

Karkkilan perusopetuksen Move!-mittaustulokset 2025

Sivistyslautakunta 09.12.2025
243/12.02.01/2025

Esittelijä: Sivistysjohtaja Lilja Sini
Valmistelija: Sivistysjohtaja Lilja Sini

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mitta- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

Move!-järjestelmässä mitataan:

- fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus)
- motorisia taitoja (tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot)
- havaintomotorisia taitoja.

Move! -tulokset jaetaan kolmeen tulosluokkaan.

- Ylimmässä tulosluokassa mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia edistävällä tasolla. Oppilaan fyysinen toimintakyky edistää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.
- Keskimmaisessä tulosluokassa mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävällä tasolla. Oppilaan fyysinen toimintakyky ylläpitää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.
- Alimmassa tulosluokassa mittaustulos on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Oppilaalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnoista.

Mittausten luokkatasokohtaisia huomioita:

5. luokat

Haukkamäen koulu

- 20 metrin viivajuoksun tulos oli sama kuin maan keskitaso tyttöillä, mutta pojilla keskitasoa huonompi
- Vauhdittomassa 5-loikassa sekä tyttöjen että poikien tulos oli maan keskitasoa hieman parempi
- Heitto-kiinniottoyhdistelmässä sekä tyttöjen että poikien tulos oli selvästi maan keskitasoa heikompi
- Ylävartalon kohotusten tulos oli tyttöillä merkittävästi maan keskitasoa parempi, mutta pojilla keskitasoa heikompi
- Etunojapunnerrusten tulos oli tyttöillä hieman maan keskitasoa heikompi ja pojilla selvästi maan keskitasoa heikompi
- Liikkuvuudessa kyykistyksen tulos oli sekä tyttöillä että pojilla maan keskitasoa parempi
- Liikkuvuudessa alaselän ojennus täysistunnassa oli tyttöillä maan keskitasoa parempi, mutta pojilla ei syntynyt tulosta
- Olkapäiden liikkuvuus oli tyttöillä maan keskitasoa selvästi heikompi ja pojilla keskitasoa parempi

Nyhkälän koulu

- 20 metrin viivajuoksun mediaanitulos oli maan keskitasoa parempi tytöillä, mutta pojilla keskitasoa huonompi
- Vauhdittomassa 5-loikassa tyttöjen tulos oli maan keskitasoa ja pojilla hieman huonompi
- Heitto-kiinniottoyhdistelmässä tyttöjen tulos oli maan keskitasoa hieman parempi, mutta pojilla hieman heikompi
- Ylävartalon kohotusten tulos oli sekä tytöillä että pojilla maan keskitasoa selvästi heikompi
- Etunojapunnerrusten tulos oli tytöillä hieman maan keskitasoa heikompi ja pojilla selvästi maan keskitasoa heikompi
- Liikkuvuudessa kyykistyksen tulos oli tytöillä maan keskitasoa hieman parempi ja pojilla hieman huonompi
- Liikkuvuudessa alaselän ojennus täysistunnassa oli sekä tytöillä että pojilla selkeästi maan keskitasoa heikompi
- Olkapäiden liikkuvuus oli tytöillä miltei maan keskitasoa ja pojilla hieman keskitasoa heikompi

Tuorilan koulu

- 20 metrin viivajuoksun tulos oli parempi kuin maan keskitaso tytöillä, mutta pojilla keskitasoa huonompi
- Vauhdittomassa 5-loikassa sekä tyttöjen että poikien tulos oli maan keskitasoa hieman parempi
- Heitto-kiinniottoyhdistelmässä sekä tyttöjen että poikien tulos oli hieman maan keskitasoa parempi
- Ylävartalon kohotusten tulos oli tytöillä merkittävästi maan keskitasoa parempi ja pojilla keskitasoa jonkin verran parempi
- Etunojapunnerrusten tulos oli tytöillä hieman maan keskitasoa heikompi ja pojilla hieman maan keskitasoa parempi
- Liikkuvuudessa kyykistyksen tulos oli tytöillä maan keskiarvoa parempi ja pojilla maan keskitasoa hieman huonompi
- Liikkuvuudessa alaselän ojennus täysistunnassa oli tytöillä maan keskitasoa parempi ja pojilla keskiarvoa huonompi
- Olkapäiden liikkuvuus oli sekä tytöillä että pojilla maan keskitasoa parempi

8. luokat

Karkkilan yhteiskoulu

- 20 metrin viivajuoksun mediaanitulos oli maan keskitasoa parempi sekä tytöillä että pojilla
- Vauhdittomassa 5-loikassa tyttöjen tulos oli maan keskitasoa hieman parempi ja pojilla hieman huonompi
- Heitto-kiinniottoyhdistelmässä sekä tyttöjen että poikien tulos oli sama kuin maan keskitason tulos
- Ylävartalon kohotusten tulos oli sekä tytöillä että pojilla maan keskitasoa parempi
- Etunojapunnerrusten tulos oli tytöillä selvästi maan keskitasoa parempi ja pojillakin jokin verran maan keskitasoa parempi

Liitteet:

- Karkkila yhteiskoulu – Move!-mittaustulokset 2025
- Haukkamäen koulu – Move!-mittaustulokset 2025
- Nyhkälän koulu – Move!-mittaustulokset 2025
- Tuorilan koulu – Move!-mittaustulokset 2025

Ehdotus:

Sivistysjohtaja Lilja Sini
Sivistyslautakunta päättää merkitä tiedokseen Karkkilan perusopetuksen vuoden 2025 Move!-mittaustulokset liitteineen.

Päätös:

Täytäntöönpano: perusopetuksen koulut