Karkkilan kaupunki **Viranhaltijapäätös**
Sivistysjohtaja, Yleispäätös

Asianumero	**Päätöspäivämäärä**	**Pykälänumero**
41/13.00/2025	24.11.2026	§ 36/2026

Tutkimusluvan myöntäminen tutkimukseen "Boredom and Smartphone Use Across Development: Triggers, Traits and Intervention"

Asiaselostus

Jyväskylän yliopiston väitöskirjatutkija [redacted] on lähettänyt Karkkilan kaupungin sivistystoimialalle tutkimuslupahakemuksen liittyen *Boredom and Smartphone Use Across Development: Triggers, Traits and Intervention* -väitöstutkimukseen. Tutkimuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystä nuorten älypuhelinten ja sosiaalisen median ongelmakäytöstä sekä siihen liittyvistä psykologisista tekijöistä, kuten tylsistymisalttiudesta. Tutkimuksen tavoitteena on myös tuottaa tietoa tutkimusnäyttöön perustuvan verkkointervention kehittämiseksi älypuhelimen ongelmakäytön ehkäisemiseen ja vähentämiseen.

Tutkimus toteutetaan valtakunnallisena verkkokyselynä, johon osallistuvat 16-25-vuotiaat nuoret ja nuoret aikuiset. Karkkilan kaupungissa tutkimuksen kohderyhmänä ovat lukion PS1- ja PS5-kursseilla opiskelevat nuoret. Väitöstutkija on ollut jo yhteydessä kyseisten kurssien opettajaan [redacted], joka oli ollut kiinnostunut teettämään tutkimuksen. Kyselyyn vastaaminen tapahtuu anonyymisti omalla laitteella ja sen täyttäminen vie noin 10-15 minuuttia. Kyselyssä selvitetään muun muassa älypuhelimen käyttöä, sosiaalisen median käyttöä, tylsistymiskokemuksia, hyvinvointia, puhelimen käyttöön liittyviä toimintatapoja sekä niihin yhteydessä olevia taustatekijöitä. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja perustuu tutkittavan tietoiseen suostumukseen.

Tutkimusaineisto käsitellään luottamuksellisesti ja tietosuojalainsäädännön mukaisesti. Aineisto säilytetään suojatussa tallennusympäristössä, johon on pääsy vain tutkijalla. Mahdolliset yhteystiedot säilytetään erillään tutkimusaineistosta ja poistetaan aineistonkeruun päätyttyä. Tutkimuksen valmistuttua aineisto anonymisoidaan siten, ettei yksittäisiä vastaajia voida tunnistaa. Tutkimuksessa noudatetaan EU:n yleistä tietosuoja-asetusta (GDPR), hyvän tieteellisen käytännön periaatteita sekä Jyväskylän yliopiston tutkimuseettisiä ohjeita.

Tutkimuksen tuloksia voidaan hyödyntää nuorten hyvinvoinnin, digitaalisen arjen hallinnan sekä oppilaitosten ennaltaehkäisevän hyvinvointityön kehittämisessä.

Ratkaisuvalta

Karkkilan kaupungin hallintosääntö 38 § Toimialajohtajan yleisen ratkaisuvallan mukaan, toimialajohtaja päättää
- toimialaansa tai muuta alaistaan toimintaa koskevista tutkimusluvista. /kohta 16

Päätös ja päätöksen

perustelut

Päätän myöntää tutkimusluvan [redacted] 'Boredom and Smartphone Use Across Development: Triggers, Traits and Intervention' - tutkimukseen.

Tutkimuksen käytännön toteutuksesta sovitaan erikseen kyseisen oppilaitoksen rehtorin sekä opettajan kanssa.

Pöytäkirjan nähtävänä pito

Tämä pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi.

Allekirjoitus

Tämä viranhaltijapäätös on sähköisesti järjestelmäallekirjoitettu

Lilja Sini
Sivistysjohtaja

Tiedoksianto

Kenelle	**Tiedoksiantotapa**
[redacted]	sähköposti
[redacted], johtava rehtori	sähköposti
[redacted], opettaja	sähköposti
Sivistyslautakunta	sähköposti