

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma 1.1.2026

Kaupunginhallitus 19.01.2026 § 12
8/01.04.02.00/2026

Esittelijä: Kaupunginjohtaja Jokitalo Juha
Valmistelija: Kaupunginjohtaja Jokitalo Juha, talous- ja hallintojohtaja Pieniniemi Leena

Työterveyshuollon toimintasuunnitelmaa on valmisteltu yhteistyössä Keski-Uudenmaan Työterveys Oy:n ylläkäarin, vastaavan työterveyshoitajan ja työterveyshoitajan kanssa.

Toimintasuunnitelmassa on mm. määritelty työnantajan tavoitteet yhteistyölle seuraavasti:

Yleiset tavoitteet:

- Tukea ja edistää henkilöstön terveyttä ja työkykyä Toimiva, joustava ja suunnitelmallinen yhteistyö esihenkilöiden, henkilöstöhallinnon, työterveyshuollon, kuntoutustoimijoiden ja muiden yhteistyöverkostojen kesken henkilöstön työkyvyn turvaamiseksi
- Työkykyä uhkaavien riskien ennaltaehkäisy ja varhainen tunnistaminen sekä kuormitustekijöihin vaikuttaminen - kyky reagoida työkyvyn muutoksiin nopeasti
- Selkeät ja tehokkaat toimintamallit työhön paluuratkaisujen kartoittamisessa, osatyökykyisten tukitoimille ja uudelleen sijoitukselle – ennenaikaisen eläköitymisen ehkäisy

Toimintakaudelle suunnitellut tavoitteet:

- Työn jatkuvien muutosten ja henkisen kuormituksen terveydellisen merkityksen huomioiminen; kuormituksen hallinnan, työssä jaksamisen ja työyhteisöjen tukikeinojen kehittäminen etenkin tulevien vuosien eläköitymisten aiheuttamien henkilöstövähennysten vaikutuksen vuoksi.
- Työterveysyhteistyön tiivistäminen ja toimintatapojen kehittäminen henkilöstön terveyden, työhyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantamiseksi sekä sairauspoissaolojen hallitsemiseksi:
 - työkyvyn turvaamisen toimintamalli osaksi arkea (varhaisen välittämisen mallin kehittäminen yhteistyössä ja SUUNTA-palvelun käyttöönotto)
 - työkyvyn tukitoimintaan panostaminen; toimivat työhön paluu ratkaisut ja osatyökykyisten uudelleen sijoitus
 - toimivat työkykyisyyttä tukevat terveystarkastuskäytännöt
- Työterveyspsykologin/ työfysioterapeutin vetämä työkyvyn tuen ryhmä kootaan tarpeen mukaan henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin tukemiseksi osana kaupungin työhyvinvointiohjelmää. Työterveyshuolto valitsee ryhmään maksimissaan 8 työntekijää työpaikkaselvitysten, työn henkisten kuormitustekijöiden, työntekijän terveydentilan ja työ- ja toimintakyvyn perusteella.
- Tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisy ja tehokas varhainen hoito: työn fyysisen kuormituksen keventäminen, työolosuhteiden/välineiden parantaminen, apuvälinehankinnat, ergonomiohjaus, työn kuormittavuuden ja ergonomian seuranta, kuntoutus sekä työpaikan ryhmätoiminta

- Työfysioterapeutin vastaanotto kattaen hoidon tarpeen arvion, varhaisen hoidon, yksilöllistä ohjausta ja suunnitelmallisen seurannan työntekijän työkyvyn edistämiseksi ja työhön paluun tukemiseksi
- Työpaikkaselvitysten toteuttaminen vuosisuunnitelman mukaisesti toimintakaudella yhdessä työsuojelun kanssa

Työterveyshuollon sisältö:

Työterveyshuollon tarkoituksena on edistää työpaikan ja työyhteisön terveellisyttä ja turvallisuutta työterveysyhteistyössä työntäjän kanssa työympäristöön kohdistuvalla toiminnalla, työhyvinvointia edistävällä toiminnalla ja terveystarkastusten avulla.

Työterveyshuollon palvelut toteutetaan työpaikoilla, vastaanotoilla, etäpalveluina (puhelut, videovastaanotot, etäneuvottelut) ja tietoturvallisia sähköisiä palveluja hyödyntäen (POLKU-palvelu /henkilöasiakas ja SUUNTA-palvelut /esihenkilöt).

Keski-Uudenmaan Työterveys Oy:n kaikki toimipaikat ovat käytettävissä niiden aukioloaikoina. Muista aukioloajoista sovitaan erikseen. Työkykyasioissa suositellaan ensisijaisesti työpaikalle nimetyn työterveyshoitajan vastaanottoa.

Työterveyshuollon asiantuntijat:

Työterveyspsykologin ennaltaehkäisevät työkyvyn tukikäynnit 1-5 kertaa työterveyslääkärin tai työterveyshoitajan läheteellä.

Tarvittaessa työterveyshuolto käyttää ulkopuolisia asiantuntijoita osana työkyvyn arviointia. Erikoislääkärin konsultaatiot työkyky- tai kuntoutusarviota varten työterveyslääkärin läheteellä ilman tutkimuksia 1-3 kertaa.

Ravitsemusterapeutti vain ostopalveluna työterveyslääkärin läheteellä

Sopimukseen kuuluvat työterveyshuollon palvelut:

Lakisääteinen työterveyshuolto ja työterveyspainotteinen sairaanhoito (KL I ja KL II).

Työympäristöön ja työyhteisöön kohdistuva toiminta

Työpaikkaselvitykset ja riskien arviointiin osallistuminen tarvittaessa

Toimintasuunnitelman laatiminen työnantajan kanssa

Työterveysyhteistyö sekä tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus

Työkyvyn tuen mallin ja päihdeohjelman laatiminen työnantajan kanssa

Työsuojeluyhteistyö

Psykososiaalisen kuormituksen kartoittaminen

Kriisitilanteiden jälkihoito

Ryhmätoiminta kohdennetusti

Ensiapuvalmiuden kartoitus

KELA-korvaushakemuksen esittäytö

Terveystarkastukset ja työkyvyn tuki

Ajanvaraus ja neuvontapalvelut

Terveystarkastukset ja terveyden seuranta

Terveyden, mielen hyvinvoinnin ja jaksamisen tuki

Työ- ja toimintakyvyn arviointi, kuntoutusohjaus

Työterveysneuvottelut

Työfysioterapeutin tarkastukset, tutkimukset, neuvonta ja ohjaus

Työterveyspsykologin konsultaatiot terveyden ja työkyvyn arvioimiseksi

Erikoislääkärin konsultaatiot työterveyslääkärin pyynnöstä

Työtapaturmien, ammattitautien ja työperäisten sairauksien tutkiminen ja työkyvyn seuranta.

Tarkempi sisältö käy ilmi toimintasuunnitelmadokumentista.

Ehdotus: Kaupunginjohtaja Jokitalo Juha

Kaupunginhallitus päättää hyväksyä toimintasuunnitelman.

Päätös: Hyväksyttiin.