

Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset

Sivistyslautakunta 09.12.2025
252/12.00.00/2025

Esittelijä: Sivistysjohtaja Lilja Sini
Valmistelija: Sivistysjohtaja Lilja Sini

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) toteuttaa joka toinen vuosi valtakunnallisen kouluterveyskyselyn, jonka tavoitteena on tuottaa vertailukelpoista ja luotettavaa tietoa lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, arjen sujumisesta sekä oppimisympäristöistä. Vuoden 2025 kouluterveyskyselyyn ovat osallistuneet kuntien perusopetuksen 4.–5.-luokkien ja 8.–9.-luokkien oppilaat, lukion ja ammatilliset opetuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Kyselyyn vastaaminen on tapahtunut koulupäivän aikana sähköisenä kyselynä.

Kyselyyn on vastattu valtakunnallisen aikataulun mukaisesti keväällä 2025. Kyselyn toteutuksesta ja tietojen käsittelystä vastasi THL ja kaupunki järjesti vastaamisen järjestämistä kouluissa ja oppilaitoksissa.

Kouluterveyskyselyn tulokset tarjoavat ajantasaisen kokonaiskuvan lasten ja nuorten hyvinvoinnin tilasta sekä sen kehityssuunnista. Tuloksia voidaan hyödyntää opetuksen, oppilashuollon ja nuorisotyön suunnittelussa sekä kunnan hyvinvointityön kehittämisessä. Kouluterveyskyselyn koulu- tai oppilaitoskohtaiset tulokset raportoidaan tulospalvelussa, jos vastaajia on ollut vähintään 20. Oppilaitoksille, joissa on 10–19 vastaajaa, tuotetaan sanallinen pdf-kooste tuloksista vertailtuna lähialueeseen. Tuorilan koulun osalta on vain sanallinen liite suhteessa koko Karkkilan alakoulujen tulokseen. Muiden koulujen osalta alla tiivistelmä tuloksista. Suluissa ensin koulun prosentuaalinen tulos ja jälkimmäisenä koko maan tulos:

Haukkamäen koulu/vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen:

- luokassa uskalla sanoa mielipiteensä (63 % / 51 %)
- osallistunut koulun tapahtumien suunnitteluun (100 % / 68 %)
- osallistunut välituntitoiminnan suunnitteluun (78 % / 63 %)
- terveyttä edistäviä elintapoja (44 % / 31 %)
- vähintään tunnin päivässä liikkunut (59 % / 44 %)

Haukkamäen koulu/kehittämiskohteet suhteessa koko maan tulokseen:

- kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa (34 % / 27 %)
- kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (26 % / 15 %)
- osallistunut kouluruokailun suunnitteluun (47 % / 56 %)
- terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskusteleva (32 % / 40 %)
- yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut (37 % / 31 %)

Nyhkälän koulu/vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen:

- koululounas on maultaan hyvää (67 % / 54 %)
- koululounasta on tarjolla riittävästi (98 % / 89 %)
- koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana (6 % / 14 %)
- luokassa uskaltaa sanoa mielipiteensä (58 % / 51 %)

- tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin (9 % / 13%)

Nyhkälän koulu/kehittämiskohteet suhteessa koko maan tulokseen:

- mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista (40 % / 55 %)
- osallistunut koulun yhteisten sääntöjen suunnitteluun (49 % / 62 %)
- osallistunut kouluruokailun suunnitteluun (40 % / 56 %)
- osallistunut välituntitoiminnan suunnitteluun (45 % / 63 %)
- terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskustelevala (23 % / 40 %)
-

Yhteiskoulu/vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen:

- huonot mahdollisuudet vaikuttaa oppituntien järjestelyihin (25 % / 32 %)
- Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla (27 % / 34 %)
- koululounasta on tarjolla riittävästi (95 % / 83 %)
- pelaa rahapelejä viikoittain (2 % / 6 %)
- tietää asuinalueen harrastusmahdollisuudet (70 % / 55 %)

Yhteiskoulu/kehittämiskohteet suhteessa koko maan tulokseen:

- ei käytä alkoholia (62 % / 71 %)
- kokee kouluinnostusta (11 % / 18 %)
- luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä (42 % / 50 %)
- suo koululounasta päivittäin (42 % / 56 %)
- väsynyt ja uupunut päivittäin (45 % / 37 %)

Lukio/vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen:

- opettajat kannustavat oppilaita kertomaan mielipiteensä oppitunnilla (93 % / 88 %)
- opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista (81 % / 73 %)
- saa opettajilta positiivista palautetta (92 % / 86 %)
- tupakoi nykyisin (7 % / 10 %)
- yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut (32 % / 38 %)

Lukio/kehittämiskohteet suhteessa koko maan tulokseen:

- kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä (48 % / 32 %)
- koulu-uupumus (32 % / 18 %)
- luokan tai ryhmän ilmapiiri on hyvä (50 % / 71 %)
- luottaa saavansa apua, kun tarvitsee (51 % / 67 %)
- vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu (32 % / 19 %)

Liitteet:

- Tuorilan koulun kouluterveyskyselyn sanallinen kooste
- Kouluterveyskyselyn tuloksia 2025

Ehdotus:

Sivistysjohtaja Lilja Sini
Sivistyslautakunta päättää merkitä tietoonsa kouluterveyskyselyn 2025 keskeiset tulokset liitteineen.

Päätös:

Täytäntöönpano: