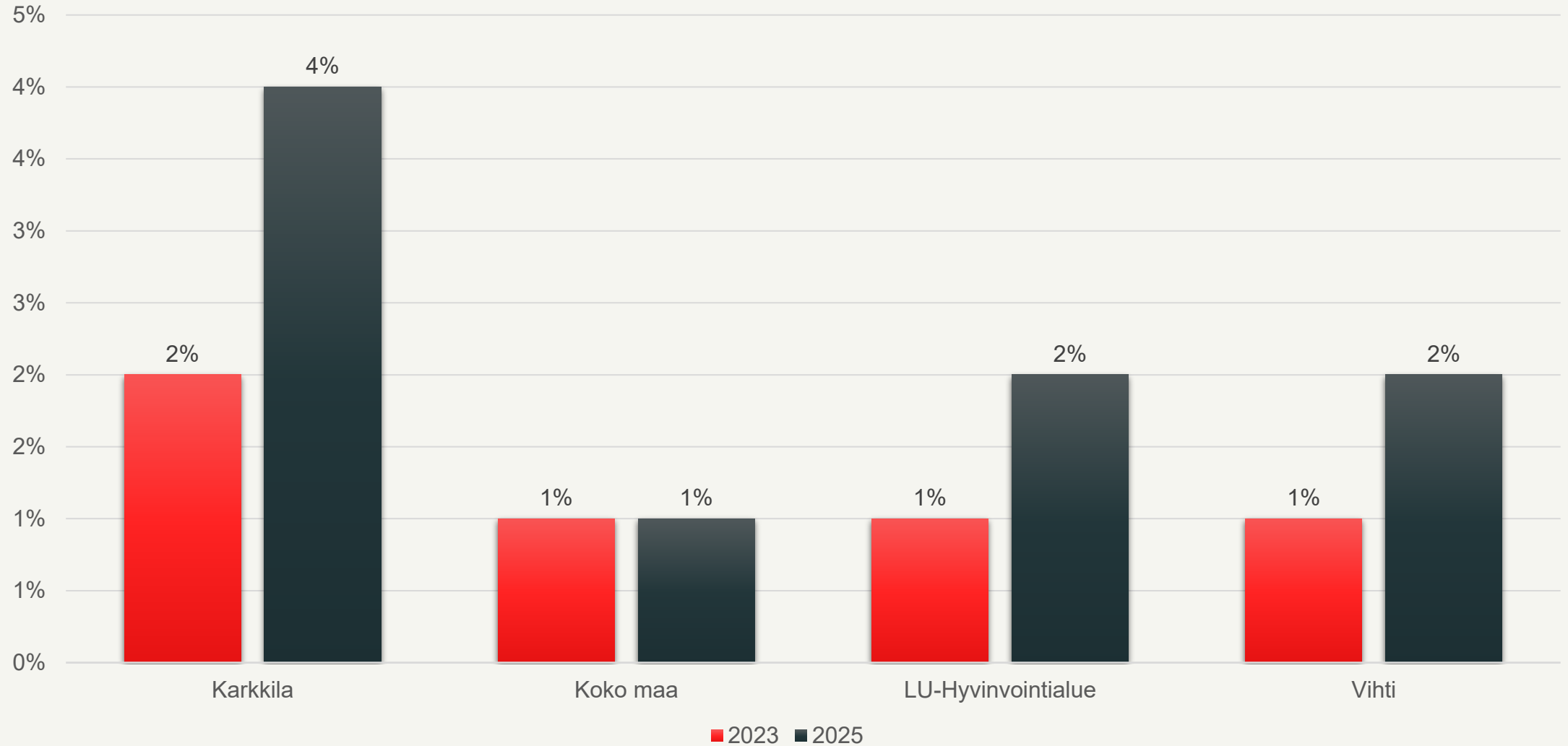
Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet, muu opettaja



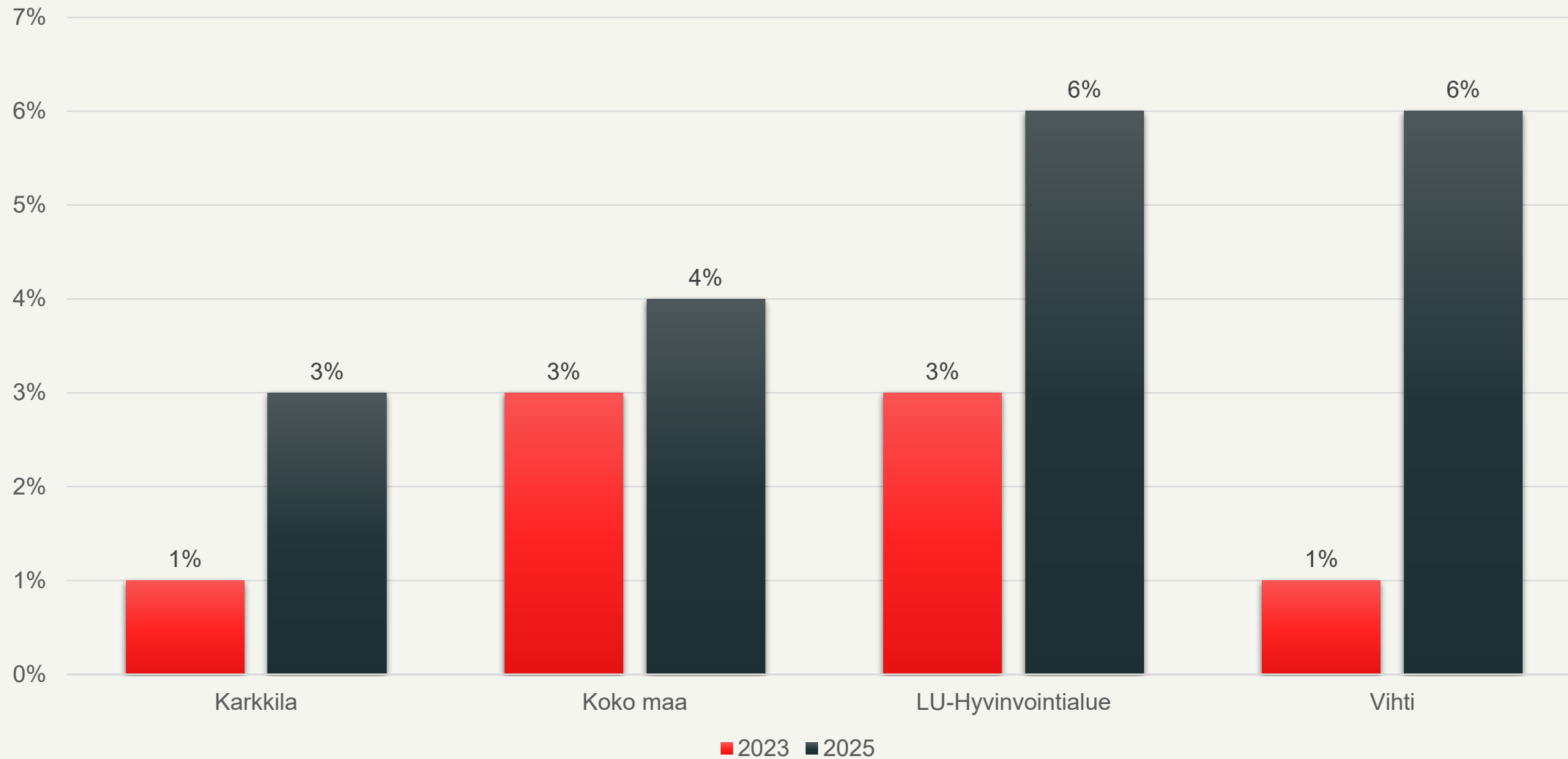
Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet, opinto-ohjaaja



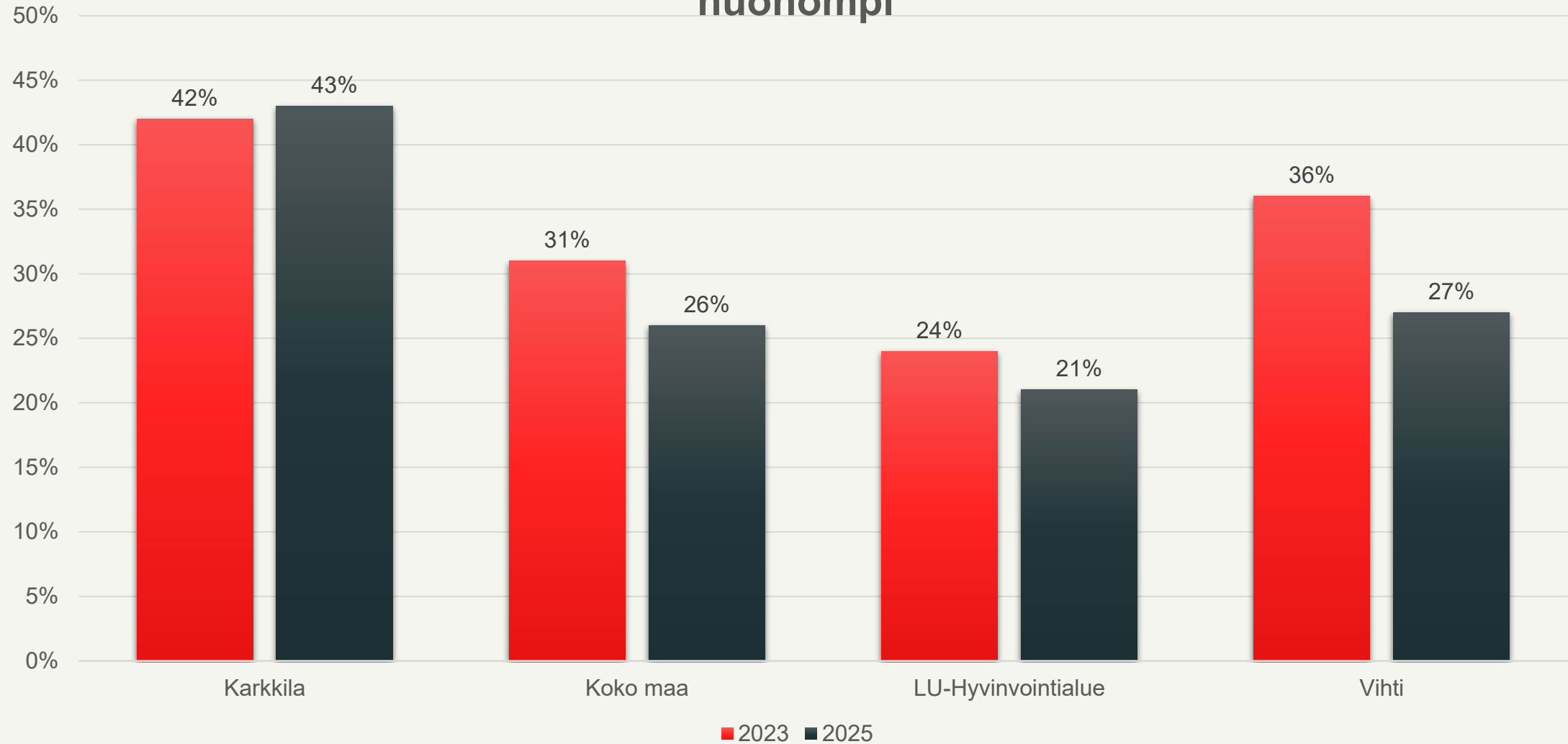
Osallistunut koulukiusaamiseen vähintään kerran viikossa



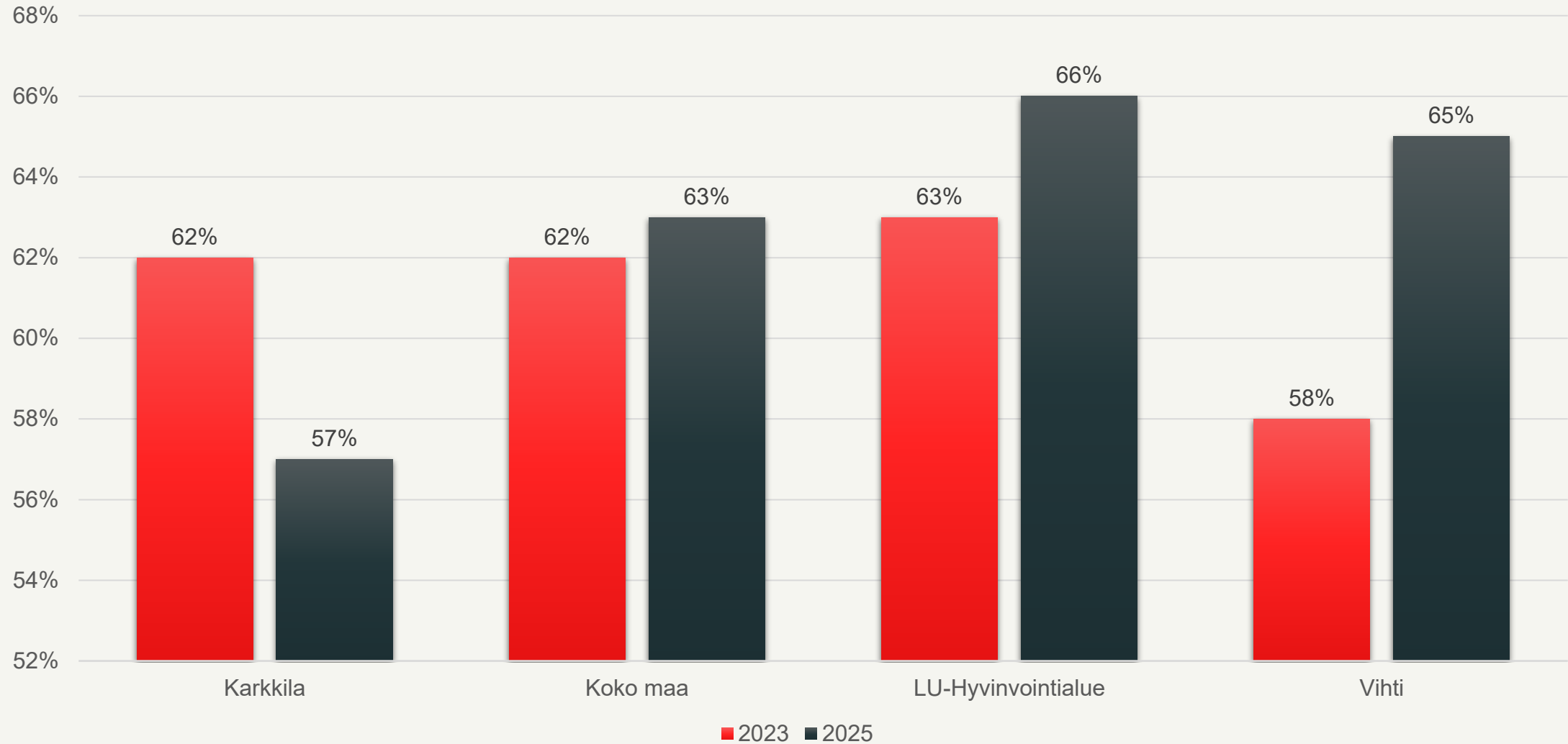
Pelaa rahapelejä viikoittain



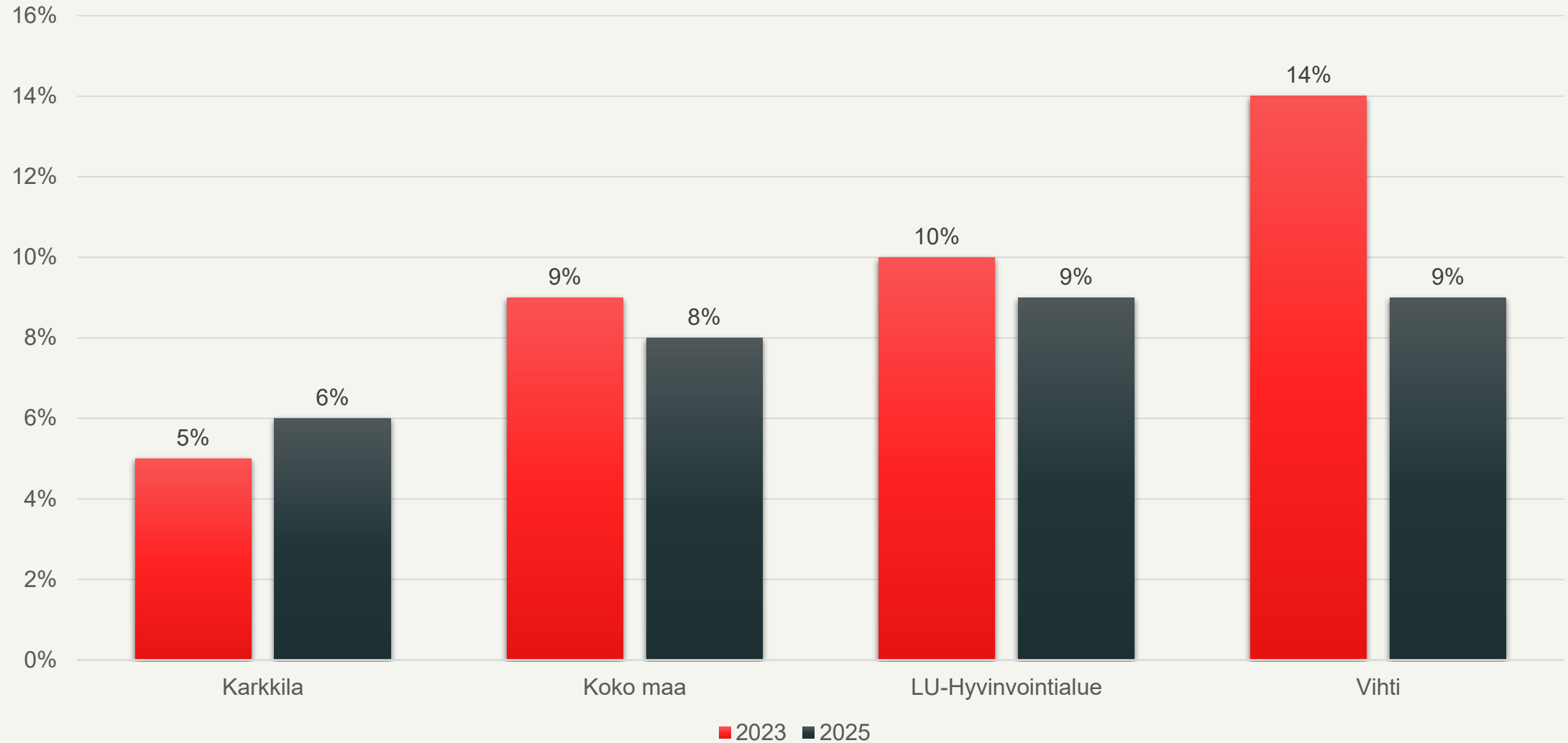
Perheen koettu taloudellinen tilanne kohtalainen tai sitä huonompi



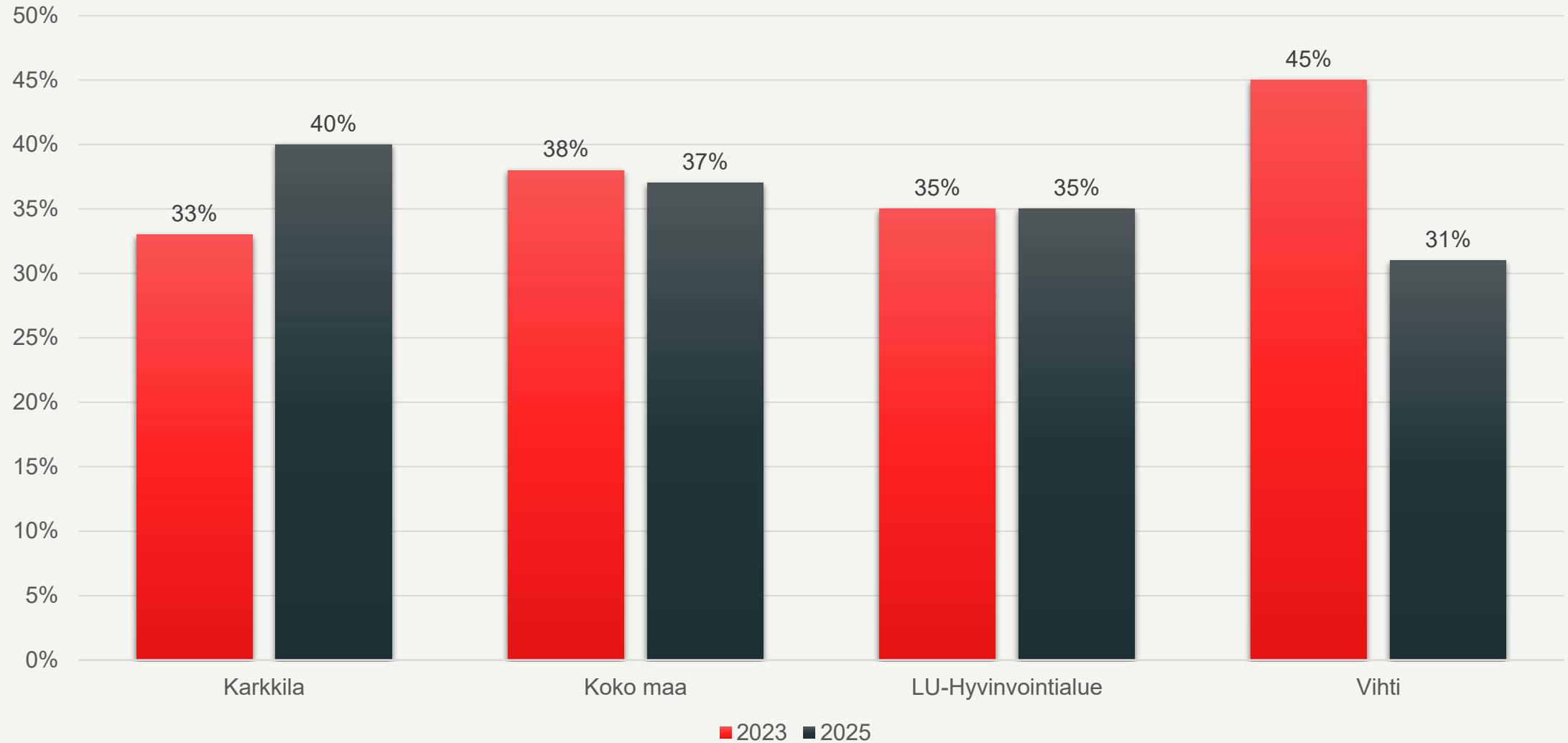
Pitää koulunkäynnistä



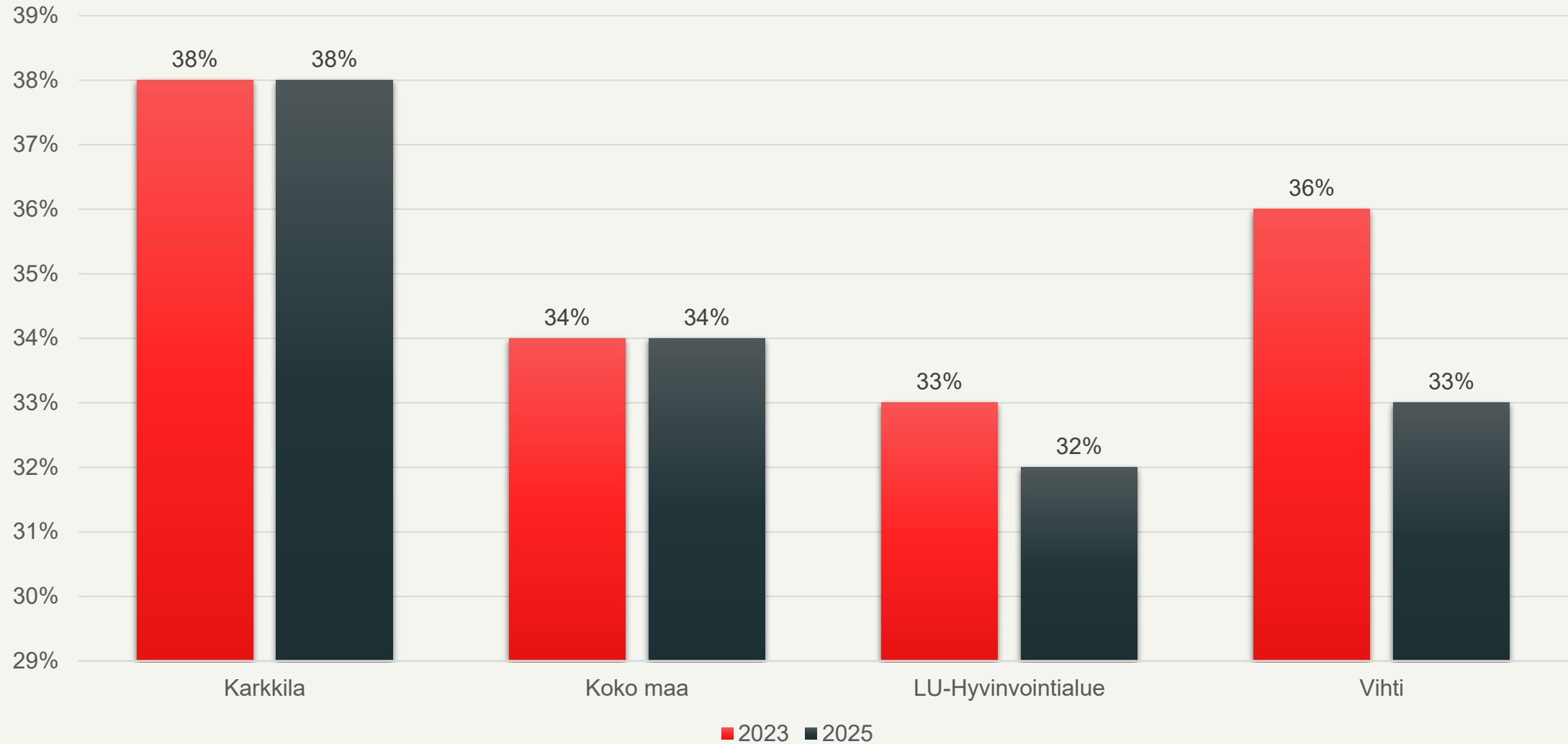
Silmät kutiavat tai vuotavat päivittäin



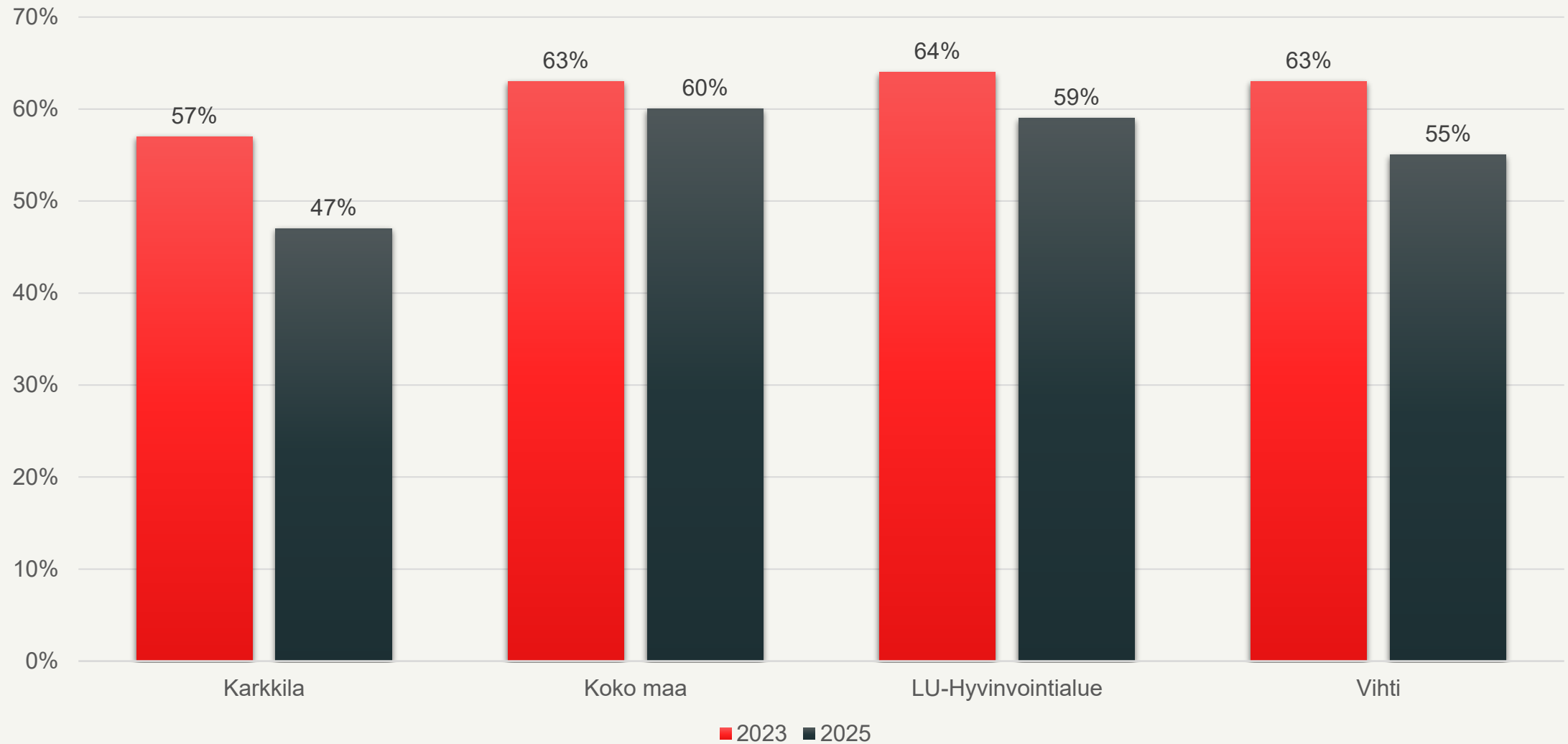
Sosiaalinen ahdistuneisuus (summaindikaattori)



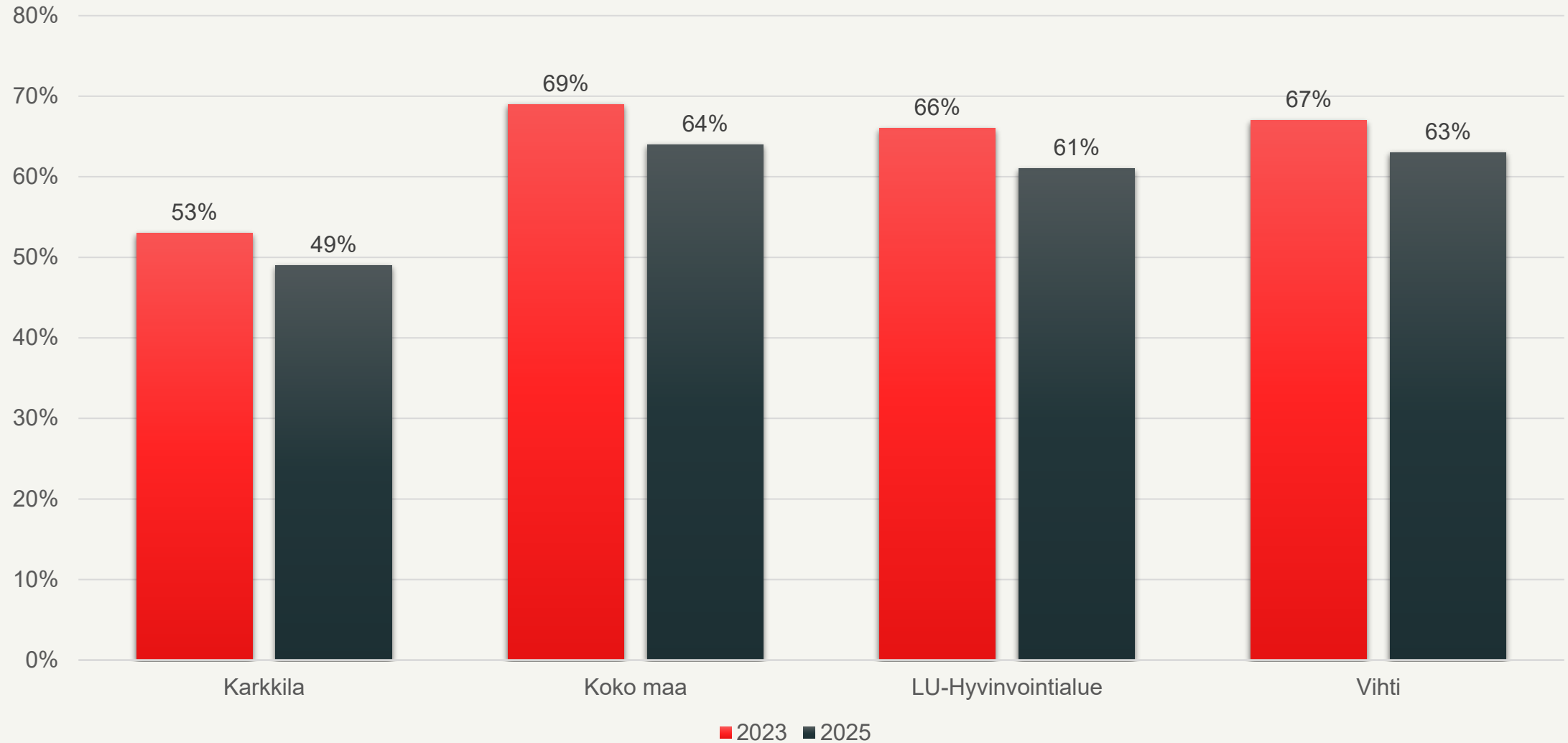
Sukupuoliyhdyntässä olleet



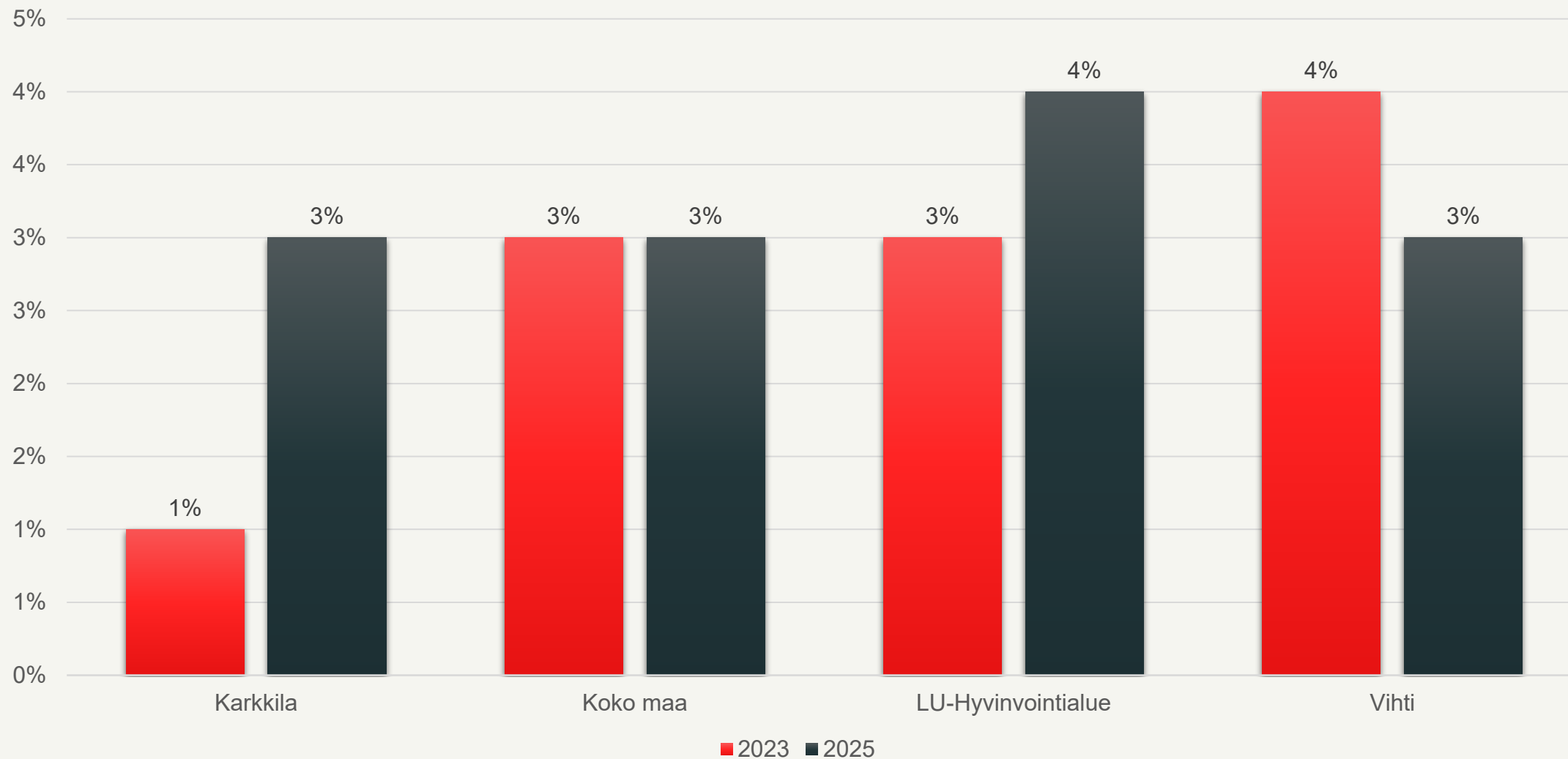
Syö aamupalaa joka arkipäivä



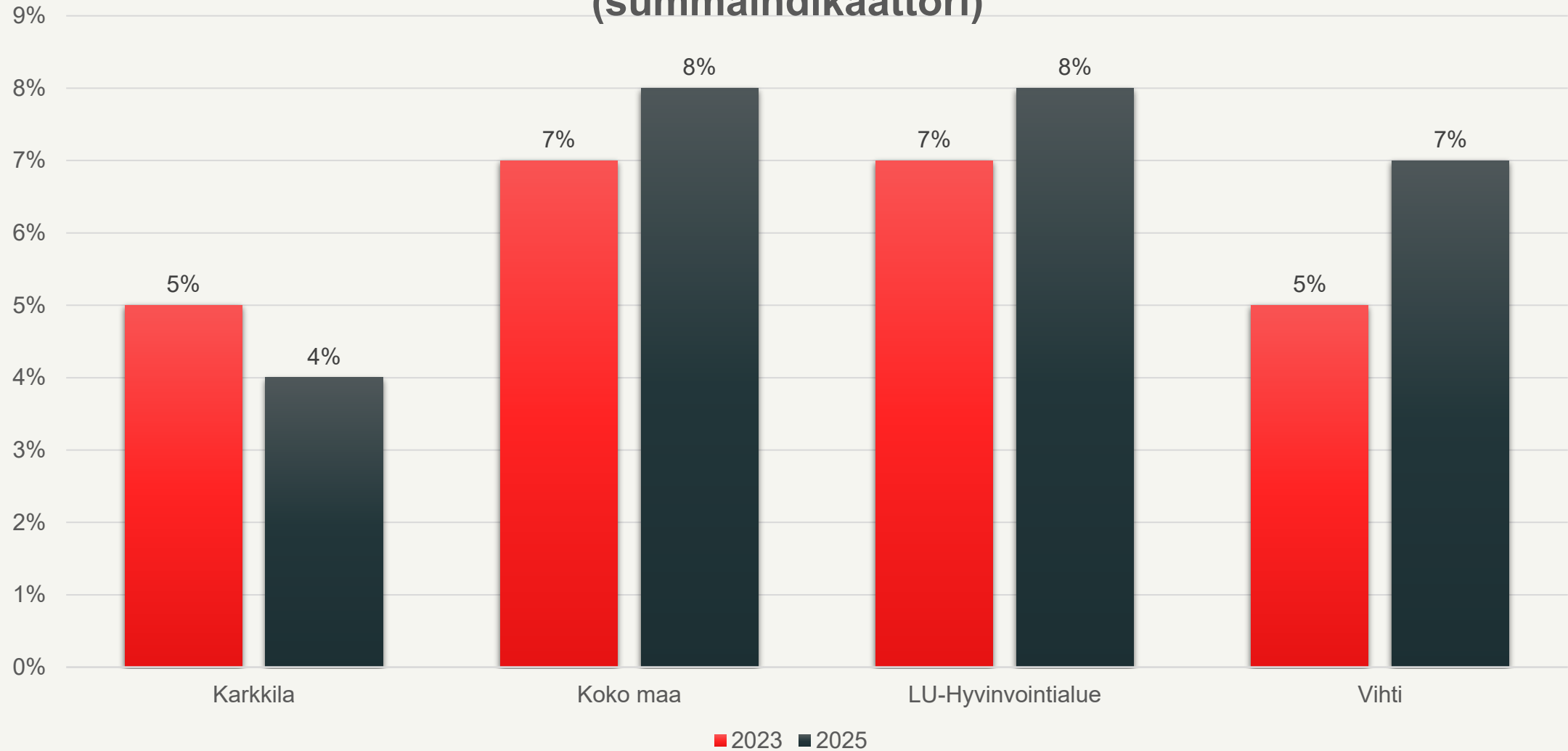
Syö koululounasta päivittäin



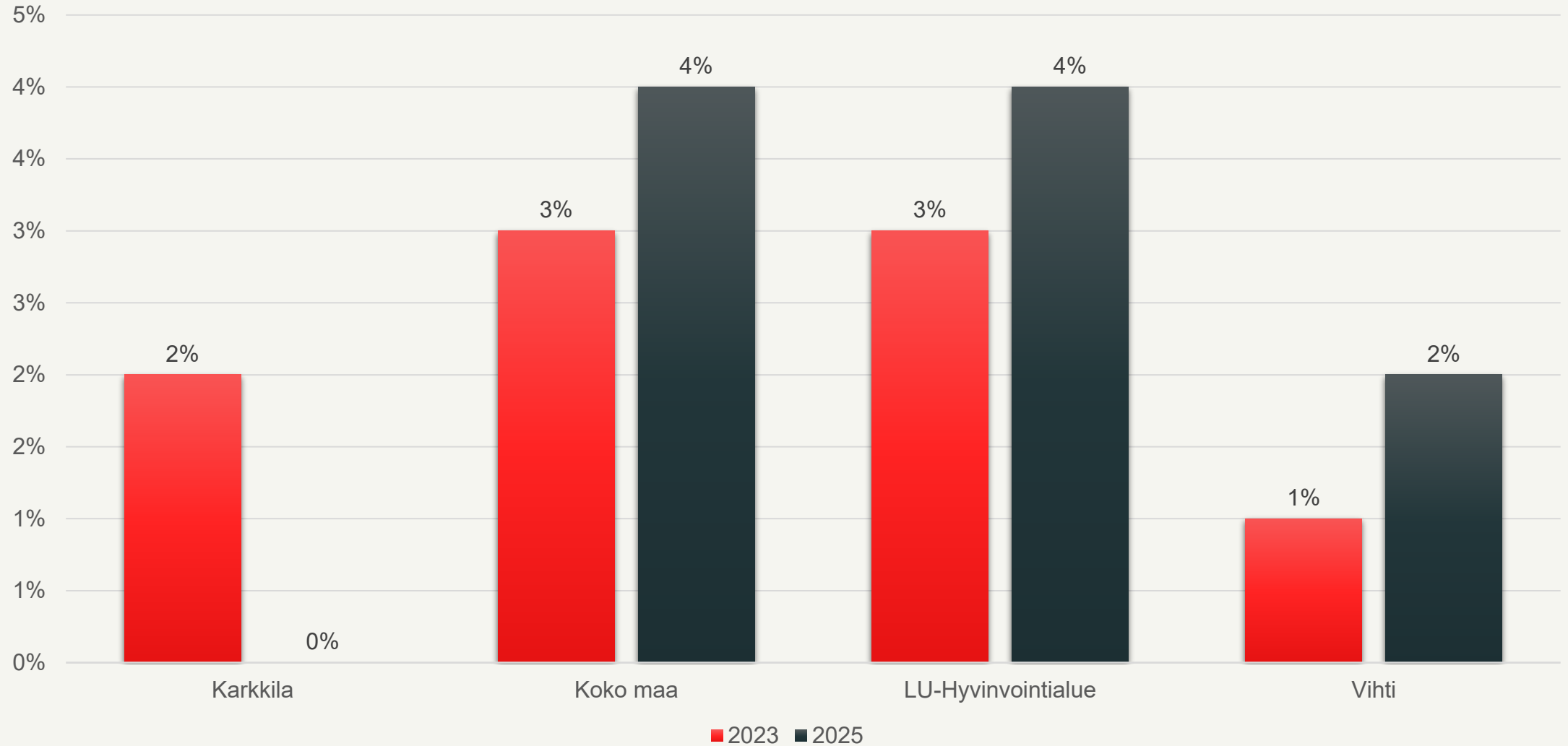
Tapaturma koulumatkalla lukuvuoden aikana



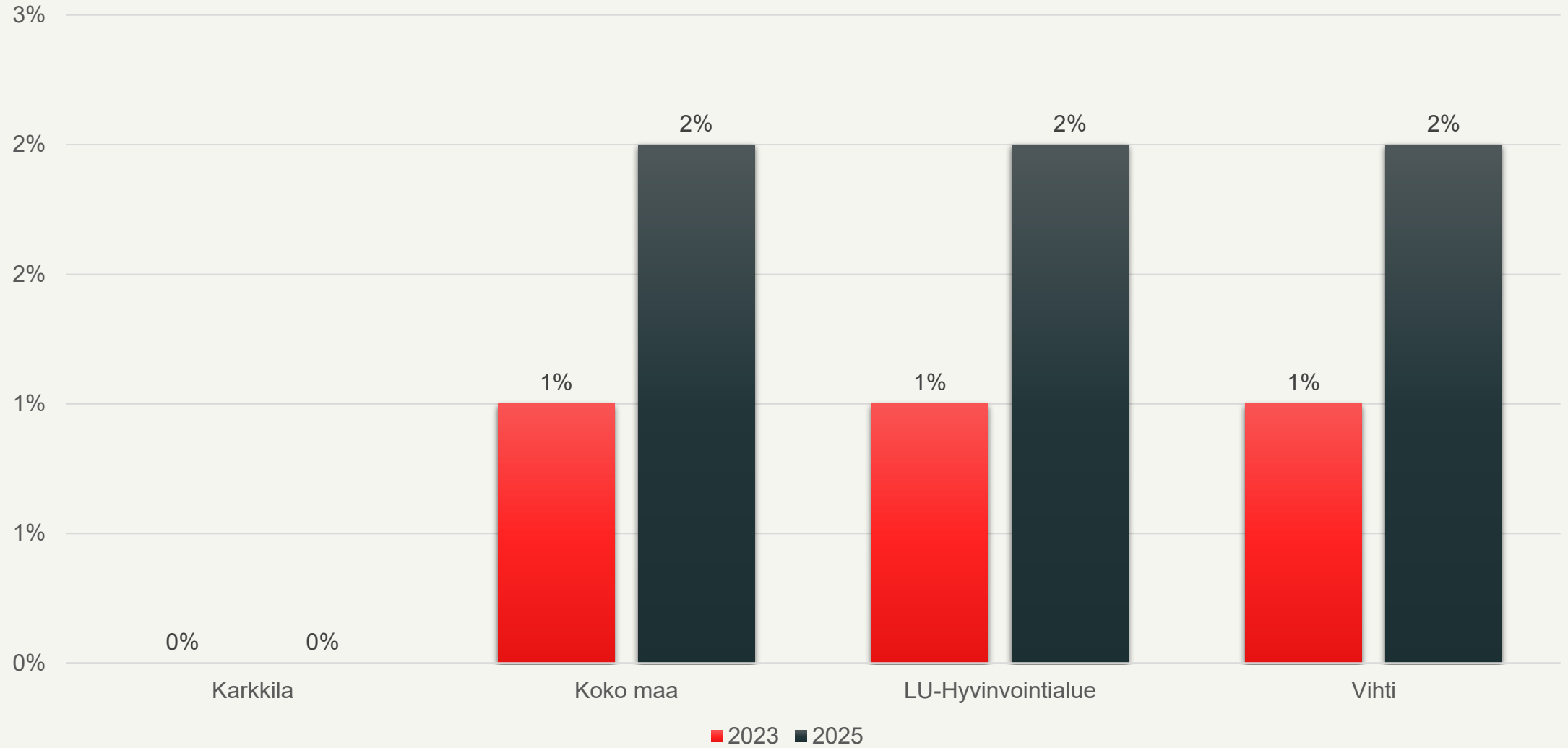
Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana (summaindikaattori)



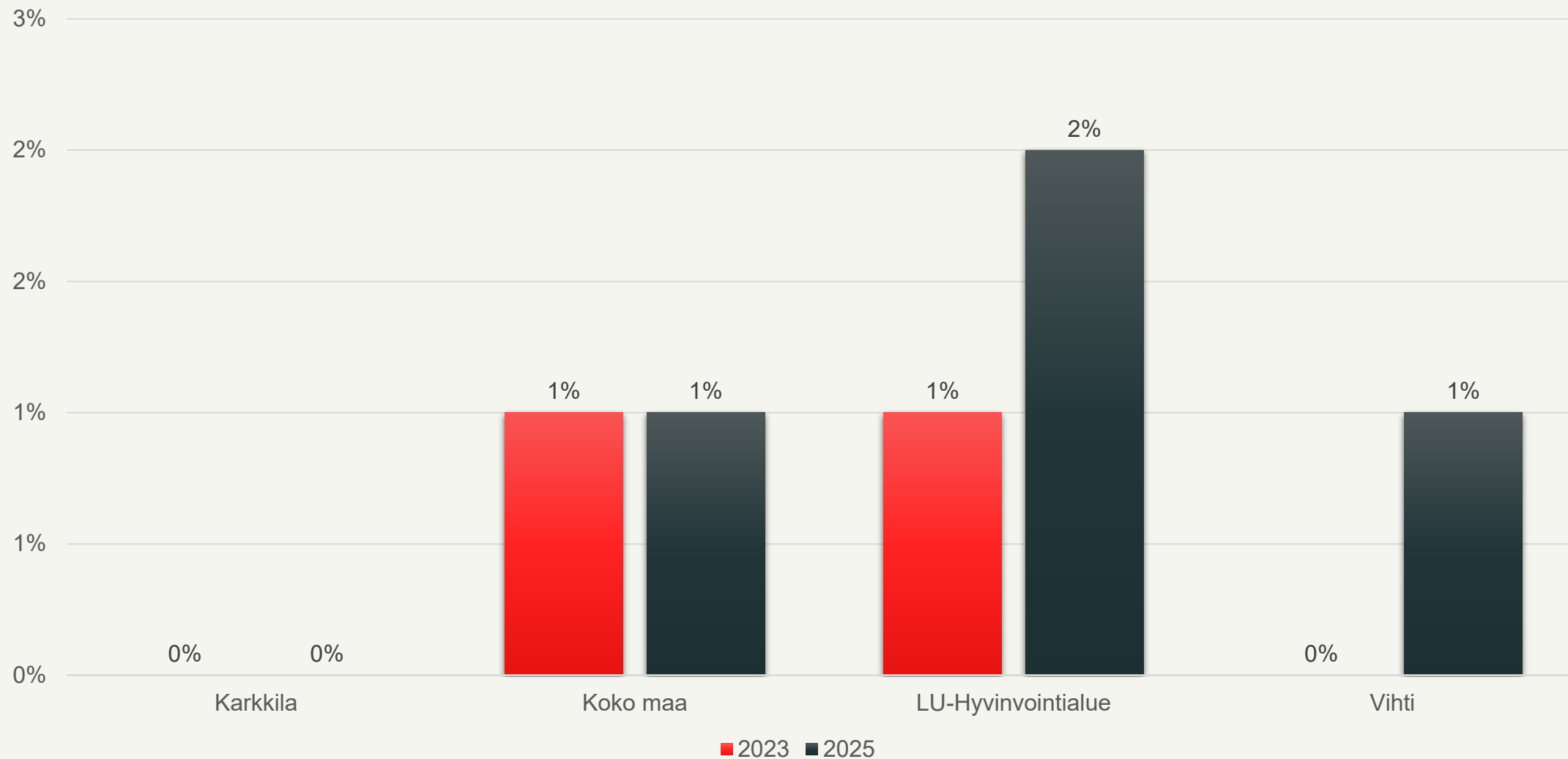
Tapaturma liikuntatunnilla lukuvuoden aikana



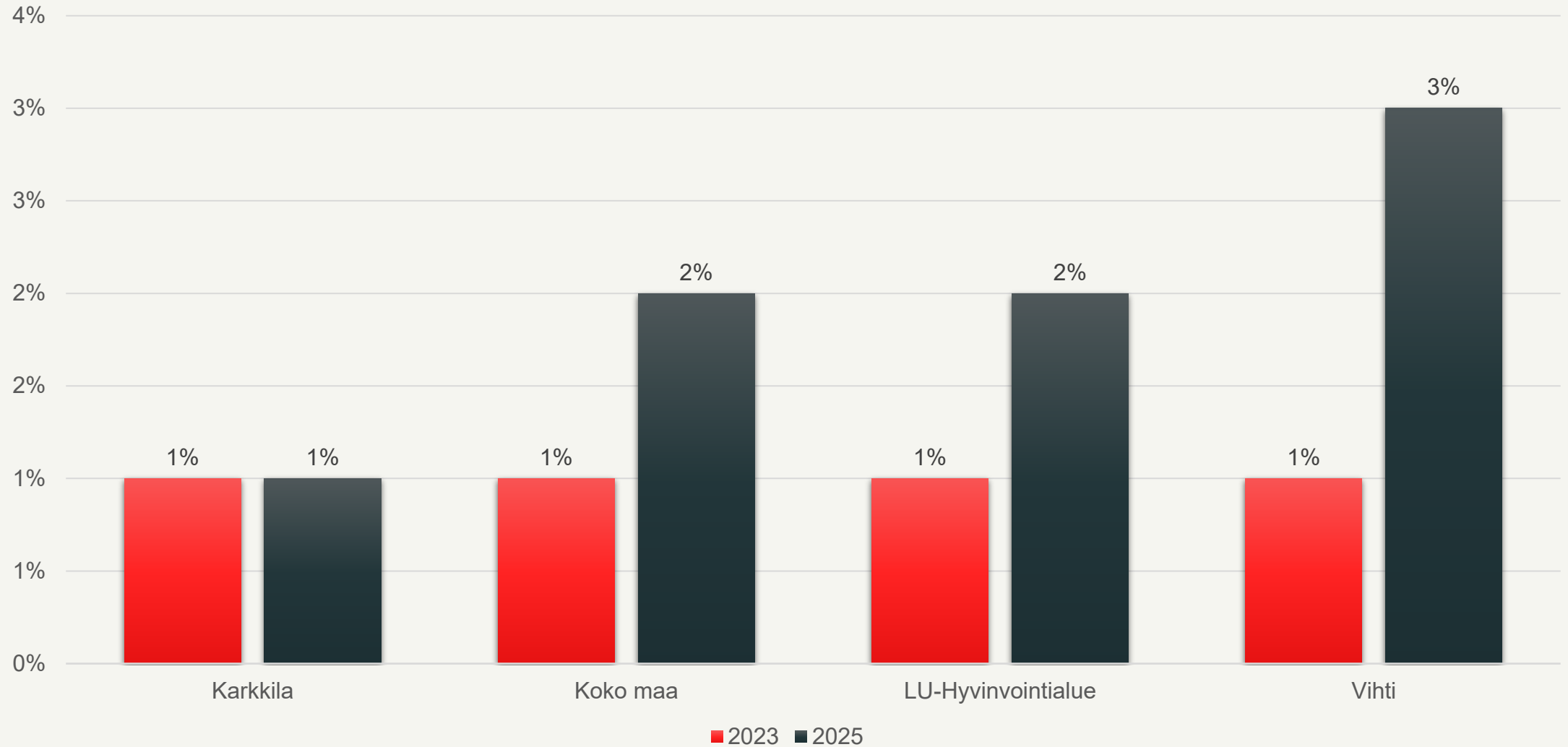
Tapaturma muulla tunnilla lukuvuoden aikana



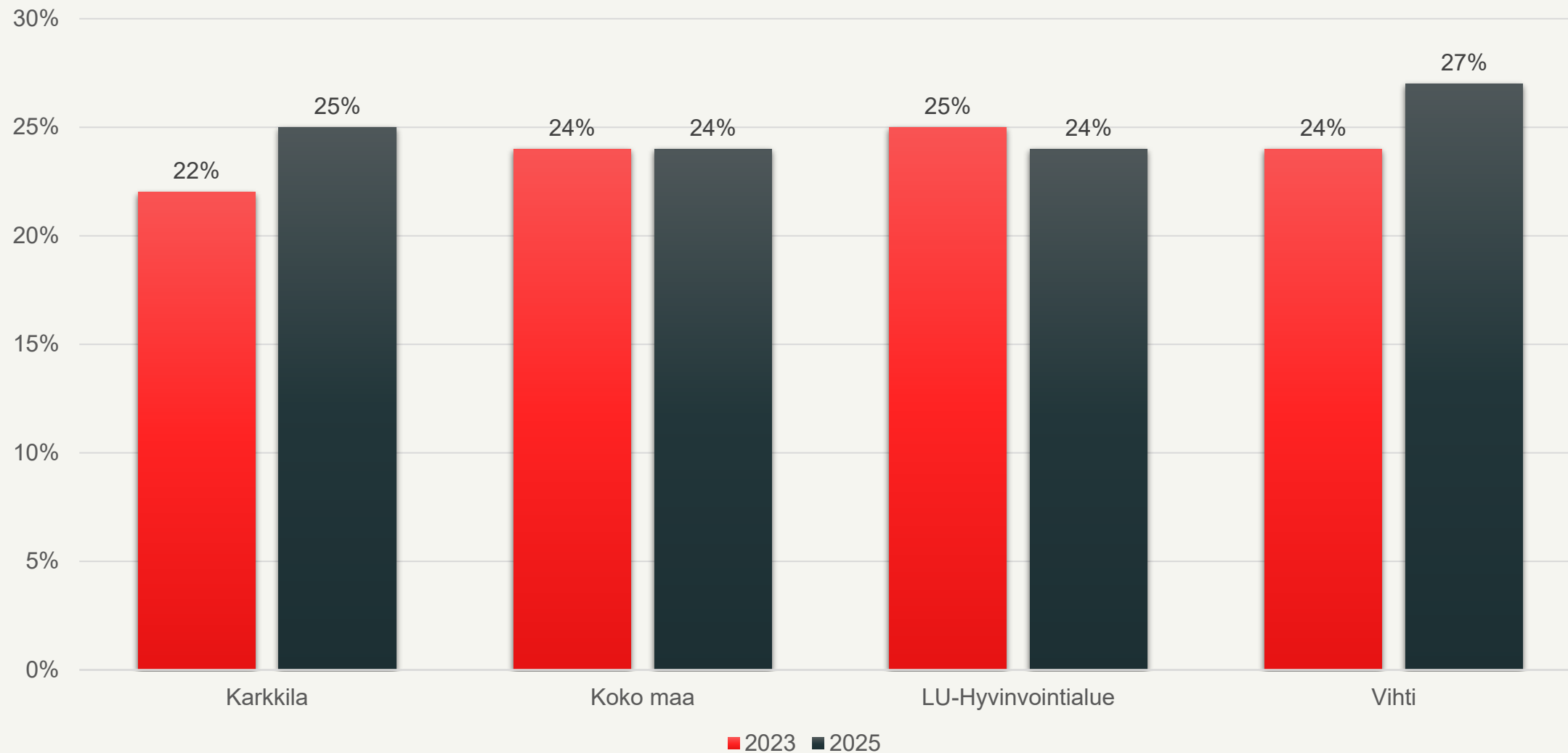
Tapaturma työelämäjaksolla lukuvuoden aikana



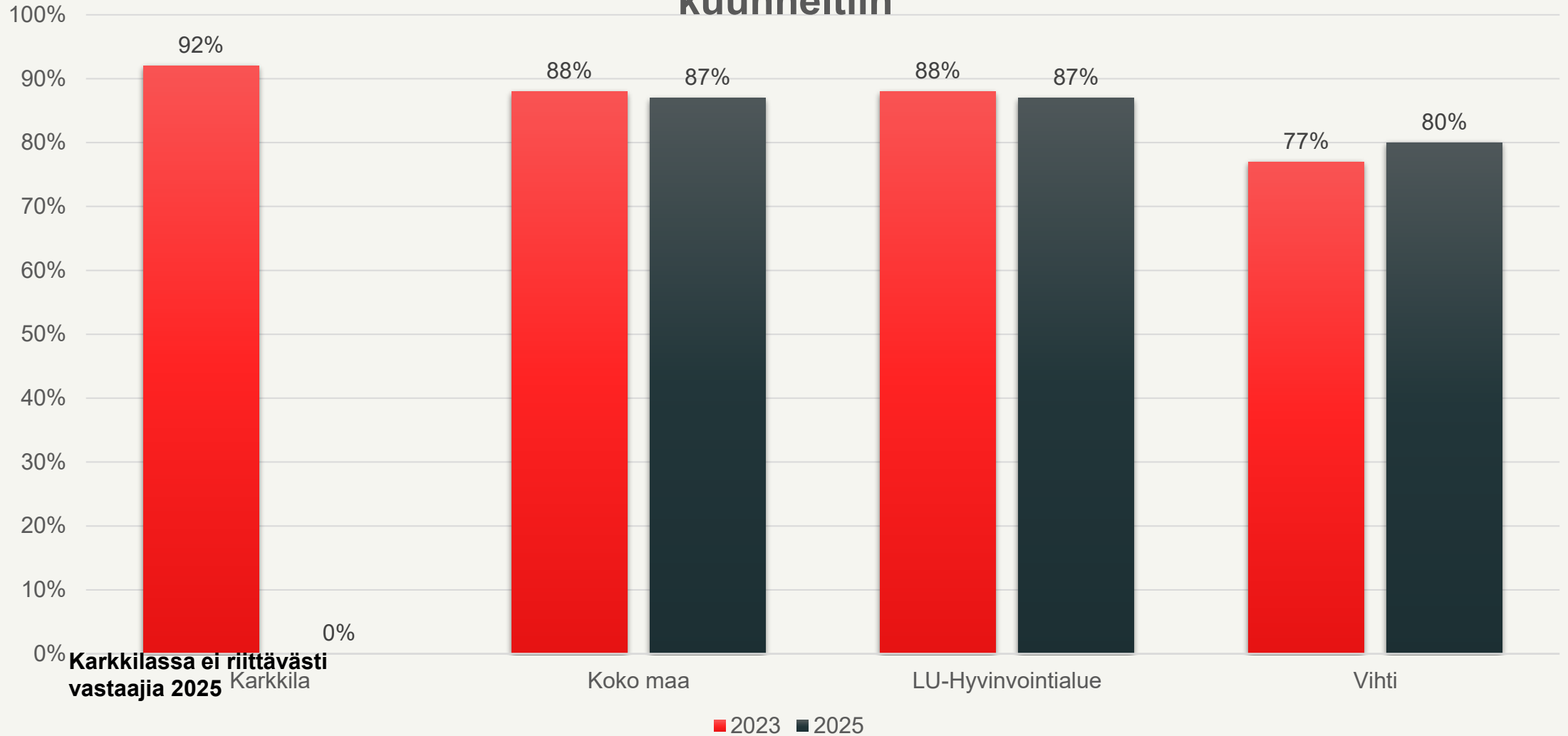
Tapaturma välitunnilla lukuvuoden aikana



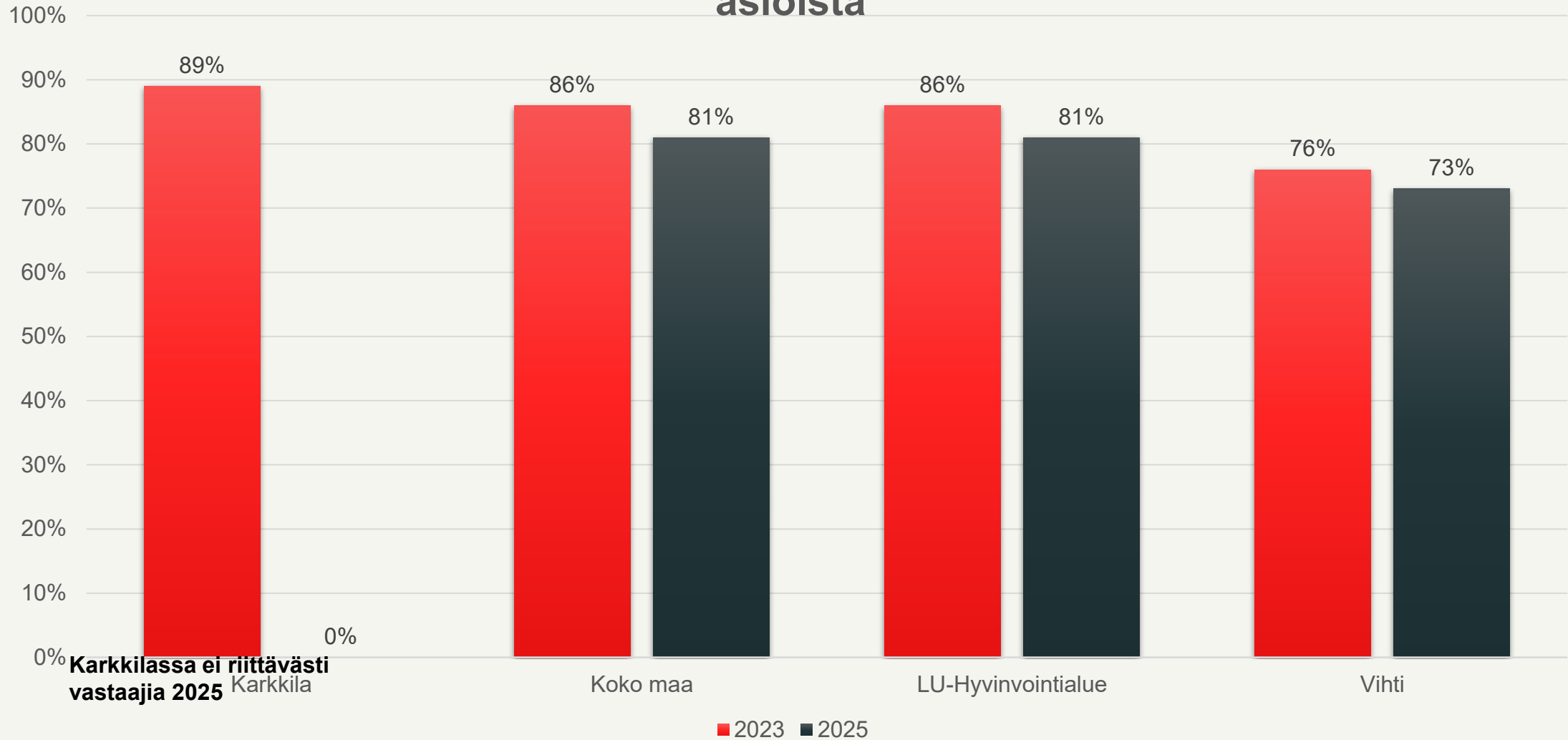
Tekee koulutyön ohella palkallista työtä



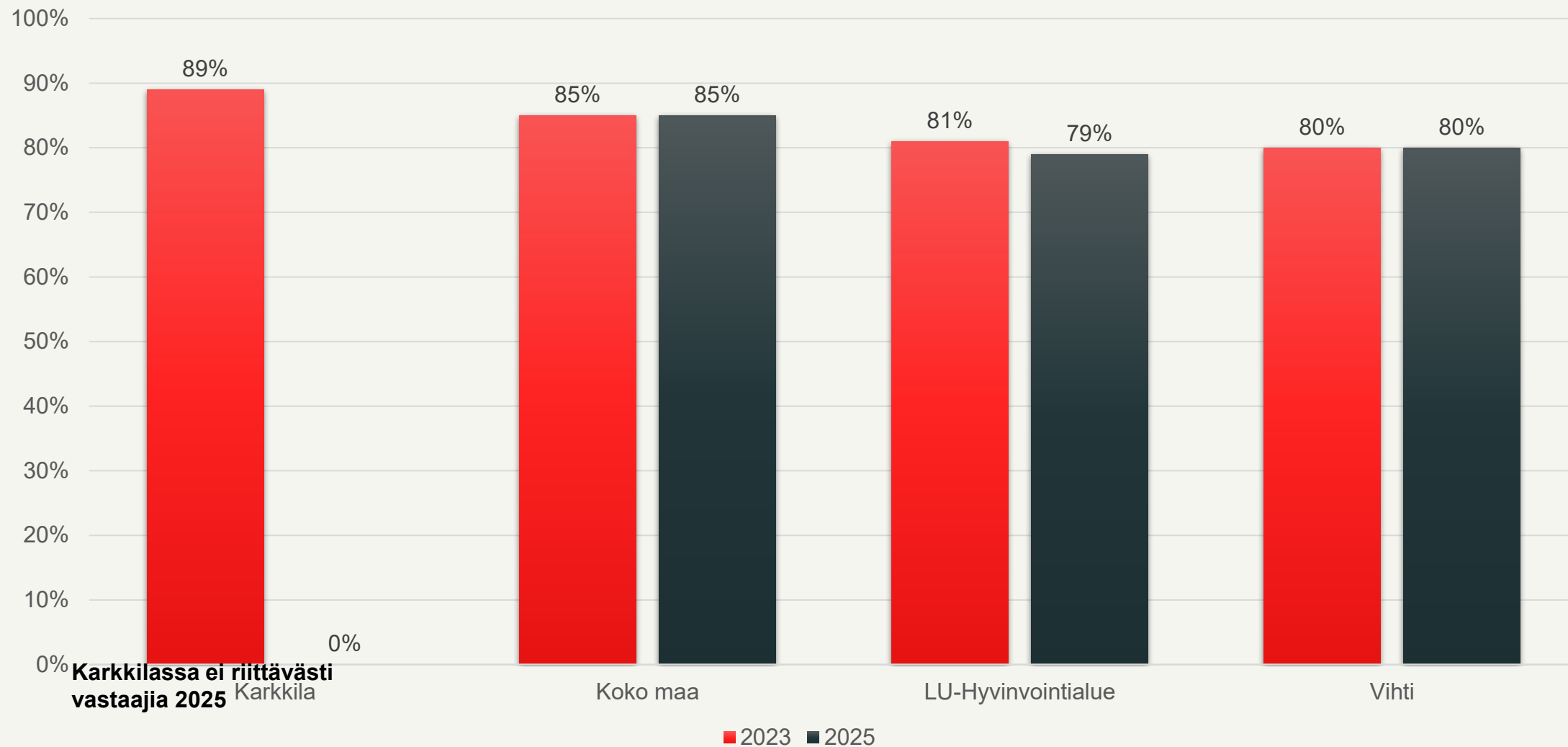
Terveystarkastuksessa lapsen tai nuoren mielipidettä kuunneltiin



Terveystarkastuksessa puhuttiin lapselle tai nuorelle tärkeistä asioista

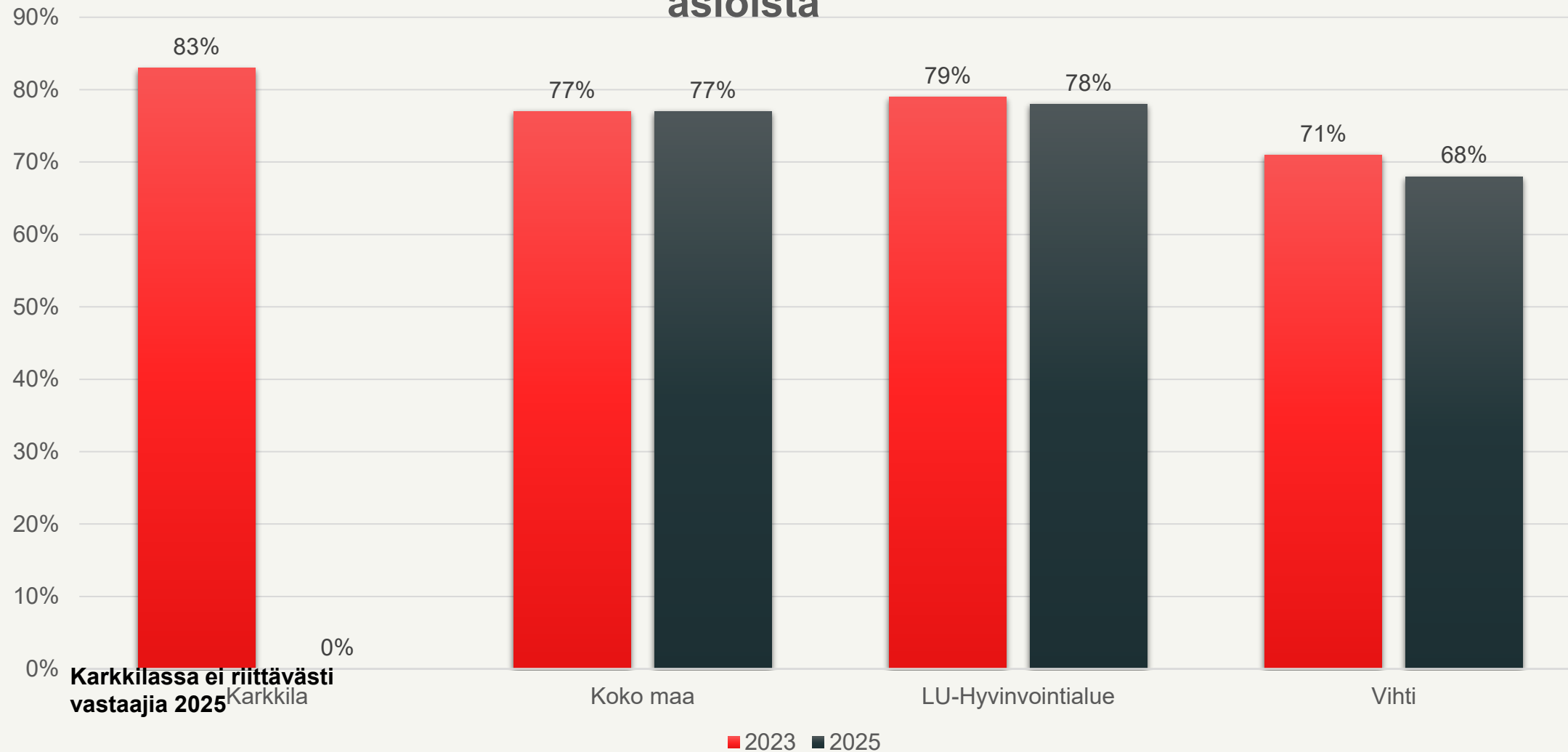


Terveystarkastuksessa puhuttiin perheeseen liittyvistä asioista



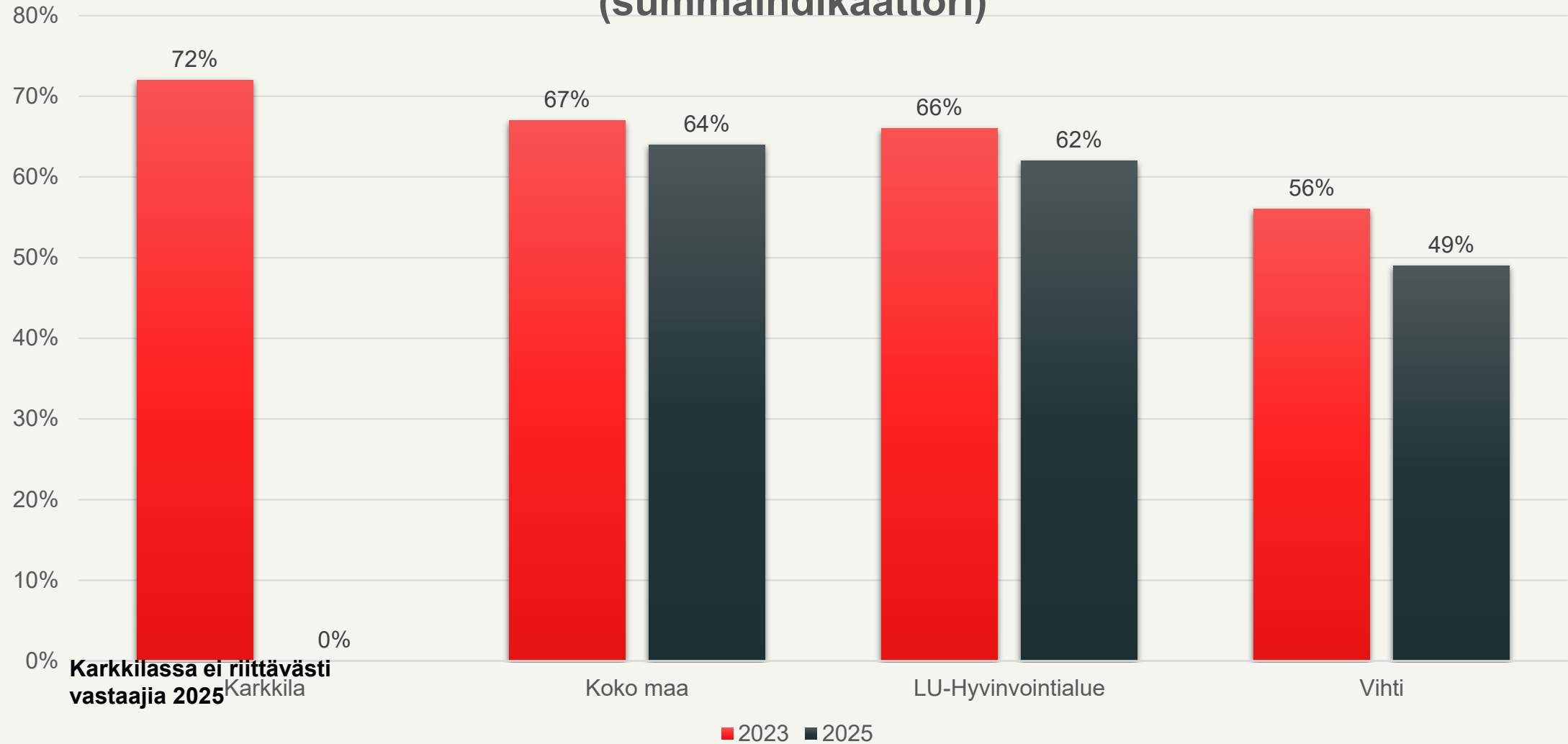
Karkkilassa ei riittävästi
vastaajia 2025

Terveystarkastuksessa tuntui turvalliselta kertoa omista asioista

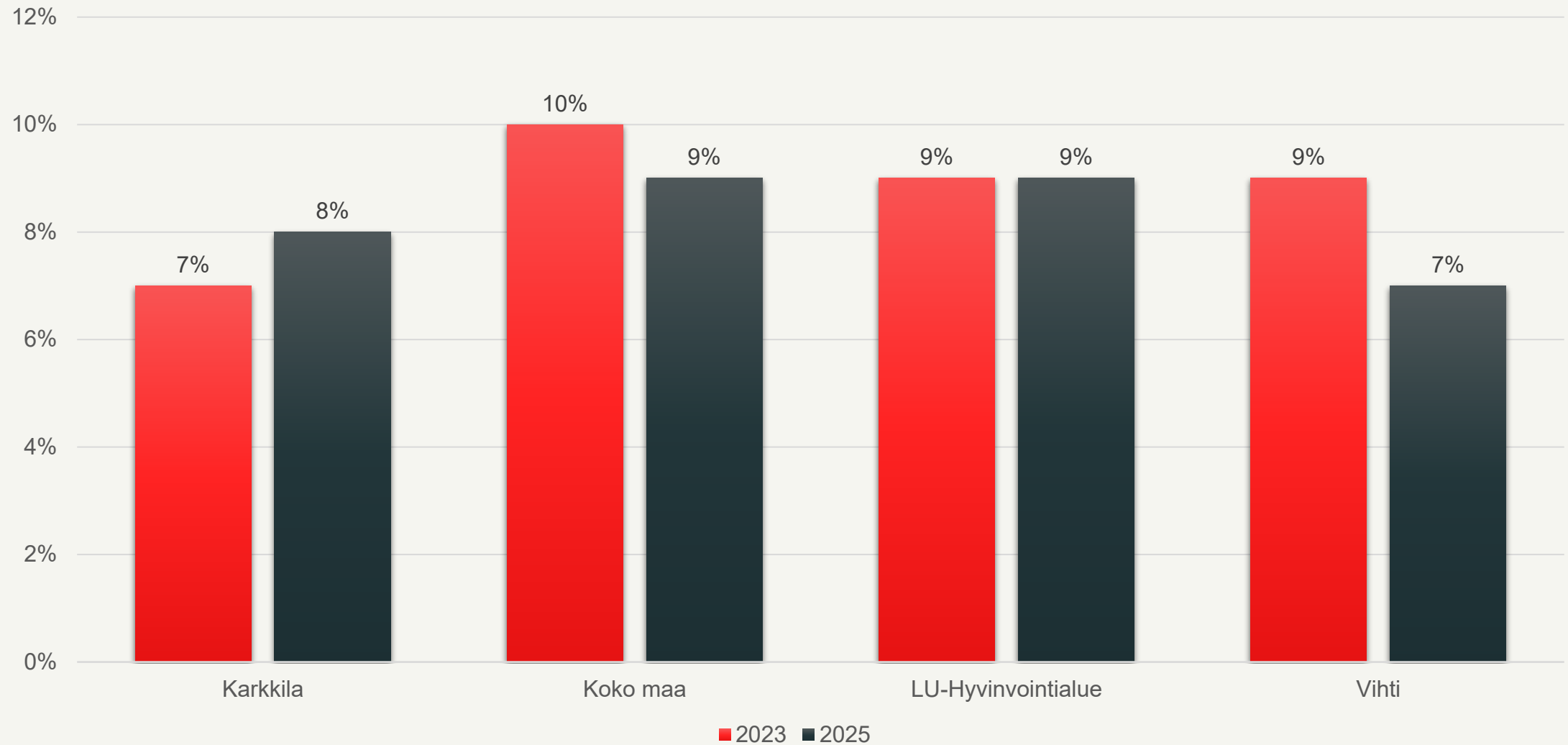


Karkkilassa ei riittävästi
vastaajia 2025

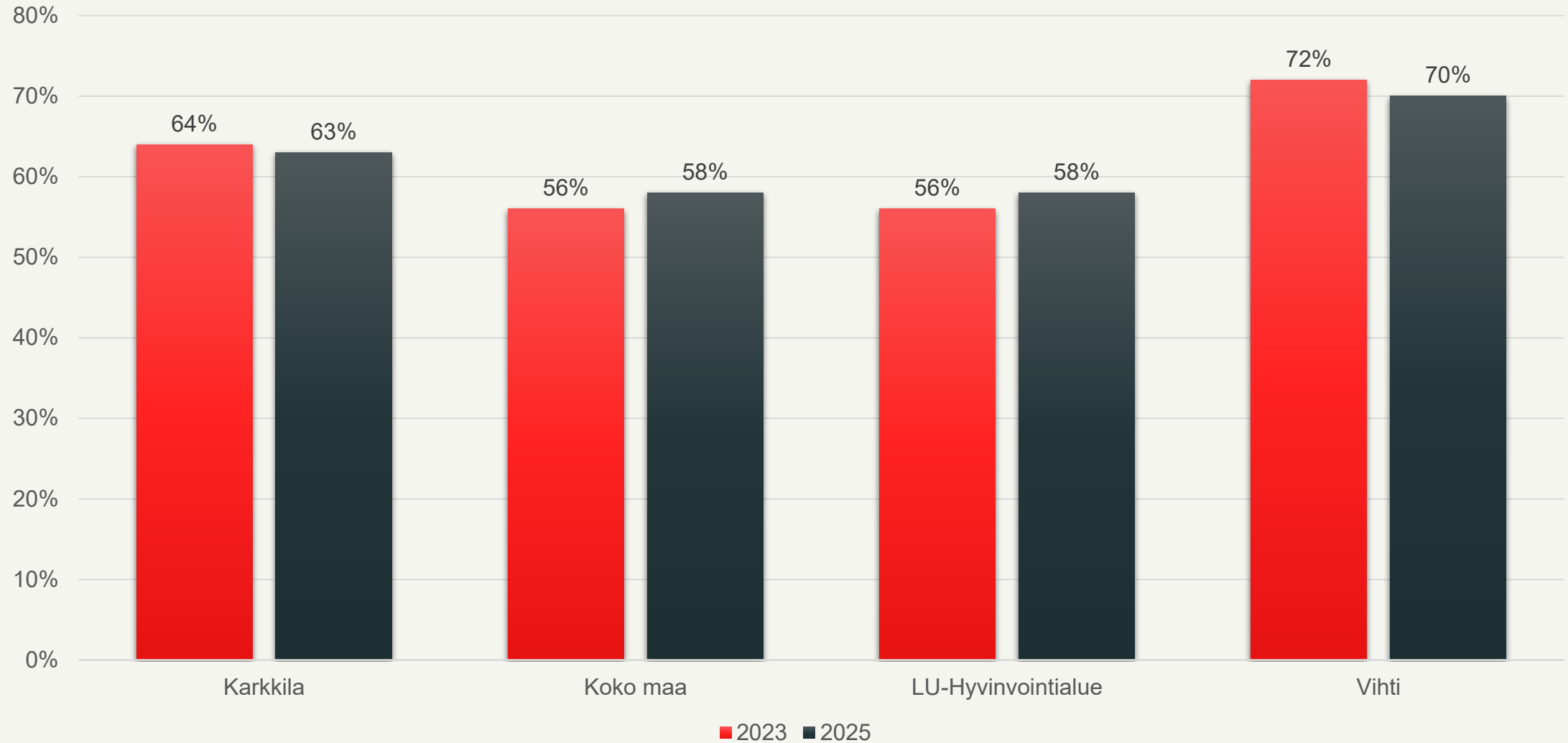
Terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskusteleva (summaindikaattori)



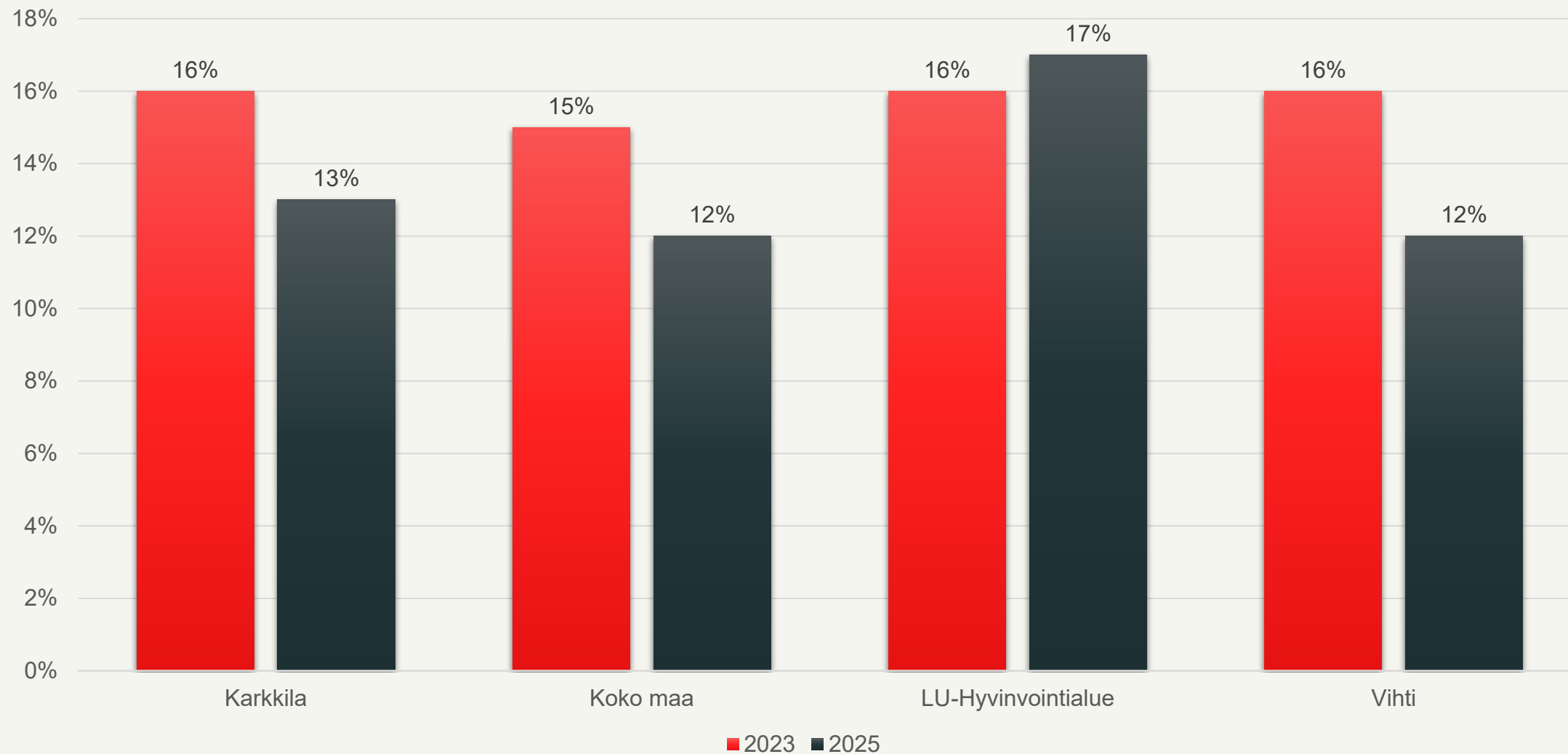
Terveyttä edistäviä elintapoja (summaindikaattori)



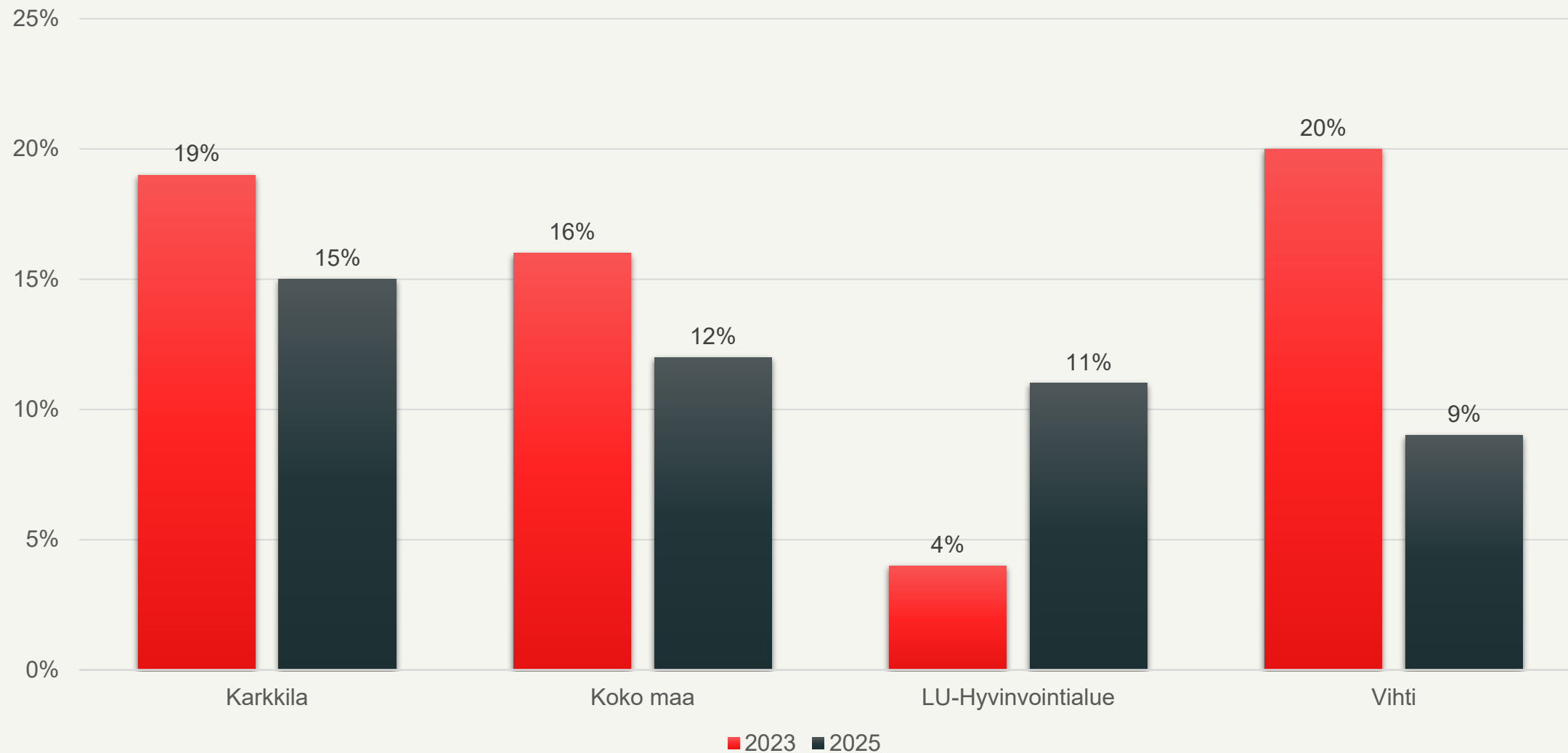
Tietää asuinalueen harrastusmahdollisuuksista



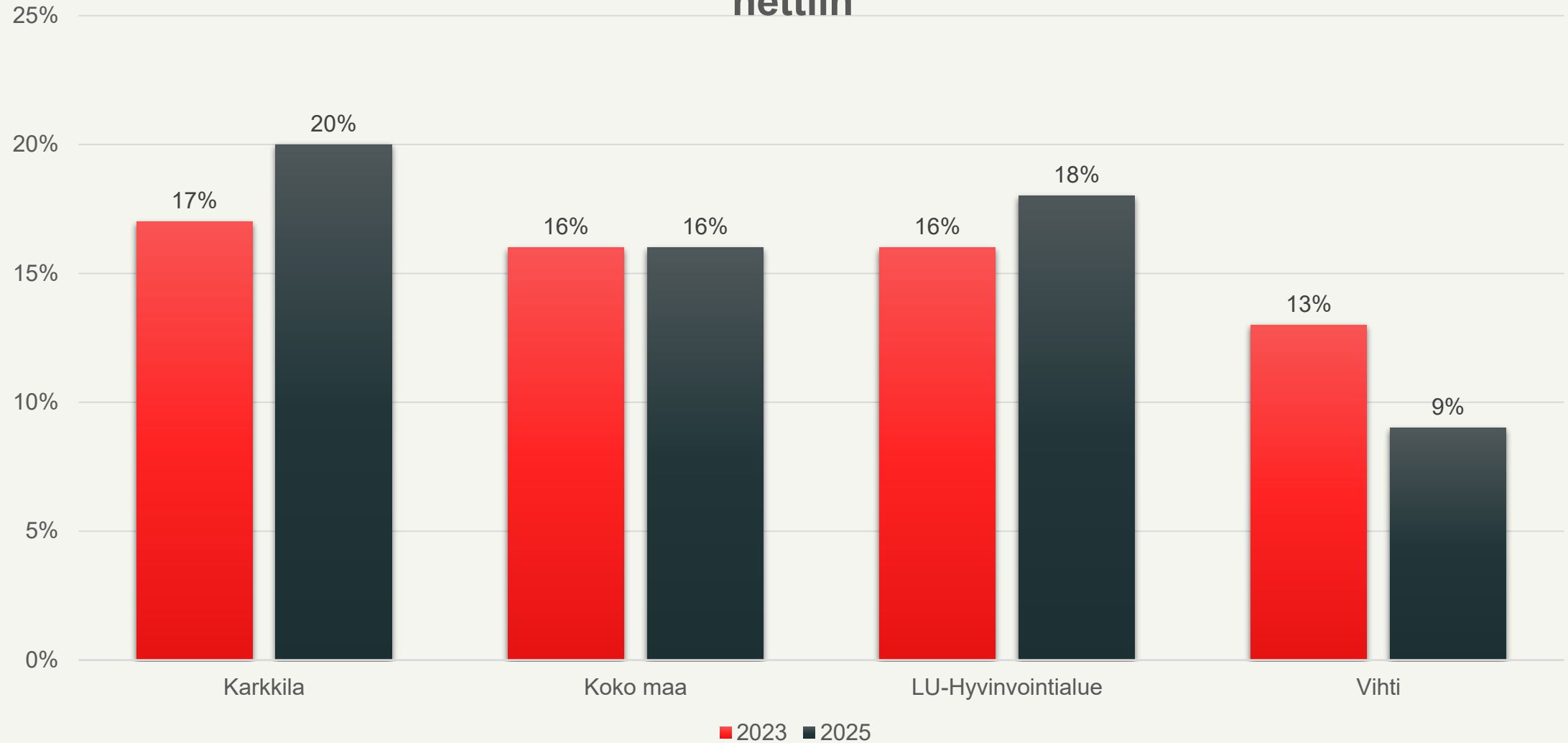
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa



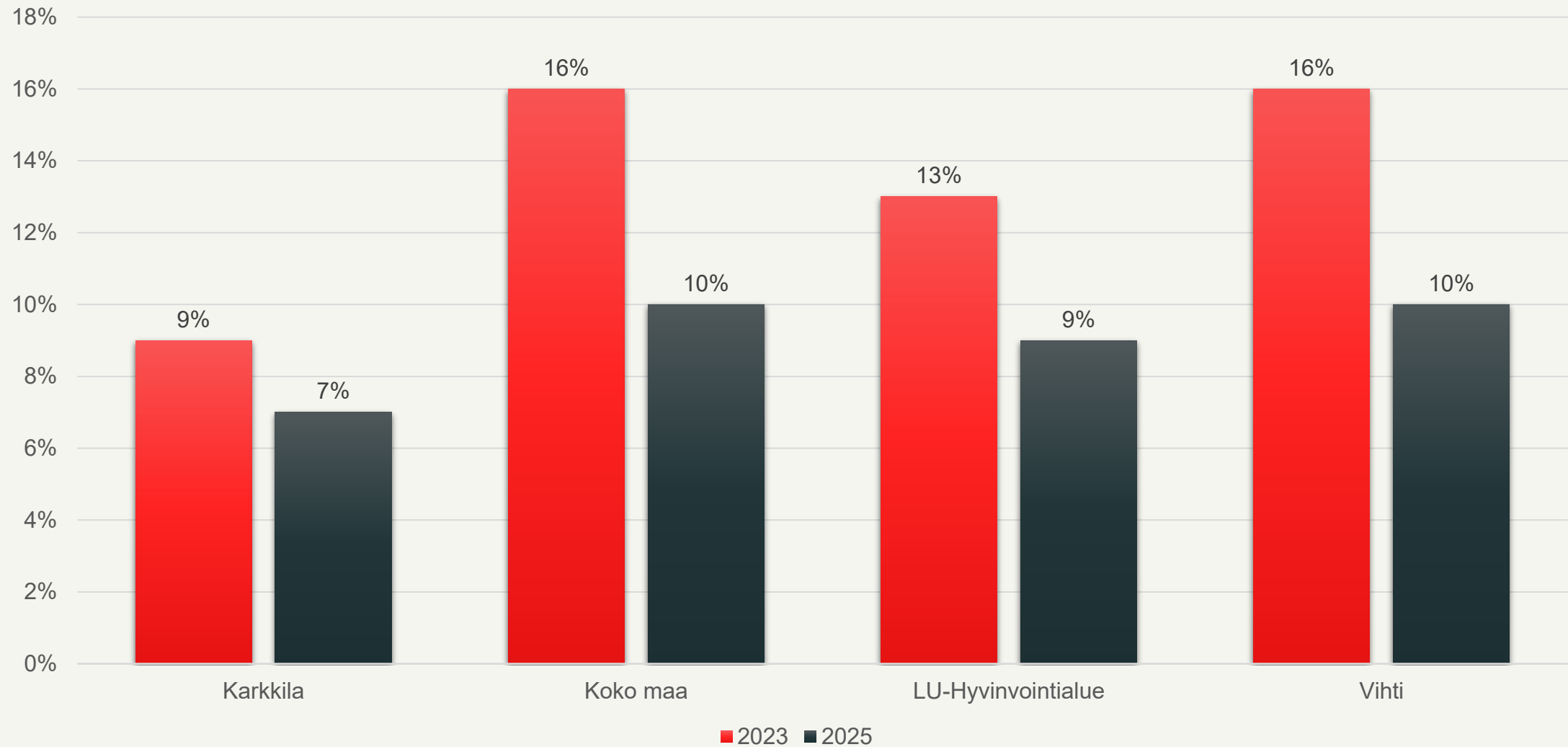
Tuntee itsensä yksinäiseksi



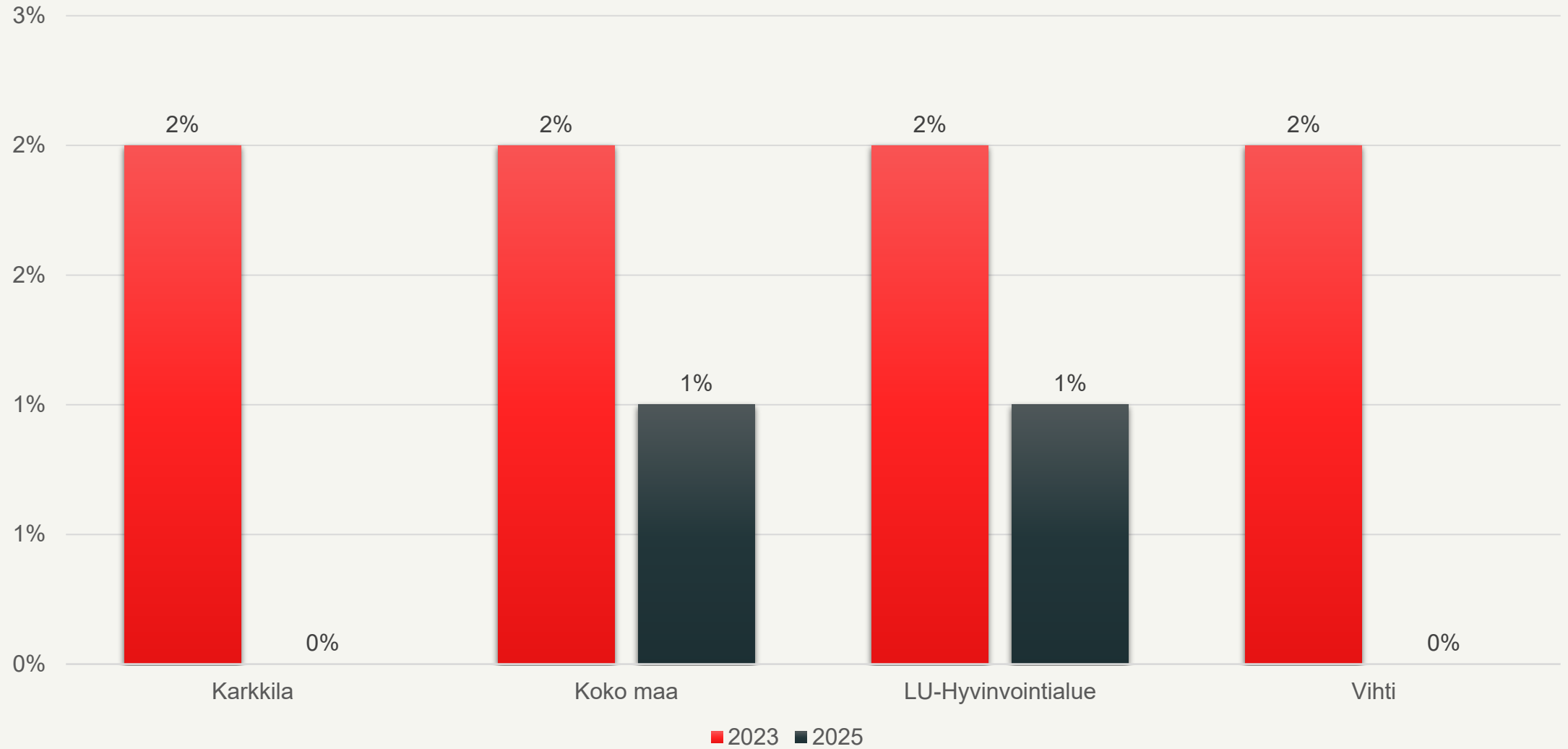
Tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin



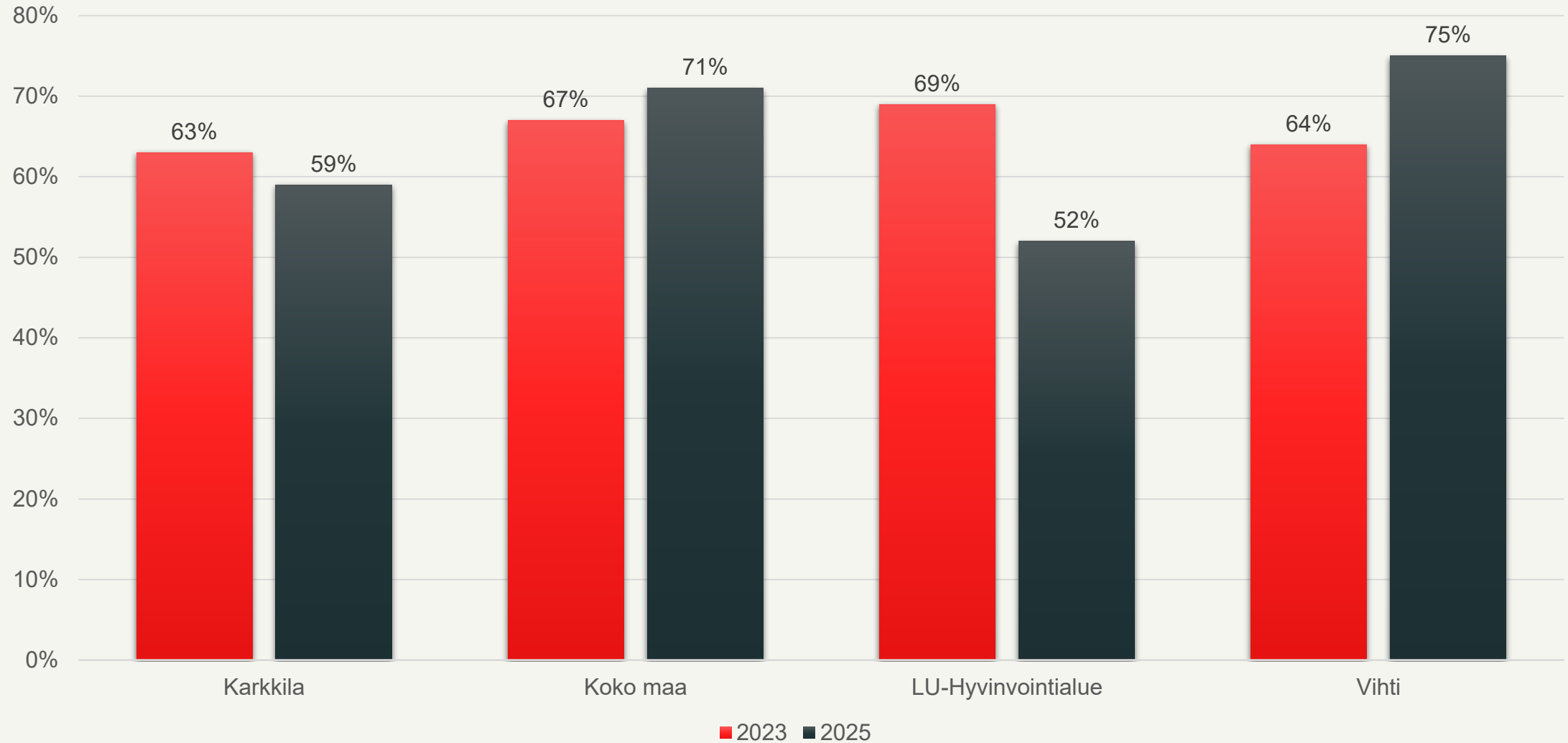
Tupakoi nykyisin



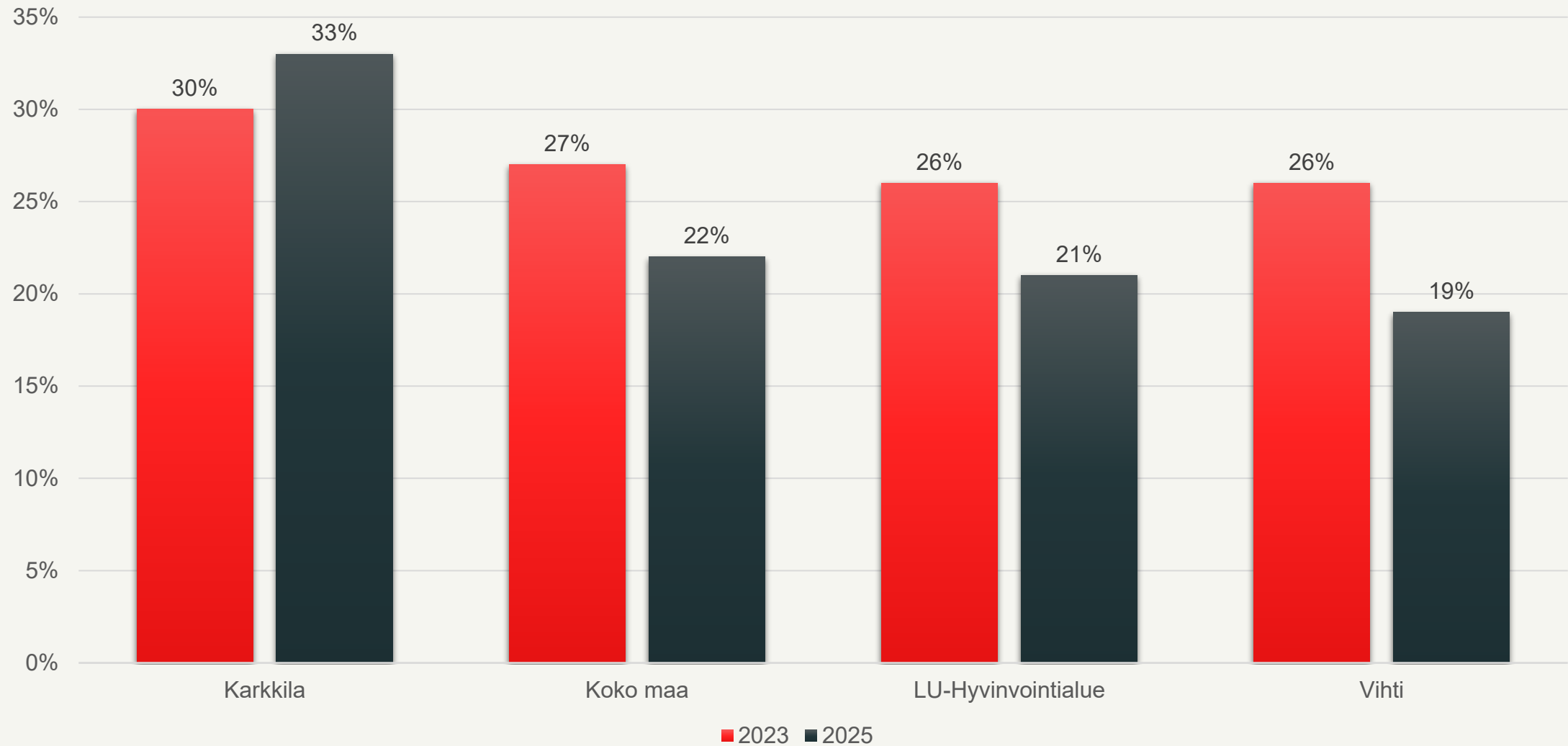
Tupakoi päivittäin



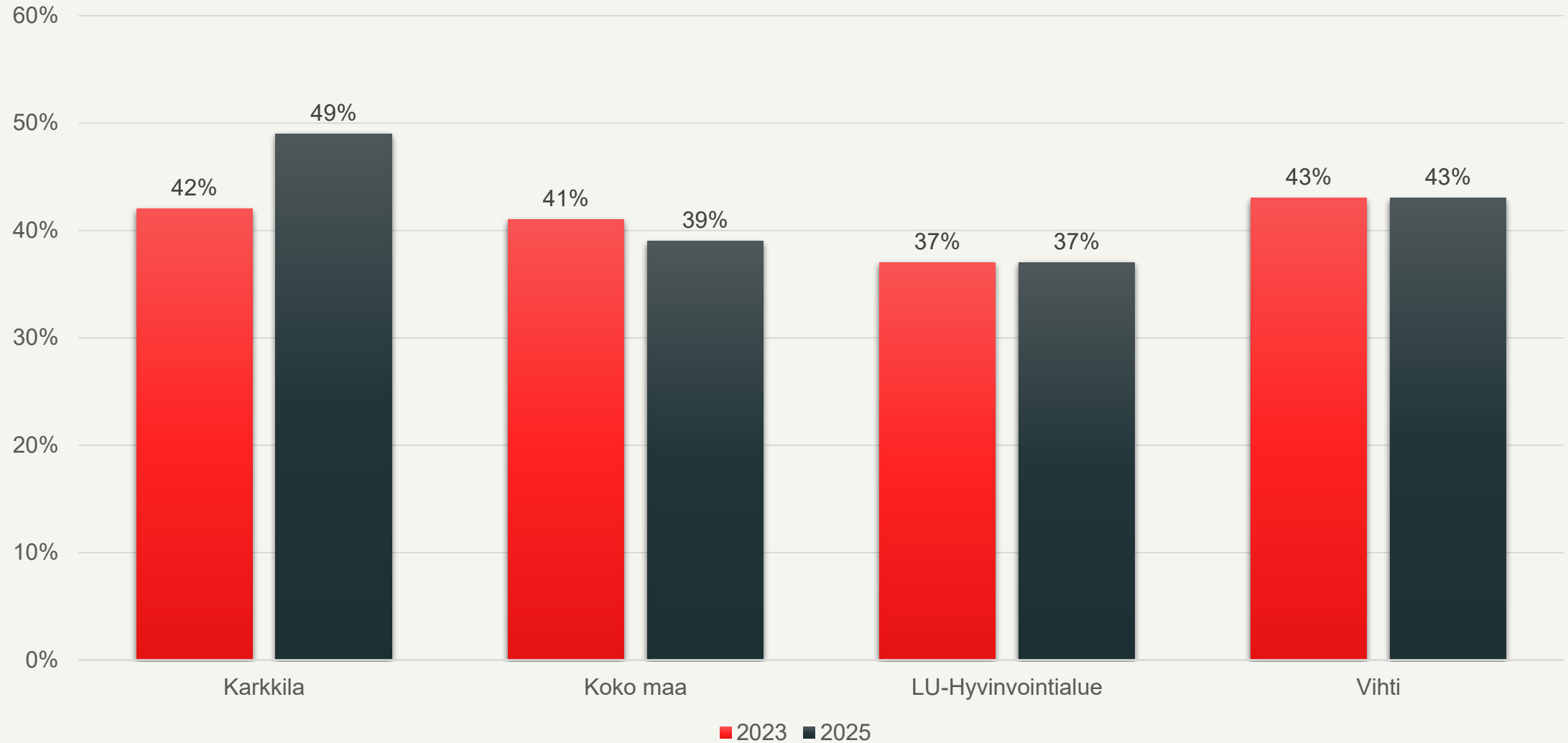
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



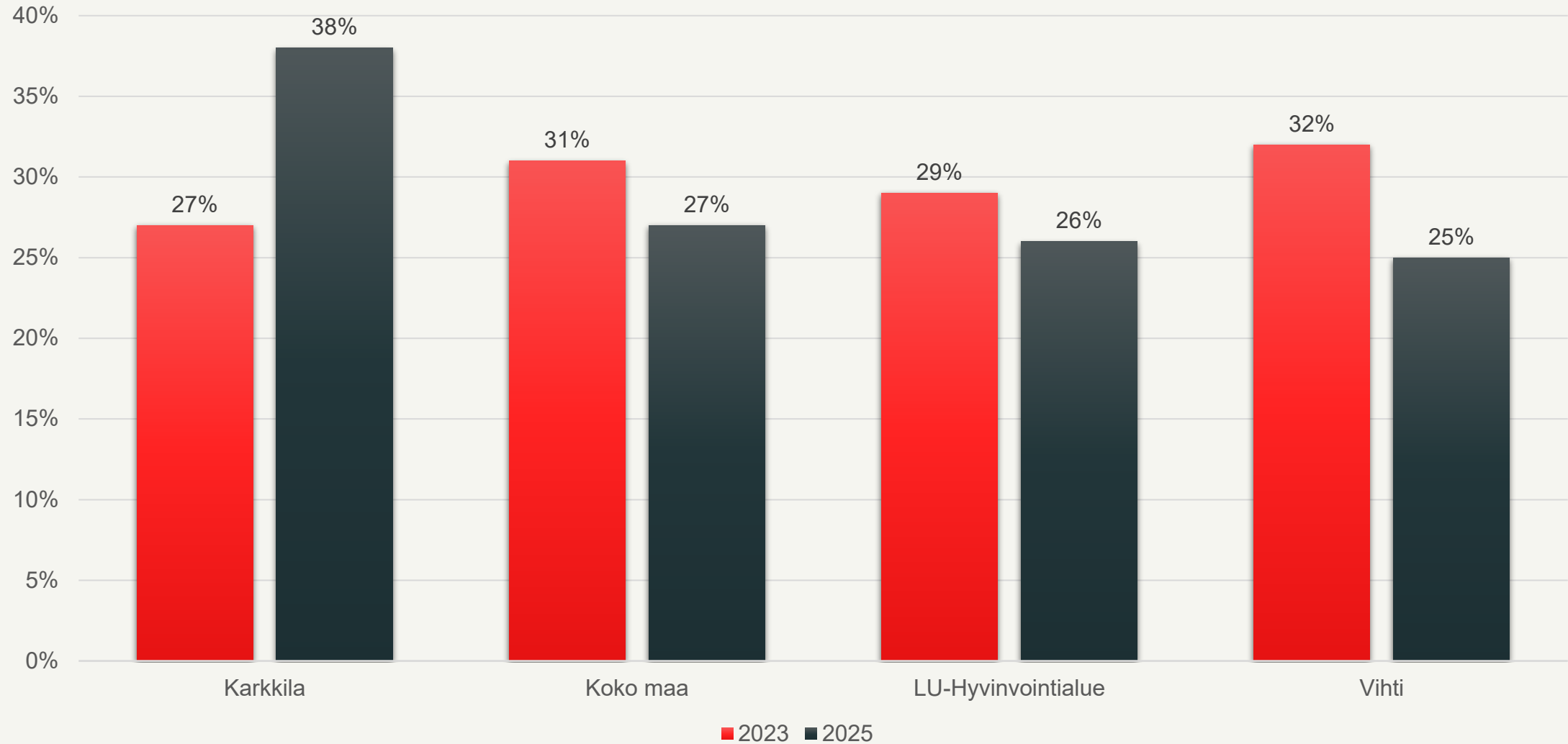
Vaikeuksia kirjoittamista vaativissa tehtävissä



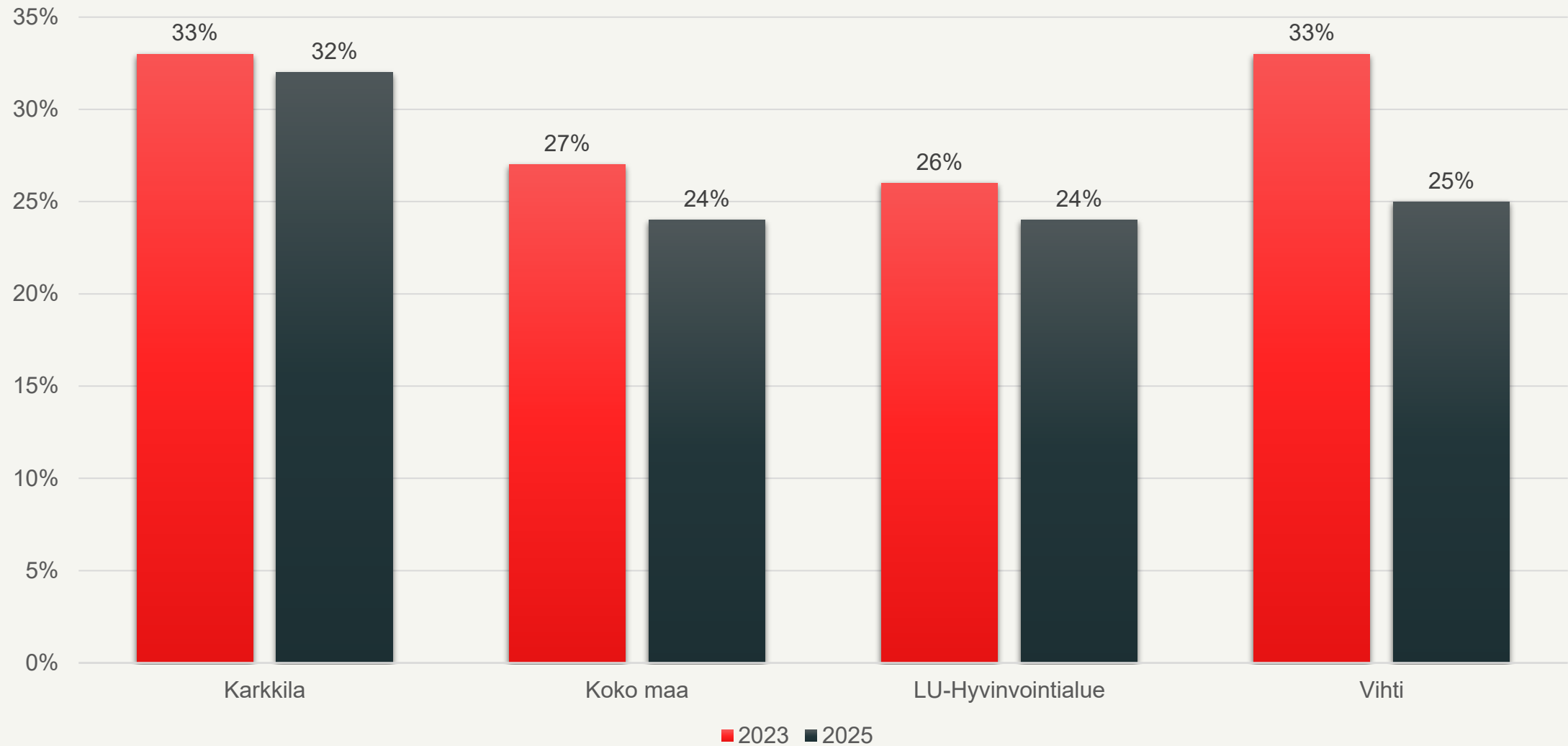
Vaikeuksia kokeisiin valmistautumisessa



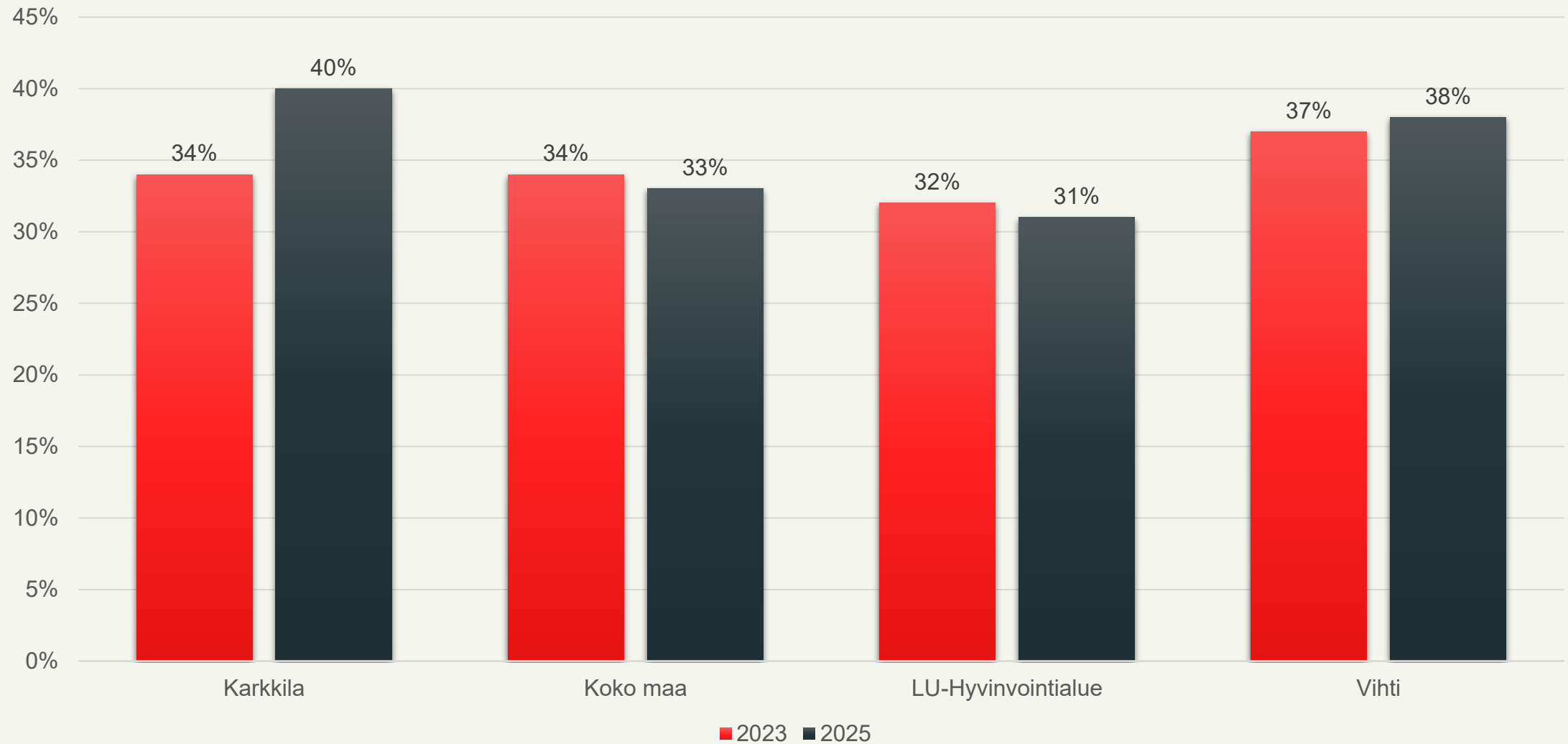
Vaikeuksia laskemista vaativissa tehtävissä



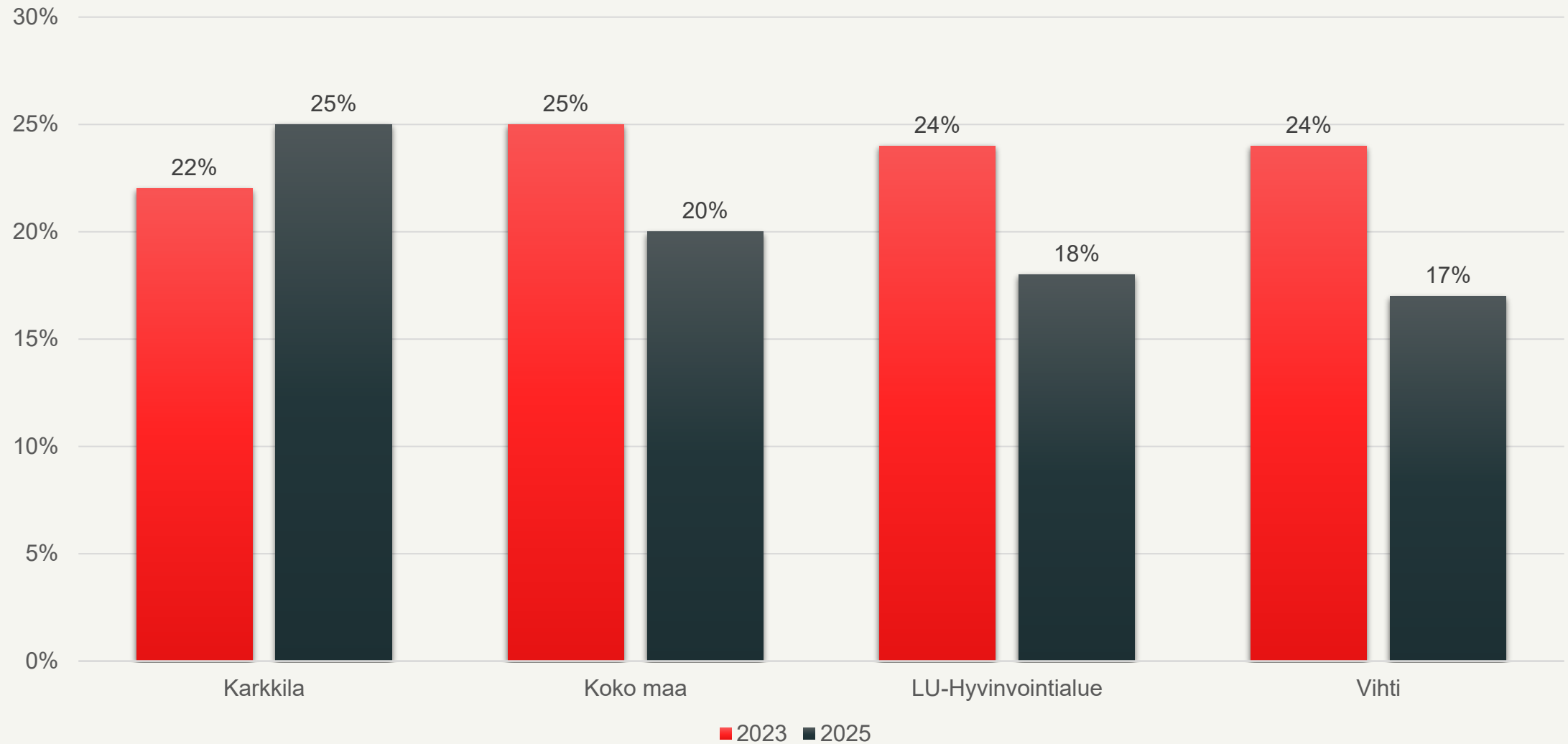
Vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä



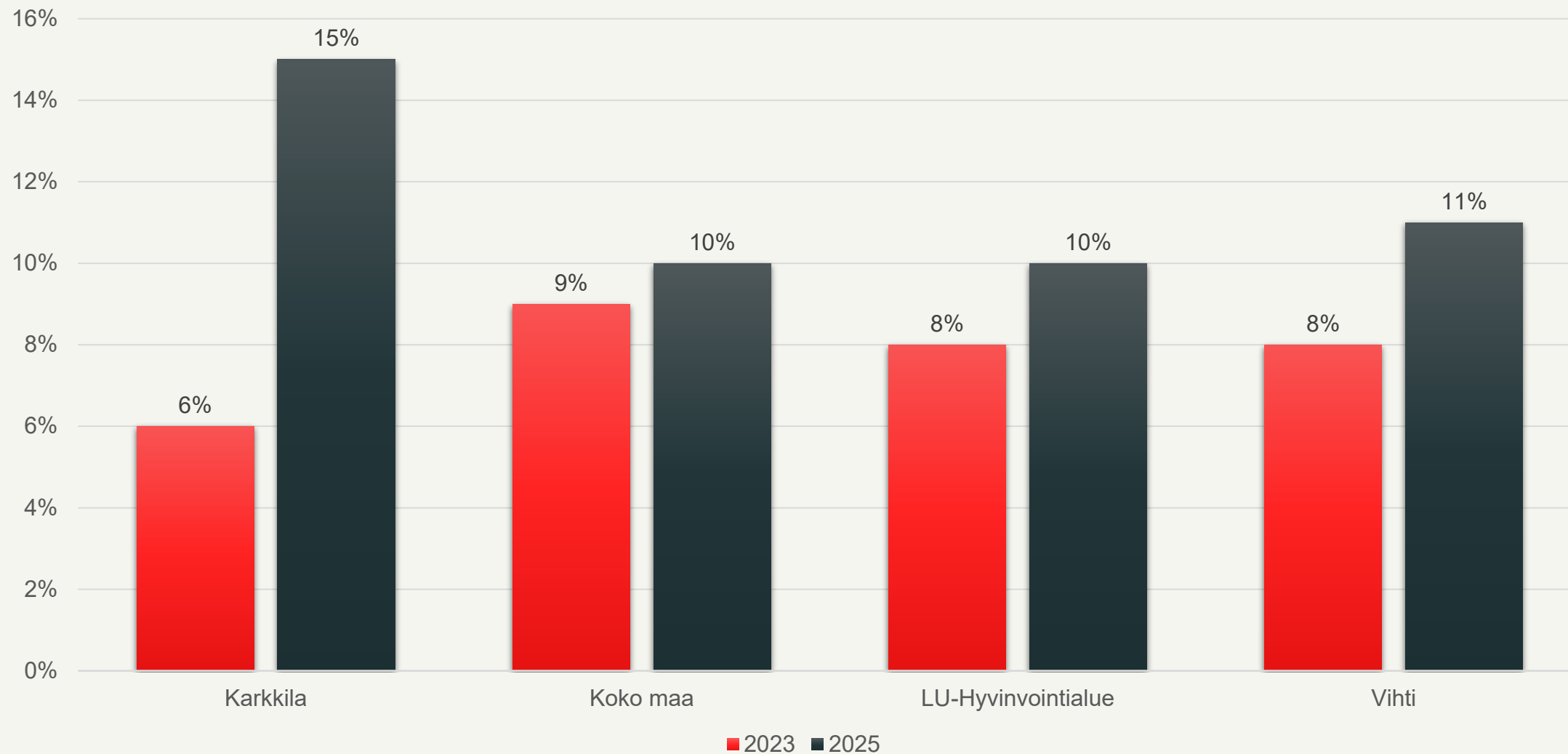
Vaikeuksia läksyjen tekemisessä



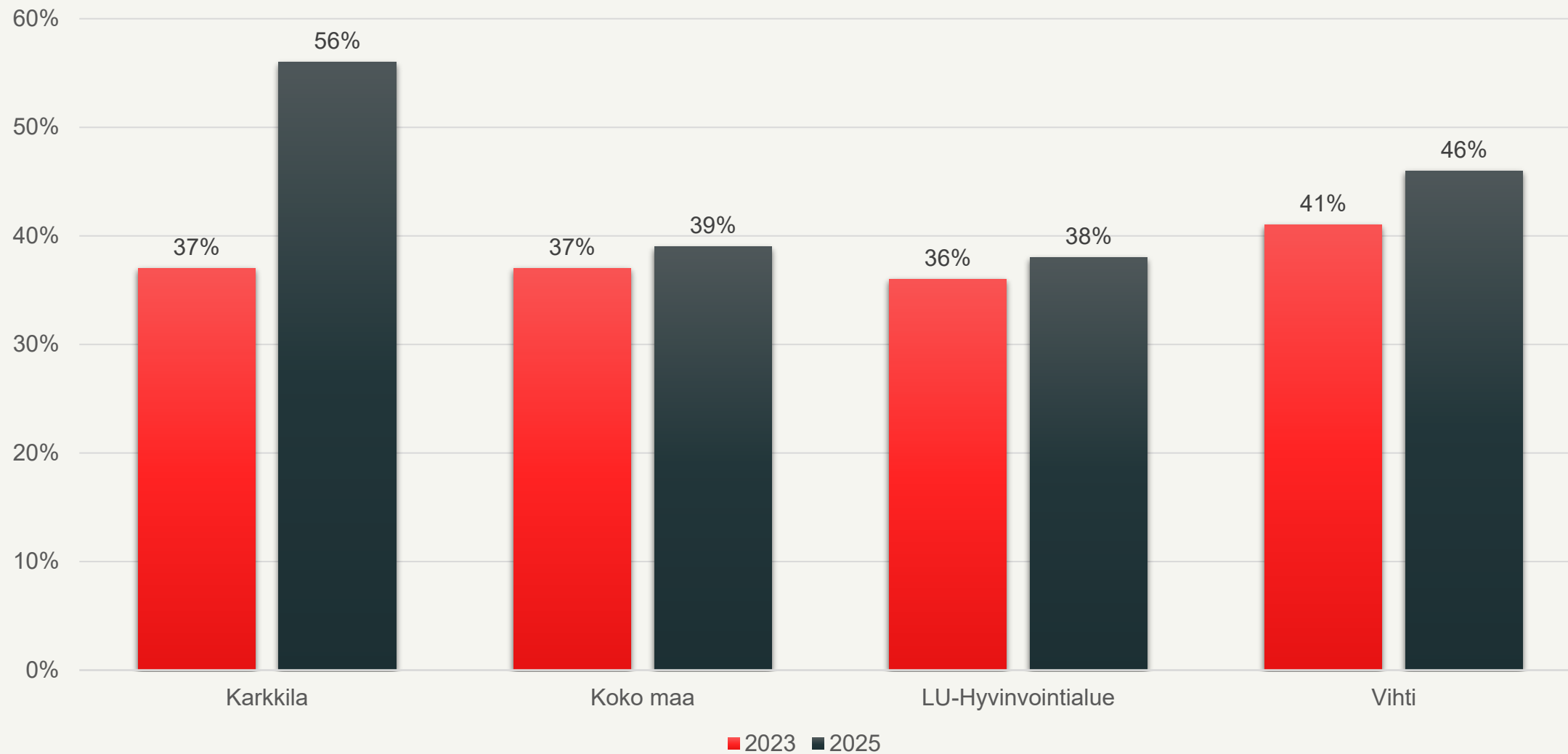
Vaikeuksia opetuksen seuraamisessa



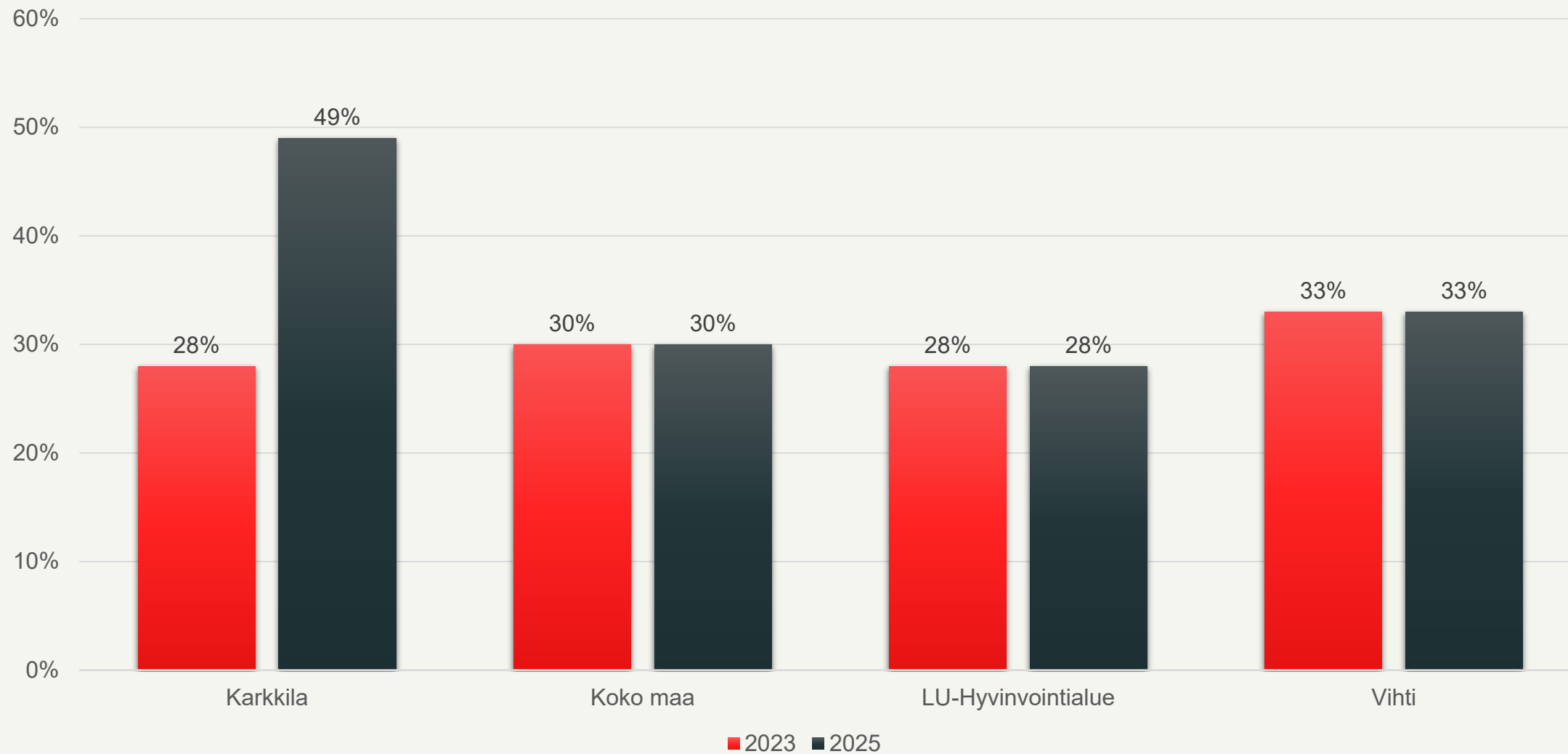
Vaikeuksia opiskelussa käytettävien laitteiden käytössä



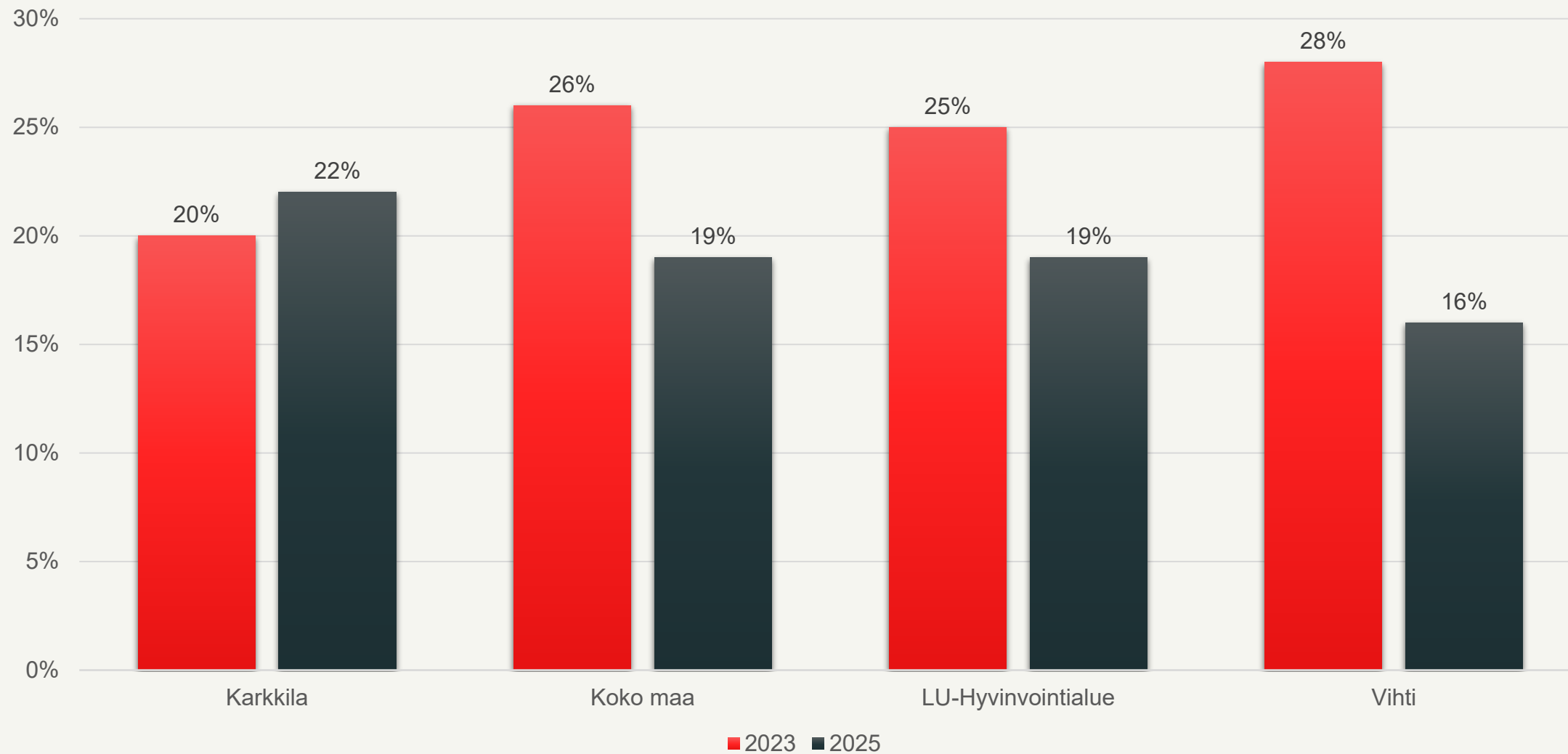
Vaikeuksia suullisessa esiintymisessä



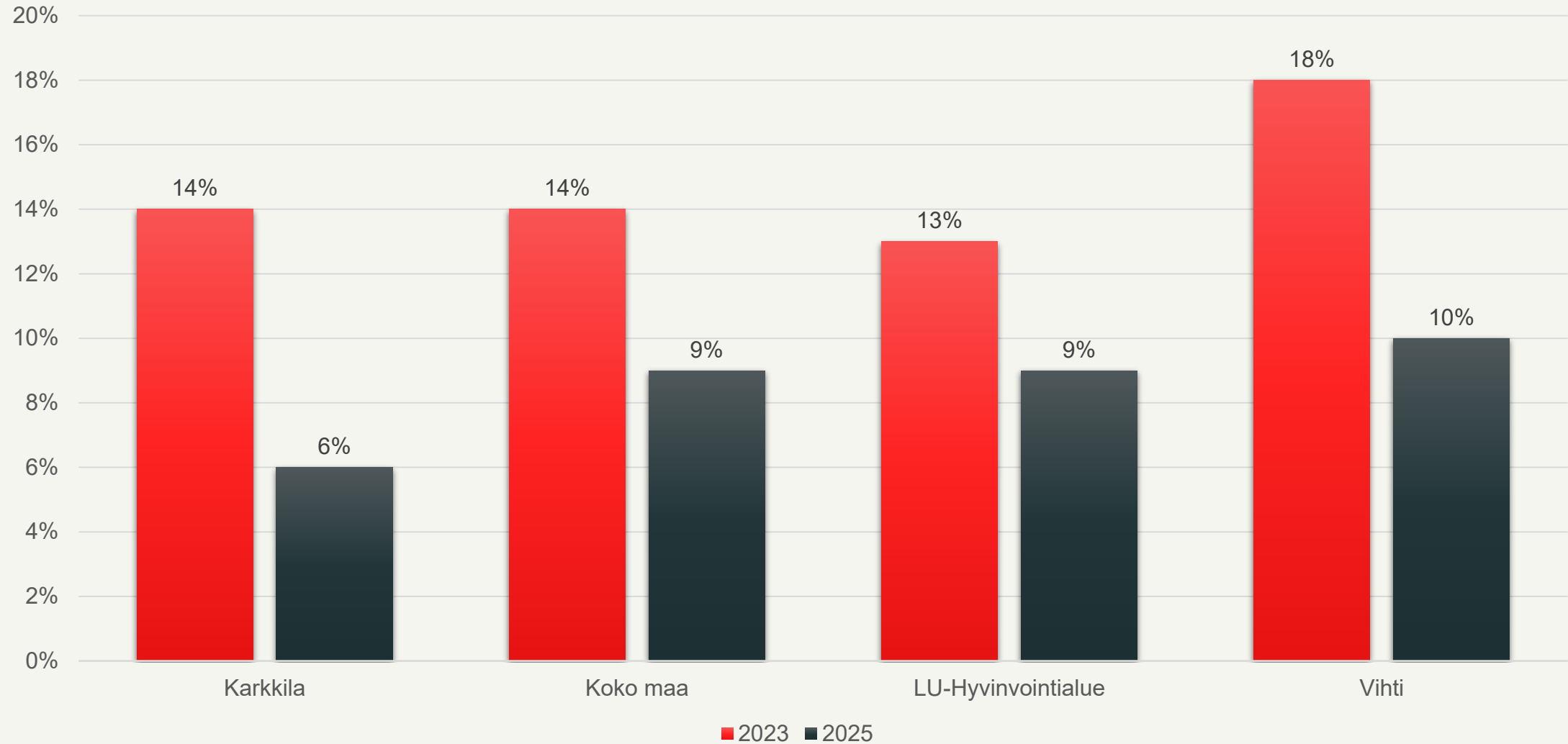
Vaikeuksia tunnilla vastaamisessa



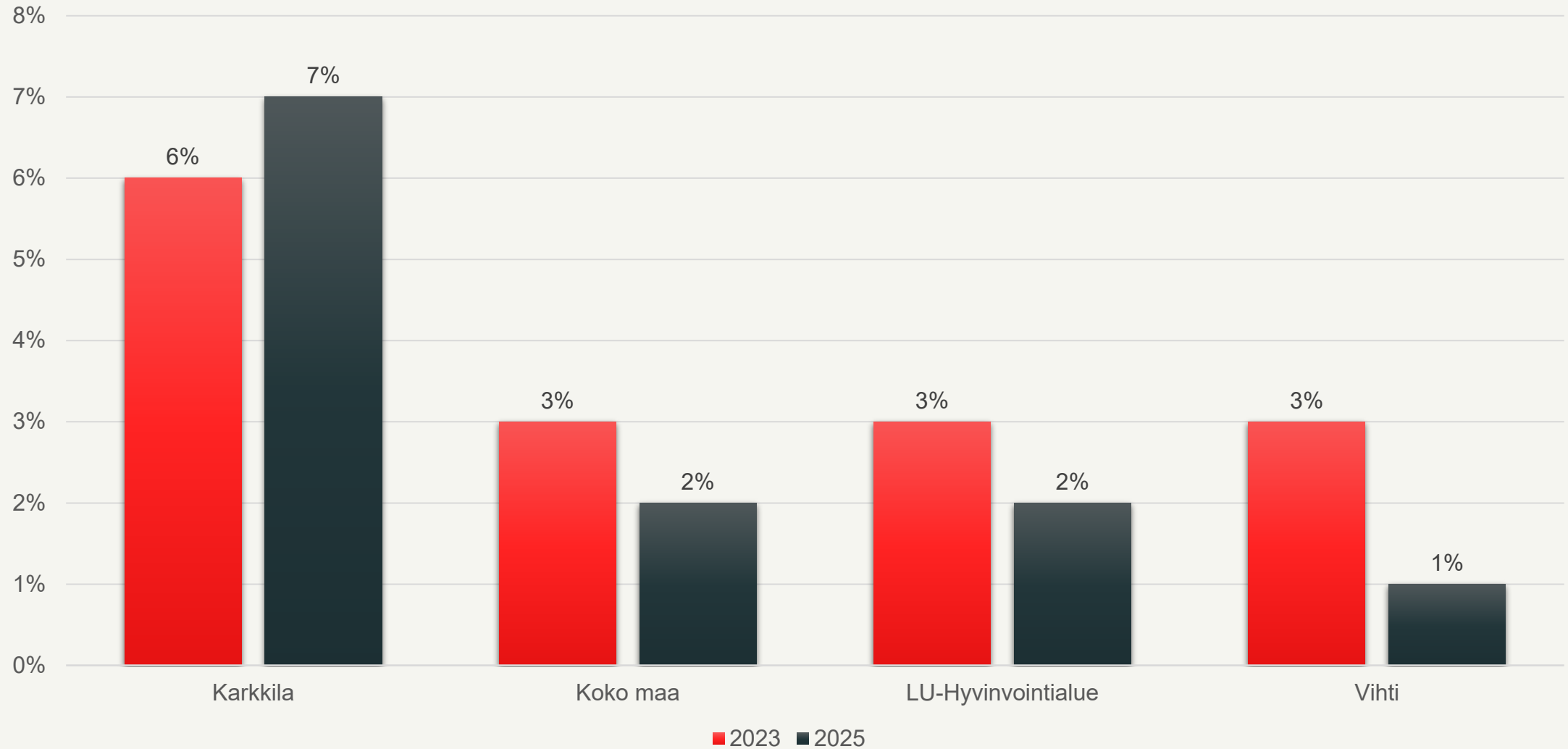
Vanhempi loukannut sanallisesti



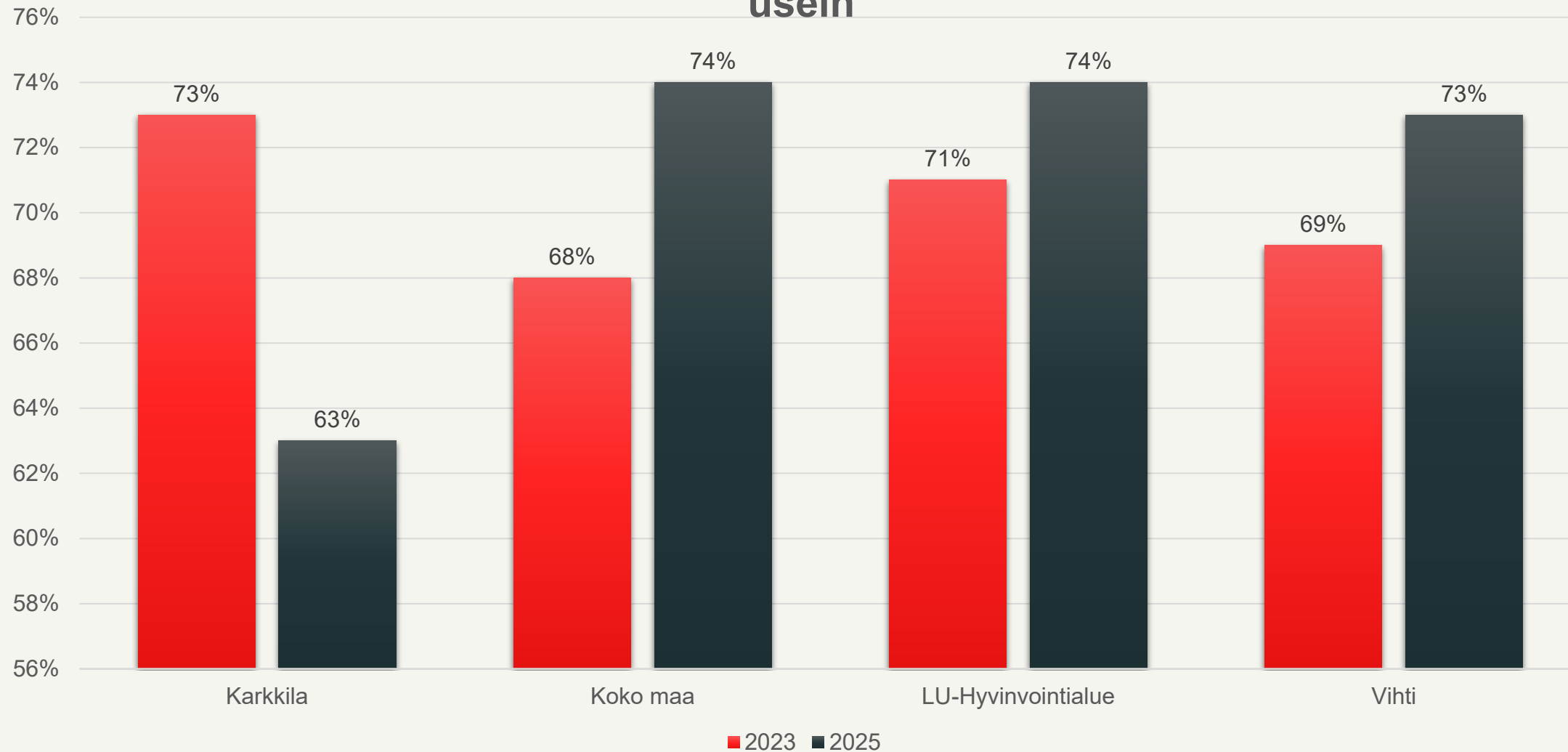
Vanhempi nöyryyttänyt tai nolannut



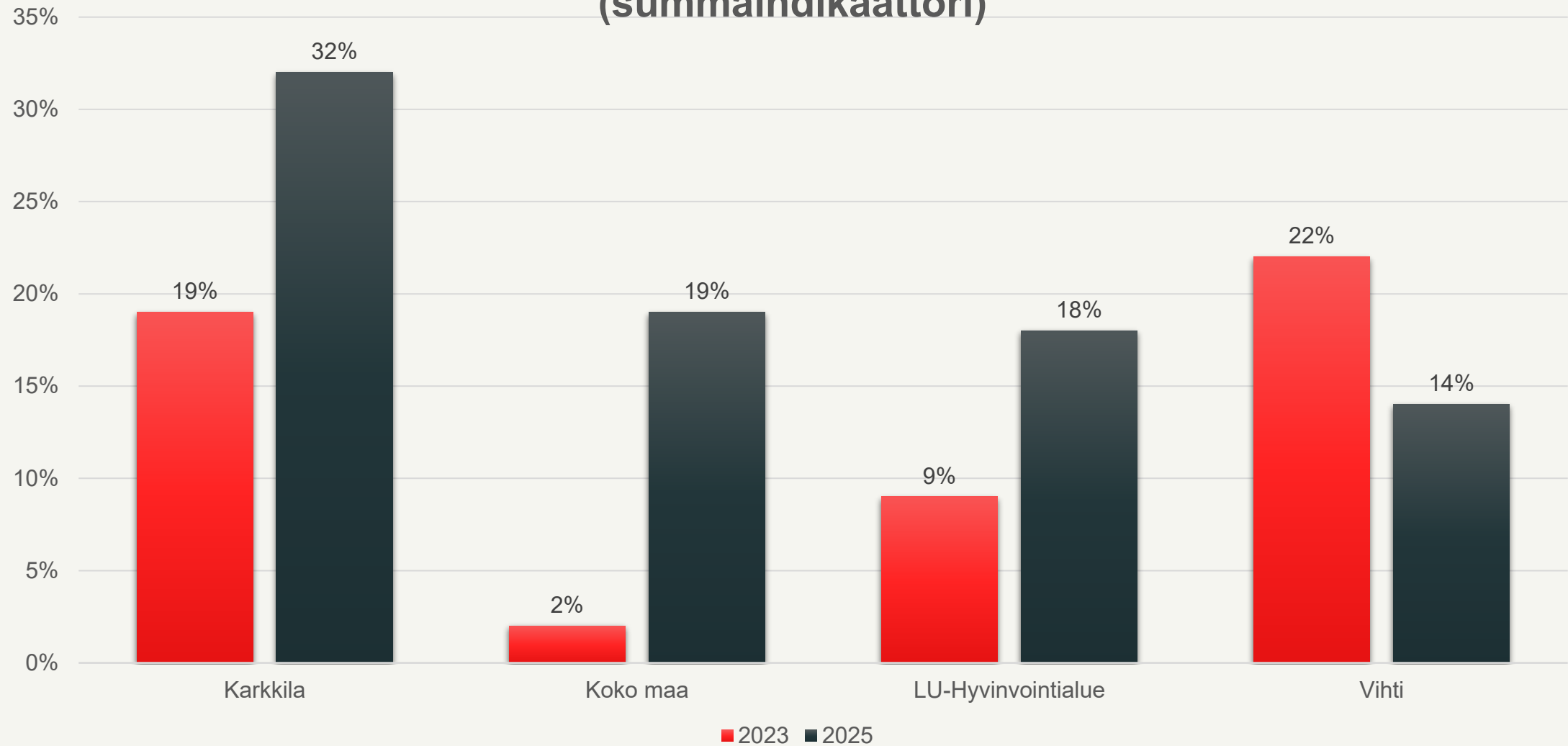
Vanhempi uhannut väkivallalla



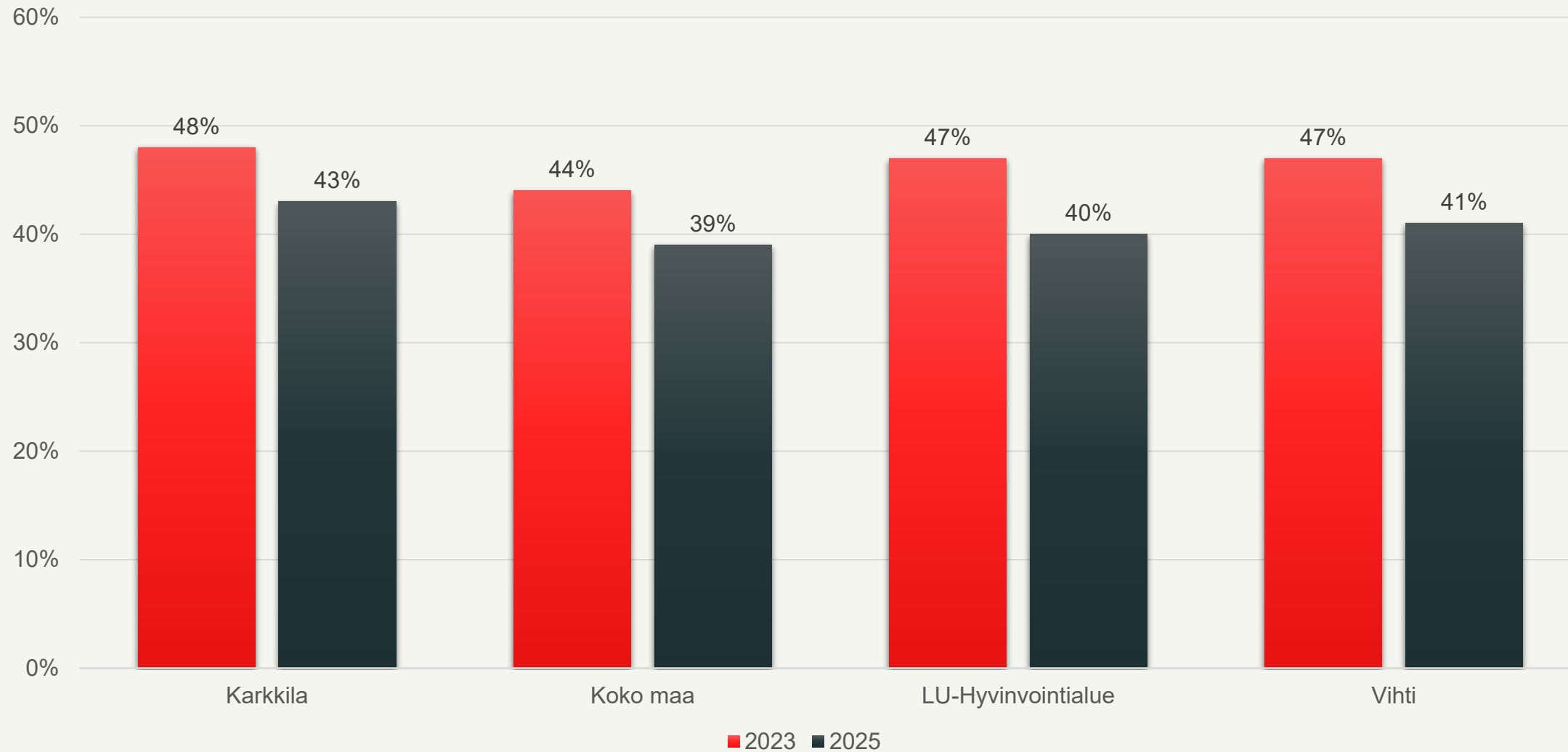
Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein



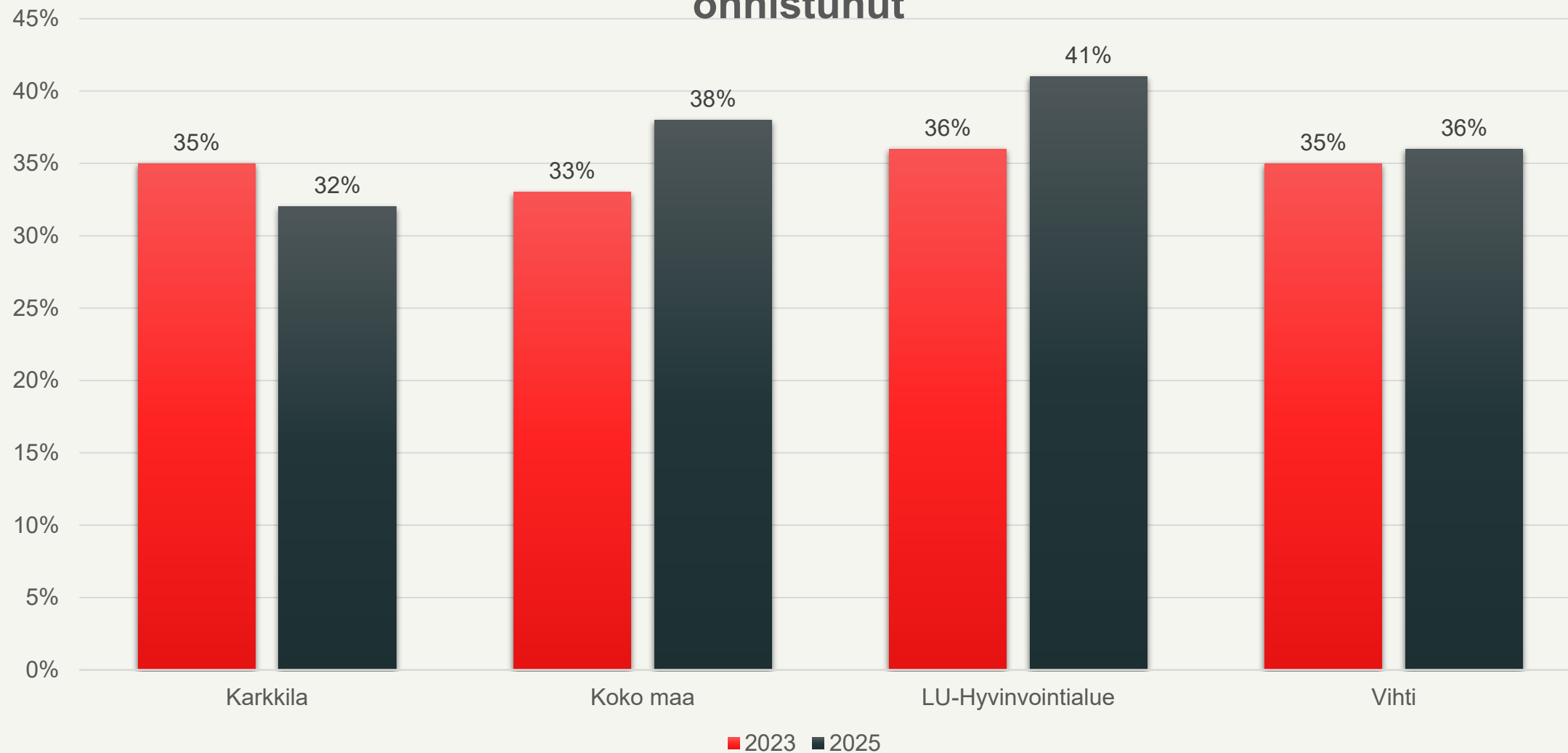
Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu (summaindikaattori)



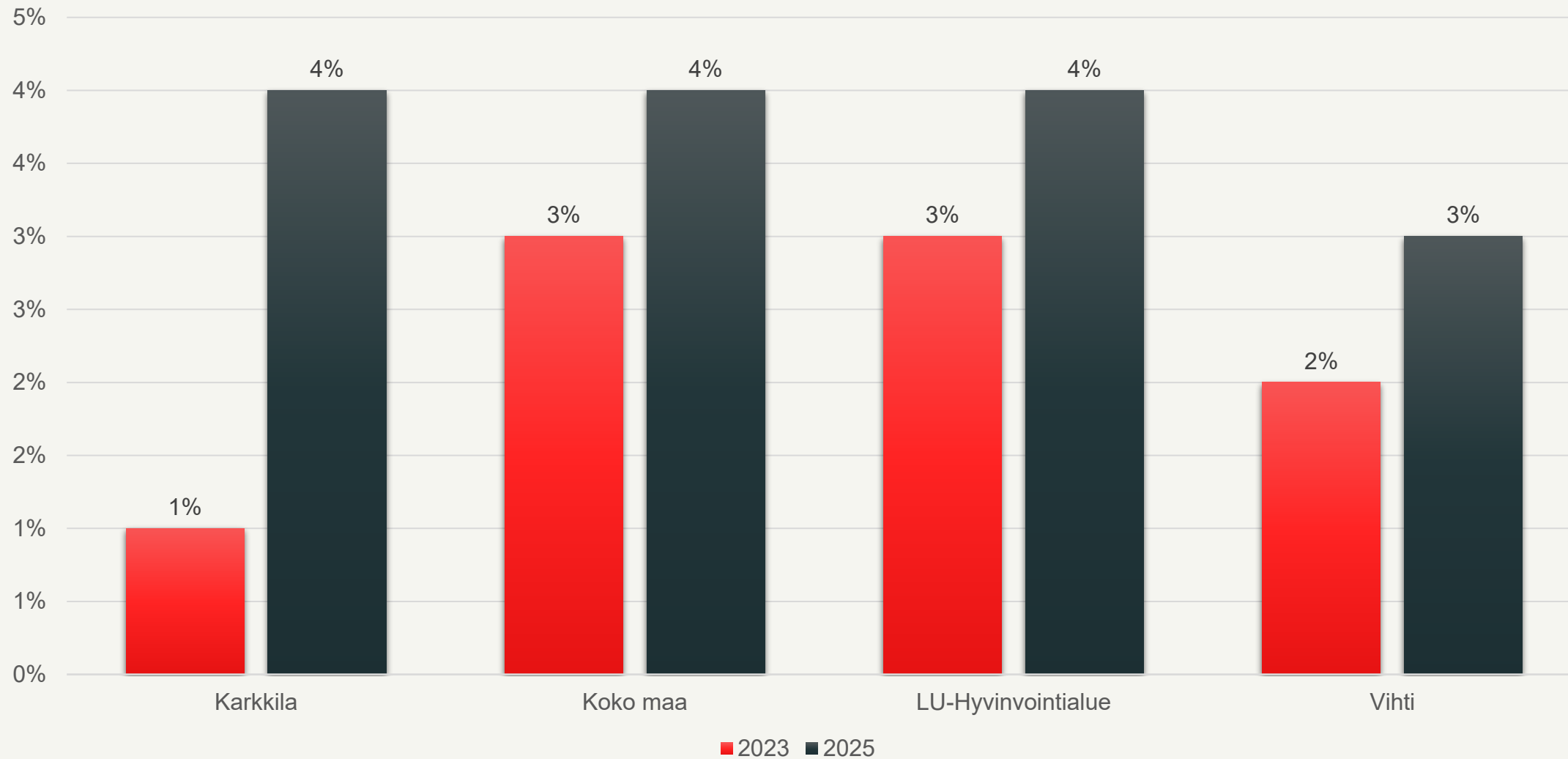
Väsynyt ja uupunut päivittäin



Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut



Yskä päivittäin



Kiitos

