

Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan 2025–2027 osallistuminen

Asiaselostus

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialueita sekä kuntia ja järjestöjä mukaan vuosille 2025–2027 alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Ohjelman tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja, lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen ja hyvinvointialueen yhdyspintatyötä. Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä. Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituutin erikseen sovitulla tavalla.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue hakee Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Karkkilan kaupunki pystyy vahvistamaan omaa yhdyspintatyötään hakemalla ohjelmaan samaan aikaan hyvinvointialueen ja muiden alueen kuntien kanssa. Kaupunki voi itse määritellä oman Voimaa vanhuuteen -kehittämiskohteensa.

Ohjelmaan hakevien kuntien tulee kertoa hakemuksessaan, osallistuuko kunnan hyvinvointikoordinaattori tai vastaava voimaa vanhuuteen työhön. Lisäksi kunnan tulee nimetä liikunta- / vapaa-aikatoimen tai vastaavan yhteyshenkilö, kulttuuri- / sivistystoimen tai vastaavan yhteyshenkilö, vanhusneuvoston yhteyshenkilö sekä kaksi järjestökentän yhteyshenkilöä.

Karkkilan kaupungista Voimaa -vanhuuteen -työhön osallistuvat työväenopiston liikunnanopettaja / -ohjaaja, liikunta- ja nuorisopäällikkö sekä suunnittelija. Karkkilan kaupungin vanhusneuvostolta ja paikallisilta vanhusjärjestöiltä on pyydetty ja saatu esitykset omista yhteyshenkilöistään. Muut järjestökentän Voimaa vanhuuteen -yhteyshenkilöt ovat Karkkilan Eläkkeensaajat ry:n edustajana Marianne Boström sekä Eläkeliiton Karkkilan yhdistyksen edustajana Erkki Hepoaho. Ryhmää voidaan tarvittaessa täydentää myös muiden järjestöjen edustajilla.

Ratkaisuvalta

Karkkilan kaupungin hallintosääntö 32 §

Päätös ja päätöksen perustelut

Päätän, että

- 1) Karkkilan kaupunki hakee mukaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan 2025–2027, ja että
- 2) Voimaa vanhuuteen -ohjelman yhteyshenkilöiksi Karkkilan

Asianumero
304/00.04.02/2024

Päätöspäivämäärä
27.11.2024

Pykälänumero
§ 22/2024

kaupungilta nimitään työväenopiston liikunnanopettaja / -ohjaaja, liikunta- ja nuorisopäällikkö sekä suunnittelija.
3) vanhusneuvoston Voimaa vanhuuteen -yhteyshenkilönä toimii Pentti Lopina, joka toimii myös Karkkilan Eläkeläiset ry:n edustajana.

**Pöytäkirjan
nähtävänä pito**

Tämä pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi.

Allekirjoitus

Tämä viranhaltijapäätös on sähköisesti järjestelmällekirjoitettu

Jokitalo Juha
Kaupunginjohtaja

Tiedoksianto

Kenelle	Tiedoksiantotapa
Kaupunginhallitus	sähköposti 27.11.2024
Kaupunginhallitus	kokous 2.12.2024